

臨床研究 参加者募集



最新ヘルスケアアプリが 無料で使える！

アプリによる血圧の管理の有用性を検証します

アプリの詳細は
裏面へ

ご参加いただける方

18歳以上で



- ・血圧が高めと感じている方
- ・高血圧で治療中の方
- ・高血圧で、服薬が必要ないと言われた方
- ・高血圧だが、治療していない方



スマートフォンを
お持ちの方

iOS 13以上
Android 10以上

高血圧管理アプリ説明会のご案内

会場：いなべ市保健センター 1 階 乳幼児相談室

11/22
(土)

25
(火)

時間（各回共通）

10：00～11：00

14：00～15：00

定員

各回12人程度

持ち物

スマートフォン、マイナンバーカード（任意）

※スマートフォンの機種によっては、アプリをインストール
できない場合があります。

説明会のご予約は こちらから



会場マップ

地図データ©2025 Google



- ・本研究は、三重大学医学部附属病院の倫理委員会で承認され、実施しています
- ・本研究に使用するアプリは、研究段階のもので医療機器ではありません
- ・研究で取得される個人情報、研究計画書および三重大学個人情報保護規定に基づいて適切に管理されます
- ・本研究に参加するには、研究説明会に参加した上で、参加者の同意が必要です

臨床研究に関するお問い合わせ先

三重大学医学部附属病院ハートサイン事務局

✉ heartsign@med.mie-u.ac.jp

いなべ市福祉部長寿福祉課（研究協力機関）

☎ 0594-86-7819

＼ アプリを使って血圧低下！ ／

ハートサイン

三重大学発の生活習慣病・血圧改善アプリ
クイズや記事で学びながら、正しく健康管理を続け、
降圧目標目指して生活習慣の改善をサポートします！



App Store or Play Storeで検索

ハートサイン



iPhone



Android



1カ月の血圧の
推移がわかる！

日々の生活の
アドバイス

血圧の変動が
一目でわかる！

※アプリのご利用には研究機関が発行するユーザーIDとパスワードが必要です

STEP
1

ベースラインを測定



いまのあなたの血圧や
体重の平均値を測定

STEP
2

毎日の血圧を記録



生活習慣に気をつけ
毎日記録しましょう

STEP
3

改善結果を確認



4週間後に改善結果を
アプリが判定！

4週間後

ほかにもこんな
機能があります

服薬管理&リマインダー



服用しているお薬の管理や
服薬時間にアプリがリマインド

ハートケアガイド



生活習慣病や高血圧に関する
知識をクイズや記事で学習



三重大学医学部附属病院 ハートサイン事務局

✉ heartsign@med.mie-u.ac.jp