

あなたのまちの 民生委員・児童委員



「民生委員・児童委員」という名前を皆さんは聞いたことがありますか。実は、高齢者や支援が必要とする人が地域で安心して暮らすには欠かせない存在です。

今回の特集では、民生委員・児童委員が地域で活躍する姿を取材しました。自分のまちの民生委員・児童委員ってどんな人たちなのか知ってみませんか。

笠間小学校での民生委員・児童委員啓発活動のようす

民生委員・児童委員ってどんなひと？

①地域から推薦されたボランティア

地域の人々から推薦され、市町や県の推薦会を経て、厚生労働大臣から委嘱される特別職の地方公務員（非常勤）です。また、民生委員法により、給与は支給されないことになっており、地域のために無報酬で活動しています。民生委員は児童委員を兼務し、任期は3年です。令和6年12月現在、いなべ市では103人が活動しています。

②困りごとや心配ごとの身近な相談相手

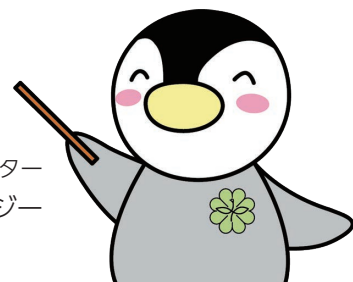
私たちが地域で安心して過ごせるように、生活の困りごとの相談に乗ってくれたり、行政などにつないだりといった活動をしています。また、子どもの見守りや、子育てについての相談に乗ることもしています。

③秘密は固く守られます

民生委員・児童委員は、地域の人から相談された内容や活動中に知った秘密は口外してはならないと、民生委員法で定められています。もちろん退任後も守秘義務は課せられていますので、安心して相談できます。

④資格は必要？

特別な免許や資格は必要ありません。同じ「地域住民」という立場で訪問活動をしたり、相談に乗ったりするので、その市町に住んでいる18歳以上の人が選ばれます。



民生委員・児童委員キャラクター
ミンジー

具体的な活動内容は？

民生委員・児童委員の大切な役割は、地域の人たちの困りごとをすばやくキャッチして、専門機関や必要な支援、福祉サービスに「つなぐ」ことです。そのために、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関の人々と連携して活動を行っています。

見守る

一人暮らしの高齢者や支援を必要とする人の自宅を定期的に訪問する見守り活動。

話を聞く

地域の人たちの生活の困りごとや心配ごとについて、住民の立場に立って相談相手になる。

つなぐ

適切な支援やサービスにつながるように、相談先の紹介や行政への情報提供などを行う。

地域の人たち



心配ごとがあるけれど
相談先がわからない



介護で悩んでいる



生活に困っている

支援や
関わり



市町社会福祉協議会
地域包括支援センター
など

見守る

話を聞く



民生委員・児童委員

つなぐ

つなぐ

支援や
関わり



市役所・町役場

委員の皆さんが活動しやすい環境を

interview

社会福祉協議会は、委員の皆さんが困らないように、居心地よく活動してもらえるように事務局を担っています。

民生委員・児童委員は見守り活動の他に、「高齢者福祉部会」、「障がい者福祉部会」、「児童福祉部会」のいずれかに所属し、それぞれの部会に応じた研修会やイベントに参加し、スキルアップされています。私たちは、研修に参加しやすいように案内を

したり、活動の報告の場を設けるために定例会を開催したりなどのサポートを行っています。また、定例会などで、委員活動において不安に思っていることを共有してもらい、いなべ市地域包括支援センターとも協力して、課題解決に努めています。

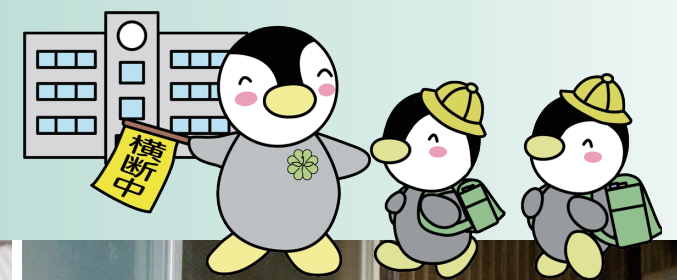
委員の皆さんには、社会福祉協議会が主催のイベントにも積極的に協力していただいております。本当に感謝しています。



いなべ市社会福祉協議会
地域福祉課 団体支援係
中橋 清美さん

地域を見守る

各町で活動する民生委員・児童委員の皆さん。
これまでの活動を通して、委員のやりがいや
魅力を聞きました。



お弁当配り

正義感を持って

大安町 日沖 性平さん

民生委員として定期的なお弁当配りへの参加と、講演会に参加し日々勉強に励んでいます。
お弁当配り際には、一人暮らしの人は普段話し相手も少ないので、新しい話題を提供して一緒に会話も楽しんでいます。日常生活で困っていることも聞いてお手伝いもしています。配られるお弁当を心待ちにしている人がたくさんいて、配達に行くと、皆さんうれしそうに受け取ってくれて、「ありがとう」と言ってくれます。やりがいを感じますし、元気に話をする姿を見ると一安心ですね。



定例会

すてきな関係を作る

北勢町 杉野 紀弘さん

月に1度の定例会では、各部会での活動報告や、市民から相談を受けたことの情報共有が行われています。違う部門の報告はとても勉強になりますし、難しい相談を受けた時もみんなで考えられるので、とても安心して活動できています。
見守り活動中には、民生委員の助けが必要な人でも、声をかけづらい人はいらっしゃいます。私は、こちらから声をかけ続け、関係をつくることを意識しています。心を開いて頼ってもらえたときは、とてもうれしいです。



街頭指導

毎日の活動が信頼につながる

員弁町 川添 博さん

子どもたちの見守り活動や地域の高齢者への訪問・相談活動など行っています。
子どもの見守り活動は、員弁東小学校の近くの横断歩道ではほぼ毎日、自主的に行っています。全校生徒の3分の1は通るところで、車通りも多いため、子どもたちが安全に通えるようにと続けています。今年の夏のように暑い日でも、子どもたちはいつも「おはようございます！」と元気よくあいさつしてくれます。その笑顔にこちらもとても元気をもらえますし、活動の励みになっています。



花植え活動

みんなで楽しく

藤原町 三羽 智子さん

地域の高齢者の見守り活動を主に、地域のつながりを意識して活動しています。また、年に1度、翠明院で花植えと草取りのボランティア活動を行っています。
翠明院での活動は、本来、高齢者福祉部会での活動ですが、障がい者福祉部会、児童福祉部会の皆さんも毎年快く参加してくれて、協力して行っています。全体のまとまりが良く、先輩の民生委員も優しく教えてくれます。市民からは感謝の言葉をいただけますし、とても楽しく活動ができています。

子育てを見守る



あそびの会のようす

BOOK スタートのようす



水元さん 伊藤さん

主任児童委員
伊藤 いずみさん
民生委員
水元 優子さん

つながりを持って見守る

子育ては、喜びも大きいですが、不安や孤独を感じることもあります。子育ての悩みを一人で抱え込まずに、気軽に相談できる場になることを願って、あそびの会の活動をしています。子育て応援団など地域のボランティアの人たちとともに、会話をしながらつながりをもって見守ります。私たちがうれしいことは、お母さんや子どもたちの笑顔に出会えること、子どもの成長をともに見守ることができることです。子育て中の皆さん、ぜひ利用してください。

主任児童委員
岡 幸代さん
民生委員
津田 芳仁さん
佐藤 恵さん



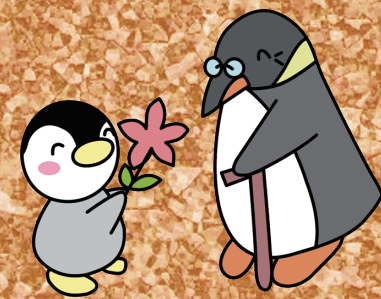
津田さん 岡さん 佐藤さん

子育てを応援

ブックスタートでは、生後6カ月の子どもを対象に、絵本の読み聞かせを行いながら、親子の様子を見守っています。子どもが本を読む機会を作れますし、お母さんに絵本の読み方を伝えられるので、家庭で親子が触れ合うきっかけになってほしいですね。また、お母さん同士が知り合えるきっかけにもなるので、困っていることなどがあれば相談し合える場として活用してほしいです。活動を通して、私たちは子育てを頑張る皆さんを応援しています。

民生委員・児童委員さん いつもありがとう！

民生委員・児童委員に向けた
感謝の声を取材しました



いつも親切にいただいています。
お弁当はいつもおいしくて、毎回楽しみにしています。

一人で暮らしているとあまり会話をする機会がないですが、民生委員さんが来てくれて、おしゃべりしてくれるので、とても楽しいですし、発声練習にもなります。

元気に一人で暮らせるのは民生委員さんのおかげです。

日沖 あさ子さん



あそびの会に初めて参加しました。たくさんの方が見守ってくれるので安心して過ごせました。

また、民生委員さんや他のお母さんたちに子育ての相談もできるのでストレスの発散にもなりました。子どもが興味のあるおもちゃも見え、とても良かったです。

野寄 真佑子さん 玲佑ちゃん



民生委員さんが来てくれて本当にありがたく思っています。

来ていただいている民生委員さんは、子どもと一緒に保育園まで迎えに行っていた中で、30年以上のお付き合いをしています。なんでも話せますし、とても安心できます。

水本 セツ子さん



いなべ市に帰ってきてから、初めてブックスタートに参加しました。前に住んでいたところでは、絵本の読み聞かせはなかったので、民生委員さん、主任児童委員さんがこういった活動をしてくれて、本当に手厚いと思いました。安心して子育てができますね。

大迫 絵利香さん 望愛ちゃん



子育て家庭と地域をつなぐ 主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員のことで、いなべ市では8人が任命されています。児童福祉法で役割などが定められていて、保健師や看護師、保育士、教員などの資格を持つ人以外にも、子育てに理解や熱意を持った人たちが行政と連携して、さまざまな活動を行っています。



民生委員・児童委員の皆さんは、いろんな場所で今日も地域を見守っています。困ったときや心配事があるときは、一人で悩まず、あなたのまわりの民生委員・児童委員を頼ってみてはいかがでしょうか。