

いなべ市情報誌

リンク

はずな・輪・つながり

8

2026
vol.273



いなべ市温水プールで 学びも遊びも健康も！

P8 あなたの「いいな」を誰かの「いいな」に

P10 安全運転を心がけて

P14 こども園・保育園 入園申請が始まります

学びも遊びも健康も！

令和6年度から運用を開始したいなべ市温水プール。

いよいよ今年度から、市内小学校の「温水プール水泳授業」が全面実施になりました。授業での活用だけでなく、一般利用も進むいなべ市温水プールについて紹介します。



学びの場としての利用

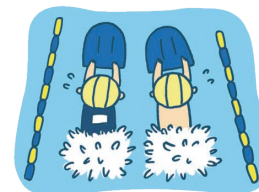
藤原小学校と十社小学校の授業の様子

6月5日(金)、2校の1～3年生の水泳授業3回目。その様子を取材してきました。



1. バスに乗ってプールへ向かいます 2. 打ち合わせの様子。今日の目標やプールに入る人数を確認します 3～7.9～13.15～22. 赤い帽子をかぶっているのがインストラクター。児童たちは、指示をよく聞き、一生懸命泳ぎます。教員もプール内で水泳指導を見守ります 8. プールから台を移動させているところ。学年や泳ぎのレベルに合わせてプールの深さを変えています

新しい水泳授業の実施にあたって



学校教育と市民の健康増進を両立させる運営スタイルは、全国的にもほとんど前例がなく、準備期間の3年間は試行錯誤の連続でした。令和6年に温水プール水泳授業がスタートして以降も、見えてきた課題をひとつひとつ解決し、改善を繰り返しながら現在に至ります。

児童たちからは、「たのしかった」「できなかったことができるようになってうれしい」など、喜びの声がたくさん届いています。ちょっぴり自信なさそうに来館した子ども、練習を終えて帰る時には笑顔に。温水プール水泳授業を通して、児童たちは今日も、意欲と自信を高めています。



14. 見学するときは、プールの外から授業の様子を見ます 23～25. 授業が終わり、バスに乗って学校へ帰ります

プール内の環境
室温：31℃前後
水温：31℃前後
湿度：50%前後



授業の流れ



児童は、バスで温水プールへ向かい、50分間の水泳指導を受けます。泳力に合わせた3つのコースに分かれて授業が進められ、どのコースで練習するかは、本人が自分で決められます。受講する児童数に合わせ、5～6人のインストラクターが技術的な指導を行い、学校の教員と連携しながら授業が行われます。

5月から約半年かけて、全ての小学校が順番に授業を受けます。学年ごとに5回ずつ日程が組まれ、天候に左右されない安定した水泳授業が実施されています。



25

水泳授業の「今」

近年の猛暑による熱中症リスクから児童たちを守りながら、安定した水泳授業を実施するため、授業の実施方法が大きく変わりました。現在の水泳授業について、関わる人たちにインタビューをしました。



藤原小学校 鈴木 玄真 先生
藤原小学校水泳授業を担当。



藤原中学校 高井 愛美 先生
小・中学校の体育の授業を兼任。

温水プールでの授業に変わってどうですか？

(鈴木) とてもいい環境で授業をしてもらえていると感じます。学校の屋外プールだと、暑さや雨で中止になったり、入っても寒がってブルブル震えていたり……。児童たちがより水泳に集中できる環境になってうれしいです。あらかじめ日程が組んであり、年間5回の実施がきっちり決まっていますので、安定して授業ができ、助かっています。教員によっては連続でプールに入らないといけなかったこともありましたが、温水プールではインストラクターに技術指導をもらえるので、負担が軽くなりました。屋外プールで授業をしていたときは、泳ぐ子と見学の子を同時に見ていなければなりませんでした。温水プールでは十分な人員がいるので安心です。見学する子も、プール外の空調の効いたスペースで過ごすため、熱中症の心配もありません。指導も専門的で、子どもたちもめきめき伸びていっているのが分かります。

(高井) 学校では、水泳を専門的に教えることには限界があるので、今の環境はとてもいいと思います。技術別にコースを分けて授業が進んでいきますが、これは人数が多いからこそできる方法です。水に顔をつけるのが苦手な子などは、浅いプールでほとんどマンツーマンの指導を受けることもできます。プールの授業は、海や川に落ちたときに命を守るための技術を身に付けることが大切だと考えています。その技能を育てるコースと、よりレベルの高い技術を身につけるコースに分けて指導が受けられます。プロに見てもらってからこそ、技術的な評価は厳しめですが、その分の成長は確実にあります。できるようになる実感をえられることは、児童たちの今後のためにもなっていると思います。

先生のプール内での役割は？

(鈴木) 技術面以外のこと全般をサポートしています。しんどそうな子がいたらヘルプに入るなど、児童たちが集中して授業を受けられる環境を整えています。

(高井) 指導する人と担任が違うからこそ、できることがあります。児童の中には、2回目の授業で水泳が怖くなってしまった子がいました。その際に、自分の不安を担任に伝えてくれました。担任が直接教えていないからこそ、児童が自分の気持ちを素直に言えて、インストラクターへの共有ができました。その後、一旦浅いプールで授業を受けるといった、その子に合った内容の授業に切り替えました。子どもたちのストレスや不安感を減らすことにもつながっていると思います。

印象的だった児童たちの姿を教えてください

(鈴木) しんどいなりにも児童たちが成長を実感しながら泳ぐ姿が印象的でした。50分間みっちり泳ぐので、児童たちも「よし、やるぞ」と覚悟が決まった顔をしてプールに行きます。プールは、はしゃぐ場ではなく成長する場になり、児童たちも泳げるようになっていく実感があると思います。

(高井) 水が苦手だった子が水に顔をつけられるようになったことに感動しました。水が苦手だったら、プールに入りたくないと思うのが自然なのに、なぜ頑張れるのかを聞いたところ、「早くみんなと泳げるようになりたいから」と言っていました。できないから諦めるのではなく、できるようになろうと挑戦する姿を見てうれしかったです。

小中連携が進む藤原小・中学校

藤原小・中学校では、小中連携の一環として、中学校の教員が小学校で体育の授業を行っています。児童たちの個性や特徴を共有できるため、中学校3年間の学習見通しが立てやすいです。

職員室が小中で一体となっているため、教員間で相談がしやすく、授業での出来事や小さな変化も担任とすぐに共有できます。より専門的な体育指導を行うことにもつながっています。

いなべ市温水プールは、『TAC・テルウェル共同事業体』が指定管理者として管理運営を行っています。



いなべ市温水プール
館長 町田 律雄 さん



いなべ市温水プール
授業担当 新谷 直子 さん

インストラクターとして大切にしていることは？

安全第一で、楽しく水に親しんでもらえるよう指導を行っています。こまめに人数確認をし、先生たちと連携しながら児童たちを見守っています。授業前にあらかじめ担任の先生から児童たちの特徴や様子をヒアリングするので、授業をスムーズに進めることができます。教員とインストラクターで役割分担して、それぞれの専門性を生かした授業を行っています。

授業では、小さな成長でも一緒に喜ぶことを大切にしています。特に、プールが苦手な子は、周囲と比べて自分ができないと思い込むことが苦手の原因になっていることが多いです。そこで、児童たちが今の自分を受け入れられるように、できなかったことではなく、できたことを実感させるような肯定的な声掛けをしています。

スイミングスクールとは異なり、水泳授業では学年で内容が決まっています。そのため、浮くのがやっとでクロールはまだ早い子に対しても、手の動かし方や足の動かし方だけでも挑戦させることで、児童たちのできることを増やし、自信へとつなげていきます。

水泳は、子どもの成長にとって良い効果が期待できます。体温の調節機能が向上したり、呼吸筋が鍛えられたり、浮力で関節への負担を減らしながら筋力がついたりするので、体力がつき、風邪をひきにくくなります。また、水難事故に備える意味でも、水に慣れておくことは重要だと考えています。

授業を通して、児童たちから「もう水が怖くなくなったよ！」といった声が聞けるのがとてもうれしいです。成長を数年かけて見守ることができるのは、この授業形態ならではのです。より良い水泳授業が実施できるよう、今後も取り組んでいきます。

教えて！ プールのこと

泳ぐのが楽しい。クロールが楽しい。
中のプールの方が好き。外だと地面が熱い。
シャワーが冷たくないからいい。
授業中は貸し切りだから、他の人が来ない。
また来たい！

暑い夏、熱中症に注意！！

夏は、熱中症への注意が欠かせません。熱中症の危険度を判断する指標として、暑さ指数(WBGT (Wet Bulb Globe Temperature))があります。人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、身体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・放射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。日常生活や運動の実施に関する目安として用いられ、学校現場では体育の授業や部活動の実施に影響を及ぼします。いなべ市では、年々厳しさを増す暑さの中でも安全に運動できるよう、屋内体育施設のエアコン整備が進められています。



▲環境省熱中症予防情報サイト



温水プールで見つける新しい楽しみ

小学校での水泳授業がない時間は、誰でも利用できます。
プールは泳ぐだけの場所ではありません！
いなべ市温水プールで行われている、さまざまな催しを紹介します。

ballet yoga 60



古川 瑚都 さん

ヨガのいいところは、水着にならなくてもいいところ
です。受講者の様子を見ながら、ゆっくり進めていきます。
室温 32℃の暖かい環境で行うので、運動量に対して発汗
作用があります。体の中心を意識することで代謝を上げ、
きれいな姿勢を目指します。



バレエの動きを取り入れたヨガの教室です。音楽を聴きな
がら、体を伸ばしていきます。



水中歩行のいろは教室



近藤 敬子 さん

健康増進のためだけでなく、歩き方に不安がある人にも
おすすめです。水圧によって倒れにくくなり、大きく
動いても転ぶ心配がありません。水中では、体重が地上
の2割ほどになるので、関節への負担も軽くなります。
水流によるマッサージ効果も期待できます。



水の中での効果的な歩き方を学べる教室です。歩くだ
けでなく、ビート板やボールを使って、歩きながら筋
力や心肺機能を鍛えます。



父の日の プレゼントを つくろう！

毎月開催している工作のイベント。
6月は、父の日にちなんで、お父さん
へのプレゼントを作りました。絵を描
いて、ハサミで切り抜き、台紙に貼り
つけます。最後にメッセージを書いて
完成です。



遊具で遊ぼう！ 幼児プール

プールで遊べる遊具がたくさん！
ボールやヌードル、魔法のじゅうたん
など、いろいろな遊具を自由に使って
遊べます。



ぜひ来てね！

8月イベント 夏だ！プールだ！ おこサマ〜大集合！

いなべ市温水プールで、天候関係なくたくさん遊びま
しょう！

夏休み限定 SUMMER Kids カードに参加して、ステキ
なプレゼントと健康な体を手に入れよう。

開催期間 8月30日(日)まで

対象年齢 4歳〜小学6年生

※4歳から小学校3年生までは大人の付き添いが必要です。
小学校4年生からは1人で利用できます。

待ってます！



問 いなべ市温水プール T 78-4335
時 10:00〜19:50 (19:20 最終入館、20:00 閉館)
休 毎週月曜日、年末年始(12月28日〜1月4日)、施設点検日
¥ 大人700円 小・中学生 500円
65歳以上
障がいのある人 ホームページ▶



あなたの「いいな」を 誰かの「いいな」に

いなべ市では、情報誌 Link やホームページのほかに、積極的に SNS を活用しています。
今回はそんな SNS の 1 つである、Instagram（インスタグラム）について紹介します。

インスタグラムって？

インスタグラムとは、写真や動画を投稿し、さまざまな人たちと交流できるアプリです。現在、国内では 6,600 万人を超える利用者がいます。

市は 2017 年から公式アカウントの運用を開始し、現在のフォロワーは 9,000 人を超えました。行政情報だけではなく、市の魅力も発信しているのが、いなべ市公式アカウントの特徴です。

アプリ取得はこちらから！



Android 版



iOS 版

@inabe_official

いなべ市公式アカウント

いなべ市の「いいな」を皆さんに伝えていきます。
ぜひ、ご覧ください！！



投稿

風景、食べ物、イベント、魅力的な人々など。
広報が感じた「いいな」を届けます。



5月11日投稿
《竜のコバ》
宇賀溪にある観光案内所「竜のコバ」。
本格的な夏を迎える前に、
暑い時期に食べたくなるソフトクリームを紹介。



5月27日投稿
《ツアー・オブ・ジャパン 2026 いなべステージ》
今年も盛り上がった TOJ。
手に汗握る、白熱したレースの様子をいち早く投稿。

ストーリーズ

ストーリーズとは、写真や動画をスライドショーのように投稿できる機能です。投稿から 24 時間経つと自動的に消去されるのが特徴で、他の投稿方法よりもリアルタイムに情報を確認できます。



6月17日投稿
《イベント告知》
市で開催されるイベント情報を事前に確認。予定を立てて、足を運んでみてはいかがでしょうか？



6月23日投稿
《行政情報》
研修の告知や制度のお知らせなど。市から発信される情報をすぐに知ることができます。



私たち、第四期いいないなべ広報部です！



いいないなべ広報部

いなべ市の若者で構成する「いいないなべ広報部」が市の「いいな」を見つけて発信するインスタマガジンです。

いいないなべ広報部員ならではの視点で、市内外に「いなべっていいな♡」を増やしていきます。

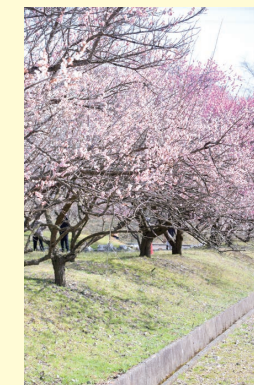
過去の投稿はこちら！



#いなべ探し

「#いなべ探し」を知っていますか？あなたの「いいな」を誰かと共有するためのハッシュタグです。撮った写真は、#いなべ探しをつけて投稿してみてください。

- 1, 三岐鉄道北勢線めがね橋
- 2, 聖宝寺の紅葉
- 3, 梅林公園



そのほか情報媒体

市ではインスタグラムのほかにもさまざまな SNS を活用して、情報発信を行っています。ぜひ、チェックしてください。



◀◀ いなべ市ホームページ
市に関する、さまざまな情報が詳しく載っています。



◀◀ X (旧 Twitter)
暮らしの情報や観光情報、イベント案内、災害情報などがリアルタイムで発信されます。



◀◀ YouTube
過去に放送されたいなべ 10 のアーカイブなどを見ることができます。

いなべ市は、日々たくさんの情報を発信しています。
大切な情報をしっかりと受け取るために、ぜひ SNS を活用してください。
皆さんが見て、「いなべっていいな♡」と思える投稿をしています。

安全運転を心がけて

ウィーラースクール
6月19日（金）、治田小学校の3年生が「ウィーラースクール」に参加しました。ウィーラースクールは、自転車競技への関心を高めながら、より安全に自転車を楽しんでもらうことを目的としています。児童たちは、いなべ警察署の署員から交通安全について教わった後、キナンレーシングチームの選手たちからヘルメットのかぶり方や自転車の乗り方を学びました。その後、実際に自転車に乗り、体育館に作られたコースでコーンを避けるなど、普段とは違う乗り方に挑戦。笑い声を響かせながら、安全運転を練習しました。児童たちは「難しかったけど楽しかった」「自転車がもっとできるようになりたい」と話していました。

1. 新城雄大選手（左）、花田聖誠選手（右）と一緒に記念撮影
2. 一生懸命練習します
3. 質問に答えながら交通安全を学びます
4. 楽しく自転車の安全運転を練習します



左から、冊子作成に協力したいなべFMの武藤さん、伊藤さん、教育長



文化財を未来につなぐ

いなべの宝を次の世代へ
6月8日（月）、一般社団法人いなべ市観光協会から、「いなべ市歴史探訪」をはじめとする3種類の冊子が寄贈されました。これらは、市内にある城や神社などの文化財について紹介するものです。同協会の伊藤会長は、「読むだけでなく、現地に行って実際に見てもらいたい」と話し、現地の案内人を育てる事業にも力を入れています。冊子は、北勢、員弁、大安の3図書館と市内の各小中学校に設置されています。

その時々々に任された仕事を一生懸命に続けてきたと話す佐藤さん



旭日単光章を受賞

長年の地方自治への功績が評価
元藤原町議会議員の佐藤忠生さんが、旭日単光章を受章しました。佐藤さんは昭和55年から20年にわたり町議会議員を務め、この間、議長として議会運営に尽力したほか、企業誘致や農業公園の整備など、その後の藤原地域の発展につながるまちづくりに大きく貢献しました。受章にあたり佐藤さんは、「議員を続けられたのは、町の皆さま、親族や関係者の方々の支えがあったからです」と長年の感謝の思いを語りました。

スマイルフェスタ

市民活動団体が出展し交流
6月20日（土）、21日（日）に北勢市民会館および市内の各活動拠点にて、「スマイルフェスタ 2026」が開催されました。このイベントは、市民活動への理解を深め、ボランティア活動に参加するきっかけ作りの場として毎年開催されています。20日（土）は、市内の活動団体がブースを設け、日頃の活動の発表や紹介をしていました。訪れた人々は展示品を眺めたり、体験ブースで楽しんだりしていました。21日（日）は、舞台発表が行われ、大勢の人々で賑わっていました。初日はあいにくの雨模様でしたが、会場内は活気にあふれ、市民活動団体との交流を深めていました。

1. 各団体の名前が入った旗を掲げての活動紹介
2. 警察ブースでは警察官と交流を深めていました
3. 「ラニフラスタジオ」のフラ
4. 両手いっぱいのおもちゃに笑みがこぼれます
5. 学生ボランティアの皆さん



新車両を前に、市長と院長とDMAT隊員で記念撮影



DMAT救急車を配備

災害医療体制の充実に向けて
6月25日（木）、三重北医療センターいなべ総合病院で、DMAT救急車配備の感謝状贈呈式が行われました。式では、DMAT隊員による能登半島地震での活動報告に続き、車両配備に対し市へ感謝状が贈られました。式の最後には、ふるさと納税を活用して配備された新車両が披露されました。以前のものよりも機能が改良された本車両は、今後、災害時の救急医療活動や患者搬送などで活用されます。

賞状を持つての撮影。得意なドライブで戦います



卓球で全国大会へ

楽しくて大好きな卓球
6月26日（金）、向陽台高校に通う上野結翔さんが市長を訪問しました。上野さんは、5月に開催された三重県高等学校総合体育大会定時制・通信制卓球大会において、団体戦で優勝、個人戦で準優勝し、8月に行われる全国高等学校定時制・通信制体育大会第59回卓球大会への出場を決めました。市長から全国大会への抱負を聞かれると、「まずは一戦目を勝ちたい。準決勝まで進みたい」と答えていました。

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

福祉医療費受給資格証を発送

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

毎年、9月1日に福祉医療費受給資格証を更新しています。有効期限が8月31日までの受給資格証を持っている人で、引き続き受給資格がある人には8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。※**更新の手続きは不要**です。

【障がい者医療費助成】

- ・1～4級の身体障害者手帳を持っている人
- ・判定機関で、知的障がい者と判定された人のうちIQ50以下の人、またはA1・A2・B1の療育手帳を持っている人
- ・1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみを助成）
- ・2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみ2分の1を助成）

【子ども医療費助成】

- ・18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子

【一人親家庭等医療費助成】

- ・配偶者のいない母または父と、養育されている子
- ・父母のいない子と、その養育者で配偶者のいない人
- ・父母が一定の障がいの状態にある家庭において、子を扶養する母または父と養育されている子

※いずれも対象となる子が、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子であることが条件

福祉医療費助成制度とは？

福祉医療費助成制度は、障がい者・子ども・一人親家庭などの人が医療機関で診療を受けたときに、支払った自己負担金（保険適用分）の一部または全部を助成する制度です。

《共通事項》

●所得制限（子ども医療費助成を除く）

本人と扶養義務者の前年の所得

●助成額

自己負担金額（保険適用分のみ。高額療養費、付加給付分を除く）

※県外の医療機関を受診した場合は、領収書を添付して保険年金課へ助成申請をしてください。三重県後期高齢者医療保険制度適用者は、申請不要です。

※これまで福祉医療費助成の申請手続きをしていない人で、該当すると思われる人は保険年金課へ連絡してください。ただし、所得制限などの受給資格要件があります。※学校管理下での負傷または疾病などは、福祉医療費助成制度の対象外です。

※受給資格を喪失したら受給資格証を返還してください。受給資格がない状態で医療機関を受診すると、助成金を返還していただく場合があります。

人権擁護委員交代のお知らせ

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

《ありがとうございました》

任期満了で退任された藤田 研裕さん（藤原町）に法務大臣から感謝状が贈呈されました。専門的な知識を生かし、相談業務や各種人権擁護活動でリーダー的役割を果たすなど、人権啓発および人権擁護に取り組まれました。



藤田 研裕さん

《これからよろしくお願いします》

新しい人権擁護委員の大橋 博哉さん（藤原町）に委嘱状が交付されました。



大橋 博哉さん

児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに

☎ こども政策課

☎ 86-7821

現況届は、毎年8月1日現在の家庭の状況を報告し、児童扶養手当を引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象者には現況届の用紙を8月上旬に送付しました。期限までに必要書類をこども政策課窓口へ提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受給できませんので注意してください。

- 提出期限 8月31日(月)
- 必要書類 ①児童扶養手当現況届 ②現況届調書
- ③前年度に交付された証書(手当受給中の人のみ)
- ④養育費に関する申告書(離婚した人のみ。養育費が「0円」であっても提出が必要)
- ①～④以外に、受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象者には個別に通知します。

マイナ保険証を福祉医療費受給資格証として利用できるようになりました

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

三重県内の一部医療機関などで、マイナ保険証を使って福祉医療費の受給資格確認ができるようになりました。マイナ保険証を使って受診する際に、医療費助成の受給者証の提供に同意することで、福祉医療費受給資格証の提示を省略できます。

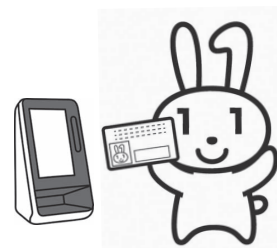
○対象の医療費助成

- ・子ども医療費
- ・一人親家庭等医療費
- ・障がい者医療費

○利用方法

① 本人確認

マイナ保険証を顔認証付きカードリーダーに置き、本人確認(顔認証または暗証番号)を行います。※職員による目視確認も可



カードをお忘れなく！

② 利用

医療費助成受給者証の利用について確認してください。

以下の医療費助成受給者証があります。情報を提供しますか。

●●医療費受給者証

提供する

提供しない

18歳未満の子は「現物用」と「償還用」の受給者証を持っているので、すべて「提供する」を選択してください。



③ 受付完了

診療・薬剤・健診情報の利用について確認し、受け付けは完了です。

過去の情報を利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を当機関に提供することに同意しますか。この情報はあなたの診療や健康管理のために使用します。

同意しない

同意する



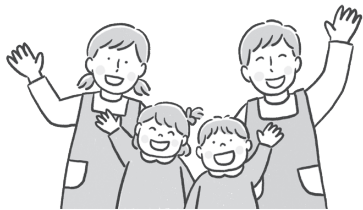
市ホームページ▶



認定こども園
保育園

入園申請が始まります

問 保育課 ☎ 86-7823



令和 9 年度の入園申請を受け付けます。入園を希望する場合は忘れずに申請をお願いします。

※私立認定こども園幼稚園部の希望者は、直接希望園にお問い合わせください。

《対象者》

①新規申請(再入園を含む)

②転園希望申請

【認定こども園(保育園部)、保育園】

保護者が次のいずれかの事由に該当する子（申請時点で
は出生していない子、市外からの転入予定を含む）

- ・月 48 時間以上の就労（育児休業明けでの職場復帰、
就労内定含む）
- ・疾病、障がい、介護、就学など
- ・産前産後 ほか

【公立認定こども園(幼稚園部)】

令和 3 年 4 月 2 日～令和 6 年 4 月 1 日生まれの子

《入園申請の概要》

●入園案内の配布場所 各認定こども園、保育園、保育課

●申請期間 9 月 1 日(火) ～ 30 日(水)

●申請方法 書類による申請またはオンライン申請

●書類による申請の提出先

いなべ市役所保育課(平日 9：00 ～ 16：00)

●利用調整結果通知時期 12 月中旬

《来庁申請予約》

混雑回避のため、書類による申請で保育課へ来庁する場
合は、令和 9 年度認定こども園・保育園入園来庁申請予約
フォームで来庁日時の予約をお願いします。

●予約期間

8 月 12 日(水) 9：00 ～ 9 月 25 日(金) 16：00

来庁申請予約フォーム▶



《オンライン申請》

申請期間や必要書類などは書類による申請と同様です。
ただし、個人番号届出書は書類による提出が必要なため、
郵送か保育課窓口に直接提出してください。

オンライン申請フォーム▶



《注意事項》

- ・事前に入園案内をよく読み、申請書などの記入および必
要書類の用意をお願いします。不備書類の提出期限は
10 月 9 日(金) 16：00 までです。
- ・利用調整は先着順ではありません。
- ・令和 8 年度に入園が決定しなかった子で、令和 9 年度の
入園を希望する場合は改めて申請が必要です。

防災気象情報の配信について



問 防災課
☎ 86-7746

《いなべ市防災アプリ 知らせる》

市の防災情報がスマートフォンに届きます。防災情報が
音声でも文字でも確認でき、緊急情報は最大音量で通知さ
れます。アプリにはハザードマップやライブカメラも搭載
されています。お住まいの地域の危険箇所を日頃から知っ
ておくことで、防災に役立てることができます。

ダウンロードおよび設定をお願いします。

Android 版▶



iOS 版▶



気象庁が発表する気象警報などの防災気象情報は、国の
システムである全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じ
て、市の生活情報メール配信サービス(まいめる)へ自動配
信されています。

令和 8 年 5 月に気象庁において防災気象情報の発表方法
が見直されました。新しい発表方法に対応するため、現在、
全国瞬時警報システムを改修しています。そのため、シス
テム改修が完了するまでの間、従来の気象情報については
これまで通り自動配信を行い、新しい発表方法による気象
情報については、市が内容を確認した上で手動により配信
します。ご理解とご協力をお願いします。

65 歳以上の皆さんへ

介護保険料の通知を送付

問 介護保険課
☎ 86-7820

65 歳以上の人の介護保険料は、基準額（第 5 段階 年額 72,605 円）をもとに、所得の低い人などの
負担が大きくなるよう、本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。

なお、保険料額および納付方法については、8 月に通知を送付します。

段 階	対 象 者	基準額に 対する割合	年 額
第 1 段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額*と課税年金収入額の 合計が 82 万 6,500 円以下の人	0.285	20,692 円
第 2 段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の 合計が 120 万円以下の人	0.485	35,213 円
第 3 段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第 1 段階、第 2 段階以外の人	0.685	49,734 円
第 4 段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 82 万 6,500 円 以下の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	0.900	65,345 円
第 5 段階	・本人が市民税非課税で、第 4 段階以外の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	1.000	72,605 円 (基準額)
第 6 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円未満の人	1.200	87,126 円
第 7 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	1.325	96,202 円
第 8 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	1.525	110,723 円
第 9 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 320 万円以上 380 万円未満の人	1.650	119,798 円
第 10 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 380 万円以上 470 万円未満の人	1.800	130,689 円
第 11 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 470 万円以上 570 万円未満の人	1.950	141,580 円
第 12 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 570 万円以上 660 万円未満の人	2.100	152,471 円
第 13 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 660 万円以上 760 万円未満の人	2.250	163,361 円
第 14 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 760 万円以上の人	2.400	174,252 円

※合計所得金額とは、実際の収入から必要経費相当額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額

介護保険料の納付は、原則として年金からの天引き(特別徴収)です。

ただし、次の場合は、納付書や口座振替(普通徴収)で納付することになります。

- ①年金の受給額が年額 18 万円未満の人
- ②新たに第 1 号被保険者(65 歳)になった人や他の市区町村から転入した人
- ③税の申告の修正などで保険料の所得段階が変更になった人 など

※②および③の場合、年金からの天引きが可能となり次第、特別徴収に切り替わります。

※普通徴収の人の保険料納付には口座振替を利用してください。

《 Web 口座振替受け付けサービス》 介護保険料納付は、口座振替が便利です。

スマートフォンなどインターネットを利用して、
金融機関窓口に行かずに、口座振替の申し込みが可能です。

利用できる金融機関は、【百五銀行・三重北農協・三十三銀行・あいち銀行・大垣共立銀行】です。

※申し込みの際は、以下のものを用意してください。

- ①介護保険証、納入通知書(被保険者番号が分かるもの)
- ②通帳、キャッシュカードなど(支店名・口座番号・暗証番号)



◀ Web 口座振替
受け付けサービス

骨コツ！チャレンジプロジェクト

問 健康推進課
T 86-7824

9月 は健康増進普及月間、10月 20日は「世界骨粗しょう症デー」です。市では、9～10月の2カ月間、骨粗しょう症予防のための骨コツ！チャレンジプロジェクトを実施します。市内スーパーや飲食店でPOPの掲示を行うほか、各地で以下のとおりイベントを開催します。

今回は、「はじめてさん紹介キャンペーン」も開催します。気軽に参加してください！

《筋骨応援ランチ》

骨や筋肉にとって大切なカルシウムやたんぱく質を意識したランチを提供します。シビックコア食堂では、健康測定も同時実施します！（食事代は自己負担です）

●日時・場所

【いなべ市役所 シビックコア食堂】

9月16日(水)～18日(金) 11:30～13:00

【FUJIHUB】

10月5日(月)、7日(水)～9日(金)

11:00～14:00



市ホームページ▶

親子向け お買い物ついでに！

ちょっと一息からだチェック
with 手形でマイバッグ作り

問 健康推進課 T 86-7824
問 母子保健課 T 86-7770

健康測定会と子ども向けの手形を使ったオリジナルバック作りを開催します。申し込み不要で、参加無料です。お買い物のついでに、ぜひ立ち寄ってください！

●内容

- 測定機器を使った大人のからだチェック（野菜摂取量、骨の健康チェック）
- 手形スタンプを使ったオリジナルバック作り

●場所 イオンモール東員 1階 カブキコート



●日時 9月15日(火) 10:00～11:30
お好きな時間に参加してください！（予約不要）

ヴィアティン三重男子サッカーホームゲーム

いなべ市サンクスマッチ無料招待

問 (株)ヴィアティン三重ファミリークラブ
T 87-6009

いなべ市をホームタウンとして活動するヴィアティン三重が『いなべ市サンクスマッチ』を開催します。市内在住、在勤、在学の人1,000人(先着順)を無料で招待！みんなで応援に行こう！

- 日時 9月12日(土) 18:00 キックオフ
- 場所 BASIC スタジアム東員（東員町スポーツ公園陸上競技場）
- 定員 1,000人(先着順)※定員になり次第終了
- 対象 市内在住、在勤、在学の人
- 参加費 無料
- 申込方法 申し込みフォーム



胸部検診（結核・肺がん）

問 健康推進課 T 86-7824

市内を巡回して胸部検診を実施します。対象者には、検診開始の2週間前までに受診票を送付します。

- 対象者 結核検診：65歳以上
肺がん検診：昭和62年4月1日以前生まれの申込者
- 受診料 結核検診：無料
肺がん検診：200円(喀たん検査500円)
- 持ち物 受診票、健康手帳(持っている人のみ)、受診料

9月1日(火)		藤原町
9:30～10:00	東禅寺公民館	
10:25～10:55	東藤原コミュニティ消防センター	
11:15～11:35	西野尻公民館	
13:00～13:40	山口集落センター	
14:00～14:30	本郷集落センター	
14:50～15:15	市場公会堂	

9月2日(水)		員弁町
9:20～9:40	平古集会所	
10:00～10:30	畑新田公民館	
10:50～11:20	大泉新田集落センター	
13:00～14:45	員弁老人福祉センター	
14:50～15:00	員弁老人福祉センター【車椅子の人】	

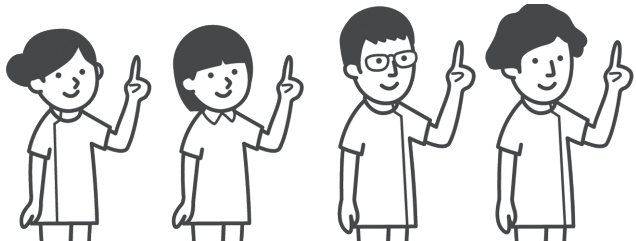
9月9日(水)		大安町
9:20～9:40	鍋坂こども図書館(ごみ集積場)	
10:00～10:30	宇賀公会場	
10:50～11:50	石樽小学校(体育館東駐車場)	
13:30～15:15	大安公民館	
15:20～15:30	大安公民館【車椅子の人】	

9月10日(木)		北勢町
9:10～9:40	川原多目的集会所	
10:10～10:40	田辺農業振興センター	
11:00～11:20	十社小学校	
13:00～13:15	小原一色公会堂	
13:35～14:00	下平区駐車場	
14:20～14:50	東貝野ふれあい会館	

9月14日(月)		北勢町
9:30～11:30	市保健センター前(市庁舎前)	
13:00～13:20	南中津原公会場	
13:40～14:20	大辻新田自治会館(旧東部林業会館)	
14:40～15:10	其原自治会館	

9月17日(木)		藤原町
9:20～10:00	川合公民館	
10:20～10:40	日内集落センター	
11:00～11:20	上相場公民館	
13:00～13:20	上之山田集落センター	
13:35～13:55	米野集落センター	
14:10～14:30	夢かなえ荘	

※時間については若干変更する場合があります。



留意事項

- ・「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の規定により、65歳以上の人は、年に1回結核に係る定期健康診断の受診義務があります。
- ・警報発令時や悪天候の場合、中止になることがあります。中止の場合、「まいめる」や「いなべFM」でお知らせします。

9月18日(金)		北勢町
9:10～9:30	新町農業研修センター	
9:50～10:20	垣内自治会館	
10:40～11:30	治田小学校	
13:00～14:30	ウッドヘッド阿下喜	

9月29日(火)		大安町
9:20～9:40	北垣内公会場	
10:00～10:30	新田コミュニティセンター	
10:50～11:50	平塚会館	
13:40～15:30	門前ふれあいセンター	

10月1日(木)		藤原町
9:30～10:00	篠立生活改善センター	
10:20～10:40	古田多目的集会所	
11:00～11:40	坂本公会堂(旧坂本農事集会所)	
13:10～13:50	大貝戸公民館	
14:10～15:10	藤原文化センター(手前駐車場)	

10月2日(金)		大安町
9:20～10:00	丹生川上自治会会館	
10:20～10:50	丹生川中研修センター	
11:10～11:50	丹生川久下野添会館	
13:10～13:40	片樋自治会館	
14:10～14:40	石樽北集会场	

10月6日(火)		北勢町
9:20～9:40	別名自治会館	
10:00～10:30	円福寺	
10:50～11:20	麻生田リサイクル空き地(川沿い)	
13:30～14:45	市保健センター前(市庁舎前)	
14:50～15:00	市保健センター前【車椅子の人】	

10月7日(水)		員弁町
9:20～9:40	市之原公民館	
10:00～10:40	上笠田宇野公民館	
11:10～11:40	員弁中学校テニスコート前	
13:20～13:50	笠田新田観音堂	
14:10～14:40	下笠田公民館	
15:00～15:40	楚原公民館	

10月8日(木)		員弁町
9:20～9:40	岡丁田集落センター	
10:00～10:20	松之木公民館	
10:40～11:00	東一色集落センター	
13:00～13:30	大泉公民館	
13:50～14:10	西方集落センター	
14:30～15:00	北金井公民館	

暮らしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
8・9月の教室

≪藤原岳自然科学館≫

【夏休みの自然研究相談会 & 標本の名前を調べよう】

自然研究のまとめ方の相談や自然研究で作った標本の名前について調べます。

●日時 8月22日(土)
13:00～16:00

●場所 大安公民館 2階 大会議室
●参加費 無料

【いなべ公園の自然観察】

いなべ公園を散策して、野鳥や昆虫、植物などを観察します。

●日時 9月5日(土)
10:00～15:30

●場所 いなべ公園 第一駐車場
●定員 40人
●参加費 小学生以上1人100円

≪屋根のない学校≫

【親子で楽しむ昆虫観察会】

カマキリやトンボ、チョウなど秋のはじまりの虫たちを探してみよう。

●日時 9月19日(土)
9:30～11:30

●集合場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわらの隣」）

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

●定員 10組(1組3人まで)
●参加費 無料

≪共通事項≫

●申込方法 市ホームページ
問 自然学習室 **T** 46-8488



市民医療講座

市では、医学を身近に感じてもら

うため、医療の専門家からわかりやすい解説を聞ける機会として、市民医療講座を行います。気軽に参加してください。

なお、事前の申し込みは不要です。

●演題 「もし大腸がんと診断されたら」～予防と治療、そして最新手術～

●講師 三重北医療センターいなべ総合病院 副院長
柴田直史 先生

●日時 8月22日(土)
10:00～9:30 開場、受け付け開始

●場所 いなべ総合病院 2階会議室
問 健康推進課 **T** 86-7824

問 いなべ総合病院 総務課

T 72-2000

9月市民カフェ

毎月1日に開催する市民の交流カフェです。映画「シャドー・ディール 武器ビジネスの闇」を見て、感想を共有しましょう。鑑賞だけの参加もOKです。

●日時 9月1日(火)
10:00～12:00

●場所 いなべ市市民活動センター
●申込方法 電話または申し込みフォーム



問 いなべ市市民活動センター

T 74-5806

第23回いなべ水泳大会

●日程 8月23日(日)

●場所 員弁運動公園 B & G 海洋センタープール

●種目

- ①メドレーリレー (50m×4人)
- ②メドレーリレー (25m×4人) 小学生以下
- ③モグラレース(水の中を最高25m

まで泳ぐ)

- ④100m自由形 ⑤50m平泳ぎ
- ⑥25mバタフライ ⑦25m背泳ぎ
- ⑧50m自由形 ⑨100m個人メドレー
- ⑩漂流レース(25mをビート板でキックする)

- ⑪25m平泳ぎ ⑫50mバタフライ
- ⑬50m背泳ぎ ⑭25m自由形

⑮親ガメ子ガメレース(親ガメと子ガメが体をはなさずに25m泳ぐ)

⑯フリーリレー (50m×4人)

⑰フリーリレー (25m×4人) 小学生以下

●参加費 1人500円
(複数種目に出場可能)

●表彰

小学生・中学生は男女4種目25m種目にメダルを授与します。

各種目3位まで表彰状を授与します。参加者には全員記録証を授与します。

●申込方法

大会当日、出場種目を決定し参加費を添えて申込票を提出。

詳しくは、ホームページを確認してください。



問 いなべ市スポーツ協会事務局

T 74-5028

募集

第12期いなべ創業塾

市内で創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、5日間の実践的なセミナーを行います。創業に必要な基礎知識を学び、あなたの創業アイデアの実現に向けて一歩進んでみませんか。

●日時 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
9:30～16:30

●場所 ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991)

●定員 20人

●対象者 三重県内在住で、創業に興味がある人、創業したいと考えて

いる人、創業5年未満の事業者、第2創業者(後継者)など

●受講料 5,000円(税込)

※商工会会員は無料

問 申込先 いなべ市商工会

T 72-3131

いなべ市民祭 展示発表会

●日程と展示内容

【10月10日(土)～12日(月・祝)】
絵画、書道、文芸、写真、個人出展

【10月17日(土)～19日(月)】
陶芸、伝統工芸、手工芸、個人出展

●時間 9:30～16:30

●場所 北勢市民会館

≪個人出展作品を募集します≫

●出展費用 500円(1人5作品まで)
※6点目からは1点につき500円

●申込条件 作品サイズに制限があります。詳しくは問い合わせ先へ確認してください。

※申し込み時に作品の種類、題名、サイズを記入していただきます。



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
206

〳〵貴重なものがたくさん〳〵

いなべの文化財

13

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

春日神社奉納獅子舞(藤原町下野尻)

下野尻の獅子舞は300年以上伝わる伝統的な郷土芸能で、昭和58(1983)年5月に藤原町指定無形民俗文化財となりました。五穀豊穰と地域の安全を願って、毎年10月の春日神社の祭礼に奉納されます。

この獅子舞は、春の訪れを表現する「狂乱牡丹の舞」、秋の収穫に感謝する「狂乱菊の舞」の2つの舞があり、1年ごとに交代で奉納されます。獅子は地元の子どもの鼓や鉦、笛に合わせて演じます。これらの舞は、四方から襲ってくる災厄を追い払いながら毛づくろいをしたり、眠ったりするような動物の自然なしぐさを取り入れた素朴な舞です。獅子頭を操る役は地域の大人たちが務め、天狗役は舞の案内の手助けをします。勇壮な獅子の舞と、優雅な子ども達のお囃子に見入る人も幻想の世界へと引き込まれるような心と秋の行事です。地域の人々は担い手不足の中、この歴史ある獅子舞を後世に伝えていこうと努力されています。



狂乱牡丹の舞(2019年撮影)

毎年10月10日前後の土日に19時から行われ、土曜日は下野尻の公会堂で宵祭り、日曜日は神社で奉納が行われます。

問 ふるさといなべ市の語り部の会

伊藤忠 **T** 090-3583-2827

認知症サポーターに なりませんか？ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について、正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

●日時 8月28日(金)
18:00～19:30

●場所 シビックコア棟 2階
研修室 2・3

●講師 キャラバン・メイト

●対象者 市内在住または在勤の人

●参加費 無料

●申込方法 電話または申し込みフォーム



問 申込先 長寿福祉課

T 86-7819

令和9年度採用 保育士募集

フルタイム会計年度任用職員の保育士採用試験を行います。詳しくは、市ホームページを確認してください。

●試験日 9月20日(日)

●申込期限 8月21日(金)

●申込方法 申し込みフォーム

問 申込先 保育課 T 86-7823

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

●対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

●試験期日 10月15日(木)

10:00～15:40

●試験会場 三重県庁厚生棟 S103
会議室(津市広明町 13 番地)

●試験科目 国語・社会・数学・理

科・外国語(英語)

●願書受付期限

8月21日(金)※消印有効

問 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班

T 059-224-2913

その他

最高裁判決に伴う
生活保護費の
追加給付について

平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と、当時の基準との差額分を追加給付するものです。

●対象となる人

平成25年8月から令和8年3月までの期間において生活保護を受給していた世帯。

※ただし、平成30年10月以降の期間は、入院患者日用品費、救護施設などの基準生活費、期末一時



人生 100 年時代

げんき通信

第 28 回

問 健康推進課

T 86-7824

暑い季節、食中毒に注意しましょう！

気温や湿度が高いと、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすいため、以下のポイントを守って食中毒を予防しましょう。夏に開催されることが多いバーベキュー時の予防ポイントもぜひ参考にしてください。



食品購入時のポイント

- ・寄り道をしないでまっすぐ帰る。
- ・保冷剤や氷と一緒に持ち帰る。

家庭での保存ポイント

- ・帰ったらすぐに冷蔵庫へ入れる。
- ・肉や魚は汁がもれないように包んで保存する。
- ・冷蔵庫に詰めすぎないよう、容量の 70% 程度にする。

バーベキュー時のポイント

- ・肉、魚、野菜は食材ごとに別々に包装する。
- ・食材はクーラーボックスに入れて低温で保管する。
- ・食材を切る場合は、野菜から切り、最後に肉を切る。
- ・肉や魚などはしっかりと加熱する。
- ・生肉を焼くトングや箸は、焼けた肉やサラダ用では使用しない。
- ・生肉や生魚を触ったら手を洗う。

こんな時は食中毒かも！

～主な食中毒の症状～

- ・吐き気 ・嘔吐
- ・腹痛 ・下痢 ・発熱
- ・神経症状(目のかすみ、しびれ、めまいなど)

食中毒の疑いがあるときには、早めに病院を受診しましょう！

扶助、障害者加算などを受給した世帯に限りです。

●給付額について

受給されていた人の世帯構成や受給期間、扶助内容によって金額が異なります。

●受給の手続き

以前に生活保護を受給していた人は、世帯主からの申請が必要です。

国が全国の申出受付期間を示す予定です。本市においても国が示す期間(令和8年8月1日予定)に申出受付を開始し、順次支給する予定です。※個人情報保護のため、電話による生活保護の受給歴や給付額の問い合わせには答えられません。あらかじめご了承ください。

問 生活支援課 T 86-7730

水道メーター交換の お知らせ

水道メーターの交換を次のとおり行います。協力をお願いします。

●期間 9月1日(火)～18日(金)

●対象地区

【北勢町】麻生田・其原・西貝野

【員弁町】大泉新田・畑新田・北金井

【大安町】大井田・門前

【藤原町】本郷・篠立

※すべての家が対象ではありません。※対象地区以外の地域でも、一部交換の予定があります。

●費用 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

●その他

- ・市が発行した証明書を携帯していますので不審に思われた場合は提示を求めるか、水道工務課まで連絡してください。一時的に断水するため、一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも支障がなければ作業します。
- ・交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出る可能会有るので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

問 水道工務課 T 72-2724

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 8月30日(日)
9:00～12:00(20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 8月28日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

T 0120-95-0178



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

どうぞご利用ください！

＜ 図書館の便利な機能 ＞

図書館システム

Web から予約、延期ができます。



ログインに必要な項目

- ・利用者カードの番号
- ・パスワード

予約	図書館の本を予約できます。
延期	借りている返却期限内の本は「利用状況参照」から延期できます。※次の予約がない本に限る

電子図書館

タブレットやスマートフォンなどから電子書籍が読めます。



ログインに必要な項目

- ・ID(利用者カードの番号)
- ・パスワード



利用者カード申し込み

図書館利用者カードの申し込みが電子申請でできます。



◀新規



◀更新

※住所・氏名などを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要。
※市内在勤、在学の人には「在勤、在学が確認できる書類(社員証、学生証など)」も合わせて提示してください。

8・9月の休館日 全館…毎週月・火／大安…9月2日(水)～11日(金)／藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)

大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月20日(木) 13:00～15:00	シビックコア (2階 研修室5)	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	9月17日(木) 13:00～15:00		
	10月 1日(木) 13:00～15:00		
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	9月16日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月21日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT 電話相談	8月12日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	9月16日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	8月19日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	8月21日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	8月21日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	8月28日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	8月28日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター T 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) H http://inabe-med.or.jp/
■医療ネットみえ H https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

●竹あかりの会

8月22日(土) 17:00～麻生田野戦没者記念碑前
※雨天の場合は23日(日)に順延

問 平和の鐘を鳴らす会・いなべ T 090-3157-2530

編集後記

水泳を習ってほしい私と習いたくない息子との攻防は続きます。私が泳げないので、泳げたら楽しいだろうなと思うのですが。いっそ一緒に初めてみるのもありかも(杉)
泳ぐことは好きですが、運動全般が苦手だった私。水泳授業が毎年の楽しみでした。今日は入れるかとドキドキしながら、休み時間のたびに外の温度計を見に行ってたなー。(岡)

期限内納付のお願い

＜8月の納付＞

○市・県民税 第2期

○国民健康保険税 第2期

○後期高齢者医療保険料 第2期

○介護保険料 第3期

●納期限(口座振替日)

8月31日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください

い。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay(請求書支払い)、楽天ペイ(請求書支払い)、AEON Pay(請求書支払い)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

下水道排水設備工事
責任技術者試験

●試験日時 11月26日(木)
13:00～

●試験会場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

●申込期限 9月7日(月)消印有効

問 申込先(公財)三重県下水道公社
総務課 下水道排水設備工事責任技術者資格認定業務担当
T 0598-53-2331



Jアラート
全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が下記の日程で行われます。

なお、気象状況や国際情勢などにより中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●日時 8月26日(水) 11:00

●予備日 9月9日(水) 11:00

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは?

Jアラートは、緊急地震速報、津波警報、気象警報、弾道ミサイル攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星を用いて瞬時に送信し、市の防災行政無線を自動的に起動して警報を放送するシステムのことです。

問 防災課 T 86-7746



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程 9月 2日(水) 北勢町在住
9月 9日(水) 藤原町在住
9月16日(水) 大安町在住
9月30日(水) 員弁町在住

●時間 9:30～11:00
●場所 保健センター棟
●持ち物 母子健康手帳、バスタオル



対象者には
個別通知
します

【妊娠8か月教室】 9月11日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
9月25日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
【1歳6か月児健康診査】 9月10日(木) 13:15～14:00 R7.1.10～2.21生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】 9月17日(木) 9:15～9:30 R6.8.1～9.30生
【3歳6か月児健康診査】 9月 3日(木) 13:15～14:00 R5.1.5～2.7生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月～土》19:00～翌朝8:00
《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00
《土》19:30～21:30

いなべ市 こども家庭センター



【妊娠中の相談】

- 出産や産後の生活に不安がある
- 周りに相談できる人がいない



【子育て相談】

- イライラしてしまう
- こどもにどう対応したらいいかわからない



【家庭相談・生活相談】

- しつけがうまくいかない
- こどもを育てていくお金がなくて不安



【女性相談】

- パートナーや夫との関係に悩んでいる

いなべ市こども家庭センターでは、
妊娠中・子育て中のみなさんを応援しています。
どのようなことでも気軽に相談してください。
妊娠中～こども（18歳ごろまで）に関する相談を
なんでも受け付けています！

みなさんのちょっと話したいこと、
困りごと、心配ごとを教えてください。

いなべ市役所 健康こども部内
(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

TEL 0594-86-7617

アンケートに答えてプレゼントをゲット

Link 読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください（賞品の発送はいたしません）。

■アンケート ①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報などに関するご意見を教えてください。③プールの思い出を教えてください。

■応募方法 アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31
いなべ市役所 広報秘書課「Link 読者アンケート」係

■応募フォームでの応募 応募フォームはこちら▶

■応募期限 8月27日(木)



プレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細はこちらから▶



読者の声

- 表紙のお父さんと娘さんの素敵な笑顔が印象的でした。お父さんの背中を見て育った娘さん、家業を継いでくれる気持ち、お父さんの活力になりますね！（60代）
- 石樽茶の茶葉の作業工程が勉強になりました。小学生の食育にもなっていて素晴らしいと思いました。（40代）
- 地場産業を継ごうとする女性の熱い決心に、心惹かれました。（60代）
- 8ページの田植え写真で子供が後に倒れそうな姿が動きがあり良い写真だと感じました。（60代）
- ツアー・オブ・ジャパンは、毎年平日なのでなかなか見に行くことが難しいですが、たくさんの写真を掲載してもらって雰囲気分かってよかったです。（50代）

今月のプレゼント 10人



温水プールの利用（大人1人分）

施設から：いなべ市温水プールを1回無料で利用できます。小学校授業の時間は利用できません。ホームページで確認の上、お越しください。

店名 いなべ市温水プール
定休日 毎週月曜日、年末年始（12月28日～翌1月4日）、施設点検日

営業時間 10:00～19:50

住所 大安町大井田 2704

電話 78-4335



◀一般開放
カレンダー



いなべ市情報誌 Link 8月号 (Vol.273) 令和8年8月6日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
TEL 0594-86-7740 FAX 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.nie.jp/>

人口情報(令和8年7月1日現在)
総人口: 44,386 (+9)
世帯: 19,928 (+25)
男: 23,019 (+12) 女: 21,367 (-3)

携帯用
QRコード
(モバイルサイン)



生活情報
「ほいめる」

