

副市長就任あいさつ

新緑の候、皆さまにおかれましてはご清栄のこととお喜び申し上げます。

本年4月1日に、いなべ市副市長を拝命いたしました。

辞令をいただき、改めて職責の重さ、大きさに身の引き締まる思いであります。

近年、行政サービスが多様化するなかで、これまで職員として築いたつながりや経験を生かして市長を補佐し、関係機関との調整役となり、スピード感をもって職務に取り組みます。

これからも、いなべ市が一層魅力的なまちとなるよう精一杯努力してまいりますので、皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



いなべ市副市長
山下正史

夏休みは、親子で北勢線を楽しもう!



北勢線夏休み親子ツアーズ



普段見ることができない、北勢線の指令室や車両車庫などを見学してみませんか?

夏休みを利用して、ぜひ小さな電車で会いに来てください!



●日時 7月30日(火) 9:40~11:45

●内容 指令室、北大社車両区の見学など

●集合場所 三岐鉄道北勢線東員駅
(改札を出て左側。北勢線を利用してください)

●解散場所 三岐鉄道北勢線東員駅

●対象者 小学生とその保護者(1組3人まで)

●定員 20組

●参加費 児童1人当たり1,000円(保険料・安全対策費用を含む)、保護者は不要。

※参加費とは別に、入場券購入費が必要です。(大人190円、小人100円)

●申込方法 はがきの裏面に記入事項の①~⑤を記入して、申込先へ郵送してください。

【記入事項】①保護者氏名 ②児童の氏名・フリガナ・学年
③電話番号 ④住所 ⑤メールアドレス

※応募は1組につき、1回まで。

※応募多数の場合は6月26日(水)に抽選します。

当選結果は、後日メールを送信します。

●申込期限 6月25日(火) 17:00 必着

●その他

・終了後の昼食および昼食場所は準備していません。

・感染症対策、熱中症対策は各自で行ってください。

・動きやすい服装で参加してください(サンダル不可)。

・天候不順などの事情により中止する場合があります。

問 申込先 桑名市役所 政策創造課 MaaS推進室内 北勢線対策室 (〒511-8601 桑名市中央町2-37) ☎ 24-1247

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

児童手当制度について

問 こども政策課 ☎ 86-7821

児童手当を受給している人へ

◆児童手当の現況届は原則不要です◆

令和4年度から、児童手当の現況届は原則不要となりました。ただし、離婚協議中で配偶者と別居しているなど、提出が必要な場合があります。

提出が必要な人には、6月初旬に個別で案内を送付しますので、期日までに必ず提出してください。

所得超過で、児童手当の受給資格が消滅となっていた人へ

年度更新に伴い、令和5年中の所得が所得上限限度額を下回ったときは、児童手当・特例給付認定請求書を提出してください。所得額に応じて、児童手当または特例給付が支給されます。令和6年度の市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に提出してください。

◆必要なもの◆

○請求者の本人確認書類

○請求者と配偶者のマイナンバーが確認できるもの

○請求者名義の振込口座が確認できるもの

○請求者の健康保険証(3歳未満の児童がいる場合)

※その他の状況により追加書類が必要な場合があります。

◆所得上限限度額表◆

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人	972万円	1,200万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持した者の数をいいます。

※扶養親族等の数が4人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、3人を超えた1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の者に限ります)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得上限を確認します。

news!

児童手当の制度改正

児童手当の制度改正について、令和6年4月時点で発表されている主な内容は次のとおりです。

●所得制限の撤廃

●支給対象児童の高校生年代までの延長

●第3子以降の支給額の増加および対象数カウント方法の変更

●支払いが年3回(10月、2月、6月)から年6回(偶数月)へ変更

※改正内容が上記の内容と異なる場合もあります。

※制度改正が令和6年10月1日から施行された場合、変更後の初回の支払いは令和6年12月を予定しています。

◆制度改正により、新たに申請書類などの提出が必要な場合があります◆

対象者や受付開始日、提出方法などは、Linkおよびホームページ、個別通知にて随時お知らせします。

詳しくは、
ホームページを確認してください。



特定健診を受けましょう

生活習慣病に着目した健診です。

＜国民健康保険被保険者の特定健診＞

- 対象者 40～74歳
- 受診期間 7～11月(受診券が届いても、健診を受診するまでに国民健康保険から抜けた場合は受診できません)
- 受診券発送 6月下旬

＜人間ドック＞

市の人間ドックに申し込みをした人への受診案内は、受診医療機関から郵送されます。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

＜後期高齢者医療被保険者の健康診査＞

- 対象者 75歳以上
- 受診期間 7～11月
- 受診券発送 6月下旬(三重県後期高齢者医療広域連合から郵送)

※5～8月に後期高齢者医療被保険者になる人は、8月以降に受診券を郵送します。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6884 ☎ 保険年金課 ☎ 86-7811



健康的な生活でポイントをためよう

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的とした「健康マイレージ事業」を実施しています。

【参加方法】

- ①市が実施する健診・検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロード。



- ②30ポイントたまったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



- ③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

- 元気クラブ参加 [1回参加で1ポイント]
- いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]
- 特定健診、がん検診などの結果持参 [1検診につき1ポイント]
- 市が主催する事業への参加[1回参加ごとに1ポイント]
- ◎今だけの特典!家で体を動かしましょう!「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施(自己申告) [1回実施で1ポイント]

※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課 ☎ 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

- 予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日9:00～17:00)

- 6月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	Androidの使い方(応用編)	3人
13:00～14:00	スマホを触ってみよう	3人
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション	3人
16:00～17:00	Androidの使い方(基礎編)	3人

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	老	市	老	休	市	
9	10	11	12	13	14	15
	老	市	老	休	市	
16	17	18	19	20	21	22
	老	市	老	休	市	
23	24	25	26	27	28	29
	老	市	老	市	市	
30						

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター



- 7月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	Androidの使い方(基礎編)	3人
13:00～14:00	LINEでコミュニケーション	3人
14:30～15:30	Androidの使い方(応用編)	3人
16:00～17:00	スマホを触ってみよう	3人

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	市	老	市	休	老	
7	8	9	10	11	12	13
	市	老	市	休	老	
14	15	16	17	18	19	20
	休	老	市	休	老	
21	22	23	24	25	26	27
	市	老	市	老	老	
28	29	30	31			
	市	老	市			

＜今年もやります！いなべ市だけの特別企画＞

※市内在住または在勤の人が対象です。

【企画1】抽選で豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口に「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

- 応募期間 11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

- 1等(1本)…食品詰め合わせ 5,000円分相当
- 2等(1本)…食品詰め合わせ 3,000円分相当
- 3等(1本)…食品詰め合わせ 1,000円分相当
- 特別賞(50本)…元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】4人以上のグループで取り組むと、お楽しみグッズ1人1点をプレゼント！

＜昨年の当選者＞

【1等】美濃部泰子さん(北勢町)

【2等】小森美佐子さん(北勢町)

【3等】伊藤恵美子さん(大安町)

今年度も多数の応募がありました。参加者は、「元気クラブの仲間と一緒に取り組んで応募しました」「毎日、家の中でも短い運動をしています」「続けることが大切だと思う」と楽しみながら健康づくりに取り組んでいました。



美濃部さん

伊藤さん(前列右から2番目)石樽の元気クラブの皆さんと

いなべ東近江ラリー2024

☎ トライアルスタッフオン!代表 竜田健 ☎ 090-4197-6639

2024年JAF中部・近畿ラリー選手権第2戦、国内アマチュア・セミプロドライバーによるラリーです。

- 日時 6月22日(土) 12:00～17:00

6月23日(日) 8:00～15:00

- スタート・イベント会場 FUJIHUB(入場料無料)

- 観戦エリア 滋賀県東近江市永源寺付近(要永源寺参拝志納料)

ラリーに伴う通行止めのお知らせ

- 日程 6月22日(土)7:00から23日(日)17:00まで

- 場所 市道いなべ東近江線(旧国道421号線)

※国道421号線および石樽トンネルに通行規制はありません。詳しくは、ホームページ▶



くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
7、8月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【夏休みの自然研究の仕方を聞く会】

標本の作り方や採集方法、自然研究の仕方についての相談や支援をします。

●日時 7月13日(土)
9:00～12:00

●場所 藤原文化センター

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究の仕方についての相談や支援をします。

●日時 8月24日(土)
9:00～12:00

●場所 藤原文化センター

＜屋根のない学校＞

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

【田んぼと畑の学校】

勾玉作りを体験しよう。

●日時 7月25日(木)
9:00～11:00

●参加費 1人につき300円

●定員 10組(1組3人まで)

【いろいろな生きものを探そう!!】

野鳥やトンボ、カエルなど、いろいろな生きものを探して観察しよう。

●日時 7月26日(金)
10:00～11:30

●定員 8組(1組3人まで)

＜共通事項＞

●申込方法
市ホームページから



問 自然学習室

T 46-8488

七夕茶会

気軽にお茶とお菓子を楽しもう。

●日時 6月29日(土)
1回目 13:00～
2回目 14:00～

●場所 シビックコア棟1階

●参加費 1人500円

問 グリーンクリエイティブいなべ

T 72-7705

梅の実もぎとり体験



●日程 6月中旬～下旬(予定)

●場所 いなべ市農業公園 梅林公園直売所(藤原町717)

●参加費 1,000円/1袋(約3kg)

●持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子、長袖の上着

※日程や詳細については、決定次第、農業公園ホームページでお知らせします。



問 いなべ市農業公園 T 46-8377

さくらホールで スタインウェイピアノを 弾こう

音響反射板を設置したさくらホールで、スタインウェイのピアノを演奏してみませんか？

●日時
8月1日(木)、令和7年1月18日(土)
10:00～20:00(1区分2時間)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●参加費 2,000円(1区分)

●申込開始 6月13日(木) 9:00

●申込方法 生涯学習課窓口、市ホームページ

問 申込先 生涯学習課

T 86-7846

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

今回は、ボランティアの皆さんによる大正琴演奏です。

●日時 6月16日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代含む)

●申込期限 6月14日(金)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

あげてうれしい、 もらってうれしい 「はあとふるリユース」

家で眠っている大切な子ども服などを、地域の子どもたちのために譲ってください。

●日時
7月6日(土) 13:00～16:00
7月7日(日) 9:30～12:00

●場所 員弁老人福祉センター2階

問 NPO 法人こどもぱれっと

T 72-8002

募集

第9回いなべ市 観光写真コンテスト

●テーマ いなべ市の自然風景、伝統文化、祭り、イベント、鉄道、農業、建造物、アウトドア・キャンプ、グルメなどをとらえた感動を伝えることのできる作品

●撮影期間 令和5年12月12日(火)～12月9日(月)

●応募期限 12月9日(月) 必着

●応募方法

下記に郵送または持参。

一般社団法人いなべ市観光協会「いなべ市観光写真コンテスト」係(〒511-0274 大安町大井田1305 大安駅内)

●作品規定

- 撮影期間内に撮影した未発表作品
 - 1人7点まで。1点につき、市観光協会、各庁舎などに置いてある応募用紙を作品の裏面に貼り付けてください。
 - A4、四つ切り、ワイド四つ切りプリント(カラー・モノクロ可、インクジェットプリント可)
 - 応募者本人が撮影した作品に限る
 - 肖像権などを含む著作権に関しては、応募者が権利者の承諾を得ること。
 - デジタルカメラで撮影したものは未加工に限る(軽微な色調整可)。
 - 発表 令和7年1月下旬以降に市観光協会ホームページで入賞作品を発表し、市内にて展示します。
- ＜注意事項＞
- 入賞者は入賞ネガ(ポジ)または画像データを提出してください。
 - 入賞作品の著作権、所有権、使用权は主催者に帰属し、展示、出版物、宣伝広告 SNS などに使用します。
 - 応募者氏名、住所(市町村まで)、

作品タイトル、説明文、撮影場所、撮影日時を公表する場合があります。

●プリント、データは返却しません。

●詳しくは、協会ホームページを確認してください。

問 いなべ市観光協会

T 37-3514



第11回 魅力いっぱいいなべを 描こうコンクール

●テーマ 「大好きいなべの風景」

●応募資格

【幼・小・中学生の部】

いなべの風景が好きな幼児、小学生、中学生

【一般の部】いなべの風景が好きな人

●応募期限 令和7年1月10日(金)

●応募方法 下記に郵送または持参。

一般社団法人いなべ市観光協会「魅力いっぱいいなべを描こうコンクール」係(〒511-0274 大安町大井田1305 大安駅内)

※幼・小・中学生の部は可能な限り

学校経由で提出してください。

●作品規定 画用紙などによる平面作品(画材は自由)で、未発表のものに限ります。

サイズはA3、四つ切り、6号、8号で向きは自由です。

※幼・小・中学生の部はA3、四つ切りのみ。

市観光協会、各庁舎などに置いてある応募用紙に必要事項を記載し、作品裏面右下に貼り付けてください。

●発表 令和7年2月中旬以降に市観光協会ホームページで入賞作品を発表し、市内にて展示します。

＜注意事項＞

- 入賞作品は、写真データとして観光協会が保管し、出版物、インターネット、SNS などに使用します。
- 作品の返却を希望する人には、学校から、または事務局にて返却します。
- 詳しくは、協会ホームページを確認してください。

問 いなべ市観光協会

T 37-3514



めざせいなべ通

いなべ
検定入門
193

歴史でひもとく
いなべの旧16カ村 16

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

西藤原村(藤原町)

明治22年に、大貝戸村と坂本村が合併して西藤原村が誕生しました。

大貝戸には、最澄が開基した誓願寺(開基当初は成就院)があります。もとは天台宗の寺院で、貞永元(1232)年に浄土真宗に改宗。宝徳元(1449)年ごろ大野若狭守が出家して美濃の谷汲村から移住し、「善明」に改名して第13代住職となりました。それに従った7氏族がそれぞれの屋敷を垣で囲って住み、7垣内を合わせた大垣内を大貝戸と呼ぶようになったと言われています。

坂本には、もみじで有名な鳴谷山聖宝寺があります。最澄が大同2(805)年に観音堂を開創し、そして宝暦7(1757)年に聖宝寺となりました。坂本の名は、最澄が育った比叡山の麓にある「坂本村」の名を、そのままこの地に付けたと言われています。

聖宝寺の麓にある鳴谷神社では、狛犬ならぬ狛猿4基が迎えてくれます。山王総本宮日吉大社と同じで、サルが守り神です。秋の大祭には坂本と大貝戸から自慢の山車が鳴谷神社で揃い、多くの参拝者でにぎわいます。



鳴谷神社の狛猿(藤原町坂本)

サルは神様の使い「神猿」として、大切にされています。

次回からは、登録文化財を取り上げます。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

健康

歯周病検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は歯周病です。健康で長生きするためには歯周病予防など口の健康管理が重要です。歯周病を早期発見するため、ぜひこの機会に受診してください。

- 実施期間 7月1日(月)～12月31日(火)
 - 対象者 今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
 - 負担額 無料
 - 受診票発送 6月下旬
- 問 健康推進課 T 86-7824

いなべる6月プレゼントキャンペーン



6月中に、いなべるポイントを1,300ポイント集めた市民の中から抽選で25人に豪華景品をプレゼント!

- 応募条件 市内在住で、6月1日(土)～30日(日)の月間総獲得ポイントが1,300ポイント以上の人 ※応募は1人1回まで。

●ポイントの確認方法 「メニュー」→「ポイント」→「ポイント履歴」→「2024年06月」

- 景品
 - ・おふろcafé あげき温泉ペア入浴券…5人
 - ・いなべ市温水プール無料券2枚…10人
 - ・いなべるバッグ…10人



- 抽選応募方法 7月5日(金)までにいなべるアプリから応募してください。
 - ①アプリ右下の「メニュー」を選択
 - ②「アンケート」を選択
 - ③「6月プレゼントキャンペーン」を選択
 - ④必要事項を入力して「送信」

- 抽選結果 抽選の結果は、商品の発送をもって代えます。(7月末頃予定)
- 問 健康推進課 T 86-7824

その他

期限内納付のお願い

- ◀6月の納付▶
 - 市・県民税 第1期/全期
 - 介護保険料 第2期
- 納期限(口座振替日) 7月1日(月)
- 【口座振替の人へ】
 - 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
 - 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**7月18日(木)に口座<再>振替を行います。***介護保険料を除きます。
- 【現金納付(納付書)の人へ】
 - コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
 - スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済

通知書のバーコードを読み取って、支払い処理をしてください。領収証書は発行されないため、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayBです。 ※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

- 問 納税課 T 86-7793
- 問 介護保険課 T 86-7820

ハチの巣の駆除について

毎年、春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になり、ハチの巣駆除の相談が多く寄せられます。巣が小さいときは比較的容易に駆除できますが、大きくなるとハチの数も増えて専門業者でないと駆除が困難です。

駆除については、その土地や建物の所有者または管理者が行ってください。

また、事故を防ぐためにも専門業者に駆除を依頼してください。**市役所から特定の専門業者を紹介することはありません。**

問 環境政策課 T 86-7812

緊急地震速報訓練のお知らせ

- 日時 6月20日(木) 10:00～
 - ※消防庁と気象庁による全国的な速報訓練です。いなべ市実施の防災ラジオ定期試験放送ではありません。
- 問 防災課 T 86-7746

いなべ市防災アプリ



市の防災情報が届くアプリができました。防災情報が音声でも文字で

も確認でき、緊急地震速報や土砂災害警戒情報などの緊急情報が通知されます。アプリでは、ハザードマップやライブカメラも確認できます。住まいの地域の危険箇所を日頃から知っておくことで、防災に役立てることができます。

問 防災課 T 86-7746

iOS版 Android版

男女共同参画週間

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が職場、学校、地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮して、あらゆる分野で活躍できる社会を「男女共同参画社会」といいます。

男女共同参画週間であるこの時期に男女共同参画社会の実現のため、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか?

問 人権福祉課 T 86-7815

人生100年時代 げんき通信

第3回 問 健康推進課 T 86-7824

歯と口は健康の入口です

いつまでも元気でいきいきと暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。体の衰えを防ぐには栄養を取ることが重要であり、食物をしっかりかんで食べることができるようにしなければなりません。

歯周病は、放置すると歯が抜け落ちてしまう病気として有名で、歯を失う原因の第1位です!

歯周病は、感染症や誤えん性肺炎、糖尿病や肥満、脳卒中などの生活習慣病にも影響があると言われています。**55歳以降の年齢で、歯周病が原因で歯を失った人の割合は50%弱と、約半数を占めています。**

また、60歳で24本の歯を有する人は74.4%、80歳で20本の歯を有する人は51.2%と、高齢になるにつれて歯の本数は減っています。(厚生労働省 H28 年資料参考)

ずっと自分の歯でかむためには

①普段からよくかむ習慣を



豆腐には、カラッと炒ったちりめんじゃこをのせるとかみごたえアップ



②歯と口をきれいに保つ



③むし歯は早めに受診を



おすすめ情報満載ブックなつ BOOK NOW

6月23日～29日は男女共同参画週間 図書館ではジェンダーに関する本などを集めたコーナーを設置します。

本の紹介

「あじさいおはなし会」スマイルフェスタ in いなべ

- 日時 6月15日(土) 10:30～11:30
- 場所 北勢市民会館2階 和室
- 参加費 無料
- 内容 大きな絵本、紙芝居の読み聞かせ
- 協力 おはなしボランティア連絡会
 - 大安町おはなしの会くまのこ
 - 藤原おはなし会こだま
 - よみきかせたんぼの会



「三淵嘉子 先駆者であり続けた女性法曹の物語」 神野潔著、日本能率協会マネジメントセンター 女性であるという自覚より、人間であるという自覚の下に。女性初の弁護士・判事・裁判長となった三淵嘉子が駆け抜けた生涯を描いた物語。



「マンガでわかる LGBTQ+」 パレットーク著、ケイカマンガ、講談社 イマサラ聞けない LGBTQ+ のギモンに答える入門書。さまざまな性のあり方などについてマンガと文章で解説します。

6・7月の休館日 全館…毎週月・火 / 員弁…特別休館日6月12日(水)～21日(金)、臨時休館日6月29日(土)、30日(日)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間 / 9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間 / 9:00～17:00) 大安図書館 T 87-0021 (開館時間 / 9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間 / 9:00～17:00)

野外焼却は違法です！

最近、「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えカスが飛んでくる」など、ごみ、刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

子ども医療費助成制度の対象年齢拡大(要申請)

令和6年4月から、子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳年度末(高校生相当)まで拡大しています。

現在18歳年度末(高校生相当)までの子どもがいる人で、子ども医療費助成の受給資格証を持っていない場合は、申請してください。

※一人親家庭等医療費・障がい者医療費助成受給者、生活保護受給者などを除きます。

※所得制限はありません。

問 保険年金課 T 86-7811

マイナンバーカードの出張申請・日曜窓口

《出張申請サポート》完全予約制

身体が不自由な人など、窓口への来庁が困難な人に向けて、マイナンバー

カードの出張申請サポートを行っています。気軽に相談してください。

●出張可能日 毎週火・水・木

●予約方法 1週間前までに電話、または申請フォームから予約

※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日については対応できないことがあります。

《日曜窓口》完全予約制

●日時 6月23日(日) 9:00～12:00 (20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連手続き

※住所異動、証明書発行はできません。

●予約方法 6月21日(金)までに電話で予約

問 市民課 T 86-7810



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 7月23日(火)
 - 時間 13:00～15:00
 - 場所 つくしんぼ(藤原町川合770) T 46-8733
 - 持ち物 母子健康手帳
 - 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
 - 申込方法 電話、申し込みフォーム
- ※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama セミナー▲

育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 7月3日(水) 北勢町在住
7月10日(水) 藤原町在住
7月17日(水) 大安町在住
7月24日(水) 員弁町在住
7月31日(水) 北勢町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

対象者には個別通知します

- 【妊娠8か月教室】 7月5日(金) 9:30～9:45 出産予定日R6.9.8～10.7の妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 7月11日(木) 13:15～14:15 R4.11.23～12.17生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 7月25日(木) 9:15～9:30 R4.6・7月生
- 【3歳6か月児健康診査】 7月4日(木) 13:15～14:15 R2.11.23～12.18生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 《毎日》19:00～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6月20日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	行政に関する事柄について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	7月11日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	
	7月18日(木) 13:00～15:00	藤原文化センター	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	6月19日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	6月19日(水) 11:00～16:00 7月1日(月) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	6月19日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	6月21日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	6月21日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	6月28日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	6月28日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

編集後記

今月の表紙 保健センターで毎月開催している育児相談で。カメラを気に入ってくれて、この後もカメラ目線を連発してくれました。

こそだてを応援している人たちの取材(P4-5)で何人もの人が「孫の誕生が活動のきっかけ」と話してくれました。手助けしたいという気持ちを育む「孫パワー」は偉大です!(清)

そつ園して姉妹ともに小学生になり、ずいぶんと親の手がかからなくなりました。赤ちゃんのころは大変だったな～もう勘弁!と思う反面、子が離れていく寂しさも…親心は複雑です(日)

だいきばな地震の被害があった能登半島に一週間支援に行っていました。大変な状況の中、町はみな明るく温かい人たちでいっぱいでした。本当に貴重な体験ができました(岡)

てぶくろをしてヒマワリの種をまく子どもたち。泥だらけになってはしゃぎながらも、真剣に種をまく姿がとても微笑ましかったです。子どもたちもヒマワリもすくすく育て!(平)