

いなべ市情報誌

リンク

きずな・輪・つながり

12

2024
vol.253

特集

あなたのまちの

民生委員・児童委員

P8 小学校運動会

P10 いなべるプレゼントキャンペーン



あなたのまちの 民生委員・児童委員



「民生委員・児童委員」という名前を皆さんは聞いたことがありますか。実は、高齢者や支援が必要とする人が地域で安心して暮らすには欠かせない存在です。

今回の特集では、民生委員・児童委員が地域で活躍する姿を取材しました。自分のまちの民生委員・児童委員ってどんな人たちなのか知ってみませんか。

笠間小学校での民生委員・児童委員啓発活動のようす

民生委員・児童委員ってどんなひと？

①地域から推薦されたボランティア

地域の人々から推薦され、市町や県の推薦会を経て、厚生労働大臣から委嘱される特別職の地方公務員（非常勤）です。また、民生委員法により、給与は支給されないことになっており、地域のために無報酬で活動しています。民生委員は児童委員を兼務し、任期は3年です。令和6年12月現在、いなべ市では103人が活動しています。

②困りごとや心配ごとの身近な相談相手

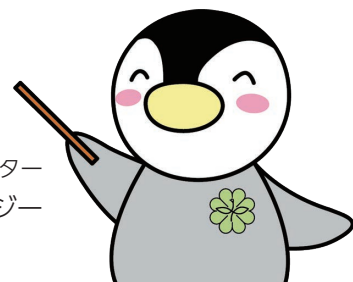
私たちが地域で安心して過ごせるように、生活の困りごとの相談に乗ってくれたり、行政などにつないだりといった活動をしています。また、子どもの見守りや、子育てについての相談に乗ることもしています。

③秘密は固く守られます

民生委員・児童委員は、地域の人から相談された内容や活動中に知った秘密は口外してはならないと、民生委員法で定められています。もちろん退任後も守秘義務は課せられていますので、安心して相談できます。

④資格は必要？

特別な免許や資格は必要ありません。同じ「地域住民」という立場で訪問活動をしたり、相談に乗ったりするので、その市町に住んでいる18歳以上の人が選ばれます。



民生委員・児童委員キャラクター
ミンジー

具体的な活動内容は？

民生委員・児童委員の大切な役割は、地域の人たちの困りごとをすばやくキャッチして、専門機関や必要な支援、福祉サービスに「つなぐ」ことです。そのために、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関の人々と連携して活動を行っています。

見守る

一人暮らしの高齢者や支援を必要とする人の自宅を定期的に訪問する見守り活動。

話を聞く

地域の人たちの生活の困りごとや心配ごとについて、住民の立場に立って相談相手になる。

つなぐ

適切な支援やサービスにつながるように、相談先の紹介や行政への情報提供などを行う。

地域の人たち



心配ごとがあるけれど
相談先がわからない



介護で悩んでいる



生活に困っている

支援や
関わり



市町社会福祉協議会
地域包括支援センター
など

見守る

話を聞く



民生委員・児童委員

つなぐ

つなぐ



市役所・町役場

支援や
関わり

委員の皆さんが活動しやすい環境を

interview

社会福祉協議会は、委員の皆さんが困らないように、居心地よく活動してもらえるように事務局を担っています。

民生委員・児童委員は見守り活動の他に、「高齢者福祉部会」、「障がい者福祉部会」、「児童福祉部会」のいずれかに所属し、それぞれの部会に応じた研修会やイベントに参加し、スキルアップされています。私たちは、研修に参加しやすいように案内を

したり、活動の報告の場を設けるために定例会を開催したりなどのサポートを行っています。また、定例会などで、委員活動において不安に思っていることを共有してもらい、いなべ市地域包括支援センターとも協力して、課題解決に努めています。

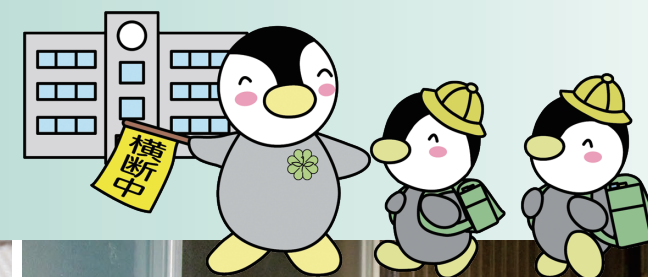
委員の皆さんには、社会福祉協議会が主催のイベントにも積極的に協力していただいております。本当に感謝しています。



いなべ市社会福祉協議会
地域福祉課 団体支援係
中橋 清美さん

地域を見守る

各町で活動する民生委員・児童委員の皆さん。
これまでの活動を通して、委員のやりがいや
魅力を聞きました。



お弁当配り

正義感を持って

大安町 日沖 性平さん

民生委員として定期的なお弁当配りへの参加と、講演会に参加し日々勉強に励んでいます。
お弁当配り際には、一人暮らしの人は普段話し相手も少ないので、新しい話題を提供して一緒に会話も楽しんでいます。日常生活で困っていることも聞いてお手伝いもしています。配られるお弁当を心待ちにしている人がたくさんいて、配達に行くと、皆さんうれしそうに受け取ってくれて、「ありがとう」と言ってくれます。やりがいを感じますし、元気に話をする姿を見ると一安心ですね。



定例会

すてきな関係を作る

北勢町 杉野 紀弘さん

月に1度の定例会では、各部会での活動報告や、市民から相談を受けたことの情報共有が行われています。違う部門の報告はとても勉強になりますし、難しい相談を受けた時もみんなで考えられるので、とても安心して活動できています。
見守り活動中には、民生委員の助けが必要な人でも、声をかけづらい人はいらっしゃいます。私は、こちらから声をかけ続け、関係をつくることを意識しています。心を開いて頼ってもらえたときは、とてもうれしいです。



街頭指導

毎日の活動が信頼につながる

員弁町 川添 博さん

子どもたちの見守り活動や地域の高齢者への訪問・相談活動など行っています。
子どもの見守り活動は、員弁東小学校の近くの横断歩道ではほぼ毎日、自主的に行っています。全校生徒の3分の1は通るところで、車通りも多いため、子どもたちが安全に通えるようにと続けています。今年の夏のように暑い日も、子どもたちはいつも「おはようございます！」と元気よくあいさつしてくれます。その笑顔にこちらもとても元気をもらえますし、活動の励みになっています。



花植え活動

みんなで楽しく

藤原町 三羽 智子さん

地域の高齢者の見守り活動を主に、地域のつながりを意識して活動しています。また、年に1度、翠明院で花植えと草取りのボランティア活動を行っています。
翠明院での活動は、本来、高齢者福祉部会での活動ですが、障がい者福祉部会、児童福祉部会の皆さんも毎年快く参加してくれて、協力して行っています。全体のまとまりが良く、先輩の民生委員も優しく教えてくれます。市民からは感謝の言葉をいただけますし、とても楽しく活動ができています。

子育てを見守る



あそびの会のようす

BOOK スタートのようす



水元さん 伊藤さん

主任児童委員
伊藤 いずみさん
民生委員
水元 優子さん

つながりを持って見守る

子育ては、喜びも大きいですが、不安や孤独を感じることもあります。子育ての悩みを一人で抱え込まずに、気軽に相談できる場になることを願って、あそびの会の活動をしています。子育て応援団など地域のボランティアの人たちとともに、会話をしながらつながりをもって見守ります。私たちがうれしいことは、お母さんや子どもたちの笑顔に出会えること、子どもの成長をともに見守ることができることです。子育て中の皆さん、ぜひ利用してください。

主任児童委員
岡 幸代さん
民生委員
津田 芳仁さん
佐藤 恵さん



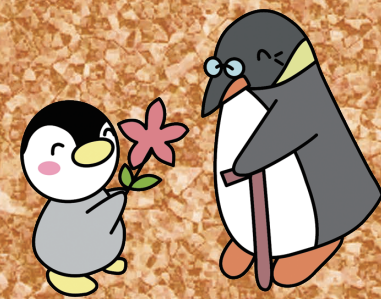
津田さん 岡さん 佐藤さん

子育てを応援

ブックスタートでは、生後6カ月の子どもを対象に、絵本の読み聞かせを行いながら、親子の様子を見守っています。子どもが本を読む機会を作れますし、お母さんに絵本の読み方を伝えられるので、家庭で親子が触れ合うきっかけになってほしいですね。また、お母さん同士が知り合えるきっかけにもなるので、困っていることなどがあれば相談し合える場として活用してほしいです。活動を通して、私たちは子育てを頑張る皆さんを応援しています。

民生委員・児童委員さん いつもありがとう！

民生委員・児童委員に向けた
感謝の声を取材しました



いつも親切にいただいています。
お弁当はいつもおいしくて、毎回楽しみにしています。

一人で暮らしているとあまり会話をする機会がないですが、民生委員さんが来てくれて、おしゃべりしてくれるので、とても楽しいですし、発声練習にもなります。

元気に一人で暮らせるのは民生委員さんのおかげです。

日沖 あさ子さん



あそびの会に初めて参加しました。たくさんの方が見守ってくれるので安心して過ごせました。

また、民生委員さんや他のお母さんたちに子育ての相談もできるのでストレスの発散にもなりました。子どもが興味のあるおもちゃも見え、とても良かったです。

野寄 真佑子さん 玲佑ちゃん



民生委員さんが来てくれて本当にありがたく思っています。

来ていただいている民生委員さんは、子どもと一緒に保育園まで迎えに行っていた中で、30年以上のお付き合いをしています。なんでも話せますし、とても安心できます。

水本 セツ子さん



いなべ市に帰ってきてから、初めてブックスタートに参加しました。前に住んでいたところでは、絵本の読み聞かせはなかったので、民生委員さん、主任児童委員さんがこういった活動をしてくれて、本当に手厚いと思いました。安心して子育てができますね。

大迫 絵利香さん 望愛ちゃん



子育て家庭と地域をつなぐ 主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員のことで、いなべ市では8人が任命されています。児童福祉法で役割などが定められていて、保健師や看護師、保育士、教員などの資格を持つ人以外にも、子育てに理解や熱意を持った人たちが行政と連携して、さまざまな活動を行っています。



民生委員・児童委員の皆さんは、いろんな場所で今日も地域を見守っています。困ったときや心配事があるときは、一人で悩まず、あなたのまわりの民生委員・児童委員を頼ってみてはいかがでしょうか。

10月22日(火)
丹生川小学校

10月24日(木)
治田小学校



1.80メートル走 2.1年親子競技 3.6年親子競技
4.放送席から応援 5.児童・PTA・老人会対抗玉入れ 6.8.表現運動 7.全校綱引き 9.応援
10.8の字跳び



1.高学年記録走 2.晴天の下で開催 3.応援
4.1年親子競技 5.6年親子競技 6.色別対抗リレー 7.8.10.表現 9.大縄



笑顔があふれ、 小学校 運動会



12月のいなべる プレゼントキャンペーン

いなべげんき応援あぶり「いなべる」は、歩数、体重、血圧を記録して、みなさんの元気を応援するスマホアプリです。アプリ内で獲得した「いなべるポイント」は、豪華景品や WAON ポイントと交換することができます。

今年貯めたいいなべるポイントが使えるのはこのキャンペーンが最後。令和7年1月には、いなべるポイントがリセットされ、0いなべるポイントになります。

みなさん、この機会にぜひ応募してください！



ダウンロードはこちら！



●応募期間 12月16日(月) 10:00
～12月31日(火) 23:59

●応募条件 いなべ市在住の人

▼応募方法



キャンプ場
宿泊券などの
豪華景品

抽選でもらえる

WAON
ポイント

定員に達し次第終了

先着でもらえる

協力事業者の紹介

今回を含めた、これまでのプレゼントキャンペーンの協力事業者の皆さんを紹介します。

ニコニコファーム



大安町丹生川久下のいちご園。「章姫」「紅ほっぺ」品種のイチゴを栽培・販売。

大安町丹生川久下 922 付近
☎ 78-1505

遊べる廃校！ういこっちゃん。



廃校となった中里小学校を改装してオープン。カフェとあそび場(体育館)を楽しめます。

藤原町上相場 828
☎ 070-2795-7446

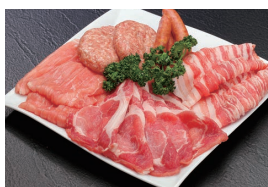
マル信 緑香園



いなべの自然の恵みを生かした環境で、手間暇かけて丁寧に茶葉を栽培しています。

大安町石樽南 2221-2
☎ 78-0027

松葉ポークプラザ



三重県のブランド豚「さくらポーク」の直販店です。

北勢町阿下喜 3000
☎ 72-3032

紡



日本製にこだわり、ニット帽などの糸物を中心としたモノづくりをしています。

Instagram
@bou_official

食肉加工屋 FUCHITEI



ソーセージやテリヤキを生産・販売しているほか、ホットドッグやコースランチを提供しています。

北勢町阿下喜 31
☎ 87-6017

キッチンエビオいなべ



お酒、お菓子、醤油や味噌まで、全国からこだわって選ばれたオーガニック食品を販売しています。

北勢町阿下喜 31
☎ 72-7773

カフェロブいなべ店



台湾式ふわしゅわパンケーキともっちもちの黒糖タピオカを提供しています。

北勢町阿下喜 31
☎ 72-6486

魔法のぱん



美味しいパンで、日々の暮らしを豊かにすることを目指しています。

北勢町阿下喜 31
☎ 87-7007

inabe's Shop



いなべの魅力や産品を紹介するセレクトショップです。

北勢町阿下喜 31
☎ 72-7705

Y/Y



さまざまなジャンルの作家が制作した作品をセレクトして販売するお店です。

北勢町其原 701-2
Instagram
yy.m.p

盛正堂



素材にこだわり、和菓子本来の甘すぎずコクのある味を追求した品々が並んでいます。

北勢町垣内 474-5
☎ 72-3372

八舎



かりんとう饅頭やどら焼きが絶品の和菓子屋。種類が豊富で選ぶのが楽しいのもポイント。

北勢町別名 186-1
Instagram
hachisha2019

okudo 中村舎



昔ながらの釜で炊いた美味しいお米や、丁寧に仕上げた田舎料理を楽しめます。

藤原町西野尻 1040
☎ 37-4014

高柳地区営農組合



古代米の品種である「大安桜米」をはじめ、美味しいお米を作っている組合です。

大安町高柳 2063
☎ 78-3587

青川峡キャンプパーク



県外からも多くのファンが利用するキャンプ場です。

北勢町新町 614
☎ 72-8300

Nordisk Hygge Circles UGAKEI



デンマークの文化である「Hygge (豊かな時間)」をコンセプトにしたキャンプ場です。

大安町石樽南 2999-5
☎ 37-7769

イオンモール東員



専門店、アミューズメントからなるエンタテインメントモールです。

員弁郡東員町長深字
築田 510-1
☎ 84-7100

イオン大安店



地域密着型のショッピングセンターです。

大安町高柳 1945
☎ 88-0111



今回の景品一覧や、WAON ポイントの金額などは市ホームページを確認してください▶



▼プレゼントキャンペーンに関する問い合わせ

☎ グリーンクリエイティブいなべ ☎ 72-7705

▼その他の問い合わせ

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

大盛況!新そば祭り

いなべの里新そば祭り
11月10日(日)、市役所駐車場で、「第13回いなべの里新そば祭り・第7回いなべの恵み市」が行われました。今年は10店舗が出店し、そば打ち愛好家による本格的な手打ちそばを味わうため、多くの人が会場に訪れました。当日はいなべ産の新そば粉やそば製品の販売、名人によるそば打ちの実演などが行われ大盛況。訪れた人たちは「香りの良い新そばを味わえてうれしい」「店によって味わいが違っていてもおいしい」など感想を話していました。



1. 会場はたくさんの人でにぎわっていました 2. 名人の技を間近で見れる貴重な機会です 3. いなべ産そば粉を用いた新そば

大人たちの笛と子どもたちの太鼓やかね(写真提供：片山司さん)



獅子が舞う春日神社

狂乱牡丹の舞が奉納される
10月13日(日)に、藤原町下野尻で春日神社の秋の祭礼と獅子舞奉納が行われました。この獅子舞は、豊作と地域住民の安全を祈願したもので、市の指定無形文化財に登録されています。地区の公民館から春日神社までを獅子が練り歩く「道引き」が行われ、沿道の人を楽しませました。道行きの後、神社の境内では、大人の笛や小学生6人が奏でる太鼓やかねに合わせて、獅子が幽玄な舞を披露しました。

坂本と大貝戸の両山車の前で記念撮影(写真提供：藤井樹巳さん)



坂本 曳山車行事

ひきやま
鳴谷神社秋の祭礼
10月13日(日)に、藤原町坂本と大貝戸の両地区で、曳山車行事が行われました。これは、鳴谷神社の秋の祭礼で、五穀豊穡と無病息災を願う行事です。山車の二階で奏でられる「坂本曳山車囃子」は市の指定無形民俗文化財に登録されています。伝統ある囃子を地区の小学生が夏から練習を重ねてきました。坂本の山車と大貝戸の太鼓山車が宮前で繰り広げる勇壮な引き合いに、訪れた人は歓声を上げていました。

商工まつり

世代を超えて楽しめる!
11月16日(土)、員弁運動公園駐車場でいなべ市商工まつりが開催されました。大安寿太鼓による演奏がオープニングを飾り、その後も大道芸やいなべ総合学園高等学校吹奏楽部の演奏などがあり、多くの来場者でにぎわいました。体験コーナーやマルシェには、家族で楽しむ姿も見られました。小雨が降る時間帯もありましたが、夜には無事フィナーレを迎え、迫力ある打ち上げ花火にたくさんの歓声と拍手が響いていました。



1. 大安寿太鼓の迫力ある演奏で幕開け 2. いなべ総合学園高等学校吹奏楽部の演奏では、幅広い世代が楽しめる多彩なジャンルの楽曲が披露されました 3. 射的やラッキーボールなどのお楽しみコーナーに並び来場者

少年消防団クラブのリーダーに任命される水谷みのりさん



少年消防クラブ任命式

会長から任命書を授与
10月28日(月)に、シビックコア棟でいなべ市少年消防クラブ任命式がありました。このクラブは、将来の地域防災を担う人材を育てることを目的に、消防に関する学習、防災訓練や施設見学など、さまざまなことに取り組んでいます。今回は新たに4人が加わり、全員で5人となりました。今後、新しい活動服に身を包んだクラブ員たちは、市内を中心に土日や夏休みの期間に活動していきます。

スイーツや乗り物、動物など子どもに人気の本が盛りだくさん



図書館まつり

おやこブックフェスティバル
10月27日(日)に、株式会社デンソー大安製作所のテニスコートで図書館まつりを開催しました。今年は、初めて株式会社デンソー大安製作所施設内のイベント会場で開催し、大勢の人でにぎわいました。集まった親子連れを前に、図書館職員による大型絵本の読み聞かせや電子図書館の体験会を実施。テーマに合わせた図書約180冊の展示コーナーでは、親子が自然と図書に触れ合う姿が見られました。

PICK UP!

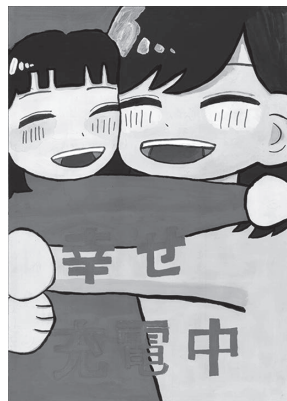
ピックアップのコーナー

「愛 & いのち」がテーマ ポスター・標語入賞者

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

ポスター入賞者

最優秀賞



池田 莉緒（大安中学校 2 年）

優秀賞

太田 莉愛（員弁中学校 2 年）
濱野 文華（員弁中学校 2 年）
西村 彩乃（阿下喜小学校 6 年）
瀬古 結奈（十社小学校 6 年）

入選

太田 朱俐（員弁中学校 2 年）
眞田 兼佑（員弁中学校 2 年）
佐野 蒼輔（員弁中学校 2 年）
二之湯 希空（員弁中学校 2 年）
永戸 心音（大安中学校 2 年）
弓矢 彩生（大安中学校 2 年）
豊田 音花（阿下喜小学校 6 年）

標語入賞者

最優秀賞

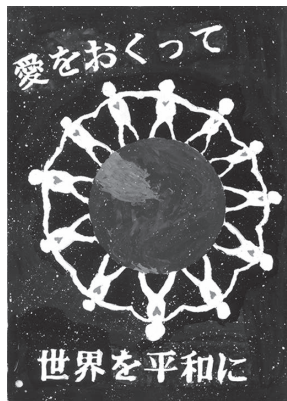
くいのちとは 奇跡で生まれた 宝物 > 渡邊 湊斗（員弁中学校 3 年）

優秀賞

< ありがとう。あなたのおかげですくわれる。 > 日置 湊稀（大安中学校 2 年）
< 「ありがとう。」「ごめんなさい。」あたり前を大切に > 木村 颯雅（藤原中学校 1 年）

入選

東川 彩七（員弁中学校 3 年）
酒井 俊汰（員弁中学校 1 年）
辻 媛心（員弁中学校 1 年）
出口 芽衣（員弁中学校 1 年）

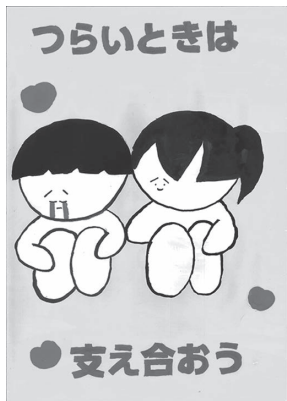


小川 咲人（笠間小学校 6 年）

伊藤 渚（山郷小学校 6 年）
羽場 祥大（治田小学校 6 年）
伊藤 愛香（員弁東小学校 6 年）
千綿 美月（石樽小学校 6 年）

川瀬 和花（山郷小学校 6 年）
杉本 真梨子（山郷小学校 6 年）
太田 成（治田小学校 6 年）
藤岡 映多（員弁西小学校 6 年）
藤田 小奈未（員弁西小学校 6 年）
吉田 莉菜（員弁東小学校 6 年）
加藤 結奈（笠間小学校 6 年）

藤田 仁（大安中学校 2 年）
渡部 愛生（石樽小学校 6 年）
小野寺 和也（石樽小学校 2 年）
日沖 すみれ（石樽小学校 2 年）



藤丸 那々実（三里小学校 6 年）

小林 未来（丹生川小学校 6 年）
林 杏奈（藤原小学校 6 年）

和田 素直（三里小学校 6 年）
寺坂 優那（石樽小学校 6 年）
徳永 梁（石樽小学校 6 年）
小林 祐太（丹生川小学校 6 年）
伊藤 丈太（藤原小学校 6 年）
藤田 陽人（藤原小学校 6 年）

田中 あゆみ（一般）
三輪 きよ子（一般）

今年度もたくさんの応募があり、ポスター 481 点、標語 719 点の作品が集まりました。選考の結果、次の皆さんが入賞しました。（敬称略・順不同）

防火ポスター入賞者

☎ 防災課 ☎ 86-7746

桑名市消防本部が、管内の小中学校の児童生徒から防火ポスターの募集を行ったところ、各学校で選ばれた作品 284 点の応募がありました。桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、応募作品の中から 77 点が入賞しました。その表彰式が 10 月 23 日（水）に員弁コミュニティプラザで実施され、市内では次の皆さんが特別賞を受賞しました。（敬称略）

●小学校の部

市 長 賞	坂口 愛奈（十社小学校 5 年）
防 火 協 会 長 賞	大坪 凜（丹生川小学校 5 年）
消 防 長 賞	水元 凜音（山郷小学校 5 年）

※このほか 8 人が優秀賞に入選しました。



坂口 愛奈



福田 樹里

●中学校の部

市 長 賞	福田 樹里（員弁中学校 1 年）
防 火 協 会 長 賞	小林 美沙希（大安中学校 3 年）
消 防 長 賞	高田 穂奈美（藤原中学校 1 年）

※このほか 5 人が優秀賞に入選しました。

いなべ市民表彰受章者

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740
☎ いなべ市社会福祉協議会 総務課 ☎ 41-2942

10 月 19 日(土)に開催した市民表彰式で、市政の発展、市民福祉の増進、環境保全の推進などに多大な功績を挙げられた人や団体を表彰しました。（敬称略）

市長表彰

- ◆社会福祉の向上 畑中 初子、森田 久生、坂本給食ボランティア
- ◆学術芸術の発展 岩花 姫奈、岩谷 星奈
- ◆地方自治の発展 位田 哲男
- ◆住民自治の向上 伊藤 正光、清水 克司、藤井 一博
- ◆学校教育の発展 陰地 吉照
- ◆国際大会出場 弓矢 健人、神谷 龍之介
- ◆全国大会で優成績 川崎 心、林 瑚夏、森脇 心花、深尾 さくら、中川 知優

- ◆環境保全の推進 田尻 清太郎
- ◆市民活動の向上 長野 一男、近藤 武博
- ◆地域の発展 山口龍華太鼓保存会



社会福祉協議会会長表彰

- ◆在宅介護 伊藤 みさ子、田中 邦明、谷口 光之
- ◆老人クラブ連合会 松宮 竹弥
- ◆ボランティア 長尾ボランティアの会



いなべ市史編さんがスタート

☎ 生涯学習課
☎ 86-7846

近年、地域で残されていた資料が急速に失われつつあり、これらの資料を保存し市民の共有の財産として後世に伝えることは、喫緊の課題となっています。

そこで、このような背景を踏まえ、市政 20 周年を契機として市史の編さん事業を開始しました。今後、市内を中心に現地調査や資料収集を進めていきます。古い資料や写真を持っている人は、ぜひお知らせください。

※事業の進捗状況については、市ホームページや Link などですら随時発信を行います。



いなべ FM 開局 10 周年記念番組がスタート！

《いなべの歴史探訪》

市民の「シビックプライド」を育むためにも、先人たちが残してきた足跡・遺跡の一部を紹介します。いなべ市の歴史の一部を聴いてみませんか？



- 放送日時 毎週土曜日 11:00 ~ 11:05
- 放送内容 【12 月】神社 【1 月】仏閣
【2 月】歴史遺産 【3 月】自然
- ナレーター 織田 雄二さん

東海環状自動車道いなべ IC ⇄ 大安 IC 開通記念プレイベントを開催！

☎ 高速道路対策課
☎ 86-7836

東海環状自動車道いなべ IC が令和 6 年度内に開通予定となっています。開通に伴い、高速道路を自転車で走るプレイベントを開催します。詳しい内容は市ホームページの開催案内を確認してください。



※開催内容は変更になる場合があります。

- 日時 令和 7 年 2 月 23 日(日・祝)
- 開催場所 東海環状自動車道いなべ IC ⇄ 大安 IC 間 往復約 6km の指定区間
- 内容 高速道路を自転車で走行
- 定員 550 人(抽選)
スポーツ自転車部門：250 人(市内在住 125 人、市外在住 125 人)
一般自転車部門：300 人(市内在住 200 人、市外在住 100 人)
- 申込方法 市ホームページから

市ホームページ開催案内▶



北勢線サンタ電車運行

☎ 三岐鉄道(株) 運輸課
☎ 059-364-2143 (平日 8:30 ~ 17:30)

三岐鉄道北勢線と四日市大学のコラボイベント「サンタ電車」を運行します。乗車した子どもには、先着で学生サンタからお菓子のプレゼントがあります。

東員駅のホームには、いなべ市・東員町・桑名市・四日市市のご当地キャラクターが集合！

- 運行日時 12 月 21 日(土) 10:35 ~ 14:32
※東員駅(阿下喜方面)を 10:35 に出発し、阿下喜駅と西桑名駅間を運行します。
- ※混雑しますので、当日は余裕を持って早めに乗車券を購入してください。
- ご当地キャラクター登場時間 10:30 / 12:00 / 13:30

市ホームページ▼



消防団員を募集しています！

☎ 防災課 ☎ 86-7746

消防団は、地域の人で構成されています。団員は、特別職の非常勤公務員として仕事と両立させながら「自分たちのまちを自分たちで守りたい」という郷土愛護の思いのもと、自分の経験や適性を生かして活動を行っています。



●入団資格

18 歳以上で市内在住または在勤の人

《消防団の活動》

【平常時】

- ・火災から住民を守るための火災予防や広報活動
- ・活動力向上のための教育訓練
- ・地域行事での警備・警戒活動
- ・機械器具などの点検手入れ

【災害時】

- ・消防署と連携した火災消火活動
- ・水害時の水防活動
- ・住民の救助・救護活動や避難誘導
- ・行方不明者の捜索活動
- ・情報収集、広報および警戒活動

《消防団員の待遇》

【報酬】

消防団員の階級に応じた基本報酬と出動報酬

【退職報償金制度】

一定期間以上勤務して退団した場合、退職報償金を支給

【免許取得補助制度】

消防車を運転するために必要な免許取得費などを補助

【優遇制度】

市内 50 店舗(県内約 1,300 店舗)の「消防団員応援の店」での優待サービス



【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課
☎ 86-7830

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00 ~ 17:00)

●1 月の教室内容

開催時間(60 分)	内容	定員
11:00 ~ 12:00	スマホを触ってみよう	3 人
13:00 ~ 14:00	Android の使い方 (応用編)	3 人
14:30 ~ 15:30	Android の使い方 (基礎編)	3 人
16:00 ~ 17:00	LINE でコミュニケーション	3 人

12 月の予定▶



1 月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 老	7 市	8 市	9 市	10 市	11
12	13 休	14 休	15 市	16 市	17 市	18
19	20 老	21 休	22 市	23 市	24 市	25
26	27 老※	28 休	29 市※	30 市※	31 市※	

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

※「スマホのセキュリティについて」の教室を特別開催！

【開催日】1 月 27 日(月)、29 日(水)、30 日(木)、31 日(金) / 11:00 ~ 12:00

スマホのよくある不安や、詐欺の手口を紹介。安全な使い方を学びます。



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
1月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【冬の自然観察】

動物の足跡や生き物の冬越しの様子を観察します。

- 期間 令和7年1月18日(土)
- 時間 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込方法 市ホームページ

問 自然学習室 T 46-8488



怪談和尚 三木大雲 ～怪談説法～



YouTubeで大人気の怪談説法がついにいなべに！！怪談和尚のメッセージが込められた講演会です。

- 日時 令和7年2月23日(日・祝)
14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 2,000円(税込・自由席)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 販売開始 12月9日(月)

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:655-467)
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:41951)

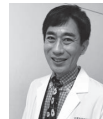
問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

いなべ市民大学講座 vol.2

第5回 「日本人の命を奪う6つの
病気とだれでもすぐできる
健康法！」

- 日時 令和7年1月18日(土)
13:30～15:00

●講師 吉田たかよしさん
(医師、元NHKアナウンサー)



第6回 「カンタン料理でバランス
ごはん」

- 日時 令和7年1月25日(土)
13:30～15:00

●講師 村野明子さん
(株式会社SundayMonday
代表、スポーツ料理研究家)



第7回 「飛鳥の巨大古墳の被葬者」

- 日時 令和7年2月8日(土)
13:30～15:00

●講師 小澤毅さん
(三重大大学特任教授、名誉教授)



第8回 「人生100年時代の片づけ
整理術～物・お金・心もスッ
キリ！～」

- 日時 令和7年2月22日(土)
13:30～15:00

●講師 渡部亜矢さん
(一社)実家片づけ整理協会
代表理事)



＜共通事項＞

- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 対象者 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
- 定員 各講座先着100人
- 参加費 1講座500円(当日徴収、中学生以下無料)

●申込方法 芸術文化協会窓口、電話、FAX、郵送、ホームペー
ジ、Eメールで申し込み。



問 申込先 (一社)いなべ市芸術文化
協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜
3083-1 北勢市民会館内)
T 82-1551 F 82-1561
E jimukyoku@inabe-bunka.com

北勢線謎解き旅が スタート！



三岐鉄道北勢線の駅や周辺施設を
巡り、謎を解く「北勢線謎解き旅」を
開催します。「1日乗り放題パス」を
購入した人へ、北勢線を使った謎解
きキットを配布します。

北勢線で旅をして、謎を解き明か
してみませんか？

- 開催期間 12月14日(土)～令和
7年2月24日(月・祝)

●料金 1日乗り放題パス
大人1,200円、小学生以下600円

●販売場所 西桑名駅、星川駅、東
員駅、楚原駅、阿下喜駅

●謎解きキット配布駅 西桑名駅
※西桑名駅以外で1日乗り放題パ
スを購入した人は、西桑名駅で謎
解きキットの受け取りが必要です。

- 難易度の目安 中学生以上程度
- 所要時間目安 3～5時間

＜注意事項＞

- ・謎解きで遊ぶには、LINEの友達
登録が必要です。
- ・火曜日は営業していない施設があ
ります。
- ・12月28日(土)～令和7年1月4
日(土)は入れない場所があります。
- ・冬場のため、日没時間に注意して
ください。

問 北勢線事業運営協議会事
務局 北勢線対策室 T 24-1247



北海道歌旅座 ザ・コンサート



- 予定曲 お久しぶりね、ラヴ・イ
ズ・オーバー、テネシー・
ワルツなど、他多数

- 日時 2月1日(土)
14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 2,000円(税込・自由席)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

- 販売開始 12月9日(月)

＜チケット取り扱い＞

○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」



12月は餅つきです。みんなで
一緒に作って、美味しいお餅を味わ
いましょう。

- 日時 12月15日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 500円(カフェ代、材料
代、傷害保険代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

- 申込期限 12月13日(金)
- 問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

募集

防火管理講習の開催

- 日時
○乙種防火管理講習
令和7年2月6日(木)
9:25～16:35
- 甲種防火管理新規講習(2日間)
令和7年2月6日(木)、2月7日(金)
(2日目)9:20～16:25
- ※1日目は乙種と併催。
- 場所 くわなメディアライヴ1階
多目的ホール(桑名市中央町3-79)
- 定員 乙種・甲種合計100人
- 受講料 乙種 7,000円
甲種 8,000円
- ※それぞれテキスト代を含む。

- 申込期間・申込方法
(一財)日本防火・防災協会の
ホームページで確認、申し込
みしてください。



- 問 桑名市消防本部 予防課
T 24-5282
- 問 (一財)日本防火・防災協会
T 03-6263-9903

健康

生活習慣病予防講演会

高血圧は、初期の段階では症状が
ほとんどないため、そのまま放置して
いる人が多いです。高血圧予防のた
めの講演会に参加してみませんか。

- 日時 12月18日(水)
13:30～15:00
- 場所 シビックコア棟2階
- 演題 知っているようで知らない
「血圧」のはなし～いなべ市で一番医
療費がかかっているのは「高血圧」！～
- 講師 三重北医療センターいなべ
総合病院 名誉院長 水野章さん
- 定員 先着50人
- 申込方法 電話または申し
込みフォーム



問 健康推進課 T 86-7824



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
195

「貴重なものがたくさん」
いなべの文化財

3

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

銅造誕生釈迦仏立像(員弁町)

銅造誕生釈迦仏立像は、平成9年1月17日に員弁町指定有形文化財、平成
10年3月17日に三重県指定有形文化財に指定されました。

「誕生釈迦仏」とは、右手を高く挙げ、左手で地を指して直立する幼児の姿で、
誕生直後、7歩あるいて天地を指し『天上天下唯我独尊』という言葉を発した姿
を表していると言われています。目や口の位置がわずかに判別でき、愛らしい
顔立ちをしています。木造の台座に乗っている像の高さは8.5cm、幅は1.6cm、
奥行は1.7cmです。

明治の頃、所蔵者の先祖が自宅近くの薬師畑を耕しているときに発見された
もので、畑の周辺にはかつてのお堂があり、焼失したと言われています。

奈良国立博物館によれば、7世紀後半に制作された、津市専修寺の誕生釈迦
仏立像とともに、三重県下に現存する最古級の仏像だそうです。

4月8日の^{かんぶつえ}灌仏会(花祭り)では、お釈迦様の誕生を祝って頭から甘茶をかけ、
深く親しまれています。



銅造誕生釈迦仏立像(員弁町)
てのひらの上に乗るような小さい像
とはいえ、大変貴重な仏像です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

その他

期限内納付のお願い

＜12月の納付＞

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

●納期限(口座振替日)

12月25日(水)

【口座振替の人へ】

- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**令和7年1月17日(金)に口座＜再＞振替を行います。**※後期高齢者医療保険料および介護保険料を除きます。
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。

い。領収証書は発行されないの
で、納付状況はスマートフォン
決済アプリで確認してください。
PayPay、LINE Pay（請求書支
払い）、PayB 対応。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

統計調査 「2025年農林業センサス」



農林水産省では、令和7年2月1日現在で全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は5年ごとに実施され、農林業の実態を明らかにし、今後の農林業政策に役立てるための大切な調査です。

令和7年1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問し、農林業の経営状況などの聞き取りと調査票の記入依頼を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

問 文書統計室 T 72-3588

野外焼却は違法です！

ごみや刈り草、落ち葉などの野外焼却により、「煙の臭いが洗濯物に付く」「燃えかすが飛んでくる」など、多くの苦情が寄せられています。

廃棄物の野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き、原則「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

マイナンバーカードの 休日窓口(完全予約制)

●日時 12月15日(日)
9:00～12:00(20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 12月13日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178

空き家対策

【深刻化する空き家の所有者および法定相続人(親族)へ】



空き家は、適切に管理せず放置し

ておくと老朽化が進行し、不動産価値が低下します。建物が倒壊し、近隣の建物や通行者などに被害を及ぼした場合は、損害賠償などで管理責任を問われることがあります。また、相続登記を放置すると、次の親族へ法定相続され、さらに深刻な状況になることが懸念されます。

市では、空き家の適正管理の手段として、空き家バンクへの登録をあっせんしておりますので、ぜひ利用してください。

＜ポイント！！＞

・空き家の適正管理

・相続登記

・空き家バンクの利用

問 住宅課 T 86-7809

福祉医療費助成対象 の皆さんへ

「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。

この通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」が記載されています。

※令和6年1月から12月までにすでに助成した分です。**これから助成するものではありませんので注意してください。**

マイナ保険証で医療機関を受診する場合も、引き続き**福祉医療費受給資格証の提示が必要です。**受給資格証を忘れた場合は、後日医療機関の窓口を受給資格証を提示してください。

問 保険年金課 T 86-7811

家屋の異動をしたら 年内に届け出を！

令和6年中に家屋の取り壊しや新築をした人は、届け出をしてください。届け出のない場合、取り壊した家屋に対しても課税される原因となります。

●提出書類 家屋異動届出書

●提出先 資産税課(電話でも可)

※固定資産税課税明細書を確認し、取り壊し済みの家屋または記載されていない家屋がある場合は、資産税課に連絡してください。

問 資産税課 T 86-7795



人生100年時代

げんき通信

第9回

問 長寿福祉課 T 86-7819

健康なからだは健康な足から「年齢を重ねても、歩き続けられる足づくりを」

筋肉量は足りていますか？

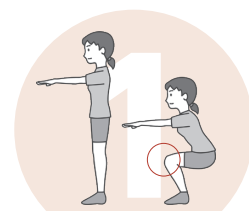
筋肉量のピークは20代で、健康な人でも歳を重ねると全身の多くの筋肉量が減少します。特に、下肢筋力は顕著に低下するため、起き上がりや移動など、生活の質に関わってきます。早期から筋肉量の低下を予防する取り組みを行いましょう。

筋肉は何歳になっても増やせる！

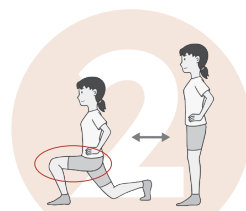
老化を止めることはできませんが、筋肉は例外です。トレーニングをすることで、何歳からでも筋肉量を増やし、機能を高めることができます。

～下半身のおすすめ筋力トレーニング～

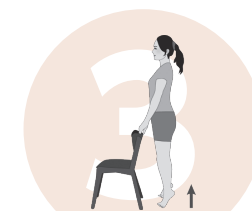
- | | |
|----------------------|--------------|
| ①スクワット | 10回×3セット |
| ②足の踏み出し運動
(左右交互に) | 片側10回ずつ×3セット |
| ③かかと上げ運動 | 10回×3セット |



！ 膝がつま先より前に出ないように



！ 太ももが床と平行になるまで



！ 頂点で1秒ほどキープ、ゆっくりとかかとを下ろす



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

藤原図書館参加型イベント クリスマスのおくりもの

- 日時 12月1日(日)～22日(日)まで
 - 場所 藤原図書館 おはなし広場
 - 対象 どなたでも
 - 内容 3冊の絵本を袋詰めして貸し出します。(大人用は2冊)
- どんな本に出会えるかは楽しみ♪



図書館おはなしボランティア ☆クリスマスおはなし会☆

- 日時 12月14日(土) 10:00～
- 場所 藤原図書館 おはなし広場
- 読み手 藤原おはなし会「こだま」
- 日時 12月14日(土) 14:00～
- 場所 大安公民館 2階和室
- 読み手 大安町おはなしの会くまのこ



12・1月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 12月28(土)～令和7年1月5日(日)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	12月19日(木) 13：00～15：00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	1月 9日(木) 13：00～15：00	員弁老人福祉センター	
	1月23日(木) 13：00～15：00	シビックコア棟	
行政苦情 110 番	平日8：30～17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	1月22日(水) 13：00～16：00	シビックコア棟	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	2月19日(水) 13：00～16：00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT 相談	12月18日(水) 11：00～16：00	市役所 1 階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	1月 6日(月) 11：00～16：00	シビックコア棟	
ふくし総合相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9：00～17：00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8：30～17：00	いなべ総合病院内	
	平日8：30～17：00 第1・3土曜日8：30～12：00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8：40～17：15	市役所 1 階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	12月18日(水) 13：30～16：30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土9：30～18：00）
ひきこもり相談	平日9：00～16：00	アジサイ ひきこもり支援センター瑠璃庵	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618 気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	12月20日(金) 10：00～12：00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	12月20日(金) 13：30～15：30	だいあん保健室	
	12月27日(金) 10：00～12：00	ふじわら保健室	
	12月27日(金) 14：00～16：00	いなべ保健室	



編集後記

みんな生委員はこんなすごい人たちなのか!? 今回の取材で気がつくことができました。もし彼女にフラれて一人ぼっちになったら、民生委員さんに見守ってもらおうと思います(岡)

まい年取材に何うのを楽しみにしている運動会。子どもたちの笑顔を見ると元気をもらいます! その元気を糧にウォーキングを開始しましたが、3日で終了…。来年こそは習慣に! (清)

もうすぐ年の瀬。1年が年々早く感じます。そば祭りでも年越しそばを連想してしまいました。皆さんは、何時に年越しそばを食べますか? 私は年越し直前派です! (平)

リクエストを受けて家族で商工祭りへ。一緒に楽しむつもりでいたら、娘二人は現地で会った友達と過ごしていました。家族で見る打ち上げ花火は、去年で最後だったようです(日)

借金で悩んでいませんか?



法律の専門家に無料（通話料はかかります）で電話相談できます。家族や知人からの相談も受け付けます。
●**日時** 12月14日(土)、22日(日) 10：00～16：00
●**対応者** 弁護士（三重弁護士会）、司法書士(三重県司法書士会)
問 三重県多重債務対策協議会 **T** 059-224-3362（相談日当日のみ有効）

パブリックコメント募集～新しい10年の将来像～

第2次いなべ市総合計画が令和7年度に期間満了を迎えるため、令和6年度から2カ年かけて、第3次いなべ市総合計画を策定しています。市民と行政が共通でめざす10年後のまちづくりの方向性として、市

の将来像や基本目標、これを達成するための施策の大綱案である基本構想(案)を定めました。

については、基本構想(案)に対する意見を募集します。
●**募集期間** 12月16日(月)～令和7年1月15日(水)
※詳細は、ホームページを 確認してください。

問 政策課 **T** 86-7741

福祉バス(無料)運休時のお知らせについて

安全のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は運休します。また、大雨警報や暴風警報など、状況により運休する場合があります。
【お知らせ方法】
○市ホームページ
○まいめる(生活安全情報)
※事前登録が必要
○CTY データ放送(生活安全情報)

○いなべFM（86.1MHz）

《福祉バス利用時のお願い》

【バス停では】

・物陰や離れた場所でバスを待たずに、時刻の少し前から運転手が分かりやすいようにバス停でお待ちください。

【車内では】

・シートベルトを着用してください。
・走行中は揺れたり、やむを得ず急ブレーキをかける場合がありますので注意してください。
・車内での喫煙、飲食はできません。

【降車時は】

・バス停近くになったら、運転手に降車の意思を伝えるか、近くのチャイムを押して知らせてください。
・バスが完全に停車してから降りてください。

問 【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 **T** 72-3563

問 【員弁・大安ルート】三岐鉄道㈱ いなべ営業所 **T** 78-3318



PARENTING INFORMATION

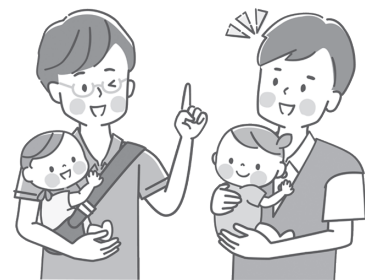
母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●**日程** 1月 8日(水) 北勢町在住
1月15日(水) 藤原町在住
1月22日(水) 大安町在住
1月29日(水) 員弁町在住
●**時間** 9：30～11：00
●**場所** 保健センター棟
●**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル



【妊 娠 8 か 月 教 室】 1月10日(金) 9：30～ 9：45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族
1月31日(金) 9：30～ 9：45
【1歳6か月児健康診査】 1月16日(木) 13：15～14：00 R5.6.9～7.6生 および 前回欠席者
【2歳児 歯 科 教 室】 1月30日(木) 9：15～ 9：30 R4.12.1～R5.1.31生
【3歳6か月児健康診査】 1月23日(木) 13：15～14：00 R3.6.16～7.9生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000

《月～土》19：00～翌朝8：00

《日祝》8：00～翌朝8：00（24時間）

《年末年始（12/30～1/3）》8：00～翌朝8：00（24時間）

桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9：30～12：00／13：00～16：00

《土》19：30～21：30

年末年始の業務

休業日

ごみ	12月					1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
施設名	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
あじさいクリーンセンター										
リサイクルセンター・粗大ごみ場										

12月31日(火)～1月3日(金)は、**ごみ収集はありません。**
収集日はごみカレンダーを確認し、
集積場へごみを出してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 86-7813

年末は混雑が予想されますので、**自宅で分別してから**搬入してください。

休業日

公共施設	12月					1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
施設名	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
市役所										
シビックコア										
コンビニ交付										
文化施設・体育施設										
図書館										
子育て支援センター	午後休									

※「にぎわいの森」年末年始の休業日はホームページで確認してください。

にぎわいの森ホームページ▶



福祉バス

ルート	運休期間
全ルート	12月28日(土)～1月5日(日)

※ 積雪・凍結など安全運行に支障を来す道路状況、暴風警報発令時、震度5弱以上の地震発生時は運休します。

☎【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 ☎ 72-3563

☎【員弁・大安ルート】三岐鉄道株いなべ営業所 ☎ 78-3318

救急時の診療

いなべ医師会 ≪診療時間 9:00～16:00≫

診療日時	在宅当番医	住所	電話
12月29日(日)	小笠原内科	員弁町大泉新田 55-1	84-2233
12月30日(月)	大安クリニック	大安町梅戸 732-2	77-0311
12月31日(火)	羽場内科クリニック	北勢町阿下喜 1881-1	72-6119
1月 2日(木)	桑原医院	北勢町中山 9-1	72-3163
1月 3日(金)	林医院	北勢町阿下喜 1054	72-2288

※ 在宅当番医制で救急時の初期対応をしています。救急で受診希望の際は、担当医療機関へ必ず電話で確認してください。

※ 疾患の内容によっては、他の医療機関への受診を勧めることがあります。

いなべ医師会ホームページ▶



桑員歯科医師会 ≪診療時間 9:00～12:00≫

診療日時	担当歯科医院	住所	電話	担当歯科医院	住所	電話
12月30日(月)	服部歯科医院	桑名郡木曽岬町西対海地 26-1	0567-68-8148	石垣歯科医院	桑名市江場 2-65-2	23-5600
12月31日(火)	医療法人とまと歯科	大安町丹生川久下 1712-2	78-4618	TN DENTAL CLINIC	桑名市江場 1552-1	87-6908
1月 2日(木)	小川歯科医院	桑名市西別所 1200-313	23-2070	三ツ矢橋歯科ファミリー矯正歯科	桑名市三ツ矢橋 16	88-5520
1月 3日(金)	中島歯科	員弁郡東員町城山 1-22-1	76-8082	佐久間歯科医院	桑名市常磐町 71	23-2388

Link 12月号の感想を教えてください。

Link 読者アンケート▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ http://inabe-med.or.jp/
- 医療ネットみえ ☎ https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報(令和6年11月1日現在)

総人口: 44,524 (-6)
世帯: 19,473 (+20)
男: 23,006 (+4) 女: 21,518 (-10)

いなべ市情報誌 Link 12月号(vol.253) 令和6年12月1日発行

発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 ☎ 511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31

☎ 0594-86-7740 ☎ 0594-86-7857 ☎ https://www.city.inabe.mie.jp/

