

自分のために、家族や大切な人のために
自分の思いを伝えあってみませんか

人生会議 (ACP) すごろく

スタート

サイコロは1～3目とし、
出た目の数だけコマを
進めましょう
(4～6は1～3に変換)

好きな食べ物は?



生まれた地域では
どんなお祭りがあった?



子どものころ
よく遊んだことは?



心に残っている
楽しい思い出は?



久しぶりに
会いたい人は誰?



最近の楽しみは?



もしものときについて
考えたことはある?



今の思いを伝えて
おきたい人は誰?



終活ノートを書いたことはある?



病名を知りたい?



介護が必要になったとき
どこで過ごしたい?



介護が必要になったとき
誰にそばにいてほしい?



延命治療を
望みますか?



ゴール

これから先、叶えたいことは
何ですか?
みんなで話し合いましょう!

