

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

いなべ市花づくり運動に参加しませんか

潤いとやすらぎに満ちたまちづくり、花とみどりあふれる快適な生活環境づくりを推進する

ことを目的に、市民などが行う花づくり運動の経費の一部を助成しています。

☎ 都市整備課 ☎ 86-7807

●対象者 市内の自治会、市民で構成される団体

●申請について

「いなべ市花づくり運動助成申請書」を都市整備課に申請してください。

※1団体につき年1回限りです。

※助成対象経費は「花、苗および種」と「肥料」のみです(鉢植えやプランター、防草シートなど花壇そのものを作ろうとする費用は対象外です)。

●交付決定について

予算内で先着順になります。申請書に記入された「花、苗および種代」と「肥料」を合わせた額が助成金となります。交付限度額は3万円です。



●実績報告・請求書の提出について

年間を通じて花づくりが終了したら、「実績報告書(作業風景および完成時の写真添付)」と「請求書(領収書の写し添付)」を提出してください。

実績内容などの審査後、助成金を請求書にある口座に振り込みます。

《注意事項》

- ・申請後、交付決定を受けてから、花づくりを実施してください(事後申請は認められません)。
- ・花づくりを実施するにあたっては、必ず施設管理者の了解を得てから実施してください。

【参考例】申請から助成までの流れ

- 4月：助成申請
- 5月：交付決定
- 6～10月：花づくり運動実施(春・秋)
- 11月：実施報告・請求書提出
- 12月：助成金支給

固定資産の縦覧制度

☎ 資産税課 ☎ 86-7795

市内の土地と家屋の評価額などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

●期間 4月1日(水)～30日(木)
9:00～16:00(平日のみ)

●場所 資産税課

●縦覧できる人

- 市内の土地と家屋にかかる固定資産税の納税義務者など
- 納税者などからの委任を受けた代理人

●持ち物

- 運転免許証など、本人であることを証明できるもの
- 委任状(代理人の場合)

記載内容

土地縦覧帳簿

所在、地目、地積、評価額

家屋縦覧帳簿

所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

いなべ市に住んでいる外国の人へ サロン IIEA ~ Inabe City International Exchange Association ~

いなべ市国際交流協会には、日本人や他の外国の人と一緒に楽しく話ができる場所があります。

毎月2回あります。日本語が上手でなくても大丈夫です。

やさしい日本語で楽しく話をしましょう。

楽しくてゆっくりできるところです。

時間がありましたら、友達と一緒に、ぜひ来てください。

●開催日 第1水曜日と第3水曜日

●時間 9:30～11:30

●場所 いなべ市国際交流協会(IIEA)

●お金 無料(ただです)

※来る前に電話してください。

☎ 問い合わせ・申込先

いなべ市国際交流協会(員弁町笠田新田 111)

(月・水・金 9:00～17:00) ☎ 0594-74-4800

●こんなことができます

- ・やさしい日本語でおしゃべり
- ・困っていることやわからないことの相談
- ・日本の文化を学ぶ

●だれでも来てください

- ・子どもと一緒に
- ・友達と一緒に



令和8年度 外国語会話講座

外国人講師による外国語会話講座、あなたも始めてみませんか。

●場所 員弁庁舎 東館2階

●定員 各クラス先着12人(5人未満の場合は開講しません)

●受講料 一般 24,000円(1カ月あたり4,000円)
小学生 18,000円(1カ月あたり3,000円)
6カ月分前払い(前期23回・後期23回)

●申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、希望講座を申込先へ。

●申込期限 3月13日(金)

《注意事項》

- ・4月から開講します。
- ・受講生は、国際交流協会会員として年会費2,000円が別途必要です。
- ・テキスト代が別途必要です。
- ・途中で退会する場合でも返金できません。
- ・体験講座の希望は、気軽に問い合わせてください。
- ・申し込み人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の時間がずれることがあります。

☎ 申込先 いなべ市国際交流協会(員弁町笠田新田 111)

(月・水・金 9:00～17:00) ☎ / ☎ 74-4800

英語(毎週土曜日)	
小学生低学年クラス	9:10～10:00(新規の人)
小学生クラス①	10:15～11:05(継続の人)
小学生クラス②	11:20～12:10(継続の人)
小学生クラス③	13:10～14:00(継続の人)
英語(毎週日曜日)	
一般上級クラス	9:00～10:00
小学生高学年クラス	10:10～11:00(継続の人)
小学生高学年クラス	11:10～12:00(新規の人)
英語(毎週火曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
英語(毎週木曜日)	
一般入門クラス	9:00～10:00
一般中級クラス	19:00～20:00
中国語(毎週水曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00
韓国語(毎週金曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00

※見学できます。電話で相談してください。

狂犬病予防注射・畜犬登録



狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は、登録手数料3,000円が別途必要です。

※昨年度から一部会場の変更がありますので注意してください。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後91日以上の犬
- 接種費用 3,650円

藤原町			員弁町		
4月14日(火)	9:00～9:30	三重北農協 白瀬支店 (市場 630)	4月15日(水)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館 (上笠田 1691)
	9:50～10:20	東藤原コミュニティ消防センター (下野尻 2090)		9:40～10:10	いなべ市商工会旧員弁支所 (楚原 475-1)
北勢町			大安町		
4月14日(火)	10:40～11:10	あげき広場 (北勢武道場前) (阿下喜 1980)	4月15日(水)	10:40～11:30	門前ふれあいセンター (門前 2641)
	11:30～12:00	麻生田北野公園 (麻生田 3108)	4月16日(木)	9:40～10:00	丹生川久下野添会館 (丹生川久下 1837-1)
4月16日(木)	9:00～9:20	垣内自治会館 (垣内 444-1)		10:20～10:50	平塚会館 (平塚 556-2)
				11:10～11:50	大安武道館 (石樽南 335)

★ふんは必ず持ち帰りましょう

犬の散歩などで、ふんをそのままにしておくことは、環境上・衛生上よくありません。

土地の所有者または管理者にも迷惑になり、その場所を通行する人にも不快な思いを与えます。散歩中のふんは必ず持ち帰り、飼い主の責任で適正に処理してください。

バイク、小型特殊自動車

登録・廃車・変更の手続き

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4月1日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税です。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

バイク(原動機付自転車)、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

なお、県外の軽自動車検査協会などで廃車などの手続きをした場合は、いなべ市役所にも別途税止め申告書の送付が必要です。廃車時に軽自動車検査協会などで確認してください。

- 持ち物 右表○印のもの
- ※同一世帯以外の方が手続きをするときは、委任状が必要です。
- 《注意事項》 時間外窓口では受け付けできません。

	所有者の印鑑	販売証明書(押印要)	譲渡証明書(押印要)	標識交付証明書	ナンバープレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録(廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録(廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

・軽四輪の手続き…☎ 軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050-3816-1779

・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き…☎ 中部運輸局 三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

令和9年度、令和10年度、令和11年度採用 いなべ市職員採用試験

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792

令和8年度に実施する職員採用試験です。試験に関する詳しい内容は市ホームページの募集要項をご覧ください。下記QRコードからもアクセスできます。たくさんの応募をお待ちしています。

市ホームページ▶



●採用候補者名簿方式

試験に合格してから3年の期間内で採用年度を選択することができます。

●SPI3試験

民間企業で導入実績が多く、公務員特有の教養試験対策が不要です。

採用試験日程

試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月21日(日)	事務職員	10人程度	4月20日(月)～5月22日(金)
		事務職員(保健師)	若干名	
		保育士(一般)	若干名	
		保育士(経験者)	5名程度	
後期試験	9月20日(日)	事務職員	10人程度	7月21日(火)～8月21日(金)
		保育士(一般)	若干名	
		保育士(経験者)	5名程度	

3月は自殺対策強化月間

月別自殺者数の最も多い3月を、国が「自殺対策強化月間」と定めています。

自死(自殺)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合い、追い込まれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聞き、専門家へつないでください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。



▲ホームページ

☎ 三重県自殺対策推進センター相談電話

☎ 059-253-7823 (平日 13:00～16:00)

市役所窓口の受付終了時間の変更

いなべ市では、証明書のコンビニ交付サービスの浸透や各種手続きのオンライン化が進展しており、朝・夕の窓口の利用が比較的少ないことから、4月1日(水)から開庁時間(受付時間)を変更します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 政策課 ☎ 86-7741

4月1日(水)以降

16:30 まで



▲詳細はこちら

くらしの情報

催し
藤原岳自然科学館
3・4月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。

- 日時 3月28日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 参加費 小学生以上1人100円
- 定員 40人

【春の動植物をたずねて】

いなべ公園を散策し、春の自然を観察します。

- 日時 4月17日(金) 10:00～15:30
 - 場所 いなべ公園
 - 参加費 小学生以上1人100円
 - 定員 40人
- ※申し込みは3月26日(木)の9:00から開始します。

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページ
- 自然学習室 T 46-8488

いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 第20回定期演奏会

- 日時 3月22日(日) 14:00～(開場13:30)
- 場所 東員町総合文化センターひばりホール(東員町山田1700)
- 入場料 500円(全席自由)
※未就学児は無料。

＜チケット取り扱い＞

- いなべ総合学園高等学校
- ミュージックショップハマダ(桑名市中央町2-27 あづまビル1階)
- 演奏曲
- 第I部 【クラシック・オリジナルステージ】
- 行進曲「K点を越えて」(高橋伸哉)

- 恋す蝶(井潤昌樹) ほか
- 第II部 【ポップステージ】
- 音楽で振り返る昭和メモリーズ
- 楽器紹介のためのスタジオジブリ組曲 ほか
- 第III部 【OB合同ステージ】
- アルメニアン・ダンスPART1 (A.リード) ほか
- いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村) T 74-2006

「チョコレートな人々」 上映会

障がいがある人々と共に働く場所を19年かけて作り上げた、笑いと涙の挑戦を描いた物語です。福祉事業所の物販もあります。

- 日時 3月21日(土) 9:45～(受け付け9:30)
- 場所 桑名市総合福祉会館(桑名市常盤町51) 大会議室
- 定員 先着90人
- 参加費 無料
- 申込方法 申し込みフォーム、FAX
- いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村) T 27-7188 F 24-6777

第52回みえけん 人形劇フェスティバル いなべ会場

いなべの地元劇団が主催。大人と子どもで生の人形劇を楽しみませんか。愛知のプロ劇団も参加します！

- 日時 3月20日(金・祝) 午前の部 10:30～ 午後の部 13:30～
- 場所 員弁教育会館(大安公民館の隣)
- 上演劇団
- たつのこ、キャロット、ぽこべん、はたいも、ひょうきんどんぶり、えーたろー、とんがらし(愛知県:プロ)
- 参加費 大人:1,000円

- 子ども(3歳以上):500円
- 申込方法 申し込みフォーム(当日でも入場可能)

●三重県人形劇協会 林 T 090-4267-3728

藤原パークゴルフ 感謝デー

パークゴルフを無料で楽しむことができます。

- 日時 4月4日(土)、5日(日) 9:00～16:00(受け付け15:00まで)
- 場所 いなべ市農業公園エコ福祉広場 藤原パークゴルフ場
- 参加費 無料(貸しクラブ、ボールを含む)
- (一社)サンパークいなべ T 46-8377

トヨタ車体(株) いなべ工場 INATY ふれあいフェスタ ～笑顔で広げる社会貢献～

トヨタ車体(株)いなべ工場で社会貢献イベントを開催します。

不用品を回収し、市内の学童・保育園や各団体に寄附をします。下記の回収品にご協力をお願いします。他にも楽しいイベントを同時開催！

- 日時 3月15日(日) 10:00～14:00
- 場所 トヨタ車体(株)いなべ工場 イナテラス
- 駐車場 第1駐車場
※満車の場合は第5駐車場から送迎バスを利用してください。
- 回収品
- ・ペットボトルのフタ
- ・ソフトコンタクトレンズの空ケース(銀のフタは外す)
- ・ベルマーク
- ・フードドライブ(未開封未使用、賞味期限2カ月以上)
- ・古本(状態が良い小学校低学年向けの本、図鑑、漫画は勉強系のみ)

●イベント内容

- ・防火防災コーナー(消火器体験、煙テント避難体験、ドローン体験 ほか)
 - ・健康コーナー(体組成測定、ヘモグロビン測定、骨ウエーブ測定 ほか)
 - ・車両コーナー(車両展示、キッズ電動カー、子ども免許証 ほか)
 - ・環境保全コーナー(木工細工 ほか)
 - ・モノづくりコーナー(缶バッチづくり ほか)
 - ・マルシェコーナー(パン、プリン、シフォンケーキ、野菜 ほか)
- ※都合により内容が変更・中止になる場合があります。

●トヨタ車体(株)いなべ工場 工場管理室 T 090-6393-7339

健康

ジェネリック医薬品 使用促進 お知らせの送付について

ジェネリック医薬品を知っていますか？低価格な後発医薬品で、安全性や効き目は先発医薬品と同等と認められています。

医薬品をジェネリック医薬品に切

り替えることにより、薬代の窓口負担が軽減され、医療費適正化にもつながります。

ジェネリック医薬品を使えるにもかかわらず、特別な理由なく患者が先発医薬品を希望した場合、特別な料金が加算されます(医師が医療上必要と判断したときや、在庫状況などによりジェネリック医薬品の入手が困難な場合には、先発医薬品を処方されても特別な料金はかかりません)。市では、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる国民健康保険被保険者を対象に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。

●保険年金課 T 86-7811

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

現在、下記の人を対象に高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種が実施されていますが、4月1日から定期接種

で用いられるワクチンの変更に伴い、自己負担額が変更となる予定です。

●対象者 市内に住居登録があり、年度内に次の要件に該当する人

- ① 65歳で過去に接種を受けたことがない人(65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで)
- ② 60歳から65歳未満で心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

●自己負担額

- 3月31日までの接種 2,500円(ただし生活保護者は無料)
- 4月1日以降の接種
詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

●接種場所 県内医療機関

※県外で接種する場合は全額自己負担。

●健康推進課 T 86-7824

ゴミトーク

最終回
●環境衛生課
T 86-7813

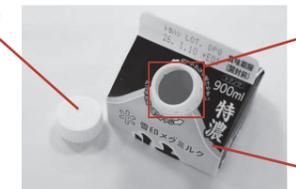
プラスチックのキャップがついた紙パックと、 内側が銀色の紙パックの捨て方

ある親子の会話

- 子ども: プラスチックのキャップがついた紙パックはどうやって捨てるの?
- 親: 飲み終わった紙パックを軽くすすいでから、本体は「資源ごみ」、キャップは黄色い袋の「プラスチック製容器包装ごみ」として捨てるよ。
- 子ども: キャップは分けるんだね。それから注ぎ口はどうするの?
- 親: 注ぎ口は切り取って「もえるごみ」として捨てるんだよ。
- 子ども: わかった!じゃあ、内側が銀色の紙パックは?
- 親: 内側が銀色の紙パックは、紙パック全体を「もえるごみ」として捨てるんだよ。

- 子ども: 紙パックだけど、同じじゃないの?
- 親: そう!内側の銀色はアルミ素材になっていて、リサイクル工場で機械が壊れたりするんだ。
- 子ども: わかった!これからは、ちゃんと分別してごみを捨てるね!

プラスチック製容器包装



切り取って
もえるごみ

紙パック
(資源ごみ)

★1Lの紙パック6枚で、
トイレットペーパー1個になります。

いなべ市ごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

今回で、ゴミトークは最終回となります。ごみの分別でわからないことがあれば、気軽に問い合わせてください。

募集

ソフトテニス教室

- 開催日 4月～令和9年3月の毎週日曜日 9:00～12:00
- 開講式 4月12日(日) 9:00～
- 場所 員弁運動公園テニスコート
- 対象者 いなべ市民、東員町民の中学1～3年生
- 定員 40人
- 参加費 年間3,000円(保険料含む)
- 申込期限 3月25日(水) 17:00
- 申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会
T 74-5028

- 場所 大安スポーツ公園テニスコート
- 定員 40人程度
- 対象者 中学生以上のいなべ市在住、在勤、在学者の初心者、初級者
- 参加費 3,000円(保険料含む)
- 申込期限 3月25日(水) 17:00
- 申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会
T 74-5028



シルバー人材センターに入会しませんか

60歳を過ぎて、空いた時間を有効活用したい、新しいやりがいを見つきたい、そんなあなたの輝ける場がここにあります。

「働く」が「楽しむ」に変わる新しい一歩へ。

《入会説明会》

- 日時 3月16日(月)

相談

三重県よろず支援拠点出張相談所(無料)

中小企業診断士による、無料の出張相談会を開催します。

個別相談のため予約制となります。利用については、いなべ市商工会まで問い合わせください。

●相談内容

- ・売上拡大や経営改善について
- ・新規創業について
- ・ITやWeb活用による販路拡大

- 13:30～14:30
- 4月13日(月)
- 9:30～10:30

《女性限定入会説明会》

- 日時 4月6日(月) 13:30～14:30

《共通事項》

- 場所 員弁老人福祉センター 会議室1

- 申込方法 電話、申し込みフォーム

問 申込先 いなべ市シルバー人材センター T 84-1800



テニス教室

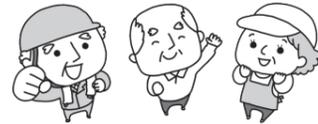
- 開催日 4月～7月の毎週日曜日 9:00～12:00
- 開講式 4月5日(日) 9:00～



人生100年時代

げんき通信

第23回 問 長寿福祉課 T 86-7819



やりたいことを一緒にチャレンジしよう

【社会参加の必要性】

一人暮らしの高齢者が増え続けるなか、高齢者の孤立や孤独を防ぐためにも、「人と人が関わり合う機会」が必要とされています。

さらに、社会参加活動を通じて、心の豊かさや生きがいを得られ、健康につながると言われています。

【社会参加の効果】

- ・フレイルや認知症の予防、健康寿命の延伸
- ・心の豊かさや生きがい、自己肯定感の向上
- ・ストレスや気分の改善
- ・生活リズムの維持

【社会参加とは】

就労だけでなく、ボランティアや地区行事への参加、趣味や習い事も含まれます。

【やりたいことを応援する場所があります！】

- いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 T 41-2945

- ・ボランティア活動 公式LINEはこちら▶
- ・サロンや集いの場への参加、開催 など



- (一社)いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

- ・趣味のサークル活動 など

- いなべ市民活動センター T 74-5806

- ・市民活動、ボランティア活動 など

- いなべ市シルバー人材センター T 84-1800

- ・短期的または軽易な業務 など



ヨイハデー特別企画 歯のことも何でも電話相談

日頃から気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。相談は無料ですので、気軽に電話してください。

※時間帯によっては、電話がつながりにくい場合があります。

●日時 3月26日(木) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

●講師 中小企業診断士、ITコーディネーター 遠藤久志さん

●日時 3月26日(木)

●場所 いなべ市商工会(ウッドヘッド阿下喜)

●定員 各回3人(先着順)

問 申込先 いなべ市商工会 T 72-3131

●期間 令和9年3月2日(火)まで

休館にともない、藤原図書館でのおはなし会もお休みとなります。工事の状況により変更となる可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

北勢・員弁・大安図書館は通常通り開館しています。ぜひ利用してください。藤原図書館のブックポストは利用可能ですが、返却処理に時間がかかります。すぐに借りる予定がある人は他の図書館を利用してください。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火/特別休館 藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00) 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

その他

期限内納付のお願い

《3月の納付》

- 上下水道料金 2・3月分
- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第9期

●納期限(口座振替日)

上下水道料金:3月25日(水)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料:3月31日(火)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替

ができなかった場合は、下記の日に口座《再》振替を行います。

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を除きます。

上下水道料金:4月10日(金)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay 請求書支払いです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 水道お客様センター

T 72-3516

問 保険年金課 T 86-7811



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



◀電子図書館



◀利用者カード申し込み

藤原図書館休館のお知らせ

藤原文化センター大規模改修工事のため、藤原図書館を長期休館いたします。

●期間 令和9年3月2日(火)まで

休館にともない、藤原図書館でのおはなし会もお休みとなります。工事の状況により変更となる可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

北勢・員弁・大安図書館は通常通り開館しています。ぜひ利用してください。藤原図書館のブックポストは利用可能ですが、返却処理に時間がかかります。すぐに借りる予定がある人は他の図書館を利用してください。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火/特別休館 藤原…令和9年3月2日(火)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00) 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

つながる絵本

～読まなくなった絵本を次の子どもたちへ～

図書館では、子どもたちの読書の機会を増やすため、市民の皆さんから、寄附していただける絵本の収集を行っています。収集した絵本は、図書館イベントで配布します。

- 収集場所 市内各図書館窓口

- 収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 3月29日(日)
9:00～12:00(20分毎)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行はできません。
- 予約方法 3月27日(金)までに
電話で予約
- 問 申込先 市民課 T 86-7810
【マイナンバーに関する問い合わせ】
問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178

令和8年度の協会けんぽの 保険料率について

令和8年度の全国健康保険協会
(協会けんぽ) 三重支部の健康保険

料率は令和7年度よりも引き下げ、
介護保険料率(全国一律)は引き上げ
となります。

※対象者は、協会けんぽ三重支部に加入している人です。

【健康保険料率】
現行(2月分まで):9.99%
→ 3月分(4月納入分)～:9.77%

【介護保険料率】
現行(2月分まで):1.59%
→ 3月分(4月納入分)～:1.62%

【子ども・子育て支援金率】
4月分(5月納入分)から0.23%新たに負担。子ども・子育て支援金については、こども家庭庁(03-6771-8030)まで問い合わせてください。

問 全国健康保険協会 三重支部
T 059-225-3311 (音声ガイダンス4)

水道の手続きを 忘れていませんか？

3、4月は引っ越しシーズンです。水道の使用開始や使用一時中止には手続きが必要です。希望される日の前日までに手続きをしてください(希望日が閉庁日の場合は希望日直前の開庁日)。

●**手続場所** 水道お客様センター(北勢庁舎)またはオンライン申請
※アパートなどの集合住宅の場合は、市役所での手続きが不要な場合がありますので、集合住宅の管理者へ確認してください。

問 水道お客様センター
T 72-3516



PARENTING INFORMATION 母子保健課 T 86-7770 子育てインフォメーション

ウェルカムベビー交流会(妊婦教室)

- 日程 4月13日(月)
- 時間 13:00～15:00
(受け付け12:50～)
- 内容 妊娠期を楽しむために
(スタイ作り・交流)
- 場所 遊・友・YOUチャイルド
(大安町門前531-1)
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込方法 電話、申し込みフォーム
※託児が必要な人は相談してください。

ウェルカムベビー交流会▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

- 日程 4月8日(水) 北勢・藤原町在住
4月15日(水) 大安町在住
4月22日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

- ◀前期▶
- 日時 4月7日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者
- ◀後期▶
- 日時 4月21日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習・試食
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも、スタイ(試食用)
- 申込方法 1週間前までに電話、申し込みフォームで予約。各回定員15人

前期▶ 後期▶

対象者には個別通知します

- 【妊娠8か月教室】 4月10日(金)、24日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月の妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 4月16日(木) 13:15～14:00 R6.9.1～9.28生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】 4月23日(木) 13:15～14:00 R4.9.1～10.2生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

緊急相談
みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
〈月～土〉19:00～翌朝8:00
〈日祝〉8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診療
桑名市応急診療所 問 21-9916
〈日祝〉9:30～12:00 / 13:00～16:00
〈土〉19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月12日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	4月16日(木) 13:00～15:00	シビックコア	
	5月21日(木) 13:00～15:00	シビックコア	
行政苦情110番	平日9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	4月1日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	5月27日(水) 13:00～16:00		
LGBT電話相談	3月18日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して相談員(当事者)が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	4月15日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	3月18日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	祝日のため休み	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	祝日のため休み	だいあん保健室	
	3月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	3月27日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- 出張ワンコインコンサート in いなべ～ヴァイオリン ビルマン聡平～
3月20日(金・祝) 11:00～、北勢市民会館 さくらホール
- J. ゴスペルコンサート(無料)
4月11日(土) 14:00～15:00、北勢市民会館 さくらホール

編集後記

思 思い込みで反省していることが。息子がパステルカラーのラインドセルがいいと言った時、反射的に「女の子っぽい」と言ってしまいました。再度、息子の気持ちを聞こうと思います！(杉)

込 高な世の中ですが、他にも上がってほしくない数値ってあるんですね。いなべる3周年で血管年齢を測定したら60歳と言われました。今月結婚式を挙げるのに先が少し心配です(岡)