

配 布 一 覧（ 7 月 ）

※広報誌、一部資料及び自治会長宛文書につきましては掲載しておりません。資料についてのお問い合わせは各担当課にご連絡ください。

記

課（局・室）名	配 布 内 容
広報秘書課 （電話 8 6 - 7 7 4 0）	【各戸】情報誌 Link 7 月号 本ページ掲載無（いなべ市 HP＞市政情報＞広報に掲載有）
社会福祉協議会 （電話 4 1 - 2 9 4 2）	【各戸】社協だより 1 3 6 号 本ページ掲載無（社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会 HP＞広報＞社協だよりに掲載有）
いなべ市シルバー人材センター （電話 8 4 - 1 8 0 0）	【各戸】輝くシルバーいなべ 4 4 号 本ページ掲載無（いなべ市シルバー人材センター HP＞情報公開＞輝くシルバーいなべに掲載有）
いなべエフエム （電話 7 3 - 1 8 6 0）	【各戸】いなべ FM 番組表 本ページ掲載無（INABE FM HP＞タイムテーブルに掲載有）
環境政策課 （電話 8 6 - 7 8 1 2）	【各戸】いなべ市限定再エネ補助金チラシ
住宅課 （電話 8 6 - 7 8 0 9）	【組回覧】～実家を空き家にしないために～家の終活セミナー
長寿福祉課 （電話 8 6 - 7 8 1 9）	【組回覧】保健室カレンダー
長寿福祉課 （電話 8 6 - 7 8 1 9）	【組回覧】こんな時は、地域包括支援センターにご連絡・ご相談ください
長寿福祉課 （電話 8 6 - 7 8 1 9）	【組回覧】ももふれあい保健室カフェ ※配布地域：員弁町、大安町
生涯学習課 （電話 8 6 - 7 8 4 6）	【組回覧】ツアー・オブ・ジャパン 2026 いなべステージ開催お礼及び結果報告 ※配布地域：阿下喜 13 自治会、瀬木、川原、下相場、上相場、上之山田、鼎、下野尻、川合、日内、長尾
山郷小学校 （電話 7 2 - 3 0 2 5）	【組回覧】やまさとコミュニティだより 掲載無 ※配布地域：山郷小学校区
十社小学校 （電話 7 2 - 2 3 0 7）	【組回覧】コミュニティスクール便り ※配布地域：十社小学校区
員弁東小学校 （電話 7 4 - 2 0 7 3）	【組回覧】みやのもりたより 掲載無 ※配布地域：員弁東小学校区
笠間小学校 （電話 7 7 - 0 5 4 0）	【組回覧】笠間の里 コミュニティだより 掲載無 ※配布地域：笠間小学校区
健康推進課 （電話 8 6 - 7 8 2 4）	【組回覧】いなべるカラダフェスチラシ
健康推進課 （電話 8 6 - 7 8 2 4）	【組回覧】いなべ市・東員町合同栄養教室参加者募集チラシ
高速道路対策課 （電話 8 6 - 7 8 3 6）	【組回覧】東海環状自動車道北勢工事お知らせ vol. 3 0 ※配布地域：下平、向平、田辺、川原

高速道路対策課 (電話 8 6 - 7 8 3 6)	【組回覧】東海環状自動車道 荒田川橋他 2 橋 (PC 上部工) 工事お知らせ vol. 1 5 東海環状自動車道 養老トンネル南工事お知らせ vol. 4 3 ※配布地域：二之瀬
高速道路対策課 (電話 8 6 - 7 8 3 6)	【組回覧】東海環状自動車道北勢工事お知らせ vol. 3 0 東海環状自動車道 荒田川橋他 2 橋 (PC 上部工) 工事お知らせ vol. 1 5 ※配布地域：千司久連新田
大字阿下喜自治会	【ポスター掲示】阿下喜八幡祭ポスター 掲載無
芸術文化協会 (電話 8 2 - 1 5 5 1)	【ポスター掲示】かるクラ・ウィンドオーケストラコンサートポスター 掲載無
広報秘書課 (電話 8 6 - 7 7 4 0)	【自治会長宛】市民表彰にかかる自治会推薦について (依頼) 掲載無
議会事務局議事課 (電話 8 6 - 7 8 4 8)	【自治会長宛】市民の移動手段に関するアンケート調査について (依頼) 掲載無
総務課 (電話 8 6 - 7 7 4 5)	【自治会長宛】いなべ市地域振興等事業委託料の支払いについて (通知) 掲載無

太陽光・蓄電池

新築住宅を建てられる方も
現在のお住まいに、設置される方も

令和8年
5月より
募集開始

いなべ市限定 再エネ補助金

環境省

個人住宅

太陽光パネル設置



最大 **70** 万円/件
1kWあたり7万円(上限)、最大10kW

蓄電池の設置



最大 **94** 万円/件
1kWhあたり4.7万円(上限) 最大20kWh、
価格の1/3以内

市内事業所

最大 **500** 万円/事業所
1kWあたり5万円(上限)、最大100kW

最大 **265** 万円/事業所
1kWhあたり5.3万円(上限)、最大50kWh、
価格の1/3以内

いなべ市は、災害に強く環境にやさしいまちづくりを進めています。
この機会に 地球にも家計にも嬉しい設備の導入をぜひご検討ください。

※予算上限に達し次第受付終了となる場合があります

令和7年度設置数 市内在住者 21件 合計1,360万円

お問い合わせ



いなべ市

環境部 環境政策課

0594-86-7812

(受付時間 平日8:40~16:30)



詳細はHPをご確認ください。

再エネ のある 暮らし

太陽光発電と
夜間電力を
貯めて利用

安心・快適

災害時の停電対応
最大2日分の電力確保！

スマホの充電・冷蔵庫・照明の利用など



夜 0 時

夜間の安い電気を
蓄電池に貯める

深夜電気代 16.52 円
0 時～8 時まで（平日・土日）
※中部でんきミライズ得々プラン
2026年4月の場合

朝 6 時

夜間に貯めておいた
安い電力から使う
日が昇ると発電スタート

昼 12 時

昼間発電した電気を利用
余った電気は蓄電池に貯める

昼間電気代 38.80 円（平日）
28.61 円（土日）
10 時～17 時まで※

夕方 18 時

昼間余った電気から利用
使い切ったら電力会社の電気を利用

（昼に電気利用をする場合は
蓄電がない場合もあります）

● 設置者 Wさん家（4人家族、日中の利用あり）

4ヶ月で **64,821** 節約

＼ R7年	DOWN	R8年 //
1月 43,949 円	→	26,307 円
2月 34,480 円	→	18,043 円
3月 33,959 円	→	15,492 円
4月 26,690 円	→	14,415 円

お得になりました！

個人住宅で

最大 **164万円** の補助

Q&A

Q 雨の日や冬は発電できる？

A 発電量は減りますが、発電可能です。
（雪の日は発電しません）

Q 何年くらい使える？

A 太陽光パネルは 15 年～20 年、蓄電池は
10 年前後です。（一般的な利用状況の場合）

Q 補助金の申請は難しい？

A 市や工事業者がサポートしますので、ご安心
ください。

※いなべ市からの「補助金交付決定通知書」を受け取った後に工事を
始めてください。事前着工は、補助金の対象外となります。

STEP

- ① 市へ相談・お問い合わせ
- ② 業者選定・見積もり
- ③ 補助金申請 ※必ず着工前に、「補助金交付決定通知書」を受け取りください。
- ④ 設置工事
- ⑤ 完了報告 領収書や施工写真の提出
- ⑥ 補助金受け取り

新築時も、現在お住まいの家も
補助金対象となります。

※設置場所や住宅案件により導入が
できない場合もあります。



要事前参加予約
(50名)
参加費無料

回覧

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

主催：全国古民家再生協会三重第一支部

～実家を空き家にしないために～

いなべ市
後援

家の終活セミナー

家とのつきあいかた2026

空き家の活用や、実家仕舞いを考える勉強会です

家を建てた
30代にも
聞いてほしい

世界的な少子化が進む中、わたしたちをとりまく住環境が大きく変わり始めています。
人生で一番大きなお金をかけた“家”は、建てて終わりではありません。
「わたしの家は、ぜったい空き家にならない」「先日家を建てたばかりなので、自分は関係ない」
と思っている市民の皆様にごそ聞いていただきたい、「家の終わらせかた」の勉強会です。

第 2 回 2026年 8 月 2 2 日 (土) 13:30～15:30

(受付13:00～)

会場：いなべ市役所シビックコア棟 研修室4

(いなべ市北勢町阿下喜31)

対象者：空き家を所有している/実家が空き家になる予定のかた、新築を所有しているかた、
不動産相続の完了していないかた、空き家を使いたいのかた など…どなたでも。



吉田 良子氏 (住教育インストラクター/宅地建物取引士)

岐阜県大垣市出身。株式会社空間建築工房 取締役。2020年再築大賞にて「夢創の家」が国土交通大臣賞を受賞。2024年空き家甲子園では「すのまた宿池田屋脇本陣」が優秀賞受賞。奈良女子大学にて歴史的建造物を学び、2001年に建築設計事務所を開業。日本の伝統文化である古民家が壊されていく状況に危機感を感じ、2018年に全国古民家再生協会に入会、岐阜第二支部に指定される。現在は、古民家を地域や家庭の資産としてとらえる文化を醸成すべく、安土桃山時代から続く大垣市景観遺産の屋敷を再生し、地域のイベントに活用・古民家再生のモデルハウスとして公開している。

第一部：実家問題ってなあに？

13:30～14:30

空き家・古民家のトラブル例と活用成功例

第二部：空き家はこんな風に使おう

14:40～15:30

空き家に困ったら？国の制度を知ろう

第三部：空き家相談会 (個別相談予約10人/日限定)

15:40～16:30

イベント終了後 (お一人様15分まで)

事前予約は①②どちらかをお願いします

① QRコード



② FAX: 059-396-3113 (2026いなべ市空き家セミナー事務局)

fax用紙は自由 (お名前・参加希望日・住所・連絡先TEL・個別相談内容等)



共催：いなべ市都市整備部住宅課

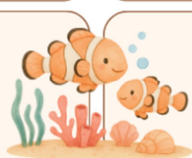
後援：一般社団法人全国古民家再生協会

後援：一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会

2026 7月

いなべ暮らしの保健室

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 ゆる趣味サークル (だいあん)	2 卓球カフェ (ふじわら)	3	4 休み	5 休み
6	7	8 持ち込みランチ会 (いなべ)	9 卓球カフェ (ふじわら)	10	11 休み	12 休み
13	14	15	16 卓球カフェ (ふじわら)	17 スマホ相談 ・ほくせい ・だいあん	18 休み	19 休み
20 海の日	21	22	23 卓球カフェ (ふじわら)	24 スマホ相談 ・ふじわら ・いなべ	25 休み	26 休み
27	28	29	30 卓球カフェ (ふじわら)	31		

各保健室情報

イベント情報など
配信しています。
ぜひお友達登録
してみてくださいね♪

- ①スマホのカメラを起動
- ②QRコードにかざす
- ③表示されたURLをタップ
- ④友達追加をタップ

 いなべ暮らしの保健室
LINE公式アカウント



いなべ
保健室

員弁町楚原644-19
(楚原駅前 旧中保育園)

お問い合わせは
いなべ暮らしの保健室まで
☎ 090-1789-0904

ほくせい
保健室

北勢町阿下喜974番地
(瑠璃庵内 旧阿下喜幼稚園)

- *健康相談(るりカフェ内)
9時半～11時半(毎週水曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約(無料)
10時～12時(第3金曜日)



だいあん
保健室

大安町大井田1305
(大安駅図書館横 旧喫茶店)

- *カフェ(300円)
13時～18時(水・木・金)
- *お手紙コーヒー(300円)
13時～18時(水・木・金)
- *スマホ相談会 ※要予約(無料)
13時半～15時半(第3金曜日)
- *ゆる趣味サークル(参加費有り)
偶数月の第1水曜日



ふじわら
保健室

藤原町市場494-2
(藤原文化センター手前・
旧ふじわら社会福祉センター)

- *卓球カフェ(参加費：100円)
10時～12時 / 13時～15時(毎週木曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約(無料)
10時～12時(第4金曜日)



2026 8月

いなべ
暮らしの
保健室

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 休み	2 休み
3	4	5	6 卓球カフェ (ふじわら)	7	8 休み	9 休み
10 休み	11 山の日	12 休み	13 休み	14 休み	15 休み	16 休み
17	18	19	20 卓球カフェ (ふじわら)	21 スマホ相談 ・ほくせい ・だいあん	22 休み	23 休み
24 31	25	26	27 卓球カフェ (ふじわら)	28 スマホ相談 ・ふじわら ・いなべ	29 休み	30 休み

各保健室情報

いなべ
保健室

員弁町楚原644-19
(楚原駅前 旧中保育園)

- *朝カフェ (300円)
9時半～11時半 (月～金)
- *カフェ (300円)
9時半～17時 (月～金)
- *ツキイチカレー (500円/未就学児は無料)
11時半～14時 (第3火曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
14時～16時 (第4金曜日)
- *持ち込みランチ会 (無料)
12時～ (第2水曜日)

藤原町市場494-2
(藤原文化センター手前・
旧ふじわら社会福祉センター)

ふじわら
保健室

- *卓球カフェ (参加費：100円)
10時～12時 / 13時～15時 (毎週木曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
10時～12時 (第4金曜日)



イベント情報など
配信しています。
ぜひお友達登録
してみてくださいね♪

- ①スマホのカメラを起動
- ②QRコードにかざす
- ③表示されたURLをタップ
- ④友達追加をタップ

いなべ暮らしの保健室
LINE公式アカウント



お問い合わせは
いなべ暮らしの保健室まで
☎ 090-1789-0904

ほくせい
保健室

北勢町阿下喜974番地
(瑠璃庵内 旧阿下喜幼稚園)

- *健康相談(るりカフェ内)
9時半～11時半 (毎週水曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
10時～12時 (第3金曜日)



だいあん
保健室

大安町大井田1305
(大安駅図書館横 旧喫茶店)

- *カフェ (300円)
13時～18時 (水・木・金)
- *お手紙コーヒー (300円)
13時～18時 (水・木・金)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
13時半～15時半 (第3金曜日)
- *ゆる趣味サークル (参加費有り)
偶数月の第1水曜日



相談
無料

こんな時は、地域包括支援センターに ご連絡・ご相談ください

秘密
厳守

いろいろと不安や心配ごとがある時、誰かに話を聞いてほしいと思うことはありませんか？

相談ごととして、話がまとまっていなくても大丈夫です。

「まずちょっと聞いてほしい」という時に、お気軽にご連絡ください。

介護は必要ないけど
いつまでも元気でいたい

介護保険を使うには
どうしたらいいの？

ハッキリわからないけど
なんか不安で心配…
誰かに相談したい

もしかして認知症？
どこに相談したらいいの？



いなべ市地域包括支援センターキャラクター
ほうほう

もの忘れがひどくなってきて
お金の管理に自信が
なくなってきた…

ご近所の〇〇さん
いつもと様子が違うけど
ちょっと心配…

ご近所で怒鳴り声が
聞こえる…
もしかして悩みごとが
あるかも

近隣住民の方からの

ちょっと
気になる人を見かけたら

「いつもと様子が違うな～」「大丈夫かな～」
の気づきが、支援の必要な方の早期発見につながります。

いなべ市地域包括支援センター

いなべ市北勢町阿下喜31番地(いなべ市役所行政棟1F)

TEL: 86-7818 / FAX: 86-7866



いなべ総合病院 日下病院に、いなべ市地域包括支援センター支所ができました

病院内にも、いなべ市地域包括支援センターの支所として、相談窓口を設けています。

受診のついでに、相談できます。

いなべ総合病院支所…………… TEL: 72-2000

日下病院支所…………… TEL: 72-6143

回 覧

令和8年度もも大安

“ももふれあい保健室カフェ”

開催のお知らせ

もも大安で 地域の皆さんお話しませんか？

偶数月第 **3** 水曜日 14：00～15：30

場所：社会福祉法人もも 地域交流室

どなたでもご参加

いただけます

参加費
無料

【開催日】

8月19日

（押し花で絵葉書
を作しましょう）

“ももふれあい保健室カフェ”は、地域住民の方の健康相談や、認知症の方やその家族、各専門家が集う場です。認知症があって外出する機会が少ない方、認知症に興味のある方などお出かけください

ほっと一息しませんか？

※感染症などの影響により、開催が変更・中止となる場合がございます。予めご了承下さい。



社会福祉法人もも

511-0283 いなべ市大安町南金井 705 番地 96

TEL 0594-87-0025

担当：島村・水谷

令和8年7月2日

各 位

ツアー・オブ・ジャパン2026
いなべステージ実行委員会
会 長 日 沖 靖

ツアー・オブ・ジャパン2026いなべステージ開催お礼及び結果報告
について

平素は、本実行委員会の事業に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、令和8年5月26日（火）に開催しましたツアー・オブ・ジャパン2026
いなべステージは、皆様の御支援と市外からの来場者等、多くの方々の応援によ
り、盛会のうちに無事終えることができました。
大会開催に御協力くださいました全ての皆様、誠にありがとうございました。

〒511-0498

三重県いなべ市北勢町阿下喜 31 番地

ツアー・オブ・ジャパン 2026

いなべステージ実行委員会事務局

（いなべ市教育委員会事務局生涯学習課内）

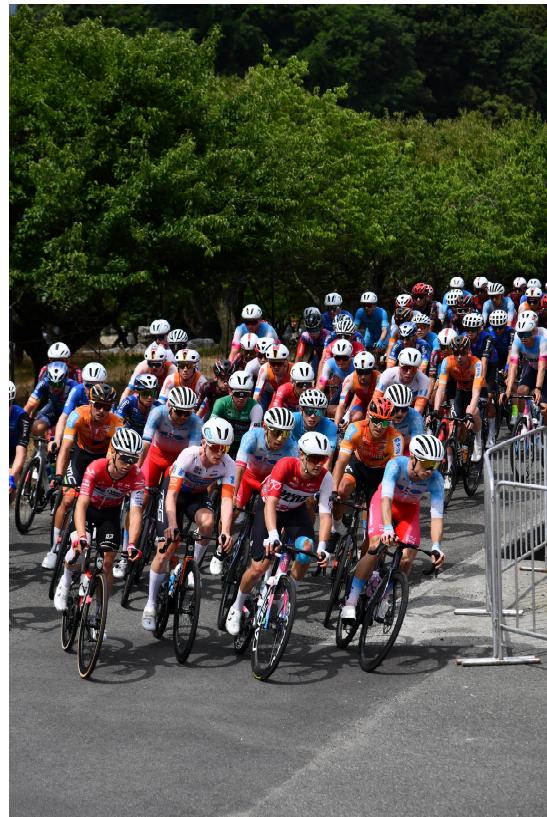
T E L : 0594-86-7846

F A X : 0594-86-7861

ホームページ : <https://www.inabe-stage.>



【パレード及びレースの様子】



【フィニッシュ及び観客席、出展ブースの様子】



ツアー・オブ・ジャパン2026いなバステージ結果

観戦者数：16,000人

天候：晴れ(27℃)

ステージ優勝：ニコロ・ガリッポ(TEAM UKYO)

【いなバステージ レースレポート】

ツアー・オブ・ジャパン 2026、3日目のいなバステージは三岐鉄道北勢線の阿下喜駅前からスタート。3.1kmのパレード区間を経て1周14.8kmのいなべ市梅林公園周回コースを8周するトータル 127kmのコース。いなバステージ名物の1つとなった激坂『イナベルグ』が選手を待ち受ける。

アタックに次ぐアタックで先頭が目まぐるしく変わった昨年と異なり、1周目で早くも逃げグループが形成された。メンバーは山本哲央(TEAM UKYO)、ティレン・フィンクスト(ソリューションテック NIPPO ラーリ)、ニルス・シンシェック(リーニン スター)、山本元喜(キナンレーシングチーム)、フランチェスコ・カロツコ(スワットクラブ)の5名。この日2回設定される山岳ポイントのうち、最初のものは山本元喜が先着。所属チームにとってホームレースとなるいなバステージでの山岳賞獲得に向けて意欲的な走りを見せる。

逃げる5名は残り6週の段階で2分21秒までその差を開いたが、トレンガヌ サイクリング チームが中心となりメイン集団がペースを上げ始めると、そのリードは減少に転じる。残り4周に設定された2度目の山岳ポイントではフランチェスコ・カロツコ(スワットクラブ)が山本元喜(キナンレーシングチーム)を抑え先頭通過。この動きによってガラヴァーリャ(スワットクラブ)の山岳賞ジャージを守ることに成功する。その後山本元喜(キナンレーシングチーム)が遅れ、さらに山本哲央(TEAM UKYO)もメカトラで先頭から脱落。メイン集団は残り一周にかけてペースを上げ、逃げる3人を追い込んでいく。

最終週のイナベルグで TEAM UKYO がペースアップを敢行。ニコロ・ガリッポ(TEAM UKYO)が逃げた選手を全て抜き去り先頭で山頂を通過する。この動きと下りを経て先頭は一時11名となったが、各チームのエースクラスが顔を見合わせたため後続が合流。30名ほどの小集団によるスプリント勝負に持ち込まれた。

「チームの勝利が大事」と語る総合リーダーのトンマーゾ・ダーティ(TEAM UKYO)がチームメイトのフェデリコ・イアコモーニ(TEAM UKYO)とニコロ・ガリッポ(TEAM UKYO)を引き連れて残り200mまでリードアウト。「昨年走っていて、スプリントのタイミングはわかっていた」というニコロ・ガリッポ(TEAM UKYO)が残り150mで先頭に立つと、登り基調のスプリントで誰も追いつくことはなかった。昨年ステージ3位だったニコロ・ガリッポ(TEAM UKYO)が教訓を活かし、今年のいなバステージを制した。

いなバステージホームチームのキナンレーシングチームは小石、レイン、草場、橋川、山本、ルーカス6人全員が次のステージへと駒を進めた。

【大会当日の時間経過】

9:00 交通規制開始

9:20 スターティングセレモニー開始

9:30 一般パレードスタート

9:32 選手パレードスタート

9:40 レーススタート(下野尻交差点～上川原橋交差点の間)

12:20 選手集団が最終周回(8周目)に突入。(残り1周)

- 12:30 最後尾の選手及び最後尾車(TRANSPORTER)が最終周回に突入。
12:40 先頭選手フィニッシュ
13:10 交通規制広報車がフィニッシュ地点に到着(交通規制解除完了)
13:15 表彰式開始

ツアー・オブ・ジャパン 2026結果

	ステージ優勝	個人総合時間賞(グリーンジャージ)
堺ステージ	トンマーゾ・ダーティ	トンマーゾ・ダーティ
	TEAM UKYO(日本)	TEAM UKYO(日本)
京都ステージ	トンマーゾ・ダーティ	トンマーゾ・ダーティ
	TEAM UKYO(日本)	TEAM UKYO(日本)
いなバステージ	ニコロ・ガリッポ	トンマーゾ・ダーティ
	TEAM UKYO(日本)	TEAM UKYO(日本)
大鹿ステージ	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)	トンマーゾ・ダーティ
		TEAM UKYO(日本)
信州飯田ステージ	トンマーゾ・ダーティ	トンマーゾ・ダーティ
	TEAM UKYO(日本)	TEAM UKYO(日本)
富士山ステージ	マッテオ・ファップロ	マッテオ・ファップロ
	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)
相模原ステージ	オスカー・ギャラガー	マッテオ・ファップロ
	シーキャッシュ X ボディラップ(オーストラリア)	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)
東京ステージ	ルーカス・カールステンゼン	マッテオ・ファップロ
	キナンレーシングチーム(日本)	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)

	選手名	所属
個人総合時間賞 グリーンジャージ	マッテオ・ファップロ	ソリューションテック NIPPO ラーリ(イタリア)
個人総合ポイント賞 ブルージャージ	トンマーゾ・ダーティ	TEAM UKYO(日本)
個人総合山岳賞 レッドジャージ	フランチェスコ・カロツコ	スワットクラブ(イタリア)
個人総合新人賞 ホワイトジャージ	ウィル・ヒース	シーキャッシュ X ボディラップ(オーストラリア)

コミュニティスクール便り

令和8年7月

十社の教育を考える会 会長 川瀬 正幸

十社小学校 校長 岡 幸弘

☎ 0594-72-2307

十社小学校は年間を通して、学校教育活動や環境整備活動など地域の方々に協力いただいております。

今回は5/14・6/12に行われた環境整備、5/20に行われた学校運営協議会、5/22に行われた田植えについてご紹介します。

<環境整備>

地域の方々にお世話になり、体育館西側の側溝の溝さらえ、運動場や築山の草刈り、運動場の草抜きなどをしていただきました。

暑い日となりましたが、皆さまのおかげでとてもきれいにスッキリとしていただきました。

十社小学校はこういった地域の方たちに助けられ、子どもたちが元気に過ごすことができています。本当にありがとうございます。



<学校運営協議会>

学校運営協議会委員の皆さまにお集まりいただき、会議の前に授業の参観をし、子どもたちの様子をみていただきました。

第1回の委員会では、今年度の学校教育目標及び学校運営基本方針について学校より説明をし、その後意見交換を行いました。

今年度より民生委員、保護司協新しいメンバーに加わっていただき、さまざまな立場からご意見をいただきましたので、今後の学校教育に活かしていきたいと思ひます。



<田植え>

悪天候により1日延期になりましたが、地域・保護者の方々、総勢30名を超える方々にお越しいただき3・4年生が田植えを行いました。

3年生にとっては初めての田植えで慣れない作業に戸惑う子もいましたが、地域・保護者の方に優しく丁寧に指導いただき、真っ直ぐ綺麗に稲を手で植えることができました。

秋には稲刈り、冬には餅つきも計画しておりますので、引き続きご支援をお願いします。



いなべげんき 応援あぷり

参加
無料

いなべる カラダフェス

こどもから大人まで、みんなで楽しく健康を学ぼう！

開催日：7月31日（金）

場所：いなべ市保健センター棟 1階

対象：いなべ市民の方



プログラム

いなべるも
来るよ！

10:00～10:45

(9:45受付)

乳幼児相談室

こどもも大人も毎日できる！

からだ整う
ストレッチ&コアトレ
体験

対象：小学生以上

持ち物：バスタオル、飲み物、
動きやすい服装

キウイの
おみやげ付き

要申込

先着15名

参加者にはいなべる
ポイントプレゼント！

未就園児 託児あり
(無料・要申込)

9:30

～12:00

(受付終了 11:30)

誰でも参加可！
測定
& お楽しみ
コーナー

申込不要

- ・骨の健康度測定
- ・血管年齢測定
- ・ヘモグロビン測定
- ・VRで！
おなか探検ツアー
(提供：ヤクルト)
- ・わなげコーナー
(提供：コープみえ)
- ・いなべるスタンプで
ミニグッズづくり
- ・いなべる福笑い

10:00～10:50

(9:50受付)

調理室

親子と一緒に♪

アイスクリーム
作り体験

(提供：四日市酪農)

牛乳の飲みくらべもできます

対象：親子

(1組あたり3人まで)

持ち物：エプロン、三角巾

要申込

先着12組

11:00～11:50

(10:50受付)

栄養指導室

栄養満点！

キウイソースの
おとうふ白玉作り体験

対象：親子

(1組あたり3人まで)

持ち物：エプロン、三角巾

キウイの
おみやげ付き

要申込

先着12組

参加申込はこちらから→

6/29（月）

受付スタート！



※要申込の体験は定員に達し次第、
受付を終了させていただきます。
※本イベントで万が一怪我や事故が
発生した場合は自己責任となりま
すので、予めご了承ください。

令和8年度

いなべ市・東員町合同栄養教室 参加者募集

調理実習や講義を通して、食生活改善推進員を養成します。あなたの知識と情熱で、地域の健康づくりをサポートしませんか。

男性の参加も
お待ちしております。

開催回数／ 8月から12月まで月1～2回(全6回)
(詳しい日程は、下記QRコード内「カリキュラム」参照)

開催場所／ いなべ市役所または東員町役場

参加費用／ 調理実習代として年間5,000円
(テキスト・成分表代含む)

申込期間／ 8月14日(金)まで

申込方法／ 電話またはQRコードから
お申し込みください。



食生活改善推進員(通称:食改さん)とは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、食の大切さを伝え、健康的な食生活を広めるボランティアです。

いなべ市では現在59名の食改さんが活動中です。講座や調理実習等を通じて、地域の皆さんと一緒に楽しく学びましょう。



活動内容

料理教室や食育講座の企画・運営 健康的なレシピの紹介 など

こんな方におすすめ!

健康づくりに
興味がある

食や栄養について
学びたい

人と話すことが
好き

地域貢献を
したい

いなべ市役所 健康推進課／TEL: 0594-86-7824 FAX: 0594-86-7864

東海環状自動車道 北勢工事 お知らせ vol.30



回覧

● はじめに

小暑の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。近隣の皆さまにおかれましては、平素より東海環状自動車道関連工事にご理解ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

工事についてですが、北工区では引続き、掘削残土をダンプトラックで搬出作業を中心に先月と同様に工事を進めてまいります。南工区も先月からの継続した工事となりますが、皆様が利用されている道路近くで工事が続きます。降水量の多い季節ですので、十分に注意して工事を進めてまいります。

今後も、皆様におかけしているご迷惑を少しでも軽減できるように努力していきますので、引続きご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

北勢工事 現場代理人 鶴巻 崇一

● コンクリートについて

建物やモノを作るのに必要不可欠な資材であり、街のいたるところで目にするものがあるコンクリートですが、このコンクリートがどのようなものかご存じでしょうか。

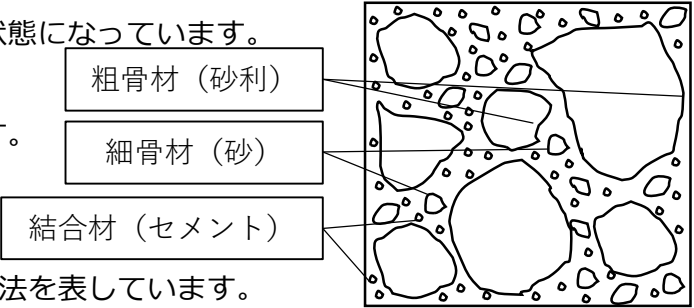
コンクリートは、セメント・砂・砂利を用途に応じて割合や種類を変えて配合をし、適切な量の水を混ぜて、固まる前はドロドロの状態になっています。

また、コンクリートが固まった後に要求された強度となるような配合の基準が設けられています。

例えば、普通コンクリートの納入伝票に「18-8-20」と表記がされていたとします。

それぞれ①呼び強度 ②スランプ ③骨材の最大寸法を表しています。

①呼び強度とはコンクリートの強度の基準であり、N/mm²という単位で表され1平方ミリメートルあたりの耐えられる強さを意味します。これはコンクリートを打設28日後にその強度がでることをコンクリートの工場が保証しているものです。



スランプ試験の様子

②スランプは生コンの流動性（柔らかさ）を表しており、単位はcmとなります。数値が大きくなるほど柔らかく施工はしやすくなりますが、水が多すぎると別の不具合が出てきてしまうため基準を設けて管理をしています。

③最後に骨材の最大寸法ですが、そのままの意味となります。骨材が大きいほど柔らかさを保つための水の量が少なくすみ、セメントの使用量も減らすことができる上に不具合の抑制につながり密度の高い強いコンクリートができます。しかし、大きすぎると鉄筋や型枠の狭いところに詰まってしまうたり隅々までコンクリートが行き届かず必要な強度が得られなかったり、外観もあまりきれいに仕上げるができなくなってしまいます。そのほかに、モルタル（水+セメント）と骨材が分離してしまい品質が低下する原因にもなります。

今回はコンクリートの配合に関してごく一部ではありますが紹介させていただきました。私も建設業に携わるまではコンクリートに種類があることも知りませんでした。非常に学び甲斐があり奥が深いと痛感する毎日で少しでも成長できるよう精進しております。

当月記事担当：太田

● 今後の予定（7月）

年 月 日 工 事	令和8年7月																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
【北工区】																																
切土・用排水・のり面																																
場外土運搬（搬出）																																
ボックスカルバート																																
市道十第27号付替道路																																
川原地質調査ボーリング																																
【南工区】																																
用排水工・迂回道路																																
土砂受入・盛土																																
擁壁・カルバート																																
PA外周道路																																

《7月の主な作業》

北工区：切土掘削・掘削土の搬出（10tダンプによる土運搬）、排水溝の設置、のり面保護工、鼎田辺線沿いでボックスカルバート、川原（変電所の西）で地質調査（ボーリング）、市道27号沿い（千司久連新田）付替道路の作業を先月同様に進めていきます。

南工区：排水溝および管の設置、土砂の受入、盛土、ボックスカルバート、擁壁などのコンクリート打設作業、北勢PA（仮称）の外周道路工事を先月同様に進めていきます。

● 7月の作業予定場所



● 連絡先・お問い合わせ先

発注者

中日本高速道路株式会社 名古屋支社
四日市工事事務所 北勢工事区
TEL 059-353-9226

まるやま けんたろう
工事長 丸山 健太郎

受注者

大林組・若築建設共同企業体（JV）
東海環状北勢JV工事事務所
TEL 0594-41-3480

つるまき しゅういち
現場代理人 鶴巻 崇一



● はじめに

本格的な暑さを迎える季節となりましたが、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

現在、荒田川橋は移動作業車の解体や側径間部の施工を進めており、これに伴う車両の出入りが増加しておりますが地域の皆様にご迷惑をお掛けしないよう安全運転に努めます。

また、1号・2号跨道橋のコンクリート打設では、早朝から打設を行うこともありますので、何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昭和コンクリート工業株式会社 現場代理人 森川 政幸

● 工事期間・作業期間

契約工期：2024(令和6)年8月8日～2027(令和9)年5月4日

作業時間：8:00～17:00

● 作業状況

今月の工事場所は荒田川橋と1号跨道橋、そして2号跨道橋の工事となります。

<荒田川橋 進捗状況>



<1号跨道橋 進捗状況>



● 今後の予定（7月）

年 月		令和8年7月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
工 事		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
荒田川橋 P1側		型枠解体																														
P2側		側径間型枠組立																														
1号跨道橋 側径間		鉄筋組立																														
中央部		内部支保工組立																														
2号跨道橋 側径間		内型枠組立																														
中央部		内部支保工組立																														

7月の主な作業：

荒田川は張出施工が終わり、次のステップである側径間部の閉合作業に入っています。A1とA2の側径間部が終了すると中央部の閉合作業を行います。

1号跨道橋、2号跨道橋については共に桁部分(橋の道路部分)の施工が始まっています。跨道橋は、コンクリート数量が多いため、各橋梁を4回に分けて打設していきます。

<2号跨道橋 進捗状況>



● 連絡先・お問い合わせ先

発注者

中日本高速道路株式会社

名古屋支社 四日市工事事務所 北勢工事区

TEL 059-353-9226

工事長 丸山 健太郎（まるやま けんたろう）

受注者

昭和コンクリート工業株式会社

荒田川橋作業所

TEL 0594-82-5185

現場代理人 森川 政幸（もりかわ まさゆき）

東海環状自動車道 養老トンネル南工事 お知らせ vol.43



回覧

はじめに

最近の梅雨入りは「梅雨入りした模様」と曖昧な表現となっていますがまさに今は梅雨本番です。湿度が高く寝苦しい夜が続くと睡眠不足により免疫力が落ち体調を崩しやすくなります。朝食をしっかり摂取し睡眠もしっかり確保し体調を万全にこの季節を乗り越えていきたいものです。

右記の通り本坑のトンネル掘削も8割を超えました。トンネル掘削残土の運搬に加え、生コン車が引き続き通行いたします。交通ルールを守り、安全運転に努めて運搬を行いますので、引き続きのご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

建設業の安全 続編

先月は「建設業の安全」について日ごろ我々が行っている災害防止活動を一部紹介させていただきました。今回は毎月1日に開催されている「安全衛生大会」についてお話をします。安全衛生大会は元請職員・協力会社作業員全員が出席し、当月の工程説明、月間・週間の安全目標の発表、災害事例の紹介などを周知する場です。今回は6月度の安全衛生大会の内容について実例を交えてご紹介します。

1.所長挨拶

冒頭現場所長から作業員に対して5月のふりかえりと6月への抱負について説明がありました。以下は説明の要旨です。

『5月は四日市労働基準監督署の現場検査と社内の内部監査が実施されました。監督署による現場検査の目的は労働安全衛生法など、法に基づき現場が運営されているか、社内の内部監査は安全・品質などが社内のマネジメントシステムに則り施工されているかをチェックされました。皆さんのおかげで、いずれも指摘がなく、安全に、品質の高いトンネルが構築されていることを確認いただきました。6月の本坑掘削では、先行して掘削した避難坑の実績から山が悪くなることが想定され、肌落ち災害(切羽からの落石に当たり人がけがをすること)のリスクが高くなります。切羽の監視を怠らないこと。』

2.熱中症について

ここからは安全担当のパートになります。

熱中症はもはや避けては通れない疾病で日ごろからの体調管理が大切です。十分な睡眠と朝食の摂取を習慣づけ、体調がすぐれないときは現場に入場しないことや昨年他現場では経験の浅い若年者や高齢者が多く発症したことなどを指導・紹介しました。過去の事例として、体調が悪いまま炎天下で作業を行い命を落とした事例も紹介しました。

3.思い込みによる災害事例の紹介

災害事例の紹介は「自分は大丈夫だろうか」などわが身に置き換え考えるため、安全意識の高揚につながります。

今回は他現場で発生した道路上で路面清掃車にひかれて死亡した災害を紹介しました。死亡・重篤災害は複合要因で発生することが特徴ですが、今回は「思い込み」を強調して指導しました。なぜなら先月も他現場で思い込み（そこに人や機械はいないだろう）により重機同士が衝突する事故が発生していたからです。思い込みをせず一つ一つを確認し確実に作業を実施する。当たり前のことを当たり前に行うことこそが無災害につながります。



「熱中症対策の徹底」

進捗状況 (6月16日時点)

▶避難坑掘削	1,989.5 m	／	2,048 m	(97.1%)
▶本坑掘削	1,779.0 m	／	2,062 m	(86.3%)
▶インバート工	1,297.5 m	／	2,062 m	(62.9%)
▶覆工	944.5 m	／	2,062 m	(45.8%)

今後の予定 (全体工程)

工 事	年 月 日		令和8年7月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
本坑 掘削、インバート工、覆工	→					→						→					→					→					→						
避難坑 放流水対策後に掘削再開	→					→						→					→					→					→						
トンネル残土運搬	→					→						→					→					→					→						

※トンネル掘削は昼夜の作業です。土曜日、日曜日はトンネル掘削は行いません。
※大量湧水が発生している避難坑トンネル掘削は、放流水対策を検討・実施後に掘削を再開します。
※降雨等により工程や休日が変更となる可能性があります。

7月の主な作業：

- ▶本坑を昼夜で掘削、インバート工・覆工を昼勤のみで進めます。
- ▶本坑・避難坑で掘削した岩・土砂は、二之瀬仮置場や鼓地区、藤原鼎地区残土仮置き場等へ運搬いたします。

安全管理活動の一例



安全基本行動

当社の安全管理活動の基本です。
「思い込み災害」を一声かけ・指差喚呼で防止！

連絡先・お問い合わせ先

発注者

中日本高速道路株式会社
名古屋支社 四日市工事事務所 北勢工事区
TEL 059-353-9226
工事長 丸山 健太郎（まるやま けんたろう）



STOP&Checkミーティング活動

当社の安全管理活動の重要な柱。
「なにか変だな」と感じたら作業はStop、
打合せと情報の共有で作業を再開！

受注者

鹿島建設株式会社 中部支店
養老トンネル南工事事務所
TEL 0594-41-2935
現場代理人 井戸 歩（いど あゆみ）

