いなべ市情報誌
リンクINK
きずな・輪・つながり
11
2026
vol.276



今日から始める防災

P8　体験型夏休み いなっこべーす
P11　屋奉松明神事
P12　令和７年度 決算報告

今日から始める防災

地震、大雨、台風。いつ、どこで起こるか分からない自然災害は、私たちの暮らしのすぐそばにあります。今だからこそできる準備を始めてみませんか？今回の特集では、女性消防団の皆さんと一緒に、もしもの前にできる身近な備えや避難について考えてみましょう。

＼私たち女性消防団です／



女性消防団とは

女性消防団は、市民の防火・防災意識を高めるため、広報に特化した活動をしています。

2021 年 3 月に入団式を行い、2026 年で活動 6 年目を迎えました。現在は 11 人が在籍し、40 代から 60 代までの幅広い年代の団員が活動しています。出身地も職業もさまざまで、それぞれの経験や視点を生かしながら、地域に寄り添った活動に取り組んでいます。

活動内容

- 月に 1 度の定例会で、講習の準備、勉強会、訓練を行う
- 災害に対する備えや AED、消火器の使い方などの講習
- 出初式、年末夜警など、男性団員や少年消防クラブと一緒に参加
- イベントなどのブース展示や啓発活動

見かけたときは、ぜひ立ち寄ってください！

何を用意する？
わたしの防災バッグ





人によって必要なものは違います！

飲食物

- 食料
- お菓子
- 缶詰
- 飲料水
- 割りばし　など

貴重品

- 現金
- 連絡先メモ
- 薬
- 眼鏡　など

生活用品

- 衣類（下着、靴下）
- タオル
- 絆創膏
- ティッシュ
- 簡易トイレ
- マスク
- ビニール袋
- 充電器
- 電池
- ドライシャンプー
- 除菌シート
- 歯ブラシ
- スリッパ
- ペン、メモ帳　など

季節の違い

夏：冷却シート、涼感タオル、虫除けスプレー、塩分タブレット　など

冬：カイロ、厚手の靴下やストール　など

その他…加入している火災保険などの補償内容についても確認しておきましょう。

ペットとの同行避難…避難用のペット用品も準備しましょう。

（例）ペットフード、飲料水、リード、ゲージ、トイレ用品　など

癒やしも、大事な防災です

「防災グッズ＝命を守るもの」だけではありません。いつもの自分を取り戻すきっかけになりそうなものを備えておくこともオススメします。例えば、お菓子やコーヒーなど自分がリラックスするために欠かせないものも備えておきましょう。

子どもがいる場合は、おもちゃや食べ慣れたお菓子、トランプ、絵本などを持ち出せるようにしておくといいでしょう。



「私だけの必需品」を準備しよう！



在宅避難という選択肢

「避難＝避難所」だけじゃない
自宅が安全なら、自宅で過ごすこともできる



在宅避難とは、自宅が安全なら、避難所へ行かずに自宅で避難生活を送ることです。地震や大雨などの災害が起きたとき、必ずしも避難所へ行く必要はありません。自宅に倒壊や土砂崩れ、浸水などの危険がなく、安全に過ごせる場合は、在宅避難という選択肢があります。

在宅避難は、プライバシーを保ちやすく、住み慣れた環境で過ごせるため、環境の変化によるストレスも抑えやすいというメリットがあります。

ただし、自宅が危険な場合は、ためらわずに安全な場所へ避難しましょう。

7DAYS まずは７日分！

在宅避難ができる場合、大切になってくるのは備蓄です。備蓄は７日分が推奨されています。７日分と聞くと大変に感じてしまうかもしれませんが、一度にすべてを準備するのではなく、買い物に行く度に少しずつ準備してみましょう。

例えば水は、

3 リットル（1 人 1 日あたり）

× 7 日分＝ 21 リットル



備える→食べる→買い足す

食品の備蓄については、特別な非常食を大量に用意するのではなく、いつも食べている食品を多めにストックする備蓄方法をローリングストックといいます。賞味期限を迎えそうなものから普段の食事で使い、使った分を買い足すことで、常に一定量を備えておきます。

※防災バッグに保管する食料とは別

ローリングストックは SDGs にもつながる！

12 つくる責任 つかう責任

いざというときのために買った非常食の賞味期限が過ぎていたということはありませんか。ローリングストックは、「備蓄しながら消費する」ことが前提なので、食品を無駄にすることがありません。食品ロスの削減にも貢献できる、環境に優しい取り組みでもあります。

非常食ってどんな感じ？
今月号のプレゼントは、非常食お試しセット



非常食のなかではこれが好きというのを家族で見つけてみるのもいいかも！



どうする？災害時のトイレ対策

災害時、断水などによりトイレが使えなくなることがあります。トイレを我慢することは、健康にも悪影響です。災害後も安心して過ごすために、携帯トイレや簡易トイレなど、家庭でもできるトイレ対策を確認しておきましょう。

1 日に平均して約 5 回、トイレに行くと言われています。
災害時は普段と環境が違うことによる体調不良も考えられるので、余裕をもって備えましょう！



携帯トイレ

断水や排水不可になった便座に袋を設置して、排泄物を凝固剤や吸水シートで固めて処理する携帯式の使い捨てトイレ。



①袋を便器にかぶせる。（2 枚）
②用を済ませたら、凝固剤を入れる。
※商品によっては、凝固剤を先に入れるものもあります。
③ 1 枚目の袋の口を結び、捨てる。下の 1 枚はそのままにして、次も使用する。

使用した上の袋は毎回変える

流せても流さないで！

災害時は、トイレの水が流れても、むやみに流さないようにしましょう。配水管が壊れていると、汚水が逆流するなど、思わぬトラブルにつながるおそれがあります。

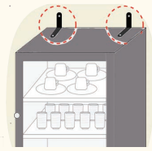
在宅避難を支える安全な空間づくり

家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するため、高齢者や障がいのある人などがいる世帯を対象に、寝室や居間などの家具に転倒防止金具を無料で取り付けます。

大切な家族の命を守るため、ぜひこの機会に家具の転倒対策をしてみませんか。

※ 1 世帯につき 3 点までとなります



対象となる世帯

- 75 歳以上の人のみで構成されている世帯
- 要介護認定 3 以上の人がいる世帯
- 身体障害者手帳 1 級・2 級の人がいる世帯
- 療育手帳 A の人がいる世帯
- 精神障害者保健福祉手帳 1 級の人がいる世帯

詳しくは、防災課へ問い合わせてください　T 86-7746

感震ブレーカー



地震の揺れを感知すると、自動的に電気を止める機器です。地震の後に起こりうる通電火災を防ぐための対策になります。ホームセンターなどで購入可能なので、設置を検討してみてください。

ハザードマップを使ってみよう

安全な道や場所を選択できる？

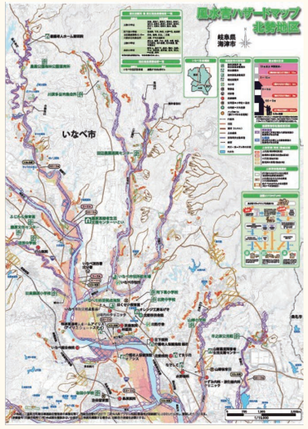
ハザードマップとは、災害が起きた時に「どこが危険なのか」、「どこへ避難すればいいのか」を確認できる地図です。自宅や職場の周りにどんな危険があるのかを普段から確認しておくことが大切です。

また、避難場所への経路は知っているから大丈夫と思っていても、大雨による浸水やブロックの倒壊などで、いつもの道が通れない場合があります。自宅や周辺のリスクを把握し、回り道や一時的に避難できる場所を考え、家族や近所の人と共有しましょう。

チェックしよう



- □ 家の周り
- □ 子どもの通学路
- □ 自分や家族が通勤する道
- □ よく行く場所までの道



災害時、家族みんなが自宅にいるとは限りません。あなたや周りの人の行動エリアにどのようなリスクがあるか、事前に把握することが重要です。

▲ハザードマップはこちらから



冠水しやすいアンダーパスの場所も、ハザードマップで分かります。

▲このマークが目印

女性消防団の活動

いなべ市女性消防団は、年度ごとに目標を決めて活動をしています。今年度は、子育て世帯への防災啓発を目標としており、8・9月には、市内5カ所の子育て支援センターで出前講座を行いました。

多くのママ、パパに参加していただき、疑問に思っていることや不安なことなどを直接聞くことができ、女性消防団にとっても有意義な時間になりました。



お知らせ 1

市の防災情報がスマホに届く！ 知らせぇーる

問 防災課
T 86-7746



自分だけでなく、大切な人の命を守るためにも、いち早く情報を得ることは重要です。

- 市が発信した緊急情報をプッシュ通知で受け取ることができます。
- 文字だけでなく音声でも緊急情報を確認できます。
- 緊急情報は、マナーモードでも最大音量で通知されます。
- 履歴が残るので、聞き逃しを防ぐことができます。

登録や設定も簡単です！

▲Android 版　▲iOS 版

お知らせ 2

防災ラジオ



市民が緊急防災情報を取得できるよう、防災ラジオを市内の各世帯や事業所に無償で配布しています。まだ持っていない人、家にある防災ラジオに不具合があり交換希望の人は、防災課まで問い合わせてください。

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し、大音量で放送します。

◀ホームページ

※通常は、緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送はラジオ放送に割り込んで放送しているため、信号方式の仕組み上、強制起動がかかり、ラジオが鳴り続けることがあります。その場合は、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。

まずはひとつ、今日やってみよう。

防災は特別なことではありません。
いつもの暮らしに、
ひとつずつ始めてみませんか。

子育て世帯の皆さんへ

防災意識に関するアンケートにご協力ください

現在、市内の0歳～小学生までの子どもがいる子育て世帯を対象にアンケートを実施しています。選択式の質問が12問と、答えやすいアンケートです。

今後の活動の参考にしますので、協力をお願いします！



▲アンケート

体験型夏休み
いなっこベーす

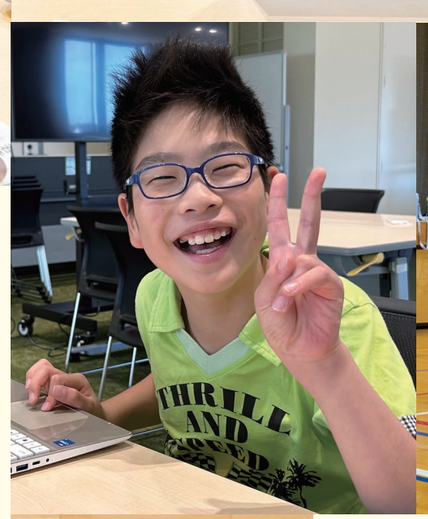
全ての子どもに、出会いと感動を

子どもたちが、さまざまな体験を通して、自分の「好き」や「やってみたい」に出会い、未来の可能性を広げてほしい。そんな思いを少しでも形にしようと、夏休みに「体験型いなっこベーす」を実施しました。この場所では、料理やスポーツなど、日によって異なる体験プログラムを用意しており、地域の人に講師や見守り役として関わってもらうことで、子どもたちの新しい発見や挑戦を支えています。今後も、子どもたちの興味が広がるきっかけを作っていきます。















1 3 7 9
2 8 10
4 5 11 12
6 13

1.2. サイエンス体験の様子 3. 工作体験では、小さな森を作りました 4～6.11.12. 自由時間には、運動や工作など好きなことをして過ごせます 7.8. プログラミングに挑戦 9. 昼食とおやつを作りました 10.13. バドミントンを体験

体験型冬休み いなっこベーす のお知らせ

問 こども政策課
T 86-7821

日程・場所・内容

①12月24日（木）員弁西小学校体育館
スポーツ体験

②12月25日（金）保健センター棟
クリスマスクッキー作り体験

③令和9年1月5日（火）シビックコア棟
おもしろ体験！いろいろなスライムを作ろう！

④令和9年1月7日（木）シビックコア棟
プログラミング体験

時間 各日2部制
午前の部（ 8：00～12：30）
午後の部（12：30～17：00）

対象 いなべ市在住の小学生

申込受付期限
11月30日（月）まで

市ホームページ▶

稲刈り体験

阿下喜小学校学習田にて

10月1日(木)、阿下喜小学校の5年生たちが、5月に植えた稲の収穫を行いました。この体験は、地元農家である佐藤昌生(まさお)さんの協力の元、稲の育ち方や米になる過程を学ぶ目的で行われています。児童たちは、佐藤さんから稲刈りの方法を学ぶと田んぼの中へ。最初は慣れない作業で時間がかかっていた児童たちも、作業を繰り返すうちにどんどんと上達していきました。泥にはまり長靴が脱げてしまうハプニングもありましたが、始終楽しそうに、全員で協力しながら稲刈りを行いました。今後、児童たちは1月に餅つきを行い、1年を通して学びを深めていきます。











1. 両手いっぱいの稲を刈ります 2.5月に植えた稲が大きく育ちました 3. 稲刈り中 4. 泥だらけになりました 5. 最後は機械を使って脱穀します

屋奉松明神事

3年に1度の「天下の奇祭」

10月17日（土）、大安町丹生川の鴨神社で屋奉松明(やほたいまつ)神事が行われました。400年ほど続く伝統行事で、地域の安全や豊作を願う祭りです。氏子たちが1メートルほどの松明を威勢よく振り回す屋奉振りが始まると、その勇壮な姿に観客たちが圧倒されていました。また、高さ4.5メートルの大松明2基に火が点けられ、鳥居を焦がす場面では、歓声が上がりました。約980人の観客が集まり、3年ぶりの迫力ある神事を目に焼き付けていました。







1.2. 屋奉振りの熱気に圧倒 3. 大松明の姿は壮観でした！

「自分の字で人を元気づけられたら」と今後の抱負を話していました





2つの「日本武道館大賞」

鈴木書写書道学院の生徒が受賞

8月24日(月)、北勢中学校3年生の米倉拓真さんが、市長を訪問しました。第42回高円宮杯・日本武道館書写書道大展覧会において、硬筆・毛筆の両部門で「日本武道館大賞」を受賞。なお、硬筆の部では、幼児から一般までの中で日本一に輝きました。受賞時の気持ちを尋ねられると、「まさか自分の作品がと信じられない気持ちでしたが、目標にしていた賞だったのでうれしい」と笑顔で話していました。

小森谷代表取締役社長から目録を受け取り、対談も行われました



企業版ふるさと納税

ニッタ・デュポン㈱から支援をいただきました

9月11日(金)、ニッタ・デュポン株式会社(本社：大阪府)から、いなべ市が取り組んでいる脱炭素化および水素エネルギーの普及促進に関する事業への支援として、企業版ふるさと納税の目録が贈呈されました。同社は、市内に工場を置いており、環境負荷を軽減し、脱炭素化に貢献する経営を目指す企業です。いただいた寄附は、水素ステーションの維持管理費用として活用していく予定です。

市長と記念撮影をする太田さん。これからもお元気で



ご長寿の秘訣は？

100歳おめでとうございます

今年度、市内では20人が100歳を迎えます。9月15日(火)、市長が、来年1月に100歳を迎える上笠田の太田照一さんを訪問し、国からの長寿を祝う賞状と銀杯を手渡しました。長寿の秘訣について太田さんは「やりたいことをすること。少々のことには動じないこと」と話しました。趣味はカラオケで、現在は週1回、グラウンドゴルフで体も動かしています。市長との会話も弾み、和やかな訪問となりました。

大橋代表取締役から目録が贈呈されました



次世代の育成に

株式会社大橋組から支援をいただきました

9月24日(木)、株式会社大橋組(本社：岐阜県)から、グリーンクリエイティブいなべ推進事業への支援として、企業版ふるさと納税の目録が贈呈されました。同社は、誠実な工事をモットーに、地域密着で実績を積み重ねてきた総合建設会社です。いただいた寄附は、旧大安庁舎周辺の自然環境を生かしたこども・子育て拠点施設整備の計画など、次世代の育成に活用していきます。

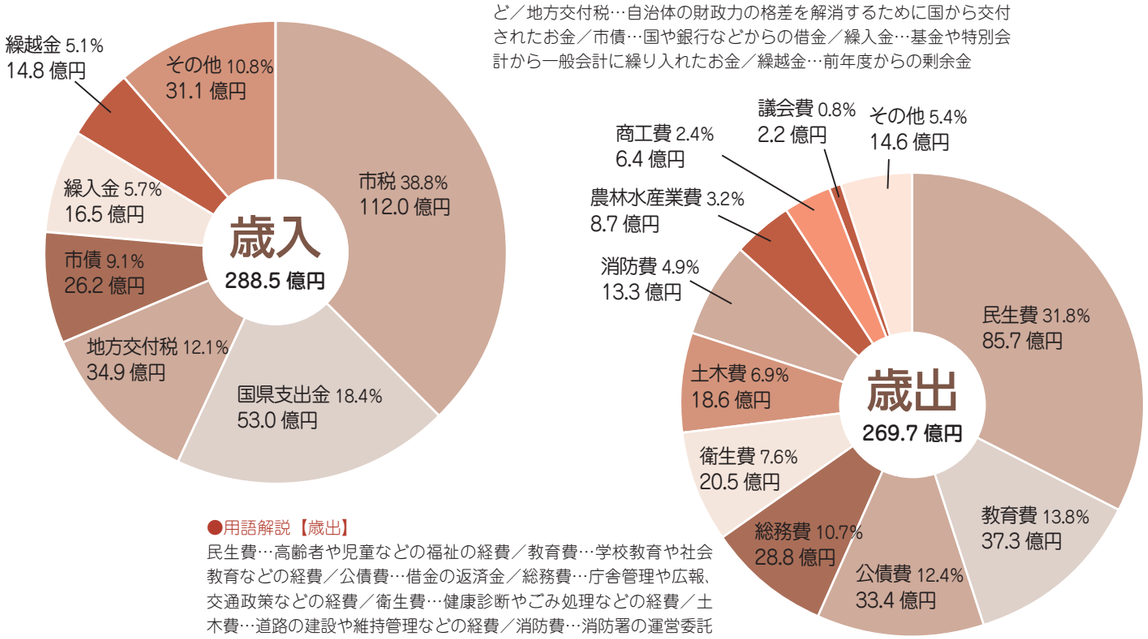
令和7年度 決算報告

令和７年度の決算の概要と財政状況をお伝えします。
※四捨五入のため合計が合わない場合があります。

問 財政課　T 86-7742

詳細は市ホームページを確認

【図 1】 一般会計歳入・歳出



●用語解説【歳入】
市税…市民税、固定資産税など／国県支出金…国や県からの補助金など／地方交付税…自治体の財政力の格差を解消するために国から交付されたお金／市債…国や銀行などからの借金／繰入金…基金や特別会計から一般会計に繰り入れたお金／繰越金…前年度からの剰余金

●用語解説【歳出】
民生費…高齢者や児童などの福祉の経費／教育費…学校教育や社会教育などの経費／公債費…借金の返済金／総務費…庁舎管理や広報、交通政策などの経費／衛生費…健康診断やごみ処理などの経費／土木費…道路の建設や維持管理などの経費／消防費…消防署の運営委託や消防団の活動などの経費／農林水産業費…農業振興などの経費／商工費…商工業振興などの経費／議会費…議会運営の経費

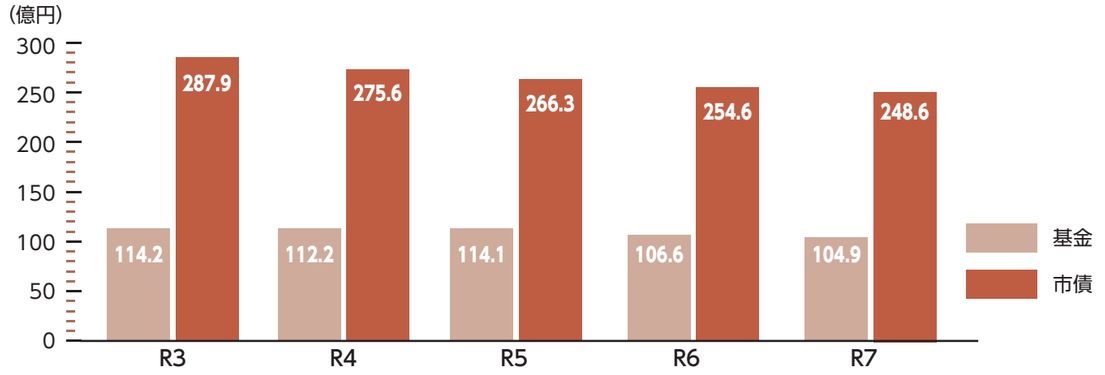
【表 1】 会計別の収支

会計名		①歳入	②歳出	③翌年度繰越財源	実質収支（①-②-③）
一般会計		288 億 4,631 万円	269 億 6,852 万円	4 億 3,354 万円	14 億 4,426 万円
特別会計	国民健康保険	42 億 1,571 万円	40 億 7,253 万円	0 円	1 億 4,318 万円
	後期高齢者医療	13 億 1,795 万円	13 億 1,239 万円	0 円	556 万円
	介護保険	41 億 7,979 万円	39 億 224 万円	0 円	2 億 7,756 万円
	小計	97 億 1,345 万円	92 億 8,715 万円	0 円	4 億 2,630 万円
合計		385 億 5,976 万円	362 億 5,567 万円	4 億 3,354 万円	18 億 7,056 万円

一般会計の決算は、実質収支が 14 億 4 千万円の黒字となりました（表 1）。商工費では、前年度に比べ 10 億 3 千万円（61.8%）減少しました。野遊び推進事業や観光施設整備事業の減少が主な要因です。教育費では、前年度に比べ 15 億 2 千万円（68.5%）増加しました。公立小学校施設整備事業、社会教育施設整備事業、スポーツ施設修繕事業の増加が主な要因です。

会計には、一般会計と区分して経理を行う特別会計があります（表 1）。前年度と比較すると、特別会計の歳出は、9 千万円（0.9%）減少しました。国民健康保険特別会計の保険給付費、国民健康保険事業費納付金の減少が主な要因です。

【図 2】 基金（貯金）・市債（借金）の推移



【表 2】 市税収入の推移

単位：億円

費目	R3	R4	R5	R6	R7
市民税（個人）	25.6	25.6	26.4	24.8	28.1
市民税（法人）	3.7	5.7	11.1	11.9	19.9
固定資産税	57.9	57.6	57.5	58.8	58.6
その他	5.1	5.4	5.3	5.3	5.3
合計	92.3	94.3	100.3	100.8	112.0

【表 3】 財政健全化判断比率

指標	いなべ市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字の割合	赤字なし	12.75%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字の割合	赤字なし	17.75%	30.00%
実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	10.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来に見込まれる負債の割合	算定なし	350.0%	

基金残高（一般会計）は、前年度から 1 億 7 千万円減少して 104 億 9 千万円となりました（図 2）。また、市債残高（一般会計）は、借入より返済が多かったため、前年度から 6 億円減少して 248 億 6 千万円となりました。市債残高のうち 207 億 8 千万円の返済費用は、国からの地方交付税で措置されます。

市税収入額は、前年度より 11 億 2 千万円多い 112 億円となりました（表 2）。好調な企業業績を背景に市民税（法人）が 8 億円増加したことが主な要因です。

財政健全化判断比率とは、自治体の財政状況が良好かどうかを、標準財政規模に占める割合で示す指標です（表 3）。４つの指標があり、今のところいずれも危険な水準を大きく下回っており、健全な状況です。

令和７年度

上下水道事業決算報告

※四捨五入のため合計が合わない場合があります。

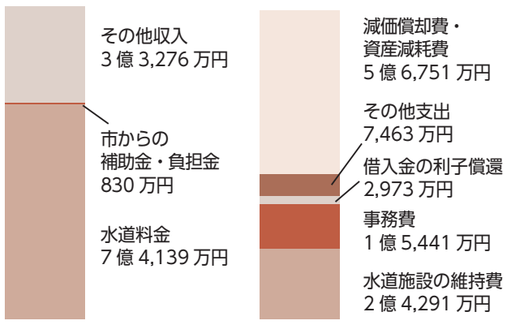
問 水道総務課　T 72-2752

水道事業

●給水人口 …44,243 人（前年比 80 人減）
●有収水量※…5,108,173㎥（前年度 5,199,342㎥）
※料金徴収の対象となった水量のこと
●給水原価…163.45 円／㎥（前年度 148.65 円）
●供給単価…145.14 円／㎥（前年度 145.49 円）

主な事業として、宇賀配水池の増設工事を行いました。
また、漏水事故の多い老朽管の布設替工事を行い、給水の安定供給のための耐震化を図りました。

運営するためのお金（税抜）

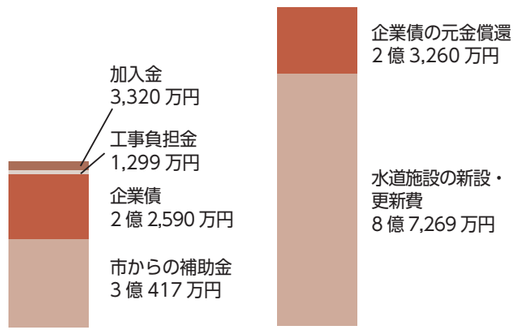


①収入合計
10 億 8,243 万円

②支出合計
10 億 6,918 万円

① － ② ＝　1,325 万円（当年度純利益）

施設を整備するためのお金（税込）



①収入合計
5 億 7,626 万円

②支出合計
11 億 529 万円

① － ② ＝　▲5 億 2,903 万円

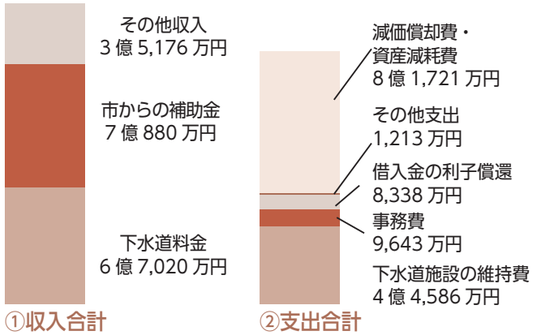
（収入－支出）で出たマイナス分は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしています。

下水道事業

●水洗化人口…42,489 人　（前年比 11 人減）
●有収水量…4,373,126㎥（前年度 4,461,065㎥）
●排水処理原価…260.04 円／㎥（前年度 257.27 円）
●使用料単価　…153.25 円／㎥（前年度 134.88 円）

主な事業として、公共下水道施設の異常の通報を行う集中監視システムの改修工事、
農業集落排水地区の十社南部処理区を公共下水道へ編入するための管路布設工事を行いました。

運営するためのお金（税抜）

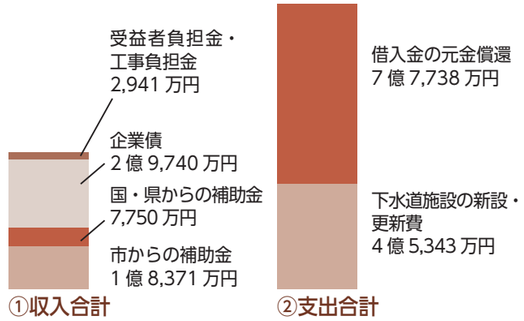


①収入合計
17 億 3,076 万円

②支出合計
14 億 5,501 万円

① － ② ＝　2 億 7,575 万円（当年度純利益）

施設を整備するためのお金（税込）



①収入合計
5 億 8,802 万円

②支出合計
12 億 3,081 万円

① － ② ＝　▲6 億 4,279 万円

（収入－支出）で出たマイナス分は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしています。

ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

自分や家族、大切な人のために
自分の思いを伝え合う

人生会議すごろく

ACP 人生会議

11 月 30 日（いい看取り）は、人生会議の日です

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、あなたが大切にしていることや望んでいること、もしものときにどのような医療やケアを受けたいかを前もって考え、話し合っておくことです。しかし、「もしものとき」を語るのは簡単ではありません。話をしているうちに、自分でも気付いていなかった気持ちに気付かされることも多いものです。

好きな食べ物、心に残っている楽しい思い出、久しぶりに会いたい人など、まずは身近なことから話してみませんか？



「もしものとき」を考える出前講座では、すごろくを使って楽しく分かりやすく人生会議を学びます。あわせて、終活ノートを配布し、活用についてもお話しします。

人生会議すごろくは、いなべ市ホームページでダウンロードができます。ぜひ家族や大切な人、身近な人とすごろくを使って話し合うきっかけを作ってみましょう！

◀市ホームページ

【終活ノートを書いてみよう！】

元気なうちに「終活ノート」に、あなたが大事にしていること、これから先のかなえたいことなどを記しておきましょう。自分らしい生活を送るための準備につながります。

●配布場所　長寿福祉課、地域包括支援センター、
市内各図書館（休館日を確認してください）

【人生会議のヒントを学ぼう！】

人生会議や終活ノートの活用について出前講座を実施しています。

問 申込先 いなべ地域在宅医療・介護連携支援センター
T 72-6050

古民家カフェで逢いましょう



古民家を改装したおしゃれなカフェで、おいしいコーヒーやお菓子を楽しみながらグループトークを行います。
詳細は市ホームページを確認してください。

●日時　12 月 5 日（土）11：00　受け付け開始
●場所　ＭＳＳＮ（北勢町阿下喜 2057 番地）
●定員　男女各 8 人
●申込方法　申し込みフォーム
●申込期日　11 月 23 日（月・祝）
※締切日翌日以降に抽選結果を連絡します。

●対象者　25 ～ 33 歳程度の独身の人
男性：いなべ市・東員町に在住の人
近隣市町に在住で、いなべ市に興味のある人
女性：どなたでも
●参加費　2,000 円

問 こども政策課　T 86-7821

令和９年度から適用される税制改正

問 市民税課　T 86-7794

令和９年度に係る個人住民税から適用される主な改正点は次のとおりです。

●給与所得控除の見直し

給与収入金額が 220 万円以下の人について給与所得控除の最低保証額が最大９万円引き上げられます。

給与収入	控除額　改正前	控除額　改正後	差額
190 万円以下	65 万円	74 万円	９万円
190 万円超 220 万円以下	給与収入× 30％＋８万円	74 万円	０～９万円

●所得控除の所得要件の引き上げ

各種所得控除に係る所得要件が以下のとおり４万円引き上げられます。

控除の種類	所得要件	改正前	改正後
扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	58 万円	62 万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	58 万円	62 万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	85 万円	89 万円

たとえば、この改正によって、給与収入のみで扶養親族がいない人であれば給与収入 136 万円までが扶養控除の対象となり、112 万円までは住民税が非課税となります。

	改正前	改正後
被扶養親族基準	（合計所得金額　58 万円以下） 給与収入　123 万円以下	（合計所得金額　62 万円以下） 給与収入　136 万円以下
住民税　非課税基準	（合計所得金額　38 万円以下） 給与収入　103 万円以下	（合計所得金額　38 万円以下） 給与収入　112 万円以下

令和８年中所得から適用されている所得税の改正と住民税の改正は一部異なります。
※今回の改正で住民税の非課税基準と基礎控除は変更されません。



歯周病検診を受けましょう

問 健康推進課　T 86-7824

現在、歯周病検診を実施中です。

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯を支える歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。45 歳以上の２人に１人が歯周病ともいわれています。

初期のころはほとんど自覚症状がありません。進行すると歯を抜かなければならなくなってしまいますので、早めに検診を受けましょう。

対象者には、個別通知を送付しています。再交付が必要な人は問い合わせてください。

市ホームページ▲

●実施期限
12 月 31 日(木)まで

●対象者
今年度 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる人

●負担額　無料

●持ち物　検診票・問診票、マイナ保険証または資格確認書

●注意事項
希望する指定医療機関に予約してから受診してください。

※対象者の人で受診しない人は、以下の歯科受診状況調査への協力をお願いします。
【回答期限 12 月 31 日(木)まで】

児童虐待やDVを防ごう！

問 家庭児童相談室　T 86-7822

11 月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

「189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること」

出産や子育てに悩んだときには連絡してください。

また、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、通報してください。通報は国民の義務です（児童虐待の防止等に関する法律第６条）。

※虐待の通報が間違いであっても責任は問われません。

問 三重県北勢児童相談所　T 059-347-2030

▶いなべ市の児童虐待防止対策

市では、「いなべ市要保護児童等対策地域協議会」を設置し、児童虐待についての対策を検討しています。関係機関による会議を開催し、市の相談事業の報告や意見交換を行っています。

11 月 12 ～ 25 日は 女性に対する暴力をなくす運動の実施期間

配偶者や恋人などからの暴力（DV）を受けている人は、あなた自身や子どもの安全を第一に考え、一人で悩まず、まずは相談してください。秘密は守ります。身体的な暴力だけでなく、言葉の暴力も相談してください。

※緊急の場合は、最寄りの警察署へ相談してください。

問 いなべ警察署　T 84-0110

▶パープルイルミネーション

期間中、内閣府が実施するパープルライトアップに合わせ、にぎわいの森でイルミネーションを実施します。詳細は市ホームページで確認してください。



いなべる 12 月 プレゼントキャンペーン（予告）

問 健康推進課　T 86-7824

年に１度、いなべるアプリ内で獲得したポイントが交換できるキャンペーンを開催予定です。令和８年に貯めたポイントは 12 月 31 日で清算され、令和９年１月からは０ポイントからのスタートとなります。１年の頑張りを、ぜひ豪華景品に交換しましょう！

●応募条件
・いなべ市民の人
・いなべげんき応援あぷり「いなべる」をダウンロードしている人

●応募期間
いなべるアプリ内のお知らせにて案内します。

●景品
・WAON POINT への交換
※定員に達し次第終了
・いなべ市内の特産品などの選べる豪華景品
※抽選となります

景品の詳細は、Link12 月号やホームページに掲載予定です。

●抽選応募方法
①アプリホーム画面の「獲得ポイント」を押す
②一覧から「ポイント交換」を選択
③「同意して登録へ進む」を押す
④利用前登録にて必要な情報を入力
※住所番地の入力忘れが多いです。番地の入力がない場合、商品の発送ができませんので必ず確認してください。
※WAON POINT に交換する場合、WAON 番号の入力がないとポイント交換ができません。
カードが更新されると WAON 番号が変わるので、必ず確認してください。
⑤交換 or 抽選応募したい景品を選択して、「応募する」を押す（景品は応募期間開始日に表示されます）

●抽選結果
・WAON POINT への交換は定員に達し次第終了します。交換は令和９年２月予定です。
・抽選結果は、商品の発送をもって代えさせていただきます。令和９年１月下旬から順次発送予定です。

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館 12月の教室

≪藤原岳自然科学館≫

【冬の野鳥を見る会】

両ヶ池に飛来するカモ類など冬の野鳥を観察します。

●日時　12月5日(土)
9：30 ～ 12：00
●場所　大安公民館駐車場
●参加費　小学生以上1人100円
●定員　40人

≪共通事項≫

●申込方法　市ホームページ

問 自然学習室　T 46-8488

第15回いなべの里 新そば祭り



手打ちそばを食べ比べできるそば祭り。物産コーナーもあります。

●日時　11月21日(土)、22日(日)
9：00 ～そばがなくなり次第終了
●場所　藤原文化センター 駐車場
※会場と周辺に駐車場はありません。
※ペットはケージに入れるなど、周囲への配慮をお願いします。

問 獣害対策課　T 86-7832

XMAS MARKET

にぎわいの森で、クリスマスを楽しむナイトマルシェ「XMAS MARKET」を開催します。

クリスマスを彩るグルメやお酒が楽しめるさまざまな出店をはじめ、親子で楽しめるワークショップやビンゴ大会、コンサートなど、楽しい企画が盛りだくさん。夜にはイルミネーションも点灯し、にぎわいの森がクリスマスムードに包まれます。

●日時　12月5日(土)
14：00 ～ 20：00
●場所　にぎわいの森

問 XMAS MARKET 担当者 河本
T 090-5462-2220

いなべ市民祭 秋の部　舞台発表会

民謡や舞踊、コーラスなどの演目が披露されます。

●日時　11月29日(日)
10：00（開場9：30）
●場所　北勢市民会館 さくらホール
●内容　和洋の楽器演奏や演舞など
●入場料　無料

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

12月市民カフェ

毎月1日に開催する市民の交流カフェです。映画「アリ地獄のような街」(79分／2009年)を見て、感想を共有しましょう。鑑賞だけの参加もOKです。

●日時　12月1日(火)
10：00 ～ 12：00
●場所　員弁庁舎西館1階会議室
●申込方法　電話または申し込みフォーム

問 いなべ市市民活動センター
T 74-5806

ライツ2026 共に生きる 明日をつくるつどい

差別のない、だれもが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなで一緒に考えるつどいです。

●日時　11月21日(土)
13：00 ～ 16：00
●場所　光精工コミュニティプラザ 文化ホール
●入場料　無料
●開催行事　映画「部落の心を伝えたい番外編　部落差別まだあるの？どこにあるの？なくせるの？～奥田均～」上映、なばなコミュニティアンサンブルの演奏など

問 ライツ2026 共に生きる明日をつくるつどい実行委員会　T 33-6050

秋季火災予防運動 防火ポスター展

11月9 ～ 15日に、全国一斉で秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選された76作品です。

【イオンモール桑名】
(桑名市新西方一丁目22)
11月6日(金) ～ 15日(日)
【イオンモール東員】
(東員町大字長深510-1)
11月16日(月) ～ 29日(日)

●2026年度全国統一防火標語
火の確認 いい日を支える いい習慣

これから火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 桑名市消防本部 予防課
T 86-7489

募集

陸上競技長距離記録会 参加者募集

令和9年2月21日開催の「美し国三重市町対抗駅伝」のいなべ市代表選手の選考会を兼ねた記録会です。

●日程
11月29日(日)、12月6日(日)
受け付け　8：30 ～ 9：00
●場所
㈱デンソー大安製作所 陸上グラウンド
●対象
市内在住の小学5・6年生、中学生
●種目
①小学生女子　1,400 m
②小学生男子　2,100 m
③中学生女子　2,800 m
④中学生男子　3,850 m
※両日出場した場合は、良い方のタイムを記録とします。
●代表資格　市内の小中学校に在学、または保護者が市内在住の小学5・6年生、中学生で、駅伝当日に参加できる人。
●申込方法
事務局の窓口で申込書を提出（申込書はホームページにもあります）
●申込期限
11月19日(木) 16：00まで
※当日も受け付けます。

問 いなべ市スポーツ協会事務局
T 74-5028

しにあ・こども食堂つどい ボランティア募集

地域の子どもたちが安心して過ごせる居場所作りに、一緒に取り組む仲間を募集します。

●内容　調理、子どもの見守りなど
●募集対象
中学生、高校生、大学生、一般の人

問 NPO法人　集(つどい)
T 080-1602-5050（細川）

健康

生活習慣病予防講演会

6月に引き続き、12月にもいなべ総合病院の水野名誉院長による講演会を開催します。今回のテーマは「腎臓の病気について」です。ぜひ参加してください。

●演題
「沈黙の臓器2　腎臓～腎臓からのSOSを見逃していませんか？～」
●日時　12月23日(水)
13：30 ～ 15：00
●場所　シビックコア棟2階
●講師
三重北医療センターいなべ総合病院 名誉院長　水野章さん
●定員　60人(先着順)
●申込方法　電話または申し込みフォーム

問 健康推進課　T 86-7824

いなべ健康づくりの集い

健康づくりについて、食・運動・社会参加をテーマに、専門家からわかりやすい解説を聞けます。気軽に参加してください。

●演題
「かしこい生き方・老い方～食と運動と社会参加の重要性～」
●講師
田中喜代次さん(筑波大学名誉教授)
大野隆成さん（岐阜県スポーツ科学センター）
●日時　11月28日(土)
10：00 ～ 12：00
(受け付け9：30 ～)
●場所　シビックコア棟2階研修室
●申込方法　電話または申し込みフォーム

問 申込先 健康推進課　地域活性化起業人　ゆふえふ合同会社　小林
T 090-6463-1333

出没注意

集落みんなで力を合わせて根気よく取り組みましょう！
獣害対策出前講座も行っています！

問 獣害対策課　T 86-7832

みんなで取り組むサル対策

侵入防止柵で正しく囲い、田・畑を守ろう

畑や田んぼをできる限りネットや柵で囲うことは、集落内のサルのエサ場をなくし、被害を防ぐ有効な対策です。

●柵設置の際のポイント
・隙間を作らず、設置後も異常がないか定期的に確認する。
・電気柵による電気ショックも非常に有効です。

●柵設置の際の注意点
・樹木や建物から飛び移られないよう、柵はそれらから5m以上離す。
・サルの手が届かないよう、農作物は柵から離して植える。

侵入防止柵の設置は鳥獣被害防止において有効な対策ですが、守れるのは柵内の作物に限られます。周りにエサがあれば、柵の外の作物が狙われます。

効果を高めるため、柵の周りが餌付け場になっていないか確認し、草刈りなどのメンテナンスをしっかり行いましょう。また、鳥獣被害対策において野生鳥獣の生態や習性を知り、何が集落周辺へ鳥獣を引き寄せる原因になっているかを集落の皆さんで理解することが重要です。そこで、鳥獣被害から自分たちの地域を守るため、地域の皆さんで対策できるよう出前講座も行いますので、ぜひ相談してください。

いなべ市健康マイレージ

健康づくりに取り組む市民を増やし、健康な人たちであふれる街を目指します。ぜひ参加してください。

【参加方法】

①自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。応募フォームからの申し込みも可能です。

② 30 ポイントたまったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。

※詳細は三重県健康づくり応援サイトにて確認してください。

③ 1 口 30 ポイントで抽選会に応募でき、抽選でいなべ市の特産品の詰合せ（1 等 5,000 円分）など豪華賞品が当たります。

●応募期限
令和 9 年 3 月 31 日(水)まで

問 健康推進課　T 86-7824

大安町内特別清掃

●目的　不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

●日程　12 月 6 日(日)

●場所　大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする場所

【注意】当日、大安粗大ごみ場は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみは受け入れません。

※悪天候などによる特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。

問 環境政策課　T 86-7812

11 月 11 ～ 17 日は税を考える週間

国税庁ホームページでは、児童や生徒などが自ら税について学習できるように、租税の意義、役割をわかりやすく解説した「税の学習コーナー」を提供しています。

税金に関するゲーム・クイズも掲載しているので、ぜひ家族で見てください。

問 桑名税務署　T 22-5121

不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人の土地などに捨てる行為をいい、法律（廃棄物の処理および清掃に関する法律）で禁止されています。個人が不法投棄した場合、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄した人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行ったうえで投棄した本人に撤去を要求します。

ただし、投棄した人が判明しなければ、原則投棄された土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。土地や建物の所有者は、柵やフェンスの設置、定期的に除草などを行い、不法投棄をされにくい環境をつくりましょう。

不法投棄を防止するためには市民の皆さんの協力が欠かせません。市民の皆さんの監視の目が必要であり、不法投棄をして逃げた、不法投棄の現場を発見された場合は、車のナンバーや人の特徴などを確認し速やかに市役所、警察署などへ通報をお願いします。

問 環境政策課　T 86-7812

野外焼却は違法です！

「煙の臭いが洗濯物につく」「煙で窓が開けられない」など野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。

ごみ、刈り草、落ち葉などの廃棄物の野外焼却は、法律に定められた以下の例外を除き原則、禁止されています。

○温度測定が可能な装置の設置、助燃装置の設置など、その他の構造基準をすべて満たした焼却炉を使用する場合。

○伝統行事や農業・林業などを営むためにやむを得ないものとして行われるものなど、焼却禁止の例外とされている場合。

違反した場合は、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。また、例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。

ごみは燃やさず、分別して決められた場所への処分をお願いします。

問 環境政策課　T 86-7812

マイナンバーカードの休日窓口（完全予約制）

●日時　11 月 29 日(日)
9:00 ～ 12:00（20 分毎）

●場所　市民課

●取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法　11 月 27 日（金）までに電話で予約

問 申込先 市民課　T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

T 0120-95-0178

最低賃金の改定について

三重県最低賃金は、10 月 1 日から、56 円引き上げられて、時間額 1,143 円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひ活用してください。

問 三重労働局賃金室

T 059-226-2108

人生 100 年時代 げんき通信

第 31 回　問 健康推進課　T 86-7824

11 月 14 日は世界糖尿病デー

～静かに忍び寄る糖尿病～ あなたの数値は本当に大丈夫！？





糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖が増えてしまう病気です。初期にはほとんど症状はありません。しかし、体の中ではブドウ糖が血管や神経を傷つけ、気づいた時には進行しており、合併症(網膜症、神経障害、腎症)の危険が迫っていることがあります。

日本人の約 9 割は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が関係している 2 型糖尿病です。

数値が高くても自覚症状がないからといって放置していませんか？体が悲鳴をあげる前に、まずは自身の健診結果を確認し生活習慣を見直してみましょう。

	正常	糖尿病予備軍		糖尿病
空腹時血糖（mg /dℓ）	99 以下	100 ～ 109（正常高値）	110 ～ 125	126 以上
HbA1c(%)	5.5 以下	5.6 ～ 5.9（正常高値）	6.0 ～ 6.4	6.5 以上
備考	この値を維持しましょう	生活習慣を改善し、必要に応じて精密検査を受けましょう		医療機関を受診しましょう



BOOK NOW

おすすめ情報満載 ブックなう

オススメ情報満載 図書館通信

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。

◀電子図書館　◀利用者カード申し込み

わたしの一冊 ～利用者のおすすめの本を紹介します～

「祈りの幕が下りる時」　東野圭吾著／講談社

「幻夜」　東野圭吾著／集英社

「白鳥とコウモリ」　東野圭吾著／幻冬舎

先頃ご逝去された東野氏のこの三冊の根底に流れる人生の哀歌、心の傷等交りなす情感あふれた作品に深い感銘を得た気がします。（井後ひろみ）



書籍

「生老病死の旅路」

読売新聞社編／読売新聞社

80 代に突入し老いとの闘いが始まった。そんな折に出会ったのがこの本。生老病死、人は必ず死を迎える。52 人の著名人のエッセイ。(冨美代)



「のりもの ドコ！ドコ？ブック さがして！トミカ」

講談社著／講談社

トミカがいっぱい！車が好きな子におすすめ。遊べるし、小さな子にも開きやすいページになっていて読みやすいです！（匿名）

11・12 月の休館日　全館…毎週月・火／ 特別休館日　全館…12 月 28 日(月) ～令和 9 年 1 月 5 日(火)
藤原…令和 9 年 3 月 2 日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200（開館時間／ 9：00 ～ 17：00）　員弁図書館 T 74-5077（開館時間／ 9：00 ～ 17：00）
大安図書館 T 87-0021（開館時間／ 9：30 ～ 17：30）

期限内納付のお願い

≪11月の納付≫
○国民健康保険税　第５期
○後期高齢者医療保険料　第５期
○上下水道料金　10・11月
●納期限(口座振替日)　**11月30日(月)**

【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○上下水道料金のみ、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**12月16日(水)に口座≪再≫振替を行います。**

【現金納付(納付書)の人へ】
○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay（請求書支払い）、楽天ペイ（請求書支払い）、AEON pay(請求書支払い)です。
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 **保険年金課**　T **86-7811**
問 **水道お客様センター**　T **72-3516**

県税の「差押強化月間」

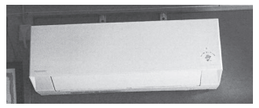
三重県では、11・12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。
病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へ相談してください。

問 **三重県桑名県税事務所 納税課**
T **24-3612**

宝くじの助成金で整備しました

令和８年度コミュニティ（宝くじ）助成事業の採択を受け、以下の自治会の備品を整備しました。この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

【新田区自治会】
(新田コミュニティセンター)



エアコン３台、座椅子70脚、テント２張

PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課　86-7770

育児相談(オンライン相談もできます)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程　12月　2日(水)　北勢町在住
　　12月　9日(水)　藤原町在住
　　12月16日(水)　大安町在住
　　12月23日(水)　員弁町在住
●時間　9：30 ～ 11：00
●場所　保健センター棟
●持ち物　母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

≪前期≫
●日程　12月８日(火) 9：30 ～ 9：45（受け付け）
●対象　生後４カ月～６カ月の乳児の保護者　前期▶

≪後期≫
●日程　12月22日(火) 9：30 ～ 9：45（受け付け）
●対象　生後７カ月～11カ月の乳児の保護者　後期▶

●場所　保健センター棟
●内容　講義および調理実習・試食
●持ち物　母子健康手帳、エプロン、おんぶひも、スタイ(試食用)
※各回１回のみの参加・定員15名
※１週間前までに申し込みフォームまたは電話で予約してください。

対象者には個別通知します。

【妊娠８か月教室】12月　4日(金)、18日(金) 9：30 ～9：45　妊娠８カ月ごろの妊婦とその家族
【1歳6か月児健康診査】12月　3日(木) 13：15～14：00　R7.4.6　～5.29生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】12月17日(木) 13：15～14：00　R5.4.29～6.18生 および 前回欠席者

場所 保健センター棟

緊急相談　みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月～土》19：00～翌朝８：00
《日祝》８：00～翌朝８：00（24時間）

緊急診察　桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9：30～12：00／13：00～16：00
《土》19：30～21：30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	11月19日(木) 13：00～15：00	シビックコア(2階 研修室５)	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。(先着順、予約不要) 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	12月17日(木) 13：00～15：00		
	1月21日(木) 13：00～15：00		
行政苦情110番	平日９：00～16：45		問きくみみ三重　T 0570-090-110
人権相談	12月　2日(水) 13：00～16：00	シビックコア(2階 研修室５)	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
LGBT電話相談	11月18日(水) 11：00～16：00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
	12月　9日(水) 11：00～16：00		
ふくし総合相談	平日８：40～16：30 (電話受付　8：30～17：15)	市役所１階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日９：00～17：00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日８：40～16：30 (電話受付　8：30～17：15)	市役所１階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日８：40～16：30 (電話受付　8：30～17：15)	市役所１階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日８：30～17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所)　T 72-2000
	平日８：30～17：00 第１・３土曜日８：30～12：00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所)　T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日８：40～16：30 (電話受付　8：30～17：15)	市役所１階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	11月18日(水) 13：30～16：30	市役所２階　相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土９：30～18：00）
ひきこもり相談	平日９：00～16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。　T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。　T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日８：40～16：30 (電話受付　8：30～17：15)	市役所１階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター　T 86-7817
いなべ市こども家庭センター	平日８：40～16：30 (電話受付　9：00～17：00)	市役所１階 健康こども部内	妊娠中・子育て中・こどものみなさんの様々な相談に応じます。お気軽に相談してください。 問 いなべ市こども家庭センター　T 86-7617
【要予約】スマートフォン相談	11月20日(金) 10：00～12：00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
	11月20日(金) 13：30～15：30	だいあん保健室	
	11月27日(金) 10：00～12：00	ふじわら保健室	
	11月27日(金) 14：00～16：00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター　T 059-229-1199　■いなべ医師会(在宅当番医)　H http://inabe-med.or.jp/
■医療ネットみえ　H https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

イベント情報

イベントカレンダー▶　GCI▶

●いなべ市商工まつり
11月14日(土)　10：00 ～ 18：00
員弁運動公園駐車場

編集後記

防災の取材で女性消防団さんから、防災に関する知識をたくさん教えてもらいました。とても身近で心強い存在です！教えてもらったことを今から生かしていきます(杉)

今月の表紙　北勢子育て支援センター すこやかランドでの１枚。「もしも」を学ぶ大切な時間

市史編さんNEWS

自然科学的位置づけと生物多様性の保全

自然部会　編集委員　森誠一

いなべ市は日本列島のほぼ中央にあたり、また本州の最短狭隘部（伊勢湾―若狭湾線）に位置しています。これは単に地理的な紹介だけを示すものではなく、地史的にも生物地理学的にも興味深い背景をもつことを意味しています。また、現在のいなべ市は、百万年前ごろまで存在していた、最大時の面積は琵琶湖の６倍といわれる東海湖の中にあり、その頃にも存在していた鈴鹿山脈と養老山地の間に位置しています。その２つの山地から流れ出る中小河川を員弁川が集水して、南東に流れ伊勢湾に注いでいます。また、北端の赤尾川は北流して牧田川の支流となります。いなべ市の多くの集落は、こうした河川流域の河岸段丘で発達し、住民の暮らしが営々として行われてきました。

本市史の「自然編」では、こうした特徴ある地史的・地勢的・地理的な背景のもと、様々な生物が生息し、生物地理学的にも大変興味深い地域にあり、この地域に多様で希少な植物、キノコ、昆虫類、魚類、両生爬虫類、鳥類、哺乳類などが生息し、それらの専門家による調査を行い、

第２回　**問 生涯学習課（市史編さん係）　T 72-2200**

令和８年度は全３回でいなべ市市史編さん事業をお伝えします。次回掲載は２月号です。お楽しみに！



国指定天然記念物ネコギギ
（清水義孝さん撮影）

現状の実態とともに記録するものです。

生物多様性の保全が社会通念や行政事業として常態化するなか、特に本稿で紹介しておきたいのは、ネコギギというナマズに似た成熟体長が７～８cmくらいの夜行性の淡水魚です。伊勢湾および三河湾に注ぐ河川の中流域にのみ分布する日本の固有種で、1977年に希少性から国の天然記念物に指定され、文化庁による文化財保護法の対象となっています。現在、生息環境の悪化や盗掘・密漁さらに地球温暖化などの影響により、ネコギギを含め減少の一途をたどり絶滅の危機に瀕している生物が少なくありません。いなべ市は20年以上、清流のシンボルとして本種の復活・保全に向けた取り組みを、専門家を交えた検討会を開催し、また十社小学校などでの学校教育の中で実践しています。このような私たちの郷土を構成する生き物たちをも守っていくためには、地域活動を担う住民、法や規範を施行する行政、そして科学的根拠を提示する科学者の三者が交流できる仕組みが必要です。この市史編纂は、その仕組みを構築する一助となり、いなべ市の自然環境の積極的保全につながることを目指しています。

アンケートに答えてプレゼントをゲット

プレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細はこちらから▶

Link読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください（賞品の発送はいたしません）。

■アンケート　①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報などに関するご意見を教えてください。③防災について、さらに知りたいテーマを教えてください。

■応募方法　アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募　**〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31　いなべ市役所　広報秘書課「Link読者アンケート」係**

■応募フォームでの応募　応募フォームはこちら▶

■応募期限　11月26日(木)

読者の声

●もう年だからと決めつけず、前向きにやってみることが大切ということに共感しました。あと、続けることが大切ということも学びました。（50代）

●介護する人、される人、お互いが笑顔になれる、いなべ市になっていってほしいです。（50代）

●祖父母が高齢で、いろいろとできなくなることも増えてきて、これからどうなるんだろうと漠然とした不安がありました。特集はとても興味深く、じっくり読ませていただきました。（30代）

●陸上競技で東海大会に出場する選手の中に一緒に練習している人たちが紹介されていて、とてもモチベーションが上がりました。私の目標としている人たちなのでこれからの励みになります。（10代以下）

今月のプレゼント　10人



※写真は、Aセット

非常食お試し４種セット

A、Bのどちらかをプレゼント！種類は選べません。

A：７年保存レトルトパン（ミルクブレッド、チョコレート）、カルボナーラ、ドライカレー

B：ペペロンチーノ、カルボナーラ、ドライカレー、五目ご飯

※賞味期限…パン：2027年２月、その他：2027年８月

引換場所　いなべ市役所 広報秘書課
定休日　毎週土・日曜日、祝日
開庁時間　8：40～16：30
住　所　北勢町阿下喜31番地
電　話　86-7740

いなべ市情報誌 Link11月号（vol.276）　令和８年11月１日発行
発行／いなべ市　編集／企画部 広報秘書課　〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31
T 0594-86-7740　F 0594-86-7857　H https://www.city.inabe.mie.jp/

人口情報（令和８年10月１日現在）
総人口：44,285（－14）
世　帯：19,893（－26）
男：22,951（－12）女：21,334（－2）

携帯用「モバイルサイト」

生活情報「まいめる」

VEGETABLE OIL INK
UD FONT by MORISAWA