

PICK UP! ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

給水装置のクロスコネクションの禁止

クロスコネクションとは、「**水道の給水管**」と「**井戸水など水道以外の管**」が**直接連結**されていることです（必要に応じ、バルブ操作で水道と井戸を切り替えて使用可能な状態も含まれます）。

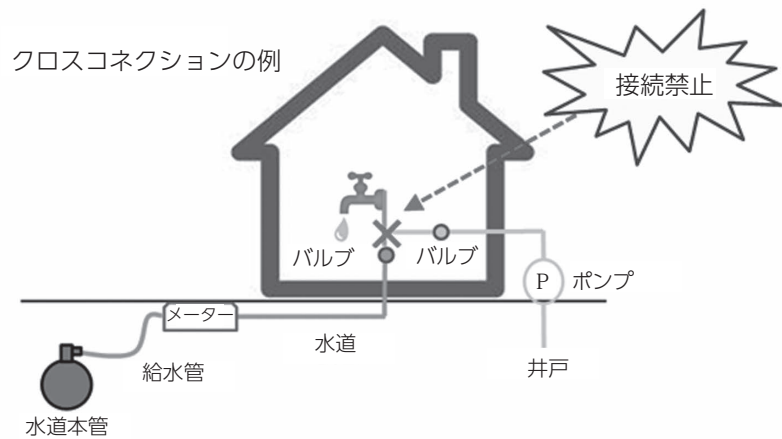
水道水の配管と井戸水などの水道水以外の配管を接続すると、水道管内の圧力が低下した場合や、水道管と接続された箇所のバルブの操作ミスや故障により、**井戸水が水道管へ逆流することがあります**。

逆流した水は、塩素消毒されていないなど飲用に適さない水が広範囲の家庭に給水され、健康被害を及ぼすことがあります。

水道の汚染を防止し安全性を確保するという公衆衛生上の観点から、水道法により固く禁止されています。

☎ 水道工務課 ☎ 72-2724

クロスコネクションの例



《クロスコネクションになっている場合》

いなべ市指定給水装置工事事業者に依頼し、速やかに水道水の配管と井戸水などの水道水以外の配管を切り離してください（費用は自己負担です）。

クロスコネクションがすぐに改善されない場合は、管の切り離しを確認できるまで法令に基づき、給水を停止することがあります。

汚水ますは定期的に清掃しましょう

☎ 下水道課 ☎ 72-3515

《宅内の汚水ますの清掃》

使用人数にもよりますが、おおむね6カ月に1回はますの蓋を開けて確認してください。特に、中に目皿のついたますについては、清掃を怠ると水の引きが悪くなり、台所や風呂、洗濯機とのパイプのつなぎ目から水があふれ、床や床下が水浸しになる可能性もあります。最悪の場合、管が閉塞してしまい再度工事が必要という事態になります。清掃は、ホースで軽く水圧をかけたり、ブラシでこする程度できれいになります。

また、管路の水の流れが悪かったり、溜まったままになっている場合は、施工した指定工事店へ相談してください。

注：下水道本管からの臭気止めに水を溜める仕組みになったものもあります。

《汚水マスの蓋の開け方》

蓋の周りにくぼみがありますので、マイナスドライバーで軽くこじ開けてください。



《注意してください！》

最近、市役所から依頼されたかのように装った業者が家庭を訪問し、排水管の点検や清掃を促したり、作業後に法外な請求を受けた例があります。

市役所では、そういった点検、清掃依頼をしていません。不審な業者には注意してください。

協力をお願いします

公共交通に関するアンケート



①無作為抽出アンケート

●対象 無作為抽出した市民 4,000 世帯

●回答方法 9月初旬から送付するアンケート用紙へ回答を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。なお、アンケート用紙に記載の二次元コードを読み込み、アンケートフォームからも回答できます。

②自由参加アンケート（Web）

●対象 どなたでも回答可能

●詳細 市ホームページを確認してください。



※「①無作為抽出アンケート」の対象者は、「②自由参加アンケート（Web）」からでも回答することができます。

☎ 交通政策課 ☎ 86-7808

不足額給付の対象者に案内を発送しました

定額減税補足給付金（不足額給付）

●対象者 令和7年1月1日にいなべ市に住民登録があり、
①または②の要件に該当する人

①令和6年分所得税、令和6年度住民税の情報を基に定額減税補足給付金の額を再度計算し、令和6年度に実施した定額減税調整給付（当初給付）の額に不足が生じた人

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

※市では不足額給付の業務を他団体に委託していません。
還付金詐欺に注意してください。

②次のすべてに該当する人

- ・税の制度として「扶養親族」の対象となることができない（例：事業専従者、合計所得金額が48万円超の人）
- ・令和6年分所得税、令和6年度住民税所得割ともに定額減税前税額が0円
- ・令和5年度住民税非課税世帯および均等割課税世帯への給付金（7万円または10万円）、令和6年度住民税非課税世帯および均等割課税世帯への給付金（10万円）の対象世帯の世帯主、世帯員に該当していない

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

《案内（通知書または確認書）が届いた人へ》

	提出先	通知書が届いた人	確認書が届いた人
①	市民税課	通知書の内容を確認していただき、相違または変更がなければ手続きは不要です	必要事項を記載し、10月31日（金）までにそれぞれの提出先に提出してください
②	人権福祉課		

●確認書など提出方法 窓口（市民税課・人権福祉課）・郵送・オンライン申請



「出会い」「恋愛」「結婚」をもう一歩効果的に踏み込みたいあなたへ 【男性限定】地元の出会いを次に繋げるセミナー

「女性が何を考えているのか分からない!」という人へ向けて、三重県の婚活事情や男女別の「婚活でぶち当たる壁」から見る“女性へのアプローチ方法”について話します。女性が置かれている状況と悩みを知り、自身の婚活戦略を立てませんか？

25～33歳の参加者は、11月30日（日）に開催する婚活イベントに優先的に参加できます！申し込み多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

☎ こども政策課 ☎ 86-7821

同日開催！「婚活に関する個別アドバイス(相談会)」

- 日時 10月5日(日)
① 11:00～ ② 11:45～
③ 13:30～ ④ 14:15～ (各回 30分)
- 対象者 三重県内在住の人(本人でも親御さんでも可能)
- 定員 各回 2人(先着順)
- 参加費 無料
- 場所 いなべ市役所 シビックコア棟 2階研修室
- 申込方法 申し込みフォーム、電話 ☎ 059-355-1320 (平日 10:00～18:00)
- 申込期日 9月30日(火)



はかりの定期検査

☎ 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

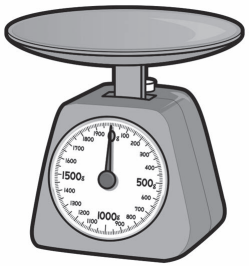
検査日時	対象地区	検査会場
10月6日(月) 11:00～15:00	藤原地区	藤原文化センター
10月7日(火) 11:00～15:00	大安地区	旧大安庁舎前
10月8日(水) 11:00～15:00	員弁地区	員弁庁舎 (旧うりぼう前)
10月9日(木) 11:00～15:00	北勢地区	市役所保健センター棟裏

＜検査対象はかり＞

- ① 商店・露店などの商品売買用
- ② 病院・薬局などの調剤用
- ③ 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④ 生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤ 工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥ 農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦ 運送・宅配業などの貨物運賃算出用

【注意事項】

- ・県が行う定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持ち込みが難しい場合は、計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。
- ・上記日時場所で受検しなかった場合は、三重県計量検定所（津市桜橋）へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。
- ・検査当日は、検査手数料（現金）が必要です。検査手数料は、種類や能力によって異なります。



悩みがある、困っている人へ

9月10日から16日まで自殺予防週間

もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。いろいろな相談窓口があるので、希望の窓口を選んで相談してみませんか。

☎ よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
☎ #いのちSOS ☎ 0120-061-338
SNS ☎ 厚生労働省ホームページから



☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815



スマホなんでもサポート号【無料】

☎ 新産業創造課 ☎ 86-7830

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口
☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00～17:00)

●9月の教室内容 各回定員 3人

開催時間	内容
11:00～12:00	Androidの使い方(入門編)
13:00～14:00	Androidの使い方(基礎編)
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
16:00～17:00	Androidの使い方(応用編)

スマホなんでもサポート号は9月で終了となります。

ご利用いただき、ありがとうございました。

9月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 老	3 市	4 市	5 休	6
7	8 休	9 老	10 市	11 休	12 休	13
14	15	16 休	17 市	18 休	19 休	20
21	22 休	23	24 市	25 休	26 休	27
28	29 休	30 休				

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

三重県警察からの暴力団排除条例の一部改正おしらせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。(10月1日施行)

●改正点

1. 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
四日市市の繁華街を「暴力団排除特別 強化地域」に指定し、同地域における暴力団員と特定営業者(風営店、飲食店等)の間のみかじめ料などの授受を禁止し、罰則を設けた。
2. 暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
(1) 周囲200メートルにおける開設、運営が禁止されている現行の保護対象施設に「都市公園」を追加。
(2) 都市計画法に規定される用途地域(住居系用途地域、商業系用途地域、工業系用途地域(工業専用地域を除く))

詳しくは、三重県警察ホームページを ▶ 確認してください。



の区域内における開設、運営の禁止。違反した場合は中止命令を発出。命令違反には罰則を設けた。

3. 名義利用等の禁止【新設】

暴力団員である事実を隠蔽する目的で、暴力団員が他人の名義を利用する行為、暴力団員に対し自己または他人の名義を利用させる行為を禁止し、調査、勧告、公表の対象とした。

☎ 三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課 ☎ 059-222-0110

☎ (公財) 暴力追放三重県民センター ☎ 0120-31-8930

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
9・10月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【第47回児童生徒自然科学作品展】

市内や近隣市町の児童生徒が作製した自然科学作品を展示します。

- 日時 9月13日(土)～15日(月・祝) 9:00～17:00
- 場所 大安公民館 2階 大会議室
- 参加費 無料

【第49回児童生徒自然科学研究発表会】

市内や近隣市町の児童生徒が自然科学に関する研究発表をします。

- 日時 9月28日(日) 13:30～15:30
- 場所 大安公民館 2階 大会議室
- 参加費 無料

【秋の動植物をたずねて】

屋根のない学校を散策し、秋の自然を観察します。

- 日時 10月17日(金) 9:30～12:00
- 場所 屋根のない学校
- 参加費 1人100円
- 定員 40人

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

【びっくり生きものアラカルト】

トリックアートのふしぎな世界を体験しよう。

- 日時 10月4日(土) 9:00～11:00
- 参加費 無料
- 対象者 小学生（保護者の同伴が必要）
- 定員 10組（1組3人まで）

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページ

問 自然学習室 **T** 46-8488



名フィルのオーケストラ
傑作選 in いなべ vol.15
～音楽で旅する午後～



「いなべ市親善大使」川瀬賢太郎さん
プロデュースのコンサート。今回の
ソリストはサクソフォン奏者の上野
耕平さんです。

- 日時 11月8日(土) 15:00（開場14:15）
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 販売開始 9月7日(日)
- 入場料(税込・全席指定)
一般SS席:4,000円(当日4,500円)
S席:3,500円(当日4,000円)
A席:3,000円(当日3,500円)
B席:2,500円(当日3,000円)
中学生以下:各席1,000円引き
※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:306-773)
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:41888)

問 (一社) いなべ市芸術文化協会

T 82-1551



親子で楽しく
コーディネーション
トレーニング

「運動神経」って何？ 向上させることはできないの？という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。トレーニングといっても、親子でペアになって、ふれ合いながら

取り組める運動ばかりです。親子で
楽しい汗をかいてみませんか？

- 日程 第1回 11月9日(日)
第2回 11月16日(日)
- 時間 第1部 10:00～10:50
第2部 11:00～11:50
- 対象 第1部 4歳～5歳未就学児童とその保護者
第2部 5歳～6歳未就学児童とその保護者

- 場所 員弁運動公園 柔剣道場
- 定員 各回30組(先着順)
- 申込方法 生涯学習課窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送、申し込みフォーム
- その他 内容は各回異なります。
1回のみ参加、2回とも参加のいずれも可能です。

問 申込先 生涯学習課

T 86-7846 **F** 86-7871



たんぽぽ祭り

- 日時 9月14日(日) 10:00～14:00
- 場所 いなべ市ボランティア活動センター「たんぽぽ」(北勢町阿下喜2562-2 北勢中学校西側)

●内容

- ・体験コーナー
- ・楽しみコーナー
- ・飲食コーナー



問 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課

T 41-2945

ハローワーク桑名・
障がい者の集い(就職面接会)

- 日時 10月10日(金)
受付時間 13:10～15:00
開催時間 13:30～15:30
- 場所 桑名市総合福祉会館 大会議室(桑名市常盤町51)

- 対象者 就職を希望する障がい者
 - 参加企業 ハローワーク桑名管内の企業(15社程度を予定)
 - 形式 企業ブースでの個別面談方式
- 問 ハローワーク桑名 求人専門援助部門 **T** 22-5141

募集

市営住宅の
入居者募集

- 募集住居 市営いなべ中央住宅(員弁町楚原地内、平成12年度建築、共同住宅2階建て2DK)
- 募集戸数 2戸
- 募集期間 9月11日(木)～10月10日(金)
- 審査方法 【1次審査】書類審査
【2次審査】1次審査合格者から抽選
- 入居予定 12月ごろ
- 家賃 世帯の所得に応じて決定
- 敷金 家賃の3カ月分
- 申込資格 申し込みには、基準があります。

- 申込方法 必要な書類を添付し、住宅課窓口で申し込み。
※申込資格、申込方法の詳細は、市ホームページを確認してください。



問 申込先 住宅課 **T** 86-7809

令和8年度
入園申請はお済みですか？

令和8年度入園の公立認定こども園・私立保育園・私立認定こども園保育園部の申請を受け付けています。

＜1次申請＞

- 対象者 ①入園申請 ②転園申請
- 受付日時 ～9月30日(火) 9:00～16:30(土日祝除く)
- 受付場所 保育課またはオンライン申請
※先着順ではありません。私立認定こども園幼稚園部は各園に直接入園申請が必要です。その他詳細は市ホームページを確認してください。



＜2次申請＞

- 受付日時 10月1日(水)～12月12日(金) 9:00～16:30(土日祝除く)
- 受付場所 保育課またはオンライン申請
※2次申請は1次申請分の利用調整後の空き枠がある場合のみ、利用調整を行います。1次申請の状況によっては、空き枠がない場合があります。

問 保育課 **T** 86-7823



第15回
問 環境衛生課
T 86-7813

いなべ市ごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

地域おこし協力隊(リユース取り組みの推進)

令和7年4月より、地域おこし協力隊として、使用済み製品などのリユース取り組みの活動をしている日比美紀さんから話を聞きました。

●活動内容

粗大ごみ場やリサイクルセンターに持ち込まれた廃棄物の中にも、工夫すれば使えるものや、市民の自宅などにて廃棄するには「もったいない」ものを引き取り、InstagramなどのSNSを活用し、必要とされる人へ届けています。

●やりがい

私は、以前から、消費社会のなかで、常々「もったいない」を感じており、今あるものをムダにしないという活動を通して、多くの人に共感いただき、充実感を覚えています。また、いなべ市の地域おこし協力隊になることで、個人では対応することができなかった「もったいない」ものを多くの方の共感者となつなげることで、輪を広げていくことができると考えているため、この活動を長く続けていきたいです。

リユースに関する市民アンケートに ▶
ご協力をお願いします



●協力隊としてお願い

「もったいない」ものを引き取るだけでは、意味がありません。引き取ったものを、早く届けるだけでなく、長く使用してもらうことが大切です。そのためには、この活動を多くの人に認知してもらうことで、人々を「つなぐ」ことができます。ご協力をよろしくお願いします。

- 活動場所 北勢町別名203-2
- 電話 080-4078-0433
- メールアドレス tsunaguinabe@gmail.com



◀ Instagram
TSUNAGU_I_PROJECT 地域おこし協力隊
つなぐ 日比 美紀



後期危険物取扱者試験 予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

- 日時 10月8日(水)
9:00～17:00
- 場所 桑名市消防本部
(桑名市大山田一丁目9番地)
- 定員 70人(先着順)
- 受講料 一般5,500円
桑名危険物安全協会員、
桑名防火協会員または高
校生以下5,000円
- (テキスト2冊、問題集1冊代含む)
- 申込方法 申し込みフォーム
- 申込期間 9月8日(月)～26
日(金)

※危険物取扱者試験の申込期間は9
月12日(金)まで

問 桑名市消防本部危険物係
T 86-7490



健康

がん検診の 申し込みを受付中です

市のがん検診では、精密検査を受診した人の約8%が「がん」または「がんの疑い」と診断され、約60%の人から「がん以外の疾患」が見つかります。(R5年いなべ市がん検診精密検査受診率より)自身の未来のために、ぜひがん検診を受診してください。

- がん検診実施期間 9月～12月
- 申込方法 健康推進課に電話
- 対象年齢と検診の種類
- ①40歳以上(昭和61年4月1日以前に生まれた人)
 - ・胃がん検診
 - ・大腸がん検診
 - ・前立腺がん検診
- ②30歳以上(平成7年4月1日以前に生まれた人)
 - ・乳がん検診
- ③20歳以上(平成17年4月1日以前に生まれた人)
 - ・子宮がん検診

問 健康推進課 T 86-7824

骨^{コッ}コッ！チャレンジを 実施します(9、10月)

9月は健康増進普及月間、10月20日は「世界骨粗しょう症デー」です。市では、9月～10月の間、骨粗しょう症予防のための骨^{コッ}コッ！チャレンジを実施します。

《健康測定・相談会》

- 【ヨシツヤ員弁店】
9月18日(木) 15:00～16:30
 - 【オークワいなべ店】
10月6日(月) 15:00～16:30
 - 【マックスバリュ北勢店】
10月14日(火) 9:30～12:30
 - 【イオン大安店】
10月24日(金) 10:00～12:00
- ※期間中に測定した骨の健康状態を
いなべ市内のアンケートで回答すると、
いなべポイント10P付与(※1人1回のみ)します。

《筋骨応援ランチの提供》

- 【シビックコア棟 食堂】
●日時 9月10日(水)～12日(金)
11:30～13:00

- 場所 市役所シビックコア棟1階
- 内容 ①筋骨応援ランチの提供
各日、カルシウムたっぷり
ランチ50食と、たんぱく
質たっぷりランチ50食
(食事代は自己負担)
②骨の健康状態(健康機器:
骨ウェーブ)チェック

※①ランチを食べて、いなべポイント10Pを付与。②骨の健康状態チェックでいなべポイント10P付与。③骨の測定結果をいなべに入力で、いなべポイント10P付与。
※参加者には粗品をプレゼント(なくなり次第終了)

問 健康推進課 T 86-7824

その他

期限内納付のお願い

《9月の納付》

○国民健康保険税 第3期

○後期高齢者医療保険料 第3期
○上下水道料金 8・9月分

●納期限(口座振替日)

9月30日(火)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月17日(金)に口座《再》振替を行います。**※後期高齢者医療保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、

PayB、FamiPay 請求書支払いです。※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター T 72-3516

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 9月28日(日)
9:00～12:00(20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 9月26日(金)までに
電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178



人生100年時代

げんき通信

第17回 問 長寿福祉課 T 86-7819

認知症カフェを知っていますか？

認知症カフェは、認知症の人もそうでない人も気軽に集まり、簡単な体操や物づくりをして交流したり、日々の介護の悩みや工夫について情報交換したりする場所です。家族や地域の人、専門職も気軽に参加できます。

「もの忘れがちょっと気になってきたな」という人も、ぜひ参加してみてください♪

<いなべ市で定期開催している認知症カフェ>

- おれん家カフェ
●日時 毎月第3日曜日 10:00～12:00
●場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- ももふれあい保健室カフェ
●日時 偶数月第3水曜日 14:00～15:30
●場所 社会福祉法人もも 地域交流室(大安町南金井705-96)
- 逢いカフェ
●日時 毎週火・木曜日 午前中
●場所 特別養護老人ホーム アイリス(北勢町阿下喜3728-2)

<いつでも行けるカフェ>

- ごはんを食べたりコーヒーを飲みながら、気軽に相談できます！
- いなべ暮らしの保健室
- オレンジキッチン MOMO
※詳細は、市ホームページを確認してください。



9月12日(金)から28日(日)まで北勢図書館
ミニギャラリーで認知症カフェの紹介を行っています！

“認知症カフェをやってみたい”という事業所や企業、法人なども募集しています。



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



◀電子図書館



◀利用者カード
申し込み



「たんぽぽ祭りおはなし会」 in たんぽぽ祭り

- 日時 9月14日(日)
10:40～11:30
- 場所 いなべ市ボランティア活動センター
「たんぽぽ」
- 内容 大きな絵本、紙芝居の読み聞かせ
- 協力 おはなしボランティア連絡会(大安町おはなしの会くまのこ、藤原おはなし会「こだま」、よみきかせたんぽぽの会)



図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～

- 日時 10月26日(日)
10:00～14:00
- 場所 デンソー大安製作所
※詳細は次号でお知らせします。



9・10月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館日 大安…9月3日(水)～12日(金)、藤原…10月1日(水)～3日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月18日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	10月 2日(木) 13:00～15:00	大安公民館	
	10月 9日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
行政苦情 110 番	平日 9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	9月24日(水) 13:00～16:00	シビックコア棟	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月15日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT 電話相談	9月17日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月15日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	
高齢者とその家族の相談	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	
	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 暮らしサポートセンター縁	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	9月17日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	9月19日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	9月19日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	9月26日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	9月26日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター **T** 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) **H** <http://inabe-med.or.jp/>
■医療ネットみえ **H** <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

イベントカレンダー▶  GCI▶ 

●「愛、そして絆」のメシェレ映画館 2025
9月20日(土) 13:00～、北勢市民会館

●竹灯り
9月20日(土)、21日(日)
17:00～21:00、フィッシングサンクチュアリ

編集後記

放 ったらかしにしていた家事を片付けないと…でも面倒く
さいなあ…そんな時に、ながら作業のラジオは大きなモチ
ベーション！おかげでギリギリ人間の暮らしができてます(日)

送 迎時(子どもの保育園の)、車でラジオを聞いていて、流
行りの音楽が流れると、子どもが歌ってくれます。歌い
間違いに笑いを堪えながら、可愛い歌声に癒されます！(杉)

秋の全国交通安全運動

●期間 9月21日(日)～30日(火)
秋になると日没時間が早まります。
夕暮れ時以降は早めのライト点灯を
心がけましょう。また、**9月30日
は交通事故死ゼロを目指す日**です。
歩行者も、自動車・自転車などに乗
る人も、交通ルールを守って交通事
故ゼロを目指しましょう。

自転車は**並んで走る「並進」が禁止
です**。道路交通法第19条では「軽
車両は、軽車両が並進することとな
る場合においては、他の軽車両と並
進してはならない」と定められてい
ます。自転車は道路交通法上は軽車
両扱いとなり、違反した場合は「2
万円以下の罰金または科料」が科せ
られることになります。

問 管理課 **T** 86-7835

野外焼却は違法です！

「煙の臭いが洗濯物につく」「煙で
窓が開けられない」など野外焼却に
関する苦情が多く寄せられています。
**ごみ、刈り草、落ち葉などの廃棄物
の野外焼却は、法律に定められた以
下の例外を除き原則、禁止されてい
ます。**

○温度測定が可能な装置の設置、助
燃装置の設置など、その他の構造
基準をすべて満たした焼却炉を使用
する場合。

○伝統行事の際に行うものなど、焼
却禁止の例外とされている場合。
違反した場合は、5年以下の懲役
もしくは1,000万円以下の罰金
またはこの両方が科せられます。
また、例外にあたる場合でも、苦
情があった場合は行政指導の対象

となります。

**ごみは燃やさず、分別して決められ
た場所への処分をお願いします。**

問 環境政策課 **T** 86-7812

燃料電池車購入補助金

市では、2050年までに二酸化炭
素排出量を実質ゼロにする組み
のの一つとして、水素エネルギーの
活用を推進しています。いなべ市民、
市内事業所を対象に燃料電池車(水
素自動車FCV)の新車購入に補助制
度を設けています。購入の際には利
用してください。

●補助金額 40万円

●令和7年度補助枠 3台

問 新産業創造課 **T** 86-7830



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ウェルカムベビー交流会(妊婦教室)

●日程 10月17日(金)
●時間 13:00～15:00
(受け付け12:50～)
●内容 妊娠期を楽しむために
(スタイ作り・交流)
●場所 すこやかランド
(北勢町其原818)
●持ち物 母子健康手帳
●申込方法 電話、申し込みフォーム
※託児が必要な人は相談してください。

ウェルカムベビー交流会▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加で
きます。身体計測のみでも可。仲間
づくりの場として、気軽に来てくだ
さい。オンライン相談もあります。

●日程 10月 1日(水) 北勢町在住
10月 8日(水) 藤原町在住
10月15日(水) 大安町在住
10月22日(水) 員弁町在住

●時間 9:30～11:00

●場所 保健センター棟

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

＜前期＞

●日時 10月7日(火) 9:30～

●対象 生後4～6カ月の子の保護者

＜後期＞

●日時 10月28日(火) 9:30～

●対象 生後7～11カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習・試食

●場所 保健センター棟

●申込方法 1週間前までに電話、
申し込みフォームで予約。各回定員
15人

前期▶



後期▶



場所
保健センター棟

【妊娠8か月教室】10月10日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族

10月24日(金) 9:30～9:45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族

【1歳6か月児健康診査】10月23日(木) 13:15～14:00 R6.3.12～4.23生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】10月 9日(木) 13:15～14:00 R4.3.1～4.2生 および 前回欠席者

対象者には
個別通知
します

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000

《月～土》19:00～翌朝8:00

《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00

《土》19:30～21:30