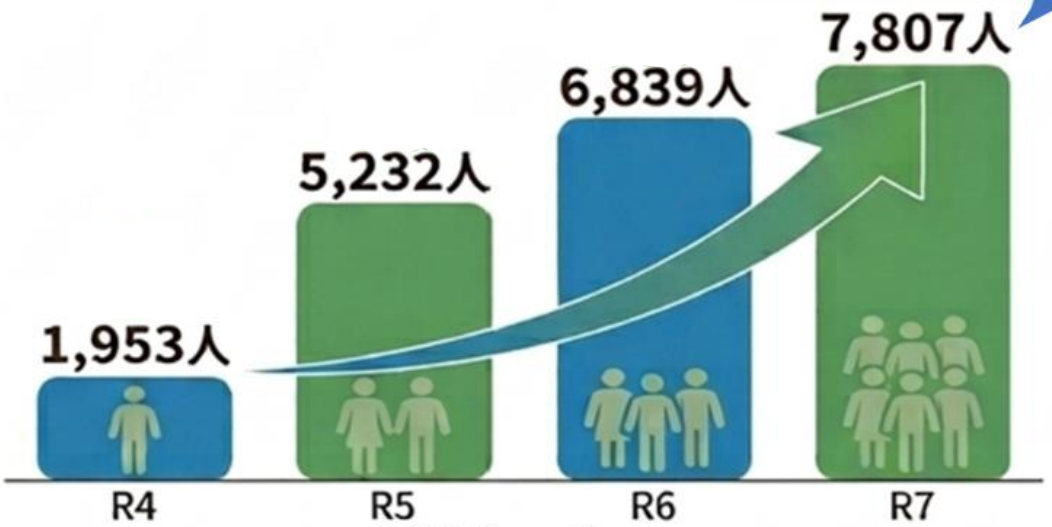
あなたの健康を応援！いなべるの実績

いなべるユーザー数推移

R4→R7で 約4倍 に増加！



平均年齢：55歳

累計歩数

183億7,364万歩

医療費抑制効果※1

約2,180万円/年

歩数増加による
推計値

アクティブユーザー
229歩×0.065円×365日×4,014人

一人当たりの平均介護費※2

年間
約20万円
低い

高齢者全体と比較

いなべる利用者の声※3

心身ともに健康
60%以上

身近な人と
コミュニケーションが
とれている
80%以上

いなべげんき応援あぷり
いなべる



※1　国土交通省　H29年3月
「まちづくりにおける健康増進効果を把握するための歩行量（歩数）調査のガイドライン」1日1歩あたりの医療費抑制効果を0.065～0.072円と整理

※2　令和7年度人生100年時代づくり　地方創生ソフト事業交付金事業　データ分析

※3　令和6年度いなべるアプリ内アンケート回答結果