

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

所得税の確定申告

いなべ市会場の 3 月分の予約

問 市民税課
TEL 86-7794

2月17日(月)～3月17日(月)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場(平日のみ)は、予約制です。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。インターネットと電話のそれぞれに予約数を用意します。どちらかで予約数に達していても、もう一方では予約できる場合があります。

※2月17日(月)～28日(金)分については、1月中旬から予約が始まっています。空きがある場合は、予約が可能です。

<確定申告をする必要がある人>

毎年、申告会場では申告の必要がない人も見受けられます。市ホームページで、確定申告をする必要がある人について確認してください。



税務署が開設する確定申告会場 at 桑名税務署 問 桑名税務署 TEL 22-5121

●期間 2月17日(月)～3月17日(月) 平日のみ

●時間 9:00～17:00

●場所 桑名税務署(桑名市江場7-6)1階および2階会議室

●入場 入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、当日会場での配付または国税庁の公式LINE (@kokuzei) での事前発行の2通りあります。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。配布状況は、国税庁ホームページから確認してください。

※税務行政のデジタル化における手続きの見直しにより、令和7年1月から申請書などの控えに収受日付印の押なつを行っていません。書面で提出する際には、提出用のみを税務署へ提出してください。

※電話は自動音声による案内が入ります(確定申告に関する相談➡0、職員への要件➡2)。

自宅から申告ができます 今年から e-Tax がさらに使いやすくなりました！

確定申告は、マイナンバーカードを利用したe-Tax(電子申告)を利用してください。マイナポータル連携を利用すると、医療費やふるさと納税の各種控除などのデータが自動入力され大変便利です。マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。

申告方法については、動画で紹介しています。

国税庁確定申告書等作成コーナー



動画で見る確定申告



交通混雑解消のための実証実験

梅まつりにはライナーバスで

問 商工観光課
TEL 86-7833

農業公園梅林公園では毎年3月上旬に梅まつりを開催しています。多くの人が来場する一方で、周辺の道路は毎年混雑しています。さらに現在、梅林公園内の駐車場の一部をキャンプ場に整備する工事を行っています。駐車場の削減により、駐車場およびその付近の道路では、さらなる交通混雑が予想されます。

そのため、今年は**休日限定**でパークアンドライドの実証実験を行います。いなべ市役所に車を停めて、そこからライナーバスで梅まつりの会場まで向かうという取り組みです。

ぜひ、梅まつりへはライナーバスを利用してください。

●乗車料金 無料(梅まつり入場料がかかります)

●乗降場所 いなべ市役所正面玄関前、梅林公園 梅林倉庫付近

●実施日 3月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)の計4日間

●利用時間 市役所発 7:30～13:00
梅林公園発 9:40～14:30

●予約方法 予約サイトで必要事項を入力してください。

予約サイト▶



ライナーバス専用ルートを設けるので、一般車の渋滞にはまることなくスムーズに会場まで行くことができます。

梅林公園に行く人は、実証実験の間、瀬木の交差点を右折することができません。ご了承ください。

●時刻表

市役所発	梅林公園着	梅林公園発	市役所着
7:30	7:55	9:40	10:05
8:00	8:25	10:00	10:25
8:30	8:55	10:20	10:45
9:00	9:25	10:40	11:05
9:20	9:45	11:00	11:25
9:40	10:05	11:30	11:55
10:00	10:25	12:00	12:25
10:20	10:45	12:30	12:55
10:40	11:05	13:00	13:25
11:00	11:25	13:30	13:55
11:30	11:55	14:00	14:25
12:00	12:25	14:30	14:55
12:30	12:55		
13:00	13:25		

いなべ IC がまもなく開通します！

東海環状自動車道いなべ IC が令和 6 年度中に開通予定となっています。いなべ IC が開通することによって、さまざまなストック効果（社会資本が整備されることで得られる効果）が期待されます。

- 知名度の向上**
インターチェンジの開通によって、地域の知名度が向上します。
観光客数の増加も見込まれ、沿線地域の活性化が期待されます。
- 移動時間の短縮**
いなべ IC が開通すると、名古屋市までのアクセス時間が 45 分となります。
医療機関へのアクセスも向上し、市内外の多くの人々の生命が守られます。

その他、多くのストック効果が期待されます。いなべ IC 開通までもう少しお待ちください。

☎ 高速道路対策課
☎ 86-7836



学校での仕事に興味のある人へ

いなべ市教育委員会事務局では小中学校で勤務したい人を対象とした、講師などの登録を随時受け付けています。

≪任用までの一般的な流れ≫

- ①学校教育課に登録票を提出
登録票は市のホームページからダウンロード
- ②状況に応じて学校教育課から登録者へ連絡
- ③勤務条件の確認および面接実施
- ④面接結果により必要書類の案内
- ⑤教育委員会事務局の審査
- ⑥審査結果により正式任用

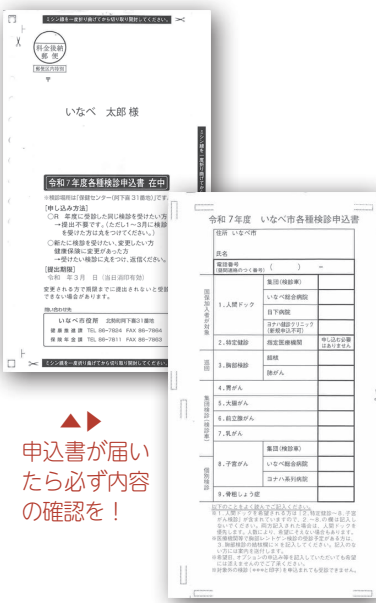


各種検診(健診)の申し込み

「令和 7 年度各種検診(健診)申込書」を対象者へ 2 月中旬から順次送付します。
市では、より簡単に受診いただくため、昨年度に受診した項目に黒丸印がついた検診(健診)申込書を送付します。対象年齢から外れる検診もあるので、必ず申込書の内容を確認してください。

- 対象者** 40 歳以上の男性、20 歳以上の女性
- 申込方法**
【昨年度の検診内容から変更のない人】返送不要。昨年度と同様の検診を受診できます。
【昨年度の検診内容から変更のある人、新規申込者】希望の検診を記入し、3 月 7 日(金)までに健康推進課へ返送してください。期限までに申し込みがないと、受診できない場合があります。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824



➡
申込書が届いたら必ず内容の確認を！

国民健康保険加入者 人間ドックの申し込み ☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

人間ドックは、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とがん検診(肺・胃・大腸・前立腺(男性)・乳(女性)・子宮けい部(女性)の全てを受けることができます。

- 対象者** 40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者
- 申込方法** 上記各種検診(健診)の申込方法と同じ
- 検診期間** 7 ～ 11 月
- 検診場所** 保健センター棟(検診車)、いなべ総合病院、日下病院(男性のみ)、ヨナハ健診クリニック



【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課
☎ 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

- 予約方法** 電話(各教室ごとに予約、先着順)
- 定員** 各回 3 人

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口
☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00 ～ 17:00)

● 3 月の教室内容

開催時間(60 分)	内容
11:00 ～ 12:00	Android の使い方 (基礎編)
3/3 ～ 14	始めよう！防災の備え (設定編)
13:00 ～ 14:00	3/17～28 始めよう！防災の備え (避難訓練編)
3/31	LINE を使いこなそう (災害対策編)
14:30 ～ 15:30	LINE でコミュニケーション
16:00 ～ 17:00	Android の使い方 (応用編)



2 月の予定▶



● 3 月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 市	4 休	5 市	6 老	7 休	8
9	10 市	11 休	12 市	13 老	14 休	15
16	17 市	18 市	19 市	20 休	21 休	22
23	24 市	25 市	26 市	27 老	28 休	29
30	31 市					

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

いなべ市職員採用説明会

問 職員課 T 86-7792

令和8、9、10年度採用の職員採用説明会を行います。

教養試験をSPI3に変更します。

＜職員採用説明会＞

●日時 3月22日(土) 9:30～12:00

●場所 シビックコア棟2階

●申込方法 申し込みフォーム

＜市役所職場訪問＞

市役所職場訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働くことに興味のある人は気軽に申し込みしてください。

市役所の仕事や職場の雰囲気など、実際に来て、見て、感じてください。

遠方に住んでいる人やこちらに来ることができない人は、オンライン形式でも質疑応答の場を提供します。

●申込方法 申し込みフォーム



たくさんのご参加を
お待ちしております！



療育手帳の巡回判定・相談

問 障がい福祉課
T 86-7816

療育手帳は、知的障がいのある人が、相談や援助を受けやすくするための障がい福祉手帳で、判定の結果にしたがって交付決定されます。

療育手帳を新たに取得または再判定を希望する人は、判定・相談の予約が必要です。連絡してください。

●場所 【18歳未満】…保健センター棟2階

【18歳以上】…市役所1階 会議室

●時間 9:30、11:00、13:30、15:00 ※1日あたり4件以内

●日程 【18歳未満】…4月11日(金)、5月9日(金)、6月6日(金)、7月4日(金)、8月1日(金)、9月5日(金)、10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金)、令和8年1月9日(金)、2月6日(金)、3月6日(金) 北勢児童相談所が判定

【18歳以上】…障がい福祉課まで問い合わせてください。三重県障害者相談支援センターが判定



高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス 定期接種期間が延長

問 健康推進課
T 86-7824

令和6年度の高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防のための定期接種期間は1月31日(金)までとなっていたが、**3月15日(土)まで**延長します。

予防接種を希望する人は早めに接種してください。

●接種対象者

市に住民登録があり、次の要件に該当する人

①接種当日に65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に

日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

●接種期間・回数

令和6年10月1日(火)から3月15日(土)までの間で1回

●自己負担額(生活保護受給者の人は無料)

高齢者インフルエンザ予防接種：1,600円

新型コロナウイルス予防接種：2,100円

●接種医療機関 県内医療機関

※県外で接種する場合は全額自費となります。

●接種方法 医療機関によっては、予約が必要となる場合があります。まずは医療機関に問い合わせてください。

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
3月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【早春の花を見る会】

ふるさとの森で早春の花を観察します。



●期間 3月29日(土)

●時間 9:30～12:00

●場所 ふるさとの森(藤原町市場493-1)

●定員 40人

●参加費 1人100円

●申込方法

市ホームページ

問 自然学習室 T 46-8488

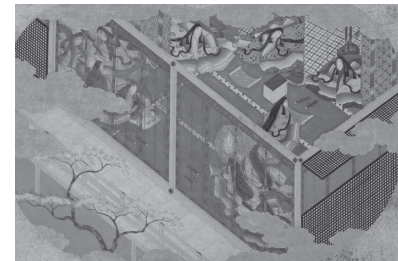


歴史と文化の講座

【第1回】絵で愉しむ「源氏物語」

●日時 3月8日(土)
13:30～15:00

●講師 村木桂子さん(同志社大学講師)



「源氏物語画帖」国文学研究資料館所蔵
出典：国書データベース、<https://doi.org/10.20730/200014736>

【第2回】橘守部の国学研究

●日時 3月15日(土)
13:30～15:00

●講師 浅川充弘さん(朝日町歴史博物館長)



＜共通事項＞

●場所 大安公民館 視聴覚室

●定員 30人

●受講料 500円(各回)

●申込方法 生涯学習課
窓口、FAX、郵送、申込
フォーム

問 申込先 生涯学習課

(〒511-0498 北勢町阿下喜31)

T 86-7846 F 86-7871



いなべ市民祭
春の部 舞台発表会

民謡や舞踊など多彩な演目が披露されます。家族や友人の晴れ舞台をぜひご覧ください。

●日時 3月2日(日)
10:00～(開場9:30)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞など

●入場料 無料

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
197

貴重なものがたくさん

いなべの文化財

4

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会



コノハナザクラ(員弁町)

満開から5日後、朝一番に撮影。桜の花びらの絨毯はまさに圧巻です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

コノハナザクラ(員弁町)

コノハナザクラは、平成11年8月18日に員弁町文化財に指定されました。山桜の変種で葉や葉柄、花柄に毛が無く、4月中旬頃に山桜より少し遅れて開花します。八重咲きで花弁が細く、ひとつの花に基本的に2本、まれに3～4本の「めしべ」があり、結実も2個以上になるのが特徴です。名前の由来は、古事記の此花咲耶姫から取ったなど多くの説があります。

この桜は非常に珍しい樹木で学術上極めて価値の高い植物であることが立証されています。現在、京都府亀岡市(1953年)、三重県東員町(1996年)、いなべ市員弁町(1998年)、津市河芸町(2001年)で発見されています。いずれも京都大学の村田源先生により認定されています。

員弁町の水谷重昭さんの家の株は、慶応元(1865)年、現在の場所に先祖が家を建てた時にはすでに花が咲いていたと伝えられており、樹齢160年以上の大樹になります。いなべ総合病院の南庭に、この樹の子株を接木して移植されており、毎年花を咲かせています。

いなべグリーンインフラ フェス 2025

市は、自然を活用したまちづくりの取り組み「グリーンインフラ」について、京都産業大学の研究に協力しています。研究の内容、目的、成果などを共有するイベントを実施します。詳細は市ホームページから確認してください。



●日時 3月8日(土)

13:00～16:30

●場所 藤原文化センター

●内容

①市民科学ツールの体験

・グリーンインフラ・ガチャガチャ体験

・にぎわいの森のメタバース紹介 ほか

②グリーンインフラ実装研究の成果報告

・京都産業大学などの研究の報告会

③意見交換会

・パネルディスカッション

・地域のみなさんとの意見交換

●入場料 無料

問 新産業創造課 **T** 86-7830

健康

麻しん・風しん 定期接種(第2期)



麻しん・風しんの定期接種は、一生のうち2回接種することになっています。まだ接種が済んでいない人は、期限までに接種を受けましょう。

今年度の第2期対象者は、3月31日までの接種は無料ですが、4月1日以降は全て自己負担となります。

※37.5度以上の発熱など、体調不良のときは日を改めましょう。

●対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

問 母子保健課 **T** 86-7770

その他

春の防火・防犯パレード

消防車両にて市内を一巡し、防火意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 3月2日(日) 13:00～

問 防災課 **T** 86-7746

農業者年金に 加入しませんか？

国民年金＋農業者年金で安心な老後を送りましょう！

《加入できる人》

・年間60日以上農業に従事している人

・国民年金の第1号被保険者

・20歳以上60歳未満の人

《ポイント》

・積立方式、確定拠出型の年金として生涯受け取れます。80歳前に亡くなった場合、死亡一時金が遺族に支給されます。

・月額2万円(35歳未満の人は1万円)から6万7千円まで、保険料はいつでも変更できます。

・節税効果として、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象です。

・一定の要件を満たす農業従事者には、保険料の国庫補助が受けられる場合があります。

問 農業委員会事務局

T 86-7834

問 農業者年金基金

T 03-5919-0371

期限内納付のお願い

《2月の納付》

○固定資産税 第4期

○国民健康保険税 第8期

○後期高齢者医療保険料 第8期

○介護保険料 第6期

●納期限(口座振替日)

2月28日(金)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**3月18日(火)に口座《再》振替を行います。**※後期高齢者医療保険料および介護保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納

入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないの
で、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。PayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB対応。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 **T** 86-7793

問 保険年金課 **T** 86-7811

問 介護保険課 **T** 86-7820

いなべ警察署 受付時間の変更



三重県警察では、4月1日(火)から、窓口業務の受付時間が変更します。

《変更後の窓口受付時間》

平日8:30～16:00

※休日、年末年始を除く

《受付時間が変更となる業務》

・情報公開、個人情報に関する請求

・遺失物の返還・拾得物の引き渡し、遺失届出証明書の申請

・生活安全関係の窓口業務(警備業、質屋営業、古物営業など)

・渡航証明(犯罪経歴証明書)の申請

・盗難等届出証明書の申請

・自動車運転免許、自動車保管場所、道路使用許可 など

上記以外にも受付時間が変更となる業務がありますので、詳細は警察署の担当部署まで問い合わせてください。

○事件・事故や落とし物に関する届出は、従来どおり「24時間対応」しています。

○申請・届出方法などの詳細については、警察本部または最寄りの警察署に問い合わせてください。

問 いなべ警察署 **T** 84-0110



人生100年時代

げんき通信

第11回

問 長寿福祉課 **T** 86-7819



こんな症状があったらヒアリングフレイルかも？

ヒアリングフレイルとは、耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。放置すると心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ病となるリスクが高まります。

あなたの聞こえは大丈夫ですか？耳の健康チェックを参考に、心配な時は耳鼻咽喉科の先生に相談しましょう。

耳の健康チェック ☒

☐ 話し声がはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞きかえしたりすることがある

☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある

☐ 話し声が大きいと言われる

☐ 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される

☐ 後ろから呼びかけられると気付かないことがある

☐ 車の接近に全く気が付かないことがある

☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい

☐ 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくいと感じる

☐ 音の方向感がわかりにくくなる

☐ 耳が詰まったような感覚が抜けない

☐ 「ワーン」「キーン」などの音が耳でなっている状態が1日以上続く

☐ 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

《図書館リユース会》

図書館で不要になった本や雑誌を無料で提供します。

●日時 3月2日(日)

10:00～15:00

●場所 藤原文化センター2階 市民ホール

●冊数 1人10冊まで

《館内イベント》雪だるまかざろう

雪だるまの切り紙に顔のパーツを貼ってかざります。

●期間 2月28日(金)まで **誰でも参加可能**

●場所 藤原図書館

おすすめ本を紹介



子どもの一生を決める花粉症対策
村川哲也著

小学館クリエイティブ
花粉症は根治が期待できる治療法がある。子どもと親に負担をかけないベストな予防策と治療法を紹介。

電子書籍

面白すぎて誰かに話したくなる
蔦屋重三郎

伊藤賀一著、リベラル社
江戸時代中～後期を生きた「メディア王」蔦屋重三郎。次々とベストセラーを生んだ天才商人のすべてを紹介。

2・3月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 北勢…2月14日(金)まで

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)

大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月20日(木) 13：00～15：00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	2月27日(木) 13：00～15：00	シビックコア棟	
	3月 6日(木) 13：00～15：00	大安公民館	
行政苦情 110 番	平日 8：30～17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話
人権相談	2月19日(水) 13：00～16：00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	3月12日(水) 13：00～16：00	大安公民館	
LGBT 相談	2月19日(水) 11：00～16：00	市役所 1 階 相談室	当事者や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	3月 3日(月) 11：00～16：00	シビックコア棟	
ふくし総合相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9：00～17：00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8：30～17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8：30～17：00 第1・3土曜日 8：30～12：00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 ぐらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市ぐらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	2月19日(水) 13：30～16：30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9：30～18：00)
ひきこもり相談	平日 9：00～16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	2月21日(金) 10：00～12：00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	2月21日(金) 13：30～15：30	だいいん保健室	
	2月28日(金) 10：00～12：00	ふじわら保健室	
	2月28日(金) 14：00～16：00	いなべ保健室	

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター **T** 059-229-1199 ■いなべ医師会(在宅当番医) **H** <http://inabe-med.or.jp/>
■医療ネットみえ **H** <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

編集後記

むかしから可愛がってくれた祖母が今では認知症。取材していても、他人事とは思えませんでした。祖母と介護者の母、両方の気持ちを考えさせられる機会をもらえて感謝です！(日)

きらきら笑顔がたくさん見た二十歳のつどい。自分の時とは違う、おしゃれで個性あふれる振り袖や髪飾りに、時代の流れを感じました。もう一度二十歳に戻りたい…！(平)

あっという間に時は流れ、自分が消防団員になって一年が経ちます。出初式も初めて出席し、号令を聞き逃して自分だけ違うことをしていました。いなべ10に映ってないか心配です(岡)

うけ取った意見の数々に感謝の気持ちでいっぱい…。先月号から始まったプレゼント付き読者アンケートに多くの応募をいただきました。皆さんの声を基により良いLinkを目指します(清)

自衛隊に対する募集対象者情報の提供に係る除外申請

市では法令に基づき、自衛隊に対して募集対象者の情報(氏名と住所)を宛名シールで提供しています。

情報提供を望まれない人は、期限までに除外申請手続きを行ってください。

●対象者

令和7年度に18歳または22歳になる日本国籍を有する人

●申請期限

2月21日(金)

●その他

申請方法や詳細は、市ホームページを確認してください。

問 総務課 **T** 86-7745



春季火災予防運動がはじまります

3月1日から7日まで全国一斉で、春季火災予防運動がはじまります。

この運動は、火災が発生しやすい時季に、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

自身の命、家族の命、そして財産を守るために、住宅用火災警報器や消火器を設置しましょう。

桑名市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の取り組みを無料で行っています。

・住宅防火講習会

・住宅防火診断

・住宅用火災警報器の取り付け・点検支援

※詳細は、桑名市ホームページを確認してください。

問 桑名市消防本部課

T 24-5279



マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)

●**日時** 2月23日(日・祝)
9:00～12:00(20分毎)

●**場所** 市民課

●**取り扱い業務**

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●**予約方法** 2月21日(金)までに電話で予約

問 **申込先** 市民課 **T** 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル **T** 0120-95-0178



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

●**日程** 3月11日(火)

●**時間** 10：00～12：00

●**場所** 保健センター棟

●**持ち物** 母子健康手帳、エプロン

●**内容** マタニティクッキングとランチ会(調理実習含む)

●**申込方法** 電話、申し込みフォーム

※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama ▶



育児相談(オンライン相談もあります)

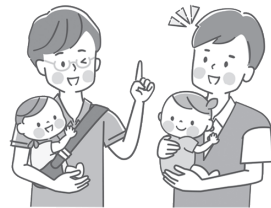
申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●**日程** 3月 5日(水) 北勢町在住
3月12日(水) 藤原町在住
3月19日(水) 大安町在住
3月26日(水) 員弁町在住

●**時間** 9：30～11：00

●**場所** 保健センター棟

●**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル



対象者には個別通知します

【**妊 娠 8 か 月 教 室**】 3月 7日(金) 9：30～ 9：45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族
3月21日(金) 9：30～ 9：45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族
【**1 歳 6 か月児健康診査**】 3月 6日(木) 13:15～14:00 R5.8.2～8.31 生 および 前回欠席者
【**2 歳 児 歯 科 教 室**】 3月27日(木) 9：15～ 9：30 R5.2.1～4.1 生
【**3 歳 6 か月児健康診査**】 3月13日(木) 13:15～14:00 R3.8.3～8.31 生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル **問** #8000

《月～土》19：00～翌朝 8：00

《日祝》8：00～翌朝 8：00(24時間)

緊急診療

桑名市応急診療所 **問** 21-9916

《日祝》9：30～12：00／13：00～16：00

《土》19：30～21：30