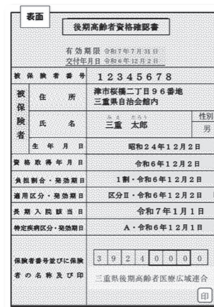


ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ



▲資格確認書



▲資格情報のお知らせ

『資格確認書(若草色)』または『資格情報のお知らせ』を送付します(申請不要)

後期高齢者医療制度に加入中の人には、7月中旬に『資格確認書(若草色)』または『資格情報のお知らせ』を送付します。

①「資格確認書(若草色)」が送られる人	②「資格情報のお知らせ」が送られる人
○8月1日時点で85歳以上の人 ○上記以外の人で、マイナ保険証を普段から使用していない人*	○8月1日時点で75歳以上84歳以下の人 ○普段からマイナ保険証を使用している人

*マイナ保険証を普段から使用していない人とは以下に該当しない人です。

- ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を使用している
- ・直近3カ月以内にマイナ保険証を使用している

現在持っている資格確認書(ピンク色)は8月1日以降使用できません。有効期限の切れた資格確認書は保険年金課へ返却してください。返却が困難な人で、自身で処分する場合は、**住所、氏名などが見えないよう裁断するなど、十分注意してください。**

8月1日以降に医療機関などを受診する時は、新しい「資格確認書(若草色)」もしくはマイナ保険証を提示してください。

また、「資格情報のお知らせ」は、被保険者の人に現在の資格情報を通知するものであるため、**お知らせのみでは医療機関などを受診できませんので注意してください。**

◀「マイナンバーカード」を健康保険証として、ぜひ使ってください▶

- 正確なデータに基づく診療・薬の処方を受けられます。
- 後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

7月中旬に保険料額および納付方法を通知します

◀保険料(医療分および子ども分)について▶

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。

保険料額は医療分および子ども分について、それぞれ被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

●今年度の保険料の計算方法

○医療分

$$\text{均等割額 } 54,843 \text{ 円} + \text{所得割額 (被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等)} \times 9.53\% = \text{年間保険料額 (限度額 } 85 \text{ 万円)}$$

○子ども分

$$\text{均等割額 } 1,370 \text{ 円} + \text{所得割額 (被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等)} \times 0.25\% = \text{年間保険料額 (限度額 } 2 \text{ 万 } 1 \text{ 千円)}$$

◀保険料の軽減措置▶

●所得の低い世帯に属する人への軽減

下記の基準により均等割額が軽減されます。

○医療分

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7.2割	15,356円
43万円+31万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	27,421円
43万円+57万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	43,874円
上記以外	なし	54,843円

○子ども分

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	411円
43万円+31万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	685円
43万円+57万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	1,096円
上記以外	なし	1,370円

●後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険*の被扶養者であった人への軽減

被保険者均等割額を資格取得から2年間のみ5割軽減し、所得割は賦課しません。(所得が低い世帯に属する人の均等割額が7割軽減に該当する人は、そちらが適用されます。)

*被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

◀保険料の納付▶

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)となります。ただし、次の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

- ・年金の受給額が年額18万円未満の人
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合
- ・新たに被保険者(75歳)となったときや他の市・町へ住所を異動して一定の期間

*納付方法はその人により異なります。通知書が届きましたら記載内容の確認をお願いします。

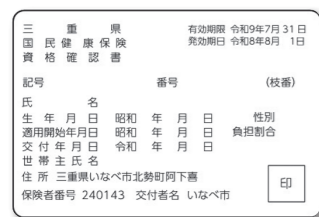
☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 059-221-6883

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

国民健康保険の書類を郵送します

資格確認書または資格情報のお知らせ



▲資格確認書

世帯の国民健康保険に加入している人（被保険者）で、マイナ保険証を持っていない人には国民健康保険の「資格確認書」、マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」を7月中旬から世帯主あてに郵送します。国民健康保険に加入している人が多い世帯には、2通以上に分けて郵送します。なお、「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は別々の封筒で届きます。届きましたら記載内容の確認をお願いします。

▲資格情報のお知らせ

※有効期限が切れた旧被保険者証または資格確認書を廃棄したい場合は保険年金課に持参するか、自身で処分する場合は、**住所、氏名などが見えないように裁断するなど十分注意してください。**

※「資格確認書」および70歳以上の人の「資格情報のお知らせ」は有効期限を記載し、来年以降も毎年送付します。※70歳未満の人で、すでに窓口などで「資格情報のお知らせ」が交付されている人には、今回「資格情報のお知らせ」は送付しません。

※70歳以上の人の「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」には、医療機関などの窓口で支払う負担割合が記載されています。

※著しく滞納がある人は、「資格確認書（特別療養費）」または「資格情報のお知らせ（特別療養費）」を交付する場合があります。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

国民健康保険税率のお知らせ

国民健康保険税は国民健康保険に加入した月（前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月）から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間額となり、**納入義務者となる世帯主名**で通知します。

※世帯主は国民健康保険に加入していなくても納入義務者となります。

年間保険税	医療分保険税	後期高齢者 支援分保険税	介護分保険税	子ども・子育て 支援金 ^{※3}
所得割保険税 ^{※1} (所得に応じて負担)	令和7年中の総所得金額等から基礎控除額 ^{※2} を差し引いた金額×6.77%	令和7年中の総所得金額等から基礎控除額 ^{※2} を差し引いた金額×3.05%	介護2号被保険者の令和7年中の総所得金額等から基礎控除額 ^{※2} を差し引いた金額×3.01%	令和7年中の総所得金額等から基礎控除額 ^{※2} を差し引いた金額×0.28%
均等割保険税 (人数に応じて負担)	被保険者数×24,500円	被保険者数×11,000円	被保険者数×11,200円	被保険者数×1,000円
平等割保険税 (世帯ごとに負担)	1世帯あたり12,800円	1世帯あたり5,800円	1世帯あたり4,400円	1世帯あたり500円
18歳以上均等割	—	—	—	100円
最高限度額 (年額)	67万円	26万円	17万円	3万円

※1 世帯の所得割保険税は、被保険者それぞれの所得割保険税の合算となります。

※2 総所得金額等から差し引く基礎控除額は、合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円、2,450万円以下の場合29万円、2,500万円以下の場合15万円となります。

※3 18歳未満の子ども（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども）は、子ども・子育て支援納付金の均等割額が10割軽減されます。

☎ 保険年金課
☎ 86-7811

北勢線夏休み親子ツアーズ

●日時 8月25日（火）9:40～11:30

●内容 北大社車両区見学など

●集合場所 北勢線東員駅（改札を出て左側。北勢線を利用してください）

●解散場所 北勢線東員駅

●定員・対象 親子20組：小学生とその保護者（1組3人まで）

●参加費 参加者1人当たり500円（保険料・安全対策費用を含む）

●申込方法 はがき裏面に記入事項①～④を記入して郵便はがきにて申し込み先へ郵送してください。

【記入事項】

①保護者氏名 ②児童氏名・フリガナ・学年 ③電話番号

④住所 ※応募は1組につき郵便はがき1枚まで。

●申込期限 7月28日（火）16:30必着

※応募多数の場合は、7月29日（水）に抽選します。後日、当選者へ文書を送付します。

●その他

- ・終了後の昼食および昼食場所は準備していません。
- ・感染症対策、熱中症対策は各自で行ってください。
- ・動きやすい服装で参加してください（サンダル不可）
- ・天候不良などにより中止する場合があります。

問 申込先

桑名市役所 政策創造課 MaaS推進室内 北勢線対策室

(〒511-8601 三重県桑名市中央町2丁目37番地)

☎ 24-1247

クーリングシェルターの活用を!

近年、地球温暖化などの影響から平均気温が上昇し、暑い夏が続いており、熱中症による健康被害が多く見られます。熱中症による健康被害の発生を未然に防ぐため、市では、熱中症特別警戒情報が発表された場合に避難できる冷房設備の整った暑さをしのぐ場所としてクーリングシェルターを指定します。危険な暑さから身を守るため、ぜひ活用してください。

図書館カレンダー▶



※図書館は特別休館日があります。詳しくは図書館カレンダーを確認してください。

施設名	開放日	開放時間	受け入れ可能人数
シビックコア	月～金 土日祝	8:40～18:00 9:00～19:00	80人
北勢図書館※	水～日	9:00～17:00	5人
員弁図書館※	水～日	9:00～17:00	10人
大安図書館※	水～日	9:30～17:30	5人
イオン大安店	月～日	9:00～21:00	15人
マックスバリュ北勢店	月～日	7:00～23:00	8人

自衛官採用試験

自衛隊には、戦車、艦艇、航空機などの最新装備を扱う分野から、会計事務、研究開発まで、自分を生かす幅広い選択肢があります。（陸上16職種、海上約50職域、航空約30職域）

●受付期間

【自衛隊一般曹候補生】

7月1日（水）～9月1日（火）

【2等陸・海・空士（任期制自衛官）】

年間を通じて申し込み可

【防衛大学校学生（一般）】

7月1日（水）～10月15日（木）

問 申込先 自衛隊四日市地域事務所

☎ 059-351-1723



【陸上自衛隊高等工科大学校生（一般）】

10月1日（木）～令和9年1月14日（木）

◀共通事項▶

応募資格（年齢条件）、試験日時、入隊入校時期、受験申し込み方法および初任給など、詳しくは、ホームページをご覧ください。



くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
7～8月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【宇賀川の自然調べ】

宇賀川の水生物と岩石を観察します。

- 日時 7月31日(金)
10:00～12:30
- 場所 大安公民館2階大会議室
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上100円

＜屋根のない学校＞

【びっくり生きものアラカルト】

「トリックアート」に挑戦しよう。

- 日時 8月1日(土)
9:30～11:30
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 対象者 小学生
(保護者の同伴が必要)

- 定員 10組(1組3人まで)
- 参加費 無料

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから
- 自然学習室 T 46-8488

いなべるカラダフェス

大人から子どもまで、1人でも親子でも、誰でも気軽に参加できるイベントです。

※要申し込みの体験は、定員に達し次第受け付け終了となります。

- 日時 7月31日(金)
9:30～12:00
 - 場所 保健センター棟1階
 - 対象者 いなべ市民の人
- ※各体験の対象者や定員は、申し込みフォームを確認してください。

【体験ブース(要申し込み)】

- ・からだ整うストレッチ&コアトレ体験
- ・アイスクリーム作り体験
- ・キウイソースのおとうふ白玉作り体験

【測定&お楽しみコーナー】

- ・骨の健康度測定
- ・血管年齢測定
- ・ヘモグロビン測定
- ・VRでおなか探検ツアー
- ・わなげコーナー
- ・いなべるスタンプでミニグッズ作り
- ・いなべる福笑い

参加者にはいなべるポイントプレゼント!

※託児あり(要申し込み)

- 申込方法 電話または申し込みフォーム
- 健康推進課 T 86-7824

かるクラ・ウィンドオーケストラコンサート in いなべ ～喜びと共に音楽旅行を～

東海地方で活躍する演奏家によるオーケストラが、親しみやすい曲で皆さんを魅了する吹奏楽コンサート!

- 日時 11月3日(火・祝)
15:00(開場14:30)
 - 場所 北勢市民会館さくらホール
 - 発売開始 7月6日(月)
 - 入場料 1,000円(税込・自由席)
- ※3歳未満の入場はできません。

＜チケット取り扱い＞

- ・芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日 9:00～17:00
※窓口での販売のみ
- ・チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:328-664)
- ・ローソンチケット
ローソン・ミニストップ
(Lコード:43242)

【プロの演奏家による演奏指導】

パートごとに分かれて指導します。演奏指導の受講者は、コンサートに参加できます。

- 日時 ①8月29日(土)
13:00～15:00
②11月3日(火・祝)
9:15～11:15

- 場所 ①員弁コミュニティプラザほか
②北勢市民会館

- 参加料 高校生以下 500円
一般 1,000円

- 募集期間 7月6日(月)～31日(金)

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

染物体験 「藍の生葉で染めよう」

今年の夏も、郷土資料館で育てた藍の生葉で染物体験を実施します。

【手ぬぐいを染めよう】

- 日時 8月1日(土) 13:00～15:00
8月2日(日) 13:00～15:00

【たたき染めをしよう】

- 日時 8月30日(日) 10:00～11:30

＜共通事項＞

- 定員 15人
- 場所 郷土資料館(旧中里小学校)
- 参加費 1,000円
- 申込期間 7月9日(木) 9:00～
※定員になり次第、締め切り
- 申込方法 市ホームページ、郷土資料館窓口
- 生涯学習課 T 86-7846

8月市民カフェ

毎月1日に開催する市民の交流カフェです。映画「アニマル ぼくたちと動物のこと」を見て、感想を共有しましょう。鑑賞だけの参加もOK。夏休み中の子どもや学生も待っています。

- 日時 8月1日(土)
10:00～12:00
- 場所 員弁老人福祉センター2階

- 申込方法 電話または申し込みフォーム

問 いなべ市市民活動センター
T 74-5806

市民プール開放日

【員弁運動公園海洋センタープール】

- 開放日 7月18日(土)～22日(水)、
7月25日(土)～8月22日(土)
- 時間 10:00～16:00

問 員弁運動公園海洋センタープール管理棟
T 080-4596-5382

水辺の体験

【艇庫一般開放】

両ヶ池でカヌーやポートに乗ってみよう!体験は無料です。

- 開放日 7月25日(土)、26日(日)、
8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、
9日(日)
- 時間 9:00～11:30
- 場所 大安B&G海洋センター艇庫

- 対象 どなたでも参加可能
※小学生以下は保護者の同伴が必要

【水辺の安全教室】

水の事故への対処法を知ろう!

- 日程 7月23日(木)、24日(金)
- 時間 10:00～11:00
- 場所 員弁運動公園海洋センタープール

- 申込方法 市ホームページから
- 生涯学習課 T 86-7846

募集 いなべ市 医師養成奨学資金

市では、研修医および勤務医の確保を目的に、現在、大学の医学部に在学する人で、将来、市内の医療機関で臨床研修を受け、引き続き医師として勤務しようとする人に修学費用を貸し付けします。

- 貸付額 毎月12万円
- 貸付期間 貸付決定月から、在学している大学を卒業する月までの間(正規の修学期間)
- 貸付条件 無利子で、出身地や大学は問いません。
- 募集定員 若干人

- 募集期間 7月17日(金)～31日(金)

●償還免除

市内の医療機関で臨床研修を受け、引き続き医療機関に医師として貸付期間の1.5倍の期間を勤務したとき。

問 健康推進課 T 86-7824

桑名市消防職員 採用試験

【令和9年4月1日採用予定】

- 申込期間 8月1日(土)～15日(土)
- 申込方法 桑名市ホームページまたは桑名市LINE公式アカウントから申し込み

桑名市ホームページまたは桑名市LINE公式アカウントから申し込み

- 試験日時・会場 1次:9月1日(火)～9月23日(水・祝)
リクルートテストセンター
- 2次:1次試験合格者に通知

- 試験内容 1次:SPI3
2次:小論文、面接、体力検査
※詳細は桑名市ホームページで確認

問 桑名市消防本部 総務課 T 86-7483



今月号から、市の獣害対策に関する新コーナーが始まります。個人が実施できるサル対策に関する情報について、幅広く取り上げていきます。

みんなで取り組むサル対策

問 獣害対策課 T 86-7832

「サル」追い払い用爆竹を無償支給しています。

サルが田畑や住宅敷地内に出没した際に使用する、追い払い用の爆竹を市民に無償で支給しています。

獣害対策課窓口および各支所で爆竹を1回上限2箱まで渡します。

この支援制度を活用して、サルを見つけたら地域ぐるみで追い払い、サルに「人間は怖い」と学習させましょう。

＜申請手続き＞

- ① 無償配布を希望する人が窓口で申請します。
- ② 申請書には、申請者の自治会名、氏名を記入してください。
- ③ 申請後、その場で爆竹の無償配布を受けることができます。



▲追い払い用の爆竹

いなべ市・東員町 合同栄養教室

いなべ市と東員町在住の人を対象に栄養教室を開催します。調理実習や講義を通して、食生活改善推進員を養成します。あなたの知識と情熱で、地域の健康づくりをサポートしませんか？

- 開催回数 8月～12月に月1～2回、年6回。
- 開催場所 いなべ市役所または東員町役場
- 参加費用 年間5,000円
- 申込期限 8月14日(金)まで
- 申込方法

電話または申し込みフォーム

※男性の参加もお待ちしています。

《食生活改善推進員とは》
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、料理教室など食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

問 健康推進課
T 86-7824



創業セミナー参加者募集

自分の店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

- 日時 8月11日(火・祝) 13:00～17:00 (受付開始12:45～)
- 場所 ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991番地)
- 内容

【講演など】
・「創業するまでに知っておくこと」
講師：中小企業診断士 横山博昭氏
・創業者の特別講演
講師：小泉宏生氏
大安町にてイタリア料理「KOZZO」を経営
・創業に関する税務のこと
講師：竹内一馬税理士事務所 税理士 竹内一馬氏

【車座ディスカッション】
創業者が創業資金を借りるまでの流れについて、支援機関、三重県信用

保証協会担当者がディスカッションしながら、皆さんの質問に回答します。

- 【交流会】
- 対象者 三重県内で創業に興味のある人
 - 定員 25人(申込多数の場合は、初参加優先)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会まで電話、FAX、ホームページ、メールのいずれかで連絡してください。
 - 申込締切 8月5日(水)
- 問 三重県信用保証協会 保証部 創業支援課
T 059-229-6060
F 059-229-6344
E so-gyo@cgc-mie.or.jp



手当制度
障がい者(児)のための手当

障がい者(児)および障がい児を養育している人へ手当が支給されます。いずれも支給には障がいの程度や所

得制限などの要件があります。詳しくは、各問い合わせ先まで。

- 《特別障害者手当》
手当月額 30,450円(令和8年度額)
●対象 身体や精神などに著しく重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の人。
※施設に入所している人、医療機関に3カ月以上入院している人などは対象となりません。
- 《障害児福祉手当》
手当月額 16,560円(令和8年度額)
●対象 身体や精神などに重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な20歳未満の人。
※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している人などは対象となりません。
- 《特別児童扶養手当》
手当月額 1級 58,450円
2級 38,930円(令和8年度額)
●対象 身体や精神などに障がいがある20歳未満の人を養育している父母また

は親がわりの養育者。
※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している人などは対象となりません。

- 問 障がい福祉課 T 86-7816
- 《障害基礎年金・障害厚生年金》
障がい者となったとき、障がいの程度により国民年金加入者は「障害基礎年金」を、厚生年金加入者は「障害厚生年金」を受けることができます。
 - 【障害基礎年金給付額】
1級 1,059,125円+子の加算
2級 847,300円+子の加算
※20歳に達する前に障がい者となった人は、20歳に達した時点で年金を請求できます。
※支給には納付要件や障がい状態などの要件があります。
- 問 四日市年金事務所
T 059-353-5515
問 保険年金課 T 86-7811

その他
マイナンバーカード
日曜窓口(完全予約制)
●日時 7月26日(日)

- 9:00～12:00(20分毎)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行は不可
- 予約方法 7月24日(金)までに電話で予約
- 問 申込先 市民課 T 86-7810
- 【マイナ保険証・マイナンバーに関する問い合わせ】
- 問 マイナンバー総合フリーダイヤル T 0120-95-0178



市指定ごみ袋の
買い溜めは不要です!



指定ごみ袋は例年どおり入荷日処が立っています。必要以上の購入は控えてください。

問 環境衛生課 T 86-7813

人生100年時代 げんき通信

第27回 問 保険年金課 T 86-7811



健診を受診して満足していませんか？

《生かしていますか？あなたの特定健診の結果》
特定健診を受診するだけで満足していませんか？特定健診結果を確認して生活習慣を見直すことで、あなたの健康な身体を守りましょう。
いなべ市では、特定健診の結果に基づき、特定保健指導(保健師による健康づくりのサポート)を実施しています。対象の人に、特定保健指導の案内を送っています。案内が届いたら、利用してください。



《特定健診結果“経過観察”とは？》
あなたは、自身の特定健診結果が“経過観察”だった場合、どう感じますか？その名の通り、「経過を観察していればいいや～」などと思いませんか？
特定健診結果の“経過観察”とは、「今すぐに医療機関を受診する必要はないが、生活習慣を改善して経過観察する必要がある」という意味が込められています。今の生活習慣を続けてしまうと、将来、生活習慣病発症・重症化の恐れがあります。“経過観察”の正しい意味を理解したうえで、あなたの特定健診結果を確認してくださいね。

BOOK NOW

おすすめ情報満載 ブックなう
おすすめ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね
電子図書館 利用者カード
申し込み

- 小学校低学年の部
「まこちゃん」とコトバロボ
村上しいこ作 佼成出版社
コトバロボに出会ってから、宿題をまかせきりのまこちゃん。でも、一緒にすごすうちに、「学ぶ楽しさ」を感じはじめて…。
- 小学校中学年の部
「宇宙でウンチ」
A. ボンドー=ストーン& C. ホワイト作
L. ケンセス絵
千葉茂樹訳
あすなろ書房
宇宙飛行士は、どうやって「ウンチ」をするの？無重力だとウンチが浮いちゃうし……。宇宙トイレの秘密にせまる科学絵本！
- 小学校高学年の部
「ポジション！」
高田由紀子作
岩崎書店
運動は苦手なのに背が高いだけでミニバスのメンバーになった芽吹。車いすバスケットで努力するルイの姿に鼓舞され成長していく物語。

7・8月の休館日 全館…毎週月・火/藤原…令和9年3月2日(火)まで
問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

期限内納付のお願い

- ＜7月の納付＞
- 固定資産税 第2期
 - 国民健康保険税 第1期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
 - 上下水道料金 6・7月分
 - 納付期限(口座振替日)
- 7月31日(金)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
 - 残高不足などで振替できなかった上下水道料金のみ、**8月19日(水)に再度振替を行います。**
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
 - スマートフォン決済アプリ(PayPay、PayB、FamiPay(請求書支払い)、楽天ペイ(請求書支払い)、AEON Pay(請求書支払い))

を利用した電子決済が可能です。
 ※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などでできます。

- 問 納税課 T 86-7793
- 問 保険年金課 T 86-7811
- 問 水道お客様センター T 72-3516

いなべ市梅林公園 新施設開業のお知らせ

いなべ市梅林公園で開発を進めている施設が8月に開業します(8月プレオープン、9月グランドオープン)。ショップ、レストラン、宿泊、キャンプなどの機能を備え、四季を通じて楽しめる憩いの場になります。詳細はホームページを確認してください。気軽に立ち寄ってください。

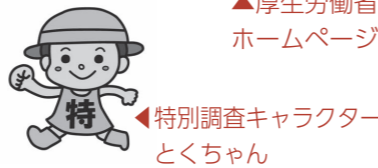
問 (一社) グリーンクリエイティブ いなべ T 72-7705



令和8年毎月勤労統計調査 特別調査に協力を

厚生労働省では、本年7月31日現在で、雇用・賃金などを把握する「毎月勤労統計調査」を実施します。今回は北勢町阿下喜および藤原町の一部地域の事業所が対象となり、7月～9月の実施期間中に調査員が訪問調査をします。調査員は必ず調査員証を携帯しています。不審なメールや、電話で銀行口座などを求められた場合は、対応せずに以下の問い合わせ先へ相談してください。

- 問 三重県統計課 T 059-224-2051
- ▲厚生労働省ホームページ



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

育児相談(オンライン相談もできます)

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程 7月29日(水) 北勢町在住
8月5日(水) 藤原町在住
8月19日(水) 大安町在住
8月26日(水) 員弁町在住
 - 時間 9:30～11:00
 - 場所 保健センター棟
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

対象者には個別通知します

- 【妊娠8か月教室】
- 日時 8月7日(金) 9:30～9:45
8月21日(金) 9:30～9:45
 - 対象 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
 - 場所 保健センター棟

離乳食教室

- ＜前期＞
- 日程 8月4日(火) 9:30～9:45(受け付け)
- 対象 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- ＜後期＞
- 日程 8月25日(火) 9:30～9:45(受け付け)
- 対象 生後7か月～11か月の乳児の保護者
- 場所 保健センター棟
- 内容 講義および調理実習・試食
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも、スタイ(試食用)
- ※各回1回のみ参加・定員15名
- ※1週間前までに申し込みフォームまたは電話で予約してください。



各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7月16日(木) 13:00～15:00	シビックコア(2階 研修室5)	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	8月20日(木) 13:00～15:00		
	9月17日(木) 13:00～15:00		
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	7月8日(水) 13:00～16:00	大安公民館	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	8月5日(水) 13:00～16:00	シビックコア	
LGBT 電話相談	7月15日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	8月19日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～16:30(電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～16:30(電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～16:30(電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～16:30(電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	7月15日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～16:30(電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	7月17日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	7月17日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	7月24日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	7月24日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- メシエレ映画館 2026
7月25日(土) 13:30～(13:00開場) 大安公民館
- 八幡祭り
7月25日(土) 阿下喜地内

編集後記

お ぴっくりするくらい美味しくて、すっかりハマってしまいました。今月号のプレゼントということで、今狙ってます。(岩)
 茶 葉の香りってこんなにも落ち着くんだと再認識。引越後、使っていなかった急須を引っ張り出してきてお茶を飲むように。この時間が毎日欠かせなくなりました!(杉)