

PICK UP!

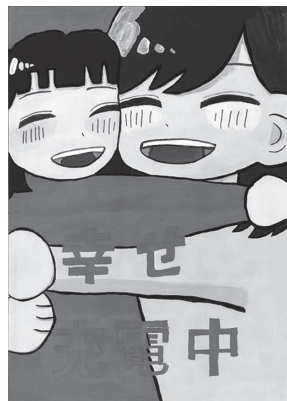
ピックアップのコーナー

「愛 & いのち」がテーマ ポスター・標語入賞者

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

ポスター入賞者

最優秀賞



池田 莉緒（大安中学校 2 年）

優秀賞

太田 莉愛（員弁中学校 2 年）
濱野 文華（員弁中学校 2 年）
西村 彩乃（阿下喜小学校 6 年）
瀬古 結奈（十社小学校 6 年）

入選

太田 朱俐（員弁中学校 2 年）
眞田 兼佑（員弁中学校 2 年）
佐野 蒼輔（員弁中学校 2 年）
二之湯 希空（員弁中学校 2 年）
永戸 心音（大安中学校 2 年）
弓矢 彩生（大安中学校 2 年）
豊田 音花（阿下喜小学校 6 年）

標語入賞者

最優秀賞

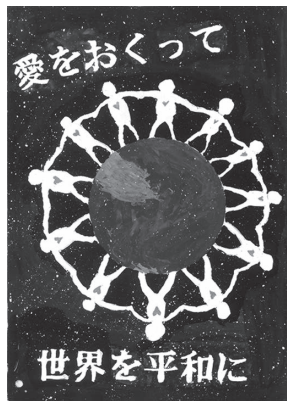
くいのちとは 奇跡で生まれた 宝物 > 渡邊 湊斗（員弁中学校 3 年）

優秀賞

< ありがとう。あなたのおかげですくわれる。 > 日置 湊稀（大安中学校 2 年）
< 「ありがとう。」「ごめんなさい。」あたり前を大切に > 木村 颯雅（藤原中学校 1 年）

入選

東川 彩七（員弁中学校 3 年）
酒井 俊汰（員弁中学校 1 年）
辻 媛心（員弁中学校 1 年）
出口 芽衣（員弁中学校 1 年）

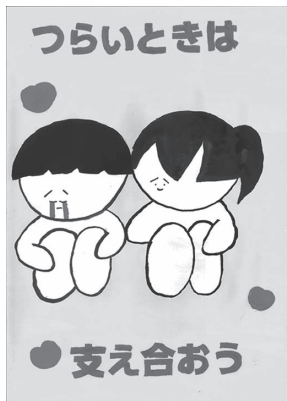


小川 咲人（笠間小学校 6 年）

伊藤 渚（山郷小学校 6 年）
羽場 祥大（治田小学校 6 年）
伊藤 愛香（員弁東小学校 6 年）
千綿 美月（石樽小学校 6 年）

川瀬 和花（山郷小学校 6 年）
杉本 真梨子（山郷小学校 6 年）
太田 成（治田小学校 6 年）
藤岡 映多（員弁西小学校 6 年）
藤田 小奈未（員弁西小学校 6 年）
吉田 莉菜（員弁東小学校 6 年）
加藤 結奈（笠間小学校 6 年）

藤田 仁（大安中学校 2 年）
渡部 愛生（石樽小学校 6 年）
小野寺 和也（石樽小学校 2 年）
日沖 すみれ（石樽小学校 2 年）



藤丸 那々実（三里小学校 6 年）

小林 未来（丹生川小学校 6 年）
林 杏奈（藤原小学校 6 年）

和田 素直（三里小学校 6 年）
寺坂 優那（石樽小学校 6 年）
徳永 梁（石樽小学校 6 年）
小林 祐太（丹生川小学校 6 年）
伊藤 丈太（藤原小学校 6 年）
藤田 陽人（藤原小学校 6 年）

田中 あゆみ（一般）
三輪 きよ子（一般）

今年度もたくさんの応募があり、ポスター 481 点、標語 719 点の作品が集まりました。選考の結果、次の皆さんが入賞しました。（敬称略・順不同）

防火ポスター入賞者

☎ 防災課 ☎ 86-7746

桑名市消防本部が、管内の小中学校の児童生徒から防火ポスターの募集を行ったところ、各学校で選ばれた作品 284 点の応募がありました。桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、応募作品の中から 77 点が入賞しました。その表彰式が 10 月 23 日（水）に員弁コミュニティプラザで実施され、市内では次の皆さんが特別賞を受賞しました。（敬称略）

●小学校の部

市 長 賞	坂口 愛奈（十社小学校 5 年）
防 火 協 会 長 賞	大坪 凜（丹生川小学校 5 年）
消 防 長 賞	水元 凜音（山郷小学校 5 年）

※このほか 8 人が優秀賞に入選しました。

●中学校の部

市 長 賞	福田 樹里（員弁中学校 1 年）
防 火 協 会 長 賞	小林 美沙希（大安中学校 3 年）
消 防 長 賞	高田 穂奈美（藤原中学校 1 年）

※このほか 5 人が優秀賞に入選しました。



坂口 愛奈



福田 樹里

いなべ市民表彰受章者

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740
☎ いなべ市社会福祉協議会 総務課 ☎ 41-2942

10 月 19 日(土)に開催した市民表彰式で、市政の発展、市民福祉の増進、環境保全の推進などに多大な功績を挙げられた人や団体を表彰しました。（敬称略）

市長表彰

- ◆社会福祉の向上 畑中 初子、森田 久生、坂本給食ボランティア
- ◆学術芸術の発展 岩花 姫奈、岩谷 星奈
- ◆地方自治の発展 位田 哲男
- ◆住民自治の向上 伊藤 正光、清水 克司、藤井 一博
- ◆学校教育の発展 陰地 吉照
- ◆国際大会出場 弓矢 健人、神谷 龍之介
- ◆全国大会で優成績 川崎 心、林 瑚夏、森脇 心花、深尾 さくら、中川 知優

- ◆環境保全の推進 田尻 清太郎
- ◆市民活動の向上 長野 一男、近藤 武博
- ◆地域の発展 山口龍華太鼓保存会



社会福祉協議会会長表彰

- ◆在宅介護 伊藤 みさ子、田中 邦明、谷口 光之
- ◆老人クラブ連合会 松宮 竹弥
- ◆ボランティア 長尾ボランティアの会



いなべ市史編さんがスタート

☎ 生涯学習課
☎ 86-7846

近年、地域で残されていた資料が急速に失われつつあり、これらの資料を保存し市民の共有の財産として後世に伝えることは、喫緊の課題となっています。

そこで、このような背景を踏まえ、市政 20 周年を契機として市史の編さん事業を開始しました。今後、市内を中心に現地調査や資料収集を進めていきます。古い資料や写真を持っている人は、ぜひお知らせください。

※事業の進捗状況については、市ホームページや Link などですら随時発信を行います。



いなべ FM 開局 10 周年記念番組がスタート！

《いなべの歴史探訪》

市民の「シビックプライド」を育むためにも、先人たちが残してきた足跡・遺跡の一部を紹介します。いなべ市の歴史の一部を聴いてみませんか？



- 放送日時 毎週土曜日 11:00 ~ 11:05
- 放送内容 【12 月】神社 【1 月】仏閣
【2 月】歴史遺産 【3 月】自然
- ナレーター 織田 雄二さん

東海環状自動車道いなべ IC ⇄ 大安 IC 開通記念プレイベントを開催！

☎ 高速道路対策課
☎ 86-7836

東海環状自動車道いなべ IC が令和 6 年度内に開通予定となっています。開通に伴い、高速道路を自転車で走るプレイベントを開催します。詳しい内容は市ホームページの開催案内を確認してください。



※開催内容は変更になる場合があります。

- 日時 令和 7 年 2 月 23 日(日・祝)
- 開催場所 東海環状自動車道いなべ IC ⇄ 大安 IC 間 往復約 6km の指定区間
- 内容 高速道路を自転車で走行
- 定員 550 人(抽選)
スポーツ自転車部門：250 人(市内在住 125 人、市外在住 125 人)
一般自転車部門：300 人(市内在住 200 人、市外在住 100 人)
- 申込方法 市ホームページから

市ホームページ開催案内▶



北勢線サンタ電車運行

☎ 三岐鉄道(株) 運輸課
☎ 059-364-2143 (平日 8:30 ~ 17:30)

三岐鉄道北勢線と四日市大学のコラボイベント「サンタ電車」を運行します。乗車した子どもには、先着で学生サンタからお菓子のプレゼントがあります。

東員駅のホームには、いなべ市・東員町・桑名市・四日市市のご当地キャラクターが集合！

- 運行日時 12 月 21 日(土) 10:35 ~ 14:32
※東員駅(阿下喜方面)を 10:35 に出発し、阿下喜駅と西桑名駅間を運行します。
- ※混雑しますので、当日は余裕を持って早めに乗車券を購入してください。
- ご当地キャラクター登場時間 10:30 / 12:00 / 13:30

市ホームページ▶



消防団員を募集しています！

☎ 防災課 ☎ 86-7746

消防団は、地域の人で構成されています。団員は、特別職の非常勤公務員として仕事と両立させながら「自分たちのまちを自分たちで守りたい」という郷土愛護の思いのもと、自分の経験や適性を生かして活動を行っています。



●入団資格

18 歳以上で市内在住または在勤の人

《消防団の活動》

【平常時】

- ・火災から住民を守るための火災予防や広報活動
- ・活動力向上のための教育訓練
- ・地域行事での警備・警戒活動
- ・機械器具などの点検手入れ

【災害時】

- ・消防署と連携した火災消火活動
- ・水害時の水防活動
- ・住民の救助・救護活動や避難誘導
- ・行方不明者の捜索活動
- ・情報収集、広報および警戒活動

《消防団員の待遇》

【報酬】

消防団員の階級に応じた基本報酬と出動報酬

【退職報償金制度】

一定期間以上勤務して退団した場合、退職報償金を支給

【免許取得補助制度】

消防車を運転するために必要な免許取得費などを補助

【優遇制度】

市内 50 店舗(県内約 1,300 店舗)の「消防団員応援の店」での優待サービス



【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課
☎ 86-7830

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00 ~ 17:00)

●1 月の教室内容

開催時間(60 分)	内容	定員
11:00 ~ 12:00	スマホを触ってみよう	3 人
13:00 ~ 14:00	Android の使い方 (応用編)	3 人
14:30 ~ 15:30	Android の使い方 (基礎編)	3 人
16:00 ~ 17:00	LINE でコミュニケーション	3 人

12 月の予定▶



1 月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 老	7 市	8 市	9 市	10 市	11
12	13 休	14 休	15 市	16 市	17 市	18
19	20 老	21 休	22 市	23 市	24 市	25
26	27 老※	28 休	29 市※	30 市※	31 市※	

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

※「スマホのセキュリティについて」の教室を特別開催！

【開催日】1 月 27 日(月)、29 日(水)、30 日(木)、31 日(金) / 11:00 ~ 12:00

スマホのよくある不安や、詐欺の手口を紹介。安全な使い方を学びます。



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
1月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【冬の自然観察】

動物の足跡や生き物の冬越しの様子を観察します。

- 期間 令和7年1月18日(土)
- 時間 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込方法 市ホームページ

問 自然学習室 T 46-8488



怪談和尚 三木大雲 ～怪談説法～



YouTubeで大人気の怪談説法がついにいなべに！！怪談和尚のメッセージが込められた講演会です。

- 日時 令和7年2月23日(日・祝)
14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 2,000円(税込・自由席)
- 販売開始 12月9日(月)

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:655-467)
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:41951)

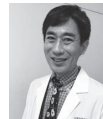
問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

いなべ市民大学講座 vol.2

第5回 「日本人の命を奪う6つの
病気とだれでもすぐできる
健康法！」

- 日時 令和7年1月18日(土)
13:30～15:00

●講師 吉田たかよしさん
(医師、元NHKアナウンサー)



第6回 「カンタン料理でバランス
ごはん」

- 日時 令和7年1月25日(土)
13:30～15:00

●講師 村野明子さん
(株式会社SundayMonday
代表、スポーツ料理研究家)



第7回 「飛鳥の巨大古墳の被葬者」

- 日時 令和7年2月8日(土)
13:30～15:00

●講師 小澤毅さん
(三重大学特任教授、名誉教授)



第8回 「人生100年時代の片づけ
整理術～物・お金・心もスッ
キリ！～」

- 日時 令和7年2月22日(土)
13:30～15:00

●講師 渡部亜矢さん
(一社)実家片づけ整理協会
代表理事)



＜共通事項＞

- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 対象者 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
- 定員 各講座先着100人
- 参加費 1講座500円(当日徴収、中学生以下無料)

●申込方法 芸術文化協会窓口、電話、FAX、郵送、ホームペー
ジ、Eメールで申し込み。

問 申込先 (一社)いなべ市芸術文化
協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜
3083-1 北勢市民会館内)

T 82-1551 F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com



北勢線謎解き旅が スタート！



三岐鉄道北勢線の駅や周辺施設を
巡り、謎を解く「北勢線謎解き旅」を
開催します。「1日乗り放題パス」を
購入した人へ、北勢線を使った謎解
きキットを配布します。

北勢線で旅をして、謎を解き明か
してみませんか？

- 開催期間 12月14日(土)～令和
7年2月24日(月・祝)

●料金 1日乗り放題パス
大人1,200円、小学生以下600円

●販売場所 西桑名駅、星川駅、東
員駅、楚原駅、阿下喜駅

●謎解きキット配布駅 西桑名駅
※西桑名駅以外で1日乗り放題パ
スを購入した人は、西桑名駅で謎
解きキットの受け取りが必要です。

- 難易度の目安 中学生以上程度
- 所要時間目安 3～5時間

＜注意事項＞

- ・謎解きで遊ぶには、LINEの友達
登録が必要です。
- ・火曜日は営業していない施設があ
ります。
- ・12月28日(土)～令和7年1月4
日(土)は入れない場所があります。
- ・冬場のため、日没時間に注意して
ください。

問 北勢線事業運営協議会事

務局 北勢線対策室 T 24-1247



北海道歌旅座 ザ・コンサート



- 予定曲 お久しぶりね、ラヴ・イ
ズ・オーバー、テネシー・
ワルツなど、他多数

- 日時 2月1日(土)
14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 2,000円(税込・自由席)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

●販売開始 12月9日(月)

＜チケット取り扱い＞

○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00～17:00

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」



12月は餅つきです。みんなで
一緒に作って、美味しいお餅を味わ
いましょう。

- 日時 12月15日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 500円(カフェ代、材料
代、傷害保険代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

- 申込期限 12月13日(金)
- 問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

募集

防火管理講習の開催

- 日時
- 乙種防火管理講習
令和7年2月6日(木)
9:25～16:35
- 甲種防火管理新規講習(2日間)
令和7年2月6日(木)、2月7日(金)
(2日目)9:20～16:25
- ※1日目は乙種と併催。
- 場所 くわなメディアライヴ1階
多目的ホール(桑名市中央町3-79)
- 定員 乙種・甲種合計100人
- 受講料 乙種 7,000円
甲種 8,000円
- ※それぞれテキスト代を含む。
- 申込期間・申込方法
(一財)日本防火・防災協会の
ホームページで確認、申し込
みしてください。



- 問 桑名市消防本部 予防課
T 24-5282
- 問 (一財)日本防火・防災協会
T 03-6263-9903

健康

生活習慣病予防講演会

- 高血圧は、初期の段階では症状が
ほとんどないため、そのまま放置して
いる人が多いです。高血圧予防のた
めの講演会に参加してみませんか。
- 日時 12月18日(水)
13:30～15:00
- 場所 シビックコア棟2階
- 演題 知っているようで知らない
「血圧」のはなし～いなべ市で一番医
療費がかかっているのは「高血圧」！～
- 講師 三重北医療センターいなべ
総合病院 名誉院長 水野章さん
- 定員 先着50人
- 申込方法 電話または申し
込みフォーム



問 健康推進課 T 86-7824



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
195

「貴重なものがたくさん」
いなべの文化財

3

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

銅造誕生釈迦仏立像(員弁町)

銅造誕生釈迦仏立像は、平成9年1月17日に員弁町指定有形文化財、平成
10年3月17日に三重県指定有形文化財に指定されました。

「誕生釈迦仏」とは、右手を高く挙げ、左手で地を指して直立する幼児の姿で、
誕生直後、7歩あるいて天地を指し『天上天下唯我独尊』という言葉を発した姿
を表していると言われています。目や口の位置がわずかに判別でき、愛らしい
顔立ちをしています。木造の台座に乗っている像の高さは8.5cm、幅は1.6cm、
奥行は1.7cmです。

明治の頃、所蔵者の先祖が自宅近くの薬師畑を耕しているときに発見された
もので、畑の周辺にはかつてのお堂があり、焼失したと言われています。

奈良国立博物館によれば、7世紀後半に制作された、津市専修寺の誕生釈迦
仏立像とともに、三重県下に現存する最古級の仏像だそうです。

4月8日の^{かんぶつえ}灌仏会(花祭り)では、お釈迦様の誕生を祝って頭から甘茶をかけ、
深く親しまれています。



銅造誕生釈迦仏立像(員弁町)

てのひらの上に乗るような小さい像
とはいえ、大変貴重な仏像です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

その他

期限内納付のお願い

＜12月の納付＞

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期
- 納期限(口座振替日)
- 12月25日(水)
- 【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**令和7年1月17日(金)に口座＜再＞振替を行います。**※後期高齢者医療保険料および介護保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。

い。領収証書は発行されないの
で、納付状況はスマートフォン
決済アプリで確認してください。
PayPay、LINE Pay（請求書支
払い）、PayB 対応。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

統計調査 「2025年農林業センサス」



農林水産省では、令和7年2月1日現在で全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は5年ごとに実施され、農林業の実態を明らかにし、今後の農林業政策に役立てるための大切な調査です。

令和7年1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問し、農林業の経営状況などの聞き取りと調査票の記入依頼を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

問 文書統計室 T 72-3588

野外焼却は違法です！

ごみや刈り草、落ち葉などの野外焼却により、「煙の臭いが洗濯物に付く」「燃えかすが飛んでくる」など、多くの苦情が寄せられています。

廃棄物の野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き、原則「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

マイナンバーカードの 休日窓口(完全予約制)

- 日時 12月15日(日)
9:00～12:00(20分毎)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行はできません。
- 予約方法 12月13日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178

空き家対策

【深刻化する空き家の所有者および法定相続人(親族)へ】



空き家は、適切に管理せず放置し

ておくと老朽化が進行し、不動産価値が低下します。建物が倒壊し、近隣の建物や通行者などに被害を及ぼした場合は、損害賠償などで管理責任を問われることがあります。また、相続登記を放置すると、次の親族へ法定相続され、さらに深刻な状況になることが懸念されます。

市では、空き家の適正管理の手段として、空き家バンクへの登録をあっせんしておりますので、ぜひ利用してください。



＜ポイント！！＞

- ・空き家の適正管理
- ・相続登記
- ・空き家バンクの利用

問 住宅課 T 86-7809

福祉医療費助成対象 の皆さんへ

「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。

この通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」が記載されています。

※令和6年1月から12月までにすでに助成した分です。**これから助成するものではありませんので注意してください。**

マイナ保険証で医療機関を受診する場合も、引き続き**福祉医療費受給資格証の提示が必要です。**受給資格証を忘れた場合は、後日医療機関の窓口を受給資格証を提示してください。

問 保険年金課 T 86-7811

家屋の異動をしたら 年内に届け出を！

令和6年中に家屋の取り壊しや新築をした人は、届け出をしてください。届け出のない場合、取り壊した家屋に対しても課税される原因となります。

●提出書類 家屋異動届出書

●提出先 資産税課(電話でも可)
※固定資産税課税明細書を確認し、取り壊し済みの家屋または記載されていない家屋がある場合は、資産税課に連絡してください。

問 資産税課 T 86-7795



人生100年時代

げんき通信

第9回

問 長寿福祉課 T 86-7819

健康なからだは健康な足から「年齢を重ねても、歩き続けられる足づくりを」

筋肉量は足りていますか？

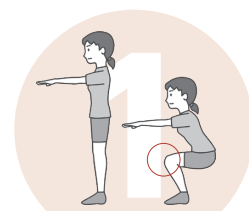
筋肉量のピークは20代で、健康な人でも歳を重ねると全身の多くの筋肉量が減少します。特に、下肢筋力は顕著に低下するため、起き上がりや移動など、生活の質に関わってきます。早期から筋肉量の低下を予防する取り組みを行いましょう。

筋肉は何歳になっても増やせる！

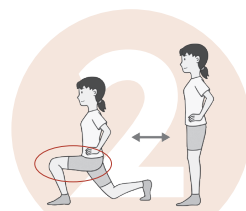
老化を止めることはできませんが、筋肉は例外です。トレーニングをすることで、何歳からでも筋肉量を増やし、機能を高めることができます。

～下半身のおすすめ筋力トレーニング～

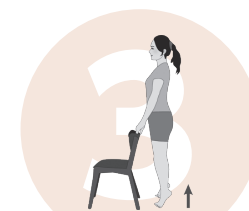
- | | |
|----------------------|--------------|
| ①スクワット | 10回×3セット |
| ②足の踏み出し運動
(左右交互に) | 片側10回ずつ×3セット |
| ③かかと上げ運動 | 10回×3セット |



！ 膝がつま先より前に出ないように



！ 太ももが床と平行になるまで



！ 頂点で1秒ほどキープ、ゆっくりとかかとを下ろす



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

藤原図書館参加型イベント クリスマスのおくりもの

- 日時 12月1日(日)～22日(日)まで
- 場所 藤原図書館 おはなし広場
- 対象 どなたでも
- 内容 3冊の絵本を袋詰めして貸し出します。(大人用は2冊)
どんな本に出会えるかは楽しみ♪



図書館おはなしボランティア ☆クリスマスおはなし会☆

- 日時 12月14日(土) 10:00～
- 場所 藤原図書館 おはなし広場
- 読み手 藤原おはなし会「こだま」
- 日時 12月14日(土) 14:00～
- 場所 大安公民館 2階和室
- 読み手 大安町おはなしの会くまのこ



12・1月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館 12月28(土)～令和7年1月5日(日)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	12月19日(木) 13：00～15：00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	1月 9日(木) 13：00～15：00	員弁老人福祉センター	
	1月23日(木) 13：00～15：00	シビックコア棟	
行政苦情 110 番	平日8：30～17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	1月22日(水) 13：00～16：00	シビックコア棟	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	2月19日(水) 13：00～16：00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT 相談	12月18日(水) 11：00～16：00	市役所 1 階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	1月 6日(月) 11：00～16：00	シビックコア棟	
ふくし総合相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9：00～17：00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8：30～17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8：30～17：00 第1・3土曜日8：30～12：00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8：40～17：15	市役所 1 階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	12月18日(水) 13：30～16：30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土9：30～18：00）
ひきこもり相談	平日9：00～16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8：40～17：15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	12月20日(金) 10：00～12：00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	12月20日(金) 13：30～15：30	だいあん保健室	
	12月27日(金) 10：00～12：00	ふじわら保健室	
	12月27日(金) 14：00～16：00	いなべ保健室	



編集後記

民生委員はこんなすごい人たちなのか!? 今回の取材で気がつくことができました。もし彼女にフラれて一人ぼっちになったら、民生委員さんに見守ってもらおうと思います(岡)

い年取材に何うのを楽しみにしている運動会。子どもたちの笑顔を見ると元気をもらいます! その元気を糧にウォーキングを開始しましたが、3日で終了…。来年こそは習慣に! (清)

うすぐ年の瀬。1年が年々早く感じます。そば祭りでも年越しそばを連想してしまいました。皆さんは、何時に年越しそばを食べますか? 私は年越し直前派です! (平)

クエストを受けて家族で商工祭りへ。一緒に楽しむつもりでいたら、娘二人は現地で会った友達と過ごしていました。家族で見る打ち上げ花火は、去年で最後だったようです(日)

借金で悩んでいませんか?



法律の専門家に無料（通話料はかかります）で電話相談できます。家族や知人からの相談も受け付けます。
●**日時** 12月14日(土)、22日(日) 10：00～16：00
●**対応者** 弁護士（三重弁護士会）、司法書士(三重県司法書士会)
問 三重県多重債務対策協議会 **T** 059-224-3362（相談日当日のみ有効）

パブリックコメント募集～新しい10年の将来像～

第2次いなべ市総合計画が令和7年度に期間満了を迎えるため、令和6年度から2カ年かけて、第3次いなべ市総合計画を策定しています。市民と行政が共通でめざす10年後のまちづくりの方向性として、市

の将来像や基本目標、これを達成するための施策の大綱案である基本構想(案)を定めました。

については、基本構想(案)に対する意見を募集します。
●**募集期間** 12月16日(月)～令和7年1月15日(水)
※詳細は、ホームページを確認してください。

問 政策課 **T** 86-7741



福祉バス(無料)運休時のお知らせについて

安全のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は運休します。また、大雨警報や暴風警報など、状況により運休する場合があります。
【お知らせ方法】
○市ホームページ 
○まいめる(生活安全情報) 
※事前登録が必要
○CTY データ放送(生活安全情報)

○いなべFM（86.1MHz）

《福祉バス利用時のお願い》

【バス停では】

・物陰や離れた場所でバスを待たずに、時刻の少し前から運転手が分かりやすいようにバス停でお待ちください。

【車内では】

・シートベルトを着用してください。
・走行中は揺れたり、やむを得ず急ブレーキをかける場合がありますので注意してください。
・車内での喫煙、飲食はできません。

【降車時は】

・バス停近くになったら、運転手に降車の意思を伝えるか、近くのチャイムを押して知らせてください。
・バスが完全に停車してから降りてください。

問 【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 **T** 72-3563

問 【員弁・大安ルート】三岐鉄道㈱ いなべ営業所 **T** 78-3318



PARENTING INFORMATION

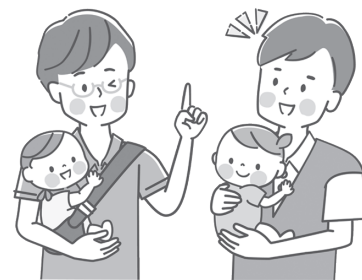
母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●**日程** 1月 8日(水) 北勢町在住
1月15日(水) 藤原町在住
1月22日(水) 大安町在住
1月29日(水) 員弁町在住
●**時間** 9：30～11：00
●**場所** 保健センター棟
●**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル



対象者には個別通知します

【妊 娠 8 か 月 教 室】 1月10日(金) 9：30～ 9：45 妊娠8カ月ごろの妊婦とその家族
1月31日(金) 9：30～ 9：45
【1歳6か月児健康診査】 1月16日(木) 13：15～14：00 R5.6.9～7.6生 および 前回欠席者
【2歳児 歯 科 教 室】 1月30日(木) 9：15～ 9：30 R4.12.1～R5.1.31生
【3歳6か月児健康診査】 1月23日(木) 13：15～14：00 R3.6.16～7.9生 および 前回欠席者

場所
保健センター棟

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《月～土》19：00～翌朝8：00
《日祝》8：00～翌朝8：00（24時間）
《年末年始（12/30～1/3）》8：00～翌朝8：00（24時間）

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9：30～12：00／13：00～16：00
《土》19：30～21：30