

いなべ市情報誌

# リンク

びすな・輪・つながり

3

2026  
vol.268



特集

## 思い込みを手放そう

P8 あげきのおひなさん

P13 いなべ市職員採用試験

# 思い込みを手放そう



性別に基づく役割の思い込みなどで、無意識に物事を判断していませんか。無意識の思い込みは、誰もが持っているもので、これまでの経験や聞きしてきたことなどから生み出されるため、完全になくすことは難しいです。

しかし、気付かないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけたりする場合があります。

今回の特集で、自分の中にある無意識の思い込みを見つめ直し、自分らしさについて考えてみませんか。

## 気付きの第一歩！チェックシート

「そう思う」と思う設問にチェックをしてください。  
チェックした項目について、少しでも立ち止まって考えてみましょう。

- 親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ
- 女性に理系の進路（学校・職業）は向いていない
- 組織のリーダーは男性のほうが向いている
- 実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がすべきだ
- 男性は結婚して家庭をもって一人前だ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ
- 女性は感情的になりやすい
- 大きな商談や大事な交渉事は男性がやるほうがいい

「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）チェックシート」（内閣府男女共同参画局）より抜粋

# みんなにある、無意識の思い込み

無意識の思い込みにはどんな影響があり、どう対処したらいいのかなどを「三重県男女共同参画センター フレンテみえ」宇田恭子さんに聞きました。



(公財)三重県文化振興事業団  
三重県男女共同参画センター  
フレンテみえ  
事業課長

宇田 恭子 さん

## 私らしく生きられるか

無意識の思い込みは、家庭や地域から受ける影響がとても大きいです。例えば、「男のくせに泣くなんて恥ずかしい」「家事や子育てをするのは女性だ」といった言葉です。日常の中でこうした表現を見聞きしていると、「そうしなければならない」と、知らず知らずのうちに思い込んでしまうことがあります。

現在、地域からの若年層の流出が全国的な課題となっています。その背景には無意識の思い込みの押し付けの影響もあるのではないのでしょうか。たとえ自分に直接向けられた言葉ではなくても、地域で見聞きした会話や価値観が心に残り、地域での自分の姿が描けず、地域を離れてしまうこともあるでしょう。

## 「普通は～」「～すべき」と言いそうになったら

「普通は～」「～すべき」という言葉が頭に浮かんだときは、立ち止まるチャンスです。自分の「普通」と

相手の「普通」は、同じではありません。

誰かから相談を受けたとき、性別による思い込みから「それは無理だよ」「普通は～」と無意識に口にしていないでしょうか。その一言が、夢や挑戦を諦めさせてしまうこともあります。相手の気持ちや背景に目を向け、まずは話を聞き、一緒に考える姿勢が大切です。

## 自分の気持ちを大切に

無意識の思い込みは、自分自身に向けていることもあります。性別や年齢、周囲の目を気にして、自分にブレーキをかけてしまうことです。「自分はどうしたいのか」「自分は何が好きなのか」と自分と対話を続けることで、思い込まれていることに気付くかもしれません。

誰かの挑戦は地域を少しずつ変えていきます。自分の気持ちを大切に、新しいことに挑戦する自分を応援してください。

## 宇田さん直伝！気付きのヒント

### いろんな世代との対話

SNSでは、自分の考えに近い情報が集まりやすく「みんながそう思っている」と感じがちです。実はそれは、同じ考えが繰り返し目に入っているだけかもしれません。スマホを置いて、人との対話の時間も大切にしてみてください。違う考えだからと判断するのではなく、違いを楽しむ寛容さを大切に。

### 実は読書は気付きの宝庫！

本の中には、さまざまな人が登場します。小説に描かれる登場人物の選択や葛藤に触れることで、なぜそう感じたのかと自分の心を振り返るきっかけが生まれます。小説という自分では体験できない世界を通して、自分の無意識の思い込みに気付くことがよくあります。



# 女性らしさ 男性らしさ より「自分らしさ」



三岐鉄道株式会社 運転手  
萩原 由美 さん

社会に根強く残る、性差による「らしさ」。

しかし、挑戦してみたいという気持ちに、性別は関係ありません。

「自分らしさ」を大切にして、職業を選択した2人に話を聞きました。



石樽こども園 園長  
小林 洋季 さん

## 可能性を信じて挑戦

### 大きい車を運転したい

今の仕事を選んだのは、もともと車を運転することが好きだったことと、父親がトラックの運転手だったことが影響しています。高校卒業後は、三岐鉄道(株)でバスガイドをしていました。資格を取得するのが趣味だったこともあり、危険物乙種第4類やトラックの運転に必要な大型免許\*1などを取得しました。その後、他社に在籍中に大型二種免許\*2を取得し、バスの運転手として働かせてほしいと交渉して、バスガイドから運転手になりました。当時、会社初の女性運転手でした。

### 悔しい思いがバネに

大型二種免許を取得した後、実際に運転手として勤務するための教習を2カ月間受講したのですが、教官から「女は1年くらいですぐやめる」と言われ続けました。悔しい思いもしましたが、運転手になりたいという私の思いを同僚たちが応援してくれたこともあり、「絶対に辞めない!」と強く思いました。

### 誰だって挑戦していい

私にとってバスの運転手は天職です。運転する私を見て、子どもたちが喜んでくれる姿を見ると嬉しいです。バスの運転手になり、バスガイドだったころと比べ、「やっぱりバスの運転手が自分に向いている!」と感じます。運転手になるまで、さまざまな経験をしました。どれも私にとっていい経験だったと思います。

何事にも、男性だから女性だからということはないと思います。やりたいと思ったことは、後悔しないようにチャレンジしてほしいです!

\*1 大型免許…大型自動車(トラックなど)を運転するための免許

\*2 大型二種免許…タクシーやバスなどお客さんを乗せて運賃をもらう場合や、運転代行業務を行うために必要な免許



## 個々の考えを認め合う

### 尊敬できる人との出会い

小学生高学年の時に6歳年下のいとこと遊んでいると、喜んでくれる感情がダイレクトに伝わってきました。それがとても嬉しくて、子どもと触れ合う仕事に就きたいと思い、保育士の養成学校に進学。三里保育園での実習が本当に楽しかったことと、実習でお世話になった保育士さんたちの姿を見て、自分もこんな風になりたいと思いました。尊敬できる人に出会い、男性が少ない職種ということは気にならなくなり、保育士になることに迷いがなくなりました。

確かに女性が多い職場ですが、私だからこそ気が付くこともあったり、逆に、自分にはない視点の意見を聞くこともありました。そうやってお互いに違う意見に気が付くことが喜びに感じました。



### 性別ではなく個々を大切に

多様性という言葉をよく耳にするようになりましたが、“男らしい”“女らしい”を完全に否定することはしたくないです。それがいいと思う人もいると思うから。誰かの考えや今までの生き方を否定したり、反対に、自分の考えを人に押し付けたりするのではなくて、みんなが個々の考えを認め合っていきたいと思います。子どもたちのこれからは、そんな社会になってほしいです。

### 人との関わりを大切に

新しいことに挑戦する時、まずは怖がらずに飛び込んでみてほしいです。自分が真摯に向き合えば、周りの人も理解して助けてくれると思います。そういう人たちに感謝して、いろんな人との出会いを大切にしながら、自分の好きなことに挑戦してほしいです。

# 一人一人が大切にされるまちに

市民による市民のための人権機関である、「メシェレいなべ」の会長 水貝和代さんに話を聞きました。



メシェレいなべ  
会長  
水貝 和代 さん

## 人権への思い

人権といえば、差別の問題を思い浮かべがちですが、特別なことでなく私たちの生活の中にある、生きていくうえで欠かせない人としての権利だと思います。

私たちは、一人一人が大切にされて、互いに分かり合い、助け合うまちづくりを目指した活動に取り組んでいます。知識や頭で学ぶ人権の学習や啓発だけでなく、人との関わりを通して、相手を理解し、差別や偏見をなくしていくことを一番大切にしています。

## 自分らしさで幸せに

私事ですが、子育てをしているとき、男の子はリーダーシップがあるほうがいい、女の子はおしとやかで控えめがいいと思っていました。しかし、子どもたちの個性は逆でした。個性を大切にし、今、息子も娘もそれぞれ自分に合った仕事やパートナーを見つけ、幸せな生活を送っています。その姿を見ていると、自分らしさの大切さに改めて気が付きます。

## みんなが参画できるまちを目指して

誰もが役割をもって参画できるまちになるために大事なことが3つあると思います。一つ目は、第三の居場所があること。自分らしくいられる場所が家庭や職場以外にあるといいですね。二つ目は、社会参画の機会があること。地域の担い手として活動できる場がたくさんあるといいなと思います。最後に、多様な相談体制が整っていること。それぞれの悩みに寄り添う窓口が充実していると、暮らしている人の安心につながるでしょう。

これからも、このまちで、一人一人の価値観が尊重されることを願っています。

## メシェレいなべとは？

人と人とのつながり、絆を深めたいと願い、2004年に誕生。一人一人の人権が大切にされるまちづくりを目指し、人と人との出会い、交流、ふれあいを大切にした活動を展開している。

### 主な活動

#### ①地域交流活動

地域の絆を深めるために各地区で実施。小中学校や子育て支援施設などと連携し活動しています。

#### ②メシェレ映画館

心に残る感動的な映画を通して、人権について考えてもらうため年4回開催。



1. 地域交流活動の様子 2. いなべ市民人権フェスティバルの様子

#### ③いなべ市民人権フェスティバル

12月4日～10日の「人権週間」にちなみ、多くの市民に人権について意識してもらえるよう、展示や講演会などのイベントを開催。

#### ④広報誌 メシェレいなべ

メシェレいなべの願いを伝えるため年3回発行。

#### ⑤研修会、視察研修

委員の人権感覚を磨くため、各種研修を実施。

一人一人の価値観が尊重され、違いを認め、支え合うことで「ここにいていいんだ」という安心につながるのではないのでしょうか。そんなまちづくりを目指す、市内の取り組みを紹介します。

## 市内での取り組み

### 理工チャレンジ

内閣府男女共同参画局が中心となり、理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生を対象に、将来の自分をイメージして進路選択してもらうことを応援するための取り組み。いなべ市では、SWCC株式会社 三重事業所が開催しており、ジュース電池制作などの体験学習や工場見学が行われました。(2025年7月)



### 三重県内男女共同参画連携映画祭

映画作品を通して、性別に関わらず、男女が共に生きるヒントを届ける映画祭。県内各所でさまざまな作品を上映しており、いなべ市でも開催しています。

男女共同参画週間に合わせて毎年6月に開催。2026年の開催詳細については、時期が近づきましたら、Link 挟み込みチラシでお知らせ予定です。



### パープルライトアップ

毎年11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、暴力根絶を呼びかけるシンボルカラーである紫色のイルミネーションをにぎわいの森で実施。一人で悩まずに相談してほしいというメッセージが込められています。



## 決めつけないコミュニケーションを！



一人一人が自分らしく過ごせるように、何かを判断するとき「これは私の思い込みかも？」と一度立ち止まって考えてみることも大切です。自分の中の無意識の思い込みに気付くことから始めてみませんか？

## あげきのおひなさん

健やかな成長と幸せを願って2月15日(日)から3月3日(火)まで、第22回あげきのおひなさんが開催されました。阿下喜会館の段飾りをはじめ、店先や軒先におひなさんが飾られました。江戸、明治、大正時代のものや、手作りの吊るしびなど、個性豊かなひな人形で阿下喜のまちが華やかに彩られました。

期間中は、スタンプラリーの開催もあり、多くのおひなさん巡りを楽しみました。



1. メイン展示会場の段飾り。初日から多くの来場者でにぎわいました 2. 民家の軒先でも個性豊かなおひなさんがお出迎え 3. 期間中、たくさんの家族連れが阿下喜のまちなかを散策していました

昨年、マレーシア開催の国際大会でも4位入賞を果たした清水さん



## 全国大会へ挑戦

確かな技術と高い集中力を武器に1月26日(月)、いなべジュニアゴルフクラブに所属する員弁中学校3年生の清水莉理さんが市長を訪問しました。清水さんは、第46回全国中学校ゴルフ選手権春季大会の中部地区予選を通過し、3月に兵庫県で開催される全国大会に出場します。市長に意気込みを聞かれると、「今回が中学生最後の全国大会。優勝目指して頑張り、今まで支えてくれた家族やチームの皆に良い報告がしたいです」と話してくれました。

自宅から持参した餅をどんど焼きの火であぶって食べました



## 山の神 どんど焼き

藤原岳登山口の神武神社で行事2月1日(日)、藤原町大貝戸の神武神社の境内でどんど焼きが行われました。地域の人たちが集まり、各自が持ち寄ったしめ縄やお札などの正月飾りをたき上げ、その火で焼いた餅を食べて無病息災を願いました。参加者は餅を食べながら「柔らかくておいしい!開運したような気持ちです。子どもの頃から、このお餅を食べると健康になると聞いていました」と話していました。

## いなべる3周年!

普段の健康づくりを大切に2月5日(木)、いなべ市保健センター棟で、いなべる3周年記念イベントを開催しました。これは、「いなべげんき応援あぷり いなべる」のリリース3周年を記念して、アプリを活用し、健康について考える機会を作ることを目的に開かれたイベントです。当日は約60人が参加し、いなべると一緒に筋トレや、簡単ヘルシー料理の調理実習、野菜摂取量や血管年齢が分かる「自由に測定コーナー」が行われました。参加者は、友人たちと測定結果などを話しながら、楽しんで健康づくりについて学びました。

1. 三重県立看護大学の実習生による、減塩の大切さを学ぶ講演会 2. みんなで筋トレ!いなべをも応援してくれました 3. 栄養たっぷりのライスおやきをみんなで調理 4. 野菜摂取量を測定して、保健師・栄養士にアドバイスを聞きます



大勢の前でも自信たっぷりに発表会をやりきりました



## 聖母の家学園学習発表会

「今日から俺は」と自分の覚悟を表現1月24日(土)、聖母の家学園いなべ校で学習発表会が開催されました。ステージ発表では、小学部の児童たちが楽しげに和太鼓と音楽リズムを披露。次に中学部・高等部本科が、フラダンスとカホン演奏を行い、生徒一人一人が「今日から俺は(自分の覚悟)」を表現しました。その後、全体発表で「ゆっくり実況、授業紹介」で一年間の学習を振り返りました。当日は多くの参観者に見守られ、充実した発表会になりました。

坂井薫夫社長から目録を受け取り、その後対談も行われました



## 企業版ふるさと納税

旭金属(株)から支援をいただきました旭金属(株)(東員町)から、いなべ市で取り組んでいる地域内の脱炭素化および水素エネルギーの普及促進に関する事業への支援として、企業版ふるさと納税の目録が日沖市長に贈呈されました。旭金属(株)は、環境負荷を軽減し、脱炭素経営を目指す企業です。寄附いただいた250万円は、水素ステーションの維持管理および水素利用促進普及活動に活用していく予定です。

# PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## いなべ市花づくり運動に参加しませんか

潤いとやすらぎに満ちたまちづくり、花とみどりあふれる快適な生活環境づくりを推進することを目的に、市民などが行う花づくり運動の経費の一部を助成しています。

☎ 都市整備課 ☎ 86-7807

●対象者 市内の自治会、市民で構成される団体

●申請について

「いなべ市花づくり運動助成申請書」を都市整備課に申請してください。

※1団体につき年1回限りです。

※助成対象経費は「花、苗および種」と「肥料」のみです(鉢植えやプランター、防草シートなど花壇そのものを作ろうとする費用は対象外です)。

●交付決定について

予算内で先着順になります。申請書に記入された「花、苗および種代」と「肥料」を合わせた額が助成金となります。交付限度額は3万円です。



●実績報告・請求書の提出について

年間を通じて花づくりが終了したら、「実績報告書(作業風景および完成時の写真添付)」と「請求書(領収書の写し添付)」を提出してください。

実績内容などの審査後、助成金を請求書にある口座に振り込みます。

《注意事項》

- ・申請後、交付決定を受けてから、花づくりを実施してください(事後申請は認められません)。
- ・花づくりを実施するにあたっては、必ず施設管理者の了解を得てから実施してください。

【参考例】申請から助成までの流れ

- 4月：助成申請
- 5月：交付決定
- 6～10月：花づくり運動実施(春・秋)
- 11月：実施報告・請求書提出
- 12月：助成金支給

## 固定資産の縦覧制度

☎ 資産税課 ☎ 86-7795

市内の土地と家屋の評価額などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

●期間 4月1日(水)～30日(木)  
9:00～16:00(平日のみ)

●場所 資産税課

●縦覧できる人

- 市内の土地と家屋にかかる固定資産税の納税義務者など
- 納税者などからの委任を受けた代理人

●持ち物

- 運転免許証など、本人であることを証明できるもの
- 委任状(代理人の場合)

### 記載内容

土地縦覧帳簿

所在、地目、地積、評価額

家屋縦覧帳簿

所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

## いなべ市に住んでいる外国の人へ サロン IIEA ~ Inabe City International Exchange Association ~

いなべ市国際交流協会には、日本人や他の外国の人と一緒に楽しく話ができる場所があります。

毎月2回あります。日本語が上手でなくても大丈夫です。

やさしい日本語で楽しく話をしましょう。

楽しくてゆっくりできるところです。

時間がありましたら、友達と一緒に、ぜひ来てください。



●開催日 第1水曜日と第3水曜日

●時間 9:30～11:30

●場所 いなべ市国際交流協会(IIEA)

●お金 無料(ただです)

※来る前に電話してください。

☎ 問い合わせ・申込先

いなべ市国際交流協会(員弁町笠田新田 111)

(月・水・金 9:00～17:00) ☎ 0594-74-4800

●こんなことができます

- ・やさしい日本語でおしゃべり
- ・困っていることやわからないことの相談
- ・日本の文化を学ぶ

●だれでも来てください

- ・子どもと一緒に
- ・友達と一緒に



## 令和8年度 外国語会話講座

外国人講師による外国語会話講座、あなたも始めてみませんか。

●場所 員弁庁舎 東館2階

●定員 各クラス先着12人(5人未満の場合は開講しません)

●受講料 一般 24,000円(1カ月あたり4,000円)  
小学生 18,000円(1カ月あたり3,000円)  
6カ月分前払い(前期23回・後期23回)

●申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、希望講座を申込先へ。

●申込期限 3月13日(金)

《注意事項》

- ・4月から開講します。
- ・受講生は、国際交流協会会員として年会費2,000円が別途必要です。
- ・テキスト代が別途必要です。
- ・途中で退会する場合でも返金できません。
- ・体験講座の希望は、気軽に問い合わせてください。
- ・申し込み人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の時間がずれることがあります。

☎ 申込先 いなべ市国際交流協会(員弁町笠田新田 111)

(月・水・金 9:00～17:00) ☎ / ☎ 74-4800

英語(毎週土曜日)	
小学生低学年クラス	9:10～10:00(新規の人)
小学生クラス①	10:15～11:05(継続の人)
小学生クラス②	11:20～12:10(継続の人)
小学生クラス③	13:10～14:00(継続の人)
英語(毎週日曜日)	
一般上級クラス	9:00～10:00
小学生高学年クラス	10:10～11:00(継続の人)
小学生高学年クラス	11:10～12:00(新規の人)
英語(毎週火曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
英語(毎週木曜日)	
一般入門クラス	9:00～10:00
一般中級クラス	19:00～20:00
中国語(毎週水曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00
韓国語(毎週金曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00

※見学できます。電話で相談してください。

# 狂犬病予防注射・畜犬登録



狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は、登録手数料3,000円が別途必要です。

※昨年度から一部会場の変更がありますので注意してください。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後91日以上の犬
- 接種費用 3,650円

藤原町			員弁町		
4月14日(火)	9:00～9:30	三重北農協 白瀬支店 (市場 630)	4月15日(水)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館 (上笠田 1691)
	9:50～10:20	東藤原コミュニティ消防センター (下野尻 2090)		9:40～10:10	いなべ市商工会旧員弁支所 (楚原 475-1)
北勢町			大安町		
4月14日(火)	10:40～11:10	あげき広場 (北勢武道場前) (阿下喜 1980)	4月15日(水)	10:40～11:30	門前ふれあいセンター (門前 2641)
	11:30～12:00	麻生田北野公園 (麻生田 3108)	4月16日(木)	9:40～10:00	丹生川久下野添会館 (丹生川久下 1837-1)
4月16日(木)	9:00～9:20	垣内自治会館 (垣内 444-1)		10:20～10:50	平塚会館 (平塚 556-2)
				11:10～11:50	大安武道館 (石樽南 335)

## ★ふんは必ず持ち帰りましょう

犬の散歩などで、ふんをそのままにしておくことは、環境上・衛生上よくありません。

土地の所有者または管理者にも迷惑になり、その場所を通行する人にも不快な思いを与えます。散歩中のふんは必ず持ち帰り、飼い主の責任で適正に処理してください。

## バイク、小型特殊自動車

# 登録・廃車・変更の手続き

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4月1日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税です。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

### ●持ち物

右表○印のもの

※同一世帯以外の人が手続きをするときは、委任状が必要です。

### 《注意事項》

時間外窓口では受け付けできません。

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

・軽四輪の手続き…☎ 軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050-3816-1779

・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き…☎ 中部運輸局 三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

バイク(原動機付自転車)、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

なお、県外の軽自動車検査協会などで廃車などの手続きをした場合は、いなべ市役所にも別途税止めの申告書の送付が必要です。廃車時に軽自動車検査協会などで確認してください。

	所有者の印鑑	販売証明書(押印要)	譲渡証明書(押印要)	標識交付証明書	ナンバープレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録(廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録(廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

# 令和9年度、令和10年度、令和11年度採用 いなべ市職員採用試験

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792

令和8年度に実施する職員採用試験です。試験に関する詳しい内容は市ホームページの募集要項をご覧ください。下記QRコードからもアクセスできます。たくさんの応募をお待ちしています。

市ホームページ▶



## ●採用候補者名簿方式

試験に合格してから3年の期間内で採用年度を選択することができます。

## ●SPI3試験

民間企業で導入実績が多く、公務員特有の教養試験対策が不要です。

## 採用試験日程

試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月21日(日)	事務職員	10人程度	4月20日(月)～5月22日(金)
		事務職員(保健師)	若干名	
		保育士(一般)	若干名	
		保育士(経験者)	5名程度	
後期試験	9月20日(日)	事務職員	10人程度	7月21日(火)～8月21日(金)
		保育士(一般)	若干名	
		保育士(経験者)	5名程度	

# 3月は自殺対策強化月間

月別自殺者数の最も多い3月を、国が「自殺対策強化月間」と定めています。

自死(自殺)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合い、追い込まれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聞き、専門家へつないでください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。



▲ホームページ

☎ 三重県自殺対策推進センター相談電話

☎ 059-253-7823 (平日13:00～16:00)

# 市役所窓口の受付終了時間の変更

いなべ市では、証明書のコンビニ交付サービスの浸透や各種手続きのオンライン化が進展しており、朝・夕の窓口の利用が比較的少ないことから、4月1日(水)から開庁時間(受付時間)を変更します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 政策課 ☎ 86-7741

4月1日(水)以降

16:30 まで



▲詳細はこちら

# くらしの情報

**催し**  
藤原岳自然科学館  
3・4月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。

- 日時 3月28日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 参加費 小学生以上1人100円
- 定員 40人

### 【春の動植物をたずねて】

いなべ公園を散策し、春の自然を観察します。

- 日時 4月17日(金) 10:00～15:30
- 場所 いなべ公園
- 参加費 小学生以上1人100円
- 定員 40人

※申し込みは3月26日(木)の9:00から開始します。

### ＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページ
- 自然学習室 T 46-8488

## いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 第20回定期演奏会

- 日時 3月22日(日) 14:00～(開場13:30)
- 場所 東員町総合文化センターひばりホール(東員町山田1700)
- 入場料 500円(全席自由) ※未就学児は無料。

### ＜チケット取り扱い＞

- いなべ総合学園高等学校
- ミュージックショップハマダ(桑名市中央町2-27 あづまビル1階)
- 演奏曲
- 第I部 【クラシック・オリジナルステージ】
- 行進曲「K点を越えて」(高橋伸哉)

- 恋す蝶(井潤昌樹) ほか
- 第II部 【ポップステージ】
- 音楽で振り返る昭和メモリーズ
- 楽器紹介のためのスタジオジブリ組曲 ほか
- 第III部 【OB合同ステージ】
- アルメニアン・ダンスPART1 (A.リード) ほか
- いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村) T 74-2006

## 「チョコレートな人々」 上映会

障がいがある人々と共に働く場所を19年かけて作り上げた、笑いと涙の挑戦を描いた物語です。福祉事業所の物販もあります。

- 日時 3月21日(土) 9:45～(受け付け9:30)
- 場所 桑名市総合福祉会館(桑名市常盤町51) 大会議室
- 定員 先着90人
- 参加費 無料
- 申込方法 申し込みフォーム、FAX
- いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村) T 27-7188 F 24-6777

## 第52回みえけん 人形劇フェスティバル いなべ会場

いなべの地元劇団が主催。大人と子どもで生の人形劇を楽しみませんか。愛知のプロ劇団も参加します！

- 日時 3月20日(金・祝) 午前の部 10:30～ 午後の部 13:30～
- 場所 員弁教育会館(大安公民館の隣)
- 上演劇団
- たつのこ、キャロット、ぽこべん、はたいも、ひょうきんどんぶり、えーたろー、とんがらし(愛知県:プロ)
- 参加費 大人:1,000円

- 子ども(3歳以上):500円
- 申込方法 申し込みフォーム(当日でも入場可能)
- 三重県人形劇協会 林 T 090-4267-3728

## 藤原パークゴルフ 感謝デー

パークゴルフを無料で楽しむことができます。

- 日時 4月4日(土)、5日(日) 9:00～16:00(受け付け15:00まで)
- 場所 いなべ市農業公園エコ福祉広場 藤原パークゴルフ場
- 参加費 無料(貸しクラブ、ボールを含む)
- (一社)サンパークいなべ T 46-8377

## トヨタ車体(株) いなべ工場 INATY ふれあいフェスタ ～笑顔で広げる社会貢献～

トヨタ車体(株)いなべ工場で社会貢献イベントを開催します。

不用品を回収し、市内の学童・保育園や各団体に寄附をします。下記の回収品にご協力をお願いします。他にも楽しいイベントを同時開催！

- 日時 3月15日(日) 10:00～14:00
- 場所 トヨタ車体(株)いなべ工場 イナテラス
- 駐車場 第1駐車場 ※満車の場合は第5駐車場から送迎バスを利用してください。
- 回収品
- ・ペットボトルのフタ
- ・ソフトコンタクトレンズの空ケース(銀のフタは外す)
- ・ベルマーク
- ・フードドライブ(未開封未使用、賞味期限2カ月以上)
- ・古本(状態が良い小学校低学年向けの本、図鑑、漫画は勉強系のみ)

- イベント内容
- ・防火防災コーナー(消火器体験、煙テント避難体験、ドローン体験 ほか)
- ・健康コーナー(体組成測定、ヘモグロビン測定、骨ウエーブ測定 ほか)
- ・車両コーナー(車両展示、キッズ電動カー、子ども免許証 ほか)
- ・環境保全コーナー(木工細工 ほか)
- ・モノづくりコーナー(缶バッチづくり ほか)
- ・マルシェコーナー(パン、プリン、シフォンケーキ、野菜 ほか)
- ※都合により内容が変更・中止になる場合があります。

## ●トヨタ車体(株)いなべ工場 管理室 T 090-6393-7339

## 健康 ジェネリック医薬品 使用促進 お知らせの送付について

ジェネリック医薬品を知っていますか？低価格な後発医薬品で、安全性や効き目は先発医薬品と同等と認められています。医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代の窓口負担が軽減され、医療費適正化にもつながります。

ジェネリック医薬品を使えるにもかかわらず、特別な理由なく患者が先発医薬品を希望した場合、特別な料金が加算されます(医師が医療上必要と判断したときや、在庫状況などによりジェネリック医薬品の入手が困難な場合には、先発医薬品を処方されても特別な料金はかかりません)。市では、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる国民健康保険被保険者を対象に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。

●保険年金課 T 86-7811

## 高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

現在、下記の人を対象に高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種が実施されていますが、4月1日から定期接種

で用いられるワクチンの変更に伴い、自己負担額が変更となる予定です。

- 対象者 市内に住所登録があり、年度内に次の要件に該当する人
- ① 65歳で過去に接種を受けたことがない人(65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで)
- ② 60歳から65歳未満で心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

- 自己負担額
- 3月31日までの接種 2,500円(ただし生活保護者は無料)
- 4月1日以降の接種 詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。
- 接種場所 県内医療機関 ※県外で接種する場合は全額自己負担。
- 健康推進課 T 86-7824

# ゴミトーク

最終回  
●環境衛生課  
T 86-7813

## プラスチックのキャップがついた紙パックと、 内側が銀色の紙パックの捨て方

### ある親子の会話

- 子ども: プラスチックのキャップがついた紙パックはどうやって捨てるの?
- 親: 飲み終わった紙パックを軽くすすいでから、本体は「資源ごみ」、キャップは黄色い袋の「プラスチック製容器包装ごみ」として捨てるよ。
- 子ども: キャップは分けるんだね。それから注ぎ口はどうするの?
- 親: 注ぎ口は切り取って「もえるごみ」として捨てるんだよ。
- 子ども: わかった!じゃあ、内側が銀色の紙パックは?
- 親: 内側が銀色の紙パックは、紙パック全体を「もえるごみ」として捨てるんだよ。

- 子ども: 紙パックだけど、同じじゃないの?
- 親: そう!内側の銀色はアルミ素材になっていて、リサイクル工場で機械が壊れたりするんだ。
- 子ども: わかった!これからは、ちゃんと分別してごみを捨てるね!



★1Lの紙パック6枚で、  
トイレットペーパー1個になります。

いなべ市ごみ分別アプリ配信中  
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



今回で、ゴミトークは最終回となります。ごみの分別でわからないことがあれば、気軽に問い合わせてください。

募集

ソフトテニス教室

- 開催日 4月～令和9年3月の毎週日曜日 9:00～12:00
- 開講式 4月12日(日) 9:00～
- 場所 員弁運動公園テニスコート
- 対象者 いなべ市民、東員町民の中学1～3年生
- 定員 40人
- 参加費 年間3,000円(保険料含む)
- 申込期限 3月25日(水) 17:00
- 申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会  
T 74-5028



テニス教室

- 開催日 4月～7月の毎週日曜日 9:00～12:00
- 開講式 4月5日(日) 9:00～

- 場所 大安スポーツ公園テニスコート
- 定員 40人程度
- 対象者 中学生以上のいなべ市在住、在勤、在学者の初心者、初級者
- 参加費 3,000円(保険料含む)
- 申込期限 3月25日(水) 17:00
- 申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会  
T 74-5028



シルバー人材センターに入会しませんか

60歳を過ぎて、空いた時間を有効活用したい、新しいやりがいを見つきたい、そんなあなたの輝ける場がここにあります。

「働く」が「楽しむ」に変わる新しい一歩へ。

《入会説明会》

- 日時 3月16日(月)

- 13:30～14:30
- 4月13日(月)
- 9:30～10:30

《女性限定入会説明会》

- 日時 4月6日(月) 13:30～14:30

《共通事項》

- 場所 員弁老人福祉センター 会議室1
- 申込方法 電話、申し込みフォーム
- 問 申込先 いなべ市シルバー人材センター T 84-1800



相談

三重県よろず支援拠点出張相談所(無料)

中小企業診断士による、無料の出張相談会を開催します。

個別相談のため予約制となります。利用については、いなべ市商工会まで問い合わせください。

- 相談内容
  - ・売上拡大や経営改善について
  - ・新規創業について
  - ・ITやWeb活用による販路拡大

- 日時 3月26日(木)
  - ① 13:30～
  - ② 14:30～
  - ③ 15:30～

●講師 中小企業診断士、ITコーディネーター 遠藤久志さん

●場所 いなべ市商工会(ウッドヘッド阿下喜)

●定員 各回3人(先着順)

問 申込先 いなべ市商工会 T 72-3131



ヨイハデー特別企画 歯のことも何でも電話相談

日頃から気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。相談は無料ですので、気軽に電話してください。

※時間帯によっては、電話がつながりにくい場合があります。

その他

期限内納付のお願い

《3月の納付》

- 上下水道料金 2・3月分
- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第9期
- 納期限(口座振替日) 上下水道料金:3月25日(水) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料:3月31日(火)

【口座振替の人へ】

- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで口座振替日に振替

ができなかった場合は、下記の日に口座《再》振替を行います。

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を除きます。

上下水道料金:4月10日(金) 【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay 請求書支払いです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 水道お客様センター T 72-3516

問 保険年金課 T 86-7811



人生100年時代

げんき通信

第23回 問 長寿福祉課 T 86-7819



やりたいことを一緒にチャレンジしよう

【社会参加の必要性】

一人暮らしの高齢者が増え続けるなか、高齢者の孤立や孤独を防ぐためにも、「人と人が関わり合う機会」が必要とされています。

さらに、社会参加活動を通じて、心の豊かさや生きがいを得られ、健康につながると言われています。

【社会参加の効果】

- ・フレイルや認知症の予防、健康寿命の延伸
- ・心の豊かさや生きがい、自己肯定感の向上
- ・ストレスや気分の改善
- ・生活リズムの維持

【社会参加とは】

就労だけでなく、ボランティアや地区行事への参加、趣味や習い事も含まれます。

【やりたいことを応援する場所があります!】

●いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 T 41-2945

- ・ボランティア活動 公式LINEはこちら▶
- ・サロンや集いの場への参加、開催 など



●(一社)いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

- ・趣味のサークル活動 など

●いなべ市民活動センター T 74-5806

- ・市民活動、ボランティア活動 など

●いなべ市シルバー人材センター T 84-1800

- ・短期的または軽易な業務 など



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

藤原図書館休館のお知らせ

藤原文化センター大規模改修工事のため、藤原図書館を長期休館いたします。

●期間 令和9年3月2日(火)まで

休館にとまない、藤原図書館でのおはなし会もお休みとなります。工事の状況により変更となる可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

北勢・員弁・大安図書館は通常通り開館しています。ぜひ利用してください。藤原図書館のブックポストは利用可能ですが、返却処理に時間がかかります。すぐに借りる予定がある人は他の図書館を利用してください。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火/ 特別休館 藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/ 9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/ 9:00～17:00) 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/ 9:30～17:30)

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



◀電子図書館



◀利用者カード申し込み

つながる絵本

～読まなくなった絵本を次の子どもたちへ～

図書館では、子どもたちの読書の機会を増やすため、市民の皆さんから、寄附していただける絵本の収集を行っています。収集した絵本は、図書館イベントで配布します。

●収集場所 市内各図書館窓口

●収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



### マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 3月29日(日)  
9:00～12:00(20分毎)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務  
マイナンバーカード関連手続き  
※住所異動、証明書発行はできません。
- 予約方法 3月27日(金)までに  
電話で予約
- 問 申込先 市民課 T 86-7810  
【マイナンバーに関する問い合わせ】  
問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
T 0120-95-0178

### 令和8年度の協会けんぽの 保険料率について

令和8年度の全国健康保険協会  
(協会けんぽ) 三重支部の健康保険

料率は令和7年度よりも引き下げ、  
介護保険料率(全国一律)は引き上げ  
となります。

- ※対象者は、協会けんぽ三重支部に加入している人です。
- 【健康保険料率】  
現行(2月分まで):9.99%  
→ 3月分(4月納入分)～:9.77%
- 【介護保険料率】  
現行(2月分まで):1.59%  
→ 3月分(4月納入分)～:1.62%
- 【子ども・子育て支援金率】  
4月分(5月納入分)から0.23%新たに負担。子ども・子育て支援金については、こども家庭庁(03-6771-8030)まで問い合わせてください。
- 問 全国健康保険協会 三重支部  
T 059-225-3311 (音声ガイダンス4)

### 水道の手続きを 忘れていませんか？

3、4月は引っ越しシーズンです。  
水道の使用開始や使用一時中止には  
手続きが必要です。希望される日の  
前日までに手続きをしてください  
(希望日が閉庁日の場合は希望日直  
前の開庁日)。

- 手続場所** 水道お客様センター  
(北勢庁舎)またはオンライン申請  
※アパートなどの集合住宅の場合は、  
市役所での手続きが不要な場合が  
ありますので、集合住宅の管理者  
へ確認してください。

問 水道お客様センター  
T 72-3516



## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月12日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	4月16日(木) 13:00～15:00	シビックコア	
	5月21日(木) 13:00～15:00	シビックコア	
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	4月1日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	5月27日(水) 13:00～16:00		
LGBT 電話相談	3月18日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して相談員(当事者)が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	4月15日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	
高齢者とその家族の 相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 くらしサポートセンター 縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	3月18日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618 気軽に相談してください。 T 37-0084
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	
権利擁護に関する 相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、 身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	祝日のため休み	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル 推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	祝日のため休み	だいあん保健室	
	3月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	3月27日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



## PARENTING INFORMATION 母子保健課 T 86-7770 子育てインフォメーション

### ウェルカムベビー交流会(妊婦教室)

- 日程 4月13日(月)
- 時間 13:00～15:00  
(受け付け12:50～)
- 内容 妊娠期を楽しむために  
(スタイ作り・交流)
- 場所 遊・友・YOUチャイルド  
(大安町門前531-1)
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込方法 電話、申し込みフォーム  
※託児が必要な人は相談してください。

ウェルカムベビー交流会▶



### 育児相談

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。  
身体計測のみでも可。仲間づくりの  
場として、気軽に来てください。オンラ  
イン相談もあります。
- 日程 4月8日(水) 北勢・藤原町在住  
4月15日(水) 大安町在住  
4月22日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 離乳食教室

- ◀前期▶
- 日時 4月7日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者
- ◀後期▶
- 日時 4月21日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習・試食
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、  
おんぶひも、スタイ(試食用)
- 申込方法 1週間前までに電話、  
申し込みフォームで予約。各回定員15人

前期▶ 後期▶

対象者には  
個別通知  
します

- 【妊娠8か月教室】 4月10日(金)、24日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月の妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 4月16日(木) 13:15～14:00 R6.9.1～9.28生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】 4月23日(木) 13:15～14:00 R4.9.1～10.2生 および 前回欠席者

場所  
保健センター棟

緊急相談  
みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
〈月～土〉19:00～翌朝8:00  
〈日祝〉8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診療  
桑名市応急診療所 問 21-9916  
〈日祝〉9:30～12:00 / 13:00～16:00  
〈土〉19:30～21:30

### イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- 出張ワンコインコンサート in いなべ  
～ヴァイオリン ビルマン聡平～  
3月20日(金・祝) 11:00～、北勢市民会館 さくらホール
- J. ゴスペルコンサート(無料)  
4月11日(土) 14:00～15:00、  
北勢市民会館 さくらホール

### 編集後記

思 思い込みで反省していることが。息子がパステルカラーのラ  
ンセルがいいと言った時、反射的に「女の子っぽい」と言っ  
てしまいました。再度、息子の気持ちを聞こうと思います！(杉)

込 高な世の中ですが、他にも上がってほしくない数値ってあ  
るんですね。いなべる3周年で血管年齢を測定したら60  
歳と言われました。今月結婚式を挙げるのに先が少し心配です(岡)

# 第三期いいないなべ広報部

## 活動レポート

「第三期いいないなべ広報部」として、昨年6月から18歳から30歳までの5人が市の魅力を発信する活動をしています。3月末に活動期間を終える彼らのこれまでの活動を紹介します。



第三期部員▲  
取材風景▶



○ **いいないなべ広報部とは？**  
 ○ 若者ならではの視点で市の魅力を発見して、Instagramで情報発信する市民協力者です。若者たちが、「いなべっていいな」を広める活動をしています。

### ▼Instagramで発信した「いなべの魅力」たち



▲ファンも多い三岐線851系を激写！



▲知る人ぞ知る「自然水族館」を紹介。



▲いなべの名物！市内のそば屋を紹介。



▲いなべ市のダムって知っていますか？



▲いなべ市の焼肉屋を紹介。

市の魅力をたくさん発見してくれた第三期いいないなべ広報部。市Instagramをぜひご覧ください。▶



## アンケートに答えてプレゼントをゲット

Link 読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください（賞品の発送はいたしません）。

■アンケート ①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報などに関するご意見を教えてください。③無意識の思い込み気付くきっかけになりましたか。

■応募方法 アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所 広報秘書課「Link 読者アンケート」係

■応募フォームでの応募 応募フォームはこちら▶

■応募期限 3月26日(木)



プレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細はこちらから▶



### ～読者の声～



- 成人式の写真を見て、みんなキラキラしてるなあって思いました！みなさま、おめでとうございます！（30代）
- 二十歳のつどいは、どの子も素敵な顔立ちをしていて、しばらく見とれていました。（80代）
- これからも地域密着、幅広い活動内容を教えて下さい。応援してます。（60代）
- 市史編さんはとても地味な仕事でおそらく人材も予算も多くは使えないのだろうと想像しますが、いなべの歴史を伝えるための事業。こつこつ伝えられていることに安心を覚えます。（60代）

### 今月のプレゼント5人



### MSSN (マッサン) のドリップバッグ2個

お店から：MSSN 自慢のオリジナルブレンドコーヒー。お店では、自家焙煎コーヒーやイタリア式エスプレッソ、ジェラートなどを提供しています。古民家を改装したオシャレな空間で、ゆったりとコーヒーをお楽しみください。

店名 北勢のコーヒー屋 MSSN (マッサン)

営業時間 月・木・金 7:00～15:00

土・日 8:00～17:00

定休日 火・水曜 住所 北勢町阿下喜 2057

電話 070-8523-8835

