

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

児童手当・児童扶養手当の拡充

問 こども政策課
T 86-7821

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律(令和6年法律第47号。以下「改正法」という。)が6月12日に公布されました。改正法に基づき、児童手当、児童扶養手当について、以下のとおり制度が改正となります。

児童手当

令和6年10月分の児童手当から拡充します。

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降児童はより手厚く、一人当たり3万円に大幅増額します。
- 4カ月に1回から、2カ月に1回の支給になります(拡充後の初回支給は令和6年12月)。

現在(制度改正前)の児童手当を受給している人は、原則手続きは必要ありません。ただし、下記に該当する人は、別途申請が必要です(公務員の人は所属先で申請してください)。

- ・高校生年代以上の児童のみを養育監護している人
- ・改正前の所得上限を超過し、受給資格が消滅している人
- ・大学生相当(平成14年4月2日～平成18年4月1日生)の子の生計費を負担している人(第3子以降加算の算定に必要なため、児童との合計人数が2人以下であれば申請不要です。)

児童扶養手当

令和6年11月分の児童扶養手当から拡充します。

- 児童扶養手当の本人所得限度額の拡充
(例)扶養親族1人の場合の給与収入の限度額
 - ・全部支給 … 160万円 → 190万円
 - ・一部支給 … 365万円 → 385万円
 - 3人以上の多子世帯についての加算額の拡充
3人目以降の加算額が、2人目加算額と同額に引き上げられます。
(例)全部支給の額 6,250円 → 10,750円
- 今回の児童扶養手当制度改正による手続きは、必要ありません。



チャレンジ・カーボンニュートラル いなべ再エネ活用補助金

市では、令和4年7月7日のクールアースデーにゼロカーボンシティを表明し、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする取り組みを推進しています。

地球温暖化を引き起こす二酸化炭素排出量を削減することを目的として、令和6年度から令和10年度まで、市民の皆さんや市内の事業者を対象に、屋根置き自家消費型の太陽光発電設備などの導入を支援しますので活用してください。

補助事業は順次開始します。募集開始時期については、環境政策課まで問い合わせてください。
※この事業では地域脱炭素移行・再エネ推進交付金(重点対策加速化事業)を活用しています。

問 申込先 環境政策課 T 86-7812

9月21日は 認知症の日です

問 申込先 長寿福祉課
T 86-7819

1994年、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機構(WHO)は共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「アルツハイマー月間」と定めています。日本でも、令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

市内図書館、シビックコア棟における展示

市では、図書館やシビックコア棟にて、認知症に関する図書の紹介、持ち帰って読んでいただける冊子の配布、認知症に関するポスター展示などを行います。ぜひ、この機会にご覧ください。

認知症サポーター養成講座のお知らせ

受講料
無料

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について、正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーターを一人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域を作るために、認知症サポーター養成講座を開催します。

＜展示期間＞

- 員弁図書館 9月29日(日)まで
- 北勢図書館 1～2月頃
- シビックコア棟 11月12日(火)～12月1日(日)

展示の様子



- 日時 10月2日(水) 14:00～15:30
- 場所 シビックコア棟2階
- 対象者 市内在住、在勤の人
- 講師 NPO法人 快生教学会 林 淑乃
(キャラバン・メイト)
- 申込期限 9月30日(月)
- 申込方法 電話または申し込みフォーム



新しい被保険者証を郵送します

問 保険年金課
T 86-7811

国民健康保険に加入している皆さんへ

国民健康保険に加入している人(被保険者)の被保険者証を9月中旬から、世帯主あてに簡易書留で郵送します。国民健康保険に加入している人が4名以上の場合は、2通以上に分けて郵送します。

被保険者証が届いたら記載内容を確認し、誤りがあれば、保険年金課へ連絡してください。

現在持っている被保険者証は、10月1日以降は使用できません。有効期限が切れた被保険者証を、自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように十分に注意してください。返却する場合は、保険年金課へお願いします。

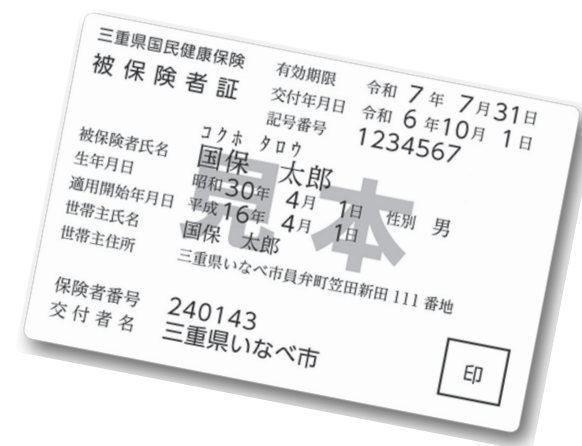
●今回郵送した被保険者証の有効期限について

令和6年12月2日以降、紙の被保険者証は発行されなくなりますが、今回郵送した被保険者証は有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。有効期限以降、マイナ保険証を持っていない人には資格情報と窓口負担割合を記載した資格確認証を送付します。

●国民健康保険税(料)の滞納がある人へ

国民健康保険税(料)の滞納がある人には被保険者証を郵送しませんので、保険年金課へ来てください。

※滞納状況に応じて、有効期間を1カ月、3カ月、6カ月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。



下水道使用についてのお願い

水質の悪化

市が管理する下水道本管から排出される水質が悪化しています。下水道使用時は、次のことに注意してください。

- ①食器や調理器具の洗浄時に、油類や固形物は排水溝に流さず、極力除去してください。
- ②飲食店などを営業し、グリーストラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。
- ③ガソリンスタンドや洗車場を経営し、オイルトラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。
- ④特定施設や除害施設などを設置している事業所は、定期的な点検や清掃を行い、適正な水質管理をしてください。

異物の流入

市が管理するマンホールポンプ施設で、異物の流入による故障が頻発しています。異物の流入が原因で宅内排水管や下水道本管が詰まり、下水道が使用できなくなるおそれがあります。トイレでは、トイレトペーパー以外のものを流さないでください。

トイレで流してはいけないもの(例)

ウェットティッシュ、ビニール袋、下着、生理用品、マスクなど

【無料】スマホなんでもサポート号

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

問 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

T フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00~17:00)



● 9 月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00~12:00	LINE でコミュニケーション	3人
13:00~14:00	Android の使い方 (応用編)	3人
14:30~15:30	Android の使い方 (基礎編)	3人
16:00~17:00	スマホを触ってみよう	3人

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	市	市	休	老	市	
8	9	10	11	12	13	14
	市	市	休	老	市	
15	16	17	18	19	20	21
	休	市	休	老	市	
22	23	24	25	26	27	28
	休	市	市	老	市	
29	30					
	市					

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター

● 10 月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00~12:00	Android の使い方 (応用編)	3人
13:00~14:00	スマホを触ってみよう	3人
14:30~15:30	LINE でコミュニケーション	3人
16:00~17:00	Android の使い方 (基礎編)	3人

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		市	休	市	市	
6	7	8	9	10	11	12
	老	市	休	市	市	
13	14	15	16	17	18	19
	休	市	休	市	市	
20	21	22	23	24	25	26
	老	市	市	市	市	
27	28	29	30	31		
	老	市	市	市		

三岐鉄道北勢線でICOCA が利用可能になります！

交通系 IC カード全国相互利用サービスおよび ICOCA での IC 定期券サービスの提供により、利便性が向上します。

●サービス開始時期

2025 年 3 月(予定)

●サービスを開始する路線

三岐鉄道北勢線(西桑名駅~阿下喜駅)

※三岐鉄道三岐線(近鉄富田駅~西藤原駅)には導入しません。

●提供するサービス

① ICOCA 利用サービス (チャージによる SF (ストアードフェア)利用)

② ICOCA 定期券サービス

【参考】ICOCA について

ICOCA は、鉄道やバスでの利用はもちろん、ICOCA 加盟店では ICOCA 電子マネーとして、買い物の支払いにも利用できる便利な IC カードです。ICOCA はチャージを行うことにより、繰り返し利用できます。



利用可能な交通系 IC カード

「ICOCA」…西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「Kitaca」…北海道旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「Suica」…東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「PASMO」…株式会社パスモの登録商標です。

「TOICA」…東海旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「manaca (マナカ)」…株式会社名古屋交通開発機構および株式会社エムアイシーの登録商標です。

「PiTaPa」…株式会社スルッと KANSAI の登録商標です。

「SUGOCA」…九州旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「nimoca」…西日本鉄道株式会社の登録商標です。

「はやかけん」…福岡市交通局の登録商標です。

詳しくはこちら▶



問 三岐鉄道株式会社 鉄道部 運輸課

T 059-364-2143

いなべるフェス 2024 in イオン大安店

●日時 9月14日(土) 10:00~16:00

●場所 イオン大安店 1階フードコート(奥)

●参加費 無料

アプリのダウンロードは
こちらから▶



イベント紹介

●いなべるクイズラリー

店内 4 カ所を回ってクイズに答えよう！
アプリ提示と正解者にいなべるグッズプレゼント！
(子どもはハンカチがプレゼントされます。)

数量
限定

●北勢線 PR コーナー

北勢線ぬり絵、ペーパークラフト、北勢線こども制服試着



●SKY10

わずか 1 分で心身の健康状態を測定できます！

【受付時間】 10:00~11:30

13:00~15:30

●減塩チャレンジ！1000 人マラソン

減塩チェッカーを配布します。(いなべ市民限定)

●食事のバランスチェック

たくさんのメニューの中から模擬バイキング

●認知症セミナー (明慎福祉会)

【場所】2 階大安ホール

イベントに参加した人、アンケートに答えた人は
いなべる内のポイントが付与されます！



暮らしの情報

催し

藤原岳自然科学館
9、10月の教室

≪藤原岳自然科学館≫

【第46回児童生徒自然科学作品展】

市内や近隣市町の児童生徒が作製した自然科学作品を展示します。

●日時 9月15日(日)～29日(日)
9：00～17：00
※火曜日は休館

●場所 藤原文化センター 大研修室

●入場料 無料

●申し込み 不要

【第48回児童生徒自然科学研究発表会】

市内や近隣市町の児童生徒が自然科学に関する研究成果を発表します。

●日時 9月29日(日)
13：30～15：00

●場所 藤原文化センター
市民ホール

●入場料 無料

●申し込み 不要

【企画展「秋の鳴く虫展」】

スズムシやマツムシなど、鳴く虫の生体・標本展示を行います。

●日時 9月15日(日)～29日(日)
9：00～17：00
※火曜日は休館
※最終日は15：00まで

●場所 藤原文化センター
市民ホール前

●入場料 無料

●申し込み 不要

【企画展イベント「みんなで秋の虫をつかまえてみよう!」】

ペットボトルを利用した採集道具の工作と鳴く虫などを採集します。

●日時 9月23日(月・祝)
9：30～12：00

●場所 藤原文化センター

●対象 小学生以上

●定員 20人

●参加費 100円

【秋の動植物をたずねて】

聖宝寺や鳴谷神社周辺を散策し、秋の自然を観察します（行程：約2km）。

●日時 10月18日(金)
9：30～12：00

●場所 坂本休憩所（藤原町坂本870-1）

●定員 20人

●参加費 100円

●申込方法 市ホームページから

問 自然学習室 **T** 46-8488

秋のはあとふるリユース

あげてうれしい、もらってうれしい、ベビー服・子ども服・ベビー用品のリユースです。

●日時 10月5日(土)
12：30～15：00

●場所 員弁老人福祉センター 2階
問 NPO 法人こどもぱれっと
T 72-8005

J. ゴスペルコンサート

女性6人のゴスペルグループ「しるしと不思議」がいなべ市で初コンサート！オリジナルゴスペルで愛を伝えます。

●日時 9月14日(土)
14：00～

●場所 藤原文化センター
市民ホール

●入場料 無料

問 ロバの子 J. ゴスペルクラブ

T 090-9915-6972

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

音楽レクリエーションで心も脳も活性化。みんなで音楽を楽しみましょう！

●日時 9月22日(日・祝)
10：00～12：00
(受け付け9：30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円（カフェ代、傷害保険代）

●申込期限 9月20日(金)

問 申込先 NPO 法人快生学会

T 37-7062

募集

いなべ創業塾

●日時 10月5日(土)、12日(土)、
19日(土)、26日(土)、
11月2日(土)
9：30～16：30

●場所 ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991)

●定員 20人

●対象者 三重県内に住んでいて、創業に興味がある人、創業したいと考えている人、創業5年未満の事業者、第2創業者(後継者)

●受講料 5,000円(税込)

※商工会会員は無料

問 申込先 いなべ市商工会

T 72-3131

健康

がん検診の
申し込みを
受付中です

がんで亡くなる確率は、男性が25.1％(4人に1人)、女性が17.5％(6人に1人)と言われています。(国立がん研究センター2022年データ)

いなべ市のがん検診では、要精密検査と診断があった人の約20～60%の人から、がんおよびがん以外の疾患が発見されており、がんの早期発見につながる可能性が高いです。自身の未来のために、ぜひがん検診を受診してください。

●がん検診実施期間 9月～12月

●申込方法 健康推進課に電話

●対象年齢と検診の種類

①40歳以上(昭和60年4月1日以前に生まれた人)

・胃がん検診
・大腸がん検診
・前立腺がん検診

②30歳以上(平成6年4月1日以前に生まれた人)

・乳がん検診

③20歳以上(平成16年4月1日以前に生まれた人)

・子宮がん検診

問 健康推進課 **T** 86-7824

MR（麻しん・風しん） ワクチンを接種しましょう

麻しんの流行が続いています。麻しんは感染力が非常に強いと言われています。予防にはワクチン接種が有効です。まだ接種が済んでいない人は、期限までに予防接種を受けましょう。

≪令和6年度対象者≫

●MR第1期

1歳～2歳未満の子

●MR第2期

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子
※発熱（37.5度以上）など、体調不良の場合は日を改めましょう。

問 申込先 母子保健課

T 86-7770

その他

期限内納付のお願い

≪9月の納付≫

○国民健康保険税 第3期

○後期高齢者医療保険料 第3期

○上下水道料金 8・9月分

●納期限(口座振替日)

9月30日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、10月

17日(木)に口座≪再≫振替を行います。※後期高齢者医療保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないの、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。PayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayB 対応。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 保険年金課 **T** 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516

ゴミトーク

第9回
問 環境衛生課
T 86-7813

いなべ市ごみ分別アプリ配信中

ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



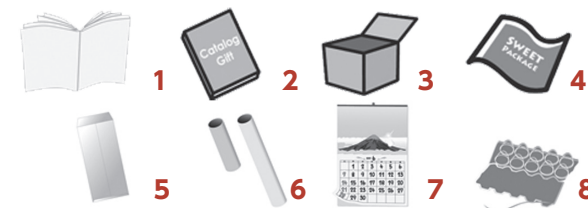
iOS 版



Android 版

分別クイズ 雑紙(ざつがみ)編

1、雑紙にあたるものはどれでしょう？



1、ノート 2、カタログ 3、紙箱 4、包装紙
5、封筒 6、ラップ・トイレットペーパーの芯
7、カレンダー 8、紙製のパック

正解は、**すべて雑紙にあたります。**

2、雑紙とは？

新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック以外のリサイクルすることができる紙のことを言います。上記クイズ以外にも厚紙・紙袋・コピー用紙など多くの紙が資源として有効活用することができます。

3、もえるごみの約40%は紙ごみが含まれています

もえるごみの中には資源化可能な紙が多く含まれています。リサイクルを行うことで、焼却ごみ量も減少し、施設の負担軽減につながります。

4、雑紙の出し方

住んでいる町の粗大ごみ場、リサイクルセンターまたは民間古紙回収施設へ搬入してください。

5、禁忌品

下記の紙製品は、リサイクルを行うことができないため、「もえるごみ」で出してください。

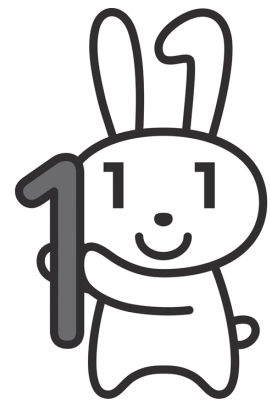


1、汚れた紙 2、シール 3、写真 4、銀紙

分別へのご協力よろしくお願いします。

マイナンバーカードの 日曜窓口（完全予約制）

- 日時 9月29日(日)
9:00～12:00(20分毎)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き
※住所異動、証明書発行はできません。
- 予約方法 9月27日(金)までに
電話で予約
- 問 申込先 市民課 T 86-7810
【マイナンバーに関する問い合わせ】
問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178



宝くじの助成金で 整備しました

令和6年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、以下の自治会の備品を整備しました。この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

【小原一色自治会(小原一色公会堂)】



エアコン2台、照明器具2台、カラー複合機、ワイヤレスアンプ、ダイナミックマイク、ワイヤレスマ

イク(各1台)
問 総務課 T 86-7745

不動産を相続した人へ ～相続登記・遺産分割を 進めましょう～

- これまで任意であった相続登記の申請が義務化されました。
- 令和6年4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないことになります。
- また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければならないことになります。
- 正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。
- 相続手続には、「法定相続情報証明制度」が便利です！
- 戸籍などの書類を基に法務局が法

定相続人を確認し、無料で発行する公的証明書です。
○相続登記はもちろん、預貯金の払い戻しや相続税の申告など、さまざまな相続手続で利用できます。
○戸籍の束を何度も出し直す必要がなくなり、複数の機関で同時に相続手続ができます。

問 津地方法務局桑名支局
T 0594-32-5361

相続土地国庫帰属制度が スタートしました！

相続した土地について、「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」など、管理できないまま放置されることで、将来「所有者不明土地」が発生してしまいます。これを予防するため、相続または遺贈(遺言によって特定の相続人に財産の一部または全部を譲ること)によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件

を満たした場合に、土地を手放して国に引き渡すことができる「相続土地国庫帰属制度」が創設されました。
問 津地方法務局不動産登記部門相続土地国庫帰属審査室
T 059-228-4527

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度が始まりました。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか。

問 津地方法務局桑名支局
T 0594-32-5361
問 津地方法務局供託課
T 059-228-4133

9月10日から16日まで 自殺予防週間



「悩みがある、困っている人へ」
もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。いろいろな相談窓口があるので、希望の窓口を選んで相談してみませんか。
【電話】
・よりそいホットライン
0120-279-338
・#いのちSOS 0120-061-338
【SNS】
・厚生労働省ホームページから
問 人権福祉課 T 86-7815



人生100年時代

げんき通信

第6回 問 長寿福祉課 T 86-7819
問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

軽度認知障害(MCI)を知っていますか？

MCIとは、「認知症になる前の予備群」、「日常生活に支障はない状態」のことを言います。早い段階で対処すれば、認知症の発症を防いだり、遅らせたりすることができる可能性があります。

右記のサインに当てはまるような「いつもと様子が違うかな？」と思うときは、早めにかかりつけ医を受診、もしくは、いなべ市地域包括支援センターに相談しましょう。

また、自身だけでなく、家族や周りの人にも気を配りましょう。



軽度認知障害(MCI)のサイン

- 1 何度も同じ質問をしたり、確認したりするようになった
- 2 約束をよく忘れるようになった
- 3 自分で見つけることができるが、よくものをなくすようになった
- 4 趣味への興味がなくなった
- 5 ものの名前が出てこない
- 6 話題が乏しく限られている
- 7 新しいことに興味がなくなり、覚えようとしなくなった
- 8 家族や友人との会話が楽しめなくなった
- 9 水道を出しっぱなしにしたり、鍋をこがしたりするようになった



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

つながる絵本

～読まなくなった絵本を次の子どもたちへ～

図書館では、子どもたちの読書の機会を増やすため、市民の皆さんから、寄付していただける絵本の収集を行っています。収集した絵本は、図書館イベントで配布します。

- 収集場所 市内各図書館窓口
- 収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



9・10月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館日 大安…9月4日(水)～13日(金) 藤原…10月2日(水)～4日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～

- 日時 10月27日(日)
10:00～12:45
- 期間 デンソー大安製作所

※詳細は次号でお知らせします。



各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月12日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	10月 3日(木) 13:00～15:00	大安公民館	
	10月10日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	9月25日(水) 13:00～16:00	シビックコア棟	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	9月18日(水) 11:00～16:00	市役所 1 階 相談室	こころの性とかからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	10月7日(月) 11:00～16:00	シビックコア棟	
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	いなべ総合病院内 日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	9月18日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	9月20日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	9月20日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	9月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	9月27日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	



編集後記

ぼう災対策をお恥ずかしながら全くしていなかった私。9ページの福和先生への取材の際、「誌面で防災対策することを誓うように」と！ここで9月中に備蓄することを誓います(清)

うちにあった災害用の備蓄米。水を入れて簡単に食べられるらしい…疑いながら食べたカレー味は家族にも好評！絶賛しすぎたせいか、今では期限切れの備蓄米が僕の弁当です(日)

さいがいに備えて備蓄を見直しました。買って満足していた防災リュック…何が入っているのかも知らず。必要なものを買いました。まだまだ不十分だと感じました(平)

いっぱい人が集まったパブリックビューイング。みんなで観戦というのはとても感動しますね。まだ先ですが、自分の結婚式をシビックコアで流してもらうのもありかな(岡)

調整給付のお知らせを送付しました

対象者に「定額減税補足給付金」(調整給付金)のお知らせを郵送しました。お知らせが届いた人は、内容を確認後、確認書などを提出してください。

●支給対象者

令和6年1月1日時点でいなべ市に居住し、いなべ市から令和6年度個人住民税が課税対象となる人のうち、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人。

●確認書提出方法

書面：窓口または郵送にて確認書および添付書類を提出

オンライン申請：案内状同封のQRコードを読み取り申請フォームから

送信

●提出期限 10月31日(木)

※還付金詐欺に注意してください。

いなべ市では調整給付の業務を他団体に委託しておりません。

問 申込先 市民税課 T 86-7794

野外焼却は違法です！

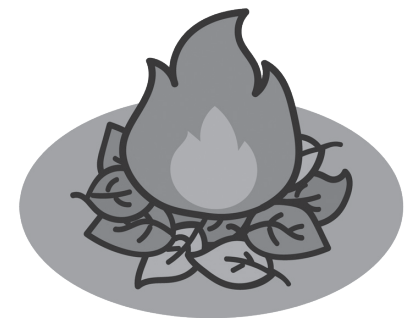
毎年、この時期になると「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えかすが飛んでくる」など、ごみ、刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されていま

す。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812



PARENTING INFORMATION

母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 10月18日(金)
 - 時間 13:00～15:00 (受け付け 12:50～)
 - 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
 - 場所 すこやかランド(北勢町其原 818)
 - 持ち物 母子健康手帳
 - 申込方法 電話、申し込みフォーム
- ※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama ▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

- 日程 10月 2日(水) 北勢町在住
10月 9日(水) 藤原町在住
10月16日(水) 大安町在住
10月23日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

＜前期＞

- 日時 10月8日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者

＜後期＞

- 日時 10月22日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者

- 内容 講義および調理実習・試食
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、申し込みフォームで予約。各回定員15人

前期▶



後期▶



対象者には個別通知します

- 【妊娠 8 か月教室】 10月 4日(金) 9:30～ 9:45 出産予定日 R6.12.9～12.26 の妊婦とその家族
10月18日(金) 9:30～ 9:45 出産予定日 R6.12.27～R7.1.7 の妊婦とその家族
- 【1歳 6 か月児健康診査】 10月17日(木) 13:15～14:15 R5.3.2～4.3 生 および 前回欠席者
- 【3歳 6 か月児健康診査】 10月 3日(木) 13:15～14:15 R3.2.16～3.19 生 および 前回欠席者
10月24日(木) 13:15～14:15 R3.3.20～4.15 生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:00～翌朝 8:00

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30