

# ピカピカ

いなべ市  
輪・つながり

# 5

2024  
vol.246

令和六年度

阿下喜永学校

入学式

平成二十八年産卒業生制作



【特集】

## ぴかぴかのいちねんせい

P4 いなべ阿下喜ベース GRAND OPEN

P8 高速道路を歩く

P6 聖母の家学園 いなべ校開校

P10 保育所が認定こども園へ移行



撮影協力：阿下喜小学校



1. お母さんと一緒にいると、緊張もほどけてにっこり 2. 式の入場前。6年生が案内してくれました。記念にはいチーズ！ 3. 色とりどりのランドセル 4. 式の様子。名前を呼ばれて「はい！」 5. 式後、みんなで記念撮影。撮影スタッフがたくさん笑わせてくれました 6. 教室で先生の話をしっかり聞きます 7. 早くランドセルを背負いたい！ 8. ランドセルに教科書を入れます。勉強がんばるぞ！

# ぴかぴかの いちねんせい



4月9日（火）、満開の桜の下、市内の小学校で入学式が行われました。今年の新入生は329人です。初めてランドセルを背負い、新しい生活が始まった元気いっぱいの子どもの姿を撮影しました。





# いなべ 阿下喜ベース GRAND OPEN



## 生まれ変わった阿下喜温泉

2006年にオープンして以来、約18年の間、地域の人や観光客に親しまれていた阿下喜温泉が、温泉複合施設「いなべ阿下喜ベース」として4月11日にリニューアルオープンしました。

この施設は、地元の食材が楽しめる「新上木食堂」と、サウナラウンジが追加された「おふ

ろcaféあげき温泉」、そして、木造コンテナを活用した宿泊棟「AGEKI BASE HOTEL」の3つの新店舗からなります。

都会から少し離れ、いなべの自然に包まれて、心も体も健康になれるいなべ阿下喜ベース。この機会にぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。



サウナラウンジが新設！  
おふろcaféあげき温泉



温泉は以前のまま、今まで休憩棟として活用していたスペースを全面改装して、北欧サウナの雰囲気が味わえるサウナラウンジ Serow を新設。3種類のサウナに加え、中庭デッキでは、外気浴や井戸水の水風呂が楽しめます。内気浴スペースでは、内気浴やフリードリンク、読書などでゆったりと過ごせます。

木造コンテナに宿泊！

AGEKI BASE HOTEL 全6棟

1棟最大5人が泊まれる宿泊施設としてオープンします。併設のデッキスペースでは、家族や友人とゆったりと過ごすことができ、間の仕切りをひらくと、2棟連結された共有スペースとしても利用可能。宿泊者専用の広場で遊ぶこともできます。



いなべを感じる

3つの新店舗

人気の食堂が移転！  
新上木食堂



▲定食は、季節によってメニューが変わります

多くの人々に愛されていた上木食堂が移転。地元の食材をふんだんに使った料理が提供され、引き続きいなべの食の魅力を楽しむことができます。温泉に入らず食事だけの利用も可能。気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

【おふろcaféあげき温泉】 ☎ 82-1126

- 営業時間 10:00～21:00 (最終入館 20:30)
- 入館料  
大人(中学生以上) 平日700円、土日祝日800円  
小人(小学生) 平日400円、土日祝日400円  
※未就学児は無料

【サウナラウンジ Serow】

- 営業時間 10:00～20:00 (最終受付 19:00)
- 入場料 ※入館料とは別に以下の入場料が必要です。  
大人(中学生以上) 平日500円、土日祝日600円  
※小学生以下は利用できません。  
※水着の着用が必須です。(レンタル可能)

【新上木食堂】 ☎ 37-6033

- 営業時間 11:00～22:00 (ラストオーダー 21:00)
- 定休日 第2/第4火曜日

【AGEKI BASE HOTEL】 ☎ 82-1126

- 宿泊料 一泊9,000円～  
チェックイン 15:00～ チェックアウト 11:00
- 部屋数 コンテナホテル6棟  
※予約は5月中旬から受け付け予定



# 聖母の家学園 いなべ校開校

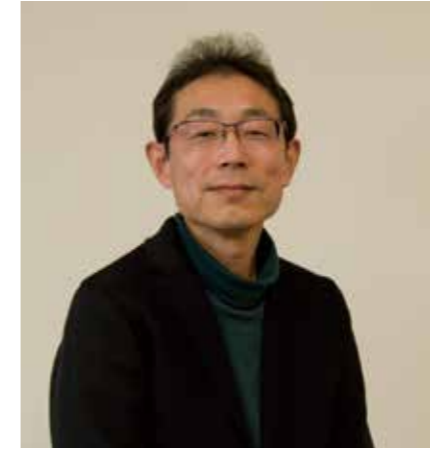
4月から「特別支援学校 聖母の家学園いなべ校」が旧東藤原小学校で開校しました。

「障がいのある人たちの役割を創造し、共生社会の実現をめざす学校づくり」を理念に、小学部から高等部専攻科まで16年間の教育課程を持つ本校。児童生徒の卒業後の生活を見据えて、一人一人の可能性を広げていくことを大切にしている教職員たちの想いを紹介します。



1.入学式の様子。グローブに向かって上手にボールを投げます  
2.教室での様子 3.4.リズムに乗ってダンス。自分たちができる範囲で楽しみながら踊ります 5.大好きな昼食の時間。カメラを向けると手でハートを作ってくれました 6.教職員のみなさん

— interview —



柴田 恭宏さん

▶聖母の家学園 いなべ校 主任  
名古屋芸術大学院卒。自分の特技を芸術ではなく社会に生かしたいという思いで就職。紙芝居を使った買い物学習や、生徒の作品制作のサポートを行う。

## 社会で生きていけるように

私は、聖母の家学園で高等部の授業を担当しており、約20年間にわたって生徒の進路決定に携わってきました。

授業の際には、生徒一人一人の情緒の安定を回りつつ、しっかりと人との関わりを覚えてもらうよう努めています。社会に出る際に必要な人間関係の築き方を、友達や仲間づくりを通じて学ぶことが重要だからです。

私が生徒の就職を支援するにあたって、いつも心がけているのは「絶対に諦めないこと」です。一人を就職させるためには、企業との調整や、生徒の職場実習など、何年も前から入念に準備をしています。しかし、就職先がなかなか決まらず、3月31日に何とか確保できたこともありました。自分がそのとき諦めなかったことで、生徒のこれまでの頑張りが報われ、家族の不安を取り除けたことは、今でも強く心に残っています。生徒が就職しても、3年間のアフターケアを行っており、生徒の人生に深く、長く関われる役割に深いやりがいを感じています。

## 聖母の家学園 一日のスケジュール

- 9:00 登校・着替え
- 9:45 朝の会・自立活動
- 10:00 午前の授業
- 11:40 給食
- 12:20 掃除
- 12:30 昼休み
- 13:00 午後の授業
- 14:20 着替え
- 14:45 帰りの会
- 15:00 下校



事務  
石川 理栄さん

## 生徒にとっての「家」でありたい

聖母の家学園では、修学旅行や校外学習などでさまざまな場所へ訪れます。修学旅行では、地域性を学んだり平和学習をしたり、事前学習から準備を進めます。また、地域の文化にも触れたり体験したりして、楽しい時間を過ごすこともあります。いなべ校を開校する数年前にも、いなべ市の「篠立の風穴」探検を企画したことがあります。これらの学習は、友達と一緒にだから安心して取り組めるのです。友達と一緒に活動して、一人一人が学んで感じたことを共有していきたいと思っています。

聖母の家学園は小学部から高等部専攻科まで16年の教育課程があります。そこで充実した時間を過ごすことが、社会へ出た時に自分を支える土台になると考えます。卒業後20年以上たっても友達と活動した運動公園など定期的に訪れ、学校生活を懐かしみ、現在の生活を充実させている卒業生もいるようです。児童生徒にとっての成長の場所、そして家のような安心感のある場所でありたいと強く願っています。

## 児童生徒と向き合う教職員の想い

— interview —



聖母の家学園 いなべ校  
校長  
山下 達也さん

### 「やりがい」「生きがい」が見つかる学校づくり

聖母の家学園は、四日市市で50年以上の歴史を持つ特別支援学校です。120人以上の児童生徒がいる四日市校に対し、いなべ校は5人の児童生徒で開校しました。

3年ほど前から開校に向けて「いなべ委員会」を設け準備を進めてきました。そこで、いなべ市の魅力的な自然環境や地域性に触れ、地域に開かれた学校でありたいと感じるようになりました。校内には、地域の人たちが自由に利用できる図書室があります。将来的には地域の人たちと一緒に運動会や学園祭などの行事を開催できたらと考えています。教職員だけが児童生徒と関わるのではなく、地域のみなさまとの関わりによって、学校や児童生徒を育ててもらえるような場所にしたいです。

私たちは、「児童生徒が選択する機会」を大切にしています。やってみたいことや学びたいことを自分から前向きにとらえることによって、「やりがい」や「生きがい」が生まれてくると考えています。いなべ校ではぜひ、地域性を活かした授業や地域の産業と結びついた活動を作っていきたいです。児童生徒が、卒業後の生活を見据え自分で考え選び、成長していくことが私たちの願いです。



特別支援学校 聖母の家学園 いなべ校  
〒511-0514 藤原町石川989  
☎ 46-8030  
ホームページ▶



## 高速道路を歩く

開通前だけの特別な体験  
3月7日(木)、治田小学校の4～6年生が東海環状自動車道の大安IC～いなべIC(仮称)間にある高架橋を見学しました。工事の内容や注意事項を勉強してから、高所作業車に乗って高架橋に移動。ゆっくりと地面を離れ登っていくと、児童たちは「おおー！」と声をあげながら大興奮していました。高架橋に到着したら、道路にチョークでお絵かき。そのあと、全員でドローンカメラで記念撮影を行いました。見学会を開催した施工業者の担当者は、「普段は歩けないところなので、これから車で通るときに今日のことを思い出してほしい」と話していました。



1. 高架橋の高さは約20m。みんなに手を振られながら登っていきます 2. 色とりどりのチョークを使って、自分の好きなものを描く 3. みんなで見上げて、はいチーズ！

肩の力を抜くこと、自信をもって書くことを意識して挑みました



## 最高位の硬筆作品

全9,105作品の中から選ばれました  
3月15日(金)、岩谷星奈さん(大安中学校3年)が、第39回全国書き初め展覧会の硬筆の部で最高位の文部科学大臣賞を受賞し、市長を訪問しました。小学2年生から鈴木書写書道学院に通い、中学生最後の大会に向けて練習に励んできた岩谷さん。「受験のプレッシャーや不安もあるなかで、教室の先生や仲間にも励まされました。高校でも、学校行事と書道どちらも全力で取り組んでいきたい」と話していました。

四季折々の自然が感じられ、自然教室などでも活用されています



## ふるさとの森

藤原自然科学館に隣接する自然学習園  
3月18日(月)、ふるさとの森が環境省の自然共生サイトに認定されました。自然共生サイトとは、さまざまな取り組みにより、生物多様性が守られている区域として環境省が認定するものです。ふるさとの森は、藤原岳山頂付近の植生を4区画に分けて再現しており、希少な草花や市内で見られる樹木を一度に観察できる場所になっています。

環境省「自然共生サイト」のページはこちら▶



## 新たなスタート

山郷保育園で入園式  
4月5日(金)、山郷保育園で入園式が開かれました。保護者に付き添われて遊戯室に入場した3歳児を4、5歳児たちが歌で歓迎して、にぎやかな入園式に。今年は4年ぶりに在園児も参加して、大勢で入園児を祝いました。森夏美園長は「みんなが来るのを待っていました」と呼びかけ、「元気に登園してほしい」と伝えていました。最初は緊張して保護者の手を握っていた園児も、保育室に入るころには笑顔が見られました。これから、保育園で楽しい思い出を作ってね。



1. 新しい連絡帳を持って 2,3. 入園式の日には園庭の桜が見ごろに。桜の木の下で記念撮影 4,5歳児たちは元気いっぱい歌って3歳児を歓迎 5. 保育士との手遊びの時間では、緊張も解けて笑顔に

盛大にテープカットが行われ、阿下喜温泉が再出発しました



## 阿下喜温泉リニューアル

新しい施設が追加され生まれ変わりました  
4月11日(木)、いなべ阿下喜ベースでオープニングセレモニーが行われました。市長や施設を運営する株式会社旅する温泉道場の社長などが出席し、祈祷やサウナの体験入浴が行われました。市長は、「みなさまのおかげで無事、阿下喜温泉が再出発しました。市民の憩いの場や新たな観光の目玉として発展してほしいです」と思いを語っていました。

▶▶いなべ10 5月12日(日)～18日(土)放送

左から、川崎佳美コーチ、川崎心選手、林選手、川崎聖選手



## 悲願の全国大会初優勝

いなべ市出身の3人の選手が訪問  
4月5日(金)、バトントワーリングチーム「Baton Team Grace」が市長を訪問しました。第49回全日本バトントワーリング選手権大会で優勝、さらに第5回全日本バトントワーリングジュニア選手権大会で入賞を果たしました。林湖夏選手は、「決勝ではミスもなく完璧な演技ができました。優勝者の発表で自分たちの名前が呼ばれたときはとてもうれしかった」と笑顔で感想を話してくれました。

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から  
特にお伝えしたい大切なものを  
取り上げてお知らせするコーナーです。

## 保育所が認定こども園へ移行

☎ 保育課  
☎ 86-7823

令和7年4月1日から、3歳児以上が利用できる保育所は、すべて「認定こども園」へ移行します。認定こども園は、保育所と幼稚園の特徴を合わせもつ施設です。移行に伴い、変更となる部分についてお知らせします。

### 移行の経緯

いなべ市には幼稚園がないため、3歳児以上の児童は、保護者の就労時間が月1時間や、育児休業中といった状況でも保育所を利用してきていました。

しかし、子ども・子育て支援新制度の経過措置期間終了により、令和7年度からは「保護者の就労時間が月48時間以上」という基準に合わせるが必要になりました。保育所のままでと3歳児以上の一部児童が利用できなくなるため、市内の保育所を、幼稚園の機能を合わせ持つ「認定こども園」に移行します。

この移行により、3歳児以上の児童であれば、保育所を退園することなく、継続して利用することができます。

### 令和7年度の一斉申し込み(令和6年9月実施予定)について

#### (1) 保育を必要とする事由に該当する0～5歳児の場合

公立認定こども園、私立認定こども園、私立保育所のいずれも保育課へ申し込みをしてください。

※市外で同様の施設を希望する場合も同じです。

- | 保育を必要とする事由    | ⑤災害復旧         |
|---------------|---------------|
| ①就労(月48時間以上)  | ⑥就学・職業訓練      |
| ②産前産後         | ⑦求職活動中        |
| ③病気・障害など      | (年度に1回、3カ月のみ) |
| ④同居する親族の看護・介護 | ⑧児童虐待・DVなど    |

#### (2) 保育を必要とする事由に該当しない3～5歳児の場合

- ・公立認定こども園に入園を希望する場合は、保育課へ申し込みをしてください。
- ・私立認定こども園に入園を希望する場合は、希望する園の運営法人に直接申し込みをしてください。方法や時期については各法人のホームページを確認してください。



(社)いなべ市社会福祉協議会



(社)竜岳福祉会

市内施設	対象年齢	申請先
<b>私立保育所</b> 【(社)竜岳福祉会】 ・ゆめのみ保育園 【(社)いなべ福祉会】 ・いなべひまわり保育園	3号認定児童※1 0～2歳児	保育課
<b>認定こども園(公立)</b> ・治田こども園 ・員弁東こども園 ・笠間こども園 ・ふじわらこども園	2・3号認定児童※1 (保育園部) 0～5歳児 1号認定児童※2 (幼稚園部) 3～5歳児	
<b>認定こども園(私立)</b> 【(社)いなべ市社会福祉協議会】 ・石樽こども園 ・三里こども園 ・丹生川こども園 ・山郷こども園 ・員弁西こども園 ・ほくせいこども園※3 【(社)竜岳福祉会】 ・大安中央こども園	2・3号認定児童※1 (保育園部) 0～5歳児 1号認定児童※2 (幼稚園部) 3～5歳児	各法人

- ※1 保護者が保育を必要とする事由がある場合
- ※2 保護者が保育を必要とする事由がない場合
- ※3 令和7年度からいなべ市社会福祉協議会へと運営が変わります。

## 【無料】スマホなんでもサポート号

☎ 新産業創造課  
☎ 86-7830

移動式の教室「スマサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン個別教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

●予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

☎ フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日9:00～17:00)

●5月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	LINEでコミュニケーション	3人
13:00～14:00	Androidの使い方(応用編)	3人
14:30～15:30	Androidの使い方(基礎編)	3人
16:00～17:00	スマホを触ってみよう	3人

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 休	7 老	8 市	9 大	10 う	11
12	13 市	14 老	15 市	16 大	17 う	18
19	20 市	21 老	22 市	23 大	24 う	25
26	27 休	28 老	29 市	30 大	31 う	

●6月の教室内容・開催日・場所

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	Androidの使い方(応用編)	3人
13:00～14:00	スマホを触ってみよう	3人
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション	3人
16:00～17:00	Androidの使い方(基礎編)	3人

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 老	4 市	5 老	6 休	7 市	8
9	10 老	11 市	12 老	13 休	14 市	15
16	17 老	18 市	19 老	20 休	21 市	22
23	24 老	25 市	26 老	27 市	28 市	29
30						

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター う：ふれあいの駅 うりぼう 大：大安公民館

### 地震が発生したら

## まずは自分の命を守る！

阪神・淡路大震災で助かった命の多くは、自らの備えや避難行動(自助)によるものでした。地震が起きた直後は、家族を含む「自助」により自分の命を守ってください。



地震発生から

**0分**

地震が起こって揺れているときは、命を守る行動をとりましょう。

- ・テーブルなどが倒れないよう両手でしっかりと握っておく
- ・倒れそうな家具などから離れる
- ・窓やブロック塀から離れる
- ・近くにあるもので頭を守る
- ・乳幼児や高齢者がいたら一緒に身を守る

**1～2分**

揺れがおさまったら家の様子を確認し、避難に備えましょう。

- ・ドアを開けて出口を確保
- ・コンセントを抜く、火の元を確認、必要なら初期消火
- ・家族の安否を確認
- ・地震の情報を入手

**3分**

自宅が崩壊するおそれがある場合や、土砂災害警戒区域にいる場合は、安全な場所へ避難しましょう。

- ・公園などの広場や指定避難所へ避難
- ・一時的に避難できる安全な建物

☎ 防災課 ☎ 86-7746

**5/21 (火)**  
**9:00~13:30** ごろ

☎ 生涯学習課 186-7846

# TOJ 2024 いなべステージに伴う 交通規制のお知らせ

**GOAL**

メイン会場・補給地点・フィニッシュ地点

**いなべ市梅林公園**

スタジアムのような応援席から、走り抜ける選手たちを応援しよう!

先頭選手フィニッシュ予想 12:30 ごろ

**START**

パレードスタート地点

阿下喜駅

いなべ市長と地元高校の自転車部の皆さんが選手の前を走ります。

9:30パレードスタート

梅林公園駐車場入口(6:00開場)

サイクルラック

メイン会場

飲食・物販・企業ブース

途中退出不可

徒歩でメイン会場へ

梅林公園内、途中退出不可Pへの駐車(8:45までに入庫)に協力した車両1台につき、オリジナルグッズプレゼント!

**歩道に沿って観戦が可能**

- コースへの進入はできません。
- レース中、コースの外側と内側を行き来することはできません。ただし、「車両横断ポイント A~H」では、警備員の指示により、一時的に横断できる場合があります。
- コースは、自転車のほかに大会関係車両なども走行しますので注意してください。
- 詳細は、ホームページで確認してください。

## ■車両横断ポイント 拡大マップ

規制時間 9:00 ~ 13:30 ごろ

車両横断ポイントでは、警備員の指示に従ってください。理解と協力をよろしくお願いいたします。

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

養泉寺 丸山神社 川原多目的集会所

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

旧中里小学校 JAみえきた中里支店

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

墓地 北勢町川原 京ヶ野ゴルフ倶楽部

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

藤原ゴルフクラブ 福楽寺

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

※大型車通行不可

川原橋 福助工業 JAみえきた育苗センター

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

三五 藤原ゴルフクラブ

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 9:50 ごろ

※選手通過後 規制解除

志礼石新田 春日神社 下野尻

規制時間 (予定)  
9:00 ~ 13:30 ごろ

長学寺 洗心公園

# くらしの情報

**催し** 藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
6月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【植物標本をつくらう】

植物の採集方法や標本の作り方、保存方法を学びます。

- 日時 6月8日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター ふるさとの森
- 定員 40人
- 参加費 1人100円

### 【クモを調べる会】

クモの形態や生態などを学習してから、ふるさとの森でクモを観察します。

- 日時 6月22日(土) 13:30～16:00
- 場所 藤原文化センター ふるさとの森
- 定員 40人
- 参加費 1人100円

## ＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

### 【田んぼと畑の学校②】

サツマイモの苗植え付け体験。

- 日時 6月9日(日) 9:00～11:00
- 定員 10組(1組3人まで)

### ＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから。
- 自然学習室 T 46-8488



## 認知症のひとと家族の「おれん家カフェ」

「明るく、頭を使って、あきらめない」をモットーとした、認知症予防レ

クリエーション(スリーA)を行います。

- 日時 5月26日(日) 10:00～12:00 (受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 5月24日(金)
- 申込先 NPO 法人快生教学会 T 37-7062

## いなべ市民大学講座 vol.1

### 第1回 「訪ねて感じる日本百名城の魅力」

- 日時 6月15日(土) 13:30～15:00
- 講師 千田嘉博さん (城郭考古学者)



© 轟中和久

### 第2回 「天声人語へトヘト1000本」

- 日時 6月22日(土) 13:30～15:00
- 講師 山中季広さん (朝日新聞社論説主幹)



© 萩庭桂太

### 第3回 「認知症が私たち家族にくれたギフト」

- 日時 7月13日(土) 13:30～15:00
- 講師 信友直子さん (映画監督、TVディレクター)



© 萩庭桂太

### 第4回 「ロシア・ウクライナ戦争と日本の安全保障」

- 日時 7月20日(土) 13:30～15:00
- 講師 小泉悠さん(軍事評論家)



### ＜共通事項＞

- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 対象者 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
- 定員 各講座先着100人
- 参加費 1講座500円(当日徴収、中学生以下無料)
- 申込開始 5月7日(火)
- 申込方法 芸術文化協会 窓口、電話、FAX、郵送、ホームペー



- ジ、Eメールで申し込み。
- 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜3083-1 北勢市民会館内) T 82-1551 F 82-1561 E jimukyoku@inabe-bunka.com

## 【入場無料】イタリア文化講演とフルート協奏曲の会

- 日時 5月28日(火) 10:30～
- 場所 員弁老人福祉センター2階
- 講師 出口千鶴さん
- 演奏 マルチェロ・バルビエールさん(フルート)、ストリング・オーケストラ“縁”
- 申込方法 電話、FAX
- 申込期限 5月27日(月)
- 申込先 いなべ市国際交流協会 T F 74-4800

## ワールドフェアトレード・デー INABE 2024

- 毎年5月の第2土曜日は「世界フェアトレード・デー」。市でもフェアトレードのイベントを行います。
- 日時 5月11日(土) 10:00～15:00
- 場所 にぎわいの森 シビックコア1階
- 内容
  - ・マルシェ
  - ・スタンプラリー
  - ・ノルディックウォークの体験
  - ・藤原中学校1年生が制作した市内フェアトレード取扱店舗のレポート展示(～5月11日(土)まで)
  - ・フェアトレード関係者のミニトークショー
- 商工観光課 T 86-7833

## 【参加無料】2024 キッズ武道体験フェスティバル

市内に武道を普及させるため、入

学や進学した子どもたちに、さまざまな武道を体験してもらうためのイベントです。

- 日時 6月23日(日) 10:00～12:00 (9:30集合)
- 場所 員弁運動公園体育館柔剣道場
- 対象者 小学生以上
- ※詳細はホームページで確認。
- 申込先 いなべ市スポーツ協会 T 74-5028



## いきいきいなべるイベント 食のプチフェス

- 減塩に関する体験、骨密度などの健康測定、手洗いチェック、みそ汁の塩分量チェックなど、食事に関する体験型イベントです。申し込みは不要です。気軽に参加してください。
- 日時 5月24日(金) 10:00～12:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 みそ汁の塩分量チェック

を希望する人は、タッパーなどで自宅の味噌汁を持参してください。

## 募集 小学校調理員の募集

- 令和6年度に市内小中学校で調理員(パートタイム会計年度任用職員)として働ける人を募集しています。
- 仕事内容
  - ・給食の調理、配膳、片付け
  - ・その他(学校長が学校運営上必要と認める業務)
- 雇用期間 令和7年3月31日まで
- 就業場所 北勢町内小学校
- 時給 980円～1,020円
- 就業時間など
  - ・8:15～15:00(休憩45分)
  - ・週5日30時間、年間210日以内の勤務
  - ・通勤手当、有給休暇あり
- ※詳細は電話で問い合わせください。
- 申込先 学校教育課 T 86-7844

## 第22回アビリンピックみえ参加者募集

- 障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合い、職業能力の向上を図ります。また、企業や一般の人々の障がい者に対する理解と認識を深め、雇用の促進を目的として開催します。
- 開催日 6月29日(土) 9:30～15:00 (受け付け9:00～9:30)
- 場所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)
- 競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング、オフィスアシスタント
- 申込期限 5月15日(水)
- ※詳細はホームページで確認。
- 申込先 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 高齢・障害者業務課 T 059-213-9255



# ゴミトック

第7回 環境衛生課 T 86-7813

いなべ市ごみ分別アプリ配信中  
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

## 粗大ごみ場を利用したことはありますか？

市では、家具や電化製品を捨てる際には「粗大ごみ」として扱われます。粗大ごみ場の年間利用者は約41,000人。粗大ごみ処理量は約2,300トンで、これは市のごみ総処理量の1/5にあたります。ごみの大部分を占める粗大ごみの捨て方について、知っておきましょう。

### 事前予約なしで、粗大ごみ場へは自己搬入

粗大ごみを搬入する際に事前予約は不要です。住んでいる町の粗大ごみ場・員弁リサイクルセンターへ搬入してください。搬入時に受付で申請書を記入し、職員の指示により荷降ろしを行ってください。

### 粗大ごみ処理作業員の仕事は解体・分別

搬入された粗大ごみは、粗大ごみ処理作業員によって解体・分別し、リサイクルや適正な処理を行っています。作業によっては、工具を使用して金属などを外し、資源の有効活用を行っています。

～粗大ごみ処理作業員からのお願い～

分別した状態で搬入してください  
未分別で搬入されると、搬入物の確認に時間をとられ、スムーズに受け入れを行うことができません。そのため、品目別に分別して搬入してください。



北勢粗大ごみ場 川瀬 信光

粗大ごみ以外は集積場へ  
粗大ごみ場は、粗大ごみの受け入れをする施設です。ビンや缶などの資源ごみは、集積場またはあじさいクリーンセンターへの搬入をお願いします。

### 【粗大ごみ場・員弁リサイクルセンター利用時間】

- 受入日 月・火・金・土・日(祝日可)
- 営業時間 8:30～16:30
- ※年末年始などの休みは、ごみカレンダーで確認してください。



その他

5月は自動車税種別割の納期です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の車検証の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保している場合は、買主を所有者とみなします。納期限までに納めましょう。

●納期限 5月31日(金)

スマートフォン決済アプリ、クレジットカードなどで納付することもできます。

問 三重県桑名県税事務所納税課

T 24-3611、24-3612

車検時に車検用納税証明書の提示は不要です！

昨年から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、市区町村が賦課徴収する軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになりました。

そのため、車検の際に必要な継続

検査窓口での車検用納税証明書の提示は、次の場合を除いて原則不要になりました。

○証明書の提示が必要な場合

- ・排気量 250cc超の二輪自動車
  - ・対象車両に軽自動車税の滞納がある
  - ・納付したばかりで、軽JNKSに納付情報が登録されていない
  - ・新車、中古車の購入直後
  - ・転入や転居に伴い、対象車両の位置場を変更する手続きをした直後
- ※車検用納税証明書の提示が不要になったことに伴い、車検用納税証明書の郵送は、排気量 250cc超の二輪自動車の場合を除き行っていません。必要場合は、市役所窓口、FAX、オンラインフォームから申請をお願いします。

問 納税課 T 86-7793

F 86-7863



大安町内特別清掃

- 目的 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

●日程 5月26日(日)

●場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする場所

【注意】当日、大安粗大ごみ場は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみは受け入れません。

※悪天候などによる特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。

問 環境政策課 T 86-7812

不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人の土地などに捨てる行為をいい、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で禁止されています。個人が不法投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄した人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行った上で投棄した本人に撤去を要求することができます。

人生100年時代 げんき通信

第2回 問 長寿福祉課 T 86-7819

食べる幸福感

血糖値スパイクを防ごう

血糖値スパイクとは、食後に血糖値が乱高下することで、血管にダメージを与えてしまうことです。血糖値の急激な変動は、身体だけでなく心の健康にも大きく影響し、イライラや集中力の低下、不安感などを招きます。

- ・食事はまず食物繊維やたんぱく質食品から食べる。
- ・急上昇する食品(ごはんやパン、果物、砂糖類)はあとで食べる。

心を満たす食事法、栄養素を知ろう

- しあわせホルモン「セロトニン」を作る栄養素を意識
- ・トリプトファン：肉、レバー、魚、乳製品、卵、大豆製品など
- ・ビタミンB6：かつお、まぐろ、鶏肉、レバー、バナナなど
- 適量を食べ、食後の満足感を大切に。食べすぎは身体の負担だけでなく、罪悪感をもたらすこともあります。

【オススメ】血糖値スパイクを防ぐ食事順



※すべてよくかみ、ゆっくり食べることが重要です。



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

●ご利用ありがとうございます 令和5年度統計

蔵書冊数	貸出冊数
149,684 冊	196,316 冊
北勢 65,458 冊	北勢 58,319 冊
員弁 19,241 冊	員弁 42,858 冊
大安 45,466 冊	大安 54,947 冊
藤原 18,055 冊	藤原 38,449 冊
電子 1,464 冊	電子 1,743 冊

貸出年間ベスト3 <<一般図書>>

1位 「財布は踊る」 原田ひ香/著 新潮社



2位 「魔力の胎動」 東野圭吾/著 KADOKAWA



3位 「沈黙のパレード」 東野圭吾/著 文藝春秋



予約年間ベスト3

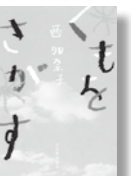
1位 「あなたが誰かを殺した」 東野圭吾/著 講談社



2位 「風に立つ」 柚月裕子/著 中央公論新社



3位 「くもをさがす」 西加奈子/著 河出書房新社



5・6月の休館日 全館…毎週月・火 / 特別休館日 員弁…6月12日(水)～21日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

ル地図」の更新を行っています。

これに伴い、作業機関が公道から周辺の地形の確認、道路幅の計測、公共施設名称調査などを行います。

●調査期間 10月31日(木)まで

●調査場所 市内全域

●作業機関 国際航業、パスコ、中日本航空、若鈴、ジオフォーラム、ジオ共同企業体

問 三重県市町総合事務組合

T 059-225-2138

Jアラート一斉訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が行われます。

●日時 5月22日(水) 11:00

※都合により中止する場合があります。

問 防災課 T 86-7746

三重県共有デジタル地図 現地調査作業の実施

三重県市町総合事務組合では、県内自治体で行政事務に利用するための地図として、「三重県共有デジタ

## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月 9日(木) 13:00～15:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	5月 23日(木) 13:00～15:00	シビックコア	
	6月 6日(木) 13:00～15:00	大安公民館	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月 22日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	5月 13日(月) 11:00～16:00 5月 22日(水) 11:00～16:00	市役所 1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1階 暮らしサポートセンター 縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	5月 15日(水) 13:30～16:30	市役所 2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	5月 17日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	5月 17日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	5月 24日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	5月 24日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

### 期限内納付のお願い

- ＜5月の納付＞
- 軽自動車税 全期
  - 上下水道料金 4・5月分
  - 納期限(口座振替日) 5月31日(金)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
  - 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月18日(火)に口座<再>振替を行います。**
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
  - スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。領収証書は発行されないため、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリは

PayPay、LINE Pay、PayBです。  
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793  
問 いなべ市水道お客様センター T 72-3516

### 暮らしなんでも相談会(相談無料、機密厳守)

子育て、年金、住宅、介護、労働、金融、法律などの相談に弁護士、社会保険労務士などが親切に答えます。

- 日時 6月8日(土) 10:00～16:00
- 場所 桑名市総合福祉会館 第1、第2会議室(桑名市常盤町51)
- 申込方法 電話、FAX

※事前予約制ですが、当日空いている場合がありますので、電話で確認してください。

問 申込先 暮らしほっとステーション 桑名 T 87-7169 F 87-7170

### 五種混合ワクチンが定期接種になりました

五種混合ワクチンが4月1日から定期接種になりました。五種混合ワクチンは四種混合とヒブワクチンの混合ワクチンです。生後2カ月から接種でき、7歳6カ月になるまでに4回接種してください。

- 対象者 令和6年2月1日以降に生まれた子
- その他 令和6年2月、3月に生まれた子には、予診票(サーモンピンク色)を個別に郵送します。4月以降に生まれた子には、母子保健課が渡す出生セットの中に入っています。

問 母子保健課 T 86-7770



## PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

### 育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 6月 5日(水) 北勢町在住  
6月 12日(水) 藤原町在住  
6月 19日(水) 大安町在住  
6月 26日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、パスポート

※オンライン相談もあります。

### 離乳食教室

＜前期＞

- 日時 6月11日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者

＜後期＞

- 日時 6月25日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習・試食  
●場所 保健センター  
●持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも、スタイ(試食用)  
●申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人。



場所 保健センター

対象者には個別通知します

【妊娠8か月教室】 6月 7日(金) 9:30～9:45 出産予定日 R6.8.8～9.7の妊婦とその家族  
【1歳6か月児健康診査】 6月 13日(木) 13:15～14:15 R4.10.20～11.22生 および 前回欠席者  
【3歳6か月児健康診査】 6月 6日(木) 13:15～14:15 R2.10.31～11.22生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:00～翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30

## 編集後記

今月の表紙 入学式を終えて、満開の桜の下で撮影。午後からは快晴で最高の入学式になりました！

新 しくなった阿下喜温泉！職員の特権でみなさんより先に施設に入っていると、自分も新生活を頑張ろうという気持ちになりましたが、インフルエンザにかかってしまい、結局オープン後に入りました(岡)

一 年生になった子どもたちの頼もしい表情を見ると、自分も新生活を頑張ろうという気持ちになります。異動してきて初めての撮影、新入生に負けたくないくらいドキドキしていました(平)

年 々、子どもたちに対するまなざしの変化を感じます。9ページの入園式の取材では、園児のそばにいる保護者の気持ちにも思いをはせて撮影。園での新生活、楽しんでね(清)

生 きがいが持てるような学校づくりを行う聖母の家を取材させていただきました。未だに教育や福祉部署に配属経験のない自分。取材していて学ぶことが多かったです(日)



1. 宇賀川沿いの桜 (大安町) 2. 北勢線とネモフィラ (三岐鉄道北勢線大泉駅近く) 3. 花壇のパンジー (郷土資料館前)



いなべ市に新しい風が吹いているのを感じています。特に、リニューアルした阿下喜温泉はめっちゃくちゃお気に入りのスポットになりました！オシャレな空間なのに自然を感じられて…毎週通いたいです！

にぎわいの森の時もそうでしたが、市外の友達に自慢できる施設がまた一つ増えてうれしいです。市内に飲食店もすごい増えていて、どんどんまちがにぎやかになってますよね。地元の野菜を使ったメニューが豊富なお店も多くて、地元の食材がこんなにおいしいことに気づかされました。

これからのいなべ市の盛り上がりがとても楽しみです。

(員弁町谷口あかり)

どんどん楽しくなるいなべの暮らし



皆さんから応募いただいたエッセイを紹介するコーナーです。応募をお待ちしています。 [応募フォーム](#)



## Link 読者の声

●知り合いの子やつながりのある話題はうれしいです。年代が多岐にわたるのはLinkの良さですね。今後も期待大。(さやえんどう 60代)

Link5月号の感想を教えてください。 [Link 読者アンケート](#)



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📞 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📞 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### 人口情報(令和6年4月1日現在)

総人口：44,573 (-93)  
世帯：19,310 (+28)  
男：22,956 (-29) 女：21,617 (-64)

いなべ市情報誌 Link5月号(vol.246) 令和6年5月1日発行  
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31  
☎ 0594-86-7740 ☎ 0594-86-7857 📞 <https://www.city.inabe.mie.jp/>