

# ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 介護の資格取得をめざす人を応援します！ 介護職員初任者研修費用を助成します

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

介護職員初任者研修は、介護職の入門となる基礎資格(旧ヘルパー2級)です。介護現場で働く人材の確保と介護職員の資質の向上を図るため、介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します。

### 助成額

介護職員初任者研修の研修受講料および教材費(上限5万円)  
※補講料および追試受験料は、助成対象外

### 助成の要件

- 次の要件を全て満たしている人
- ①令和8年4月1日以降に開講した研修の修了日から6カ月以内に市内の介護事業所に就労し、3カ月以上(休職期間を除く)介護職員として勤務している人  
※研修修了時点で市内の介護事業所に勤務している場合は、研修修了日から3カ月以上(休職期間を除く)介護職員として勤務している必要があります
  - ②研修受講料および教材費を完納している人
  - ③研修受講料および教材費に対する他の助成を受けていない人

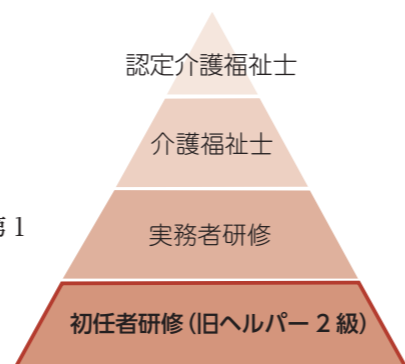
### 申請手続き

次の書類を介護保険課へ持参または郵送にて提出

- ①いなべ市介護職員初任者研修費助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
  - ②介護職員初任者研修を修了した旨の証明書の写し
  - ③受講料および教材費の領収書のコピー
  - ④就労証明書(様式第2号)
- 提出期限 研修修了日から1年以内



▲様式は市ホームページを確認してください



### ●研修受講から助成金申請までの流れ



## 自然学習園 ふるさとの森 自然共生サイトに認定

3月17日、自然学習園 ふるさとの森が地域生物多様性増進法に基づく「自然共生サイト」として、環境省・農水省・国交省により認定されました。自然共生サイトとは、自治体や企業などが管理する森林、里山、都市緑地、河川敷などで、生物多様性の保全を図る活動計画を国が認定する制度です。

☎ 自然学習室 ☎ 46-8488



▲中部地方環境事務所長(中央左)から小川教育長(中央右)に認定証が手渡されました

## 認知症の人と家族のつどい

☎ 申込先 NPO 法人 快生教学会  
☎ 37-7062

認知症の人同士、また家族の人同士で、気になること、話したいこと、聞いてみたいことなどを話してみませんか。お気軽にお越しください。

●共催 認知症の人と家族の会三重県支部 いなべ地区  
NPO 法人 快生教学会

●開催日時 奇数月 第3木曜日 10:00~12:00  
5月21日、7月16日、9月17日、11月19日、令和9年1月21日、3月18日

●開催場所 シビックコア棟2階 研修室

●参加費 無料

### 参加している家族の声

家族にも相談できなかったけど、同じ境遇の人と話し、気持ちが軽くなった。



参加したあと、気持ちにゆとりをもって接することができた。認知症の夫から「ありがとう」と言われて、驚いた。共感してくれる人がいることは、私にとって救いの場。

## にぎわいの森 de 逢いましょう 2026

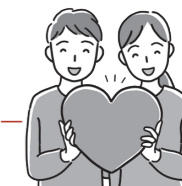
☎ こども政策課 ☎ 86-7821

毎年好評につき、9回目の開催！「少人数×1対1トーク」で相手とゆっくり会話ができる出逢いイベントです。カップリングではなく「お友達マッチング」で気の合う人と連絡先の交換ができます。

にぎわいの森が誇る人気店からの素敵なプレゼントもお楽しみに♪



▲みえ出逢いサポートセンターホームページ



- 日時 6月28日(日)  
1部(25~32歳) 10:30~11:30  
2部(30~37歳) 13:30~14:30  
3部(35~45歳) 15:30~16:30

●場所 シビックコア棟2階 フロア(貸切)

●定員 各部 男女6人

●申込方法 みえ出逢いサポートセンターホームページ

●申込期日 6月21日(日)  
締切日翌日(22日(月))に抽選結果を連絡します。

●対象者 25~45歳程度の独身の人  
男性：いなべ市・東員町に在住・在勤の人  
および近隣市町に在住で、いなべ市に興味のある人

女性：どなたでも

●参加費 1,500円

### 大会中石榑峠旧道通行止めのお知らせ

## いなべ東近江ラリー 2026

☎ 大会主催責任者 竜田  
☎ 090-4197-6639

JAF 中部近畿ラリー選手権第1戦 いなべ東近江ラリー2026 が開催されます。

●日時 6月6日(土)、7日(日)

●場所 FUJIHUB(大安町鍋坂2366-1)でラリーイベントを開催します。(入場無料)三重トヨタ自動車株式会社、トヨタ車体株式会社のラリーカーやスポーツカーの展示・イベントブースなどがあります。

●その他 6月6日(土)6:00から7日(日)17:00までの間、旧国道421石榑峠は通行止めとなります。(国道421号線・石榑トンネルには規制はありません)

観戦情報や通行止めの情報など、詳しくはホームページを確認してください。



▲いなべ東近江ラリー2026ホームページ



5/26(火)  
9:00~13:30 ごろ

問 生涯学習課 ☎ 86-7846

# TOJ 2026 いなべステージに伴う 交通規制のお知らせ

## FINISH

## START



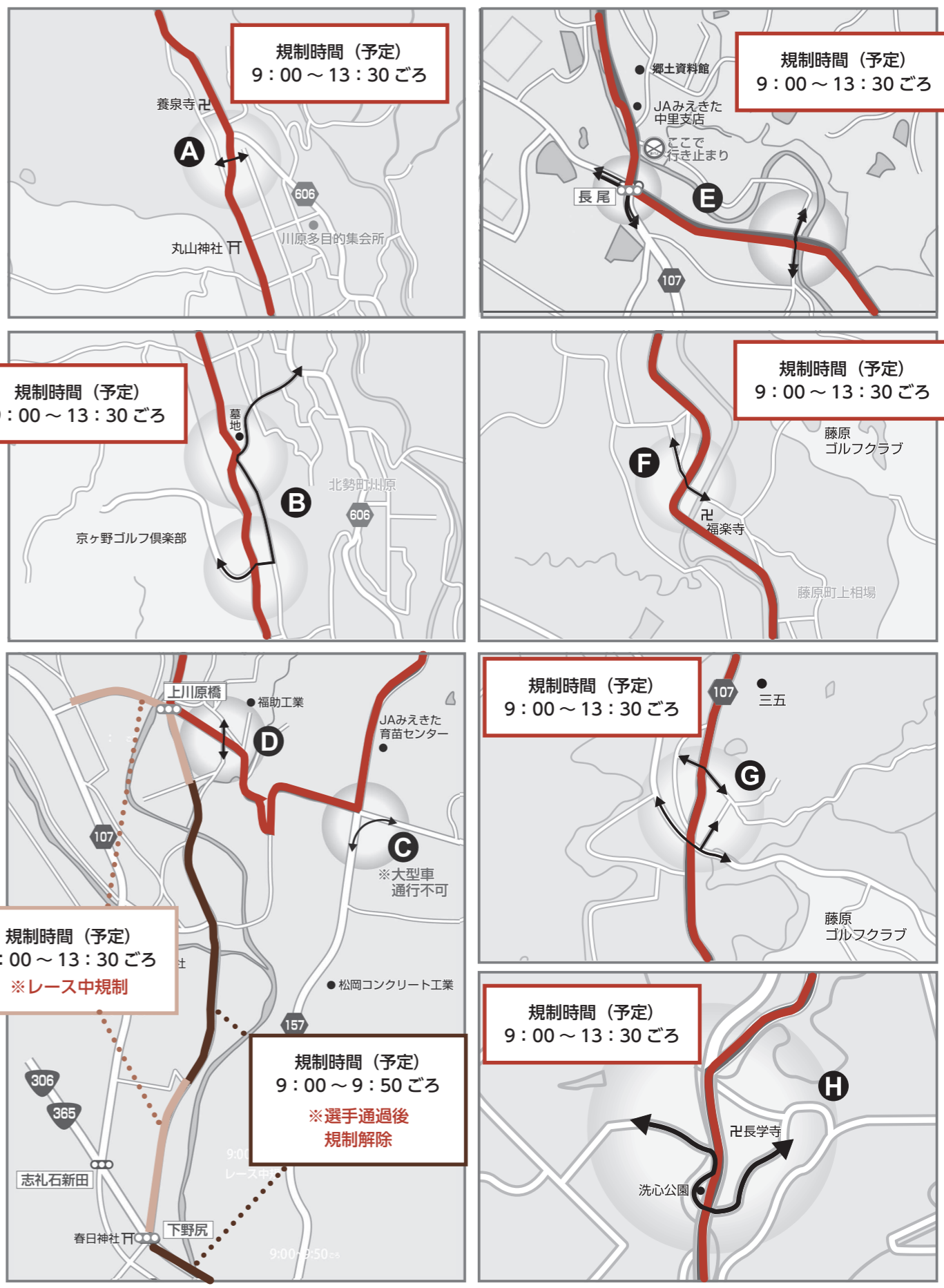
歩道に沿って観戦が可能

- コースへの進入はできません。
- レース中、コースの外側と内側を行き来することはできません。ただし、「車両横断ポイント A~H」では、警備員の指示により、一時的に横断できる場合があります。
- コースは、自転車のほかに大会関係車両なども走行しますので注意してください。
- 詳細は、ホームページで確認してください。

## 車両横断ポイント 拡大マップ

規制時間 9:00 ~ 13:30 ごろ

車両横断ポイントでは、警備員の指示に従ってください。理解と協力をよろしくお願いいたします。



# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館  
6月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【屋根のない学校の自然観察】

初夏の屋根のない学校を散策し、トンボやチョウ、カエル、野鳥など、さまざまな生き物を観察します。

●日時 6月6日(土)  
9:30～12:00

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●定員 40人

●参加費 小学生以上1人100円

### 【植物標本をつくろう】

植物の採集方法や標本の作り方、保存方法を学びます。

●日時 6月6日(土)  
13:30～16:00

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●定員 20人

●参加費 小学生以上1人100円

### ＜共通事項＞

●申込方法 市ホームページから。

問 自然学習室 T 46-8488

## ドローン体験会 見て・触って・飛ばす

ドローン体験会を実施します。プロが基本操作から丁寧にサポートします。初めての人でも安心して参加してください。

●日時 5月16日(土)、17日(日)、23日(土)、6月6日(土)、7日(日)  
10:00～12:00

※雨天・強風の場合、中止します。

●場所 笠田大溜(いなべ公園近く)

●参加費 1グループ(1～4人)  
2,000円

●申込方法 電話

問 申込先 NPO 法人いなべドローン協会(吉田)

T 090-9915-7027



ホームページ ▲ Instagram ▲

## いなべ 市民大学講座 vol.1

第1回 「目からウロコの日本史  
～あなたの学んだ歴史はもう古い～」

●日時 6月6日(土)  
13:30～15:00

●講師 河合敦さん  
(歴史作家)



第2回 「尺八のルーツは謎のまま…？」

●日時 6月27日(土)  
13:30～15:00

●講師 野村峰山さん  
(川越町出身・尺八演奏家)



第3回 「いなべの土の中で育て  
～私の歩みと回想的戦後史～」

●日時 7月11日(土)  
13:30～15:00

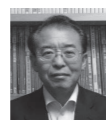
●講師 中西正人さん  
(いなべ市出身・元大阪府教育長)



第4回 「あなたの知らない名字の  
世界～名字には隠れた日本文化がある～」

●日時 7月18日(土)  
13:30～15:00

●講師 高信幸男さん  
(名字研究家)



### ＜共通事項＞

●場所 員弁コミュニティプラザ  
●対象者 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

●定員 各講座先着100人

●参加費 1講座1,000円(当日支払い、中学生以下無料)

●申込方法 芸術文化協会窓口、電話、FAX、郵送、ホームページ、Eメールで申し込み。

問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜3083-1)

T 82-1551 (平日9:00～17:00)

F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com

## スマイルフェスタ 2026

市民活動団体が展示や体験、発表を通して活動紹介を行う、年に一度のイベントです。ぜひお越しください。

●日時 展示・体験 6月20日(土)  
10:00～15:00

●日時 舞台 6月21日(日)  
10:00～13:00

●場所 北勢市民会館

問 いなべ市市民活動センター

T 74-5806



## 癒しの ハープコンサート

どこかで耳にしたことがある優しいクラシックの曲や日本の唱歌・童謡などを40弦ハープのソロ演奏でたっぷりお届けします。

●日時 5月16日(土)  
14:00開演(13:30開場)

●場所 北勢市民会館 さくらホール(客席の後ろ半分のみ使用)

●入場料 中学生以上500円(当日、現金で支払い)

●演奏者 レバーハープ奏者 藤本弓依さん(アイリッシュハープ教室・森の風主宰)

●演奏予定曲 歌の翼に、白鳥、四季の唱歌・童謡メドレーほか

問 ハーブ森の風

T 090-6091-1173

## 生活習慣病予防講演会

今年度もいなべ総合病院の水野名誉院長による講演会を開催します。

今回のテーマは「肝臓について」です。普段あまり意識することのない肝臓について、その働きや病気のサインについて学べる貴重な機会です。お気軽に参加してください。

●演題 肝臓は喋らない～肝臓の声を聞いてあげて～

●日時 6月11日(木)  
13:30～15:00

●場所 シビックコア棟2階

●講師 三重北医療センターいなべ

総合病院名誉院長  
水野章さん

●定員 60人(先着順)

●申込方法 電話または申し込みフォーム

問 健康推進課 T 86-7824

## 減塩チャレンジ! プロジェクト

参加者には、いなべポイント10ポイントをプレゼント。

### ＜健康測定・相談会＞

●内容 ①ベジチェック(推定野菜摂取量)  
②血圧測定

●日時・場所

【セブン-イレブン阿下喜駅前店】  
5月15日(金) 15:30～17:00

【イオンモール東員(カブキコート)】  
5月19日(火)、6月16日(火)  
10:00～11:30

【ヨシヅヤ員弁店】  
5月20日(水) 15:00～16:30

【マックスバリュ北勢店】  
5月26日(火) 10:00～12:00

【イオン大安店】  
6月10日(水) 10:00～12:00

【オークワいなべ店】  
6月16日(火) 15:00～16:30

＜減塩ランチを食べよう・健康測定＞  
ランチ代は自己負担です。

健康測定参加者には、減塩グッズなどをプレゼント。

【いなべ市役所 シビックコア食堂】  
6月24日(水)～26日(金)  
11:30～13:00

※毎日2種類、各40食限定

【FUJIHUB】  
6月15日(月)、17日(水)～19日(金)  
11:00～14:00

※健康測定は6月18日(木)のみ実施

問 健康推進課 T 86-7824

問 長寿福祉課 T 86-7819

# 人生100年時代 げんき通信

第25回

問 健康推進課 T 86-7824

## 5月、6月は減塩チャレンジ!

塩分の摂り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。

いなべ市の国民健康保険加入者のうち、入院外医療費が一番高いのは「高血圧性疾患」です。(いなべ市第3期データヘルス計画より)

そのため、いなべ市では毎年5月と6月を減塩チャレンジの期間として取り組んでいます。

市内スーパーなどの協力を得て、チラシやPOPを掲示しています。買い物の際に見つけたら元気になるチャンス!ぜひあなたも減塩にチャレンジしてみてください!



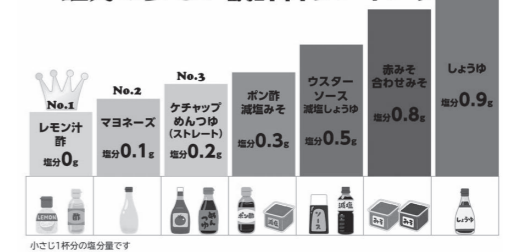
＜減塩チャレンジ!プロジェクト＞

いなべ市 減塩チャレンジ!  
醤油は「かける」より「つける」

減塩醤油やスプレータイプもおすすめ!

「ちょんちょん」とつけましょう。

## いなべ市 減塩チャレンジ! 塩分の少ない調味料ランキング



その他

民法が改正されました

4月に親権、養育費、親子交流などに関する民法が改正されました。

【ポイント】

- ・子を養育する親の責務
- ・離婚後の親権
- ・養育費を請求しやすく
- ・安全・安心な親子交流
- ・養子縁組や財産分与など

改正の内容については法務省ホームページを確認してください。



市では養育費を確保するために令和7年4月から次の補助制度がスタートしています。

①公正証書等作成費補助金

「公正証書」「家庭裁判所等への申し立て」など養育費に関する債務名義を作成した際にかかった費用を、最大5万円補助します。申請期限は、公正証書などを作成した日の翌日から6カ月以内です。

②養育費に関する保証契約促進補助金

保証会社と養育費保証契約を締結した際に要した費用のうち、初回の保証料として本人が負担した費用を、最大10万円補助します。申請期限は、公正証書などを作成した日の翌日から6カ月以内です。

問 子育て政策課 T 86-7821

グリーンインフラとウェルビーイングに関するアンケート

市は、内閣府戦略的イノベーション創造プログラム(SIP)によるグリーンインフラの研究に協力しています。この一環としてアンケート調査を行いますので、協力をお願いします。

●調査実施者

- ・東京大学大学院農学生命科学研究科 教授 吉田丈人ほか
- ・新産業創造課

●アンケートの内容

自然がもつ多様なはたらき(グリーンインフラ)とウェルビーイング(総合的な幸せ)の関係を調査するもの。

●アンケート対象者

18～80歳までの市民1万人

●アンケートの方法

対象者を無作為抽出し、アンケート依頼を郵送します(5月20日ごろ)。依頼内容を確認して、ウェブから回答をお願いします。

●その他

- ・アンケートは無記名です。個人が特定されることはありません。
- ・アンケート回答者には粗品を進呈します(ウェブでの申し込みおよび対面での受け取りが必要です)。

《アンケートの実施と質問内容について》

問 一般社団法人中央調査社  
T 0120-48-5351(フリーダイヤル)  
(平日9:00～17:00)

《アンケートの送付対象について》

問 新産業創造課  
T 86-7830

期限内納付のお願い

《5月の納付》

- 軽自動車税 全期
- 上下水道料金 4・5月分

●納期限(口座振替日)

6月1日(月)

【口座振替の人へ】

- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで振替ができなかった場合は、**6月17日(水)に口座《再》振替**を行います。(上下水道料金のみ)

【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用

した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay(請求書支払い)、楽天ペイ(請求書支払い)、AEON Pay(請求書支払い)です。※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 水道お客様センター  
T 72-3516

車検時に車検用納税証明書の提示は不要です!

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入されたことで、市区町村が賦課徴収する軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになりました。

そのため、車検の際に必要なであった、継続検査窓口での継続検査用軽自動車税種別割納税証明書の提示は、次の場合を除いて原則不要です。

○証明書の提示が必要な場合

- ・対象車両に軽自動車税の滞納がある。
- ・納付したばかりで、軽JNKSに納付情報が登録されていない。
- ・購入直後。
- ・転入や転居に伴い、対象車両の定置場を変更する手続きをした直後。

車検用納税証明書の提示が不要になったことに伴い、口座振替で納付いただいている人に対する車検用納税証明書の郵送は行いません。車検用納税証明書が必要な場合は市役所窓口、または申し込みフォームやFAXで申請をお願いいたします。

問 納税課 T 86-7793

F 86-7863



自動車税の納付について

令和8年度の納期限は**6月1日(月)**です。

自動車税は、県税事務所窓口、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリのほか、地方税お支払いサイトからクレジットカードで納付することもできます。

納期限までの納付をよろしく願います。

問 三重県桑名県税事務所納税課  
T 24-3611、24-3612

不法投棄は犯罪です!

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人の土地などに捨てる行為をいい、法律(廃棄物の処理および清掃に関する法律)で禁止されています。個人

が不法投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄した人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行ったうえで投棄した本人に撤去を要求します。

ただし、投棄した人が判明しなければ、原則投棄された土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。土地や建物の所有者は、柵やフェンスの設置、定期的に除草などを行い、不法投棄をされにくい環境をつくりましょう。

不法投棄を防止するためには市民の皆さまの協力が欠かせません。市民の皆さまの監視の目が必要であり、不法投棄をして逃げた、不法投棄の現場を発見された場合は、車のナンバーや人の特徴などを確認し速やかに市役所、警察署などへ通報をお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

大安町内特別清掃

●目的 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

●日程 5月31日(日)

●場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする場所

【注意】当日、大安粗大ごみ場は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみは受け入れません。

※悪天候などによる特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。

問 環境政策課 T 86-7812

おすすめ情報満載 ブックなう

# BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

蔵書冊数

**151,333冊**

北勢 64,452冊  
員弁 20,901冊  
大安 45,347冊  
藤原 18,640冊  
電子 1,993冊

貸出冊数

**190,099冊**

北勢 60,204冊  
員弁 48,397冊  
大安 43,170冊  
藤原 35,982冊  
電子 2,346冊

●ご利用ありがとうございます 令和7年度統計

貸出年間ベスト3 《一般図書》

**1位**  
「カフネ」  
阿部暁子／著  
講談社



**2位**  
「おかあさんライフ。今日も快走!ママチャリ編」  
たかぎなおこ／著  
KADOKAWA



**3位**  
「謎の香りはパン屋から」  
土屋うさぎ／著  
宝島社



予約年間ベスト3

**1位**  
「カフネ」  
阿部暁子／著  
講談社



**2位**  
「マスカレード・ライフ」  
東野圭吾／著  
集英社



**3位**  
「国宝 上」  
吉田修一／著  
朝日新聞出版



5・6月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館日 員弁…6月10日(水)～19日(金)、藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

### 野外焼却は違法です！

「煙の臭いが洗濯物につく」「煙で窓が開けられない」など野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。ごみ、刈り草、落ち葉などの廃棄物の野外焼却は、法律に定められた以下の例外を除き原則、禁止されています。

○温度測定が可能な装置の設置、助燃装置の設置など、その他の構造基準をすべて満たした焼却炉を使用する場合。

○伝統行事や農業・林業などを営むためにやむを得ないものとして行われるものなど、焼却禁止の例外とされている場合。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。また、例外にあたる場合でも、苦情があっ

た場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所への処分をお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

### Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が下記の日程で行われます。なお、気象状況や国際情勢などにより中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●日時 6月3日(水) 11:00  
●予備日 7月1日(水) 11:00

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは？  
Jアラートは、緊急地震速報、津波警報、気象警報、弾道ミサイル攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星を

用いて瞬時に送信し、市の防災行政無線を自動的に起動して警報を放送するシステムのことで。

問 防災課 T 86-7746

### マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)

●日時 5月24日(日) 9:00～12:00(20分毎)  
●場所 市民課  
●取り扱い業務  
マイナンバーカード関連手続き ※住所異動、証明書発行はできません。  
●予約方法 5月22日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810  
【マイナンバーに関する問い合わせ】  
問 マイナンバー総合フリーダイヤル T 0120-95-0178

## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月21日(木) 13:00～15:00	シビックコア	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	6月18日(木) 13:00～15:00		
	7月16日(木) 13:00～15:00		
行政苦情 110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	5月27日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	6月1日(月) 13:00～16:00		
LGBT 電話相談	5月20日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	6月17日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター 緑 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	5月20日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	5月15日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	5月15日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	5月22日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	5月22日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

### 救急医療情報

■三重県救急医療情報センター T 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>  
■医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- 第14回囲碁将棋大会※事前申し込み、有料  
5月24日(日) 10:00～15:30、北勢市民会館
- イタリア文化交流会  
5月30日(土) 13:20、北勢市民会館

### 編集後記

計り知れないわくわく感でいっぱいの新年度が始まりました。新入生たちと同じく、私も4月から広報秘書課1年生になりました。2代目岡として気持ちを新たにがんばります(岡)

画面いっぱいに広がる新1年生の晴れ姿。瑞々しく、わくわくした笑顔が印象的でした！一方、撮影に同行した広報秘書課1年生の緊張で引きつった顔もなかなか印象的でした(日)



## PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

### 離乳食教室

＜前期＞  
●日時 6月9日(火) 9:30～  
●対象 生後4～6カ月の子の保護者

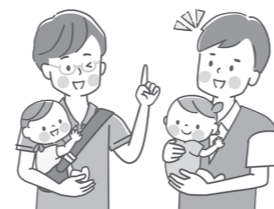
＜後期＞  
●日時 6月23日(火) 9:30～  
●対象 生後7～11カ月の子の保護者  
●内容 講義および調理実習・試食  
●場所 保健センター棟  
●持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも、スタイ(試食用)  
●申込方法 1週間前までに電話、申し込みフォームで予約。各回定員15人



### 育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 6月3日(水) 北勢町在住  
6月10日(水) 藤原町在住  
6月17日(水) 大安町在住  
6月24日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



対象者には個別通知します

【妊娠8か月教室】6月12日(金)、26日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族  
【1歳6か月児健康診査】6月11日(木) 13:15～14:00 R6.10.22～12.3生 および 前回欠席者  
【3歳6か月児健康診査】6月18日(木) 13:15～14:00 R4.11.9～12.8生 および 前回欠席者

場所 保健センター棟

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
《月～土》19:00～翌朝8:00  
《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916  
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00  
《土》19:30～21:30