

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

令和9年 いなべ市二十歳のつどい

問 生涯学習課
TEL 86-7846

- 内容 二十歳の記念式典
 - 開催日 令和9年1月9日(土)
 - 会場・時間
- 【大会会場】大安公民館 10:00 (9:30 受け付け)
 【員弁会場】員弁コミュニティプラザ 10:30 (10:00 受け付け)
 【北勢会場】北勢市民会館 11:00 (10:30 受け付け)
 【藤原会場】改修工事のため未定 11:30 (11:00 受け付け)
- 対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までの生まれの人

●備考 案内状は、10月1日時点で市内に住民登録がある式典対象者に12月初旬に送付予定です。案内状を持っていない人でも自由に参加できるので、当日受付にて手続きをしてください。確認のため、身分証明書を提示してもらう場合があります。引越など送付対象にならない人で、案内状の送付を希望する人は、ホームページから申し込みをしてください。申込開始は秋ごろを予定しています。

ツアー・オブ・ジャパン2026 いなべステージ ロードレース開催

問 TOJ2026 いなべステージ実行委員会 (生涯学習課内)
TEL 86-7846

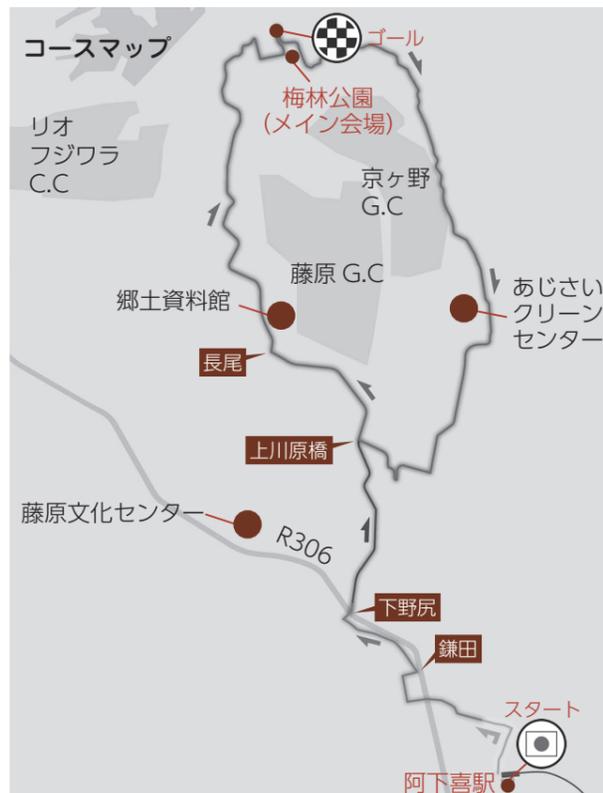
国内最大級の国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン2026 いなべステージ」が今年も開催されます。国内外のトッププロ選手総勢約100人が最高時速約70kmで駆け抜ける姿は迫力満点!ぜひ、お越しください。

●日時 5月26日(火)
 9:30 阿下喜駅 パレードスタート
 13:00 ころ 梅林公園 ゴール



大会当日は、交通規制の実施によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。



インターネット回答が便利! 令和8年経済センサス-活動調査



6月1日を基準日として、すべての事業所および企業を対象に令和8年経済センサス-活動調査が行われます。インターネット回答用の書類が届いたら回答をお願いします。新しい事業所やインターネット未回答の事業所には、5月に調査員が訪問し、調査書類を配布します。

調査員は必ず調査員証を携帯しています。不審な訪問者や電話、電子メールに注意してください。
 ※回答いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。
 問 文書統計室 TEL 72-3588

令和8年度 税/料金の納期限

口座振替の人は振替口座へ納付額を準備してください。口座振替日に残高不足などで振替ができなかった場合は、上下水道料金のみ口座<再>振替日に「再振替」を行います。

問 納税課 TEL 86-7793
 問 水道お客様センター TEL 72-3516
 問 保険年金課 TEL 86-7811
 問 介護保険課 TEL 86-7820

「全期」で口座振替を登録している人へ

①振替できない場合
 「1期」分のみ納付書(振替不能通知、督促状)で納付をお願いします。「2期」、「3期」、「4期」をそれぞれの納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替を行います。

②年度途中の課税、税額変更(増額)の場合
 変更後のそれぞれの期別の納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替を行います。ただし、金融機関への振替依頼事務の関係で間に合わない場合があります。その場合は通知書同封の納付書での納付をお願いします。なお、「随時」分については振替できませんので、市役所または金融機関で納付してください。

納期	納期限 (口座振替日)	口座 「再」振替日 ※上下水道料金のみ	納税課			水道お客様 センター	保険年金課		介護保険課
			固定資産税	軽自動車税	市・県民税	上下水道 料金	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
4月	4月30日(木)		第1期/全期					第1期	
5月	6月1日(月)	6月17日(水)		全期		4・5月分			
6月	6月30日(火)				第1期/全期			第2期	
7月	7月31日(金)	8月19日(水)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月	8月31日(月)				第2期		第2期	第2期	
9月	9月30日(水)	10月19日(月)				8・9月分	第3期	第3期	
10月	11月2日(月)				第3期		第4期	第4期	
11月	11月30日(月)	12月16日(水)				10・11月分	第5期	第5期	
12月	12月25日(金)		第3期				第6期	第6期	
令和9年(2027年)									
1月	2月1日(月)	2月16日(火)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月	3月1日(月)		第4期				第8期	第8期	
3月	3月31日(水)	4月16日(金)				2・3月分	第9期	第9期	

統計功労者表彰

1月28日(水)、令和7年度三重県統計功労者表彰式が行われ、統計調査で特に功績のあった人に表彰状が授与されました。

☎ 文書統計室 ☎ 72-3588



農林水産大臣表彰
伊藤和さん



三重県知事表彰
小川佳子さん

いなべファミリー・サポート・センター(ファミサポ) 提供会員養成講座

ファミサポでは、地域の子育てを応援してくれる人(提供会員・有償ボランティア)を募集しています。子どもを安全に預かるための講座です。地域の子どものために一緒に活動してみませんか。一度に受講できなくても、次回の開催時に未受講分を受けることも可能です。ぜひ参加してください。

【提供会員の援助内容】

- ・子ども園や習い事などの送迎
- ・保護者が子どもと同伴できない時、リフレッシュしたい時の預かり など

【1日目】 5月28日(木) 10:00～15:30

【2日目】 5月29日(金) 10:00～15:30

【3日目】 6月1日(月) 10:00～15:30

【4日目】 6月2日(火) 10:00～15:30

※「保育の心」、「交通安全について」など4日間15項目

☎ **申込先** NPO法人子どもぱれっといなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002
9:00～16:30 (土・日・祝を除く)



- 場所 シビックコア棟2階
- 対象者 市内または近隣市町に在住の20歳以上の人
- 受講料 無料(テキスト代 1,000円)
- 託児 無料(事前申し込み必要)
- 申込方法 電話または申し込みフォーム
- 申込期限 5月21日(木)
- オンライン配信 オンラインでの受講が可能な講座もあります。配信期間は6月5日(金)から19日(金)です。事前に申し込みが必要です。詳しくは問い合わせください。



環境に優しい・安心・無料

ソウインコンポ無償配布(雨天決行)

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

- 配布日時 5月14日(木) 9:00～10:00
- 配布場所 北勢庁舎前駐車場
- 配布数 1人につき2袋(4kg/袋)(先着150人)

＜配布条件＞

- いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人
- 転売をしないこと

※配布日に、受付場所へ直接来てください。

※配布終了のお知らせは市ホームページに掲載します。



環境に優しいソウインコンポをぜひご利用ください!

「ソウインコンポ」とは?

市内で発生した「し尿や浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している、普通肥料が「ソウインコンポ」です。

桑名広域環境管理センターとは?

いなべ市・桑名市・木曾岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿や浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

乳児等通園支援事業

こども誰でも通園制度

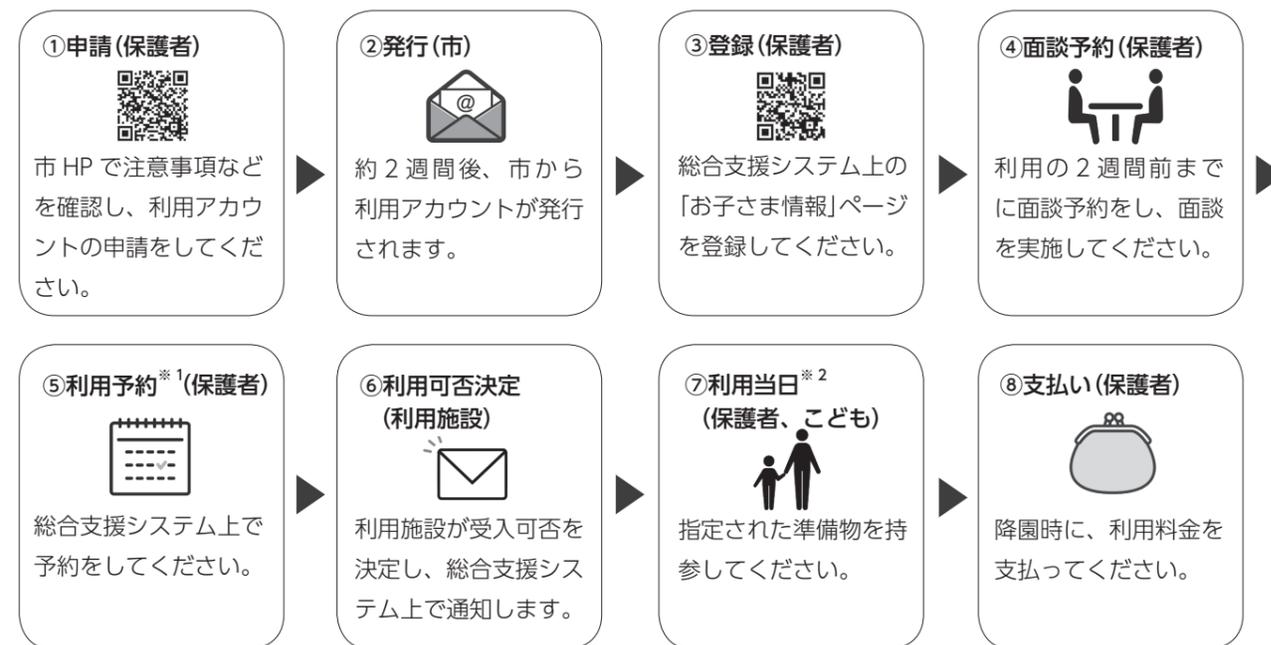
☎ 保育課 ☎ 86-7823

4月1日から、すべてのこどもの育ちを応援し、保護者の就労要件などを問わず時間単位で利用できる新たな制度として「こども誰でも通園制度」が始まりました。「集団生活を体験させたい」「少しでも預けてリフレッシュしたい」といった、さまざまな理由で利用できます。



- 対象者 保育所などに通っていない生後6カ月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)のこども
- 利用施設 ふじわらこども園(市外の実施施設も利用可能)
- 利用日時 月曜日～金曜日
9:00～11:00、13:00～15:00(祝日、年末年始を除く)月に10時間まで ※翌月への繰り越しはできません。
- 利用料金 こども1人につき1時間あたり300円
- 利用定員 1日に最大3人まで(利用施設の受入状況により少なくなることがあります)
- 給食・おやつ 給食やおやつは提供しないため、必要に応じてミルク、水筒、おやつなどを持参してください。

＜申請から利用までの流れ＞



※1 同一施設の2回目以降の利用手順は⑤からです。

※2 当日は利用開始および終了時に、利用施設に掲示している二次元コードを総合支援システムの画面上で読み取ってください。

いなべFM
読み聞かせ番組

おはなしたまてばこ



☎ いなべFM ☎ 73-1860

▲いなべFMホームページ

おはなしたまてばこは、大安町おはなしの会「くまのこ」、藤原おはなし会「こだま」による、こどもから大人まで楽しめる読み聞かせ番組です。古き時代からいなべの地元に言い伝わっている民話を次の世代へ伝承し、地元愛をより育むため、親子で一緒に聴いてもらいたいとの思いで放送しています。4月からは、いなべだけでなく近隣市町や三重県に伝わる民話を紹介します。

- 放送日時 毎週土曜日 20:00～20:15
(再)毎週日曜日 20:00～20:15

これまで放送してきた過去回が、いつでも聴取できます。二次元コードを読み取るか、いなべFMのホームページからお聴きください。



過去の放送回はこちら▶



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
4・5月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【春の動植物をたずねて】

いなべ公園を散策し、春の自然を観察します。

●日時 4月17日(金)
10:00～15:30

●場所 いなべ公園

●参加費 小学生以上1人100円

●定員 40人

＜屋根のない学校＞

【びっくり生きものアラカルト】

「春から夏の林」花と新緑を探そう。

●日時 5月2日(土)
9:30～11:30

●集合場所 屋根のない学校

●参加費 無料

●定員 10組(1組3人まで)

＜共通事項＞

●申込方法
市ホームページから



●自然学習室 T 46-8488

第14回囲碁将棋大会

●開催日 5月24日(日)
10:00～15:30
(受け付け9:00～9:30)

●場所 北勢市民会館

●参加費 一般2,000円
中学生以下1,000円

※支払いは当日。弁当、お茶付き。

●申込方法 芸術文化協会窓口、郵送、電話、FAX、Eメールで、「住所」、「氏名」、「電話番号」、「年齢」、「囲碁、将棋の別」、「段級位」を記入して申込先へ。申込書はホームページから印刷できます。



●申込期限 5月11日(月)
※定員(160人)になり次第終了。

●申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜 3083-1)

T 82-1551 (平日9:00～17:00)

F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com

あげてうれしい もらってうれしい 春の「はあとふるリユース」

家で眠っている子ども服、ベビー服やベビー用品などを、地域の子どもたちのために譲ってください。

●日時

5月16日(土) 12:00～15:00

●場所 員弁老人福祉センター2階

●申込先 NPO法人こどもぱれっと

T 72-8002

イタリア文化交流会

第4回イタリア文化交流とフルート&弦楽の調べ

●日時 5月30日(土)
13:20～(開場12:45～)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●出演者

マルチェロ・バルビエール(フルート) イタリア出身、アンサンブル緑S(弦楽合奏)

●入場料 無料

●申込先 いなべ市国際交流協会

T 74-4800

中国料理交流会 参加者募集

みんなで楽しく西安の郷土料理「ピャンピャン麺」を作りましょう。

●日時 4月11日(土)
9:40～13:30
(受け付け9:30～)

●場所 北勢市民会館2階 調理室

●講師 王甫さん
奥岡 裕子(李正蘭)さん

●定員 20人(先着順)
●参加費 会員200円
一般500円
●持ち物 エプロン、食品保存容器
●申込方法 電話、FAX
●申込期限 4月10日(金) 12:00

●申込先 いなべ市国際交流協会

T F 74-4800

募集 第24回 アビリンピックみえ 参加者募集

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図ります。また、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ります。

●日時 6月27日(土)
9:30～15:15

●場所 ポリテクセンター三重
(四日市市西日野町4691)

●参加費 無料

●申込期限 5月11日(月) ※詳細はホームページを確認



●申込先 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課 T 059-213-9255

前期危険物取扱者試験 予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

●日時 5月12日(火)
9:00～17:00

●場所 大山田まちづくり拠点施設2階会議室No.5(桑名市大山田1-9)

●定員 70人(先着順)

●受講料 一般5,500円
桑名危険物安全協会、桑名防火協会会員または高校生以下5,000円(テキスト2冊、問題集1冊代含む)

●申込方法 申し込みフォームまたは桑名市ホームページから電子申請



●申込期間 4月6日(月)～30日(木)
※危険物取扱者試験の申込期間は、4月6日(月)～16日(木)まで
●申込先 桑名市消防本部 予防課 危険物係
T 86-7490

防火・防災管理講習

【甲種・乙種防火管理新規講習】

①前期

●講習日 5月28日(木)、29日(金)(乙種5月28日のみ、甲種2日間受講)

●申込期間 4月23日(木)～5月6日(水・祝)

②後期

●講習日 令和9年2月4日(木)、5日(金)(乙種2月4日のみ、甲種2日間受講)

●申込期間 12月24日(木)～令和9年1月6日(水)

【防火・防災管理再講習】

●講習日 令和9年2月12日(金)

●申込期間 令和9年1月7日(木)～20日(水)
【防火・防災管理新規講習】
●講習日 令和9年2月25日(木)、26日(金)(2日間受講)
●申込期間 令和9年1月22日(金)～2月4日(木)

＜共通事項＞

●場所 桑名市大山田1-9 クワナビスタ 消防本部2階会議室

●申込方法

一般財団法人日本防火・防災協会ホームページ



※講習日・募集期間はあくまで予定です。必ず申し込み前に一般財団法人日本防火・防災協会のホームページを確認してください。

＜講習に関する問い合わせ＞

●申込先 (一財)日本防火・防災協会

T 03-6263-9903

＜会場に関する問い合わせ＞

●申込先 桑名市消防本部 予防課 指導係

T 86-7491



めがせ いなべ通

いなべ検定入門 204

貴重なものがたくさん
いなべの文化財 11
執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

カンモモ(北勢町新町)

この樹木は、江戸時代前半に信州から桃ノ木谷(鈴原)に移植した珍種で、平成25年4月にいなべ市登録天然記念物第1号として指定されました。

新町の里で4月の中頃に、ピンクの鮮やかな花が葉に先駆けて咲きます。果実は秋の稲刈りが済み、冬の初めごろから少しずつ色づき始め、12月の中頃に収穫の時期を迎えます。それゆえに、「寒桃」や「冬桃」の名前で呼ばれています。果実の大きさは5～6cmくらいで、通常の桃より小ぶりです。このカンモモには、今も語り継がれている逸話があります。

江戸末期、孝明天皇の御妹(かずのみや)宮様が1861年に第14代将軍家茂公に嫁がれることになりました。その道中、幕府方のお出迎え役に治田郷の領主(かのう)加納様が命ぜられ、治田郷の庄屋一同は、10月25日(旧暦)に美濃赤坂宿に出向きました。和宮様に「寒桃」の実を献上したところ、大変喜ばれ、翌年の正月に金200疋(2000文。現在の価値で約10万円)の御下賜があったと伝えられています。



カンモモの果実

バラ科モモ属で4月はじめに紅紫色の花を開き、10～11月にかけて果実となり、12月に熟します。

●申込先 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

手話奉仕員養成講座

手話を学び、手話奉仕員として活躍しませんか。

日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者を支援する「手話奉仕員」の養成講座を東員町と共同で開催します。

●**日程** 5月から令和9年3月までのうち23回開催

●**対象者**

- ①市内に在住、在勤している人で、日本語で日常会話ができ、手話の学習経験がない人
- ②全課程(実技40回、講義6回)のうち、33回(講義含む)以上受講でき、講座修了後手話奉仕員として活動できる人

●**定員** 20人程度

●**受講料** 7,810円(テキスト代・手話動画視聴システム契約料(2年間))

●**申込方法**

申し込みフォームまたは電話

●**申込期限** 4月22日(水)

※託児あり(若干名)。希望する人は、

申し込み時に伝えてください。

※詳しくはホームページで確認してください。



健康

ぼうしん 带状疱疹ワクチン 定期接種のお知らせ

令和8年度の接種対象者には、4月下旬に予診票を同封して案内を送付しますので確認してください。公費での接種の対象年齢となる機会は生涯で1回のみです。接種の機会を逃さないように注意してください。

また、不活化ワクチン(2回接種)を選択した場合は、1回目を令和9年1月までに接種する必要がありますので、早めの接種を検討してください。

●**対象者** 市内に住所登録があり、次の要件に該当する人(基本的には、带状疱疹の予防接種を受けたことがある人は対象になりません)

- ①令和8年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える人
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機

能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人

●**自己負担額** あり(生活保護受給者は無料)

●**接種場所** 県内医療機関

※県外で接種する場合は全額自己負担【任意予防接種の助成について】

定期接種の対象年齢以外の人で接種を希望する場合は、「带状疱疹ワクチン(任意接種)の予防接種費用の一部助成(50歳以上)」が可能です。ただし、その場合は将来、定期接種の対象年齢となっても、定期接種の対象外となりますので注意してください。

問 健康推進課 T 86-7824

妊娠中にRSウイルスワクチンを接種しましょう

4月1日より定期接種となった、妊婦さんを対象とした予防接種です。妊娠中に接種して、生まれてくる赤ちゃんのRSウイルス感染症を防ぎましょう。対象の人はかかりつけの産婦人科などで相談してください。

●**対象者** 妊娠28週0日から36

週6日の妊婦さん(予防接種当日を基準日とする)

●**費用** 公費のため無料

※県外で接種する場合は、事前申請が必要です。母子保健課窓口で申請してください。電子申請も可能です。

問 母子保健課 T 86-7770

その他

耐震工事に関する補助制度

一定の要件(昭和56年5月以前着工など)を満たした木造住宅において、市が実施している無料耐震診断の結果を受けて耐震補強工事や除却(解体)を行う場合、補助制度があります。無料耐震診断の申込方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」で確認してください。なお、戸数に限りがあります。

《木造住宅耐震補強設計費補助制度》

無料耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと判定された住宅を倒壊

しにくい基準まで補強工事する設計費用が補助される制度で、最高18万円まで補助されます。

《木造住宅耐震補強工事費補助制度》

無料耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと判定された住宅を倒壊しにくい基準まで補強工事する工事費用が補助される制度で、最高115万円まで補助されます。

なお、補強工事と併せてリフォーム工事を行う場合には、リフォーム工事費用のうち最高20万円まで追加で補助されます。

《木造住宅空き家除却工事費補助制度》

無料耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと判定された住宅を除却(解体)するための工事費用が補助される制度で、最高20万7千円まで補助されます。

《共通事項》

業者との契約前に申請してください。契約後の申請は対象外となります。

●**申請期間**

5月8日(金)～12月28日(月)

●**申請場所** 住宅課窓口(5月8日(金)のみシビックコア棟2階)

問 申込先 住宅課 T 86-7809

春の全国交通安全運動

4月6日(月)から15日(水)まで、春の全国交通安全運動が実施されます。また、4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールを守り、交通事故をゼロにしましょう。

安全運転5則

安全運転5則とは警察庁によって定められたスローガンであり、安全運転の基本となっています。改めて確認し、安全運転を徹底しましょう。

- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前でスピードを落とす
- ③交差点では必ず安全を確認する
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない

問 管理課 T 86-7835

人生100年時代 げんき通信

第24回

問 長寿福祉課 T 86-7819

ふれあいサロンや地域の集いの場に！
出前講座はいかがですか？

長寿福祉課 窓口または電話で申し込んでください



市では、自治会や老人クラブなどの集いの場に保健師や栄養士などの専門職が出向き、健康に関する出前講座を行っています。地域のみなさんと一緒に健康に関する講話を聞いたり、健康測定をしたりして、生活習慣を振り返ってみませんか？

【出前講座で実施できる内容】※日程や内容などについては応相談

○健康についての講話

- ・フレイルチェックとフレイル予防について
- ・転倒、骨折予防について
- ・食事や栄養について
- ・お口の健康について
- ・終活について

○健康測定

- ・歩行バランス分析
- ・体組成(筋肉量や体脂肪率など)測定
- ・骨密度測定 ・野菜摂取量測定
- ・血管年齢測定 ・脳年齢測定

BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね



電子図書館



利用者カード申し込み

《4月23日～5月12日は、こどもの読書週間》



【こどもの読書週間】イベント つながる絵本

●**日時** 4月25日(土) 9:30～15:00

●**場所** 員弁図書館奥(員弁庁舎中央棟)

※申し込みは不要です。

市民の皆さんからいただいた絵本を子どもたちにプレゼント！

●おすすめ本の紹介



『種まきと発芽の超裏ワザ』
竹内孝功著 家の光協会
野菜づくりで一番大切なのは、種まき。種と発芽の基本を解説するとともに、トマト、ナス、トウモロコシなど31品目の種まきと発芽の超裏ワザを、イラストでわかりやすく紹介する。



『帰宅後15分しか、かけません！無敵の仕事帰りごはん100』
みき著 KADOKAWA
副菜2品から、メイン1品、ごはんと汁ものまで、たったの15分で晩ごはんが整う！“美味しい”を諦めずに、仕事から帰ってからでも作れる、献立決めと調理の手間が少ないレシピを紹介。

4・5月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

太陽光発電設備補助金

令和7年度に引き続き、令和8年度も太陽光発電設備設置補助金の実施を予定しています。市民や市内の事業者を対象に、屋根置き自家消費型の太陽光発電設備・蓄電池の導入を支援します。

詳細については順次決定しますので、担当課へ問い合わせてください。補助金事業は、5月頃に開始予定です。ぜひ活用してください。

問 環境政策課 T 86-7812

救急車の適正利用のお願い

近年、桑名市消防本部管内での救急車の出動件数は増加し続けています。昨年、いなべ市での救急車の年間出場件数は2,103件あり、うち不搬送件数は155件でした。安易な救急要請は、本当に救急車を必要とする人のところへ救急車が出動できなくなる、到着が遅くなるなどの

理由により、大切な命を救えなくなる恐れがあります。

緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く到着するために、緊急性のない病気や軽いけがの場合は、かかりつけ医や夜間・休日診療などを利用し、救急車の適正利用に協力をお願いします。

不適正利用の利用例

- ・救急車の方が優先的に診てもらえると思った
- ・どこの病院に行けばいいかわからない
- ・交通手段がない
- ・夜間、休日の診察時間外だった
- ・救急車は無料だから

次のような症状がみられた時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- ・意識がない、またはおかしい
- ・突然の激しい頭痛
- ・顔半分が動きにくい、ろれつが回りにくい
- ・胸や背中の痛みが移動する
- ・痙攣が止まらない
- ・大量の出血を伴うケガ、広範囲のやけど

- ・窒息
- ・その他にも症状などから判断に困った場合は、119番通報してください。

また、救急医療情報センター(059-229-1199)では、24時間体制で、診療可能な医療機関の案内を受けられます。

問 防災課 T 86-7746

マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)

●日時 4月26日(日) 9:00～12:00(20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 4月24日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル T 0120-95-0178

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	4月16日(木) 13:00～15:00	シビックコア	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661	
	5月21日(木) 13:00～15:00			
	6月18日(木) 13:00～15:00			
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話	
人権相談	5月27日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815	
	6月1日(月) 13:00～16:00			
LGBT 電話相談	4月15日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815	
	5月20日(水) 11:00～16:00			
ふくし総合相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904	
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室		
認知症に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818	
高齢者とその家族の相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818	
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内		問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内		問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 くらしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817	
【要予約】若者就職支援相談	4月15日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)	
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618	
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084	
権利擁護に関する相談	平日8:40～16:30 (電話受付 8:30～17:15)	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817	
【要予約】スマートフォン相談	4月17日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904	
	4月17日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室		
	4月24日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室		
	4月24日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室		

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター T 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
■医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- いなべ水素イベント「ミラ研2026」
4月19日(日) 10:00～15:00、いなべ市役所
- パン祭り
4月19日(日) 10:00～15:00、にぎわいの森

編集後記

卒業 式で子どもたちの旅立ちを見送りながら、私自身もこの春の節目をかみしめました。広報担当で過ごした日々を振り返ると、感謝しかありません。ありがとうございました(清)
卒業 務で卒業式の撮影へ。卒業生のりりしい姿に、私も気が引き締め、卒業生の力強い式歌合唱に感動。とてもすてきな式でした。皆さんの新生活を応援しています!(杉)



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 5月13日(水) 北勢町・藤原町在住
5月20日(水) 大安町在住
5月27日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



場所
保健センター棟

対象者には
個別通知
します

- 【妊娠8か月教室】 5月8日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
5月22日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 5月21日(木) 13:15～14:00 R6.9.29～10.21生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 5月28日(木) 9:15～9:30 R6.4.2～5.31生
- 【3歳6か月児健康診査】 5月14日(木) 13:15～14:00 R4.10.3～11.8生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月～土》19:00～翌朝8:00
《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00
《土》19:30～21:30