

いなべんき 応援あぷり

参加
無料

いなべる カラダフェス

こどもから大人まで、みんなで楽しく健康を学ぼう！

開催日：7月31日（金）

場所：いなべ市保健センター棟 1階

対象：いなべ市民の方



プログラム

いなべるも
来るよ！

10:00～10:45

(9:45受付)

乳幼児相談室

こどもも大人も毎日できる！

からだ整う
ストレッチ&コアトレ
体験

対象：小学生以上

持ち物：バスタオル、飲み物、
動きやすい服装

キウイの
おみやげ付き

要申込

先着15名

参加者にはいなべる
ポイントプレゼント！

未就園児 託児あり
(無料・要申込)

9:30
～12:00

(受付終了 11:30)

誰でも参加可！
測定
& お楽しみ
コーナー

申込不要

- ・骨の健康度測定
- ・血管年齢測定
- ・ヘモグロビン測定
- ・VRで！
おなか探検ツアー
(提供：ヤクルト)
- ・わなげコーナー
(提供：コープみえ)
- ・いなべるスタンプで
ミニグッズづくり
- ・いなべる福笑い

10:00～10:50

(9:50受付)

調理室

親子と一緒に♪

アイスクリーム
作り体験

(提供：四日市酪農)

牛乳の飲みくらべもできます

対象：親子
(1組あたり3人まで)

持ち物：エプロン、三角巾

要申込

先着12組

11:00～11:50

(10:50受付)

栄養指導室

栄養満点！

キウイソースの
おとうふ白玉作り体験

対象：親子
(1組あたり3人まで)

持ち物：エプロン、三角巾

キウイの
おみやげ付き

要申込

先着12組

参加申込はこちらから→

6/29（月）
受付スタート！



※要申込の体験は定員に達し次第、
受付を終了させていただきます。
※本イベントで万が一怪我や事故が
発生した場合は自己責任となります
ので、予めご了承ください。

【お問合せ】 いなべ市健康推進課

☎0594-86-7824