

産後ケア事業 を利用 してみませんか？

産後 12 カ月未満の母子を対象に、助産師などが産後間もないママの体と心のケアを行い、少しでも子育ての負担を減らすようにサポートします。 ☎ 母子保健課 ☎ 86-7770

ケアの内容

体のサポート… ママが休んでいる間、赤ちゃんのお世話をします。

心のサポート… 子育てに関する悩みを聞いて不安を取り除くお手伝いをします。

授乳のサポート… 授乳の方法についてアドバイスします(乳房ケアを含む)。

育児のサポート… 沐浴の仕方やスキンケアの方法などをアドバイスします。

ケアの種類

ケアの受け方は、医療施設などへの**宿泊型**、医療施設などに通う**日帰り型**、自宅へ助産師などが来る**訪問型**の3種類あります。訪問型と日帰り型に限り、どちらか1回のみ初回無料クーポン券*で自己負担なしで利用できます。

*令和6年4月1日以降に出産された人に配布しています。

利用方法

事前の申請が必要です。利用希望施設と日程調整をした後、申し込みフォームまたは母子保健課窓口で申請してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申し込みフォーム▶



市ホームページ▶



いなべ市子育て応援
キャラクター
いなべビ

アンケートに答えてプレゼントをゲット

Link 読者アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください(賞品の発送はいたしません)。

■アンケート ①今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。②「Link」に対する感想や広報に関するご意見を教えてください。③二十歳の思い出エピソードを教えてください。これから二十歳を迎える人は抱負を教えてください。

■応募方法 アンケートの回答、住所、氏名、年齢を明記の上、以下の方法で応募してください。

■郵送での応募 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31 いなべ市役所 広報秘書課「Link 読者アンケート」係

■応募フォームでの応募 応募フォームはこちら▶

■応募期限 2月27日(木)



プレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細はこちらから▶



読者の声

- いきいきマイタウンで、懐かしいお顔を見つけました。これからも、次は誰に会えるかなと楽しみに読ませてもらいます。(30代)
- 特集の「歩くだけでも意味がある」「巡回はお金をかけずに取り組める防犯対策です」など、本郷の種村さんの言葉に大きく頷きました！(50代)
- 自宅を守る防犯対策では、一つ一つを自分の家に引き寄せて確認できました。(60代)
- 地元の情報がわかりやすく掲載されているので、読みやすく、ありがたいです。(30代)
- わたしのいなべ暮らし(不定期)がいつも楽しくて心が温まります。ゴミトーク(隔月)が参考になります。少しでもごみを減らすように実践しています。(70代)

今月のプレゼント 4人



カフェロブいなべ店のかぶせ茶パフェ

北海道十勝プレミアムのソフトクリームの下にカットしたパンケーキが1枚分が入っています。大安町のマル信緑香園のかぶせ茶パウダーとソースがかかったパフェです。

店名 カフェロブいなべ店
定休日 なし 営業時間 10:00 ~ 17:00
住所 いなべ市北勢町阿下喜 31 にぎわいの森
電話 72-6486

