



ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

「物価高対応子育て応援手当」を支給！

高校生以下の児童1人につき3万円（国：2万円、いなべ市独自1万円）
を1回限りで支給します。

●支給対象者

- ①令和7年9月分(10月振込分)の児童手当に係る児童の保護者
- ②令和7年9月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童の保護者

いなべ市からの支給対象者には、1月中旬に案内を郵送しています。
また、令和7年9月分(10月振込分)の児童手当がいなべ市から振り込まれ
ている人は、本手当の受給に係る申請は不要です。本手当を受給するために
申請が必要な人は以下のとおりです。

●申請が必要な人

- ①令和7年9月末時点で公務員の人(市内在住)
- ②令和7年9月分(10月振込分)の児童手当を受給していない人

問 こども政策課 T 86-7821

市ホームページ▶



●申請期限

3月31日(火)必着

●支給スケジュール

初回 2月25日(水)

※以降は、随時支払い手続きを行います。

各種検診(健診)の申し込み

「令和8年度各種検診申込書」を対象者へ2月中旬から順次送付します。

市では、より簡単に受診いただくため、令和7年度に受診した項目に黒丸印
がついた検診(健診)申込書を送付します。対象年齢から外れる検診もあるので、
必ず申込書の内容を確認してください。

●対象者 40歳以上の男性、20歳以上の女性

●申込方法

【令和7年度の検診内容から変更のない人】返送不要。令和7年度と同様の検診を受診できます。

【令和7年度の検診内容から変更のある人、新規申込者】希望の検診を記入し、3月6日(金)
までに健康推進課へ返送してください。期限までに申し込みがないと、受診できない場合が
あります。

問 健康推進課 T 86-7824

人間ドック(国民健康保険加入者のみ) 問 保険年金課 T 86-7811

人間ドックは、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とがん検診(肺・胃・大腸・前立腺(男性)・
乳(女性)・子宮けい部(女性))の全てを受けることができます。

●対象者 40~74歳の国民健康保険加入者

●申込方法 上記各種検診(健診)の申込方法と同じ

●検診期間 7~11月

●検診場所 保健センター棟(検診車)、いなべ総合病院、日下病院(男性のみ)、ヨナハ健診クリニック

▲
申込書が届いたら必ず内容の確認を！

いなべ市職員採用説明会

問 職員課 T 86-7792

令和9、10、11年度採用の職員採用説明会を行います。

《職員採用説明会》

●日時 3月7日(土) 9:30～12:00



●場所 市役所1階 市民課フロア前

●申込方法 申し込みフォーム

※令和9年度からは市正規保育士の採用も開始します。

《市役所職場訪問》

市役所職場訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働くことに興味のある人は気軽に申し込みしてください。

市役所の仕事や職場の雰囲気など、実際に来て、見て、感じてください。

遠方に住んでいる人やこちらに来ることができない人は、オンライン形式でも質疑応答の場を提供します。

●申込方法 申し込みフォーム



たくさんのご参加をお待ちしています！



療育手帳の巡回判定・相談

療育手帳は、知的障がいのある人が、相談や援助を受けやすくなるための障がい福祉手帳で、判定の結果にしたがって交付決定されます。

療育手帳を新たに取得または再判定を希望する人は、判定・相談の予約が必要ですので連絡してください。

●場所 【18歳未満】…保健センター棟2階

【18歳以上】…市役所1階 会議室

●時間 9:30、11:00、13:30、15:00 ※1日あたり4件以内

●日程 【18歳未満】…4月10日(金)、5月8日(金)、6月5日(金)、7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金)、10月9日(金)、11月6日(金)、12月4日(金)、令和9年1月8日(金)、2月5日(金)、3月5日(金)

北勢児童相談所が判定

【18歳以上】…障がい福祉課まで問い合わせてください。三重県障害者相談支援センターが判定

G & B堆肥無償配布(雨天決行)

●配布日時 3月26日(木) 9:00～10:00

●配布場所 北勢庁舎前駐車場

●配布数 1人につき1袋(先着100人)

《配布条件》

①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人

②転売をしないこと

※詳細は市ホームページで確認してください。



問 環境衛生課

T 86-7813

「G & B堆肥」とは？ 市民が「いなべ G&B エコヤード」に搬入した刈草と剪定枝を主な原料とした堆肥です。家庭菜園、花壇、植木など幅広く使用できます。今後も「地域活性化起業人」の活動により、バイオマス資源(刈草および剪定枝)を市内で有効活用し環境に優しい街を目指します。

いなべ G&B エコヤードとは？ 農業公園内(藤原町鼎367)にある木質資源のリサイクル施設です。受け入れた刈草や剪定枝は専用破碎機でチップ化し、堆肥用原料とすることで全量を余すことなく再生利用しています。

所得税の確定申告

いなべ市会場の3月分の予約

2月16日(月)～3月16日(月)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場(平日のみ)は、予約制です。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。

※2月16日(月)～27日(金)分については、1月中旬から予約が始まっています。空きがある場合は、予約が可能です。

<e-Tax(電子申告)を利用した自己申告を推奨>

今年度から、より一層スマホやe-Taxを利用した自己申告を推奨しています。申告会場でもPCまたはスマホなどを使用し、職員のサポートの下、自分で申告書を作成していただきます。状況に応じて従来の対面方式での相談を承る場合もありますが、予約いただいた時間とは別に空き枠ができるまで待っていただくことがあります。

【3月2日(月)～16日(月)分】

インターネット予約

【受付期間】2月14日(土)9:00～

3月13日(金)市ホームページ▶



電話予約

【受付期間】2月19日(木)～3月13日(金)

平日9:30～15:20

【TEL】86-7840(予約専用電話)

*いづれの予約も先着順です。

※予約時の注意点は、Link1月号または市ホームページで確認してください。

税務署が開設する確定申告会場 at 桑名税務署

問 桑名税務署 T 22-5121

●期間 2月16日(月)～3月16日(月) 平日のみ

●時間 9:00～17:00

●場所 桑名税務署(桑名市江場7-6)1階および2階会議室

●入場 入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、当日会場での配付または国税庁の公式

LINE(@kokuzei)での事前発行の2通りあります。入場整理券の配布状況に応じて、後の来場をお願いする場合があります。配布状況は、国税庁ホームページから確認してください。

※電話は自動音声による案内がります(確定申告に関する相談➡0、職員への用件➡2)。

自宅から申告ができます

確定申告は、マイナンバーカードを利用したe-Taxを利用してください。マイナポータル連携を利用すると、医療費やふるさと納税の各種控除などのデータが自動入力され大変便利です。マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。

申告方法については、動画で紹介しています。

マイナポータル▶



事前準備詳細

動画で見る▶



人権擁護委員交代のお知らせ

問 人権福祉課 T 86-7815

《ありがとうございました》

任期満了で退任された川島修さん(大安町)に法務大臣から感謝状が贈呈されました。専門的な知識を生かし、相談業務や各種人権擁護活動でリーダー的役割を果たすなど、人権啓発・人権救済などに取り組まれました。



川島 修さん

《これからよろしくお願いします》

新しい人権擁護委員の辻宏さん(員弁町)、服部誠子さん(大安町)に委嘱状が交付されました。



辻 宏さん



服部 誠子さん



催し
藤原岳自然科学館
2・3月の教室

『藤原岳自然科学館』

【冬の星空を見よう】

冬の星座や星雲、星団などを観察します。

●日時 2月 21日(土)

17:30 ~ 20:00

●集合場所 大安公民館 大会議室

●参加費 小学生以上 1人 100円

●定員 40人

【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。

●日時 3月 28日(土)

9:30 ~ 12:00

●集合場所 藤原文化センター

●参加費 小学生以上 1人 100円

●定員 40人

【共通事項】

●申込方法

市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

梅まつり



東海地区最大級の梅林公園。やさしい香りとともに色とりどりに咲く梅の花を楽しんでください。

開花状況により日程が変動します。
詳しくは問い合わせるか、農業公園ホームページより確認してください。

●期間

2月 21 (土) ~ 3月 20日(金・祝)

●時間 9:00 ~ 16:00

●場所 いなべ市農業公園 梅林公園

(藤原町鼎 717)

●入園料 大人 500円
(小学生以下無料)

問 (一社)サンパークいなべ
T 46-8377

『藤原岳自然科学館』

【冬の星空を見よう】

冬の星座や星雲、星団などを観察します。

●日時 2月 21日(土)

17:30 ~ 20:00

●集合場所 大安公民館 大会議室

●参加費 小学生以上 1人 100円

●定員 40人

【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。

●日時 3月 28日(土)

9:30 ~ 12:00

●集合場所 藤原文化センター

●参加費 小学生以上 1人 100円

●定員 40人

【共通事項】

●申込方法

市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

いなべ市民祭
春の部 舞台発表会



民謡や舞踊など多彩な演目が披露されます。家族や友人の晴れ舞台をぜひご覧ください。

●日時 3月 8日(日)

10:00 ~ (開場 9:30)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞、コーラスなど

●入場料 無料

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

語り部公開講座

【春澄善縄卿(800 年代)について】

会員の勉強と語り部の活動の啓蒙を目的とした公開講座です。

●日時 3月 12日(木)

15:00 ~ 16:40

●場所 員弁コミュニティプラザ
2階 集会室

●講師 多田圭介さん(津田学園中・高等学校(6年制))

●参加費 500円(資料代を含む)

●定員 40人

●申込方法 電話または会員に直接
申し込み

問 申込先 ふるさといなべ市の語り
部の会 伊藤忠

T 090-3583-2827

郷土資料館
新春企画展

新春の企画展「あの時を刻んできた時計『いなべのポンポン時計が鳴ったころ』」

当館が所蔵する昔の時計(柱時計・懸垂時計・目覚し時計・懐中時計など)を中心に展示します。およそ百年以上前に作られた明治時代の時計など、今も正確に時を刻む時計もあります。明治・大正・昭和の時代、それぞれの時計が時を刻んだ時代背景を感じていただけるように、その当時の写真なども展示することで時代の移り変わりを感じていただきたいと考えています。

●期間 3月 15日(日)まで

9:00 ~ 17:00

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞、
コーラスなど

●入場料 無料

問 いなべ市郷土資料館

T 46-2526

市民カフェ (無料)



毎月 1日に開催する市民のための交流カフェです。3月は映画「happyーしあわせを探すあなたへー」を見て、感想を共有しましょう。鑑賞だけの参加もOKです。

●日時 3月 1日(日)

10:00 ~ 12:00

●場所 員弁庁舎 会議室

●定員 20人

●申込方法 電話または申し込みフォーム

問 いなべ市市民活動センター

T 74-5806

募集

令和 8 年度
男性料理教室参加者募集!



市では、男性が自分自身の健康を考え、自ら食生活を改善するための男性料理教室を行っています。健康レシピや簡単にできる料理などの実践的な学びや、仲間づくりの場にもなる楽しい教室で、料理初心者も大歓迎です。

●開催期間

4月 ~ 令和 9 年 3 月までの奇数月の月曜日(月 1 回、全 6 回)

●開催時間 10:00 ~ 13:30 ごろ

●対象者 市内在住の男性

●場所 保健センター棟

●参加費 年間 4,000 円

(6 回分まとめて徴収)

●定員 30 人(先着順)

●申込期間 2 月 16 日(月) 9:00
~ 3 月 19 日(木) 17:00

●申込方法 電話または健康推進課
窓口

※令和 7 年度男性料理教室の利用者も、新たに申し込みが必要となります。

問 健康推進課 T 86-7824

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症の理解をさらに深めるための講座です。「認知症の人にどうやって対応したらいいの?」、「地域で何かお手伝いしたいけど少し不安」。そんな人にピッタリの講座です。

●日時 3月 19日(木)

10:00 ~ 12:00

●場所 シビックコア棟 2階
研修室

●講師 キャラバン・メイト

●対象者

市内在住または在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

●申込方法 電話、申し込みフォーム

問 長寿福祉課 T 86-7819

健康

麻しん・風しん
定期接種(第 2 期)

麻しん・風しん(MR)の定期接種は、一生のうち 2 回接種することになっています。まだ接種が済んでいない人は、期限までに接種を受けてましょう。

今年度の第 2 期対象者は、3 月 31 日までの接種は無料ですが、4 月 1 日以降は全て自己負担となります。

●対象者 平成 31 年 4 月 2 日 ~ 令和 2 年 4 月 1 日生まれ

※令和 6 年度 MR 1 期・2 期対象者については、令和 9 年 3 月 31 日まで公費で接種可能ですが、不明な点はお問い合わせください。

※37.5 度以上の発熱など、体調不良のときは日を改めましょう。

問 母子保健課 T 86-7770

貴重なものがたくさん//

いなべの文化財

10

執筆: ふるさといなべ市の語り部の会



めざせ いなべ通



ネコギギ(いなべ市内の川)

ネコギギは、昭和 52 (1977) 年に国の天然記念物に指定されました。ネコギギはナマズの仲間で、愛知県、岐阜県および三重県の川に生息する淡水魚です。体長は 10cm ほどで、色は黄褐色です。

ネコギギは夜行性で、昼間は大きな石の下や川岸の横穴などの「隠れ家」で過ごします。市内を流れる員弁川と支流の川には、過去に多くのネコギギが生息していましたが、20 年以上前の調査で市内のネコギギが環境の悪化などで、絶滅の危機にあることがわかりました。

いなべ市では平成 18 (2006) 年から大学教授などの協力を得ながら、水槽飼育繁殖および放流で、川でのネコギギの復活を試みています。また、三重県が河川に造った「隠れ家」をネコギギが利用しているなど、川の環境改善も進んできています。いなべ市のネコギギの飼育繁殖は、滋賀県立琵琶湖博物館と世界淡水魚園水族館アクアト・ぎふでも取り組まれており、ネコギギに関する授業が十社小学校や県内の水産高等学校で行われています。

ネコギギの稚魚

ネコギギは藤原岳自然科学館で展示されていますが、科学館は改修のため、令和 9 年 1 月 31 日(予定)まで休館です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

相談

三重県
よろず支援拠点
出張相談会

中小企業診断士による、無料の出張相談会を開催します。個別相談となりますので、予約制となります。利用する場合は、いなべ市商工会まで問い合わせてください。

- 日時 2月 26日(木)、
3月 26日(木)
- 時間 ①13:30～②14:30～
③15:30～
- 場所 いなべ市商工会（ウッドヘッド阿下喜）

- 相談内容
 - ・売上拡大や経営改善
 - ・新規創業
 - ・IT や Web 活用による販路拡大
 - ・ホームページ、SNS・生成 AI 活用
- 講師 中小企業診断士、IT コーディネーター 遠藤久志さん

問 申込先 いなべ市商工会
T 72-3131

その他

期限内納付のお願い

<<2月の納付>>

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 介護保険料 第6期

●納期限(口座振替日)

3月 2日(月)

【口座振替の人へ】

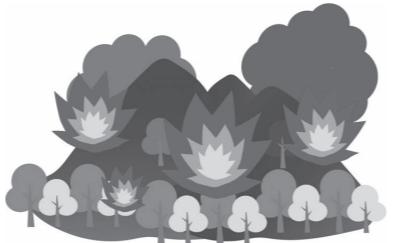
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリは PayPay、PayB、FamiPay 請求書支払いです。

「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令



桑名市消防本部では、令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を教訓として、「林野火災の予防」を目的に火災予防条例を改正し、林野火災の予防上注意を要する気象条件や危険な気象状況になった場合、「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。

林野火災注意報や林野火災警報が発令された場合は、林野火災予防に

係る注意喚起や火の使用制限を行います。

【地域住民へのお願い】

林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れといった人為的なことです。林野火災の予防上危険な気象状況になった場合には適切に「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令し防火指導の強化や火の使用制限の徹底を行います。

地域住民の皆様にはご理解いただき、火災の未然防止に努めていただきますようお願いします。

「林野火災注意報」「林野火災警報」の発令についての詳細は QRコード ホームページを確認してください。

問 桑名市消防本部 T 25-9119

国家公務員採用試験

2026年度国家公務員採用試験を次の通り実施します。申し込み方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報

NAVI」で確認してください。
また、各試験の申し込みはインターネットから行ってください。

【総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)】

- 受付期間 2月 24日(火)まで

- 第一次試験日 3月 15日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

- 受付期間

2月 19日(木)～3月 23日(月)

- 第一次試験日 5月 31日(日)

【一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級)、税務職員採用試験)】

- 受付期間

6月 12日(金)～24日(水)

- 第一次試験日 9月 6日(日)

※受験案内などの人事院ホームページ掲載日 5月 7日(木)

【総合職試験(大卒程度試験(教養区分))】

- 受付期間

7月 31日(金)～8月 24日(月)

- 第一次試験日 10月 4日(日)

※受験案内などの人事院ホームページ掲載日 7月 7日(火)

問 人事院中部事務局 第二課試験係
T 052-961-6838

マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)



●日時 2月 15日(日)
9:00～12:00 (20分毎)

●場所 市民課
●取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 2月 13日(金)まで
電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810
【マイナンバーに関する問い合わせ】
問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178

人生100年時代 げんき通信

第22回

あなたのお風呂の入り方は大丈夫?

防ごう! 入浴時のヒートショック



ヒートショックは誰にでも起こる可能性がありますが、特に、65歳以上の高齢者、高血圧などの生活習慣病の持病がある人、一番風呂や熱いお風呂が好きな人、飲酒後に入浴する人、30分以上湯船につかる人に起こりやすいと言われています。家族に該当する人がいる場合は、定期的に様子を見に行くようにしましょう。

ヒートショックとは、温度の急な変化により血圧が変動し、身体がダメージを受けることをいい、心筋梗塞や脳卒中などの原因になる場合があります。寒い時期のお風呂場で起こりやすい症状です。

からだに優しいお風呂の入り方

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 湯温設定は 41 度以下に
- 入浴時、家族に一言かける
- 入浴前に水分をとる
- かけ湯をしてから入る
- お湯につかるのは 10 分以内
- 湯船から急に立ち上がらない



◀政府広報オンライン

問 長寿福祉課 T 86-7819



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



◀電子図書館



◀利用者カード
申し込み

«図書館リユース会»



図書館で不要になった本や雑誌を無料で提供します。

- 日時 2月 22日(日)
10:00～15:00
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 冊数 1人 10 冊まで

2・3月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 北勢…2月 13日(金)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

藤原図書館休館のお知らせ

藤原文化センター大規模改修工事のため、藤原図書館を長期休館いたします。

- 期間 3月 1日(日)～令和9年3月 2日(火)
- 場所 工事の状況により変更となる可能性があります。
- 迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

ローリングストックで
安心備蓄



普段の生活で使っているものを少し多めに買って、使ったら買い足していくという方法がローリングストックです。防災用の備蓄と聞くと、ハードルが高く感じますが、災害時はお菓子やコーヒーといった自分の好物を備蓄しておくことで気持ちが軽くなるともいわれています。特に乳幼児、高齢者、アレルギーがある人、持病がある人、もしくは家族にそのような人がいる場合などは、それぞれに合った物資を調達すること

が重要です。普段からよく食べる食料や日用品など日常の買い物に「少し多め」をプラスして、家族みんなで無理なく防災対策を進めましょう。

問 防災課 T 86-7746

春の防火・防犯パレード



消防団による春の防火・防犯パレードを実施します。消防車両にて市内を一巡し、防火意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 3月1日(日)
問 防災課 T 86-7746

春季火災予防運動が
はじまります

3月1日から7日まで全国一斉で、

春季火災予防運動がはじまります。この運動は、火災が発生しやすい季節に、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

自身の命、家族の命、そして財産を守るために、住宅用火災警報器や消火器を設置しましょう。

桑名市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の取り組みを無料で行っています。

- ・住宅防火講習会
- ・住宅防火診断
- ・住宅用火災警報器の取り付け・点検支援

※詳細は、桑名市ホームページを確認してください。

問 桑名市消防本部課
T 24-5279



PARENTING INFORMATION ←母子保健課 86-7770

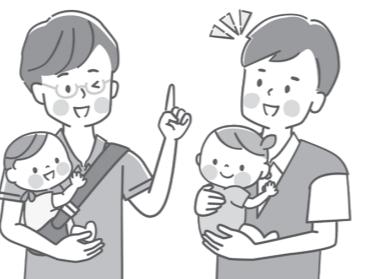
子育てインフォメーション

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 3月 4日(水) 北勢町在住
3月 11日(水) 藤原町在住
3月 18日(水) 大安町在住
3月 25日(水) 員弁町在住

- 時間 9:30 ~ 11:00
●場所 保健センター棟
●持ち物 母子健康手帳、バスタオル



対象者には
個別通知
します

- 【妊娠8か月教室】 3月13日(金) 9:30~ 9:45 妊娠8ヶ月ごろの妊婦とその家族
3月27日(金) 9:30~ 9:45 妊娠8ヶ月ごろの妊婦とその家族
【1歳6か月児健康診査】 3月12日(木) 13:15~14:00 R6.7.22 ~ 8.31生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】 3月19日(木) 9:15~ 9:30 R6.2.1 ~ R6.4.1生
【3歳6か月児健康診査】 3月 5日(木) 13:15~14:00 R4.7.22 ~ 8.31生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月~土》19:00~翌朝8:00
《日祝》8:00~翌朝8:00 (24時間)

緊急
相談

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30~12:00 / 13:00~16:00
《土》19:30~21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月19日(木) 13:00~15:00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745
	3月12日(木) 13:00~15:00	員弁老人福祉センター	問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
行政苦情 110番	平日 8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	2月18日(水) 13:00~16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。
	3月11日(水) 13:00~16:00	大安公民館	問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	2月18日(水) 11:00~16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。
	3月18日(水) 11:00~16:00		問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。
	平日 9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。
	平日 8:30~17:00	いなべ総合病院内	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40~17:15	市役所1階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	2月18日(水) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土 9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00~16:00	アヅサイ ひきこもり支援センター瑠璃庵	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618 気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、 身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	2月20日(金) 10:00~12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関するについて、デジタル推進委員が相談に応じます。
	2月20日(金) 13:30~15:30	だいあん保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	2月27日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室	
	2月27日(金) 14:00~16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) H http://inabe-med.or.jp/
■医療ネットみえ H https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

イベント情報

イベントカレンダー ➔ QRコード ➔ GCI ➔ QRコード

●阿下喜のおひなさん

2月15日(日) ~ 3月3日(火)
北勢町阿下喜地内

●ういこっちゃねひなまつり

2月13日(金) ~ 3月22日(日)
9:30 ~ 15:00、ういこっちゃね(旧中里小学校)

編集後記

— 十代が今年で最後になります。自分の成人式が昨日の
— ように思えるほどあっという間でしたね。何も成長しないまま三十路を迎てしまいそうで、少し心配です(岡)

+ 人十色の晴れ着に包まれた会場。気合いの入ったヘアセッ
トやのぼり旗(名入り)を持った若者の姿もあり、撮影して
いて勇気をもらいました。アラフォーの私も、負けてられない(日)