

配布一覧（４月）

※広報誌、一部資料及び自治会長宛文書につきましては掲載しておりません。資料についてのお問い合わせは各担当課にご連絡ください。

記

課（局・室）名	配 布 内 容
広報秘書課 （電話 86-7740）	【各戸】情報誌 Link 4月号 本ページ掲載無(いなべ市 HP>市政情報>広報に掲載有)
いなべ市芸術文化協会 （電話 82-1551）	【各戸】いなべ市芸術文化協会 広報誌 本ページ掲載無(いなべ市芸術文化協会 HP>広報&会報に掲載有)
特定非営利活動法人いなべエフエム （電話 73-1860）	【各戸】いなべ FM 番組表 本ページ掲載無 (INABE FM HP>タイムテーブルに掲載有)
いなべ市青少年育成市民会議 （電話 82-1388）	【各戸】いなべ市青少年育成市民会議 広報誌 すくすく 掲載無
議会事務局 （電話 86-7848）	【組回覧】令和 8 年 4 月 議会報告会&意見交換会 チラシ
員弁地区生活安全協会 （電話 74-6944）	【組回覧】防犯みえ（令和 8 年春号） 掲載無
長寿福祉課 （電話 86-7819）	【組回覧】保健室カレンダー
長寿福祉課 （電話 86-7819）	【組回覧】認知症のひとと家族の おれん家カフェ
環境衛生課 （電話 86-7813）	【組回覧】ごみ袋の不良品の交換について
笠間小学校 （電話 77-0540）	【組回覧】笠間小学校「PTA 新聞」 ※配布地域：笠間小学校区
員弁東小学校 （電話 74-2073）	【組回覧】みやのもりたより ※配布地域：員弁東小学校区 掲載無
三里小学校 （電話 78-0207）	【組回覧】三里小学校 PTA 新聞 ※配布地域：三里小学校区
高速道路対策課 （電話 86-7836）	【組回覧】東海環状自動車道北勢工事お知らせ vol. 2 7 ※配布地域：下平、向平、田辺
高速道路対策課 （電話 86-7836）	【組回覧】東海環状自動車道 荒田川橋他 2 橋(PC 上部工) 工事お知らせ vol. 1 2 東海環状自動車道 養老トンネル南工事お知らせ vol. 4 0 ※配布地域：二之瀬
高速道路対策課 （電話 86-7836）	【組回覧】東海環状自動車道北勢工事お知らせ vol. 2 7 東海環状自動車道 荒田川橋他 2 橋 (PC 上部工) 工事お知らせ vol. 1 2 ※配布地域：千司久連新田
新産業創造課 （電話 86-7830）	【組回覧】藤原岳山頂付近での生物調査の実施について（お知らせ） ※配布地域：坂本地区、大貝戸地区
新産業創造課 （電話 86-7830）	【組回覧】いなべグリーンマップ ※配布地域：篠立地区、古田地区

生涯学習課 (電話 86 - 7846)	【ポスター掲示】 TOJ2026 いなべステージ PR ポスター(A2) 掲載無
いなべ市社会福祉協議会 (電話 41 - 2942)	【組回覧・ポスター掲示】 住みよい地域を守る会 (員弁地区第1. 5層協議体) 包丁研ぎ交流会 ※配布地域：員弁町
総務課 (電話 86 - 7745)	【自治会長宛】 委託料振込口座届出書 掲載無

参加申込
不要

回覧

いなべ市議会

議会で何を話してるの？

いなべ市はどうなるの？

議会報告会

いなべ市に足りないものは？

こんなまちになったらいいな

意見交換会



あなたのご意見お聞かせください！
意見を聞いていただくだけでもOKです👍



2040年
介護が足りなくなるかもしれません。
一緒に考えませんか。

青川、宇賀溪、梅林公園のキャンプ場に
期待すること、求めることは？

子育てに本当に必要な
こども園って、どんな場所？

市役所のデジタル改革で
行政サービスはどう変わる？
～書かない、待たない、いかない窓口へ～

どの会場も同じ内容です。ご都合がつく会場へご参加ください。

皆様から頂いたご意見は、今後の議会活動へ反映します。
当日は、議会広報のため、写真及び動画撮影をいたします。

日時
場所

4 /

員弁

18 (土)

19:00
~20:30

員弁コミュニティプラザ
(員弁町楚原940)

藤原

22 (水)

14:00
~15:30

ふじわら高齢者
生活支援センター
いこい
(藤原町川合790)

大安

24 (金)

19:00
~20:30

大安公民館
(大安町大井田2704)

北勢

26 (日)

14:00
~15:30

いなべ市役所
北ツクコア棟
(北勢町阿下喜31)

お問い
合わせ

いなべ市議会事務局

いなべ市北勢町阿下喜31番地

TEL : 0594-86-7848

MAIL : gikai@city.inabe.mie.jp

2026 4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ゆる趣味サークル (だいあん)	2 卓球カフェ (ふじわら)	3	4 休み	5 休み
6	7 レコードを楽しむ会 (いなべ)	8 持ち込みランチ会 (いなべ)	9 卓球カフェ (ふじわら)	10	11 休み	12 休み
13	14	15	16 卓球カフェ (ふじわら)	17 スマホ相談 ・ほくせい ・だいあん	18 休み	19 休み
20	21 ツキイチカレー (いなべ)	22	23 卓球カフェ (ふじわら)	24 スマホ相談 ・ふじわら ・いなべ	25 休み	26 休み
27	28	29 昭和の日	30 卓球カフェ (ふじわら)			

いなべ暮らしの保健室

カレンダー

各保健室情報

イベント情報など配信しています。ぜひお友達登録してみてくださいね♪

- ①スマホのカメラを起動
- ②QRコードにかざす
- ③表示されたURLをタップ
- ④友達追加をタップ

いなべ暮らしの保健室 LINE公式アカウント



いなべ保健室

員弁町楚原644-19 (楚原駅前 旧中保育園)

お問い合わせは
いなべ暮らしの保健室まで
☎) 090-1789-0904

- *朝カフェ (300円) 9時半~11時半 (月~金)
- *カフェ (300円) 9時半~17時 (月~金)
- *ツキイチカレー (500円/未就学児は無料) 11時半~14時 (第3火曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料) 14時~16時 (第4金曜日)
- *持ち込みランチ会 (無料) 12時~ (第2水曜日)
- *レコードを楽しむ会 (無料) 14時~15時 (第1火曜日)

ほくせい保健室

北勢町阿下喜974番地 (瑠璃庵内 旧阿下喜幼稚園)

- *健康相談(るりカフェ内) 9時半~11時半 (毎週水曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料) 10時~12時 (第3金曜日)



ふじわら保健室

藤原町市場494-2 (藤原文化センター手前・旧ふじわら社会福祉センター)

- *卓球カフェ (参加費：100円) 10時~12時 / 13時~15時 (毎週木曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料) 10時~12時 (第4金曜日)



だいあん保健室

大安町大井田1305 (大安駅図書館横 旧喫茶店)

- *カフェ (300円) 13時~18時 (水・木・金)
- *お手紙コーヒー (300円) 13時~18時 (水・木・金)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料) 13時半~15時半 (第3金曜日)
- *ゆる趣味サークル (参加費要) 偶数月の第1水曜日



2026 5月

いなべ暮らしの保健室
カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 休み	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 卓球カフェ (ふじわら)	8	9 休み	10 休み
11	12	13 持ち込みランチ会 (いなべ)	14 卓球カフェ (ふじわら)	15 スマホ相談 ・ほくせい ・だいあん	16 休み	17 休み
18	19 ツキイチカレー (いなべ)	20	21 卓球カフェ (ふじわら)	22 スマホ相談 ・ふじわら ・いなべ	23 休み	24 休み
25	26	27	28 卓球カフェ (ふじわら)	29	30 休み	31 休み

各保健室情報

イベント情報など配信しています。ぜひお友達登録してみてくださいね♪

- ①スマホのカメラを起動
- ②QRコードにかざす
- ③表示されたURLをタップ
- ④友達追加をタップ

いなべ暮らしの保健室 LINE公式アカウント



いなべ保健室

員弁町楚原644-19
(楚原駅前 旧中保育園)

お問い合わせは
いなべ暮らしの保健室まで
☎) 090-1789-0904

- *朝カフェ (300円)
9時半~11時半 (月~金)
- *カフェ (300円)
9時半~17時 (月~金)
- *ツキイチカレー (500円/未就学児は無料)
11時半~14時 (第3火曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
14時~16時 (第4金曜日)
- *持ち込みランチ会 (無料)
12時~ (第2水曜日)
- *レコードを楽しむ会 (無料)
14時~15時 (第1火曜日)

藤原町市場494-2
(藤原文化センター手前・旧ふじわら社会福祉センター)

ふじわら保健室

- *卓球カフェ (参加費：100円)
10時~12時 / 13時~15時 (毎週木曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
10時~12時 (第4金曜日)

ほくせい保健室

- *健康相談(るりカフェ内)
9時半~11時半 (毎週水曜日)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
10時~12時 (第3金曜日)



だいあん保健室

- *カフェ (300円)
13時~18時 (水・木・金)
- *お手紙コーヒー (300円)
13時~18時 (水・木・金)
- *スマホ相談会 ※要予約 (無料)
13時半~15時半 (第3金曜日)
- *ゆる趣味サークル (参加費：300円)
偶数月の第1水曜日



いなべ市認知症カフェ運営補助金事業

認知症のひとと家族の

おれん家カフェ

おれん家カフェは、認知症の人やご家族、ボランティアの人など、どなたでも参加できる集いの場です。
みんなで一緒に笑い合って、楽しいひと時を過ごしてみませんか？気軽に立ち寄りください。

<令和8年度開催予定>

4月19日(日)	春の抹茶会
5月17日(日)	認知症予防プログラム(スリーA)
6月21日(日)	Shall we Dance?
7月19日(日)	マスキングテープアート
8月23日(日)	桐林太鼓演奏会&交流会
9月27日(日)	音楽レクリエーション
10月18日(日)	チーム対抗スポーツ大会
11月 休み	えんむすび秋まつり(11/7)
12月20日(日)	餅つき
1月17日(日)	新年会
2月21日(日)	音楽レクリエーション
3月未定	認知症ケアに関する講演会

日程等について、
やむをえず変更
させていただく
場合があります
ので、ご了承ください。

【各日共通】

開催場所:えんむすび(いなべ市藤原町本郷836番地)

開催時間:10時~12時(9時30分受付)

対象者:認知症のひとやその家族、関係者等

定員:20名~30名

費用:300円/1回(カフェ代、傷害保険代含む)

申込み切:開催日の3日前まで

申込先:NPO法人快生教学会 いなべ市藤原町本郷836番地

TEL/0594-37-7062

FAX/0594-37-5088

E-mail/enmusubi@cty-net.ne.jp

主催:チームオレンジかのん



自治会員の皆様へ

いなべ市 環境衛生課

市指定ごみ袋の不良品の交換についてのお知らせ

平素は、本市の環境行政につきまして、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

このたび、市指定ごみ袋「もえるごみ袋(大)」の一部に、下記の画像(赤線部分)のような不良品が見つかりました。

同様の事象等がある場合は、お手数をおかけしますが「いなべ市役所 環境衛生課窓口」へ指定ごみ袋が入っていた外袋及び不良品と一緒に入っていた残りのごみ袋も一緒にお持ちください。良品と交換いたします。(※外袋がない場合も、交換いたします。)

なお、不良品の現物は、指定ごみ袋の製造業者へ渡し不良品の原因究明や、製造業者への再発防止の指示などに役立ってます。どうぞご理解賜りますようお願いいたします。

記

1.【不良品画像】



2.【お問い合わせ先】 いなべ市役所 環境衛生課窓口 :0594-86-7813

※閉庁時は、『時間外受付窓口(本庁舎 東側入口すぐ)』にて交換対応を行います。

【お問い合わせ先】

いなべ市 環境部 環境衛生課

TEL:0594-86-7813

卒業おめでとう!

華協前魂心
 理繫笑夢一
 真踊打心絵
 葵打想音
 颯夢努美
 続成音勉明

卒業生の大切にしたい一字

PTA活動を振り返って

ー共に歩んだ皆様に感謝を込めてー

PTA会長 高橋 智之

皆様には日頃より、PTA活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。昨年度、今年度の二年間PTA活動に携わらせていただき、終わってみればあつという間の濃密な時間であり、たくさん学び、経験をさせていただきました。

活動を始める前は「自分に務まるだろうか」の不安が大きかったのが、正直なところでは、実際に活動が始まると、そこには想像以上に温かく、学びの多い世界が広がっていました。

特に印象に残っているのは、運動会、笠間まつり、地区の夏祭りなどの行事の際に見せてくれた子どもたちの楽しそう、嬉しそうな笑顔、一生懸命に挑戦する表情です。

また、こういった子どもたちの笑顔を支えるために、各イベントごとに裏方で尽力される先生方の熱意、熱量と、お忙しい中でも知恵を出し合い、協力してくださる保護者、自治会、民生委員、老人クラブといった地域の皆様の温かさを知り、改めて子どもを育てることの尊さを実感しました。

他にも、日々の登下校の見守り、学び舎など、ひとつひとつの活動は小さな積み重ねかもしれませんが、そのすべてが子どもたちの安心・安全な学校生活に繋がっていることを知り、身をもって体感し、地域、学校という場所がより身近になり、子どもたちが過ごす環境をより深く理解できたことが、私にとって大きな財産となりました。

今後もPTA活動を通じて、子どもたちが健全で楽しく学校生活を送れることを願っています。

至らぬ点多々あったかと思いますが、温かく支えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。

二年間、本当にありがとうございました。

地域と共に 家庭と共に

校長 近藤あゆみ

日ごとに春の訪れを感じる季節となりました。振り返れば、今年度もたくさんの方々を支えられ、子どもたちの多くの成長を見せてもらうことができました。

本校では、学級での学びに加え「活動班」による異学年交流を大切にしています。大縄跳びでは、共通の目標に向かって励まし合い、喜び合う姿が見られました。児童会発案の行事「校内オリエンテーリング」では、班の仲間と協力して「ミッション」に臨む笑顔が弾けていました。また、先日の「活動班お別れ会」では、六年生から仕事を引き継いだ五年生が張り切って進行していました。こうして伝統が次代へ引き継がれていくのだと頼もしくもありました。下級生たちが六年生にメッセージを伝え色紙を渡す、ほのぼのとした温かい時間でした。

家庭で取り組んでいただいている「我が家の子育て宣言」は、一九九〇年に「流行に惑わされず、各家庭が意図的な子育てを」と始まった伝統ある活動です。子どもを取り巻く環境が複雑化する今、各家庭が意図を持って子どもに向き合うことの重要性は増しています。学校でも子どもたちの目的意識を高める働きかけを行い、家庭と歩調を合わせて取り組んでいきたいと考えております。

「笠間の里・教育ネット座談会」(学校運営協議会や地域の方々には、多くのお力添えをいただきました。登下校の見守りや生活科・家庭科の学習支援、米づくり、マラソンの安全確保等、折に触れて支えていただきました。ボランティアの方から「子どもと、ふれ合うと元気をもらおう。こは自分の居場所だと感じた」というお言葉をいただいたことは、大きな喜びです。子どもたちは支えられるだけでなく、周囲の大人を元気づけ、幸せにする存在でもあるのだと改めて実感いたしました。

昨年度の座談会で、「もっと子どもたちとふれ合う機会を」という声をいただき、今年度は学期に一度、一年生が地域のお年寄りに学んだことを発表する会を持ちました。子どもたちも、地域の方に見てもらうことを楽しみにしていました。

いなべ市の「学び舎事業」は今年度で終了しますが、笠間校区は、地域の方々の協力で来年度も開催できることになりました。座談会での、存続を願う保護者の切実な声に応えていただきました。規模は縮小しますが、来年度も週一回、火曜日に一年生を対象に実施できるようにしました。まさに「地域力」のおかげであり、深く感謝申し上げます。

今年で二十一回目となった笠間祭や「かさまっ子食堂」など、本校は温かく、パワフルな地域に支えられています。この環境の中で、学校目標である「あたたかい心とやり抜く力」を育ててまいります。

最後になりましたが、保護者の皆様には、この一年間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

笠間祭

～地域の方々のご協力で楽しい1日にできました

P T A 広報委員が笠間祭の取材を行い、各コーナーを記事にまとめました。

～トールペインティング～



トールペインティングは、6年生が体験しました。クリスマスツリー型の木製のプレートに、抜き型を置いて、インクをつけたスポンジでポンポンと色を付けていきます。ドライヤーで乾かしてもらって、自分だけのクリスマスツリーの完成です。どの子も、どの抜き型にしようか、色は何にしようか、じっくり考えながら制作していました。「ずっと楽しみにしていた!」とうれしそうに話してくれる子もいました。コーナー担当の方々には、子どもたちの相談に優しくアドバイスしていただきました。他の学年の子たちも、6年生の制作する姿を真剣に見たり、展示作品の鑑賞を楽しんだりしました。

～高学年ものづくり～



今年の高学年ものづくりはキャップシューター。身近なペットボトルのキャップを使い、バトルする道具に早変わり。自分で色どりやデザインを考え、マイキャップを相手のキャップと戦わせ、勝負がつくととても盛り上がりを見せていました。

～大正琴～

毎年お世話になっている大正琴サークル「ばちばちいこか」さんのブースで体験する大正琴は、今年も校内に素敵な音色を響かせてくれました。準備して下さった小学生でも演奏できる曲の楽譜を見ながら、弦の番号を押し、最後はピアノの伴奏とあわせて一曲を奏することができました。



～中学年ものづくり～



今年の中学年ものづくりは、紙コップロケットを作りました。紙コップに輪ゴムをかけて、自由に絵を描いたり、色画用紙で飾りつけをして完成です。どの子も発想が豊かで、思い思いのアイデアで絵を描いたり、耳や翼などを飾り付けて素敵なロケットが出来上がりました。最後に出来上がったロケットで誰が高く飛ぶか競い合い楽しい制作時間になりました。

～紙芝居～

今年も民生児童委員の方々にお世話になり、紙芝居をしていただきました。今年の紙芝居は「さるのはなよめ」でした。みんな集中して紙芝居を見ていました。



子どもたちからの感想

紙芝居を初めて見ました。とても面白かったです。来年の話がとっても楽しみです!!

～低学年ものづくり～

今年低学年ものづくりは、「ぶんぶんゴマ」を作りました。みんな真剣に説明を聞いて制作していました。早く絵を描き終えて、遊ぶ子や時間いっぱいまで絵を頑張って描く子など、様々な姿が見られました。出来上がったぶんぶんゴマを上手にまわせるとみんな笑顔で嬉しそうでした。



～さき織り～



さき織りとは、使い古した布などを細かく裂いて横糸にし、縦糸と合わせて織り上げる日本の伝統的な技法です。資源の有効活用であるため、SDGsの観点からも再注目されています。係の方に協力してもらいながらする低学年と慣れた手つきで織機を扱う高学年。みんな真剣な表情で作っており、素敵な作品が出来上がりました。

～大安寿太鼓～



初めての和太鼓体験。子どもたちは口伝という方法で和太鼓の曲「天馬」を教えていただきました。初めは、おそろおそろたたいていましたが、最後にはリズムに乗りながら、笛や小太鼓の拍子に合わせて、堂々と演奏できました。

体験した子どもたちの声

ドーンという太鼓の音が気持ちよかった。上手にたたけて嬉しかった!また、やりたい!

～ストラックアウト～

9枚の的に向かって真剣にボールを投げる子どもたち。「頑張れ!あと1枚でビンゴだよ!」と、みんなも夢中になって応援する声が体育館に響き渡っていました!



体験した子どもたちの声

あと1枚でビンゴだった。もう一回やりたい!難しかったけど、的に当たった時嬉しかった!

～昔の遊び～



南金井老人クラブの方々にご協力いただき、コマ回し、あやとり、割りばしピストルなどの遊びを準備していただきました。子どもたちは地域の方々と一緒に楽しく遊んでいました。コマ回しやあやとりなどうまくできると嬉しそうにしていました。また、「来年も楽しみだ」と子どもたちのたくさんのお声がありました。

～メシレいなべ～

1～3年生が、パンジーを植えました。1株ずつ苗を優しく扱い上手に植えることができました。「パンジーを植えて楽しかった!」「上手にできた!」と子どもたちのたくさんの笑顔がありました。この日のプランターは、通学班長が書いたメッセージプレートを立てて、校区内18カ所に設置されています。



子供会や地域の方々からも、素敵な作品を展示していただきました。ご協力、ありがとうございます。



三里小学校 P T A 新聞

2026.3 編集発行 P T A 広報部

卒業おめでとう

Table of graduation messages from students and parents. Includes handwritten notes like '友達へ', 'お母さんへ', and '感謝'.

令和7年度 三里祭

少し前になりますが、地域の方々のご協力もいただいて、今年も無事に三里祭を開催することができました。子どもたちがたくさんの体験をさせていただくとても貴重な機会になりました。



～展示コーナー～

今年度は、三里祭のために、地域の方が陶芸品や絵画などを展示してくれました。子どもたちは普段あまり目にしない作品に、関心をよせていました。細かな作品を見て思わず「すごい」とつぶやいていました。地域や保護者の皆様、出展はいかがですか？

「簡単じゃないから、おもしろい」～昔の遊びのコーナー～

8種類の遊びをテーマに地域の方と子どもたちが遊んでました。折り紙など、細かいところを教えるのが難いため2、3人でどう教えるかなど相談したり、完成し喜ぶ子どもたちの姿がありました。

「ゴム鉄砲、遠くまで飛ばから楽しいし面白い」と言っていたり、「けん玉はのせるのがめっちゃくちゃ難しいけど出来るようになると楽しい！」と言って盛り上がっていました。



Interview with PTA Chairman Tsukamoto Hiroki. Title: 『笑顔の輪を広げよう』 P T A 会長 辻 宏樹. Content: 皆様の協力のもと、活動を通じて子どもたちのたくさん笑顔に触れることができました。そのなかでやはり私たち大人にとつて子どもの笑顔が一番の原動力だと感じました。そして、日々の忙しさで忘れがちですが、大人が笑顔でいることが子どもの笑顔につながるのではないのでしょうか。私自身も未熟ですが、そのことを大切にしていくって欲しいと思います。三里小学校が子どもたちにとってより良い学び場になるよう、今後ともご協力をよろしくお願い致します。

「どんなバネにしようかな？」～ばね輪投げ作りのコーナー～

輪ゴムや箸、コップなど手軽に手に入るものを使って自分だけの輪投げのばねを作り、それを使って輪投げをするコーナーです。最初は、輪ゴムを使って箸などを固定するのに苦戦していましたが、運営の方の説明をしっかりと聞き、スムーズに完成させることができていました。ばねには、名前を書いたり絵を描いたりして、オリジナルのばね輪投げが出来上がりました。自分の手じゃなく、ばねを使って輪を飛ばすのは難しく、なかなか的に入らず苦戦していましたが、自分で角度など調整して飛びやすいように工夫している姿が見られました。

最初は、輪ゴムを使うことに苦戦している子が見られましたが、アドバイスをすると、最後まで諦めず集中して作ることができました。完成したばねは、それぞれの個性が出ていて面白かったです。



「魅せ方が命！」 ～手品のコーナー～

ペットボトル・ボールペン・5円玉を使った手品と半紙を使った手品を教えてくださいました！苦戦しながら、失敗しても「もう1回！」と何度も挑戦する姿がカッコ良かったです！そしてコツを掴み、成功した時の笑顔はとても素敵でした！その後、マジシャンになりきって、メロディーつてみたり、パフォーマンス成功！歓声！で盛り上がりました！

できた時の喜びの顔がたまらない！リベンジ精神◎！「難しかったけど、楽しかった！成功した時がうれしかった。」「家でお父さんとお母さんびっくりさせよう！」という声が聞こえてきました。



「折り紙はただの正方形じゃない！」 ～折り紙コーナー～

①クルクルヘリコプター×キャッチコップ ②コマの折り方を教えていただきました！①は、はさみを使いながら、切る所を間違えないことと、きっちり合わすことに集中して頑張って折っていました。分からない所があると、互いに教え合う素敵な姿も見られました！完成すると「～連続した！」「入らない！難しい！」の聲が飛び交い盛り上がっていました！②は、折り紙を2枚使うので、2色のコマが回って綺麗でした！みんなで誰が1番長く回るかを競い盛り上がりました！

「キャッチできた時めっちゃ嬉しい！」「楽しい！」や「友達にプレゼントするー♪」、「色の組み合わせがいい感じにできた！」という声が聞こえてきました。



「自分だけの箱カメラ作り」 ～牛乳パック工作のコーナー～

材料は、牛乳パックとヒモの2つなので、簡単に作ることができます。自分の好きな絵を2種類描きます。それぞれちがう絵を考えて描きます。ヒモの片方をコマ結びして、コマを付け、反対側に絵を付けます。ヒモを引っ張ると後ろにある絵が出てくるのですが、それに苦戦している様子が見られました。

みんな楽しんでやっていました！箱カメラで写真をとる姿がかわいかったです。



「意外と難しく大人もハマる！」 ～タングラムのコーナー～

古代中国が起源というタングラム。正方形1枚から切り取った、大サイズ直角三角形2枚・中サイズ直角三角形1枚・小サイズ直角1枚の計7枚を使って、お手本のシルエットに合うように形を作ります。平行四辺形の位置がポイント！盛り上がっている子もいれば、黙々と作っている子もいてそれぞれ楽しんでいました。実際にやってみましたが、難しく頭の体操にもいいので、ぜひご家庭でもお子さんと一緒に遊んでみてください！

「できな～い。」という声も最初は聞こえてきましたが「できたできた！」と言っている子の形を見て、「まねして作ろう。」と学んでいました。できた後は「崩したくない。」とかわいい声も聞こえ、微笑ましかったです。



「魔法の板」 ～カプラのコーナー～

カプラは、ワンサイズの板を積み重ねて遊ぶ木製ブロックです。最初は高さ競争からスタートしました。□や×等おもいおもいの形で積み上げていきますが、途中でバランスが崩れて倒れてしまいます。みんなあきらめずに挑戦していました。グループの高さ競争では安定感の△積みか、早さの#積みが人気の積み方でした。終盤にコーナーの方が難しい橋の作り方を教えてください、グループごとに協力して挑戦していました。

高くキレイに積めた子を「すごい」と褒めたり、高く積んだカプラが崩れる時には「アーッ！」と大きな声を出したりと楽しく、元気よく取り組んでいました。



「見るのとやるのは大違い！」 ～しめ縄作りのコーナー～

春の田植えから一緒に米作りをして、その時に出土わらでしめ縄を作ります。最初は6本のわらを3組に分け、「2組を両手でこするようにし、手でしめて」のくり返しで編んでいきます。その後先ほど組んだものと残りの1組も編んで完成です。できなくて固まっている子も多かったですが、地域の方に熱心に教えていただき、最後のほうには何とか形になり、飾りも付け少し誇らしげな表情でした。ぜひお家で飾ってください！

「簡単そうに見えたけど、難しかった。雑になった。」と見るのとやるのは大違いで、体験することの大事さを感じました。



「1ミリが勝敗を分ける?!」 ～ポッチャのコーナー～

ポッチャは、2チームに分かれ赤や青のボールを転がして、少し離れた白的(ボール)にどれだけ近づけるかを競うゲームです。ゲーム終盤になると白的のまわりには先に転がしたボールが沢山あって邪魔になるため一筋縄にはいきません。転がし方やコースを考えたり、放り投げて的を直接狙ったりと、色々な工夫をしていました。コーナーの方が驚くほど上手に転がす子もいて、子どもたちは大盛り上がりでとても楽しんでいました。

みんな最初はボールを狙い通りに転がすのが「難しい！」と言っていたのですが、段々とコツを覚えてくると「うまく投げれた！」と喜んだり応援したりする姿が増えていきました。



「きれいに 咲きますように」 ～花植えのコーナー～

メシエいなべの方々から植え方を教えてもらいながら、花植えをしました。1年生はプランターに土が入ってあって、花植え→肥料を入れ→フェンスにメッセージをつけました。2年生は土を入れるところからスタート！！花植え→肥料→メッセージの取り付けまでスムーズにすることができました。今年はノースポールという花を植えました。1年生、2年生ともに、花を植える時に、花がたおれないように、協力しあいながら、作業している姿が見られました。

苗をくずさないように、どうやってポットから出すのだろうか、困っていると、メシエいなべの方が優しくコツを教えてくれて、楽しそうに植えていました。



三里祭

～さまざまな経験を！子どもたちが楽しめる祭り～

東海環状自動車道 北勢工事 お知らせ vol.27



回覧

はじめに

春和の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。近隣の皆さまにおかれましては、平素より東海環状自動車道関連工事にご理解ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

工事についてですが、北工区では県道鼎田辺線の道路を切替えた箇所でボックスカルバートの作業が始まります。南工区では市道阿下喜78号を新しく造った加保内に切替えます（元の位置に戻る）。今まで迂回にご協力いただきありがとうございました。地元車両優先・安全運行を指導徹底して進めてまいります。今後も、皆様におかけしているご迷惑を少しでも軽減できるように努力してまいりますので、引き続きご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

北勢工事 現場代理人 鶴巻 崇一

過去の工事実績の紹介

三重県いなべ市と滋賀県近江市をむすぶ国道421号は、かつて県境部分である石樽峠の前後約2km区間は非常に狭隘な急坂で、2t以上の車は通行止めとなっていました。環境面でも厳しく、土砂崩れや冬期の通行止めなどもあり決して便利な道路ではありませんでした。そこで、石樽峠を貫通して通り抜ける石樽峠道路の建設が平成9年に決定されました。

この石樽峠道路約4.5kmのうち、大部分を占める4.157kmのトンネル工事を大林組・飛鳥建設JVが施工いたしました。トンネル工事は鈴鹿山脈の険しい地形を横断するため厳しい工事であったときいておりますが、三重県側と滋賀県側の両側から掘削を行い、平成23年3月に無事開通しました。道路の開通にともない、大幅な時間の短縮による利便性の向上、周辺レジャー施設や商業施設の利用客増加、地域間交流の活性化などに大きく寄与しています。そして何より、地域の皆様が安全に安心して通行できるようになったことが一番大きな成果ではないでしょうか。

石樽峠道路石樽トンネル工事

【工事概要】

- 発注：国土交通省近畿地方整備局
- 施工：大林組・飛鳥建設JV
- 概要：施工延長4401m
 - 山岳トンネル（NATM）4157m
 - 道路改良244m
- 竣工：2009年8月



大林組HPより



今後の予定（4月）

年月日	令和8年4月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
工事	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
【北工区】																														
切土工・用排水工																														
場外土運搬（搬出）																														
のり面保護工																														
ボックスカルバート																														
【南工区】																														
用排水工・迂回道路																														
土砂受入・盛土																														
擁壁・カルバート																														

《4月の主な作業》

北工区：県道鼎田辺線沿いでボックスカルバートを造る作業、ほか先月からの継続した作業で、切土掘削・掘削土の搬出（10tダンプによる土運搬⇒自工区および、木曾岬町干拓地）、排水溝の設置、のり面保護工を行います。

南工区：引き続き、排水溝および管の設置、土砂の受入、盛土、ボックスカルバートなどのコンクリート打設作業を予定しております。※4/22 9:00頃に市道阿下喜78号の迂回路を新しくできた加保内に切替えます

4月の作業予定場所



市道阿下喜78号 迂回路を加保内に切替
4/22（水）9：00頃

連絡先・お問い合わせ先

発注者

中日本高速道路株式会社 名古屋支社
四日市工事事務所 北勢工事区
TEL 059-353-9226

まるやま けんたろう
工事長 丸山 健太郎

受注者

大林組・若築建設共同企業体（JV）
東海環状北勢JV工事事務所
TEL 0594-41-3480

つるまき しゅういち
現場代理人 鶴巻 崇一



● はじめに

日増しに春めいてまいりましたが、皆様におかれましては益々ご清祥のことと存じます。本線工事の荒田川橋は4月にコンクリート打設を5回ほど予定しております。引き続き大型車および通勤車等の運行は安全運転に努めてまいります。

工事は3か所すべての橋梁が施工しており、搬入資材や朝夕の通勤車両が多くなりますが、近隣の皆様には引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

昭和コンクリート工業株式会社 現場代理人 森川 政幸

● 工事期間・作業期間

契約工期：2024(令和6)年8月8日～2027(令和9)年5月4日

作業時間：8:00～17:00

● 作業状況

今月の工事場所は荒田川橋と1号跨道橋、そして2号跨道橋の工事となります。

<荒田川橋 進捗状況>



<1号跨道橋 進捗状況>



● 今後の予定（4月）

年月	令和8年4月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
工事	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
荒田川橋 P1張出	4BL 施工							4BL Con					5BL 施工							5BL Con		6BL 施工								
P2張出	5BL Con					6BL 施工							6BL Con		7BL 施工															8BL 施工
1号跨道橋 橋脚部	支保工解体					足場、支保工組立																								
中央部	足場、支保工組立																													
2号跨道橋 斜材部	鉄筋組立					型枠組立																								
中央部	足場、支保工組立																													

4月の主な作業：

荒田川橋は張出施工のコンクリート工事を進めています。P1、P2とも9ブロックの施工なので6月中旬には張出施工を終え閉合作業へ移ります。1号跨道橋は橋脚部の施工が終わり橋体部の支保工を組み立てています。2号跨道橋は3月から施工に入っており、橋脚部の施工と中央部の支保工を組み立て5月頃からは橋体部の施工になります。

<2号跨道橋 進捗状況>



● 連絡先・お問い合わせ先

発注者
 中日本高速道路株式会社
 名古屋支社 四日市工事事務所 北勢工事区
 TEL 059-353-9226
 工事長 丸山 健太郎 (まるやま けんたろう)

受注者
 昭和コンクリート工業株式会社
 荒田川橋作業所
 TEL 0594-82-5185
 現場代理人 森川 政幸 (もりかわ まさゆき)

東海環状自動車道 養老トンネル南工事 お知らせ vol.40



回覧

● はじめに

小鳥のさえずりを盛んに耳にする今日この頃となりました。山も新芽や花で色鮮やかとなってまいりました。花粉が猛威を奮っているこの季節、皆様の目や鼻はご無事でしょうか。

工事進捗は避難坑が1953.0m、本坑が1655.6mまで掘削を完了しました。本坑内ではインバート工は1140.0m、覆工が820.5mまで施工を完了しています。

トンネル掘削残土の運搬に加え、インバート及び覆工コンクリートの生コン車が引き続き通行いたします。交通ルールを守り、安全運転に努めて運搬を行いますので、引き続きのご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

● トンネル十訓（昔のお話）

先月に引き続き昔のお話をさせていただきます。

トンネル工事はかつてはたくさんの犠牲者をだす危険な工事でした。人海戦術でたくさんの作業員が人力掘削に携わっていたのが理由の一つです。戦後、機械や爆薬による掘削方法が普及し、作業員の数の激減と技術が進み、災害も激減しましたが、それでも危険と隣り合わせの作業であることは変わりありません。今月はそんなトンネル工事への戒めの言葉（トンネル十訓）のうちの5つを紹介します。

1.地相は人相、山の性状（たち）

ひとに人相があるように、山にも山の相（地相）があって、これをよく観察しないと、山の性質はわからない、という意味です。トンネル上部の地形図は、掘削する際の前方地山の状態の手がかりとして非常に有用です。



Illustrated by ChatGPT

2.中心狂えば、屋台は揺らぐ

トンネル中心線の測量の大切さを説いたものです。測量が狂っていると、両側から掘った時に貫通できないだけでなく、その修正のために大がかりな手戻り工事となる＝会社の屋台骨も揺らぐという意味です。貫通間近になると反対側からの掘削の中心線とのずれを考えて不安になるものです。

3.山のゆるみは気のゆるみ

トンネルを掘削をすると山は必ず緩むものであって、掘削中は常に注意して、緩みを最小限に止めなくてはいけない、という意味です。

4.余掘りはぜい肉、国の損

余掘りというのは、発破の爆薬量が多すぎるなどで、設計よりも余計に多く地山を崩してしまうことです。これにより、地山も不安定になるし、またコンクリートの量も増えるので、余計なお金がかかります。

5.石堅くても、山堅いとは限らない

事前調査で硬いと判定されても、いざ掘ってみると割れ目に沿って崩れたり、予想以上に变形したりします。このため、トンネルを壁面を支保する際、地山の全体の状況（割れ目、湧水、風化など）を勘察する必要があります。養老においても事前調査では硬いと評価された区間で湧水による崩落が起きています。

参考）山岳工法の調査・設計から施工まで（地盤工学会）

● 進捗状況 (3月13日時点)

▶避難坑掘削	1,953.0 m	／	2,048 m	(95.4%)
▶本坑掘削	1,655.6 m	／	2,062 m	(80.3%)
▶インバート工	1,140.0 m	／	2,062 m	(55.3%)
▶覆工	820.5 m	／	2,062 m	(39.8%)

● 今後の予定 (全体工程)

工 事	令和8年4月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
インバート工、覆工	[Progress bars showing work days]																														
避難坑 湧水対策、掘削	[Progress bars showing work days]																														
トンネル残土運搬	[Progress bars showing work days]																														

※トンネル掘削は昼夜の作業です。土曜日、日曜日はトンネル掘削は行いません。

※降雨等により工程や休日の変更となる可能性があります。

4月の主な作業：

- ▶本坑・避難坑を昼夜掘削、インバート工・覆工を昼勤のみで進めます。
- ▶本坑・避難坑で掘削した岩・土砂は、二之瀬仮置場や東海環状自動車道関連工事等へ運搬いたします。

● 工事現場の生き物たち ～ニホンイシガメ

沈砂池の清掃中に冬眠中の住民、ニホンイシガメを起こしてしまいました。かつて縁日で人気だったミシシッピアカミミガメが野に放たれて爆発的に増えてしまったため、今やなかなか見ることができなくなった日本固有種です。

おとなしく臆病なため、私たち人間がつくった環境に慣れるのは大変だったことと思いますが、ヤード周辺の雨水を場外に放流するために設置した沈砂池の住人となっていていただいているようです。これからも暖かく見守っていきます。



右)ニホンイシガメ (体長10cm)
下)施工ヤードに隣接する沈砂池



● 連絡先・お問い合わせ先

発注者

中日本高速道路株式会社
名古屋支社 四日市工事事務所 北勢工事区
TEL 059-353-9226
工事長 丸山 健太郎 (まるやま けんたろう)

受注者

鹿島建設株式会社 中部支店
養老トンネル南工事事務所
TEL 0594-41-2935
現場代理人 井戸 歩 (いど あゆみ)



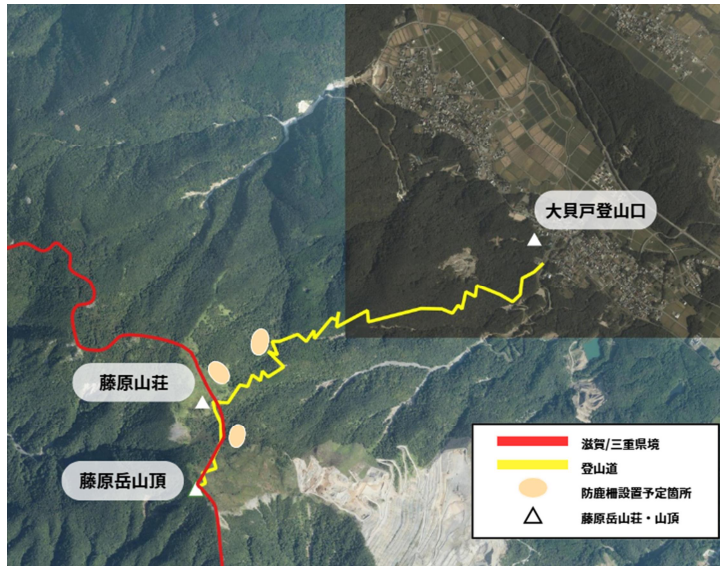
令和8年4月

藤原岳山頂付近での生物調査の実施について(お知らせ)

いなべ市と包括協定を締結する京都産業大学が、「藤原岳山頂付近でのニホンジカと植生のモニタリング」として学術調査を予定しています。

大貝戸地区・坂本地区にお住まいの皆様におかれましては、ご理解とご協力の程お願いします。

防鹿柵設置箇所 藤原山荘～山頂周辺の **丸** 3地点です。 登山道上ではありません。



調査実施者 京都産業大学生命科学部産業生命科学科
環境政策学研究室 教授 西田 貴明

調査期間 令和8年4月～令和9年11月

- 4m四方の防鹿柵を作成し、トレイルカメラの映像からニホンジカが植生および地表性節足動物・陸産貝類に与える影響を調査します。柵は調査終了後に撤去します。
 - 関係法令に基づき、三重県に届出を行ってから調査を開始します。
 - **動植物については、採集サンプリング、写真撮影と同定を行ったあとにリリースします。**
- ※ 設置にあたっては、藤原岳の豊かな生態系を傷つけないよう配慮します。

【問い合わせ】

京都産業大学 生命科学部 西田貴明

メール:nishida@cc.kyoto-su.ac.jp

または いなべ市役所都市整備部新産業創造課

TEL 0594-86-7830

人と自然がこれからもつながり合うために

01 ゲーム感覚で自然探索！「イナツチュクエスト」

スマートフォンアプリを使っていなべ市の自然を観察・記録する、参加型の生物調査プロジェクトです。ゲームのように楽しみながら自然への関心を深め、次世代に自然を引き継ぐことを目的としています。スマートフォンで撮影するだけで、独自のAIで生きものの名前を教えてください。

- Step1 生きものコレクションアプリ「Biome」を端末にインストール
- Step2 いなべ市のさまざまな場所(山・森・河川など)に行く
- Step3 クエスト内容に沿って生きものを撮影して投稿!

02 自然との関わりをたのしむアプリ「モリソダテ」

スマートフォンアプリを通して、いなべの自然に関する豆知識に触れることができます。特定QRコードの読み取りやミッションへの参加、動植物の観察・記録、環境モニタリングなどを行うことで、いなべの持続的な自然環境の保全に役立てられます。モリソダテを通していなべの自然を知り、日常的に自然との関わりを持ち続けるきっかけにつなげます。

「子どもたちに自然体験を」クラウドファンディングのご協力ありがとうございました！

これからは市内フィールドの魅力を引き出し、子どもたちに安全で豊かな自然体験を提供していきます。

Special thanks
岡徹哉、岡優心、岡優愛、岡恵美、森恵子、村田光平、村田真由美、村田優穂、村田直裕、村田真基、HIHIHI、菊谷良心(きくたににこ)、すもも、あわのゆき、まきまき、川辺紅子、FIRE FLY、オオイズミベース、ノリこ@横須賀市、Minako be、しえん、ヒロシ、Katsuma.K、granne design、加藤生真、こっけ75、やまちゃん、このきもち助産院、愛菊栄村、～あいやさかむら～、いなべ菓子店 八倉、絵本と子ども道具kiwi、井上結心、BIENE CREATE (片山智明)、かなかこのみ、ゆまよびん、坪井諒介 (順不同)

Inabe Green Map いなべの自然とあそぼう

発行：三重県いなべ市
発行日：2026年3月1日
監修：自然環境教育コーディネーター 才賀美奈、山陰両県を子ども達の豊かな自然体験の場にする会 (P4~7)、藤原岳自然科学館 (P6,7)
デザイン：小島邦康 (artical inc.)
イラスト：川瀬知代
写真：浦田貴秀 (Map:1-②,2,3,5,7,10,13,ひびきの庭)、梅山淳也 (Map:1-①,8)、他 提供写真
協力：山陰両県を子ども達の豊かな自然体験の場にする会 (＃ソトイク)、株式会社バイオーム、京都産業大学
参考文献：＃ソトイク、危険生物フィールドガイドハンドブック 陸編 増補改訂版 (文一総合出版)、子どもと一緒に見たい毒生物の名前 (ふじのくに地球環境史ミュージアム 著)、危ない動植物ハンドブック (西海太介 著)
企画・編集：一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ

※危険度の表示について
ここでの危険度は、主に人への危害の程度(症状の重篤度)について、マップ制作者により判断し表記しています。個人差はありますので、参考程度としてください。
※季節の表示について
適宜しやすい時期を表記しています。

気をつけたい生きものたち

ムカデ (オオムカデの仲間)
危険度:★★★ 季節:春夏秋
脚が体の各節に一对と非常にたくさんあり、素早く動く。大あごに毒があり、咬まれるとひどく腫れる。石や枯れ木の下の湿った場所によくいる。

スズメバチ
危険度:★★★★ 季節:夏秋
お腹が黄色と黒色のシマ模様のオオスズメバチや、全身ほぼ黄色のキロスズメバチなどに注意。黒っぽい色に最も強く反応する。

ヤマカガシ
危険度:★★★ 季節:春夏秋
首が黄色く、背中にも赤と黒のまだら模様(個体差あり)の毒ヘビ。カエルが好物で、水田付近など湿った環境に多く、泳ぐのも上手。口の奥に毒牙をもち、深く咬まれると危険。

マムシ (ニホンマムシ)
危険度:★★★★ 季節:春夏秋
三角形の頭と茶色い銭形模様の毒ヘビ。体長約40~60cm。基本的に夜行性だが日中ひなたぼっこしていることも。誤って踏んだりすると噛みつくことがあるため、足元の露出は注意。

ヤマビル
危険度:★★★ 季節:春夏秋
陸上で暮らす吸血性のヒル。落ち葉が積もったような湿った場所に潜み、こっそり噛みつく。血が固まりにくい物質(ヒルジン)を出すので、吸血されると血が止まりにくい。

カエル・イモリ
危険度:★★★ 季節:春夏秋
アマガエルは皮膚に毒成分があり、イモリは皮膚や体内にフグ毒をもっている。いずれも噛んだ後は目などに付かないようにし、よく手を洗うこと。

マダニ
危険度:★★★ 季節:春夏秋
体長約2~3mmの血を吸うダニ。草むらに入り込んだ時などに体に取り付き、血を吸うとほくろ大まで膨らんで大きくなり感染症の危険があるので自分で取らずに病院へ。

ケムシ (チャドクガ・イラガ類)
危険度:★★★ 季節:春夏秋
イラガやドクガの仲間などは毛に毒がある。すべてのケムシに毒があるわけではないが、人によってはかぶれることもあるのでむやみに触らない方がいい。

マムシグサ
危険度:★★★★ 季節:春夏秋
秋には赤いトモロコシのような実をつける。実や葉っぱの汁に触れたり、実や根を食べると針に刺されたような激痛をおそれる。

ツタウルシ
危険度:★★★ 季節:春夏秋
木に巻きつく性質がある。かぶれるツル植物。葉が3枚ひと組になっているのが特徴。樹液に触れると炎症が起きる。

ウルシ・ハゼ
危険度:★★★ 季節:春夏秋
樹液が皮膚につくとかぶれたり、炎症が起きる。1本の葉の軸に複数の葉が並んでついているのが特徴。

ヨウシュヤマゴボウ
危険度:★★★ 季節:夏秋
日当たりの良い道ばたや、荒地など身近な場所に生える。ブドウのような実をつけるが、毒があるので食べないように。

POINT

- ◎知らない生きものは触らず、詳しい人に聞きましょう。
- ◎知らない植物の実を食べないようにしましょう。
- ◎生きものたちは、自分の身を守るために毒をもっています。生きものたちの生態を知ることによって防げることもあるため、本などで調べてみましょう。
- ◎刺されたり、咬まれた場合は病院へ。生きものの特徴を伝えましょう。

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら... #7119

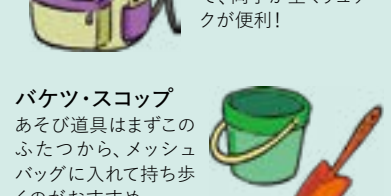
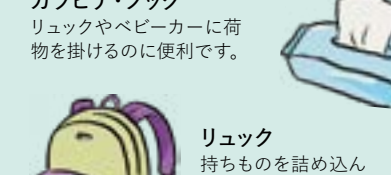
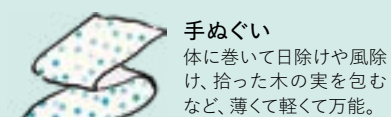
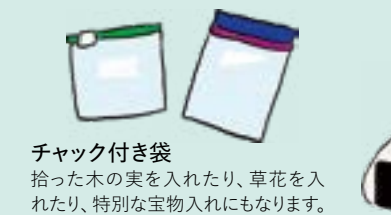
緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報を!

- 119番通報時に伝えること
- Step1 「救急です」と伝えます。
- Step2 以下を指示員の名前から従って伝えましょう。
住所(市町村名から、分らなければ目印)
症状(誰が、どうして、どうなったか、意識・呼吸の有無)
年齢/名前と連絡先(後で連絡が取れる番号)

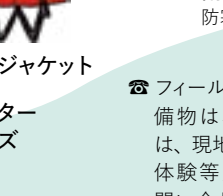
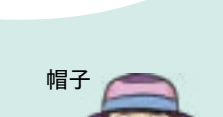
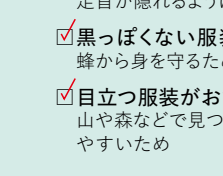
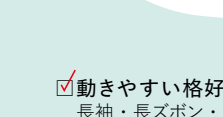
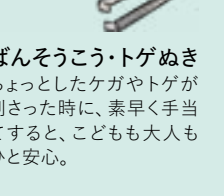
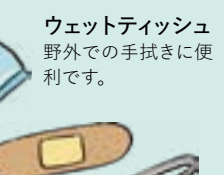
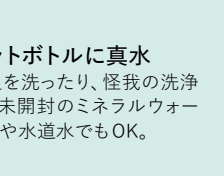
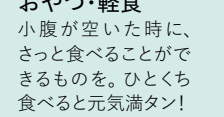
注意が必要な動物や植物を紹介します!

いなべの自然とあそぼう! 準備編

- チェックリスト**
- 水筒
 - 虫よけ
 - タオル
 - 着替え
 - おやつ・軽食
 - 敷物(さっと広げられるシート)
 - ビニール袋



自然の中へあそびに行く時の持ちものに必須アイテムや、これがあると便利! なものをチェック!



お散歩編
公園や身近な外にあそびに行く時、おすすめの服装!

動きやすい格好
汚れたってへっちゃら! と思える服で。草原などでは、肌の露出は少なく工夫しましょう。

アウトドア編
森や川など自然により近い場所へあそびに行く時、おすすめの服装!

川や海で遊ぶなら
長靴

雨具(セパレート型)
防寒着にもなります。



Inabe Green Map いなべグリーンマップ



Column

自然と共にある暮らし

いなべ市を拠点に活動する才賀美奈さんによるコラム。わたしたち「人間」とは? 「自分たちが生きる世界」をいろいろな眼差しで見つめてみましょう。

内なる自然

このマップを手にとってくださる皆さんに、「内なる自然」という言葉をご紹介したいと思います。わたしたち「人間」は、「ヒト」という動物です。つい「ヒト」は、自然を外にある環境として捉えがちになりますが、実際は、わたしたち「生きる」の内側には、無意識的に呼吸し心臓が「どっくんどっくん」と拍動し血流が促されそして生命が存続する、という「内なる自然」、つまり自然の力が満ち溢れているのです。そして、お日様のあたたかさや土と、自然環境によって命をつながれている。わたしたちは、内なる、そして外にある、自然と共にある存在なのです。

わたしの歳時記をつくらう

では、わたしたちが「自然と共にある暮らし」をするには、それほどにむずかしいものなのでしょうか? そうでもありません、安心して「一歩外へ出て、まずはおさんぽを楽しみましょう。子どもたちの目の先にある野の草や小さな生きものたちが、いろいろなお話を教えてくれるでしょう。子どもたちは、おさんぽしながら「自分たちが生きる世界」を知っていきます。うれしく手にとったタンポポがいつまでも咲き開いていないことを、つかまえたテントウムシがすばやく空に向かい飛び立つことを。おさんぽをしながら大人も共に、季節の物語に出会い、自分の暮らしの世界を今一度ひろげてみましょう。いろいろとどりの歳時記ができあがることを楽しもうではないですか。



自然環境教育コーディネーター 才賀美奈
おさんぽの会にて「野遊びが学童いなべきなまのりいえ/いっしょに子育て親子会」の代表

このマップは、三重県いなべ市の四季折々の自然とあそぶことができるフィールドを掲載しています。自然のなかで、こころ満ちる体験を、マップを持って、さあ出発!

いなべの自然とあそぶ。

+もしもの時の応急処置



熱中症
●涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせましょう。
●エアコンをつけ、扇風機・うちわ等で風をあて、体を冷やしましょう。
●首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分冷やしましょう。
●飲み水(冷)をこまめにこまめに摂取し、水分と塩分をこまめに補給しましょう。

+もしもの時の応急処置



打撲(打ち身)「RICE処置」
●Rest(安静)まずは安静に。
●Ice(冷却)水などをタオルで巻いて患部を冷やし痛みをやわらげましょう。15分ほど冷やしたら様子を見て、痛みが続いているようであれば再度冷やしましょう。
●Compression(圧迫)内出血や腫れを最小に抑えられるよう患部を弾性包帯などで適度に圧迫しましょう。
●Elevation(挙上)患部を心臓よりも高い位置に挙げて血液の流入を妨げ痛みや炎症の拡大を防ぎましょう。

+もしもの時の応急処置



切り傷
●傷の処置で大事なことは止血です。まずは、水で傷を洗いましょう。これは感染防止にもなります。
●感染予防のため、ビニール手袋やビニール袋を使用し、血液に直接触れないよう注意しましょう。傷口を心臓より高く保つと止血効果が高まります。
●傷口の深さと大きさを確認してガーゼを当てて止血します。それでも血が止まらず出血がひどい時は、止血しながら病院を受診しましょう。

ハチに刺されたとき

近くに巣があれば早くその場を離れてから、刺された箇所を流水を流しながら毒を絞り出すように洗います。その後医療機関をすぐに受診しましょう。

へびに噛まれたとき

慌てず落ち着いて、すぐに医療機関を受診するのが重要。傷口を水道水などで洗って絞り出すように洗い流します。すぐに救急車を呼んで病院へ向かいましょう。

ヤマビルに噛まれたとき

無理に引きはがさず塩または虫よけスプレーなどをかけて落とします。清潔な水で傷を洗い流し、しばらく血が止まらないことがあるので絆創膏等で傷を保護しましょう。

Inabe Green Map

いなべグリーンマップ

▲掲載したフィールド及び、駐車場内での事故や盗難等につきましては、市は一切の責任を負いかねます。自己責任で安全にあそび、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
▲あそんだ場所や観察後は元あったように、環境へ配慮しましょう。

おすすめの季節
 ■春 ■梅雨 ■夏 ■夏～秋 ■秋 ■秋～冬 ■通年
 🅓 駐車場 ※有料の場合があります。
 🅒 トイレ ※最寄りの施設内にある場合があります。

このマップで紹介されている
 GoogleMAP 情報・位置情報と
 駐車場を掲載



いなべ市農業公園

①エコ福祉広場
 芝生が広がるのびのびとした広場。おもいっきり走り回ろう！(開園時間 8:30～17:00)
 📍藤原町鼎3071 ☎0594-46-8377 🅓あり 🅒あり

②梅林公園 (梅まつり開催時期のみ開園)
 たくさんの梅が咲き誇り、藤原岳やダムなども見下ろせる公園です。素晴らしい景色と梅の香りをたのしみましょう。(開園時間 9:00～16:00)
 📍藤原町鼎717 🅓あり 🅒あり



自然学習園 ふるさとの森

郷土の自然環境を再現した施設。春にはセツソウやアキクショウなどの山野草、夏には多くの昆虫、冬には野鳥観察も。季節ごとに移り変わる自然のサイクルを体感しましょう。
 📍藤原町市場493-1 ☎0594-46-8488 🅓あり 🅒あり
 ▲植物採取はしないでください。



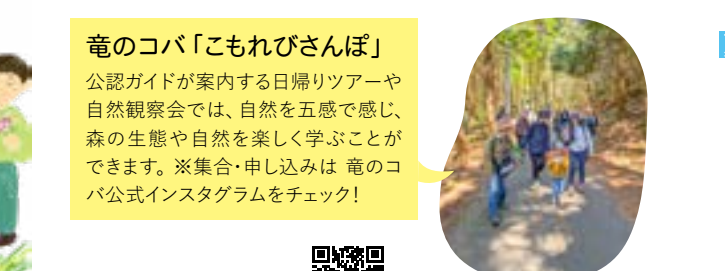
いなべ 員弁川散歩道

員弁川沿いにカーブを描く桜並木は圧巻!歩行者・自転車専用道で安心して散策できるのも魅力。ジャコウアゲハ、モンシロチョウ、キタキチョウを見ることが出来ます。
 🅓あり 🅒なし
 📍員弁川散歩道 エリアマップ



うがけい 宇賀溪

竜のコバ(宇賀溪観光案内所)
 宇賀溪は三重県と滋賀県の県境に位置する鈴鹿国定公園です。竜ヶ岳登山、滝巡りやハイキング、川遊び、雪遊び、キャンプなど、四季を通じて楽しむことができます。 ※定休日や営業時間は、竜のコバ公式インスタグラムのカレンダーをチェック!
 📍大安町石樽南2999-5 ☎0594-78-3737 🅓あり 🅒あり



竜のコバ「こもれびさんぽ」

公認ガイドが案内する日帰りツアーや自然観察会では、自然を五感で感じ、森の生態や自然を楽しく学ぶことができます。 ※集合・申し込みは 竜のコバ公式インスタグラムをチェック!

NPO法人 竜の森林「体験イベント」

間伐材を活用した炭焼き体験や米づくり体験、竜ヶ岳山麓の散策など、里山ならではの自然体験を実施。イベント情報はホームページをチェック!

5 万葉の里公園

雨でも美しい、紫陽花の名所。青、白、ピンク、紫陽花の数はなんと数千株!16月中旬が見頃。芝生のエリアや木々の間を探索するように散策できます。春にはお花見も。
 📍北勢町阿下喜308-1 ☎0594-72-2200 🅓あり 🅒あり

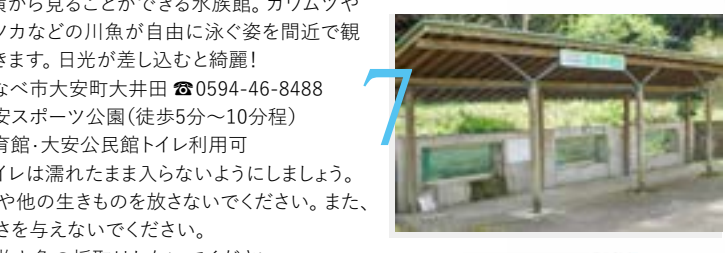


6 屋根のない学校

施設内には小川が流れ、ニホンアマガエルやオニヤンマ、初夏の夜には蛍を見ることができ、水辺の生きもの観察を楽しめます。秋には、ドングリや落ち葉で工作も!
 📍藤原町坂本2065 ☎0594-46-8488
 🅓簡易パーキング(ふじわら) 🅒あり
 ▲植物採取はしないでください。

いなべ市水辺の里公園 自然水族館

宇賀川や員弁川中流域の川の様子を、水槽のように横から見ることが出来る水族館。カワムツやカマツカなどの川魚が自由に泳ぐ姿を間近で観察できます。日光が差し込むと綺麗!
 📍いなべ市大安町大井田 ☎0594-46-8488
 🅓大安スポーツ公園(徒歩5分～10分程)
 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。
 ▲魚や他の生きものを放さないでください。また、えさを与えないでください。
 ▲植物と魚の採取はしないでください。



夏はやっぱり川遊び!

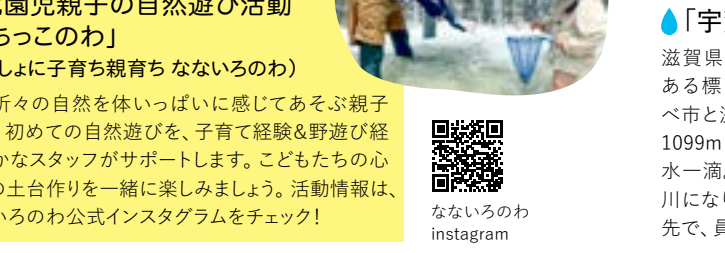


大安スポーツ公園 (宇賀川)

宇賀川は、広々としていて比較的浅く、緩やかな流れで川遊びに最適!カワヨシノボリ、モズガニ、スズエビ、ヤゴなどの水中生物が生息しています。
 📍大安町大井田2704 🅓大安スポーツ公園 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。

未就園児親子の自然遊び活動「つちこのわ」

(いっしょに子育て親育ちなないろのわ)
 四季折々の自然を体いっぱい感じてあそぶ親子の会。初めての自然遊びを、子育て経験&野遊び経験豊かなスタッフがサポートします。こどもたちの心と体の土台作りを一緒に楽しみましょう。活動情報は、なないろのわ公式インスタグラムをチェック!



親子で楽しむ in 屋根のない学校
 年間を通じてさまざまな自然教室を開催。詳細や申し込みはホームページをチェック!

藤原岳自然科学館 自然教室
 こどもたちが自然と触れ合いながら、体験を通じて自然の大切さや魅力を学ぶことができます。詳細や申し込みはホームページをチェック!

いなべ市農業公園 エコ福祉広場
 梅林公園
 日出山 東林寺 白滝

立田公園
 黄金大橋南

屋根のない学校
 御池岳

自然学習園 ふるさとの森
 西藤原駅
 志礼石新田
 いなべIC
 にぎわいの森
 いなべ市役所

万葉の里公園
 鎌田
 阿下喜
 員弁川遊歩道

北河内リバーサイド (宇賀溪竜のコバ)
 別名
 伊勢治田駅
 丹生川駅
 大久保

青川公園
 青川峡キャンプパーク
 竜ヶ岳
 宇賀溪

両ヶ池公園
 三里駅
 大安IC
 いなべ公園

いなべ市水辺の里公園 自然水族館
 大泉駅

青川公園
 青川峡キャンプパークに隣接。山あいの自然と、川の音を楽しむことができます。芝生や草地には、ショウリョウバッタ、マユタテアカネ、トノサマガエルなどが生息しています!
 ※開園時間:8:00～17:00
 📍大安町丹生川上1700 🅓あり 🅒あり
 ▲青川峡キャンプパーク施設内へは、予約客以外の入場はできません。

「宇賀川」水のはじまりは...
 滋賀県東近江市の鈴鹿国定公園内にある標高1247 mの「御池岳」と、いなべ市と滋賀県東近江市の境にある標高1099mの「竜ヶ岳」をつなぐ山々からの水一滴。一滴がたくさん集まり、大きな川になりました。この先1.4km程流れた先で、員弁川と交わります。

川遊びで気をつけたいこと!
 ① 増水した川には入らないでください。川の上流で雨が降った場合、急に増水する可能性もあります。十分に注意しましょう。
 ② こどもには必ず保護者の方が付き添ってあそんでください。
 ③ ライフジャケットの着用を推奨します。

青川峡キャンプパーク (要予約/宿泊施設)
 夏は川遊び、夜には満点の星空を眺めることのできるキャンプ場!カプトムシやコクワガタも見られるかも?テントやコテージでの宿泊はもちろん、日帰りパーベキューも楽しめます!四季折々の自然を感じ、のんびり過ごしましょう。

Column
いなべの自然と里地里山の特徴
 三重県いなべ市は、本州の中央付近に位置し、太平洋側からも日本海側からも近い距離にあるため、暖地性(太平洋気候)の種とともに寒地性(日本海側気候)の種が混在する豊かな生物相が形成されています。かつて海底に堆積した土壌の一部が隆起して形成された藤原岳に代表されるように、石灰岩地帯に固有の生物が見られるほか、海中に生息していた生物の化石も産するという恵まれた環境にあります。
 こうした環境のなか、養老山地と鈴鹿山脈に挟まれた、員弁川沿いに豊富な水を利用した耕作地が広がり、遠方に山脈を望む、里山環境が育まれています。

北河内リバーサイド (国定公園宇賀溪内)
 竜ヶ岳の麓、宇賀溪の川遊びスポット!木漏れ日の中で、あそぶことができます。竜のコバではライフジャケット、網や虫かごもレンタル可能。生きもの観察や大自然を満喫しよう!
 ※川遊び:8:00～17:00※定休日や営業時間は、マップNO.4、竜のコバ公式インスタグラムのカレンダーをチェック!
 📍大安町石樽南2999-14 ☎0594-78-3737 🅓あり 🅒あり
 ▲植物採取・昆虫採集などはしないでください。

日出山 東林寺 白滝
 東林寺境内東方にある、高さ約22mの白滝。ひんやりとした滝の冷気でリフレッシュ!秋には真っ赤に染まる紅葉が美しく、四季折々の彩りを楽しむことができます。
 📍北勢町川原2913 🅓あり 🅒あり

にぎわいの森
 秋には黄色の大銀杏、赤や緑のモミジの紅葉とカラフルな世界に包まれます。程よい距離で周回できる境内の散策コースは、小さなこどもでも自分の足で進みやすく、落ち葉を拾ったり、集めてみたり。落ち葉の香りや枯葉の音もまた心地よく、楽しむことができます。
 📍藤原町坂本981 ☎0594-46-8101 🅓あり 🅒あり

いなべ公園
 未活用だった森と植生を活かした商業施設。飲食店舗が点在し、散歩することができます。朝は鳥たちが囀るように鳴き、秋にはナンテンなど木の実を食べるヒヨドリや野鳥を観察できます。
 📍北勢町阿下喜31 ☎0594-72-7705 🅓あり 🅒あり

地域をつなぐグリーンインフラ広場
ひびきの庭
 雨水をゆっくり地中に浸透させることで氾濫を防ぎながら、木々や草花、鳥や虫たちが共に生きる「雨庭」。夏の暑さを緩和し、雨の日にも訪れたくなる自然の恵みの場所。その名には、「自然・人・地域の声」が響きあう!共鳴の場所になって欲しいという想いが込められています。

さらけに詳しい情報はWEBをご覧ください
 いなべの自然・体験・イベントなどの情報を発信しています。

いなべネイチャー

12 立田公園
 春から秋にかけて、ギンヤンマやアキアカネなど、たくさんのトンボと出会えます。春は桜、夏は深緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の景色を楽しみながらあそぶことができます。
 📍藤原町篠立 🅓R365・篠立パーキング 🅒あり

13 めいこくさん しょうぼうじ 鳴谷山 聖賢寺(聖宝寺)
 秋には黄色の大銀杏、赤や緑のモミジの紅葉とカラフルな世界に包まれます。程よい距離で周回できる境内の散策コースは、小さなこどもでも自分の足で進みやすく、落ち葉を拾ったり、集めてみたり。落ち葉の香りや枯葉の音もまた心地よく、楽しむことができます。
 📍藤原町坂本981 ☎0594-46-8101 🅓あり 🅒あり

14 にぎわいの森
 未活用だった森と植生を活かした商業施設。飲食店舗が点在し、散歩することができます。朝は鳥たちが囀るように鳴き、秋にはナンテンなど木の実を食べるヒヨドリや野鳥を観察できます。
 📍北勢町阿下喜31 ☎0594-72-7705 🅓あり 🅒あり

15 両ヶ池公園
 草競馬場だった広い公園は、春の若草の上でピクニックしたり、思いきり走ったりできる場所。秋には鏡のような池に赤や黄色の紅葉が映り美しい中で、落ち葉集めもおおすすめです!
 📍大安町平塚 🅓あり 🅒なし

16 いなべ公園
 広場や遊歩道、噴水、鈴鹿山脈とその麓に広がる町並みを見渡すことのできる「五重の塔」などがあります。春には桜、秋はマツボックリ、冬には雪遊びを楽しむことができます。
 ※休園日:月曜日(祝日は使用可能)/12月31日から1月3日
 ※開園時間:4月～9月:9:00～18:00/10月～3月:9:00～17:00
 📍員弁町楚原1303 ☎0594-86-7835 🅓あり 🅒あり

17 竜のコバ「こもれびさんぽ」
 公認ガイドが案内する日帰りツアーや自然観察会では、自然を五感で感じ、森の生態や自然を楽しく学ぶことができます。 ※集合・申し込みは 竜のコバ公式インスタグラムをチェック!

18 NPO法人 竜の森林「体験イベント」
 間伐材を活用した炭焼き体験や米づくり体験、竜ヶ岳山麓の散策など、里山ならではの自然体験を実施。イベント情報はホームページをチェック!

19 万葉の里公園
 雨でも美しい、紫陽花の名所。青、白、ピンク、紫陽花の数はなんと数千株!16月中旬が見頃。芝生のエリアや木々の間を探索するように散策できます。春にはお花見も。
 📍北勢町阿下喜308-1 ☎0594-72-2200 🅓あり 🅒あり

20 大安スポーツ公園 (宇賀川)
 宇賀川は、広々としていて比較的浅く、緩やかな流れで川遊びに最適!カワヨシノボリ、モズガニ、スズエビ、ヤゴなどの水中生物が生息しています。
 📍大安町大井田2704 🅓大安スポーツ公園 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。

21 未就園児親子の自然遊び活動「つちこのわ」
 (いっしょに子育て親育ちなないろのわ)
 四季折々の自然を体いっぱい感じてあそぶ親子の会。初めての自然遊びを、子育て経験&野遊び経験豊かなスタッフがサポートします。こどもたちの心と体の土台作りを一緒に楽しみましょう。活動情報は、なないろのわ公式インスタグラムをチェック!

22 「宇賀川」水のはじまりは...
 滋賀県東近江市の鈴鹿国定公園内にある標高1247 mの「御池岳」と、いなべ市と滋賀県東近江市の境にある標高1099mの「竜ヶ岳」をつなぐ山々からの水一滴。一滴がたくさん集まり、大きな川になりました。この先1.4km程流れた先で、員弁川と交わります。

23 川遊びで気をつけたいこと!
 ① 増水した川には入らないでください。川の上流で雨が降った場合、急に増水する可能性もあります。十分に注意しましょう。
 ② こどもには必ず保護者の方が付き添ってあそんでください。
 ③ ライフジャケットの着用を推奨します。

24 青川峡キャンプパーク (要予約/宿泊施設)
 夏は川遊び、夜には満点の星空を眺めることのできるキャンプ場!カプトムシやコクワガタも見られるかも?テントやコテージでの宿泊はもちろん、日帰りパーベキューも楽しめます!四季折々の自然を感じ、のんびり過ごしましょう。

25 いなべの自然と里地里山の特徴
 三重県いなべ市は、本州の中央付近に位置し、太平洋側からも日本海側からも近い距離にあるため、暖地性(太平洋気候)の種とともに寒地性(日本海側気候)の種が混在する豊かな生物相が形成されています。かつて海底に堆積した土壌の一部が隆起して形成された藤原岳に代表されるように、石灰岩地帯に固有の生物が見られるほか、海中に生息していた生物の化石も産するという恵まれた環境にあります。
 こうした環境のなか、養老山地と鈴鹿山脈に挟まれた、員弁川沿いに豊富な水を利用した耕作地が広がり、遠方に山脈を望む、里山環境が育まれています。

26 竜のコバ「こもれびさんぽ」
 公認ガイドが案内する日帰りツアーや自然観察会では、自然を五感で感じ、森の生態や自然を楽しく学ぶことができます。 ※集合・申し込みは 竜のコバ公式インスタグラムをチェック!

27 NPO法人 竜の森林「体験イベント」
 間伐材を活用した炭焼き体験や米づくり体験、竜ヶ岳山麓の散策など、里山ならではの自然体験を実施。イベント情報はホームページをチェック!

28 万葉の里公園
 雨でも美しい、紫陽花の名所。青、白、ピンク、紫陽花の数はなんと数千株!16月中旬が見頃。芝生のエリアや木々の間を探索するように散策できます。春にはお花見も。
 📍北勢町阿下喜308-1 ☎0594-72-2200 🅓あり 🅒あり

29 大安スポーツ公園 (宇賀川)
 宇賀川は、広々としていて比較的浅く、緩やかな流れで川遊びに最適!カワヨシノボリ、モズガニ、スズエビ、ヤゴなどの水中生物が生息しています。
 📍大安町大井田2704 🅓大安スポーツ公園 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。

30 未就園児親子の自然遊び活動「つちこのわ」
 (いっしょに子育て親育ちなないろのわ)
 四季折々の自然を体いっぱい感じてあそぶ親子の会。初めての自然遊びを、子育て経験&野遊び経験豊かなスタッフがサポートします。こどもたちの心と体の土台作りを一緒に楽しみましょう。活動情報は、なないろのわ公式インスタグラムをチェック!

31 「宇賀川」水のはじまりは...
 滋賀県東近江市の鈴鹿国定公園内にある標高1247 mの「御池岳」と、いなべ市と滋賀県東近江市の境にある標高1099mの「竜ヶ岳」をつなぐ山々からの水一滴。一滴がたくさん集まり、大きな川になりました。この先1.4km程流れた先で、員弁川と交わります。

32 川遊びで気をつけたいこと!
 ① 増水した川には入らないでください。川の上流で雨が降った場合、急に増水する可能性もあります。十分に注意しましょう。
 ② こどもには必ず保護者の方が付き添ってあそんでください。
 ③ ライフジャケットの着用を推奨します。

33 青川峡キャンプパーク (要予約/宿泊施設)
 夏は川遊び、夜には満点の星空を眺めることのできるキャンプ場!カプトムシやコクワガタも見られるかも?テントやコテージでの宿泊はもちろん、日帰りパーベキューも楽しめます!四季折々の自然を感じ、のんびり過ごしましょう。

34 いなべの自然と里地里山の特徴
 三重県いなべ市は、本州の中央付近に位置し、太平洋側からも日本海側からも近い距離にあるため、暖地性(太平洋気候)の種とともに寒地性(日本海側気候)の種が混在する豊かな生物相が形成されています。かつて海底に堆積した土壌の一部が隆起して形成された藤原岳に代表されるように、石灰岩地帯に固有の生物が見られるほか、海中に生息していた生物の化石も産するという恵まれた環境にあります。
 こうした環境のなか、養老山地と鈴鹿山脈に挟まれた、員弁川沿いに豊富な水を利用した耕作地が広がり、遠方に山脈を望む、里山環境が育まれています。

35 竜のコバ「こもれびさんぽ」
 公認ガイドが案内する日帰りツアーや自然観察会では、自然を五感で感じ、森の生態や自然を楽しく学ぶことができます。 ※集合・申し込みは 竜のコバ公式インスタグラムをチェック!

36 NPO法人 竜の森林「体験イベント」
 間伐材を活用した炭焼き体験や米づくり体験、竜ヶ岳山麓の散策など、里山ならではの自然体験を実施。イベント情報はホームページをチェック!

37 万葉の里公園
 雨でも美しい、紫陽花の名所。青、白、ピンク、紫陽花の数はなんと数千株!16月中旬が見頃。芝生のエリアや木々の間を探索するように散策できます。春にはお花見も。
 📍北勢町阿下喜308-1 ☎0594-72-2200 🅓あり 🅒あり

38 大安スポーツ公園 (宇賀川)
 宇賀川は、広々としていて比較的浅く、緩やかな流れで川遊びに最適!カワヨシノボリ、モズガニ、スズエビ、ヤゴなどの水中生物が生息しています。
 📍大安町大井田2704 🅓大安スポーツ公園 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。

39 未就園児親子の自然遊び活動「つちこのわ」
 (いっしょに子育て親育ちなないろのわ)
 四季折々の自然を体いっぱい感じてあそぶ親子の会。初めての自然遊びを、子育て経験&野遊び経験豊かなスタッフがサポートします。こどもたちの心と体の土台作りを一緒に楽しみましょう。活動情報は、なないろのわ公式インスタグラムをチェック!

40 「宇賀川」水のはじまりは...
 滋賀県東近江市の鈴鹿国定公園内にある標高1247 mの「御池岳」と、いなべ市と滋賀県東近江市の境にある標高1099mの「竜ヶ岳」をつなぐ山々からの水一滴。一滴がたくさん集まり、大きな川になりました。この先1.4km程流れた先で、員弁川と交わります。

41 川遊びで気をつけたいこと!
 ① 増水した川には入らないでください。川の上流で雨が降った場合、急に増水する可能性もあります。十分に注意しましょう。
 ② こどもには必ず保護者の方が付き添ってあそんでください。
 ③ ライフジャケットの着用を推奨します。

42 青川峡キャンプパーク (要予約/宿泊施設)
 夏は川遊び、夜には満点の星空を眺めることのできるキャンプ場!カプトムシやコクワガタも見られるかも?テントやコテージでの宿泊はもちろん、日帰りパーベキューも楽しめます!四季折々の自然を感じ、のんびり過ごしましょう。

43 いなべの自然と里地里山の特徴
 三重県いなべ市は、本州の中央付近に位置し、太平洋側からも日本海側からも近い距離にあるため、暖地性(太平洋気候)の種とともに寒地性(日本海側気候)の種が混在する豊かな生物相が形成されています。かつて海底に堆積した土壌の一部が隆起して形成された藤原岳に代表されるように、石灰岩地帯に固有の生物が見られるほか、海中に生息していた生物の化石も産するという恵まれた環境にあります。
 こうした環境のなか、養老山地と鈴鹿山脈に挟まれた、員弁川沿いに豊富な水を利用した耕作地が広がり、遠方に山脈を望む、里山環境が育まれています。

44 竜のコバ「こもれびさんぽ」
 公認ガイドが案内する日帰りツアーや自然観察会では、自然を五感で感じ、森の生態や自然を楽しく学ぶことができます。 ※集合・申し込みは 竜のコバ公式インスタグラムをチェック!

45 NPO法人 竜の森林「体験イベント」
 間伐材を活用した炭焼き体験や米づくり体験、竜ヶ岳山麓の散策など、里山ならではの自然体験を実施。イベント情報はホームページをチェック!

46 万葉の里公園
 雨でも美しい、紫陽花の名所。青、白、ピンク、紫陽花の数はなんと数千株!16月中旬が見頃。芝生のエリアや木々の間を探索するように散策できます。春にはお花見も。
 📍北勢町阿下喜308-1 ☎0594-72-2200 🅓あり 🅒あり

47 大安スポーツ公園 (宇賀川)
 宇賀川は、広々としていて比較的浅く、緩やかな流れで川遊びに最適!カワヨシノボリ、モズガニ、スズエビ、ヤゴなどの水中生物が生息しています。
 📍大安町大井田2704 🅓大安スポーツ公園 🅒体育館・大安公民館トイレ利用可
 ▲トイレは濡れたまま入らないようにしましょう。

48 未就園児親子の自然遊び活動「つちこのわ」
 (いっしょに子育て親育ちなないろのわ)
 四季折々の自然を体いっぱい感じてあそぶ親子の会。初めての自然遊びを、子育て経験&野遊び経験豊かなスタッフがサポートします。こどもたちの心と体の土台作りを一緒に楽しみましょう。活動情報は、なないろのわ公式インスタグラムをチェック!

49 「宇賀川」水のはじまりは...
 滋賀県東近江市の鈴鹿国定公園内にある標高1247 mの「御池岳」と、いなべ市と滋賀県東近江市の境にある標高1099mの「竜ヶ岳」をつなぐ山々からの水一滴。一滴がたくさん集まり、大きな川になりました。この先1.4km程流れた先で、員弁川と交わります。

【主催】

員弁地区「住みよい地域を守る会」

「住みよい地域を守る会」は、員弁町での生活を想像し、員弁町がいつまでも住みやすい地域であるために「あったら生活が良くなる」ことは何かを考えることから始めました。

先着20名(要事前申込)

交流会



参加費
無料

-自宅で使っている包丁を研いでみませんか-

令和8年 5.22 金

10:00～11:30 場所：員弁老人福祉センター

準備物

- ・ご自宅にある包丁
- ・研ぎ石(自宅にあれば)
- ・タオル
- ・新聞紙

【お申込み/お問合せ】

いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 0594-41-2945

メール chiiki@inabewel.or.jp

一緒に活動できる方も
大募集中です!

包

丁

研

ぎ

