いなべ市情報誌

リンク LINK

きずな・輪・つながり

8

2023
vol.249

特集 1

あそべる学校！ ういこっちゃね。

特集 2

パリ五輪バレーボール日本代表　西田 有志選手

P10 保育園の夏祭り

P14 地域クラブ活動指導員への意向調査

空中さんぽを体験しよう

使われなくなった旧中里小学校を地域おこし協力隊員たちが改造してできたアスレチック＆カフェ施設ういこっちゃね。「ういこっちゃね」はいなべの方言で「ありがとうね」という意味です。そして７月、施設内に「空中ネット渡り」が体験できる新遊具ができました！地域おこし協力隊の活躍でどんどん盛り上がっていくういこっちゃねの魅力を紹介します。

interview

地元に憩いの場を

近藤 匡さん

私は、「わくわくブーブ」という芸名で大道芸人として活動しています。いなべ市に来てから、梅まつりでパフォーマンスをしたり、いなべ FM のパーソナリティを５年ほど務めたりしていました。来て間もない私にもいなべの方々はとても良くしてくださり、自分の職業を生かして恩返しできることはないかと思い、令和元年に地域おこし協力隊として活動を始めました。

地域おこし協力隊になってすぐ、地元の方の憩いの場所がないと話を聞きました。また、コロナ禍に直面し、県外、市外に行きづらくなった状況でもありました。そこで、市内にみんなが集まれる場所を作ろうと思い、旧中里小学校を利用して立ち上げたのが、「あそべる学校！ういこっちゃね。」です。

ういこっちゃねは、アスレチック＆カフェ施設です。体育館を改造した遊び場には、手作りのすべり台やボルダリングボードをはじめ、綱渡り練習台や皿回しなど大道芸を体験できる遊具もたくさん設置してあります。カフェは、地元の食材を使ったメニューを用意し、学校の雰囲気を感じながらくつろげる空間になっています。

新たな地域おこし協力隊員も加わり、空中ネット渡りを新設することができました。カフェにも、地元の人と協力した新メニューを作りたいと考えています。ういこっちゃねにぜひ一度、遊びに来てください。

あそべる学校！ ういこっちゃね。

information

●場所　藤原町上相場 828
●営業時間　9：00 ～ 16：00
●料金システム (遊び場)
- あそび場利用料　500 円　※ 3 歳未満は無料
- 新規会員登録　200 円
- レンタルシューズ　100 円
- くつした　200 円

●定休日　毎週木曜日（祝日は営業）
年末年始

問 廃校！ういこっちゃね。
T 070-2795-7446

1 あそび場

体育館の2階までフル活用

1.2. 手作りのすべり台とボルダリングボード 3. 綱渡り体験ができる綱渡り練習台 4. みんなで跳ねるトランポリン 5. 大道芸を体験できる遊具がいっぱい 6. サンドバッグで目指せボクサー

Interview

左から
岡本 彩那さん、神野 百音さん、安藤 雄一さん、安藤 羽南さん

ういこっちゃねには、いろいろな遊具があって、長時間遊べるのが良いところです。また、綱渡り練習台などういこっちゃねにしかない遊具もたくさん置いてあるので、子どもだけでなく大人も楽しめます。跳んだり、登ったり、初体験の遊具で遊べたりと、子どもたちにはとても良い経験になると思います。

2 カフェ

地元食材や季節メニューがたくさん

優しい甘さが魅力

石樽茶ラテ

いなべの特産品「石樽茶」を使用したラテ。ICE と HOT が用意されており、一年中、いつでもおいしく楽しむことができます。

現在開発中

給食ランチ

地元で採れた野菜がふんだんに使われる予定です。小学生に戻った気分で、どこか懐かしい味を楽しむことができます。

Interview

藤田 治郎さん

週に 2 回ほど利用しています。集まった地域の人と会話しながら楽しく過ごしています。また、旧中里小学校は私が子どもの時からある建物なので、思い出の場を憩いの場として利用できるのは、とても良いですね。

3 運動場

映える写真を撮ろう

四季を通して景色の変化が楽しめる運動場。校庭には「どこでもドア」が設置してあり、SNS 映えすること間違いなし！訪れた記念に 1 枚撮影してみてはいかがでしょうか。

普段味わえない体験を

ういこっちゃね。イベント

ういこっちゃねでは、地域おこし協力隊によるパフォーマンスショーや教室などのさまざまなイベントを開催しています。活躍する隊員のみなさんを紹介します。

1.3. サーカスショー＋体験会の様子。スゴ技の連続で会場は拍手が止まりません 2. マジック教室の様子。子どもからお年寄りまで、簡単にマジックを勉強できます 4. 体操教室の様子。ここで学べば、学校で自慢できるかも！？

岡本 勉さん

Interview

サーカス文化で市を盛り上げたい

以前は、神奈川県のサーカス芸練習場を運営していました。地域おこし協力隊の話を聞き、新たな拠点で、サーカスでいなべ市を盛り上げたいと思いこちらにやってきました。

活動として、市外でサーカスショーを行っていなべ市の宣伝をしたり、ういこっちゃねのあそび場でスタッフやメンテナンスをしたりしています。

任期中に、体育館を理想的なあそび場にするのが目標です。一般の人がサーカス文化に触れられ、プロの人も練習場として利用できる施設にしたいですね。今後は、空中芸ができる遊具の設置も考えています。

最高のサーカス体験を！

來住 太洋さん

マジシャンいっしん
（石田 龍一さん）

Interview

大好きなマジックを生かしたい

元々は、山口県で仕事をしながらマジックをやっていましたが、コロナ禍でマジックの仕事が減ってしまいました。地域おこし協力隊の話を聞き、マジックを生かした仕事を続けるならこれだと思い、いなべ市にやってきました。

現在は協力隊を卒業しましたが、市内外でマジックショーやういこっちゃねでのマジック教室を続けています。

これからも、マジックでいなべ市を盛り上げていきたいです。ういこっちゃねのメンバーとコラボして、もっと市外にもういこっちゃねを宣伝していきたいです。

夏休みイベント（入場無料）

★ COR GLASS FOOLS!!!（こる・ぐらす・ふーるず）

国内外で高い評価を受ける人形劇と道化師のアーティストがういこっちゃねで舞台公演を行います！

日時　8月12日（月・祝）

第1回　14：00～（公演終了後に人形つかい体験を開催）

第2回　17：30～（※人形つかい体験はありません）

★ to R mansion（トゥーアールマンション）The SHOW

世界中の子どもと大人が大爆笑したパントマイムショー！

日時　8月24日（土）

第1回　11：00～（公演終了後にパントマイム体験を開催）

第2回　14：00～（公演終了後にパントマイム体験を開催）

ぜひ見に来てね

田中 健太さん

遊具やイベントが盛りだくさんのういこっちゃね。夏休みの思い出作りに、ぜひご家族で訪れてみてはいかがでしょうか。

パリ五輪（オリンピック）バレーボール日本代表

いなべ市出身

西田 有志 選手

７月から８月にかけて開催されるパリ 2024 オリンピックに、市内出身の西田有志選手が出場を決めました。2021 年の東京オリンピックに続く２大会連続の出場となります。

西田選手は、いなべ市大安町出身。兄と姉がバレーボールのスポーツ少年団に所属していた影響で、５歳からバレーボールを始めました。

オリンピックでの男子バレーボールの初戦は、７月 27 日（土）。遠いパリで熱い戦いが繰り広げられています。がんばれ！西田選手！

パワフルなジャンプサーブ

ムードメーカーとしてチームをけん引

左の利き腕から打たれる正確なスパイク

JVA2024-07-119

西田 有志 選手

profile

大安町出身　24 歳

小学生時代は、大安バレーボールスポーツ少年団「大安ビートル」で練習に励む。

大安中学校、海星高等学校を卒業し、現在は大阪ブルテオン（旧パナソニックパンサーズ）に所属。ポジションは、オポジット。

V リーグ「リーグ最多得点日本記録賞（2020-21）」、「最優秀新人賞（2018-19）」、「最高殊勲選手賞（2019-20）」、「ベスト６（2019-20）」、「得点王（2019-20）」、「サーブ賞（2019-20、2023-24）」を受賞。

天皇杯「最高殊勲選手（2023）」受賞。

みんなで一緒に応援しよう！

パブリックビューイング開催

日本代表チームが予選を勝ち進んだ場合の準々決勝、準決勝、決勝の試合をパブリックビューイングします。

■日時　こちらから確認▶

■場所　シビックコア棟

■その他　入場無料・予約不要

問 生涯学習課　T 86-7846

■ 懸垂幕

市役所に懸垂幕を掲げています。来庁の際にご覧ください。

保育園の夏祭り

お店屋さんごっこは楽しい！

7月9日（火）、10日（水）に員弁東保育園で夏祭りが行われました。5歳児がお店屋さんとなって「わにわにぱにっく」「金魚すくい」「輪投げ」などを準備。夏祭り会場に訪れた年下の園児たちに優しく接しながら、お互いにお店屋さんごっこを楽しんでいました。たくさんのお店で遊んだ後は、おばけが飾られたやぐらを中心に、みんなで輪になって盆踊り。「もったいないばあさん音頭」「ようかいむらのなつまつり」の2つの曲に合わせ、笑顔で踊っていました。

1. 箱から出てくるワニをピコピコハンマーで叩きます
2. 金魚すくいでの優しいおもてなし 3. 輪投げの様子
4. ボールを転がしてペットボトルを倒すおばけバスター
5. 最後はみんなで盆踊り

水辺の安全教室

水に落ちたら、浮いて待つ

7月16日（火）に藤原小学校の5、6年生が水辺の安全教室の授業を受けました。子どもたちに水難事故から身を守る方法を学んでもらうため、夏休みを前に市内の小学校を対象に生涯学習課が毎年実施しています。児童たちは服のままプールに入り、職員の指導の下で溺れた時の対処方法である「背浮き」を体験しました。清水裕佳子さんは、「服が重くて泳ぎにくかったです。海に行ったら、今日学んだことを思い出したいです」と話していました。

1.「おもーい！」服のままプール内をぐるぐる歩き、服の重みで動きづらいことを体験 2. もし自分が服のまま水に落ちてしまったら、仰向けで浮かんで助けを待つ 3. ライフジャケットの浮力を実感！水辺で遊ぶときは、ライフジャケット着用の大切さを学びました

実際の選挙で使用されている投票箱に、投票用紙を入れる生徒たち

図書館で模擬選挙

親しみを持って選挙を学ぶ

6月10日（月）～12日（水）、いなべ総合学園高等学校の図書館で模擬選挙が行われました。これは、新しく購入する図書を、図書委員が選んだ候補の中から、実際の選挙にならった投票で決める企画です。小選挙区選挙と比例代表選挙があり、それぞれで1作品が当選します。来年有権者となる生徒は、「本当の選挙の前にこういう経験ができ、選挙に行きやすくなった」と話していました。

左から伊藤隆之さん、日下部蓮都さん、紗奈さん、なおみさん

消火協力者へ表彰

迅速な対応で初期消火に成功

6月26日（水）に、いなべ消防署で感謝状の贈呈がありました。これは、5月24日（金）に大安町石榑南で発生した火災の消火および通報協力者を表彰するためのものです。自宅近くの太陽光発電所敷地内での火災に気づいた日下部さん家族3人は、近隣住民の伊藤さんに消防署への通報を依頼した上で、バケツリレーによる初期消火を行いました。日下部紗奈さんは「怖かったけど無事に消火できてよかった」と話していました。

荷物を運ぶのを手伝う最中は、とても会話が弾んでいました

高校生がボランティア

大安たすけあいたいの活動を体験

7月9日（火）、いなべ総合学園高等学校の生徒5人が、イオン大安店で大安たすけあいたいのボランティア活動を体験しました。福祉を学ぶ授業の一環で体験が行われ、高校生たちは荷物を車まで運ぶのを手伝ったり、カートを片づけたりして買い物に来た人を助けていました。参加した岡本紗祈さんは、「ありがとうと言ってもらえて、ボランティアが楽しいと思えました」とうれしそうに話していました。

諸岡菰野町長が市役所を訪れ、調印を交わしました

連携強化でまちづくりを

菰野町との定住自立圏形成協定締結

6月28日（金）、菰野町との定住自立圏形成協定締結に係る調印式が開催されました。この協定は、人口定住のために必要な生活機能を確保し、互いに連携し協力することで圏域全体の活性化を図ることを目的としており、医療、子育て、観光など幅広い分野で連携していきます。市長は、「県の行政区は違いますが、隣同士の市町としてこれからはより密接に協力していきたい」と話していました。

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

定額減税で控除しきれない分がある人へ
調整給付の案内を発送 9月

問 市民税課
T 86-7794

令和６年分の所得税および個人住民税において、減税対象者１人につき所得税から３万円、個人住民税所得割から１万円の定額減税が実施されます。その中で、定額減税しきれないと見込まれる人に、調整給付金が支給されます。

対象者には９月上旬に案内文書を送付予定です。
※詳しくは、市ホームページを確認してください。

所得税	個人住民税
定額減税可能額（３万円×減税対象人数）	定額減税可能額（１万円×減税対象人数）
所得税額 ① 減税しきれない分	個人住民税 ② 減税しきれない分

調整給付額※ ＝ ① 減税しきれない分 ＋ ② 減税しきれない分

※①と②の合計額を１万円単位で切り上げて給付します。

支給対象者

令和６年１月１日時点で市内に居住し、市から令和６年度個人住民税が課税対象となる人のうち、定額減税可能額が令和６年分推計所得税額または令和６年度分個人住民税所得割額を上回る人。

ただし、納税義務者の合計所得金額が 1,805 万円を超える場合は定額減税の対象外となります。

キャッチアップ接種は今年度まで
子宮頸がんワクチン

問 母子保健課　T 86-7770

子宮頸がんワクチンは、令和４年４月より積極的勧奨が再開されています。接種を控えていた人は、この機会に無料で接種を受けることができます。

予診票が手元にない人は、申請フォームから申請、または母子手帳を持って母子保健課窓口に来てください。　申請フォーム▶

今年度末までに３回の接種を終えたい場合、９月末までに１回目の接種を終えることをおすすめします。

対象年齢　平成９年４月２日から平成 20 年４月１日生まれの女性

接種回数　３回接種（2 価ワクチン・4 価ワクチン・9 価ワクチンのいずれかで接種できます）

※過去に接種歴があり、長期にわたり接種を中断していた人は、残りの回数の接種となります。

標準的な接種スケジュール

○２価ワクチン（サーバリックス）１カ月あけて２回、１回目から６カ月以上あけて１回
○４価ワクチン（ガーダシル）２カ月あけて２回、１回目から６カ月以上あけて１回
○９価ワクチン（シルガード９）２カ月あけて２回、１回目から６カ月以上あけて１回

接種期限　令和７年３月末まで

人権擁護委員の交代

問 人権福祉課　T 86-7815

≪ありがとうございました≫

任期満了で退任された畑中初子さん（藤原町）に法務大臣から感謝状が贈呈されました。専門的な知識を生かし、相談業務や各種人権擁護活動でリーダー的役割を果たすなど、人権啓発及び人権擁護に取り組まれました。

畑中初子さん

≪これからよろしくお願いします≫

新しい人権擁護委員の中村州宏さん（藤原町）、再任の伊藤史子さん（員弁町）、牧月美さん（大安町）に委嘱状が交付されました。

中村州宏さん

伊藤史子さん

牧月美さん

65 歳以上の皆さんへ
介護保険料の通知を発送 8月

問 介護保険課
T 86-7820

65 歳以上の人の介護保険料は、基準額（第５段階　年額 72,605 円）をもとに、所得の低い人の負担が大きくならないよう本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。

なお、保険料額および納付方法については、８月に通知を送付します。

段階	対象者	基準額に対する割合	年額
第１段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額※と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	0.285	20,692 円
第２段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人	0.485	35,213 円
第３段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第１段階、第２段階以外の人	0.685	49,734 円
第４段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	0.900	65,345 円
第５段階	・本人が市民税非課税で、第４段階以外の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	1.000	72,605 円（基準額）
第６段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円未満の人	1.200	87,126 円
第７段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	1.325	96,202 円
第８段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	1.525	110,723 円
第９段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 320 万円以上 380 万円未満の人	1.650	119,798 円
第 10 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 380 万円以上 470 万円未満の人	1.800	130,689 円
第 11 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 470 万円以上 570 万円未満の人	1.950	141,580 円
第 12 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 570 万円以上 660 万円未満の人	2.100	152,471 円
第 13 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 660 万円以上 760 万円未満の人	2.250	163,361 円
第 14 段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 760 万円以上の人	2.400	174,252 円

※合計所得金額とは、実際の収入から必要経費相当額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

介護保険料の納付は、原則として年金からの天引きです。ただし、納付書や口座振替で納付する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。　市ホームページ▶

中学校の部活動

地域クラブ活動指導員への意向調査

現在、中学校の「部活動の地域移行」が、国主導で進められています。

≪国の主な方針≫

○休日の部活動を、学校以外の地域団体が管理運営し、地域クラブ活動として実施する。

○生徒の指導は、地域人材（地域クラブ活動指導員）が担う。

○地域クラブ活動の費用は、受益者負担（保護者負担）とする。

○移行にあたっては、各市町村が地域の実情に応じ、学校などと連携して進める。

≪いなべ市では≫

令和４年度に「いなべ市中学校部活動在り方検討委員会」を設置し、協議を進めています。

令和５年度には、「いなべ市地域クラブ活動の基本方針」を策定しました。 基本方針はこちら▶

意向調査

今年度より、実験的に市教育委員会が地域クラブ活動を管理運営し、休日の地域移行モデル事業を実施しています。

地域の皆さんの意向を教えてください。その結果を基に、令和７年度のモデル事業の内容を決めていきます。

●対象者

・中学校のスポーツや音楽活動の指導をしてくれる人

・安全確保のために見守りをしてくれる人

●回答方法

電話または回答フォーム 回答フォーム▶

●回答期日　８月23日（金）

※意向調査の回答と指導員への採用は、直接関係するものではありません。

問 学校教育課　T 86-7844

認定こども園
私立保育園

入園申し込み

問 保育課　T 86-7823

令和７年４月～令和８年３月の入園すべてをこの期間に受け付けます。令和７年度内の入園を希望する人は申し込み忘れのないようにお願いします。

●対象者

【認定こども園（保育園部）、保育園】

保護者が次のいずれかの状態に該当する子（市外からの転入予定を含む）

・月48時間以上の就労（育児休業明けでの職場復帰、就労内定含む）

・疾病、障がい、介護、就学など

・産前産後　ほか

※申し込み時点では出生していない場合でも、上記要件に該当する場合は申し込み可能です。

【公立認定こども園（幼稚園部）】

平成31年４月２日～令和４年４月１日生まれの子

≪共通事項≫

●申込書の配布日　８月13日（火）～

●申込書の配布場所　各保育園、保育課

●受付日時　９月２日（月）～30日（月）
9：00～17：00（土日祝除く）

●提出場所　保育課

●入園の決定　令和７年２月初旬

≪申込書の提出について≫

混雑回避のため、第１希望の施設が下記の日程に当てはまる期間を目安に手続きしてください。

※入園決定は、先着順ではありません。

※令和６年度に入園が決定しなかった子で、令和７年度の入園を希望する場合も申込書の提出が必要です。

※期間外の申し込みは、入園が困難となる場合があります。

※子ども同伴の必要はなく、保護者一人でも結構です。

９月２日（月）～13日（金）

治田こども園（幼稚園部含む）、ふじわらこども園（幼稚園部含む）、（私）三里こども園、（私）丹生川こども園、（私）山郷こども園

９月９日（月）～20日（金）

員弁東こども園（幼稚園部含む）、（私）員弁西こども園、（私）ほくせいこども園、市外保育所など（２・３号認定）

９月17日（火）～30日（月）

笠間こども園（幼稚園部含む）、（私）石榑こども園、（私）大安中央こども園、（私）ゆめのみ保育園、（私）いなべひまわり保育園

申込書は８月13日（火）以降に、
ホームページからダウンロードできます

児童扶養手当・ひとり親家庭等就学金

現況届の提出を忘れずに

問 こども政策課　T 86-7821

現況届は、毎年８月１日現在の家庭の状況を報告し、児童扶養手当やひとり親家庭等就学金を引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象者には現況届の用紙を送付します。必要書類とともに期限までに提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受給できません。

児童扶養手当

●提出期限　８月30日（金）

●提出書類

①児童扶養手当現況届

②現況届調書

③前年度に交付された証書

※手当受給中の人のみ。

④養育費に関する申告書

※離婚した人のみ。養育費が「０円」であっても要提出。

①～④以外に、受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象者には個別に通知します。

ひとり親家庭等就学金

●提出期限　９月13日（金）

●提出書類

①ひとり親家庭等就学金現況届

②在学（園）証明書

※高等学校に在学している生徒および市外の保育園や幼稚園に在園している児童のみ。

③令和６年度所得課税証明書

※令和６年１月２日以降に市内へ転入した人のみ。控除額、扶養人数などが分かる所得課税証明書を令和６年１月１日時点の住所地で取得してください。

福祉医療費受給資格証を発送　8月

毎年、９月１日に福祉医療費受給資格証を更新しています。８月31日までの受給資格証を持っている人で、引き続き受給資格がある人には８月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※**今年度から更新の手続きは不要**になりました。

福祉医療費助成制度とは？

福祉医療費助成制度は、障がい者・子ども・一人親家庭などの人が医療機関で診療を受けたときに、支払った自己負担金（保険適用分）の一部または全部を助成する制度です。

【障がい者医療費助成】

・１～４級の身体障害者手帳を持っている人

・判定機関で、知的障がい者と判定された人のうちIQ50以下の人、またはA・B1の療育手帳を持っている人

・１級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの助成）

・２級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの２分の１助成）

【子ども医療費助成】

・18歳の誕生日後の最初の３月31日までの子

【一人親家庭等医療費助成】

・配偶者のいない母または父と、養育されている子

・父母のいない子と、その養育者で配偶者のいない人

・父母が一定の障がいの状態にある家庭において、子を扶養する母または父と養育されている子

※いずれも対象となる子が、18歳の誕生日後の最初の３月31日までであることが条件。

共通事項

所得制限（子ども医療費助成を除く）

本人と扶養義務者の前年の所得

助成額　自己負担金額（保険適用分のみ。高額療養費、付加給付分を除く）

※県外の医療機関で受診した場合は、領収書を添付して保険年金課へ助成申請をしてください。後期高齢者医療保険制度適用者は、申請不要です。

※これまで福祉医療費助成の申請手続きをしていない人で、該当すると思われる人は保険年金課へ連絡してください。ただし、所得制限などの受給資格要件があります。

※学校管理下での負傷または疾病などは、福祉医療費助成制度の対象外です。

※受給資格を喪失したら受給資格証を返還してください。受給資格がない状態で医療機関を受診すると、助成金を返還していただく場合があります。

問 保険年金課　T 86-7811

いなべファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

提供会員養成講座

問 申込先 NPO 法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター T 72-8002

養成講座を開催します。

●場所　シビックコア棟

●対象者　市内または近隣市町に在住の 20 歳以上の人

●受講料　無料（テキスト代 1,000 円）

●託児　無料（事前申し込み）

●申込方法　電話

●申込期限　8 月 23 日（金）

※プログラムは変更になる場合があります。

【1 日目】 8 月 31 日（土） 10：00 ～ 15：45
①ファミサポのしくみ ②子育て支援サービスの提供について ③安全と事故 ④リスクマネジメント

【2 日目】 9 月 2 日（月） 9：30 ～ 15：30
⑤保育の心 ⑥子どもの遊び ⑦子どもの世話 ⑧子どもの栄養と食生活

【3 日目】 9 月 9 日（月） 10：00 ～ 14：30
⑨心の発達と保育者の関わり ⑩障がいのある子の預かりについて ⑪交通安全について

【4 日目】 9 月 10 日（火） 10：00 ～ 14：40
⑫小児看護の基礎知識 ⑬身体の発育と病気 ⑭児童虐待と社会的養護 ⑮訪問支援について

【無料】スマホなんでもサポート号

問 新産業創造課 T 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法　電話（各教室ごとに予約、先着順）

問 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

T フリーダイヤル 0800-111-9442（全日 9：00～17：00）

● 8 月の教室内容

開催時間（60 分）	内容	定員
11：00 ～ 12：00	スマホを触ってみよう	3 人
13：00 ～ 14：00	Android の使い方（基礎編）	3 人
14：30 ～ 15：30	LINE でコミュニケーション	3 人
16：00 ～ 17：00	Android の使い方（応用編）	3 人

日	月	火	水	木	金	土
				1 市	2 市	3
4	5 老	6 市	7 老	8 休	9 市	10
11	12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17
18	19 休	20 市	21 老	22 休	23 市	24
25	26 老	27 市	28 老	29 市	30 市	31

市：市役所前広場　老：員弁老人福祉センター

● 9 月の教室内容・開催日・場所

開催時間（60 分）	内容	定員
11：00 ～ 12：00	LINE でコミュニケーション	3 人
13：00 ～ 14：00	Android の使い方（応用編）	3 人
14：30 ～ 15：30	Android の使い方（基礎編）	3 人
16：00 ～ 17：00	スマホを触ってみよう	3 人

※一部日程は、下記「マイナポータルの活用方法」を実施。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 市	3 市※	4 休	5 老	6 市※	7
8	9 市※	10 市	11 休	12 老	13 市	14
15	16 休	17 市	18 休	19 老	20 市	21
22	23 休	24 市	25 市	26 老	27 市	28
29	30 市					

「マイナポータルの活用方法」の教室を特別開催！

【開催日】9 月 3 日(火)、6 日(金)、9 日(月) 16：00 ～ 17：00　【持ち物】スマートフォン、マイナンバーカードとパスワード

胸部検診（結核・肺がん）

問 健康推進課 T 86-7824

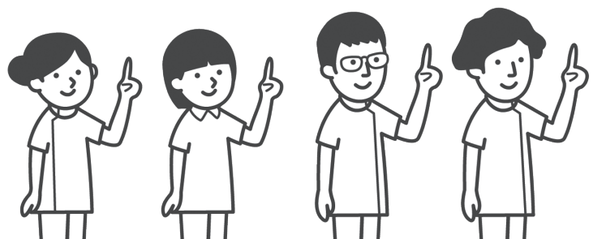
市内を巡回して胸部検診を実施します。対象者には、検診開始の 2 週間前までに受診票を送付します。

●対象者　結 核 検 診：65 歳以上
肺がん検診：昭和 60 年 4 月 1 日以前生まれの申込者

●受診料　結 核 検 診：無料
肺がん検診：200 円（喀（かく）たん検査 500 円）

●持ち物　受診票、受診料

8 月 19 日（月）	藤原町
9：30 ～ 10：00	東禅寺公民館
10：25 ～ 10：55	東藤原消防コミュニティセンター
11：15 ～ 11：35	西野尻公民館
13：00 ～ 13：40	山口集落センター
14：00 ～ 14：30	本郷集落センター
14：50 ～ 15：15	市場公会堂
8 月 20 日（火）	大安町
9：20 ～ 9：40	鍋坂こども図書館（ごみ集積場）
10：00 ～ 10：30	宇賀公会場
10：50 ～ 11：50	石榑小学校（体育館東駐車場）
13：30 ～ 15：45	大安公民館
15：50 ～ 16：00	大安公民館【車椅子の人】
8 月 22 日（木）	員弁町
9：20 ～ 9：40	平古集会所
10：00 ～ 10：30	畑新田公民館
10：50 ～ 11：20	大泉新田集落センター
13：00 ～ 14：45	員弁老人福祉センター
14：50 ～ 15：00	員弁老人福祉センター【車椅子の人】
8 月 23 日（金）	北勢町
9：10 ～ 9：40	川原多目的集会所
10：10 ～ 10：40	田辺農業振興センター
11：00 ～ 11：20	十社小学校
13：00 ～ 13：15	小原一色公会堂
13：45 ～ 14：10	下平区駐車場
14：40 ～ 15：10	東貝野ふれあい会館
8 月 26 日（月）	北勢町
9：30 ～ 11：30	保健センター棟
13：20 ～ 13：50	別名自治会館
14：20 ～ 14：50	円福寺
8 月 27 日（火）	藤原町
9：20 ～ 10：00	川合公民館
10：20 ～ 10：50	日内集落センター
11：10 ～ 11：30	上相場公民館
13：10 ～ 13：30	上之山田集落センター
13：50 ～ 14：10	米野集落センター
14：30 ～ 14：50	夢かなえ荘



留意事項

・「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の規定により、65 歳以上の人は結核に係る定期健康診断の受診義務があります。

・警報発令時や悪天候の場合、中止になることがあります。中止の場合、「まいめる」や「いなべ FM」でお知らせします。

8 月 28 日（水）	北勢町
9：10 ～ 9：40	新町農業研修センター
10：00 ～ 10：40	垣内自治会館
11：00 ～ 11：50	治田小学校
13：30 ～ 15：00	ウッドヘッド阿下喜
8 月 29 日（木）	藤原町
9：30 ～ 10：00	篠立生活改善センター
10：20 ～ 10：40	古田多目的集会所
11：00 ～ 11：40	坂本農事集会所
13：10 ～ 13：50	大貝戸公民館
14：10 ～ 15：10	藤原文化センター
15：15 ～ 15：30	藤原文化センター【車椅子の人】
8 月 30 日（金）	北勢町
9：20 ～ 9：40	南中津原公会場
10：00 ～ 10：40	東部林業会館
11：00 ～ 11：30	其原自治会館
13：20 ～ 13：50	麻生田リサイクル空き地（川沿い）
14：20 ～ 15：30	保健センター棟
15：35 ～ 15：45	保健センター棟【車椅子の人】
9 月 2 日（月）	大安町
9：20 ～ 10：00	丹生川上自治会会館
10：20 ～ 10：50	丹生川中研修センター
11：10 ～ 11：50	丹生川久下野添会館
13：10 ～ 13：50	片樋自治会館
14：20 ～ 14：50	石榑北集会所
9 月 3 日（火）	大安町
9：20 ～ 9：40	北垣内公会場
10：00 ～ 10：30	新田コミュニティセンター
10：50 ～ 11：50	旧郷土資料館
13：40 ～ 15：30	門前ふれあいセンター
9 月 5 日（木）	員弁町
9：20 ～ 9：40	市之原公民館
10：00 ～ 11：00	上笠田宇野公民館
11：30 ～ 12：00	員弁中学校テニスコート前
13：20 ～ 13：50	笠田新田観音堂
14：10 ～ 14：40	下笠田公民館
15：00 ～ 15：40	楚原公民館
9 月 6 日（金）	員弁町
9：20 ～ 9：40	岡丁田集落センター
10：00 ～ 10：20	松之木公民館
10：40 ～ 11：00	東一色集落センター
13：00 ～ 13：30	大泉公民館
13：50 ～ 14：10	西方集落センター
14：30 ～ 15：00	北金井公民館

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館 9月の教室

≪藤原岳自然科学館≫

【いなべ公園の自然観察】

いなべ公園を散策して、野鳥や昆虫、植物などを観察します。

●日時　9月21日(土)
9：30～15：00
●場所　いなべ公園
●参加費　1人100円(小学生以上)
●申込方法
市ホームページから

問 自然学習室　T 46-8488

認知症のひとと家族の「おれん家(オレンチ)カフェ」

レク式体力チェックで自分の体力を知ろう！どなたでも参加できます。

●日時　8月18日(日)
10：00～12：00
●場所　えんむすび(藤原町本郷836)
●参加費　100円（お茶代、傷害保険代）
●持ち物　お小遣い（かき氷、マルシェ実費）
●申込期限　8月16日(金)

問 申込先 NPO法人快生教学会
T 37-7062

染物体験「手ぬぐいづくり」

絞り染めの技法で藍染めの手ぬぐいをつくります。各自、紺色の模様の入った手ぬぐいを2枚つくります。

●日時　9月8日(日)
9：00～12：00
●場所　郷土資料館(旧中里小学校)
●定員　30人
●参加費　900円
●申込期間　8月7日(水) 9：00～
※定員になり次第、締め切り
●申込方法　市ホームページ、郷土資料館窓口

問 生涯学習課　T 86-7846

夏の企画展「員弁の近代化を進めてくれた企業さん」

明治の近代化は、国としての事業でした。大正から昭和初期にかけての近代化は地方における民間の力で進められることが多くありました。

セメント会社と鉄道会社の創業をもとに郷土いなべの歴史を伝えます。

●開催期間　9月22日(日・祝)まで
9：00～17：00
●場所　郷土資料館(旧中里小学校)
●入館料　無料

問 生涯学習課　T 86-7846

最強！歌まね ジョイントライブ in いなべ 荒牧陽子＆松浦航大

圧倒的な歌唱力の歌まね女王「荒牧陽子」、変幻自在の七色ボイス「松浦航大」二人の迫力あるステージがついにいなべに！

●日時　9月22日(日・祝)
15：00（開場14：30）
●場所　北勢市民会館 さくらホール
●発売開始　8月5日(月)
●入場料(税込・全席指定)
一般4,000円、小中学生 2,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
≪チケット取り扱い≫
○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9：00～17：00
○チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード：527-874)
○ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード：41994)

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

かるクラ・ウィンド オーケストラコンサート in いなべ

東海地方で活躍する演奏家によるオーケストラが、親しみやすい曲でみなさんを魅了する吹奏楽コンサート！

●日時　11月3日(日・祝)
14：00（開場13：30）
●場所　北勢市民会館 さくらホール
●チケット　販売中
●入場料　1,000円(税込・自由席)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
≪チケット取り扱い≫
○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9：00～17：00
○チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード：274-882)
○ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード：42024)

【プロの演奏家による演奏指導】

パートごとに分かれて指導します。受講者は、コンサートに参加可能。

●日時　9月7日(土)、11月2日(土)
13：00～15：00
●対象者　市内在住、在勤、在学の人(小学生以上)
●参加料　高校生以下500円
一般1,000円
●募集期限　8月22日(木)

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

募集

青空ひろば

健幸づくりの拠点「青空ひろば」が、8月21日(水)からオープンします。フィットネス機器やeスポーツ、姿勢分析などで健幸づくりを始めてみませんか。

●日時　毎週水曜日(祝日を除く)
①10：00～11：00
②11：00～12：00
③14：00～15：00
④15：00～16：00
●場所　ふじわらデイサービスセンター内
●定員　各回10人
●対象者　市内在住の65歳以上
●参加料　200円
●申込方法　電話

問 いなべ市社会福祉協議会 介護支援課　T 37-6375

後期危険物取扱者試験予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

●日程　9月18日(水)
9：00～17：00
●場所　くわなメディアライヴ
●定員　70人(先着順)
●受講料　一般5,500円
桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員または高校生以下5,000円
(テキスト2冊、問題集1冊代含む)
●申込期間
8月15日(木)～30日(金)
※危険物取扱者試験の申込期間は9月4日(水)～13日(金)です。
●申込方法
QRコードまたは桑名市ホームページから電子申請

問 桑名市消防本部予防課 危険物係
T 24-5280

相談

スマホなんでも相談

いなべ暮らしの保健室のスタッフは、デジタル庁からデジタル推進委員として任命されており、スマートフォン操作などの「わからない」「困った」の相談に応じます。

保健室が開いているときならいつでも相談できます。暮らしの保健室で解決できないことは、一緒に相談先を探します。気軽に来てください。

【開室場所】

・いなべ保健室
楚原駅前 旧中保育園
・だいあん保健室
大安駅図書館横 旧喫茶店
・ほくせい保健室
瑠璃庵内 旧阿下喜幼稚園
・ふじわら保健室
藤原文化センター手前 旧藤原社会福祉センター

※事前に電話で問い合わせの上、お越しください。

問 いなべ暮らしの保健室
T 090-1789-0904

その他

「孫太尾根登山道」通行止め

9月1日(日)から、孫太尾根は採掘工事により立入禁止となります。そのため、丸山から多志田山の区間は通行できません。う回路もありませんので、注意してください。

問 商工観光課　T 86-7833

めざせ いなべ通

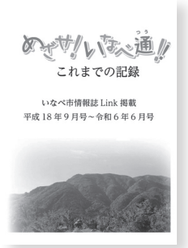
いなべ検定入門194

貴重なものがたくさん
いなべの文化財 1
執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

いなべ通の歴史

次回から「いなべの文化財」を紹介します。市にはたくさんの文化財があり、その魅力と大切さを伝えていきます。

めざせいなべ通も18年8シリーズ目になりますので過去の記録を調べてみました。いなべ通として平成18年の9月号から「人の一生」編のシリーズを4回掲載しました。平成19年1月号から「なつかしの歳時記」編を21回。平成20年8月号から「自然と歴史紹介」編を54回。旧街道、寺社仏閣、祭りや郷土の偉人を紹介しました。平成25年6月号から「いなべの言葉あれこれ」編を40回。員弁弁の翻訳書として「もっと早く欲しかった」との声もいただきました。平成28年10月から「発信いなべの魅力」編を31回。令和元年5月から「校歌で知る私の母校」編を24回。直近の「歴史でひもとくいなべの旧16カ村」編が令和3年5月（以降隔月掲載）20回でした。これまでのいなべ通は、市ホームページに掲載されている情報誌Linkのバックナンバーから見ることができます。



これまでの記録を取りまとめた冊子もあります。興味がある人は下記問い合わせ先まで。

◀名所や方言をまとめた「ふるさといなべ市の紹介」はこちら。現在は第4版が発刊されています。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠　T 090-3583-2827

期限内納付のお願い

≪８月の納付≫
○市・県民税　第２期
○国民健康保険税　第２期
○後期高齢者医療保険料　第２期
○介護保険料　第３期
●納期限（口座振替日）
９月２日（月）

【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**９月19日（木）に口座≪再≫振替を行います。**※後期高齢者医療保険料および介護保険料を除きます。

【現金納付（納付書）の人へ】
○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。PayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayB 対応。
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課　T 86-7793
問 保険年金課　T 86-7811
問 介護保険課　T 86-7820

大雨、台風に備えて対策しましょう！

今年も長雨、台風の季節が近づいてきました。日ごろから気象情報に注意して、災害に備えて事前の準備をしておきましょう。

●家の中の備え
・食料、飲料水など非常用品を確認。
・断水に備えて、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保。
・停電に備えて、スマートフォンは充電し、懐中電灯やラジオを準備。

●家の外の備え
・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
・風で飛ばされそうな物は、固定したり、家の中へ入れたりする。
・側溝や排水溝にごみがたまっていないか確認しておく。

問 防災課　T 86-7746

水道メーター交換のお知らせ

≪市の指定業者が交換します≫
指定業者は、市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、水道工務課へ連絡してください。
一時的に断水するため、在宅時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも、支障がなければ作業します。
交換の際は敷地内に立ち入りますので、ご了承ください。
※立ち会いは特に必要ありません。
●期間　９月２日（月）～ 20日（金）
●対象地区
【北勢町】東村、別名、垣内、麓村、中山、奥村、新町
【員弁町】楚原、畑新田、石仏
【大安町】宇賀、宇賀新田、平塚、鍋坂、石榑東、門前
【藤原町】東禅寺、石川、下野尻
※すべての家が対象ではありません。
※対象地区以外の地域でも、一部交換の予定があります。
●費用　無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。
●その他　交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出ることがあります。浄水器などがついていない蛇口から、水道管内の空気や水を流してください。

問 水道工務課　T 72-2724

危険木伐採の補助制度

個人が所有する山林の樹木などが、降雪や強風などにより倒れ、第三者の生命、身体、財産に損害を与えた場合、その樹木がある土地の所有者が賠償責任を問われる場合があります。
農林整備課では、そのような危険な樹木の伐採を行う際の費用を補助する制度があります。自身で伐採する場合だけでなく、業者などに伐採を依頼する場合にも適用されます。
補助を受けるには、実際に作業する前に市に申請する必要があります。申請方法や条件など、詳しくは農林整備課まで問い合わせてください。
※この事業では、みえ森と緑の県民税を使用しています。

問 農林整備課
T 86-7773

令和６年 全国家計構造調査

８月から12月にかけて、対象の世帯に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
調査員は、顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。統計調査を装った「かたり調査」に注意してください。

問 文書統計室　T 72-3588

福祉バス（無料）運休時のお知らせについて

安全のため、暴風警報発令時や震度５弱以上の地震発生時は運休します。また、大雨警報や暴風警報など、状況により運休する場合があります。

【お知らせ方法】
○市ホームページ
○まいめる（生活安全情報）
※事前登録が必要
○CTY データ放送（生活安全情報）
○いなべ FM（86.1MHz）

問【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室　T 72-3563
問【員弁・大安ルート】三岐鉄道㈱いなべ営業所　T 78-3318

人生100年時代 げんき通信

第５回　問 健康推進課　T 86-7824

熱中症予防 ～暑い夏が始まるよ。元気に乗りきろう！～

①こまめな水分補給
・のどがかわく前に、こまめな水分補給を。
・１日あたり食事以外で 1.2ℓ以上の水分摂取を目安にする。
・睡眠中も汗をかくので、寝る前にコップ１杯の水を飲む。
・大量に汗をかいたときには、塩分補給も忘れずに！

②エアコンなどを上手に活用し、室温を調整
・温度は 28℃以下、湿度は 70%以下を目安に調節。
※高齢者の熱中症の多くは屋内で発生！夜間も多発しています。

③暑い時間帯（11～15時）の外出を避ける
・外出時は、日傘や帽子、暑さ対策グッズなどを活用する。

こんな日は熱中症に特に注意！
・急に暑くなった　・蒸し暑い
・風が弱い　・気温が高い

熱中症の分類	
軽症	・元気がない　・めまいや立ちくらみ ・気分が悪い　・足がつる
中等症	・頭痛　・吐き気や嘔吐　・全身倦怠感
重症	・体温が高くなる　・意識障害　・けいれん

BOOK NOW

おすすめ情報満載 ブックなう

オススメ情報満載 図書館通信

どうぞご利用ください！

≪ 図書館の便利な機能 ≫

図書館システム
WEB から予約、延期ができます。
ログイン
・利用者カードの番号
・パスワード

予約	図書館の本に予約ができます。
延期	借りている返却期限内の本は「利用状況参照」から延期できます。 ※次の予約がない本に限る

電子図書館
タブレットやスマートフォンなどから電子書籍が読めます。
※市内在住、在勤、在学の人に限る。
ログイン
・ID（利用者カードの番号）
・パスワード

利用者カード申し込み
電子申請で図書館利用者カードの申し込みができます。
◀新規　◀更新
※住所・氏名などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）が必要。
※市内在勤、在学の人は「在勤、在学が確認できる書類（社員証、学生証など）」も合わせて提示してください。

8・9月の休館日　全館…毎週月・火　／特別休館日　大安…９月４日（水）～ 13日（金）

問 北勢図書館 T 72-2200（開館時間／９：00～17：00）　員弁図書館 T 74-5077（開館時間／９：00～17：00）
大安図書館 T 87-0021（開館時間／９：30～17：30）　藤原図書館 T 46-4150（開館時間／９：00～17：00）

桑名市消防本部からのお知らせ

①住宅用火災警報器についての支援

・点検支援

すでに取り付けのある住宅用火災警報器の作動確認などを行います。

※消防職員が自宅を訪問し、無料で実施します。

・取り付け支援

取り付けを希望する世帯に支援します。依頼者本人で住宅用火災警報器(電池式のみ)を購入してください。

※消防職員が無料で取り付けます。

②住宅防火診断

台所や火災器具の使用状況などを確認して、火災予防をアドバイス。

③住宅防火講習会の案内

住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るための対策について「住宅防火講習会」を実施します。講習会場は、申し込みをする団体などで準備してください。講習会は無料です。

火災予防に関する事など、気軽に問い合わせてください。

問 桑名市消防本部 予防課
T 24-5279

マイナンバーカード日曜窓口

≪日曜窓口≫完全予約制

●日時　8月25日(日)
9:00～12:00（20分毎）

●場所　市民課

●取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法　8月23日（金）までに電話で予約

問 申込先 市民課　T 86-7810

【マイナンバーに関する問い合わせ】
問 マイナンバー総合フリーダイヤル
T 0120-95-0178

下水道排水設備工事責任技術者試験

●試験日時　12月5日(木) 13:00～

●試験会場　三重県総合文化センター（津市一身田上津部田1234）

●申込期限　9月9日(月)消印有効

問 申込先 (公財)三重県下水道公社総務課下水道排水設備工事責任技術者資格認定業務担当
T 0598-53-2331

Jアラート一斉訓練

全国一斉情報伝達試験を実施します。

●日時　8月28日(水) 11:00

※都合により中止する場合があります。

問 防災課　T 86-7746

PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課　86-7770

ぷれ mama セミナー（妊婦教室）

●日程　9月10日(火)
●時間　10:00～12:00（受け付け9:50～）
●場所　保健センター棟
●持ち物　母子健康手帳、エプロン
●内容　マタニティクッキングとランチ会（調理実習含む）
●申込方法　電話、申し込みフォーム

※託児が必要な人は相談してください。

ぷれ mama ▶

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程　9月　4日(水) 北勢町在住
9月11日(水) 藤原町在住
9月18日(水) 大安町在住
9月25日(水) 員弁町在住
●時間　9:30～11:00
●場所　保健センター棟
●持ち物　母子健康手帳、バスタオル

対象者には個別通知します

場所 保健センター棟

【妊娠8か月教室】	9月 3日(火)	9:30～ 9:45	出産予定日 R6.11.8～11.28 の妊婦とその家族
	9月27日(金)	9:30～ 9:45	出産予定日 R6.11.29～12.8 の妊婦とその家族
【1歳6か月児健康診査】	9月 5日(木)	13:15～14:15	R5.1.10～1.31 生 および 前回欠席者
	9月26日(木)	13:15～14:15	R5.2.1～3.1 生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】	9月19日(木)	9:15～ 9:30	R4年8・9月生
【3歳6か月児健康診査】	9月12日(木)	13:15～14:15	R3.1.14～2.15 生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:00～翌朝8:00

緊急診察 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00／13:00～16:00《土》19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月22日(木) 13:00～15:00	シビックコア棟	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課　T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	9月12日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
	10月3日(木) 13:00～15:00	大安公民館	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	9月 25日(水) 13:00～16:00	シビックコア棟	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
LGBT相談	8月21日(水) 11:00～16:00	市役所1階　相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
	9月 2日(月) 11:00～16:00	シビックコア棟	
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所)　T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所)　T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	8月21日(水) 13:30～16:30	市役所2階　相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土9:30～18:00）
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。　T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。　T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター　T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	8月 9日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
	8月 9日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	8月23日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	8月23日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

編集後記

今月の表紙　ういこっちゃねのパフォーマーのみなさん。他にも一輪車やジャグリングを見せてもらい、「おおー！」が止まりませんでした。

あ りがとうねを意味するういこっちゃね。最近、プロポーズを成功することができました。こんなポンコツの僕と一緒にいてくれるなんて、ほんと、ういこっちゃね～（岡）

そ らまで届くかのような高いジャンプ。滞空時間の長い強打。バレーボール日本代表の西田選手の魅力は語りつくせません。パリでも雄たけびが見たい！がんばれ！西田選手！（清）

び っくりするほど背浮きが上手な生涯学習課のM橋さん。実は、この「背浮き」が結構難しいそう。自分も児童たちと一緒にプールに入って、教えてもらいたくなりました(平)

ば かにしていた後輩が、真面目な顔で婚約指輪の相談をしてきた時は驚きました。男を見せましたね、おめでとうございます。結婚式はパブリックビューイングするらしいです(日)

救急車は地域の限られた資源です！

救急車の適正利用を

実際にあった救急車の利用例

「優先的に診てもらえると思った」
「夜間・休日の診察時間外だったから」
「救急車は無料だから」

困った！本当に救急車を必要とする人のところに行けないよ…！

安易な救急要請は、到着が遅くなるなどの理由により、大切な命を救えなくなる恐れがあります。緊急性のない病気や軽いけがの場合は、かかりつけ医や夜間・休日診療などを利用し、救急車の適正利用にご協力ください。

昨年の DATA

市内の救急出動件数は **1,985 件**
うち不搬送件数は **138 件**

桑名市消防本部管内での救急車の出動件数は増加し続けています

！ こんな時は迷わず救急車を呼びましょう！

- ○意識がない、またはおかしい
- ○突然の激しい頭痛
- ○顔半分が動きにくい、ろれつが回りにくい
- ○胸や背中の痛みが移動する
- ○痙攣が止まらない
- ○大量の出血を伴うケガ、広範囲のやけど
- ○窒息

※その他にも症状などから判断に困った場合は、119番通報してください。

！ 休日のときは「休日応急診療所」へ

桑名市応急診療所（内科・小児科） T 21-9916
土曜日の夜間　午後 7 時 30 分～午後 9 時 30 分
日曜日・祝日・年末年始（※ 1 月 1 日は休診）
午前 9 時 30 分～午後 0 時、午後 1 時～午後 4 時

！ 近くの医療機関を探す

救急医療情報センター（コールセンター）
T 059-229-1199
※診療可能な医療機関の案内を受けることができます。

Link8 月号の感想を教えてください。
Link 読者アンケート▶

生活情報「まいめる」　携帯用「モバイルサイト」

救急医療情報
■三重県救急医療情報センター　T 059-229-1199
■いなべ医師会（在宅当番医）　H http://inabe-med.or.jp/
■医療ネットみえ　H https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報（令和 6 年 7 月 1 日現在）
総人口：44,612（－ 44）
世　帯：19,482（－ 22）
男：23,032（－ 36）女：21,580（－ 8）

いなべ市情報誌 Link8 月号（vol.249）　令和 6 年 8 月 1 日発行
発行／いなべ市　編集／企画部 広報秘書課　〒 511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
T 0594-86-7740　F 0594-86-7857　H https://www.city.inabe.mie.jp/

VEGETABLE OIL INK　UD FONT by MORISAWA