



昨年に引き続き、イオンモール東員との共催で医療、介護、福祉への理解が深まるように住民啓発事業を開催しました。

開催日時： 令和6年 9月22日(日)10:30~16:00

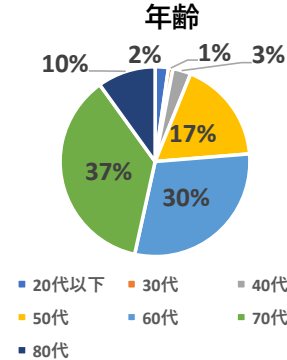
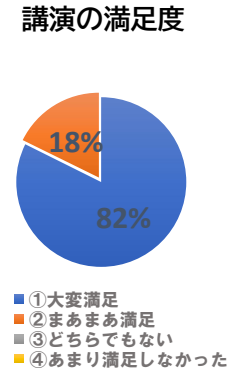
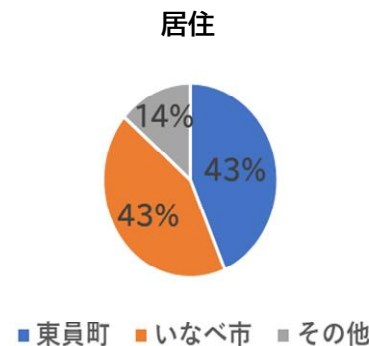
場 所： イオンモール東員 カブキコート（各種測定・体験コーナー）
イオンホール（講演会 こころ穏やかに生きるコツ）

医療・介護の専門職による各種測定、体験コーナー

コーナー名	担当スタッフ数	測定内容	住民参加数
薬剤師コーナー	4	お薬相談・血管年齢	114
健康測定コーナー	5	健康相談 体成分測定	74
リハビリコーナー	8	筋力バランス俊敏性測定	110
包括相談コーナー	4	高齢者運転技能チェック 介護相談	74
オーラルフレイルチェックコーナー	3	オーラルフレイルチェック 啓発相談コーナー	91
いなべるコーナー	3	クイズラリー スタンプコーナー STEP10	153
まちの保健室	3	骨密度測定、相談	133



看護師僧侶が語る講演会 こころ穏やかに生きるコツ アンケート結果



アンケートの意見・感想（一部抜粋）

- ・とても自然に心地よく納得し共感できるお話で、心が落ち着き幸せな気持ちになった
- ・自利を満たし利他に励む「二利をまわす」とても良いお話だった
- ・楽になるヒントを数多く教えていただいた 試してみます
- ・とても心が楽になった「諸行無常」辛いときに思い出します
- ・先生のお話でもう一度人生の最期を考えたいと穏やかに思い感じた
- ・心が豊かになり希望が持てるようになった
- ・最高な時間であった「まあ いっか！」大好きな言葉にします



事務局より

健康測定を兼ねた住民啓発事業として、昨年に引き続き商業施設を利用して開催しました。カブキコートではのべ749人来場頂きました。医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、歯科衛生士などの専門職がそれぞれのブースを担当し、医療相談や健康相談、各種機器による健康測定を行いました。測定結果に対してコメントを加えることで、「来てよかった」「生活習慣を見直す」となどという前向きな言葉も聞かれ、住民の健康に対する意識の高さを感じました。

イオンホールで開催した玉置妙憂氏の講演会には、予想をはるかに上回る約200名に来場いただきました。講演会のアンケート結果では、「満足した」と答えた人が100%、人生会議への興味を持ったと答えた人が95%であったことが、ほとんどの参加者にとって有意義な講演であったと思います。また、東員町・いなべ市からの参加者が86%であり、商業施設で実施する利便性の高さが伺えました。