

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

令和 8 年度、令和 9 年度、令和 10 年度採用 いなべ市職員採用試験

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792

令和 7 年度に実施する職員採用試験です。今回から、採用候補者名簿方式の導入、SPI3 試験への変更など、大きく内容を変更しています。

試験に関する詳しい内容は市ホームページの募集要項をご覧ください。

たくさんの応募をお待ちしています。



●採用候補者名簿方式

試験に合格してから 3 年の期間内で
採用年度を選択することができます。

●SPI3 試験

民間企業で導入実績が多く、公務員特有の教養試験対策が不要です。

採用試験日程				
試験区分	1 次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6 月 15 日(日)	事務職員	10 人程度	4 月 21 日(月) ～ 5 月 23 日(金)
		事務職員(保健師)	若干名	
後期試験	9 月 21 日(日)	事務職員	10 人程度	7 月 22 日(火) ～ 8 月 22 日(金)
		事務職員(保健師)	若干名	
		事務職員(防災担当)	若干名	



東海環状自動車道いなべ IC ～大安 IC 間 3 月 29 日に開通します！

☎ 高速道路対策課 ☎ 86-7836

●開通区間

東海環状自動車道いなべ IC ～大安 IC (延長 6.5km)
いなべ市北勢町阿下喜～大安町高柳

●開通日

令和 7 年 3 月 29 日(土)

●その他

いなべ IC は ETC 専用料金所となります。利用する際は、
ETC 車載器に ETC カードを挿入して走行してください。

定額減税で控除しきれない分がある人へ 調整給付についてお知らせ

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

令和 6 年分の確定申告や給与の源泉徴収票で控除しきれない定額減税
(控除外額)がある人に向けてお知らせします。

これまでの給付

●**当初給付**…既に支給済みです。所得税額や個人住民税所得割額から定額減税額を控除しきれないと見込まれる人に対して、令和 5 年の所得状況に基づき、控除しきれないおむねの額(定額減税調整給付金)を支給しました。
※市では、令和 6 年 9 月から 10 月中に対象者に案内を送付し、確認書の提出があった人に令和 6 年 10 月から 12 月にかけて給付金を支給しました。

今後の給付

●**不足額給付**…申告などにより令和 6 年分所得税と定額減税額が確定した後、当初給付の支給額を受けてもさらに不足する金額があることが判明した人または新たに対象となる人に対して追加で支給します。
※令和 7 年秋ごろ(詳細未定)に対象者へ案内を送付する見込みです。

不足額給付の各種給付および定額減税の全体像などに関しては、内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」を確認してください。



◀内閣官房ホームページ

令和 7 年度 外国語会話講座

外国人講師による外国語会話講座、あなたも始めてみませんか。

●場所

員弁庁舎 東館 2 階

●定員

各クラス先着 12 人(5 人未満の場合は開講しません)

●受講料

一般 24,000 円(1 カ月あたり 4,000 円)

小学生 18,000 円(1 カ月あたり 3,000 円)

6 カ月前分払い(前期 23 回・後期 23 回)

●申込方法

電話または FAX で住所、氏名、電話番号、希望講座を申込先へ。

●申込期限

3 月 12 日(水)

《注意事項》

- ・4 月から開講します。
- ・受講生は、国際交流協会会員として年会費 2,000 円が別途必要です。
- ・テキスト代が別途必要です。
- ・途中で退会する場合でも返金できません。
- ・体験講座の希望は、気軽に問い合わせてください。
- ・申し込み人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の時間がずれることがあります。

☎ 申込先 いなべ市国際交流協会(員弁町笠田新田 111)

(月・水・金 9:00 ～ 17:00) ☎ / ☎ 74-4800



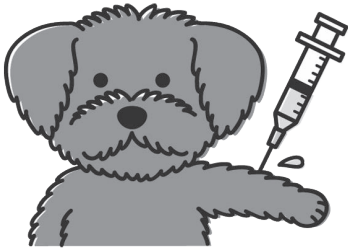
英語(毎週土曜日)	
小学生低学年クラス	9:10 ～ 10:00 (新規の人)
小学生クラス①	10:15 ～ 11:05 (継続の人)
小学生クラス②	11:20 ～ 12:10 (継続の人)
小学生クラス③	13:10 ～ 14:00 (継続の人)
英語(毎週日曜日)	
一般上級クラス	9:00 ～ 10:00
小学生高学年クラス	10:10 ～ 11:00 (継続の人)
小学生高学年クラス	11:10 ～ 12:00 (新規の人)
英語(毎週月曜日)	
一般初級クラス	19:00 ～ 20:00
英語(毎週木曜日)	
一般入門クラス	9:00 ～ 10:00
一般中級クラス	19:00 ～ 20:00
中国語(毎週水曜日)	
一般初級クラス	19:00 ～ 20:00
一般中級クラス	20:00 ～ 21:00
韓国語(毎週金曜日)	
一般初級クラス	19:00 ～ 20:00
一般中級クラス	20:00 ～ 21:00

※見学できます。電話で相談してください。

狂犬病予防注射・畜犬登録

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。
未登録の場合は、登録手数料 3,000 円が別途必要です。
※接種頭数の減少に伴い、昨年度から接種日程を変更しております。



- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後 91 日以上の犬
- 接種費用 3,400 円

藤原町		
4 月 7 日(月)	9：00 ～ 9：30	三重北農協 白瀬支店
	9：50 ～ 10：20	東藤原コミュニティ消防センター

員弁町		
4 月 8 日(火)	9：00 ～ 9：20	上笠田宇野公民館
	9：40 ～ 10：10	旧いなべ市商工会員弁支所 (員弁町楚原 475-1)

北勢町		
4 月 7 日(月)	10：40 ～ 11：10	あげき広場（北勢武道場前）
	11：30 ～ 12：00	東部林業会館
4 月 9 日(水)	9：00 ～ 9：20	垣内自治会館

大安町		
4 月 8 日(火)	10：40 ～ 11：30	門前ふれあいセンター
4 月 9 日(水)	9：40 ～ 10：00	丹生川久下野添会館
	10：20 ～ 10：50	旧郷土資料館 (大安町平塚 525)
	11：10 ～ 11：50	大安武道館

バイク、小型特殊自動車登録・廃車・変更の手続き

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4 月 1 日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4 月 2 日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。
軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税です。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

- 受け付け 平日 8：40 ～ 17：15
- 持ち物 右表○印のもの
- ※同一世帯以外の人が手続きをするときは、委任状が必要です。

	所有者の 印鑑	販売証明書 (押印要)	譲渡証明書 (押印要)	標識交付 証明書	ナンバー プレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

- ・軽四輪の手続き… ☎ 軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050-3816-1779
- ・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き… ☎ 中部運輸局 三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課 ☎ 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン個別教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

- 定員 各講座 3 人
(先着順、事前申し込み)
- ※①～④の講座ごとに申し込み

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口
☎フリーダイヤル 0800-111-9442
(全日 9：00 ～ 17：00)

各講座の内容(3 月)	
① 11：00 ～ 12：00	Android の使い方（基礎編） 3/14 まで 始めよう！防災の備え（設定編）
② 13：00 ～ 14：00	3/17 ～ 3/28 始めよう！防災の備え（避難訓練編） 3/31 LINE を使いこなそう（災害対策編）
③ 14：30 ～ 15：30	LINE でコミュニケーション
④ 16：00 ～ 17：00	Android の使い方（応用編）
各講座の内容(4 月)	
① 11：00 ～ 12：00	Android の使い方（応用編）
② 13：00 ～ 14：00	4/1 ～ 4/10 LINE を使いこなそう（災害対策編） 4/14 ～ 4/24 始めよう！防災の備え（設定編）
③ 14：30 ～ 15：30	Android の使い方（基礎編）
④ 16：00 ～ 17：00	LINE でコミュニケーション

3 月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 市	4 休	5 市	6 老	7 休	8
9	10 市	11 休	12 市	13 老	14 休	15
16	17 市	18 市	19 市	20 休	21 休	22
23	24 市	25 市	26 市	27 老	28 休	29
30	31 市					

4 月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 市	3 市	4 休	5
6	7 休	8 休	9 市	10 市	11 休	12
13	14 休	15 休	16 市	17 市	18 休	19
20	21 休	22 休	23 市	24 市	25 休	26
27	28 休	29 休	30 休			

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

固定資産の縦覧制度

☎ 資産税課 ☎ 86-7795

市内の土地と家屋の評価額などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

- 期間 4 月 1 日(火) ～ 30 日(水)
9：00 ～ 17：00（平日のみ）
- 場所 資産税課
- 縦覧できる人
○市内の土地と家屋にかかる固定資産税の納税義務者など
○納税者などからの委任を受けた代理人
- 持ち物
○運転免許証など、本人であることを証明できるもの
○委任状(代理人の場合)

記載内容

土地縦覧帳簿

所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線番号

家屋縦覧帳簿

所在、地番、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、
1 階床面積、延床面積、評価額

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
4月の教室

《藤原岳自然科学館》

【春の動植物をたずねて】

いなべ公園を散策し、春の自然を観察します。(昼食必要)

●日時 4月18日(金)
10:00～15:00

●場所 いなべ公園 第一駐車場

●定員 40人

●参加費 100円

●申込方法 3月26日(水) 9:00から市ホームページで申し込み。

問 自然学習室 **T** 46-8488

講演

「江戸時代 いなべの歴史」
～農民の暮らし～

●日時 3月13日(木)
14:00～16:30

●場所 員弁コミュニティプラザ
2階集会室

●講師 藤谷彰さん(元三重県史編さん職員、いなべ市史編さん委員)

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 **T** 090-3583-2827

第51回 みえけん フェスティバル



いなべ&桑名の地元劇団が主催。大人と子どもで生の人形劇を楽しみませんか？今回はプロ劇団も参加！

●日時 3月20日(木・祝)
13:30～(開場13:00)

●場所 員弁教育会館
(大安公民館の隣)

●上演劇団 たつのこ・ぽこぺん・えーたろー(いなべ市)、おもちゃ箱(桑名市)、とんがらし(愛知県：プロ)

●参加協力金 500円(3歳以上)

●申込方法 電話または申し込みフォーム

問 三重県人形劇協会(担当：林)

T 090-4267-3728



認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」



春の抹茶会。好きな茶碗を選んで、抹茶をたててみよう。

●日時 4月20日(日)
10:00～12:00

(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 4月15日(火)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 第19回定期演奏会

●日時 3月30日(日)
14:00～(開場13:30)

●場所 東員町総合文化センターひばりホール(東員町山田1700)

●入場料 500円(全席自由)
※未就学児は無料。

《チケット取り扱い》

○いなべ総合学園高等学校

○ミュージックショップハマダ(桑名市中央町2-27 あづまビル1階)

●演奏曲

第Ⅰ部 【クラシック・オリジナルステージ】

○大いなる約束の大地～チングス・

ハーン～(鈴木英史) ほか

第Ⅱ部 【ポップスステージ】

○マツケンサンバⅡ(宮川彬良)

○ジャパニーズグラフィティⅤ～日本レコード大賞 栄光の昭和50年代～ ほか

第Ⅲ部 【OB 合同ステージ】

○「GR」よりシンフォニック・セレクション(天野正道) ほか

問 いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村) **T** 74-2006

募集

ガイドヘルプボランティア 講習(日赤でのひら 奉仕団北勢支部主催)

視覚障害について理解し、支援の方法を学びませんか？講義と実技を交えて学びます。

●日時 4月30日(水)
10:00～15:00

●場所 北勢市民会館 視聴覚室

●定員 20人

●参加費 無料(昼食カレーライス付き)

問 申込先 いなべ市社会福祉協議会
地域福祉課 **T** 41-2945



ソフトテニス教室

●開催日 4月～令和8年3月の毎週日曜日
9:00～12:00

●開講式 4月13日(日) 9:00～

●場所 員弁運動公園テニスコート

●対象者 いなべ市民、東員町民の中学1～3年生

●定員 40人

●参加費 年間3,000円(保険料含む)

●申込期限 3月25日(火)
17:00

●申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会

T 74-5028



テニス教室

●開催日 4月～6月の毎週日曜日
9:00～12:00

●開講式 4月6日(日) 9:00～

●場所 大安スポーツ公園テニスコート

●定員 40人程度

●対象者 中学生以上のいなべ市在住、在勤、在学者の初心者、初級者

●参加費 3,000円(保険料含む)

●申込期限 3月25日(火)
17:00

●申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会

T 74-5028



【参加無料】 健康教室

四十肩などの頸肩腕症候群改善や腰痛・膝痛改善、転倒予防運動と食事指導の市民健康相談などを行います。

す。健康運動指導士、食品保健指導士、元労働省のメンタルヘルスの諮問委員の三刀流の健康運動指導士が対応します。

●各教室の開催日

【四十肩などの頸肩腕症候群改善運動】

4月13日(日)、5月11日(日)、
6月8日(日)、7月13日(日)

【腰痛・膝痛改善運動】

3月23日(日)、4月27日(日)、
5月25日(日)、6月22日(日)、
7月27日(日)

【運動と食事指導の市民健康相談日】

3月17日(月)、4月21日(月)、
5月19日(月)、6月16日(月)、
7月21日(月・祝)

【転倒予防と姿勢改善運動】

3月16日(日)、4月20日(日)

《共通事項》

●時間 9:30～16:30

●場所 大安公民館

●申込方法 電話またはメール

問 いなべ市地域活性化起業人 **T**
070-5506-5441 **E** tmrii5555@
gmail.com

点訳奉仕者初級養成講習会 音訳奉仕者養成講習会

《点訳奉仕者初級養成講習会》

●開催期間

4月から5月までの3日間

《音訳奉仕者養成講習会》

●開催期間

4月から5月までの4日間

《共通事項》

●場所 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2-131)

●申込方法 申込書に記載のうえ、郵送、FAXまたはEメールで申し込み。

※申込書はホームページからダウンロードしてください。



問 申込先 三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003 津市桜橋2-131)

T 059-213-7300 **F** 059-228-8425 **E** center@mieten.jp



第12回
問 環境衛生課
T 86-7813

いなべ市ごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

菰野町とのごみ処理施設整備について

令和6年6月にいなべ市と菰野町にて定住自立圏の協定を締結しました。環境部門では、いなべ市および菰野町のごみ処理施設が竣工から約30年経過しており、老朽化などの問題から新ごみ処理施設の広域化整備について検討を始めました。

1. ごみ処理施設の広域化とは？

近隣の市町と共用のごみ処理施設を整備し、各市町のごみを集約して処理することで、建設費や維持管理費の削減、地球環境の保全、そして安定的な稼働によるエネルギー回収を行うことができます。

2. どのようなことを検討するのか？

ごみの分別や収集方法、ごみ処理施設の処理方法や建設地の選定、そして長期的なスケジュールの策定など、今後のごみ処理方法についてさまざまな検討を行っています。

3. 今後のスケジュール

令和7年度より、ごみ処理計画の策定や周辺環境および地質調査などを行い、令和17年度に新ごみ処理施設の供用開始を目標に事業を進めていきます。

ごみ処理施設の整備にあたり、将来のごみ処理量を予測する上でも、ごみの分別や減量化を行うことはとても重要になります。青い袋に入れるのは燃やすすかないごみ、黄色い袋に入れるのはプラマークのついているものです。引き続きごみの分別にご協力をお願いします。

その他

乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

●日時

○乙種防火管理講習(1 日のみ)

5 月 29 日(木) 9:25 ~ 16:35

○甲種防火管理新規講習(2 日間)

5 月 29 日(木) 9:25 ~ 16:35

5 月 30 日(金) 9:20 ~ 16:25

※乙種・甲種併催

●対象者 いなべ市、桑名市、木曽
岬町、東員町に在住・在
勤の人

●場所 くわなメディアライヴ1 階
多目的ホール(桑名市中央町 3-79)

●定員 乙種・甲種合計 100 人
※定員になり次第、締め切り。

●受講料 乙種 7,000 円
甲種 8,000 円

※それぞれテキスト代を含む。

●申込方法 ホームページ

問 桑名市消防本部 予防課
T 24-5282

子宮頸がんワクチン キャッチアップ対象者の 接種期間延長



令和 7 年 3 月 31 日までに HPV
ワクチンを少なくとも 1 回以上接
種した人は、残りの接種を令和 8
年 3 月 31 日まで公費で受けられる
ことになりました。

まだ 1 回目の接種が済んでいな
い人は早めに接種をお願いします。

予診票が手元にない人は、下記の
QR コードから申請または母子健康
手帳を持って母子保健課窓口まで来
てください。



●対象年齢

平成 9 年 4 月 2 日から平成 21
年 4 月 1 日生まれ的女性

●標準的な接種スケジュール

○2 価ワクチン(サーバリックス)
1 カ月あけて 2 回、1 回目から 6
カ月以上あけて 1 回

○4 価ワクチン(ガーダシル)
2 カ月あけて 2 回、1 回目から 6

カ月以上あけて 1 回

○9 価ワクチン(シルガード 9)

2 カ月あけて 2 回、1 回目から 6
カ月以上あけて 1 回

問 母子保健課 T 86-7770

入学・在学を応援！ 国の教育ローン



国の教育ローンは高校・大学など
への入学時や在学中にかかる費用を
対象に、日本政策金融公庫が行う公
的な融資制度です。

子ども 1 人につき 350 万円以内
を固定金利の年 2.35% (令和 6 年
11 月 1 日現在)で利用でき、在学期
間内は利息のみの返済とすることが
できます。詳しくは、日本政策金融
公庫国民生活事業のホーム
ページを確認してください。



問 教育ローンコールセンター

T 0570-008656 (ナビダイヤル)

期限内納付のお願い

《3 月の納付》

○国民健康保険税 第 9 期

○後期高齢者医療保険料 第 9 期

○上下水道料金 2・3 月分

●納期限(口座振替日)

上下水道料金: 3 月 25 日(火)

国民健康保険税、後期高齢者医療保
険料: 3 月 31 日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準
備してください。

○残高不足などで振替ができなかつ
た場合は、次の日に 口座《再》
振替を行います。(後期高齢者医
療保険料を除く)

上下水道料金: 4 月 10 日(木)

国民健康保険税: 4 月 16 日(水)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融
機関、各担当課窓口などで納付で
きます。

○スマートフォン決済アプリ
(PayPay、LINE Pay、PayB)を
利用した電子決済が可能です。

※納付には便利な口座振替制度を利用
してください。申し込みは近く
の指定金融機関などでできます。

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516

ジェネリック医薬品使用促進 お知らせの送付について



ジェネリック医薬品を知っていま
すか？低価格な後発医薬品で、安全
性や効き目は先発医薬品と同等と認
められています。

医薬品をジェネリック医薬品に切

り替えることにより、薬代の窓口負
担が軽減され、医療費適正化にもつ
ながります。

市では、ジェネリック医薬品に切
り替えることにより、薬代が一定額
以上軽減されると見込まれる国民健
康保険被保険者を対象に、「ジェネ
リック医薬品使用促進のお知らせ」
を送付します。

※ジェネリック医薬品へ切り替える
ときは、主治医や薬剤師に相談し
てください。

●対象者 生活習慣病などの医薬品
を長期に処方されている国民健康保
険加入者(20 ~ 74 歳)で、ジェネ
リック医薬品に切り替えることで、
11 月診察分の薬代が 200 円以上軽
減される見込みのある人

●送付時期 2 月下旬

問 国民健康保険中央会コールセン
ター(電話番号は、「ジェネリック
医薬品使用促進のお知らせ」に記載)

問 保険年金課 T 86-7811



人生 100 年時代

げんき通信

第 12 回

問 長寿福祉課 T 86-7819

やりたいことを一緒にチャレンジしよう

【社会参加の必要性】

一人暮らしの高齢者が増え続けるなか、高齢者の孤立
や孤独を防ぐためにも、「人と人とが関わり合う機会」が
必要とされています。

さらに、社会参加活動を通じて、心の豊かさや生きが
いが得られ、健康につながると言われています。

【社会参加の効果】

- ・フレイルや認知症の予防、健康寿命の延伸
- ・心の豊かさや生きがい、自己肯定感の向上
- ・ストレスや気分の改善
- ・生活リズムの維持



【社会参加とは】

就労だけでなく、ボランティアや地区行事への参加、
趣味や習い事も含まれます。

【やりたいことを応援する場所があります！】

●いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 T 41-2945

- ・ボランティア活動
- ・サロンや集いの場への参加、開催 など

●(一社)いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

- ・趣味のサークル活動 など

●市民活動センター T 74-5806

- ・市民活動、ボランティア活動 など



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね

◀電子図書館

◀利用者カード
申し込み

図書館イベント

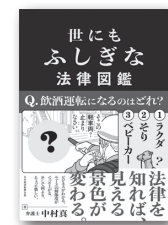
「さくらのはな、さかせましょう」

- 日 時 3 月 30 日(日)まで
- 場 所 藤原図書館おはなし広場
- 参加費 無料
- 対 象 どなたでも
- 回 数 1 日 1 回



みなさん
ぜひ来てね！

電子書籍



●おすすめ本の紹介

「世にもふしぎな法律図鑑」
中村真著 日経 B P 日本経済新聞出版
お坊さんの説教をジャマしたら罰金 10 万
円？日常に潜む「ふしぎな法律」をピックア
ップし、現役弁護士がその趣旨を解き明かす。

「もうじきたべられるべく」
はせがわゆうじ作 中央公論新社
「ぼくは牛だから、もうじき食べられる」
自分の運命を受け入れた牛は、最後に一
日だけ、お母さん牛に会いたくて生まれ
育った牧場に行くことにして…。

3・4 月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/ 9:30 ~ 17:30)

員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00)
藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00)

令和7年度の協会けんぽの保険料率について

令和7年度の全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の**健康保険料率は令和6年度よりも引き上げ、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。**

※3月分(4月納付分)から変更になります。

※対象者は、協会けんぽ三重支部に加入している人です。

【健康保険料率】

現行(令和7年2月分まで)：9.94%

→ 令和7年3月分～：9.99%

【介護保険料率】

現行(令和7年2月分まで)：1.60%

→ 令和7年3月分～：1.59%

問 全国健康保険協会 三重支部(企画総務グループ)

T 059-225-3317

マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)



●**日時** 3月23日(日)
9:00～12:00(20分毎)

●**場所** 市民課

●**取り扱い業務**

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●**予約方法** 3月21日(金)までに
電話で予約

問 申込先 市民課 **T 86-7810**

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

T 0120-95-0178

3月は自殺対策強化月間

例年、月別自殺者数の最も多い3月を、国が「自殺対策強化月間」と定めています。

自死(自殺)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合い、追い込まれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聴き、専門家へつないでください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。

問 三重県自殺対策推進センター相談電話 T 059-253-7823 (平日13:00～16:00)



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ウェルカムベビー交流会(妊婦教室)

- 日程** 4月17日(木)
 - 時間** 13:00～15:00
(受け付け12:50～)
 - 内容** 妊娠期を楽しむために
(スタイ作り・交流)
 - 場所** 遊・友・YOUチャイルド
(大安町門前531-1)
 - 申込方法** 電話、申し込みフォーム
- ※託児が必要な人は相談してください。

ウェルカムベビー交流会▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

●**日程** 4月2日(水) 北勢町在住
4月9日(水) 藤原町在住
4月16日(水) 大安町在住
4月23日(水) 員弁町在住

●**時間** 9:30～11:00

●**場所** 保健センター

●**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

◀前期▶

●**日時** 4月8日(火)9:30～
●**対象** 生後4～6カ月の子の保護者

◀後期▶

●**日時** 4月22日(火)9:30～

●**対象** 生後7～11カ月の子の保護者

●**内容** 講義および調理実習・試食

●**場所** 保健センター

●**申込方法** 1週間前までに電話、申し込みフォームで予約。各回定員15人

前期▶



後期▶



対象者には
個別通知
します

【妊婦8か月教室】4月11日(金)、25日(金)9:30～9:45 妊婦8か月ごろの妊婦とその家族

【1歳6か月児健康診査】4月24日(木) 13:15～14:00 R5.9.1～10.13生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】4月10日(木) 13:15～14:00 R3.9.1～10.3生 および 前回欠席者

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000

《月～土》19:00～翌朝8:00

《日祝》8:00～翌朝8:00(24時間)

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00

《土》19:30～21:30

場所
保健センター棟

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月13日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	4月3日(木) 13:00～15:00	大安公民館	
	4月17日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	4月2日(水) 13:00～16:00	藤原文化センター	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	5月28日(水) 13:00～16:00	シビックコア棟	
LGBT 電話相談	3月19日(水) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	当事者や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	4月16日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 ぐらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市ぐらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	3月19日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	3月21日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	3月21日(金) 13:30～15:30	だいいん保健室	
	3月28日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	3月28日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター **T 059-229-1199** ■いなべ医師会(在宅当番医) **H** <http://inabe-med.or.jp/>

■医療ネットみえ **H** <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

編集後記

に ぎわいの森で取材したのは暖かい日で、多くの人でにぎわっていました。声をかけた中では市外の人も多く、「いなべが好きです」という言葉も聞けてうれしくなりました(平)

ぎ っしり思いが詰まったつるしびな。80歳になっても「まだまだ作っていきたい」と語る作者の魂の若さが眩しい! 自分もずっと何かを作り続けながら老いていきたいなあ(日)

わ がまちの魅力に気付いたのは広報に配属されてから。自然の豊かさ、人の温かさを再認識しました。いなべの魅力を残したいし、伝えたい…!一緒にグリーンクリエイティブしませんか(清)

い きなりですが、2月に結婚いたしました!新婚生活で現在は福の神のように優しい妻。僕が怒らせて鬼に変えないようにしないといけませんね。緊急用に豆だけ用意しようかな(岡)