いなべ市情報誌

リンクLINK

きずな・輪・つながり

6

2024
vol.247

特集

子育ては誰のもの？

P8　手作業で田植え
P9　ヒマワリの種まき
P10　副市長就任あいさつ
P11　児童手当制度について

特集

子育ては誰のもの？

新たな命に喜びいっぱいになる半面、不安や悩みも絶えない子育て。
今月号では、慣れない子育てに対する不安が多い乳幼児期に焦点を当て、当事者や支援する人たちの声を紹介します。安心して子育てできるまちにするために、私たち一人一人に何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

子育て中の親は孤独で不安。コロナ禍で加速した孤立化――。

奇跡の連続でこの世に生まれてきた赤ちゃん。喜びとともにスタートする子育ての中で、たくさんの「どうして？」「なぜ？」に直面します。子育てに正解はないからこそ、不安や悩みが絶え間なく押し寄せます。

核家族化の進行や、地域の中での人間関係の希薄化により、子育て世帯を取り巻く環境は大きく変化しています。さらに、コロナ禍が加わったことで、子育ての不安や悩みを打ち明ける機会は減少。子育て世帯の孤立化は、コロナ禍により助長された面も大きくありました。

今月号では、子育ての当事者や支援する人たちの声を紹介して、「子育てはだれのもの？」という問いに対する答えを探ります。

わたしの育児体験

一人では子育てできない

聡美さん、啓太朗さん

実家は県外 コロナ禍で不安な子育て

私の実家は遠方で、結婚を機にいなべ市民に。慣れない土地での初めての育児、そこにコロナ禍が重なり、本当に一人で育児しているような気分でした。

コロナ禍の出産と育児は、孤独でした。「出産までにこういうものを準備したよ」などの先輩ママからの生の声を聞きたかったけれど、産院では人との接触が制限されていました。親しい友人たちは県外にいるため、なかなか会えずに辛かったです。

産後7カ月ごろは、息子の夜泣きがひどく、全く寝られない日が続き、体力的にも限界に。ベビーカーに乗せている時だけは寝てくれたので、ベビーカーに乗せて3時間くらい近所をウロウロと散歩していました。

当時は、「どうして寝ないの」「早く寝かさなきゃ」と、焦りの気持ちばかり。あまりにも睡眠時間が短くて、常に「疲れた」と思っていました。

人との関わりで 私は救われた

「いつまで続くんだろう」と育児の見通しがつかないことが、何より怖かった中、子どもを連れてスーパーに行くと、全然知らない人が「今が一番大変なときよ」と声をかけてくれました。しかも何人も。後日、会ったときは「大きくなったね」と声をかけてくれました。近所の散歩中でも、私を覚えて声をかけてくれる人が多く、存在を認められているように感じてすごくうれしかったです。

気持ちを立て直したきっかけは、ブックスタートの案内が来て、初めて子育て支援センターに行ったことです。コロナ禍で交流がなかったママ同士で話すことができて気持ちが救われました。

今振り返ると、「一人では子育てできない」と感じます。

今も悩むこともありますが、それ以上に息子の日々の成長を楽しみながら、子育てをしています。

子育て応援団　子育てを見守り、安心して子育てに取り組めるように応援

鈴木千恵子さん、前田陽子さん

鈴木さん　自分が子育て中に、子育て応援団さんと触れ合った経験があります。自分の子どもが成長した今、お世話になった「恩返し」をしたいと思い、今度は自分が子育て応援団になりました。何より、子どもが大好き！自分のできる範囲で、活動できるところも魅力です。

前田さん　自分に孫が生まれたのをきっかけに、何か子育て世帯のためにできることはないかと思うようになりました。昔に比べて、地域の中で子どもと関わることが減りました。子どもが好きなので、この活動で子どもたちに触れ合えてうれしいです。

あそびの会（北勢地区）　地域の中でつながりをつくる自主的なサークル

伊藤幸治さん、岡田和雄さん、近藤真由美さん、
岡本和美さん、谷口周子さん、伊藤いずみさん

岡田さん　民生委員の活動をしていたときに、お母さんたちの孤立を実感しました。孤立をなくすため、地域の中で子育て世帯が交流できる場を提供しようと「あそびの会」を始めました。現在、北勢町の４つの校区ごとにあそびの会を開催しています。活動を通して、元気をもらっています。

岡本さん　孤独になったり、悩んだりしている人こそ、あそびの会に来てほしい！

近藤さん　安心して子育てできる環境にするには、地域でのつながりを作ることも大事。息の長い活動にしていくために、メンバー募集中です。問 すこやかランド　T 72-8488

子育てをみんなのものに

地域の中には、子育てを応援する人たちがたくさんいます！
子育て支援センターと協力して、子育ての応援をしている人たちの声を紹介します。

1 ～ 4. 子育て支援センター（なかよしひろば）の「おでかけ」 5. あーちゃんのてによる通園バック作り 6. 藤原おはなし会 こだまによる絵本の読み聞かせ

7 ～ 10. 子育て支援センター（遊・友・YOU チャイルド）の「出前ひろば」 11.12. あそびの会（阿下喜、山郷）

藤原おはなし会 こだま　絵本の読み聞かせ

木村寿子さん、羽場則子さん

木村さん　コロナ禍で中止していた子育て支援センター（つくしんぼ）での読み聞かせを再開しました。子どもたちが本の世界に入り込む様子を間近で見るとうれしくなります。

羽場さん　何か自分にできることをと思い、２年前から活動に参加。新しい世界が始まってワクワクしています。

民生委員　ブックスタートやイベント　開催時に活躍

多湖朋子さん、日紫喜綾子さん、日紫喜和子さん

日紫喜（綾）さん　子育て支援センターが開催するイベントは、地域の中でつながりができるのが良いですね。

多湖さん　お母さんたちと会話するのが楽しみです！

日紫喜（和）さん　小さい子と触れ合うのは久しぶりで、あっという間に時間が過ぎました。

あーちゃんのて　手作りのぬくもりで子育てを手助け

海老瀬保子さん、太田春代さん、多湖三千代さん、
日紫喜るり子さん、日紫喜昭子さん、伊藤郁子さん

伊藤さん　子育て支援センター（なかよしひろば）で、通園バック作りや託児のお手伝いをしています。小さい子たちに関わると、エネルギーをもらえます。私たちにできることがあれば協力しますので、いつでも声をかけてくださいね。メンバーも募集中です。

問 なかよしひろば　T 74-5829

子育てを孤育てにしない

おいでよ！子育て支援センター

市内に５カ所ある子育て支援センターでは、未就園児とその保護者を対象に、安心して遊べる場所を提供しています。

すこやかランド（北勢）室内

すこやかランド（北勢）
伊藤友恵、安藤寛子

募集　メンバーを募集しています！　子育て応援団

親子が地域で安心して子育てに取り組めるように応援するボランティアです。

子育て支援センターでイベントを開催するときの託児を担ったり、散歩に付き添ったりと活動はさまざま。自分のできる範囲の活動で、子育てを見守りませんか？

興味のある人は近くの子育て支援センターへ問い合わせてください。

問 すこやかランド（北勢）　T 72-8488
問 なかよしひろば（員弁）　T 74-5829
問 遊・友・YOU チャイルド（大安）　T 77-2657
問 はっぴい・はあと（大安）　T 78-0246
問 つくしんぼ（藤原）　T 46-8733

孤立した子育てをなくすために

家にいると行き詰ったり、孤立を感じたりしますよね。子育て支援センターで横のつながりを作って、子育ての活力になってもらえるとうれしいです。子育て支援センターに行くのを迷う人もいるかもしれませんが、少しの勇気を出して来てみてください。子育て仲間が待っています！

地域と子育て世帯をつなぐ

子育て支援センターは、地域と子育て世帯をつなぐ役目があります。子育て応援団さんたちと協力して、地域の中での多世代の交流を大切にしています。センターで待っているだけではなく、地域の中に出て行くことも大切な活動です。地域の中で子育て世帯への見守りの目を増やすことで、孤立した子育て世帯を減らせるのでは。

育児の悩みがある子育て世帯にとって、人生の先輩からの「大丈夫やよ」との言葉に安心することもあります。ぜひ、今までの豊かな経験と知恵を子育て世帯のために貸してください。

子育て世帯に、あいさつなどの声かけをするだけでも立派な子育て応援団です。もっと子育て世帯を応援したい！と思っていただけたら、各子育て支援センターに問い合わせてください。一緒に子育て世帯を応援しましょう！

一人で悩まないで！さまざまなサポートで子育てを支援しています

いなべ市母子保健課　保健師
加藤菜月、片山佳恵、山本果南、佐藤梨乃、渥美麻奈、林菜穂

市の地区担当保健師が、母親の妊娠期から子育て期を途切れなく支援しています。

市には産後ケア事業や助産師による新生児訪問事業、今年度から始まった産後ママサポート事業など、さまざまな支援があります。乳幼児期は特に母子が孤立しがちな時期です。一人で悩まずに、私たちに相談してください。

産後ケア事業

一人で全部しようとせずに、
困ったときは利用してください

助産師、保健師、看護師などが母親の体と心のケアを行い、子育てをサポートします。

●対象
市内に住民票がある産後 12 カ月までの母子
●内容
ママの心身のケア、乳房ケア、沐浴や授乳の育児指導、生活や育児に関する相談など
●料金
①宿泊…3,000 円／日
②日帰り…2,000 円／回
③訪問…1,200 円／回
●利用限度　一人 7 回まで

問 母子保健課　T 86-7770

一人で頑張らずに、使えるサポートを利用して、みんなで育てていきましょう！

助産師による新生児訪問事業

助産師　谷﨑恵美

産後 1 カ月未満の新生児を持つ母親に、助産師が心身のケアや授乳指導を行います。一人 1 回まで（無料）。

産後ママサポート事業

産後の母親の休養を確保するため、保育士が子どもを日中預かる事業が今年度からスタート。

●対象
市内に住民票がある生後 2 カ月までの乳児
●日時　平日 9：30 ～ 16：30（祝日除く）
●場所　保健センター
●予約　申し込みフォームから
●利用限度　一人 2 回まで（無料）

＼ 子育て支援センターは親子で楽しく遊べる場所 ／

子育てをみんなのものに

子育ては、決して親だけのものではありません。
子どもは、地域で育てるみんなの「宝物」。
目の前に子育て世帯がいたら、
何か自分にできることから応援してみませんか。
私たち一人一人の助け合いの気持ちが、
安心して暮らすことができるまちをつくります。

手作業で田植え

石樽小学校の体験授業

5月17日(金)、石樽小学校の5年生とその保護者たちが田植えを体験しました。児童たちは、石樽の里コミュニティの伊藤悟さんたちに苗の植え方などを教わった後、水の張られた田んぼに入りました。はだしでじかに感じる水の冷たさや泥の感触に、最初は声を上げる児童たちでしたが、作業が進むにつれ、服に泥がつくのもお構いなしに田植えに没頭していました。児童たちは、昔ながらの農作業に触れ、「田んぼにたくさんの生き物がいることが知れた」「手作業での田植えの大変さがわかった」などと感想を話していました。

1

2

3

4

1.2.45人の児童たちで一斉に苗を植えていきます 3.泥が付くのも気にしません！ 4.田植え後、用水路で足を洗う児童たち。「冷たくて気持ちいい！」

ヒマワリの種まき

きれいに咲くのが待ち遠しい！

5月9日(木)、笠間小学校の3年生26人が、未来いなべ科の授業でヒマワリの種をまきました。これは、地域の景観づくりのため、「門前ふるさとを守る会」の協力のもと、校舎近くの田んぼで行われたものです。会長の日置博さんは、「きれいなヒマワリが咲くようにと願ってまいてください」と児童に指導していました。児童たちは、「大きくなってくれるといいな」「通学路やで毎日見るのが楽しみ」と言いながら、貴重な体験を楽しんでいました。

1

2

3

1.土に開けた穴に種を2、3粒ずつ入れて上から土をかぶせます 2.3.バケツに入っている種を丁寧にまく児童たち

愛犬を連れた多くの来場者でにぎわいました

愛犬とおでかけ

ドッグイベントがにぎわいの森に

4月28日(日)、にぎわいの森でドッグイベント「デカケルわんこびより」が開催されました。「ペット防災」をイベントのテーマとして、ペットと一緒に車中泊避難ができる車の展示や、災害時に役立つマイクロチップの読み取り体験などが行われました。ペットアイテムや飲食、雑貨など50店舗以上が出店し、来場者は買い物をしたり、にぎわいの森を散歩したりと愛犬と一緒に楽しんでいました。

副団長として員弁地区団を指揮し、消防や防災活動に尽力しました

消防庁長官表彰受章

長年の消防団での活躍が評価

令和5年度消防功労者消防庁長官表彰が公表され、いなべ市消防団副団長の奥岡敦史さんが永年勤続功労章を受章しました。奥岡さんは29歳で員弁町消防団に入団後、30年にわたり地域の安全のために活動してきました。「昔に比べて火災の被害が減り、安心できるまちづくりに少しは寄与できたと感じています。消防団でさまざまな人と関わり、豊かな人間関係をつくれたことが財産です」と話してくれました。

風景、文化、食、遊、宿のカテゴリーが準備されています

新ホームページ公開

「いなべ、暮らしを旅する。」

4月に「いなべ、暮らしを旅する。」のホームページを公開しました。海外からのインバウンド需要の取り込みを見据え、英語・フランス語に対応した観光情報のほか、市民に向け、知っているようで知らない市の魅力を発信していきます。現在はマル信緑香園やいなべ阿下喜ベースなどの記事を公開しており、今後は季節に合わせた情報や体験、ツアーなどを掲載していく予定です。

黄綬褒章を受章された伊藤さん

春の褒章を受章

プリント配線板を設計し、業界発展に貢献

令和6年春の褒章が発表され、いなべ市出身の伊藤稔さんが受章されました。1989年に電子機器の回路やプリント配線板の設計を手がける「アクセス」を創業し、パソコン、プリンター、携帯電話などの普及に貢献しました。「我々が設計しているものは、みなさんの身近な電化製品に入っています。今回の受章をきっかけに、この仕事に興味を持ってくれる人が増えればうれしいです」と話していました。

副市長就任あいさつ

いなべ市副市長
山下 正史

新緑の候、皆さまにおかれましてはご清栄のこととお喜び申し上げます。
本年４月１日に、いなべ市副市長を拝命いたしました。
辞令をいただき、改めて職責の重さ、大きさに身の引き締まる思いであります。
近年、行政サービスが多様化するなかで、これまで職員として築いたつながりや経験を生かして市長を補佐し、関係機関との調整役となり、スピード感をもって職務に取り組みます。
これからも、いなべ市が一層魅力的なまちとなるよう精一杯努力してまいりますので、皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

夏休みは、親子で北勢線を楽しもう！

北勢線夏休み親子ツアーズ

普段見ることができない、北勢線の指令室や車両車庫などを見学してみませんか？
夏休みを利用して、ぜひ小さな電車に会いに来てください！

●日　　時　７月30日(火)　９：40～11：45
●内　　容　指令室、北大社車両区の見学など
●集合場所　三岐鉄道北勢線東員駅
　(改札を出て左側。北勢線を利用してください)
●解散場所　三岐鉄道北勢線東員駅
●対 象 者　小学生とその保護者(1組３人まで)
●定　　員　20組
●参 加 費　児童１人当たり1,000円（保険料・安全対策費用を含む）、保護者は不要。
※参加費とは別に、入場券購入費が必要です。(大人190円、小人100円)
●申込方法　はがきの裏面に記入事項の①～⑤を記入して、申込先へ郵送してください。
【記入事項】①保護者氏名　②児童の氏名・フリガナ・学年　③電話番号　④住所　⑤メールアドレス
※応募は１組につき、１回まで。
※応募多数の場合は６月26日(水)に抽選します。
　当選結果は、後日メールを送信します。
●申込期限　６月25日(火)　17：00必着
●そ の 他
・終了後の昼食および昼食場所は準備していません。
・感染症対策、熱中症対策は各自で行ってください。
・動きやすい服装で参加してください(サンダル不可)。
・天候不順などの事情により中止する場合があります。

問 申込先 桑名市役所 政策創造課 MaaS 推進室内 北勢線対策室（〒511-8601 桑名市中央町2-37）　T 24-1247

ピックアップのコーナー
PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

児童手当制度について

問 こども政策課　T 86-7821

児童手当を受給している人へ

◆児童手当の現況届は原則不要です◆

令和４年度から、児童手当の現況届は原則不要となりました。ただし、離婚協議中で配偶者と別居しているなど、提出が必要な場合があります。

提出が必要な人には、６月初旬に個別で案内を送付しますので、期日までに必ず提出してください。

news!

児童手当の制度改正

児童手当の制度改正について、令和６年４月時点で発表されている主な内容は次のとおりです。

●所得制限の撤廃
●支給対象児童の高校生年代までの延長
●第３子以降の支給額の増加および対象数カウント方法の変更
●支払いが年３回（10月、２月、６月）から年６回（偶数月）へ変更

※改正内容が上記の内容と異なる場合もあります。
※制度改正が令和６年10月１日から施行された場合、変更後の初回の支払いは令和６年12月を予定しています。

◆制度改正により、新たに申請書類などの提出が必要な場合があります◆

対象者や受付開始日、提出方法などは、Linkおよびホームページ、個別通知にて随時お知らせします。

詳しくは、
ホームページを確認してください。

所得超過で、児童手当の受給資格が消滅となっていた人へ

年度更新に伴い、令和５年中の所得が所得上限限度額を下回ったときは、児童手当・特例給付認定請求書を提出してください。所得額に応じて、児童手当または特例給付が支給されます。令和６年度の市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に提出してください。

◆必要なもの◆

○請求者の本人確認書類
○請求者と配偶者のマイナンバーが確認できるもの
○請求者名義の振込口座が確認できるもの
○請求者の健康保険証（３歳未満の児童がいる場合）
※その他の状況により追加書類が必要な場合があります。

◆所得上限限度額表◆

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
０人	858万円	1,071万円
１人	896万円	1,124万円
２人	934万円	1,162万円
３人	972万円	1,200万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます）並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持した者の数をいいます。
※扶養親族等の数が４人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、３人を超えた１人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70歳以上の者に限ります）または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。
※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得上限を確認します。

特定健診を受けましょう

生活習慣病に着目した健診です。

≪国民健康保険被保険者の特定健診≫

●対象者　40 ～ 74 歳

●受診期間　7 ～ 11 月（受診券が届いても、健診を受診するまでに国民健康保険から抜けた場合は受診できません）

●受診券発送　6 月下旬

≪人間ドック≫

市の人間ドックに申し込みをした人への受診案内は、受診医療機関から郵送されます。

問 保険年金課　T 86-7811

≪後期高齢者医療被保険者の健康診査≫

●対象者　75 歳以上

●受診期間　7 ～ 11 月

●受診券発送　6 月下旬（三重県後期高齢者医療広域連合から郵送）

※ 5 ～ 8 月に後期高齢者医療被保険者になる人は、8 月以降に受診券を郵送します。

問 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課　T 059-221-6884　問 保険年金課　T 86-7811

【無料】スマホなんでもサポート号

問 新産業創造課
T 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法　電話（各教室ごとに予約、先着順）

問 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

T フリーダイヤル 0800-111-9442（全日 9：00 ～ 17：00）

●6 月の教室内容・開催日・場所

開催時間（60 分）	内容	定員
11：00 ～ 12：00	Android の使い方（応用編）	3 人
13：00 ～ 14：00	スマホを触ってみよう	3 人
14：30 ～ 15：30	LINE でコミュニケーション	3 人
16：00 ～ 17：00	Android の使い方（基礎編）	3 人

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 老	4 市	5 老	6 休	7 市	8
9	10 老	11 市	12 老	13 休	14 市	15
16	17 老	18 市	19 老	20 休	21 市	22
23	24 老	25 市	26 老	27 市	28 市	29
30						

●7 月の教室内容・開催日・場所

開催時間（60 分）	内容	定員
11：00 ～ 12：00	Android の使い方（基礎編）	3 人
13：00 ～ 14：00	LINE でコミュニケーション	3 人
14：30 ～ 15：30	Android の使い方（応用編）	3 人
16：00 ～ 17：00	スマホを触ってみよう	3 人

日	月	火	水	木	金	土
	1 市	2 老	3 市	4 休	5 老	6
7	8 市	9 老	10 市	11 休	12 老	13
14	15 休	16 老	17 市	18 休	19 老	20
21	22 市	23 老	24 市	25 老	26 老	27
28	29 市	30 老	31 市			

市：市役所前広場　**老**：員弁老人福祉センター

健康的な生活でポイントをためよう

問 健康推進課　T 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的とした「健康マイレージ事業」を実施しています。

【参加方法】

①市が実施する健診・検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロード。

② 30 ポイントたまったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。

③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。

※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

○元気クラブ参加［1 回参加で 1 ポイント］

○いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる（自己申告）［1 日の取り組みで 1 ポイント］

○特定健診、がん検診などの結果持参［1 検診につき 1 ポイント］

○市が主催する事業への参加［1 回参加ごとに 1 ポイント］

◎今だけの特典！家で体を動かしましょう！「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施（自己申告）［1 回実施で 1 ポイント］

※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。

≪今年もやります！いなべ市だけの特別企画≫

※市内在住または在勤の人が対象です。

【企画 1】　抽選で豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口に「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

●応募期間　11 月 1 日（金）～令和 7 年 3 月 31 日（月）

1 等（1 本）…食品詰め合わせ 5,000 円分相当
2 等（1 本）…食品詰め合わせ 3,000 円分相当
3 等（1 本）…食品詰め合わせ 1,000 円分相当
特別賞（50 本）…元気づくり体験無料参加券 2 回分

【企画 2】　4 人以上のグループで取り組むと、お楽しみグッズ 1 人 1 点をプレゼント！

≪昨年の当選者≫

【1 等】美濃部泰子さん（北勢町）
【2 等】小森美佐子さん（北勢町）
【3 等】伊藤恵美子さん（大安町）

今年度も多数の応募がありました。参加者は、「元気クラブの仲間と一緒に取り組んで応募しました」「毎日、家の中でも短い運動をするようにしています」「続けることが大切だと思う」と楽しみながら健康づくりに取り組んでいました。

美濃部さん

伊藤さん（前列右から 2 番目）
石榑の元気クラブの皆さんと

いなべ東近江ラリー2024

問 トライアルスタッフオン！代表 竜田健
T 090-4197-6639

2024 年 JAF 中部・近畿ラリー選手権第 2 戦、国内アマチュア・セミプロドライバーによるラリーです。

●日時　6 月 22 日（土）　12：00 ～ 17：00
　　6 月 23 日（日）　8：00 ～ 15：00

●スタート・イベント会場　FUJIHUB（入場料無料）

●観戦エリア　滋賀県東近江市永源寺付近（要永源寺参拝志納料）

ラリーに伴う通行止めのお知らせ

●日程　6 月 22 日（土）7：00 から 23 日（日）17：00 まで

●場所　市道いなべ東近江線（旧国道 421 号線）

※国道 421 号線および石榑トンネルに通行規制はありません。詳しくは、ホームページ▶

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館 屋根のない学校 7、8月の教室

≪藤原岳自然科学館≫

【夏休みの自然研究の仕方を聞く会】

標本の作り方や採集方法、自然研究の仕方についての相談や支援をします。

●日時　7月13日(土)
9：00 ～ 12：00

●場所　藤原文化センター

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究の仕方についての相談や支援をします。

●日時　8月24日(土)
9：00 ～ 12：00

●場所　藤原文化センター

≪屋根のない学校≫

●場所　屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキング ふじわら」の隣）

●対象者　小学生（保護者の同伴が必要）

【田んぼと畑の学校】

勾玉作りを体験しよう。

●日時　7月25日(木)
9：00 ～ 11：00

●参加費　1人につき300円

●定員　10組(1組3人まで)

【いろいろな生きものを探そう！！】

野鳥やトンボ、カエルなど、いろいろな生きものを探して観察しよう。

●日時　7月26日(金)
10：00 ～ 11：30

●定員　8組(1組3人まで)

≪共通事項≫

●申込方法
市ホームページから

問 自然学習室
T 46-8488

七夕茶会

気軽にお茶とお菓子を楽しもう。

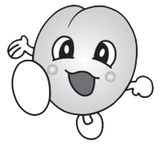
●日時　6月29日(土)
1回目　13：00 ～
2回目　14：00 ～

●場所　シビックコア棟1階

●参加費　1人500円

問 グリーンクリエイティブいなべ
T 72-7705

梅の実もぎとり体験



●日程　6月中旬～下旬(予定)

●場所　いなべ市農業公園 梅林公園直売所(藤原町鼎717)

●参加費　1,000円／1袋(約3kg)

●持ち物　長靴、軍手、タオル、帽子、長袖の上着

※日程や詳細については、決定次第、農業公園ホームページでお知らせします。

問 いなべ市農業公園　T 46-8377

さくらホールでスタインウェイピアノを弾こう

音響反射板を設置したさくらホールで、スタインウェイのピアノを演奏してみませんか？

●日時
8月1日(木)、令和7年1月18日(土)
10：00 ～ 20：00（1区分2時間）

●場所　北勢市民会館 さくらホール

●参加費　2,000円(1区分)

●申込開始　6月13日(木) 9：00

●申込方法　生涯学習課窓口、市ホームページ

問 申込先 生涯学習課
T 86-7846

認知症のひとと家族の「おれん家(オレンヂ)カフェ」

今回は、ボランティアの皆さんによる大正琴演奏です。

●日時　6月16日(日)
10：00 ～ 12：00
（受け付け9：30 ～）

●場所　えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費　300円（カフェ代、傷害保険代含む）

●申込期限　6月14日(金)

問 申込先 NPO法人快生教学会
T 37-7062

あげてうれしい、もらってうれしい「はぁとふるリユース」

家で眠っている大切な子ども服などを、地域の子どもたちのために譲ってください。

●日時
7月6日(土) 13：00 ～ 16：00
7月7日(日) 9：30 ～ 12：00

●場所　員弁老人福祉センター2階

問 NPO法人こどもぱれっと
T 72-8002

募集

第9回いなべ市観光写真コンテスト

●テーマ　いなべ市の自然風景、伝統文化、祭り、イベント、鉄道、農業、建造物、アウトドア･キャンプ、グルメなどをとらえた感動を伝えることのできる作品

●撮影期間　令和5年12月12日(火)～12月9日（月）

●応募期限　12月9日（月）必着

●応募方法
下記に郵送または持参。
一般社団法人いなべ市観光協会「いなべ市観光写真コンテスト」係（〒511-0274　大安町大井田1305　大安駅内）

●作品規定
・撮影期間内に撮影した未発表作品
・1人7点まで。1点につき、市観光協会、各庁舎などに置いてある応募用紙を作品の裏面に貼り付けてください。
・A4、四つ切り、ワイド四つ切りプリント（カラー・モノクロ可、インクジェットプリント可）
・応募者本人が撮影した作品に限る
・肖像権などを含む著作権に関しては、応募者が権利者の承諾を得ること。
・デジタルカメラで撮影したものは未加工に限る（軽微な色調整可）。

●発表　令和7年1月下旬以降に市観光協会ホームページで入賞作品を発表し、市内にて展示します。

≪注意事項≫
・入賞者は入賞ネガ（ポジ）または画像データを提出してください。
・入賞作品の著作権、所有権、使用権は主催者に帰属し、展示、出版物、宣伝広告SNSなどに使用します。
・応募者氏名、住所（市町村まで）、作品タイトル、説明文、撮影場所、撮影日時を公表する場合があります。
・プリント、データは返却しません。
・詳しくは、協会ホームページを確認してください。

問 いなべ市観光協会
T 37-3514

第11回 魅力いっぱいいなべを描こうコンクール

●テーマ　「大好きないなべの風景」

●応募資格
【幼・小・中学生の部】
いなべの風景が好きな幼児、小学生、中学生
【一般の部】いなべの風景が好きな人

●応募期限　令和7年1月10日(金)

●応募方法　下記に郵送または持参。
一般社団法人いなべ市観光協会「魅力いっぱいいなべを描こうコンクール」係（〒511-0274　大安町大井田1305　大安駅内）
※幼・小・中学生の部は可能な限り学校経由で提出してください。

●作品規定　画用紙などによる平面作品（画材は自由）で、未発表のものに限ります。
サイズはA3、四つ切り、6号、8号で向きは自由です。
※幼・小・中学生の部はA3、四つ切りのみ。
市観光協会、各庁舎などに置いてある応募用紙に必要事項を記載し、作品裏面右下に貼り付けてください。

●発表　令和7年2月中旬以降に市観光協会ホームページで入賞作品を発表し、市内にて展示します。

≪注意事項≫
・入賞作品は、写真データとして観光協会が保管し、出版物、インターネット、SNSなどに使用します。
・作品の返却を希望する人には、学校から、または事務局にて返却します。
・詳しくは、協会ホームページを確認してください。

問 いなべ市観光協会
T 37-3514

めざせ いなべ通

いなべ検定入門 193

歴史でひもとく
いなべの旧16カ村　16

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

西藤原村（藤原町）

明治22年に、大貝戸村と坂本村が合併して西藤原村が誕生しました。

大貝戸には、最澄が開基した誓願寺（開基当初は成就院(じょうじゅいん)）があります。もとは天台宗の寺院で、貞永元(1232)年に浄土真宗に改宗。宝徳元(1449)年ごろ大野若狭守(おおのわかさのかみ)が出家して美濃の谷汲村から移住し、「善明(ぜんみょう)」に改名して第13代住職となりました。それに従った7氏族がそれぞれの屋敷を垣で囲って住み、7垣内を合わせた大垣内を大貝戸と呼ぶようになったと言われています。

坂本には、もみじで有名な鳴谷山聖宝寺があります。最澄が大同2(805)年に観音堂を開創し、そして宝暦7（1757）年に聖宝寺となりました。坂本の名は、最澄が育った比叡山の麓にある「坂本村」の名を、そのままこの地に付けたと言われています。

聖宝寺の麓にある鳴谷神社では、狛犬(こまいぬ)ならぬ狛猿(こまざる)4基が迎えてくれます。山王総本宮日吉大社(さんのうそうほんぐうひよしたいしゃ)と同じで、サルが守り神です。秋の大祭には坂本と大貝戸から自慢の山車(やま)が鳴谷神社で揃い、多くの参拝者でにぎわいます。

鳴谷神社の狛猿（藤原町坂本）
サルは神様の使い「神猿(まさる)」として、大切にされています。

次回からは、登録文化財を取り上げます。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠　T 090-3583-2827

健康

歯周病検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は歯周病です。健康で長生きするためには歯周病予防など口の健康管理が重要です。歯周病を早期発見するため、ぜひこの機会に受診してください。

●実施期間
7月1日(月)～12月31日(火)
●対象者　今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
●負担額　無料
●受診票発送　6月下旬
問 健康推進課　T 86-7824

いなべる6月プレゼントキャンペーン

6月中に、いなべるポイントを1,300ポイント集めた市民の中から抽選で25人に豪華景品をプレゼント！

●応募条件
市内在住で、6月1日（土）～30日（日）の月間総獲得ポイントが1,300ポイント以上の人
※応募は1人1回まで。
●ポイントの確認方法
「メニュー」→「ポイント」→「ポイント履歴」→「2024年06月」
●景品
・おふろcafé あげき温泉ペア入浴券…5人
・いなべ市温水プール無料券2枚…10人
・いなべるバッグ…10人

●抽選応募方法
7月5日（金）までにいなべるアプリから応募してください。
①アプリ右下の「メニュー」を選択
②「アンケート」を選択
③「6月プレゼントキャンペーン」を選択
④必要事項を入力して「送信」

●抽選結果
抽選の結果は、商品の発送をもって代えます。(7月末頃予定)
問 健康推進課　T 86-7824

その他

期限内納付のお願い

≪6月の納付≫
○市・県民税　第1期／全期
○介護保険料　第2期
●納期限(口座振替日)
7月1日(月)
【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**7月18日（木）に口座≪再≫振替を行います。**※介護保険料を除きます。
【現金納付(納付書)の人へ】
○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayBです。
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。
問 納税課　T 86-7793
問 介護保険課　T 86-7820

ハチの巣の駆除について

毎年、春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になり、ハチの巣駆除の相談が多く寄せられます。巣が小さいときは比較的容易に駆除できますが、大きくなるとハチの数も増えて専門業者でないと駆除が困難です。

駆除については、その土地や建物の所有者または管理者が行ってください。

また、事故を防ぐためにも専門業者に駆除を依頼してください。**市役所から特定の専門業者を紹介することは行っておりません。**
問 環境政策課　T 86-7812

緊急地震速報訓練のお知らせ

●日時　6月20日(木)
10：00～
※消防庁と気象庁による全国的な速報訓練です。いなべ市実施の防災ラジオ定期試験放送ではありません。
問 防災課　T 86-7746

いなべ市防災アプリ

市の防災情報が届くアプリができました。防災情報が音声でも文字でも確認でき、緊急地震速報や土砂災害警戒情報などの緊急情報が通知されます。アプリでは、ハザードマップやライブカメラも確認できます。住まいの地域の危険箇所を日頃から知っておくことで、防災に役立てることができます。
問 防災課
T 86-7746　iOS版　Android版

男女共同参画週間

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が職場、学校、地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮して、あらゆる分野で活躍できる社会を「男女共同参画社会」といいます。

男女共同参画週間であるこの時期に男女共同参画社会の実現のため、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか？
問 人権福祉課　T 86-7815

人生100年時代 げんき通信

第3回　問 健康推進課　T 86-7824

歯と口は健康の入口です

いつまでも元気でいきいきと暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。体の衰えを防ぐには栄養を取ることが重要であり、食物をしっかりかんで食べることができるようにしなければなりません。

歯周病は、放置すると歯が抜け落ちてしまう病気として有名で、歯を失う原因の第1位です！

歯周病は、感染症や誤えん性肺炎、糖尿病や肥満、脳卒中などの生活習慣病にも影響があると言われています。55歳以降の年齢で、歯周病が原因で歯を失った人の割合は50%弱と、約半数を占めています。

また、60歳で24本の歯を有する人は74.4%、80歳で20本の歯を有する人は51.2%と、高齢になるにつれて歯の本数は減っています。(厚生労働省H28年資料参考)

ずっと自分の歯でかむためには

①普段からよくかむ習慣を

豆腐には、カラッと炒ったちりめんじゃこをのせるとかみごたえアップ

②歯と口をきれいに保つ

③むし歯は早めに受診を

BOOK NOW

おすすめ情報満載 ブックなう

オススメ情報満載 図書館通信

6月23日～29日は男女共同参画週間
図書館ではジェンダーに関する本などを集めたコーナーを設置します。

「あじさいおはなし会」
スマイルフェスタ in いなべ

●日　時　6月15日（土）10：30～11：30
●場　所　北勢市民会館2階 和室
●参加費　無料
●内　容　大きな絵本、紙芝居の読み聞かせ
●協　力　おはなしボランティア連絡会
○大安町おはなしの会くまのこ
○藤原おはなし会こだま
○よみきかせたんぽぽの会

本の紹介

「三淵嘉子　先駆者であり続けた女性法曹の物語」
神野潔著、日本能率協会マネジメントセンター
女性であるという自覚より、人間であるという自覚の下に。女性初の弁護士・判事・裁判長となった三淵嘉子が駆け抜けた生涯を描いた物語。

電子書籍

「マンガでわかるLGBTQ+」
パレットーク著、ケイカマンガ、講談社
イマサラ聞けないLGBTQ+のギモンに答える入門書。さまざまな性のあり方などについてマンガと文章で解説します。

6･7月の休館日　全館…毎週月･火 ／ 員弁…特別休館日6月12日(水)～21日(金)、臨時休館日6月29日(土)、30日(日)

問 北勢図書館 T 72-2200（開館時間／9：00～17：00）　員弁図書館 T 74-5077（開館時間／9：00～17：00）
大安図書館 T 87-0021（開館時間／9：30～17：30）　藤原図書館 T 46-4150（開館時間／9：00～17：00）

野外焼却は違法です！

最近、「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えカスが飛んでくる」など、ごみ、刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課　T 86-7812

子ども医療費助成制度の対象年齢拡大（要申請）

令和6年4月から、子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳年度末（高校生相当）まで拡大しています。

現在18歳年度末（高校生相当）までの子どもがいる人で、子ども医療費助成の受給資格証を持っていない場合は、申請してください。

※一人親家庭等医療費・障がい者医療費助成受給者、生活保護受給者などを除きます。

※所得制限はありません。

問 保険年金課　T 86-7811

マイナンバーカードの出張申請・日曜窓口

≪出張申請サポート≫完全予約制

身体が不自由な人など、窓口への来庁が困難な人に向けて、マイナンバーカードの出張申請サポートを行っています。気軽に相談してください。

●出張可能日　毎週 火・水・木

●予約方法　1週間前までに電話、または申請フォームから予約

※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日については対応できないことがあります。

≪日曜窓口≫完全予約制

●日時　6月23日（日）
9:00 ～ 12:00（20分毎）

●場所　市民課

●取り扱い業務
マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法　6月21日（金）までに電話で予約

問 市民課　T 86-7810

PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課　86-7770

ぷれ mama セミナー（妊婦教室）

●日程　7月23日（火）
●時間　13：00 ～ 15：00
●場所　つくしんぼ（藤原町川合770）　T 46-8733
●持ち物　母子健康手帳
●内容　妊娠期を楽しむために（スタイ作り・交流）
●申込方法　電話、申し込みフォーム
※託児が必要な人は相談してください。

ぷれ mama セミナー▲

育児相談（オンライン相談もあります）

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程　7月　3日（水）　北勢町在住
7月10日（水）　藤原町在住
7月17日（水）　大安町在住
7月24日（水）　員弁町在住
7月31日（水）　北勢町在住
●時間　9：30 ～ 11：00
●場所　保健センター
●持ち物　母子健康手帳、バスタオル

対象者には個別通知します

【妊娠8か月教室】　7月　5日（金）　9：30～　9:45　出産予定日R6.9.8 ～ 10.7の妊婦とその家族
【1歳6か月児健康診査】　7月11日（木）13：15～14:15　R4.11.23 ～ 12.17生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】　7月25日（木）　9：15 ～　9:30　R4.6・7月生
【3歳6か月児健康診査】　7月　4日（木）13：15～14:15　R2.11.23 ～ 12.18生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談　みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19：00 ～翌朝8：00

緊急診察　桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9：30～12：00 ／ 13：00～16：00《土》19：30～21：30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6月20日（木）13：00 ～ 15：00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課　T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	7月11日（木）13：00 ～ 15：00	員弁老人福祉センター	
	7月18日（木）13：00 ～ 15：00	藤原文化センター	
行政苦情110番	平日8：30 ～ 17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	6月19日（水）13：00 ～ 16：00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
LGBT相談	6月19日（水）11：00 ～ 16：00 7月　1日（月）11：00 ～ 16：00	市役所1階　相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
ふくし総合相談	平日8：40 ～ 17：15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日9：00 ～ 17：00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日8：40 ～ 17：15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8：40 ～ 17：15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日8：30 ～ 17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室（地域包括支所）　T 72-2000
	平日8：30 ～ 17：00 第1・3土曜日8：30 ～ 12：00	日下病院内	問 地域連携室（地域包括支所）　T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8：40 ～ 17：15	市役所1階 くらしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	6月19日（水） 13：30 ～ 16：30	市役所2階　相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土9：30 ～ 18：00）
ひきこもり相談	平日9：00 ～ 16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。　T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。　T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8：40 ～ 17：15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター　T 86-7817
【要予約】 スマートフォン相談	6月21日（金）10：00 ～ 12：00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室　T 090-1789-0904
	6月21日（金）13：30 ～ 15：30	だいあん保健室	
	6月28日（金）10：00 ～ 12：00	ふじわら保健室	
	6月28日（金）14：00 ～ 16：00	いなべ保健室	

編集後記

今月の表紙　保健センターで毎月開催している育児相談で。カメラを気に入ってくれて、この後もカメラ目線を連発してくれました。

こそだてを応援している人たちの取材（P4-5）で何人もの人が「孫の誕生が活動のきっかけ」と話してくれました。手助けしたいという気持ちを育む「孫パワー」は偉大です！（清）

そつ園して姉妹ともに小学生になり、ずいぶんと親の手がかからなくなりました。赤ちゃんのころは大変だったな～もう勘弁！と思う反面、子が離れていく寂しさも…親心は複雑です（日）

だいきぼな地震の被害があった能登半島に一週間支援に行っていました。大変な状況の中、町はみな明るく温かい人たちでいっぱいでした。本当に貴重な体験ができました（岡）

てぶくろをしてヒマワリの種をまく子どもたち。泥だらけになってはしゃぎながらも、真剣に種をまく姿がとても微笑ましかったです。子どもたちもヒマワリもすくすく育て！（平）

第３次いなべ市総合計画【令和８－17年度】策定のための

市民満足度調査 実施のお知らせ

あなたの声が今後のまちづくりにつながります！

問 政策課　T 86-7741

総合計画とは、いなべ市が目指すまちづくりの将来像とその実現に向け、具体的な施策を示す行政運営の最上位計画です。この総合計画が、令和７年度末で期間の満了を迎えます。

そこで、これまでの10年間の振り返りと、今後のいなべ市に必要な施策を把握するため、市内在住の人を対象とした市民満足度調査を実施します。調査結果をもとに、いなべ市の今後10年間の目指すべき姿を明らかにする「第３次いなべ市総合計画」を新たに策定します。

これまでの総合計画

●第１次総合計画【平成18－27年度】に基づいた事業

・小・中学校、保育所の建て替え
・福祉バスの運行開始　など

●第２次総合計画【平成28－令和７年度】に基づいた事業

・保育所、小・中学校の給食費無償化
・子ども医療費の対象拡大
・新庁舎、にぎわいの森の整備　など

●対象者

市内在住の20歳以上の男女3,000人程度（無作為抽出）

●期間

対象者には６月上旬にアンケート用紙を郵送

●提出方法

政策課へ返送またはオンラインフォームで回答

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

Link 読者の声

●表紙の写真がきれい。モデルも春らしくて素晴らしい。（BOSS 30代）
●すごく写真が良いです。表情もとってもステキだと思います。新しいスタート！！応援しております。（メロディ 40代）

Link6月号の感想を教えてください。
Link 読者アンケート▶

生活情報「まいめる」　携帯用「モバイルサイト」

救急医療情報
■三重県救急医療情報センター　T 059-229-1199
■いなべ医師会（在宅当番医）　H http://inabe-med.or.jp/
■医療ネットみえ　H https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報（令和６年５月１日現在）
総人口：44,628（＋55）
世　帯：19,427（＋117）
男：23,028（＋72）　女：21,600（－17）

いなべ市情報誌 Link6月号（vol.247）　令和６年６月１日発行
発行／いなべ市　編集／企画部 広報秘書課　〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31
T 0594-86-7740　F 0594-86-7857　H https://www.city.inabe.mie.jp/

VEGETABLE OIL INK　UD FONT by MORISAWA