

いなべ市の健康づくりにご協力いただける

店舗・事業所を 募集します

減 塩

いなべ市(国保加入者)の入院外医療費で最も多いのが高血圧性疾患。高血圧性疾患は塩分摂取との関連が大きいと言われています。そして、多くの方は塩分摂取量が過剰という現状から、5月と6月は「いなべ市減塩チャレンジ!プロジェクト」に取り組んでいます。

骨 の 健 康

いなべ市の介護につながるきっかけで多いのが筋骨格系疾患です。その要因の一つとして骨粗しょう症があります。加齢とともに減ってしまう骨密度。若いうちから骨を強くすることを意識してほしいという思いで、9月と10月は「いなべ市骨コツ!チャレンジプロジェクト」に取り組んでいます。

取 組 み 例

商品や店内、食堂への

POP掲示

ポスター・卓上スタンド
吹き出しポップなど

飲食店での減塩や
骨粗しょう症予防を
意識したメニューの提供

市の健康増進事業と
コラボイベントの実施



情報発信のみの協力も大歓迎です。こんなことができるかも!という提案もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせください。一緒に健康づくりの輪を広げていきませんか?



ご協力いただいた店舗・事業所様は「いなべ市健康づくり協力店」として
市ホームページなどに掲載させていただきます。

お問
い合
わせ

いなべ市 健康こども部 健康推進課

TEL 0594-86-7824

MAIL kenkou@city.inabe.mie.jp



申込
フォー
ム