

いなべ市情報誌

LINK
きずな・輪・つながり

9

2026
vol.274

あわいで見つかる いなべの魅力

いなべ市梅林公園に新しい施設が開業します。

P8 楽しく健康を学ぼう

P10 令和8年度 社会生活基本調査を実施します



あわいに込められた想い

「あわい」とは、人と人、物と物などの「あいだ」や境界を意味する大和言葉です。しかし、あわいは物理的な隙間ではなく、二つのものが交わる重なりや中間的な領域を指します。

「いなべ市梅林公園 あわい」は、そうしたものを改めて認識し、自分を取り巻くさまざまな関係性や自分自身と向き合える場所になっています。日々、忙しく過ごしている人が、ちょっと立ち止まれる。社会や環境の中の自分を振り返れる。そんなことができる仕掛けが、梅林公園 あわいの中にちりばめられています。



▲梅林公園の花梅

9月4日（金）、「いなべ市梅林公園 あわい」が開業しました。
この場所について、皆さんに紹介します。

あわいで見つかるいなべの魅力

いなべ市としての動き

いなべ市では、豊かな自然や人の営みといった地域資源を生かし、市内外の人になべの魅力をより深く感じてもらうまちづくりを進めてきました。一方で、市内を訪れた人がゆっくりと滞在し、いなべの魅力を一つの場所だけではなく、市内各地を巡りながら体験できる拠点が十分ではないという課題がありました。そこで、新たな拠点施設となる「いなべ市梅林公園 あわい」を整備し、この施設を入り口として市内各地を巡ってほしいと考えました。

市は、梅林公園を、観光客や宿泊者だけの場所ではなく、市内からも人が訪れる場所にしたいと思っています。市民の皆さんには、食事や買い物、体験などを通じて、日常的に公園を利用してほしいです。家族や友人と過ごし、地域活動や交流の場として親しまれ、市民の皆さんがいなべの魅力を改めて発見できる場所を目指しています。



いなべの梅を使った
梅シロップ作り体験



いなべの茶を使った
ほうじ茶作り体験

体験の一例

いなべらしい「ふるさと」へ



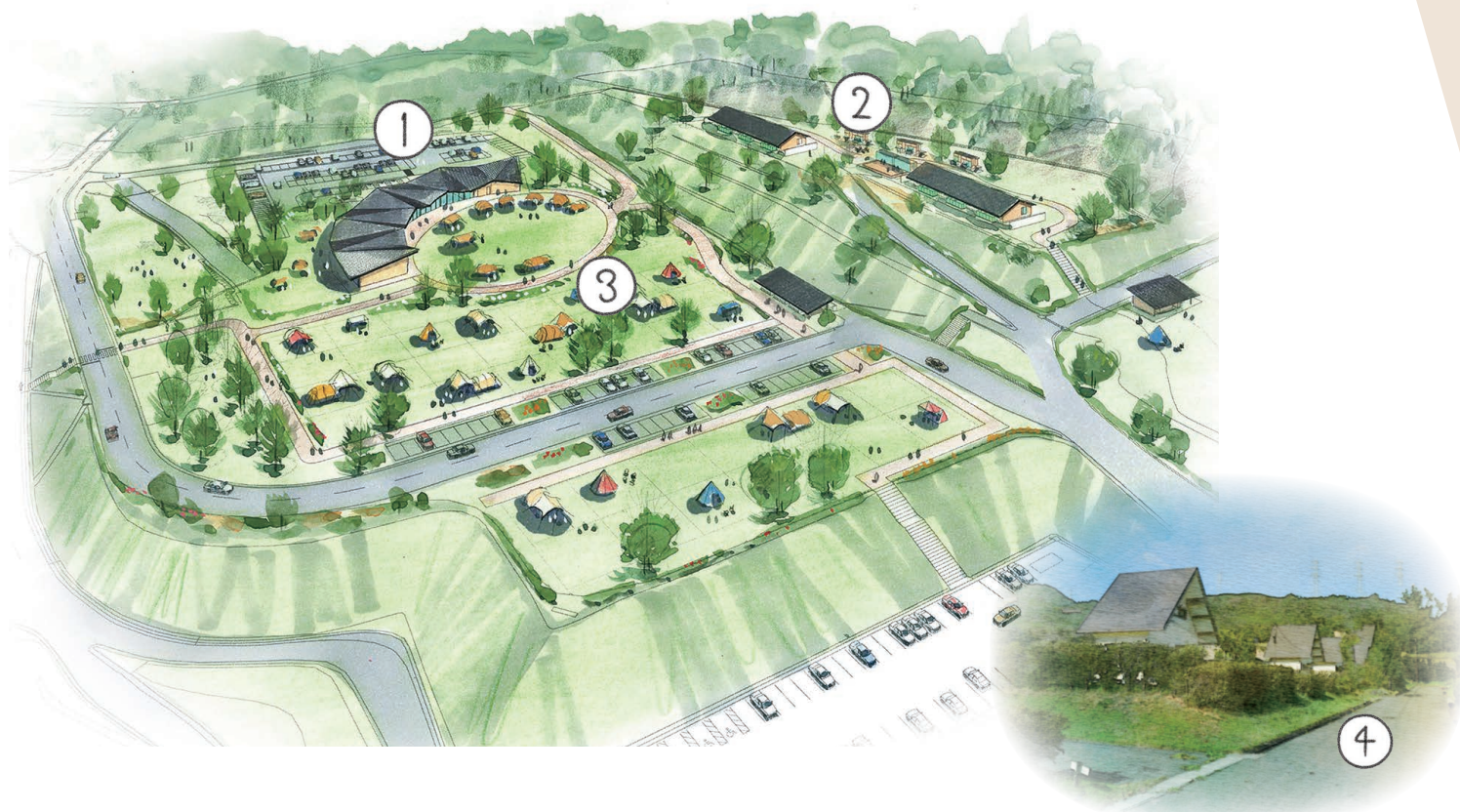
施設責任者
一橋 俊介
(一社) GCI

「いなべ市梅林公園 あわい」は、単なるキャンプ場ではなく、いなべらしい体験型コンテンツを楽しむことができます。お茶を入れたり、野草を探したりして、いなべの暮らしや里山の生活を体験し、五感で自然を感じてほしいです。忙しい日常から離れ、心地よい時間を体験してもらい、自然や里山での暮らしに魅力を感じてほしいと思います。また、拠点棟の前にある「ひろば」は、誰もが公園として使うことができます。市民の皆さんにも利用しやすい場所にしていきたいです。

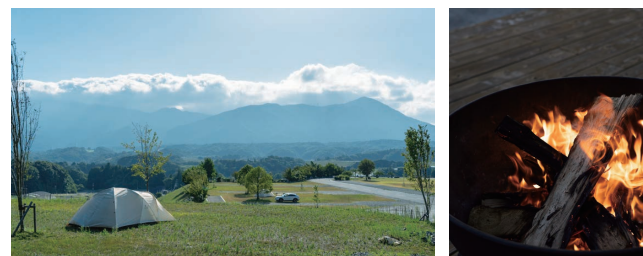
ここは地域の人々とともに作っている場所です。皆さんと対話を続け、施設を作る。それが、この場所の意義の一つであり、いい部分だと感じています。これからも、バランスを取りながら、地域の人たちとともに歩んでいきたいと思っています。

将来的には、梅林公園 あわいが訪れた人にとって、たまに帰りたくなる「ふるさと」になったらうれしいです。この施設を起爆剤にして、いなべの里山から地方創生に向けた第一歩を踏み出していきたいです。

「いなべ市梅林公園 あわい」施設紹介



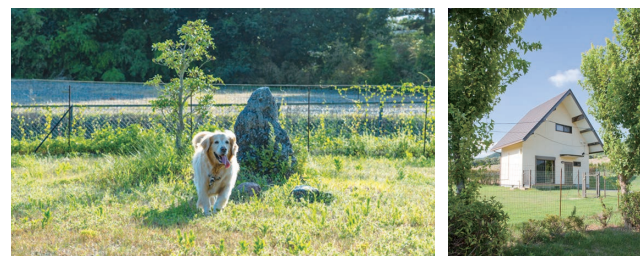
拠点棟「おもや」
レストラン「きせつ」やギャラリースペース「あわいの展示室」、ショップなど、さまざまな要素を兼ね備えています。前にある「ひろば」は公園として自由に利用できます。



キャンプサイト「のやど」
高台からの眺望を楽しめるキャンプサイトと、広々とした開放感を味わえるキャンプサイトの二つがあります。より身近に自然を感じられます。



宿泊棟「おやど」
里山の長屋をイメージした宿泊棟。リビングから鈴鹿山脈を一望でき、全室に半露天風呂を備えています。夜の静けさや鳥の声に包まれる、贅沢な時間を過ごせます。



アウトドアエリア「はなれ」
愛犬と一緒に楽しめるアウトドアエリアです。ドッグランを併設したキャビンとテントサイトがあり、愛犬とゆったりとした時間を過ごせます。

拠点棟「おもや」で感じるあわいといなべ

ギャラリー「あわいの展示室」



クリエイティブディレクター
松本 耕太さん
(株) 松風カンパニー



「いなべ市梅林公園 あわい」には、「あわいの展示室」というギャラリースペースがあります。

目の前にいるのは作家本人ではなく、誰かが作った作品。その作品を鑑賞するということが、一つのあわいだと考えています。自然物に対して、作品というのは人工物です。豊かな自然の中に、あえて人工物と対峙するための展示スペースを設けることで、自然とはまた違う世界や感覚、感性に触れることができます。それは、ある意味では自然と対峙することに近い体験なのかもしれません。

梅林公園 あわいには、展示室以外にもさまざまな機能があります。そういう意味では、ここは純粋なキャンプ場とも、ただの公園とも違います。一度来て、自分なりの過ごし方を見つけてほしいです。

選択肢の一つとして、「梅林公園 あわいに行こう」と選ばれる場所になればうれしいです。

鑑賞自体が一つのあわい



1. ギャラリー「あわいの展示室」のロゴ
2. あわいの展示室の様子。ここにさまざまなアート作品が飾られます

レストラン「きせつ」



レストラン「きせつ」
水野 里真さん
(株) 松風カンパニー

二十四節気に合わせて、いなべの旬を食べる。

レストラン「きせつ」はそんなコンセプトを持った場所です。食というキーワードを通じて、体験をしたり、いろんな人と関わったりしながら、いなべを知れる場所になればと思っています。

そのため、きせつではいなべ産の食材にこだわっています。同じ野菜でも、育てる時期や人によって、さまざまな違いが表れるので、その違いも含めて、いなべを感じてほしいです。また、レストランの利用ももちろんですが、せっかくなら自然の中でシートを広げて食べてもらいたいのので、食事はお弁当をベースにしています。

市内に住んでいても、梅林公園を訪れる機会はそう多くないと思います。ここに来たくなるよう、いろいろな仕掛けをしますので、ぜひ気軽に遊びに来てください。

食を通じていなべを知る



1. レストラン「きせつ」のロゴ。季節によって色が変わり、9月は秋の赤色
2. 店内の様子

地域との関わり

地域の協力があってこそ



緩く

関係を続ける。

鼎自治会長
伊藤 恒朗さん

施設を作る話を初めて聞いた時、「なぜ、こんなところに作るのか」と思いました。ここには、山はありますが、私たちが子どもの頃にあった里山とは違います。海も川もありません。だから、大丈夫だろうかと心配の気持ちでした。しかし、GCIの皆さんはこの地域について何度も話を聞きに来てくれます。私たちが当たり前だと思っていた、価値を感じることが難しかった事柄を拾おうとしているのだと思いました。昔の暮らしや地域の文化を知る人から、知恵を聞きに来ている感じです。

私たちは、「梅林公園 あわい」と緩く付き合って、地域のものを少し使ってもらっています。大切なのは、無理をしないこと。私たちは、思いついたことを提案することくらいしかできません。それでも、梅林公園あわいが成功するように、今後もアイデアを出し合える関係が続けばいいと思っています。



梅林

公園を全国へ。

梅林公園管理者
清水 雄二
(一社) GCI

梅林公園の管理者として、梅林公園の整備を担っています。水やりや草刈りに加え、梅の木の手入れも行っています。また、GCI職員の中には、植物の育て方や手入れの仕方を知らない人もいますので、そういう人からの相談に乗ったり、アドバイスをしたりすることもあります。

今年の梅まつりでは、約8万人の人に来てもらいました。今後、花梅を増やし、道と駐車場の整備を進めていけば、来園者は10万人を超えるでしょう。全国で一番の梅林公園にすることができます。しかし、梅まつり以外の時期では、梅林公園を訪れる人はそう多くはありません。「梅林公園 あわい」によって、普段から人が来てもらえるとうれしいです。特に、体験は市内の人にも需要があると思います。

梅林公園と梅林公園 あわい。お互いに、お互いで人を呼び込める関係になれたらうれしいです。

ショップで感じるいなべ

拠点棟「おもや」の一角にあるショップ。いなべを感じることができる、地域素材を生かしたオリジナル商品が並んでいます。



1. 梅林公園の梅を使った梅漬け
2. 地元農家の商品
3. 梅林公園の梅を使った酒
4. いなべ市の特産品である茶

プレオープンの様子



- 1.8. ショップで買い物
- 2.3.4.5. レストラン「きせつ」の様子
- 6.7. 体験の説明を聞く姿

8月に行われたプレオープンには、市内外から多くの人々が訪れました。

ショップでは、商品を手にとり、いなべ市や周辺の市町で作られた品物に目を輝かせている人の姿が見えました。また、レストラン「きせつ」では、料理を味わいながら、店員に作り方を聞く様子もあり、訪れた人々は梅林公園 あわいでの交流を楽しんでいました。



訪れた人々の声

- ・景色が素晴らしく、思わず写真を撮りたくなった。
- ・見事な建物。とてもきれい。
- ・ぜひ泊まってみたい。
- ・春や秋には、また景色が変わると思う。1年を通して楽しめる場所になっている。

いなべ市の良さを知らないまま暮らしていく。それは、とてももったいないことのように感じます。梅林公園 あわいには、いなべ市の良さがたくさん詰め込まれています。新しい発見や魅力を知るためにも、ぜひ「いなべ市梅林公園 あわい」を訪れてみてください。

問い合わせ先

- いなべ市梅林公園 あわい
- 指定管理者：(一社) グリーンクリエイティブいなべ
- 住所：藤原町 851 番地
- 電話番号：37-7161
- 営業時間：10:00 ~ 18:00
- 定休日：不定休（メンテナンス休業あり）



▲公式サイト



▲Instagram

楽しく健康を学ぼう

いなべるカラダフェス♪
7月31日(金)、いなべ市保健センター棟で、いなべるカラダフェスを開催しました。夏休み中の開催ということもあり、親子連れがたくさん参加し、アイスクリーム作りやキウイソースを使った栄養満点の白玉作り体験などを楽しみました。その他に、骨の健康度測定や自宅でもできるストレッチ＆コアトレ体験などが行われました。参加者は「健康について考える時間になった」「短時間でアイスクリームが作れてびっくりしたし、おいしくできてうれしい」と話していました。子どもから大人まで、幅広い世代の人が、楽しく健康について考える時間になりました。



1. いなべると記念撮影。自作のミニバッグと一緒に
2.3. ストレッチ体験でからだを整える参加者 4. 自分で作ったアイスクリームは格別！ 5. 白玉作りを楽しむ親子

武藤副理事長(左)から教育長(右)にステッカーが贈呈されました



ステッカー贈呈

市内の小・中学校へ配布
7月7日(火)、NPO法人いなべエフエムから、交通安全御守ステッカーと招福御守葉が贈呈されました。これらは、市内の小・中学校の1年生、聖母の家学園といなべ総合学園の全生徒に配布されました。武藤副理事長は「将来を担う子どもたちが事故に遭わないように、この取り組みに携わることができて良かった」と話していました。

いなべFMホームページはこちら▶



川瀬園長(左)、生興株式会社 三重工場 工場長の川見さん(右)



企業版ふるさと納税

市内施設の環境整備に活用
7月6日(月)、生興株式会社から、企業版ふるさと納税を活用したシューズボックス5台とロッカー3台の寄附がありました。シューズボックスは藤原文化センター、丹生川小学校、山郷小学校に、ロッカーは大安スポーツ公園体育館、大安海洋センター体育館、ふじわらこども園にそれぞれ設置されました。寄附された備品は、多くの利用者が訪れる施設で活用され、快適に過ごせる環境づくりにつながっています。

バレーボール教室

アリーザ愛知の選手と
8月4日(火)、大安スポーツ公園体育館でトヨタ車体株式会社女子バレーボールチーム「アリーザ愛知」によるスポーツ教室が開催されました。大安バレーボールスポーツ少年団、市内中学校・いなべ総合学園高校のバレーボール部員ら総勢93人が参加。アリーザ愛知からは元日本代表の荒木絵里香チームコーディネーターら4人の講師が指導を行いました。参加者は「元日本代表の選手に指導してもらえて光栄でした。これからも練習がんばります!」と話していました。



1. アリーザ愛知 OG 高橋沙織さんのスパイクをうける
2. 荒木さんのスパイクをうけるいなべ総合学園高校の生徒
3. ウォーミングアップ。真剣に取り組む様子 4. サインとアリーザ愛知のクリアファイルを持って記念撮影

北勢中学校3年生の榎木さん(左)、員弁中学校3年生の落合さん(右)



2つの全国大会に出場

強豪硬式野球チーム「四日市ボーイズ」
7月16日(木)、四日市ボーイズの榎木楓駕さんと落合泰世さんが市長を訪問しました。6、7月の予選を突破し、「エイジェックカップ第57回日本少年野球選手権大会」と「第20回全日本中学野球選手権記念大会ジャイアンツカップ」への出場を決めました。榎木さんは「全員野球で1回でも多く勝ちたい」と意気込み、落合さんは「自分の武器を生かして活躍したい」と話しました。試合では、チーム全員が最後まで全力で戦いました。

全国大会は、8月7日(金)～13日(木)に愛媛県で開催されました



全国大会への挑戦

全員弁ビッキーズが市長を訪問
7月15日(水)、軟式野球チーム「員弁ビッキーズ」が、高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント全国大会への出場にあたり、市長を訪問しました。同チームは、桑員地区予選大会と県予選大会を制して全国への切符を獲得。キャプテンの鈴木希将さんは「何があっても諦めず、笑って終われるように戦い抜きたい」と話しました。全国大会では惜しくも敗れましたが、最後まで全力で戦い抜きました。

PICK UP!

ピックアップのコーナー

令和 8 年度

社会生活基本調査を実施します



9月上旬から調査員が、各世帯を訪問します。調査をお願いする世帯には10月上中旬に調査票を配りますので、回答をお願いします。

パソコンやスマートフォンを使ってインターネットでの回答も可能です。ぜひ活用してください。

●調査の基準日 10月20日（火）

●対象 48世帯
（北勢町東村、其原、麻生田、員弁町笠田新田、大安町南金井、藤原町東禅寺のそれぞれ一部区域）

社会生活基本調査とは？

1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、総務省が5年ごとに実施する重要な統計調査です。

☎ 三重県政策企画部統計課 ☎ 059-224-2051

AIチャットボットサービス「おたすけAIいなロボ」

運用開始から1年

令和7年8月から、市ホームページにAIを活用したチャットボットサービスを導入しています。

市ホームページに掲載されている情報から、AIが適切な回答を案内します。各種手続きの方法やイベント情報など、市役所の開庁時間にかかわらず、知りたいときに調べることができます。

市ホームページの画面に表示されるアイコンをクリックして、いつでも気軽にアクセスしてください！

●注意事項

- ・個人情報の入力は控えてください。
- ・市に関係しない質問は、原則回答できません。
- ・外国語で入力された質問にも対応できます。
- ・想定を超える利用数に達した場合、その日の利用を停止することがあります。

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

9月10日～16日は 自殺予防週間

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

「悩みがある、困っている人へ」

もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。いろいろな相談窓口があるので、希望の窓口を選んで相談してみませんか。



●電話 よりそいホットライン ☎ 0120-279-338

＃いのち SOS ☎ 0120-061-338

●SNS 厚生労働省ホームページから

厚生労働省ホームページ▲

「まもうよ ところ」



小児の季節性インフルエンザ予防接種

費用助成を開始します

☎ 母子保健課 ☎ 86-7770

10月1日から、小児へのインフルエンザ予防接種の費用助成を開始します。助成の対象となる接種期間は、10月1日から翌年1月31日までです。

●対象者

生後6カ月から小学校就学の始期に達するまで（生後6カ月以上の未就学児）

●助成金額

1回の予防接種につき1,000円
（1年度あたり上限2回まで）

●受診時の持ち物

- ・予診票（委託医療機関のほか、母子保健課で用意しています。任意様式でも可）
- ・母子健康手帳
- ・本人確認書類など
- ・予防接種費用（受診する病院によって異なります。）



①委託医療機関で受診する場合

下記の委託医療機関で受診する人は、助成について特別な申請は不要です。

なお、1回につき1,000円を超える予防接種費用については自己負担となります。

委託医療機関など、詳しくはこちら▶



②委託医療機関以外で受診した場合

委託医療機関以外で受診した場合も助成があります。予防接種時、医療機関で一度全額支払った後、申請により、後日補助金を交付します。接種日から1年以内に、次の書類を添えて母子保健課へ申請してください。

- ・「いなべ市任意予防接種費用助成金交付申請書兼請求書」
- ・予防接種の領収書の写し

コツ

骨コツ！チャレンジプロジェクト開催中！

9月は健康増進普及月間、10月20日は「世界骨粗しょう症デー」です。市では、9～10月の2カ月間、骨粗しょう症予防のための「骨コツ！チャレンジプロジェクト」を実施します。市内スーパーやコンビニでPOPの掲示を行うほか、各地で下記のとおりイベントを開催します。

今回は、「はじめてさん紹介キャンペーン」も開催します。ぜひお誘いあわせの上、気軽に参加してください。

《筋骨応援ランチ》

骨や筋肉にとって大切なカルシウムやたんぱく質を意識したランチを提供します。食事代は自己負担です。参加者にはいなべるポイント&カルシウムちよい足しドリンクをプレゼント！

【シビックコア食堂】

9月16日（水）～18日（金）11：30～13：00

【FUJIHUB】

10月5日（月）、7日（水）～9日（金）
11：00～15：00（ラストオーダー14：30）

《はじめてさん紹介キャンペーン》

測定会への参加が初めての人を1人以上連れて来た人と、初めて参加の人に、いなべるポイント50ポイント&いなべるグッズをプレゼント！

《健康測定・相談会》

骨の健康状態チェック（健康機器：骨ウェーブ）
参加者には、いなべるポイント&カルシウムちよい足しおやつをプレゼント！

【イオン大安店】

9月10日（木）10：00～12：00

【イオンモール東員（カブキコート）】

9月15日（火）、10月20日（火）両日10：00～11：30

【ヨシヅヤ員弁店】

9月15日（火）15：00～16：30

【シビックコア食堂】

9月16日（水）～18日（金）11：30～13：00

【FUJIHUB】

10月9日（金）11：00～13：00

【マックスバリュ北勢店】

10月13日（火）15：00～16：30

【オークワいなべ店】

10月20日（火）15：00～16：30



☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

三重県が支援します！ 若者の奨学金の返還

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内の居住かつ就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

- 対象者** 【学生】 大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）の最終学年またはその1年前の学年の人
- 【既卒者】 三重県外に居住しており、かつ三重県内で就業していない人

☎ 三重県政策企画部 人材確保・外国人政策調整課
☎ 059-224-3184

- 対象奨学金** 日本学生支援機構 第一種奨学金 など
- ※U・Iターン就職者の人は、上記に加え第二種奨学金なども対象になります。

- 助成金額** 借入奨学金残額の1／4（上限100万円）
居住および就業の条件を満たし、4年経過後に助成金額の1／3、8年経過後に助成金額の残額を交付

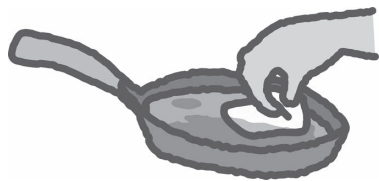
- 募集人数** 150人
- 募集締切** 12月18日（金）

下水道使用に関するお願い

市が管理する下水処理施設から排出される水質が悪化しています。水質を適切に維持するため、下水道使用時に以下の3点に注意してください。

- ①食器や調理器具の洗浄時に、油類や固形物は排水溝に流す前に極力除去してください。
- ②飲食店などを営業し、グリーストラップを設置している場合は、定期的に清掃をお願いします。
- ③ガソリンスタンドや洗車場を営し、オイルトラップを設置している場合は、定期的に清掃をお願いします。

市が管理するマンホールポンプ施設で、異物の流入に伴う故障が頻発しています。異物の流入が原因で宅内排水管や下水道本管がつまり、下水道が使用できなくなるおそれがあります。水洗便所では、トイレトーパー以外のもの（ウェットティッシュ、ビニール袋、下着、生理用品、マスクなど）は流さないでください。



☎ 下水道課
☎ 72-3515

こども誰でも通園制度 を利用してみませんか？

「少しでも自分の時間が欲しい」、「通院や買い物を済ませたい」、「子どもに同年代のお友達と遊ぶ機会をつくってあげたい」、そんな時は、こども誰でも通園制度を利用しませんか。

保育士が一人一人の様子に合わせて丁寧にかかわりますので、初めてのお子さんでも安心して来てください。

★予約期限を見直しました！

- ・初回面談予約：面談希望日の14日前まで→**7日前まで**
 - ・利用予約：利用希望日の7日前まで→**3日前まで**
- 急な予定にも対応しやすくなりました。ぜひ気軽に利用してください。



- 対象者** 保育所などに通っていない生後6カ月から満3歳未満の子

- 利用施設** ふじわらこども園(市外の施設も利用できます)
- 利用時間** 月10時間まで
- 利用方法**

- ①市ホームページから「つうえんポータル」の利用アカウント発行を申請します。



アカウント発行はこちら▲

- ②利用アカウント発行後、「つうえんポータル」で利用したい施設の初回面談を予約します。
- ③面談実施後、施設の承認を受けると利用予約が可能になります。

☎ 保育課 ☎ 86-7823
☎ こども誰でも通園制度担当
☎ 090-8678-8248

令和9年度 入園の申請はお済みですか？

令和9年度入園の公立認定こども園・私立認定こども園（保育園部）・私立保育園の入園申請を受け付けています。

☎ 保育課 ☎ 86-7823

＜1次申請＞

- 申請締切** 9月30日（水）

＜2次申請＞

- 申請期間** 10月1日（木）～12月11日（金）

＜申請に関する共通事項＞

- 対象者** 新規申請者および転園希望申請者
- 申請方法** 書類による申請またはオンライン申請
- 書類による申請の提出先** 保育課（平日9：00～16：00）

＜来庁申請予約＞ ※1次申請のみ

混雑回避のため、書類による申請で保育課へ来庁する場合は、予約をお願いします。

- 予約受付締切** 9月25日（金）16：00

令和9年度認定こども園・保育園来庁申請予約フォーム▲



＜オンライン申請＞

申請期間や必要書類などは書類による申請と同様です。個人番号届出書はオンラインでの届出ができないため、郵送または保育課窓口へ直接提出してください。

オンライン申請フォーム▶



＜注意事項＞

- ・私立認定こども園幼稚園部の希望者は直接希望園に問い合わせてください。
- ・市の基準により利用調整を行うため、先着順ではありません。
- ・1次申請利用調整後、各園の受け入れ可能なクラスのみ、2次申請の利用調整を行います。
- ・1次申請で内定しなかった場合は、2次申請の利用調整の対象となりますので、再度申請をする必要はありません。

困ったときは 消費生活相談窓口へ相談しよう！

プロパンガス料金の適正価格調査をうたうチラシに注意！

市内で、「プロパンガス料金が適正価格かどうか調査します」と記載されたA4サイズのチラシが投函されているとの情報が寄せられています。契約や切り替えを検討する際は、ガス料金だけでなく、契約期間や解約時の違約金の有無など、契約内容を十分確認しましょう。内容をよく理解し、納得した上で契約することが大切です。

ネット通販の定期購入トラブルに注意！

インターネット通販で「初回限定」「お試し価格」などの広告から申し込んだところ、実は定期購入だったという相談が多く寄せられています。注文前に、定期購入の有無や購入回数、解約条件を必ず確認しましょう。

ニセ警察官からの詐欺電話に注意しましょう

- 三重県内において、7月13日（月）～19日（日）までの間に15件、約6,500万円の被害が発生しました。
- 警察官は、+（プラス）ではじまる国際電話番号から電話をかけません。
- 警察官は、LINEで取り調べをしたり、ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せたりしません。
- 警察官は、絶対にお金を要求しません。

1人で悩まず、早めの相談を

ここでは、契約トラブルや商品の購入など、消費生活に関する相談を受け付けています。一度お金を払ってしまうと、取り返すことが難しいこともあるので、1人で抱え込まずに、早めに相談してください。
※相談は無料で、秘密は守ります。

☎ いなべ市消費生活相談窓口 ☎ 86-7833

☎ 消費者ホットライン

☎ 局番なし188からもつながります

受付時間 平日8：40～17：15

（土日祝日、年末年始を除く）

対象 市内在住・在勤者

※月・水・金の10：00～15：00は、専門の相談員が対応します。

☎ 三重県消費生活センター窓口

☎ 059-228-2212

受付時間：平日9：00～12：00／13：00～16：00

（土日祝日、年末年始を除く）

ハローワーク桑名 障がい者の集い(就職面接会)

- 日時 10月9日(金)
13:30～15:30
(受け付け13:10～15:00)
- 場所 桑名市総合福祉会館大会議室
(桑名市常盤町51番地)
- 対象 就職を希望する障がいがある人
- 参加企業 ハローワーク桑名管内の
企業(15社程度を予定)
- 形式 企業ブースでの個別面談方式
- 問 ハローワーク桑名 求人専門援助
部門 T 22-5141 (31 #)

秋のはあとふるリユースを 開催します

- あげてうれしい、もらってうれしい、ベビー服・子ども服・ベビー用品のリユースです。
- 日時 10月31日(土)
12:00～15:00
 - 場所 員弁老人福祉センター2階
 - 問 NPO法人こどもぱれっと
T 72-8002

募集

【後期】 危険物取扱者試験 ／予備講習会

- 【後期危険物取扱者試験】
- 日程 11月7日(土)、8日(日)、14日(土)
- 場所 くわなメディアライヴほか
- 種類 甲種、乙種、丙種
- 申込方法 ①消防試験研究センターホームページより電子申請
②最寄りの消防署で願書を受け取り、
消防試験研究センター三重県支部へ郵送
- 申込期間 9月7日(月)～16日(水)
- 【後期危険物取扱者試験予備講習会(乙種第4類)】
- 日程 10月8日(木)
9:00～17:00
- 場所 桑名市消防本部会議室
(桑名市大山田一丁目9番地)
- 定員 70人程度
- 受講料 一般5,500円、桑名防火協会・危険物安全協会員または高校生以下5,000円(テキストなど3冊含む)
- 申込方法 申し込みフォーム

- 申込期間 9月7日(月)～25日(金)
- 問 消防本部危険物係 T 86-7490

しにあ・こども食堂つどい ボランティア募集

地域子どもたちが安心して過ごせる居場所作りに、一緒に取り組む仲間を募集します。

- 内容 調理、子どもの見守りなど
- 募集対象 中学生、高校生、大学生、一般の人
- 問 NPO法人 集(つどい) T 080-1602-5050 (細川)

令和8年度県民公開講座

- 海外の動向を踏まえ、デジタル社会における子どもの心の健康とウェルビーイングについて考える研修会です。テーマは、「デジタル時代の子どもたちをどう守る?—海外の動きから考える心とウェルビーイング」です。
- 講師 スマホ依存防止学会代表 磯村毅さん
 - 日時 11月29日(日)

- 13:30～15:30 (12:45開場)
- 場所 三重県総合文化センター男女
共同参画棟3階セミナー室C
- 定員 100人
- 申込方法 申し込みフォーム
- 申込期間 9月24日(木)～11月27日(金)
- 問 三重県こころの健康センター(三
重県自殺対策推進センター)
T 059-223-5243

第2回 介護に関する入門的研修

- 介護未経験の人、家族介護をしている人、これから介護施設などで働くことを考えている人が、身につけておきたい介護に関する基本的な知識や技術を4日間で学べます。
- 日時 ①10月6日(火)9:30～16:00
②10月13日(火)9:00～16:00
③10月20日(火)9:00～16:00
④10月27日(火)10:00～15:00
 - 場所 デイサービスえんむすび 多目的室
(藤原町本郷836番地)

- 受講料 無料
- 申込方法 電話または申し込みフォーム
- 申込期限 9月25日(金)
- 問 申込先 特定非営利活動法人 快
生学会 T 37-7062

健康

MR(麻しん・風しん) ワクチンを接種しましょう

- 麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く重症化する恐れのある感染症です。予防にはワクチン接種が有効です。まだ接種が済んでいない人は、期限までに予防接種を受けましょう。
- 令和8年度対象者**
- MR第1期 1歳～2歳未満の子
 - MR第2期 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
- キャッチアップ(接種期間延長)対象者**
- MR第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子
 - MR第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子
- ※発熱(37.5度以上)など、体調不良のときは日をあらためましょう。
- 問 母子保健課 T 86-7770

いなべる9月 プレゼントキャンペーン

- 9月中に、いなべるアプリにてクイズに正解したいなべ市民の中から、抽選で15人に豪華景品をプレゼント!
- 応募条件
- ・いなべ市民の人
 - ・いなべげんき応援あぷり「いなべる」をダウンロードしている人
 - ・「いなべ市骨コツ! チャレンジプロジェクト」の「骨を強くする4つのポイント」に回答し、正解した人
- 景品
- ・北勢のコーヒー屋 MASN ドリンク券 5人
 - ・魔法のぱん 500円分商品券 5人
 - ・シビックコア棟食堂 ケーキ&コーヒーチケット 5人
- 抽選応募方法
- 9月30日(水)までにいなべるアプリ内のアンケートから応募
- 抽選結果 商品の発送により通知
- 問 健康推進課 T 86-7824
- 詳しくはこちら▶
- アプリダウンロードは▶
- こちら



人生100年時代

げんき通信

第29回 問 長寿福祉課 T 86-7819

9月は認知症月間です

認知症と聞くと、「なりたくない」、「認知症になると何も分らなくなる」などと思う人が多いのではないのでしょうか。

しかし、実際には認知症になっても、自分のしたいことをして、前向きに生活している人がたくさんいます。その人たちは、周囲の人のちょっとした声かけや見守りで、今までどおり、地域の集まりに参加したり、友人と出かけたりすることができます。

いなべ市内に住む認知症の人、趣味などの楽しみをもって生活している人がいます。

Aさん(70代)

「認知症と診断を受け、運転免許証を返納しました。暮らしの保健室と出会えたことで、新しい趣味も見つけ、楽しく過ごしています。」



Bさん(80代)

「元気体操や四季の家など色々出かけるようにしています。毎日が楽しいです。周りの人に自分からもの忘れがあることを伝えていきます。」

認知症の人と家族のつどい

- 日時 9月17日(木) 10:00～12:00
- 場所 シビックコア棟2階研修室
- 内容 三重県認知症希望大使の高井さんと一緒に話そう!
- 申込先 三重県認知症の人と家族の会いなべ地区世話人 林(37-7062)



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね

◀電子図書館

◀利用者カード
申し込み

つながる絵本

～読まなくなった絵本を次の家庭の子どもたちへ～

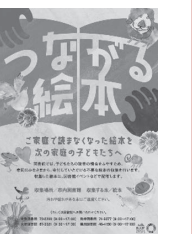
図書館では、子どもたちの読書の機会をふやすため、市民のみなさまから、寄付していただける不要な絵本の収集を行っています。

収集した絵本は図書館イベントで配布します。

【収集場所】 市内図書館窓口

【収集する本】 絵本

※汚れや破れがある本は控えてください。



(株)デンソー大安製作所主催イベント
「One 大安ハッピーレクリエーション」に出席します!

いなべ市図書館コーナー

～出張おはなし会、絵本の展示、電子図書館体験会～

- 日時 11月1日(日)
10:15～13:00
- 場所 デンソー大安製作所
- ※詳しくは次号でお伝えします。



9・10月の休館日 全館…毎週月・火／大安…9月11日(金)まで／藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30)

その他

期限内納付のお願い

＜9月の納付＞

○国民健康保険税 第3期

○後期高齢者医療保険料 第3期

○上下水道料金 8・9月分

●納期限(口座振替日) 9月30日(水)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座に納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月19日(月)に口座《再》振替を行います。(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を除く)**

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発

行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay（請求書支払い）、楽天ペイ（請求書支払い）、AEON Pay（請求書支払い）です。※納付には便利な口座振替制度を利用してください。近くの指定金融機関などで申し込み可能です。

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター T 72-3516

危険木伐採の補助制度

個人が所有する山林の樹木などが、降雪や強風などにより倒れ、第三者の生命、身体、財産に損害を与えた場合、その土地の所有者が賠償責任を問われる場合があります。危険木伐採の補助制度は、自身での伐採だけでなく、業者などに依頼する場合にも適用されます。補助を受けるには、作業前に市への申請が必要です。

※この事業ではみえ森と緑の県民税を使用しています。

問 農林整備課 T 86-7773



あなたの声と映像で命を守る 119番映像通報システム

災害や事故の現場では、言葉だけでは伝えきれない情報があります。119番映像通報システムは、あなたのスマートフォンのカメラを使って現場の映像を指令センターに送信し、消防・救急活動の迅速な対応と安全を高める仕組みです。

【利用手順】

①落ちていて119へ通報。

②指令センターが映像通報を依頼。

③ショートメッセージサービスで専用リンクを受け取り、タップするとカメラが起動し、映像送信を開始します。[桑名市ホームページ](#)▼

問 消防本部通信指令課

T 059-325-3119



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ウェルカムベビー交流会

- 日程 10月16日(金)
 - 時間 13:00～15:00 (受け付け12:50～)
 - 場所 北勢子育て支援センター すこやかランド
 - 対象者 いなべ市に住所のある妊婦とその家族
 - 持ち物 母子健康手帳
 - 申込方法 電話、申し込みフォーム
- ※託児が必要な人は相談してください。



ウェルカムベビー交流会▶

育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

- 日程 10月7日(水) 北勢町在住
10月14日(水) 藤原町在住
10月21日(水) 大安町在住
10月28日(水) 員弁町在住

●時間 9:30～11:00

●場所 保健センター棟

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

＜前期＞

- 日時 10月6日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者

＜後期＞

- 日時 10月20日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者

●場所 保健センター棟

●内容 講義および調理実習・試食

●申込方法 1週間前までに電話、申し込みフォームで予約。各回定員15人

前期▶



後期▶



場所
保健センター

対象者には
個別通知
します

【妊娠8か月教室】

10月9日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族

10月23日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族

【1歳6か月児健康診査】

10月22日(木) 13:15～14:00 R7.2.22～4.5生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】

10月1日(木) 13:15～14:00 R5.2.8～3.18生 および 前回欠席者

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000

緊急相談 《月～土》19:00～翌朝8:00

《日・祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診察

桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月17日(木) 13:00～15:00	シビックコア (2階 研修室5)	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	10月1日(木) 13:00～15:00		
	10月8日(木) 13:00～15:00		
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	9月16日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月21日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT 電話相談	9月16日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月28日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	
高齢者とその家族の相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	9月16日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
いなべ市 こども家庭センター	平日8:40～16:30 (電話受付 9:00～17:00)	市役所1階 健康こども部内	妊娠中・子育て中・こどものみなさんの様々な相談に応じます。お気軽に相談してください。 問 いなべ市こども家庭センター T 86-7617
【要予約】 スマートフォン相談	9月18日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	9月18日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	9月25日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	9月25日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

イベントカレンダー▶



GCI▶



●第3回わくわくサーカス

9月12日(土)、13日(日) 10:00～16:00
あそべる廃校! ういこっちゃんね。(旧中里小学校)

編集後記

梅 林公園にできた新施設あわいには、いなべ市の魅力がたくさん詰め込まれていました。いろいろなことができるので、多くの人で賑わう場所になってくれたらうれしいですね! (岩)

市史編さんNEWS

いなべ市の祭礼

民俗・文化財部会 編集委員 粕谷 亜矢子

いなべ市の祭礼は、バラエティに富んでいます。いなべ市では、長浜の曳山の流れを組む坂本の山車、石取祭、鉦と太鼓を打ち鳴らす水神祭り、お神輿を担ぐ八幡祭り、獅子舞、屋奉松明などがあり、近隣の桑名や四日市では見られない祭礼を見ることができます。

いなべ市で祭礼の調査を進めていく中で注目したのは、いなべ市から滋賀県や岐阜県に通じる道が複数あることです。藤原から鞍掛峠を越えて滋賀県多賀町に抜ける国道306号線、桑名から大安町石榑を通り石榑峠を越え滋賀県永源寺町に抜ける国道421号線、藤原から大垣市に抜ける国道365号線など、これらの道は、滋賀県といなべ市の祭礼が人々の交流によって伝播する役割を果たしたのではないかと考えています。大安町石榑では、昭和30年代初頭まで生産していた炭を桑名や四日市だけでなく、山を越えた近江八幡のほうにも出荷したといいます。炭が出荷された近江八幡には、日牟禮八幡宮で執り行われる八幡祭りという松明祭りがあり、近江八幡周辺には、他にも松明

第1回 問 生涯学習課(市史編さん係) T 72-2200

令和8年度は全3回でいなべ市市史編さん事業をお伝えします。次回掲載は11月号です。お楽しみに！



いなべ市指定無形民俗文化財「屋奉松明」
大たいまつの炎で鳥居を焦がす氏子たち

祭りが多くあることから、大安町鴨神社の屋奉松明は滋賀祭礼の影響を受けたのではないかと考えています。

また、明治期には、江戸時代に作られた桑名の石取祭車を購入し、鉦と太鼓を打ち鳴らす石取祭をするようになりました。明治期の石取祭の伝播は、桑名市多度町や長島町などでも見られます。いなべ市に残る石取祭車は、4輪の古い形のもので、石取祭車の構造を考えるうえで注目すべき文化財でもあります。現在休止中の北勢町二之瀬の獅子舞は、岐阜から伝わったとの伝承もあります。

現在、民俗・文化財部会では、いなべ市内の祭礼や民俗芸能、文化財などの調査を行っています。特に民俗班は、祭礼当日に調査を行っており、私たちが市民の皆様に祭礼の状況を確認することがあります。その際は、ぜひ協力をお願いします！

アンケートに答えてプレゼントをゲット

Link 読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください(賞品の発送はいたしません)。

■アンケート ①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報などに関するご意見を教えてください。③いなべ市の好きなところを教えてください！

■応募方法 アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所 広報秘書課「Link 読者アンケート」係

■応募フォームでの応募 応募フォームはこちら▶

■応募期限 9月24日(木)



プレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細はこちらから▶



読者の声

- 子どもたちの元気な笑顔が素敵です！(50代)
- 施設が出来てから利用したことがなく、どのような施設で、どんなことをしているのかが、よく分かりました。また利用してみたいと思います。(30代)
- 健康推進課の記事が、健康のために、役立てられそうで、良かったです。(60代)
- いつもいなべ市のイベント情報が載っていて、家族全員、活用させてもらっています。(30代)
- いなべ市温水プールの様子と写真がわかりやすかったです。私も泳ぎを教えてもらいたくなりました。(50代)
- いなべ市の情報がよくわかり、届くのが楽しみです。(80代)

今月のプレゼント 2人



オリジナル梅シロップ

施設から：梅林公園の梅を使用したオリジナルシロップ。一粒ずつ丁寧に手摘みした多品種の梅と、種子島産の粗糖のみを使いじっくり熟成抽出しました。ミネラル豊富な滋味深い味わいをお楽しみください。

店名 いなべ市梅林公園 あわい
定休日 不定休
営業時間 10:00～18:00
住所 藤原町851番地
電話 37-7161