

いなべ市情報誌

# LINK

ひすな・輪・つながり

# 2

2026  
vol.267



特集

## 二十歳のつと

P5 おいしくなあれ！（三里こども園 みそづくり）

P6 市役所窓口の受付時間を変更します





誓いの辞





令和8年

# 二十歳のつどい

1月10日(土)、令和8年二十歳のつどいが行われました。新しい門出を迎えた市内4地区441人の若者たち。友人との再会を喜び、お世話になった人への感謝を胸に、新たな未来へ歩み始めました。



大安町  
三崎 日飛斗さん

## 今を生き抜く

夢を追い続けるのか、現実的な道へ進むのか決断できず、漠然とした不安をかかえていますが、過去の失敗が間違いじゃなかったと思える日がきっと来ます。だから今を見失わず、生きていきたいと思います。



員弁町  
松原 晟頼さん

## 周囲の支えに感謝して

優しく、時に厳しく、常に温かく見守ってくれた家族、先生方、地域の皆様がいてくれたからこそ、今の私たちがあります。周囲の支えに感謝しながら、誰かを支えられるような存在になりたいと思います。



北勢町  
堀田 健心さん

## コロナ禍を経て、前へ

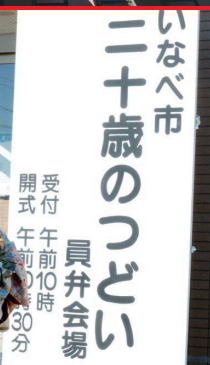
新型コロナウイルスの流行で人とのつながりが断たれる中で、家族や友人の大切さに改めて気付く事ができました。互いに支え合い、前を向いて歩んだ事を活かして、今後の人生を歩みたいと思います。



藤原町  
森上 達貴さん

## 新たなスタートとして

幼かった私たちも二十歳となり、自分の道を歩み始めています。この二十歳のつどいをこれからの人生の新たなスタートとして、一人ひとりが目標のために日々努力し前向きに歩いていくことを誓います。





## 年末夜警で啓発活動

少年消防クラブと女性消防団  
12月29日(月)、ヨシヅヤ員弁店で少年消防クラブと女性消防団が年末夜間警戒を実施しました。これは、年末年始の火災予防と地域の防火意識の向上を目的としています。参加した団員や子どもたちは、来店者にチラシやウエットティッシュなどの啓発物を手渡し、「火事に気を付けてください」と声をかけました。初めは緊張の面持ちだった子どもたちでしたが、あいさつを重ねるうちに表情もやわらぎ、最後まで配布をやり遂げました。



1.3. 緊張する子どもたちを女性団員が優しく後押し。当日は女性消防団3人と、少年消防クラブ7人で啓発活動を行いました2. 入口付近で「まだかな～」と来店者を待ちます

## おいしくなあれ！

大豆からみそ作りを  
1月15日(木) 三里こども園で、4歳児と5歳児がみそ作りを行いました。園児たちが園庭で育てた大豆を使って、食育の一環として4年前からみそ作りに取り組んでいます。前日に園庭でゆでた大豆をつぶし、<sup>こうじ</sup>麹などと混ぜて熟成させます。園児たちは「豆をつぶすのがおもしろかった！」「食べるのが楽しみ！」と話していました。熟成させるための容器のふたを閉める時には「おいしくなりますように！」と全員で声をそろえていました。みそは秋まで園内で熟成させ、完成したら、園児たちのみそ汁づくりや、給食に使われるそうです。おいしいみそになりますように！



1. 大豆からみそになる工程を聞く園児たち2. ゆでた大豆をつぶす。思った以上に力が必要でした3. つぶした大豆を麹と混ぜて団子にしました

1. 絵本漫才師のわかさん2. コミカルな読み聞かせに笑顔がこぼれます



## 焚火の音と絵本の世界

にぎわいの森で読み聞かせを開催  
1月18日(日)、にぎわいの森のピクニックゾーンで、限定イベント「焚火の広場」にあわせた絵本の読み聞かせが行われました。会場には親子連れを中心に多くの人が訪れ、椅子やシートでくつろぎながら楽しみました。来場者は「焚火の雰囲気がとても心地いい」「屋外での読み聞かせは貴重で、子どもたちも喜んでいた」と話し、焚火の暖かさに包まれ、子どもから大人まで物語の世界に引き込まれていました。

市と企業が連携し、地域の魅力を広く発信していきます



## TRIPLE ONEと協定締結

SNSとデジタル発信で魅力を広く  
12月17日(水)、いなべ市は株式会社TRIPLE ONEと包括連携協定を結びました。同社のデジタルマーケティングの知見を生かし、市の魅力をより一層発信していくことで、観光客だけでなく、いなべ市で「働きたい」「暮らしたい」「関わりたい」と感じる人を増やします。今後は市内施設などの公式SNS運用支援、観光情報の発信強化やSNS活用の実践講座などを検討し、地域の担い手づくりを進めていきます。

聴覚に障がいのある山村さん。エンジンコンポーネント製造2部に所属



## 全国大会で銅賞

電子機器組立の種目で受賞  
12月24日(水)、株式会社デンソー大安製作所に勤務する山村拓也さんが、市長を訪問しました。山村さんは、10月に開催された第45回全国障害者技能競技大会に三重県代表として出場。省エネコントローラーの回路の作成を競い、優秀な成績を収めました。山村さんは、「競技を通じて、改めて安全と品質の大切さが分かりました。大会で学んだことを普段の業務や後輩指導に生かしたいです」と笑顔で話してくれました。

1. 横浜の大会に出場する高田さん2. 京都の大会に出場する寺坂さん



## 全国大会に挑戦！

空手道石榑スポーツ少年団の2人が出場  
石榑小学校3年生の高田悠華さんと大安中学校1年生の寺坂優那さんが、2、3月に行われる空手の全国大会に三重県代表の一員として出場します。両選手は形競技・組手競技の2種目で挑戦します。また、両選手は、「全国場で正々堂々と勝負し、練習の成果を十分に発揮し、1戦でも多くコートに立てるように頑張ります」と全国大会に向け意気込みを語り、闘志を燃やしていました。

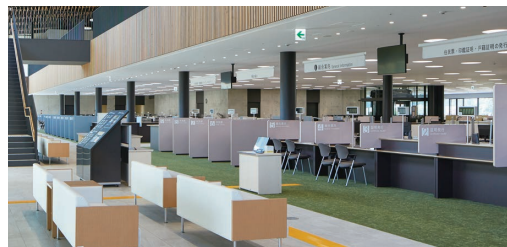


# 市役所窓口の 受付時間を**変更**します

4/1  
(水)から

いなべ市では、証明書のコンビニ交付サービスの浸透や各種手続きのオンライン化が進展しており、朝・夕の窓口の利用が比較的に少ないことから、4月1日(水)から開庁時間(受付時間)を変更します。

開庁時間を短縮することで、職員の働き方改革の推進を図るとともに、業務改善に取り組む時間を確保することで、行政サービスの向上を目指します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



☎ 政策課 ☎ 86-7741

## 開庁時間

4月1日(水)以降

これまで

8:40～17:15 ▶▶▶



**8:40～16:30**

## 対象となる施設

施設名	窓口受付時間	電話受付時間
市役所本庁舎・北勢庁舎	8:40～16:30	8:30～17:15
員弁支所	9:00～16:30	
桐林館・郷土資料館・藤原岳自然科学館		

※市役所本庁舎と北勢庁舎の電話の受付時間は、変更ありません。

※公民館、文化施設、図書館、スポーツ施設、ごみ処理施設などは、従来通りの時間で利用できます。



簡単  
便利

コンビニ交付サービス・オンラインサービスをご利用ください



### コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストア、イオンリテール、マックスバリュ東海で住民票や印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。



### オンラインサービス

窓口に行かなくても、各種手続きがパソコンやスマホからできる電子申請もあります。





# ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から  
特にお伝えしたい大切なものを  
取り上げてお知らせするコーナーです。

## 「物価高対応子育て応援手当」を支給！

問 こども政策課 T 86-7821

高校生以下の児童1人につき3万円（国：2万円、いなべ市独自1万円）  
を1回限りで支給します。

### ●支給対象者

- ①令和7年9月分(10月振込分)の児童手当に係る児童の保護者
- ②令和7年9月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童の保護者

いなべ市からの支給対象者には、1月中旬に案内を郵送しています。  
また、令和7年9月分(10月振込分)の児童手当がいなべ市から振り込まれて  
いる人は、本手当の受給に係る申請は不要です。本手当を受給するために  
申請が必要な人は以下のとおりです。

### ●申請が必要な人

- ①令和7年9月末時点で公務員の人(市内在住)
- ②令和7年9月分(10月振込分)の児童手当を受給していない人

市ホームページ▶



### ●申請期限

3月31日(火)必着

### ●支給スケジュール

初回 2月25日(水)

※以降は、随時支払い手続きを行います。

## 各種検診(健診)の申し込み

「令和8年度各種検診申込書」を対象者へ2月中旬から順次送付します。

市では、より簡単に受診いただくため、令和7年度に受診した項目に黒丸印  
がついた検診(健診)申込書を送付します。対象年齢から外れる検診もあるので、  
必ず申込書の内容を確認してください。

●対象者 40歳以上の男性、20歳以上の女性

### ●申込方法

【令和7年度の検診内容から変更のない人】返送不要。令和7年度と同様の検診を受診できます。  
【令和7年度の検診内容から変更のある人、新規申込者】希望の検診を記入し、3月6日(金)  
までに健康推進課へ返送してください。期限までに申し込みがないと、受診できない場合  
があります。

問 健康推進課 T 86-7824

人間ドック(国民健康保険加入者のみ) 問 保険年金課 T 86-7811

人間ドックは、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とがん検診(肺・胃・大腸・前立腺(男性)・  
乳(女性)・子宮けい部(女性))の全てを受けることができます。

●対象者 40～74歳の国民健康保険加入者

●申込方法 上記各種検診(健診)の申込方法と同じ

●検診期間 7～11月

●検診場所 保健センター棟(検診車)、いなべ総合病院、日下病院(男性のみ)、ヨナハ健診クリニック



# いなべ市職員採用説明会

☎ 職員課 ☎ 86-7792

令和 9、10、11 年度採用の職員採用説明会を行います。

## 《職員採用説明会》

●日時 3月7日(土) 9:30～12:00

●場所 市役所1階 市民課フロア前

●申込方法 申し込みフォーム



※令和 9 年度からは市正規保育士の採用も開始します。

## 《市役所職場訪問》

市役所職場訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働くことに興味のある人は気軽に申し込みしてください。

市役所の仕事や職場の雰囲気など、実際に来て、見て、感じてください。

遠方に住んでいる人やこちらに来ることができない人は、オンライン形式でも質疑応答の場を提供します。



●申込方法 申し込みフォーム

たくさんのご参加を  
お待ちしております！



# 療育手帳の巡回判定・相談

☎ 障がい福祉課  
☎ 86-7816

療育手帳は、知的障がいのある人が、相談や援助を受けやすくするための障がい福祉手帳で、判定の結果にしたがって交付決定されます。

療育手帳を新たに取得または再判定を希望する人は、判定・相談の予約が必要です。連絡してください。

●場所 【18歳未満】…保健センター棟2階

【18歳以上】…市役所1階 会議室

●時間 9:30、11:00、13:30、15:00 ※1日あたり4件以内

●日程 【18歳未満】…4月10日(金)、5月8日(金)、6月5日(金)、7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金)、10月9日(金)、11月6日(金)、12月4日(金)、令和9年1月8日(金)、2月5日(金)、3月5日(金) 北勢児童相談所が判定

【18歳以上】…障がい福祉課まで問い合わせてください。三重県障害者相談支援センターが判定



# G & B 堆肥無償配布 (雨天決行)

☎ 環境衛生課  
☎ 86-7813

●配布日時 3月26日(木) 9:00～10:00

●配布場所 北勢庁舎前駐車場

●配布数 1人につき1袋(先着100人)

## 《配布条件》

①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人

②転売をしないこと

※詳細は市ホームページで確認してください。



「G & B 堆肥」とは？ 市民が「いなべ G&B エコヤード」に搬入した刈草と剪定枝を主な原料とした堆肥です。家庭菜園、花壇、植木など幅広く使用できます。今後も「地域活性化起業人」の活動により、バイオマス資源(刈草および剪定枝)を市内で有効活用し環境に優しい街を目指します。

いなべ G&B エコヤードとは？ 農業公園内(藤原町鼎367)にある木質資源のリサイクル施設です。受け入れた刈草や剪定枝は専用破砕機でチップ化し、堆肥用原料とすることで全量を余すことなく再生利用しています。

## 所得税の確定申告

# いなべ市会場の 3 月分の予約

☎ 市民税課  
☎ 86-7794

2月16日(月)～3月16日(月)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場(平日のみ)は、予約制です。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。

※2月16日(月)～27日(金)分については、1月中旬から予約が始まっています。空きがある場合は、予約が可能です。

## ＜e-Tax (電子申告)を利用した自己申告を推奨＞

今年度から、より一層スマホやe-Taxを利用した自己申告を推奨しています。申告会場でもPCまたはスマホなどを使用し、職員のサポートの下、自分で申告書を作成していただきます。状況に応じて従来の対面方式での相談を承る場合もありますが、予約いただいた時間とは別に空き枠ができるまで待ついただくことがあります。

【3月2日(月)～16日(月)分】

## インターネット予約

【受付期間】2月14日(土) 9:00～

3月13日(金) 市ホームページ ▶



## 電話予約

【受付期間】2月19日(木)～3月13日(金)

平日 9:30～15:20

【TEL】86-7840 (予約専用電話)

※いずれの予約も先着順です。

※予約時の注意点は、Link1月号または市ホームページで確認してください。

## 税務署が開設する確定申告会場 at 桑名税務署 ☎ 桑名税務署 ☎ 22-5121

●期間 2月16日(月)～3月16日(月) 平日のみ

●時間 9:00～17:00

●場所 桑名税務署(桑名市江場7-6)1階および2階会議室

●入場 入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、当日会場での配付または国税庁の公式LINE (@kokuzei)での事前発行の2通りあります。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。配布状況は、国税庁ホームページから確認してください。

※電話は自動音声による案内が入ります(確定申告に関する相談➡0、職員への用件➡2)。

## 自宅から申告ができます

確定申告は、マイナンバーカードを利用したe-Taxを利用してください。マイナポータル連携を利用すると、医療費やふるさと納税の各種控除などのデータが自動入力され大変便利です。マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。

申告方法については、動画で紹介しています。

マイナポータル ▶  
事前準備詳細



動画で見る ▶  
確定申告



# 人権擁護委員交代のお知らせ

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

## 《ありがとうございました》

任期満了で退任された川島修さん(大安町)に法務大臣から感謝状が贈呈されました。専門的な知識を生かし、相談業務や各種人権擁護活動でリーダーの役割を果たすなど、人権啓発・人権救済などに取り組みられました。



川島 修さん

## 《これからよろしくをお願いします》

新しい人権擁護委員の辻宏さん(員弁町)、服部誠子さん(大安町)に委嘱状が交付されました。



辻 宏さん



服部 誠子さん



## くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館  
2・3月の教室

### ＜藤原岳自然科学館＞

#### 【冬の星空を見よう】

冬の星座や星雲、星団などを観察します。

●日時 2月21日(土)  
17:30～20:00

●集合場所 大安公民館 大会議室

●参加費 小学生以上1人100円

●定員 40人

#### 【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。

●日時 3月28日(土)  
9:30～12:00

●集合場所 藤原文化センター

●参加費 小学生以上1人100円

●定員 40人

#### ＜共通事項＞

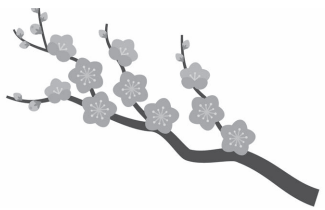
●申込方法

市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488



### 梅まつり



東海地区最大級の梅林公園。やさしい香りとともに色とりどりに咲く梅の花を楽しんでください。

開花状況により日程が変動します。詳しくは問い合わせるか、農業公園ホームページより確認してください。

●期間

2月21(土)～3月20日(金・祝)

●時間 9:00～16:00

●場所 いなべ市農業公園 梅林公園

(藤原町 717)  
●入園料 大人 500 円  
(小学生以下無料)

問 (一社) サンパークいなべ  
T 46-8377



### いなべ市民祭 春の部 舞台発表会



民謡や舞踊など多彩な演目が披露されます。家族や友人の晴れ舞台をぜひご覧ください。

●日時 3月8日(日)  
10:00～(開場9:30)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞、コーラスなど

●入場料 無料

問 (一社) いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

### 語り部公開講座

はるすみよしただ

#### 【春澄善縄卿(800年代)について】

会員の勉強と語り部の活動の啓蒙を目的とした公開講座です。

●日時 3月12日(木)  
15:00～16:40

●場所 員弁コミュニティプラザ  
2階 集会室

●講師 多田圭介さん(津田学園中・高等学校(6年制))

●参加費 500円(資料代を含む)

●定員 40人

●申込方法 電話または会員に直接申し込み

問 申込先 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠

T 090-3583-2827

### 郷土資料館 新春企画展

新春の企画展「あの時を刻んできた時計『いなべのボンボン時計が鳴ったころ』」

当館が所蔵する昔の時計(柱時計・櫓時計・目覚し時計・懐中時計など)を中心に展示します。およそ百年以上前に作られた明治時代の時計など、今も正確に時を刻む時計もあります。明治・大正・昭和の時代、それぞれの時計が時を刻んだ時代背景も感じていただけるように、その当時の写真なども展示することで時代の移り変わりを感じていただきたいと思います。

●期間 3月15日(日)まで  
9:00～17:00  
※月曜日と火曜日は休館

●場所 いなべ市郷土資料館  
(旧中里小学校)

●入場料 無料

問 いなべ市郷土資料館

T 46-2526



### 市民カフェ (無料)



毎月1日に開催する市民のための交流カフェです。3月は映画「happyーしあわせを探すあなたへー」を見て、感想を共有しましょう。鑑賞だけの参加もOKです。

●日時 3月1日(日)  
10:00～12:00

●場所 員弁庁舎 会議室

●定員 20人

●申込方法

電話または申し込みフォーム

問 いなべ市市民活動センター

T 74-5806



### 募集

### 令和8年度 男性料理教室参加者募集！



市では、男性が自分自身の健康を考え、自ら食生活を改善するための男性料理教室を行っています。健康レシピや簡単にできる料理などの実践的な学びや、仲間づくりの場にもなる楽しい教室で、料理初心者も大歓迎です。

●開催期間 4月～令和9年3月までの奇数月の月曜日(月1回、全6回)

●開催時間 10:00～13:30ごろ

●対象者 市内在住の男性

●場所 保健センター棟

●参加費 年間4,000円  
(6回分まとめて徴収)

●定員 30人(先着順)

●申込期間 2月16日(月)9:00～3月19日(木)17:00



### ネコギギ(いなべ市内の川)

ネコギギは、昭和52(1977)年に国の天然記念物に指定されました。ネコギギはナマズの仲間で、愛知県、岐阜県および三重県の川に生息する淡水魚です。体長は10cmほどで、色は黄褐色です。

ネコギギは夜行性で、昼間は大きな石の下や川岸の横穴などの「隠れ家」で過ごします。市内を流れる員弁川と支流の川には、過去に多くのネコギギが生息していましたが、20年以上前の調査で市内のネコギギが環境の悪化などで、絶滅の危機にあることがわかりました。

いなべ市では平成18(2006)年から大学教授などの協力を得ながら、水槽飼育繁殖および放流で、川でのネコギギの復活を試みています。また、三重県が河川に造った「隠れ家」をネコギギが利用しているなど、川の環境改善も進んできています。いなべ市のネコギギの飼育繁殖は、滋賀県立琵琶湖博物館と世界淡水魚園水族館アクアトト・ぎふでも取り組まれており、ネコギギに関する授業が十社小学校や県内の水産高等学校で行われています。

### 健康

### 麻しん・風しん 定期接種(第2期)

麻しん・風しん(MR)の定期接種は、一生のうち2回接種することになっています。まだ接種が済んでいない人は、期限までに接種を受けましょう。

今年度の第2期対象者は、3月31日までの接種は無料ですが、4月1日以降は全て自己負担となります。

●対象者 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

※令和6年度MR1期・2期対象者については、令和9年3月31日まで公費で接種可能です。不明な点はお問い合わせください。

※37.5度以上の発熱など、体調不良のときは日を改めましょう。

問 母子保健課 T 86-7770

●申込方法 電話または健康推進課窓口

※令和7年度男性料理教室の利用者も、新たに申し込みが必要となります。

問 健康推進課 T 86-7824

### 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の理解をさらに深めるための講座です。「認知症の人にどうやって対応したらいい?」、「地域で何かお手伝いしたいけど少し不安」。そんな人にピッタリの講座です。

●日時 3月19日(木)  
10:00～12:00

●場所 シビックコア棟 2階 研修室

●講師 キャラバン・メイト

●対象者

市内在住または在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

●申込方法 電話、申し込みフォーム

問 長寿福祉課 T 86-7819



いなべ  
検定入門  
203

「貴重なものがたくさん」

いなべの文化財

10

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会



### ネコギギの稚魚

ネコギギは藤原岳自然科学館で展示されていますが、科学館は改修のため、令和9年1月31日(予定)まで休館です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827



## 相談

### 三重県 よろず支援拠点 出張相談会

中小企業診断士による、無料の出張相談会を開催します。個別相談となりますので、予約制となります。利用する場合は、いなべ市商工会まで問い合わせてください。

- 日時 2月26日(木)、3月26日(木)
- 時間 ①13:30～②14:30～③15:30～
- 場所 いなべ市商工会(ウッドヘッド阿下喜)

- 相談内容
  - ・売上拡大や経営改善
  - ・新規創業
  - ・ITやWeb活用による販路拡大
  - ・ホームページ、SNS・生成AI活用
- 講師 中小企業診断士、ITコーディネーター 遠藤久志さん

問 申込先 いなべ市商工会  
T 72-3131

## その他

### 期限内納付のお願い

#### 《2月の納付》

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 介護保険料 第6期
- 納期限(口座振替日)

3月2日(月)

#### 【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

#### 【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayB、FamiPay 請求書支払いです。

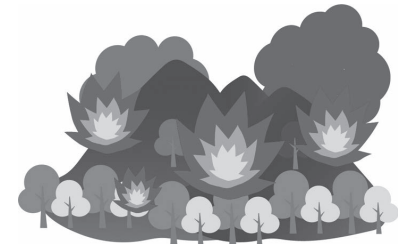
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

### 「林野火災注意報」 「林野火災警報」の発令



桑名市消防本部では、令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を教訓として、「林野火災の予防」を目的に火災予防条例を改正し、林野火災の予防上注意を要する気象条件や危険な気象状況になった場合、「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。

林野火災注意報や林野火災警報が発令された場合は、林野火災予防に

係る注意喚起や火の使用制限を行います。

#### 【地域住民へのお願い】

林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れといった人為的なことです。林野火災の予防上危険な気象状況になった場合には適切に「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令し防火指導の強化や火の使用制限の徹底を行います。

地域住民の皆様にはご理解いただき、火災の未然防止に努めていただきますようお願いいたします。

「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令についての詳細はホームページを確認してください。



問 桑名市消防本部 T 25-9119

### 国家公務員採用試験

2026年度国家公務員採用試験を次の通り実施します。申し込み方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報

NAVI]で確認してください。

また、各試験の申し込みはインターネットから行ってください。

【総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)】

- 受付期間 2月24日(火)まで
- 第一次試験日 3月15日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

- 受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)
- 第一次試験日 5月31日(日)

【一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))、税務職員採用試験】

- 受付期間 6月12日(金)～24日(水)
- 第一次試験日 9月6日(日)

※受験案内などの人事院ホームページ掲載日 5月7日(木)

【総合職試験(大卒程度試験(教養区分))】

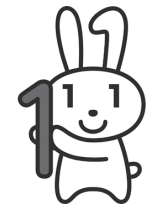
- 受付期間 7月31日(金)～8月24日(月)
- 第一次試験日 10月4日(日)

※受験案内などの人事院ホームページ掲載日 7月7日(火)



問 人事院中部事務局 第二課試験係  
T 052-961-6838

### マイナンバーカードの 休日窓口(完全予約制)



- 日時 2月15日(日) 9:00～12:00(20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

- 予約方法 2月13日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
T 0120-95-0178



## 人生100年時代

# げんき通信

第22回

問 長寿福祉課 T 86-7819

あなたのお風呂の入り方は大丈夫？

## 防ごう！入浴時のヒートショック



ヒートショックとは、温度の急な変化により血圧が変動し、身体がダメージを受けることをいい、心筋梗塞や脳卒中などの原因になる場合があります。寒い時期のお風呂場で起こりやすい症状です。

ヒートショックは誰にでも起こる可能性があります。特に、65歳以上の高齢者、高血圧などの生活習慣病の持病がある人、一番風呂や熱いお風呂が好きな人、飲酒後に入浴する人、30分以上湯船につかる人に起こりやすいと言われています。家族に該当する人がいる場合は、定期的に様子を見に行くようにしましょう。

### からだに優しいお風呂の入り方

- ☐入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ☐湯温設定は41度以下に
- ☐入浴時、家族に一言かける
- ☐入浴前に水分をとる
- ☐かけ湯をしてから入る
- ☐お湯につかるのは10分以内
- ☐湯船から急に立ち上がらない



◀政府広報オンライン



# BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



◀電子図書館



◀利用者カード  
申し込み

### 《図書館リユース会》



図書館で不要になった本や雑誌を無料で提供します。

- 日時 2月22日(日) 10:00～15:00
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 冊数 1人10冊まで

### 《館内イベント》雪だるまかざろう

雪だるまの切り紙に顔のパーツを貼ってかざります。

- 期間 2月28日(土)まで
- 場所 藤原図書館 ※誰でも参加可能！

### 藤原図書館休館のお知らせ

藤原文化センター大規模改修工事のため、藤原図書館を長期休館いたします。

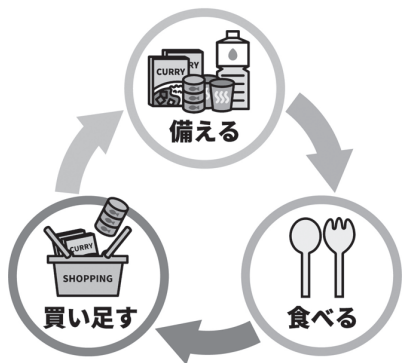
- 期間 3月1日(日)～令和9年3月2日(火)
- 工事の状況により変更となる可能性があります。迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

2・3月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 北勢…2月13日(金)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)



## ローリングストックで 安心備蓄



普段の生活で使っているものを少し多めに買って、使ったら買い足していくという方法がローリングストックです。防災用の備蓄と聞くと、ハードルが高く感じますが、災害時はお菓子やコーヒーといった自分の好物を備蓄しておくことで気持ちが軽くなるともいわれています。特に乳幼児、高齢者、アレルギーがある人、持病がある人、もしくは家族にそのような人がいる場合などは、それぞれに合った物資を調達すること

が重要です。普段からよく食べる食料や日用品など日常の買い物に「少し多め」をプラスして、家族みんなで無理なく防災対策を進めましょう。

問 防災課 **T** 86-7746

## 春の防火・防犯パレード



消防団による春の防火・防犯パレードを実施します。消防車両にて市内を一巡し、防火意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 3月1日(日)

問 防災課 **T** 86-7746

## 春季火災予防運動が はじまります

3月1日から7日まで全国一斉で、

春季火災予防運動がはじまります。

この運動は、火災が発生しやすい時季に、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

自身の命、家族の命、そして財産を守るために、住宅用火災警報器や消火器を設置しましょう。

桑名市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の取り組みを無料で行っています。

- ・住宅防火講習会
- ・住宅防火診断
- ・住宅用火災警報器の取り付け・点検支援

※詳細は、桑名市ホームページを確認してください。

問 桑名市消防本部課  
**T** 24-5279



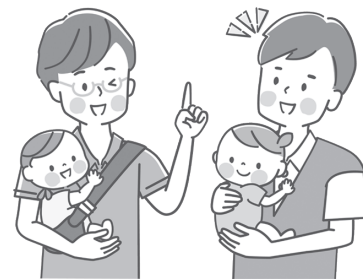
## PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

# 子育てインフォメーション

### 育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日時 3月 4日(水) 北勢町在住  
3月 11日(水) 藤原町在住  
3月 18日(水) 大安町在住  
3月 25日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



対象者には  
個別通知  
します

- 【妊娠8か月教室】 3月13日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族  
3月27日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 3月12日(木) 13:15～14:00 R6.7.22～8.31生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 3月19日(木) 9:15～9:30 R6.2.1～R6.4.1生
- 【3歳6か月児健康診査】 3月 5日(木) 13:15～14:00 R4.7.22～8.31生 および 前回欠席者

場所  
保健センター棟

緊急  
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
《月～土》19:00～翌朝8:00  
《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急  
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916  
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00  
《土》19:30～21:30

## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月19日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 <b>T</b> 86-7745
	3月12日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	問 総務省三重行政監視行政相談センター <b>T</b> 059-227-6661
行政苦情110番	平日8:30～17:15		<b>T</b> 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	2月18日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。
	3月11日(水) 13:00～16:00	大安公民館	問 人権福祉課 <b>T</b> 86-7815
LGBT相談	2月18日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。
	3月18日(水) 11:00～16:00		問 人権福祉課 <b>T</b> 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ市地域包括支援センター <b>T</b> 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 <b>T</b> 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター <b>T</b> 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 いなべ市地域包括支援センター <b>T</b> 86-7818
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 医療相談室(地域包括支所) <b>T</b> 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) <b>T</b> 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 <b>T</b> 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	2月18日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション <b>T</b> 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 <b>T</b> 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 <b>T</b> 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター <b>T</b> 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	2月20日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 <b>T</b> 090-1789-0904
	2月20日(金) 13:30～15:30	だいいん保健室	
	2月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	2月27日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

### 救急医療情報

■三重県救急医療情報センター **T** 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) **H** <http://inabe-med.or.jp/>  
■医療ネットみえ **H** <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### イベント情報

イベントカレンダー▶ GCI▶

- 阿下喜のおひなさん  
2月15日(日)～3月3日(火)  
北勢町阿下喜地内
- ういこっちゃんひなまつり  
2月13日(金)～3月22日(日)  
9:30～15:00、ういこっちゃん(旧中里小学校)

### 編集後記

――十代が今年で最後になります。自分の成人式が昨日のように思えるほどあっという間でしたね。何も成長しないまま三十路を迎えてしまいそうで、少し心配です(岡)

＋人十色の晴れ着に包まれた会場。気合いの入ったヘアセットやのぼり旗(名入り)を持った若者の姿もあり、撮影していて勇気をもらいました。アラフォーの私も、負けてられない(日)



# 市史編さんNEWS

## 近世の産業や商業の資料を探しています

近世部会 編集委員 石原佳樹

いなべ市史編さん事業では、分野ごとに6つの部会が立ち上がり、近世部会では、江戸時代を中心とした史料調査が本格的に始まりました。旧町史編さん時に収集された膨大な古文書にも、改めて目を通す作業を進めています。従来の視点に加え、地域の特性や新たな問いをもとに、より立体的な歴史像を描き出すことを目指しています。

いなべ市の近世には、他地域とは異なる多様な営みが見られます。溜池の多さや新田開発、マンボと呼ばれる灌漑施設の築造、員弁川水系を生かした河川水運は、農業と流通の両面で重要な役割を果たしました。桑名城下との経済的結びつきに加え、鈴鹿山脈を越えて近江国と結ばれた峠道は、物資と人の往来を支える通商路として機能していました。

また、治田鉱山の開発、文政年間の助成講一揆、農村での石灰製造、入会山の権利をめぐる山論など、地

域の資源と社会の緊張が交錯する場面も多く、歴史の奥行きを感じさせます。こうした営みの中には、まだ十分に解明されていない魅力が眠っているかもしれません。

私は特に近世の産業や商業に関心を持っていますが、商家の経営史料や商品流通に関する史料は少なく、市民の皆さまからの情報提供を心よりお願い申し上げます。古文書、商家の記録、地域の写真など、何気ない資料が歴史の扉を開く鍵となることがあります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



◀片樋マンボ (いなべ市指定史跡)

第4回 問 生涯学習課 T 86-7846

令和7年度は今回で最終回となります。

令和8年度も複数回を掲載予定。お楽しみに！

## アンケートに答えてプレゼントをゲット

Link 読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください（賞品の発送はいたしません）。

■アンケート ①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報などに関するご意見を教えてください。③二十歳の思い出を教えてください。

■応募方法 アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所 広報秘書課「Link 読者アンケート」係

■応募フォームでの応募 応募フォームはこちら▶

■応募期限 2月26日(木)

プレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細はこちらから▶



## 読者の声

- 消防の特集で知ってる人が載っていて子どもたち、家族で盛り上がりました。(30代)
- 私は消防車のサイレンが聞こえてくると、非常放送に電話して聞くことがあります。消防団の方々の日々の練習、正義感、団結力に感謝しています。ありがとうございます。(50代)
- 消防団員さん達の声を知ることができ、活動を応援したいと思いました。(60代)
- いつも楽しく拝見しています。三重に住んで8年程ですが、まだまだ知らないこともたくさんあり、Linkを読んで知ることも多いので助かります！(40代)

## 今月のプレゼント 4人



## ういこっちゃんね。のあそび場利用(1回分)

お店から：「遊べる廃校！ういこっちゃんね。」のあそび場は、廃校を活用した屋内運動施設。元体育館の広さを生かし、ボルダリング設備やトランポリンなど、雨の日も親子で思い切り体を動かして遊べます。キッズスペースもあり、小さなお子さんでも安心して利用できます。

店名 遊べる廃校！ういこっちゃんね。  
住所 藤原町上相場 828 (旧中里小学校)  
定休日 毎週木曜日(祝日は営業)  
電話 070-2795-7446