

PICK UP! ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

7月から支所での証明書発行業務を統合

マイナンバーカードの普及によるコンビニ交付の増加に伴い、7月1日(火)から大安・藤原支所での証明書発行を廃止し、本庁舎と員弁支所へ業務を統合します。統合される業務は住民票・戸籍証明書・印鑑登録証明書・所得課税証明書・納税証明書の発行業務です。それ以外の業務は引き続き各支所でも行います。7月1日(火)以降に証明書が必要な人は、本庁舎か員弁支所、もしくはコンビニ交付*で取得してください。庁舎へ行くのが困難でマイナンバーカードを未取得な人は、郵送による請求・委任状による代理人請求も可能ですのでホームページをご覧ください。



- ☎ 市民課 ☎ 86-7810
- ☎ 市民税課 ☎ 86-7794
- ☎ 納税課 ☎ 86-7793

※コンビニ交付により取得できる証明書：住民票・戸籍証明書・印鑑登録証明書・戸籍附票・各種税証明書

北勢線夏休み親子ツアーズ

普段見ることができない、北勢線の車両車庫などを見学してみませんか？夏休みを利用して、ぜひ北勢線に会いに来てください。



- 日時 7月30日(水) 9:40～11:30
- 内容 北大社車両区の見学など
- 集合場所 三岐鉄道北勢線東員駅 (改札を出て左側。北勢線を利用してください)
- 解散場所 三岐鉄道北勢線東員駅
- 対象者 小学生とその保護者(1組3人まで)
- 定員 20組
- 参加費 参加者1人当たり500円(保険料・安全対策費用を含む)
- 申込方法 はがきの裏面に記入事項の①～⑤を記入して、申込先へ郵送してください。
- 記入事項 ①保護者氏名 ②児童の氏名・フリガナ・学年 ③電話番号 ④住所 ⑤メールアドレス
- ※応募は1組につき、1回まで。
- ※応募多数の場合は6月25日(水)に抽選します。当選結果は、後日通知書とメールを送ります。
- 申込期限 6月24日(火) 17:00 必着
- その他
 - ・終了後の昼食および昼食場所は準備していません。
 - ・感染症対策、熱中症対策は各自で行ってください。
 - ・動きやすい服装で参加してください(サンダル不可)。
 - ・天候不順などの事情により中止する場合があります。

☎ 申込先 桑名市役所 政策創造課 MaaS推進室内 北勢線対策室 (〒511-8601 桑名市中央町2-37) ☎ 24-1247

特定健診を受けましょう



生活習慣病に着目した健診です。
 <<国民健康保険被保険者の特定健診>>
 ●対象者 40～74歳
 ●受診期間 7～11月(受診券が届いても、健診を受診するまでに国民健康保険から抜けた場合は受診できません)
 ●受診券発送 6月下旬
 <<人間ドック>>
 市の人間ドックに申し込みをした人への受診案内は、受診医療機関から郵送されます。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811
 <<後期高齢者医療被保険者の健康診査>>
 ●対象者 75歳以上
 ●受診期間 7～11月
 ●受診券発送 6月下旬(三重県後期高齢者医療広域連合から郵送)
 ※5～8月に後期高齢者医療被保険者になる人は、8月以降に受診券を郵送します。
 ☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6884 ☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

スマホなんでもサポート号【無料】 ☎ 新産業創造課 ☎ 86-7830

移動式の教室「スマホサポート」で、スマホアドバイザー®によるオンライン個別教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。
 ●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)
 ●定員 各講座3人

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号 予約窓口 ☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日9:00～17:00)

6月の教室内容	
① 11:00～12:00	Androidの使い方(基礎編)
② 13:00～14:00	6/2～6/12 始めよう!防災の備え(設定編) 6/16～6/26 始めよう!防災の備え(避難訓練編)
③ 14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
④ 16:00～17:00	Androidの使い方(応用編)
7月の教室内容	
① 11:00～12:00	LINEでコミュニケーション 7/1～7/10 LINEを使いこなそう(災害対策編)
② 13:00～14:00	7/15～7/24 始めよう!防災の備え(設定編) 7/29～7/31 始めよう!防災の備え(避難訓練編)
③ 14:30～15:30	Androidの使い方(応用編)
④ 16:00～17:00	Androidの使い方(基礎編)

6月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

養育費確保のための新制度ができました

養育費は子どもを監護・教育するための必要な費用です。

子どもと離れて暮らしていても親であることに変わりはなく、親としての経済的責任を果たし、子どもの成長を支えることはとても大切なことです。

☎ 子育て政策課 ☎ 86-7821

公正証書等作成費補助金

公正証書など養育費に関する債務名義を作成した際、作成にかかった費用最大5万円を補助します！

●補助の対象

公正証書などの作成にかかった費用

例：公証人手数料、戸籍謄本など添付書類取得費用

●対象者(①～④の要件をすべて満たす人が対象です)

- ①養育費の取り決めに関する公正証書などの費用を負担した人
- ②養育費の取り決めに係る公正証書などを有している人
- ③養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している人
- ④過去に他自治体で、同一の児童で同様の補助金を受け取っていない人

●申請方法

申請書に必要書類を添付して、こども政策課まで提出してください。添付書類などの詳細は、ホームページを確認してください。



●申請期限

公正証書などを作成した日の翌日から6カ月以内

養育費保証契約促進補助金

保証会社と養育費保証契約を締結した際、保証料として負担した費用最大10万円を補助します！

●補助の対象

保証会社と養育費保証契約を締結した際に要した経費のうち、初回の保証料として本人が負担した費用

●対象者(①～④の要件をすべて満たす人が対象です)

- ①養育費の取り決めに係る債務名義を有している人
- ②養育費の対象となる児童を現に扶養している人
- ③保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している人
- ④過去に他自治体で、同一の児童で同様の補助金を受け取っていない人

●申請方法

申請書に必要書類を添付して、こども政策課まで提出してください。添付書類などの詳細は、ホームページを確認してください。



●申請期限

公正証書などを作成した日の翌日から6カ月以内

備えていますか? 家屋の地震対策



大きな地震が発生したときに、家具の転倒などによりけがをしたり、閉じ込められたりしないように、家具の固定など事前に安全対策をおきましょう。

【今すぐ Check ☑ 家の中の安全対策】

- ☐ 家具類は壁面に接近させて置き、市販の器具などで倒れないように固定。
- ☐ 食器棚にはすべり止めシートを敷き、観音開きの扉には留金具をつける。
- ☐ 照明器具は吊るタイプをなるべく使わない。蛍光灯の両端を耐熱テープで止める。
- ☐ 大きな窓ガラスには、室内側に飛散防止フィルムをはる。
- ☐ カーテンやじゅうたんなどは、防災加工の物を使う。
- ☐ ストープは耐震自動消火装置付きのものを使い、周囲に燃えるものを置かない。
- ☐ 住宅用火災報知機を設置し、定期的に点検や交換をする。
- ☐ 出入口や通路をふさぐような場所に物を置かない。
- ☐ 家具の転倒や落下を避けて集まることができる安全なスペースを確保する。

【家具類転倒防止対策事業】

高齢者、障がい者などがある世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける事業です(1世帯につき3点まで)。

●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

☎ 申込先 防災課 ☎ 86-7746

男女共同参画週間

☎ 人権福祉課

☎ 86-7815



6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。一人一人の個性を大切に、みんなで協力し合い、共に生きる社会を「男女共同参画社会」と言います。

男女共同参画社会を実現するためには、男女それぞれの人権が尊重され、配偶者などへのあらゆる暴力がなく、一人一人が自分らしい生き方を選択し、互いに支え合い、いきいきと暮らすことができるようにわたしたち一人一人の取り組みが必要です。

男女共同参画週間であるこの時期に、わたしたちのまわりの男女共同参画社会について考えてみませんか？

健康的な生活で ポイントを貯めよう 健康マイレージ

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

【参加方法】 ※いつでも参加可能です。

- ①市が実施する健診・検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロード。



- ②30ポイントたまったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



- ③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

- 元気クラブ参加 [1回参加で1ポイント]
 - いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]
 - 特定健診、がん検診などの結果持参 [1検診につき1ポイント]
 - 市が主催する事業への参加[1回参加ごとに1ポイント]
 - ◎今だけの特典!家で体を動かしましょう!「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施(自己申告) [1回実施で1ポイント]
- ※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



ポイントを貯めて、豪華景品をゲットしよう!

【企画1】 抽選で豪華商品が当たる!!

健康推進課窓口に「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

●応募期間 11月1日(土)～令和8年3月31日(火)

●注意事項 市内在住または在勤の人が対象です。

- 1等(1本)…食品詰め合わせ5,000円分相当
- 2等(1本)…食品詰め合わせ3,000円分相当
- 3等(1本)…食品詰め合わせ1,000円分相当
- 特別賞(30本)…元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】 4人以上のグループで取り組むと、お楽しみグッズ1人1点をプレゼント!

《昨年の当選者が決まりました》

【1等】水谷さん(北勢町)

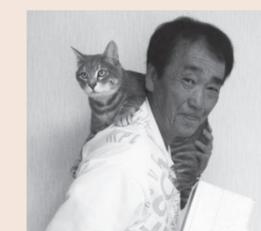
【2等】牧野さん(北勢町)

【3等】太田さん(員弁町)

参加者は、「元気クラブの仲間と話したり旅行したりするのを楽しみにがんばっている」「野菜作りが日課」「続けることが大切だと思う」と楽しみながら健康づくりに取り組んでいました。



1等 水谷さん



3等 太田さん

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
7・8月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【夏休みの自然研究の仕方を聞く会】

標本の作り方や採集方法、自然研究の仕方について相談や支援をします。

●日時 7月12日(土)

13:00～16:00

●場所 大安公民館 2階大会議室

●参加費 無料

【標本の名前を聞く会】

自由研究で作った標本の名前や研究の仕方について相談や支援をします。

●日時 8月23日(土)

13:00～16:00

●場所 大安公民館 1階視聴覚室

●参加費 無料

＜共通事項＞

●申込方法

市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

共有しましょう。

●日時 7月1日(火)
10:00～12:00

●場所 いなべ市市民活動センター

●定員 20人

●申込方法 電話または
申し込みフォームから



問 申込先 いなべ市市民活動センター
T 74-5806

「八舎」プレオープンイベント with パン祭り

にぎわいの森に7月にオープン予定の「八舎」の魅力を一足早くご紹介！市内の人気パン屋が一堂に会する「パン祭り」も同時開催します。

●日時

6月28日(土) 10:00～15:00

●場所 にぎわいの森

問 グリーンクリエイティブいなべ
T 72-7705

第31回 いなべ市民ゴルフ大会

●日程 7月30日(水)

●場所 リオフジワラカントリークラブ

●定員 184人(46組)

●対象者 市内在住、在勤、在学の
人、その他関係者

●参加費

【一般】10,930円(税込)セルフ

【ジュニア】6,364円(税込)セルフ

※プレー費、昼食費、参加費含む。

●競技 18ホールストロークプレー

●表彰 前半9ホール ハーフ集計

【スクラッチの部】一般、ジュニア

【ダブルペリアの部】一般

●申込方法 申込書をスポーツ協会
事務局へ持参(1人1組まで)。

※申込書はスポーツ協会事務局で受け取り、または協会ホームページからダウンロードしてください。

●申込期間

6月17日(火)～27日(金)



9:00～17:00

※定員になり次第、締め切り。

問 申込先 NPO 法人いなべ市スポーツ協会事務局(員弁町楚原936) T 74-5028

財津和夫 ～トークと歌のプレゼント～



魅力たっぷりのトークとミニライブをお楽しみください。

サボテンの花などを披露する予定。

●日時 9月7日(日)

15:00(開場14:15)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●入場料(税込・全席指定)

4,000円(当日4,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

●発売開始 6月16日(月)

＜チケット取り扱い＞

○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00～17:00

○チケットぴあ

セブンイレブン(Pコード:299-754)

○ローソンチケット

ローソン、ミニストップ

(Lコード:42860)

問 (一社) いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

あげてうれしい もらってうれしい 春の「はあとふるリユース」

家で眠っている子ども服などを、地域の子どものために譲ってください。

●日時

6月28日(土) 12:00～15:00

●場所 員弁老人福祉センター 2階

問 NPO 法人こどもぱれっと

T 72-8002、72-8005

認知症介護者家族のつどい

認知症の人を介護する家族同士で、気になることや聞いてみたいことなど、いろいろ話してみませんか。奇数月第3金曜日に開催しています。

●日時 7月18日(金)

14:15～15:45

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●申込方法 電話

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

第5回 いなべ学びフェスタ

●日時 7月5日(土)

10:00～15:00

●場所 FUJIHUB

●内容 市周辺の習い事やワークショップを集めた、学べることに特化した体験型のフェスタです。

問 もうひとつのふる里いなべ village

T 070-8548-4584

募集

阿下喜女みこし 参加者募集

女みこしの6年ぶりの開催にあたり、参加者を募集します！

●開催日 7月26日(土)

●定員 30人(先着)

●参加費 1,000円(保険代含む)

●申込方法 電話

※小学4年生以上(未成年者は保護者の同意が必要)

問 申込先 阿下喜祭好会

T 080-5295-0417 Instagram▶



健康

歯周病検診を 受けましょう



歯を失う大きな原因は歯周病です。健康で長生きするためには歯周病予防など口の健康管理が重要です。歯周病を早期発見するため、ぜひこの機会に受診してください。

●実施期間

7月1日(火)～12月31日(水)

●対象者 今年度20歳、30歳、40

歳、50歳、60歳、70歳になる人

●負担額 無料

●受診票発送 6月下旬

問 健康推進課 T 86-7824

妊婦歯科健診を 受けましょう



妊娠中はホルモン分泌の変化や、つわりなどにより歯や口の手入れが不十分になりやすいため、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

妊娠初期や後期はホルモンバランスに影響する恐れがあるため、安定期(5～7カ月ごろ)に入ってから歯科健診を受けましょう。

●対象者 歯科健診の受診日にいなべ市に住所のある妊婦

●負担額 無料

●持ち物 受診時に妊娠届出時に配布した「妊婦歯科健康診査票」、「口腔質問票」、「母子健康手帳」を持参してください。紛失された人は、母子保健課窓口までお越しください。

問 母子保健課 T 86-7770



めがせ いなべ通

いなべ
検定入門
199

「貴重なものがたくさん」

いなべの文化財

6

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

田辺城(北勢町)

田辺城は、田切川と二之瀬川に挟まれた標高240mの丘陵上に築かれた山城で、平成15年3月に北勢町の史跡文化財に指定されました。北畠氏の系譜に属する木造左衛門佐長政(具康)によって築かれたと言われています。

織田信長が伊勢に侵攻してきたとき、長政の父具政は信長に仕えており、津市に戸木城を築いて暮らしていました。その後、小牧長久手の戦いで織田信長の次男信雄が秀吉と和解すると、長政は信雄から員弁に土地を与えられ、それまで住んでいた城を廃城し、田辺城を新たに築きました。そのわずか4年後に秀吉による小田原出兵により、長政は田辺城を出て、そのまま戻ることなく廃城となりました。

現在城跡は、主郭を中心に空堀や土塁、土橋が残っていて往時の姿をわずかにとどめています。水の手曲輪北半分や本丸北の屋敷跡などは、東海環状自動車道の工事によって無くなりました。



田辺城の空堀(北勢町)

解き明かされていない謎も多く、ロマンがかき立てられるお城です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会

伊藤忠 T 090-3583-2827

梅の実もぎとり体験

●日程 6月中旬～下旬(予定)

●場所 いなべ市農業公園 梅林公園直売所(藤原町鼎717)

●参加費 1,000円/1袋(約3kg)

●持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子、長袖の上着

※日程や詳細については、決定次第、農業公園ホームページでお知らせします。

問 いなべ市農業公園 T 46-8377

市民カフェ (無料)

市民が気軽に交流できるカフェです。今回は、ドキュメンタリー映画「プラスチックの海」を観て、感想を

相談

暮らしなんでも相談会
(相談無料、機密厳守)

子育て、年金、住宅、介護、労働、金融、法律などの相談に弁護士、社会保険労務士などが親切に答えます。

●日時 6月21日(土)

10:00～16:00

●場所 桑名市総合福祉会館 第1、2会議室(桑名市常盤町51)

●申込方法 電話またはFAX

※事前予約制ですが、当日空いている場合がありますので、電話で確認してください。

問 申込先 暮らしほっとステーション 桑員 T 87-7169 F 87-7170

その他

児童手当を受給している人へ

＜現況届のお知らせ＞

令和4年度から、児童手当の現況届は原則不要となりました。

ただし、離婚協議中で配偶者と別居している人や、第3子加算対象で確認が必要な人など、提出が必要

な場合があります。

提出が必要な人には、6月初旬に個別で案内を送付しますので、期日までに必ず提出してください。

問 こども政策課 T 86-7821

サル追い払い用爆竹
無償支給



サルが田畑や住宅敷地内に出没した際に使用する、追い払い用の爆竹を無償で支給しています。窓口で申請書に記入し、1回につき2箱まで支給します。

この制度を活用して、サルを見つけたら地域ぐるみで追い払い、サルに「人間は怖い」と学習させましょう。

●申請場所 獣害対策課、各支所

●記入項目 氏名、自治会名

問 獣害対策課 T 86-7832

期限内納付のお願い

＜6月の納付＞

○市・県民税 第1期/全期

○介護保険料 第2期

●納期限(口座振替日)

6月30日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、7月16日(水)に口座<再>振替を行います。*介護保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取り、支払い処理をしてください。領収証書は発行されません。納付状況はアプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 介護保険課 T 86-7820

野外焼却は違法です！

「煙の臭いが洗濯物につく」「煙で窓が開けられない」など野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。ごみ、刈り草、落ち葉などの廃棄物の野外焼却は、法律に定められた以下の例外を除き原則、禁止されています。

○温度測定が可能な装置の設置、助燃装置の設置など、その他の構造基準をすべて満たした焼却炉を使用する場合

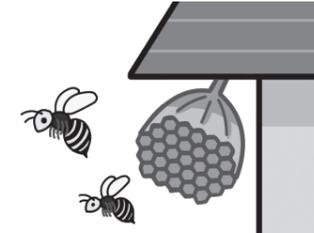
○伝統行事の際に行うものなど、焼却禁止の例外とされている場合
違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。また、例外にあたる場合でも、苦

情があった場合は行政指導の対象となります。

ごみは燃やさず、分別して決められた場所への処分をお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

ハチの巣の
駆除について



毎年、春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になり、ハチの巣駆除の相談が多く寄せられます。

巣が小さいときは比較的容易に駆除できますが、大きくなるとハチの数も増えて専門業者でないと駆除が困難です。

駆除については、その土地や建物の所有者または管理者が行ってください。また、事故を防ぐためにも専門業者に駆除を依頼してください。

なお、市役所から特定の専門業者を紹介することは行っていません。

問 環境政策課 T 86-7812

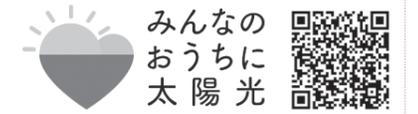
太陽光パネル・蓄電池の
共同購入事業が始まりました

4月16日(水)から三重県で、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」の参加募集が始まりました。

みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でお得に購入する機会を提供する事業です。

期間内に無料の参加登録をすると、自宅の設置費用を確認できます。オンライン説明会開催などの予定もありますので、詳細は下記の二次元コードから確認してください。

●参加登録期限 9月4日(木)



問 みんなのうちに太陽光事務局 T 0120-728-300 (平日10:00～18:00) H https://group-buy.jp/solar/mie/home

人生100年時代
げんき通信

第15回 問 健康推進課 T 86-7824

ずっと自分の歯で噛むためには

①普段からよく噛む習慣をつけるようにする。



噛み応えのあるものを混ぜるなどの工夫を！

②歯と口をきれいに保つことが大切。



歯と歯の間は、歯間ブラシを使ってキレイに！

③むし歯や咬み合わせが悪い場合は、歯科受診を！



早めの歯科受診をおすすめします

歯と口は健康の入口です

元気でいきいきと暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。体の衰えを防ぐには栄養を摂ることが重要で、そのためには食物をしっかり噛んで食べられようようにしておく必要があります。

歯周病は、放置すると歯が抜け落ちてしまう病気として有名で、歯を失う原因の第1位です！歯周病は、感染症や誤嚥性肺炎などにも影響を及ぼし、糖尿病や肥満、脳卒中などの生活習慣病にも影響があることがわかっています。

55歳以降の年齢で、歯周病が原因で歯を失った人の割合は60%以上を占めています。また、80歳で20本の歯を有する人は51.6%と、高齢になるにつれて歯の本数は減っています。(厚生労働省R4年資料参考)

かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に検診を受けましょう！

おすすめ情報満載ブックなつ
BOOK NOW
おすすめ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね



電子図書館



利用者カード
申し込み

あじさいおはなし会
スマイルフェスタ in いなべ

●日時 6月14日(土) 10:30～11:30

●場所 北勢市民会館 2階和室

●参加 無料

●内容 大きな絵本、紙芝居などの読み聞かせ

●協力 おはなしボランティア連絡会

・大安町おはなしの会くまのこ

・藤原おはなしの会「こだま」

・よみかせたんぼの会

＜6月23日～29日は、男女共同参画週間です＞

●おすすめ本の紹介



「家族全員自分で動くチーム家事」

三木智有 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン
家族観の違い、情報とスキルの夫婦格差、時間の優先順位、夫婦の対話。家事シェア研究家が、家族の間にある「4つの溝」を乗り越え、「チーム家事」を運用するコツを伝授する。

6・7月の休館日 全館…毎週月・火 / 特別休館日 員弁…6月11日(水)～20日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6月19日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	7月10日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
	8月7日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
行政苦情 110 番	平日 9:00～16:45		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	6月18日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	7月9日(水) 13:00～16:00	大安公民館	
LGBT 電話相談	6月18日(水) 11:00～16:00		当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	7月16日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1階 暮らしサポートセンター 縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	6月18日(水) 13:30～16:30	市役所 2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	6月20日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	6月20日(金) 13:30～15:30	だいいん保健室	
	6月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	6月27日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター T 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
■医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

イベント情報

「イベントカレンダー」で詳しい情報をご覧ください▶



- 三重県内男女共同参画連携映画祭 2025
6月28日(土) 13:00～、北勢市民会館 さくらホール
- いなべ市民大学 第2回
6月28日(土) 13:30～、員弁コミュニティプラザ

編集後記

太陽 古の昔から地球を照らす再生可能エネルギー。最近の太陽光パネルは、技術進歩のおかげで薄くて軽いそうですよ。将来は、炎天下で撮影する広報職員の背中で発電できるかも(日)
陽 気に絵の話をしてくれた困さんの取材。本当に絵が好きなんだと伝わってきました。僕はというと絵が下手で、ペンギンを描いたつもりがアヒルに間違えられたことがあります(岡)

緊急地震速報訓練のお知らせ

●日時 6月18日(水) 10:00～
※消防庁と気象庁による全国的な速報訓練です。いなべ市実施の防災ラジオ定期試験放送ではありません。
問 防災課 T 86-7746

マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)

●日時 6月29日(日)
9:00～12:00(20分毎)
●場所 市民課
●取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行はできません。
●予約方法 6月27日(金)までに電話で予約
問 申込先 市民課 T 86-7810
【マイナンバーに関する問い合わせ】
問 マイナンバー総合フリーダイヤル T 0120-95-0178

火災報知器などを付けて火事を防ごう

桑名市消防本部では火事予防のための各種支援や講座を用意しています。気軽に問い合わせください。
①住宅用火災警報器の点検・取り付け支援
すでに取り付けしてある住宅用火災警報器の作動確認など点検いたします。
②住宅防火診断
台所や火災器具の使用状況などを確認して、火災予防のアドバイスを行います。
③住宅防火講習会(無料)
住宅火災の発生を防止、火災から命を守るための対策について「住宅防火講習会」を実施。講習会場は、申し込みされる団体などで準備してください。
※①、②は消防職員が直接自宅へ訪問し、無料で支援・実施します。
問 桑名市消防本部 予防課 T 24-5279

税務職員採用試験

●日程 1次試験:9月7日(日)
2次試験:10月15日(水)～24日(金)のうちいずれか指定する日
●受験資格
1. 令和7年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
2. 人事院が1に掲げる人に準ずると認める人
●申込期間
6月13日(金) 9:00～25日(水) (受信有効)
●申込方法 ホームページから
問 名古屋国税局 人事第二課試験係 T 052-951-3511



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日時 7月2日(水) 北勢町在住
7月9日(水) 藤原町在住
7月16日(水) 大安町在住
7月23日(水) 員弁町在住
7月30日(水) 北勢町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター棟
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



場所
保健センター棟

対象者には個別通知します

- 【妊娠8か月教室】 7月11日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
7月25日(金) 9:30～9:45 妊娠8か月ごろの妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 7月31日(木) 13:15～14:00 R5.12.1～R6.1.20生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 7月17日(木) 9:15～9:30 R5.6.1～7.31生
- 【3歳6か月児健康診査】 7月24日(木) 13:15～14:00 R3.12.20～R4.1.18生 および 前回欠席者

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月～土》19:00～翌朝8:00
《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00
《土》19:30～21:30