

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

令和7年 いなべ市二十歳のつどい

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

- 内容 二十歳の記念式典
- 開催日 令和7年1月11日(土)
- 対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までの生まれの人
- 会場・時間 【大安会場】大安公民館 10:00 (9:30 受け付け)
- 【員弁会場】員弁コミュニティプラザ 10:30 (10:00 受け付け)
- 【北勢会場】北勢市民会館 11:00 (10:30 受け付け)
- 【藤原会場】藤原文化センター 11:30 (11:00 受け付け)

温水プールをお得に利用できます

☎ いなべ市温水プール ☎ 78-4335

4月2日(火)にグランドオープンした温水プールには、お得な回数券や定期券があります。

ぜひ利用して、健康増進に役立ててください。

区分	大人	小・中学生、65歳以上、障がい者
1回利用	700円	500円
回数券(11枚)	7,000円	5,000円
定期券(1カ月)	6,300円	4,500円

ツアー・オブ・ジャパン2024 いなべステージロードレース開催

国内最大級の自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン2024 いなべステージ」が今年も開催されます。



国内外のトッププロ選手総勢約100人が最高時速約70kmで駆け抜ける姿は迫力満点!ぜひ、お越しください。

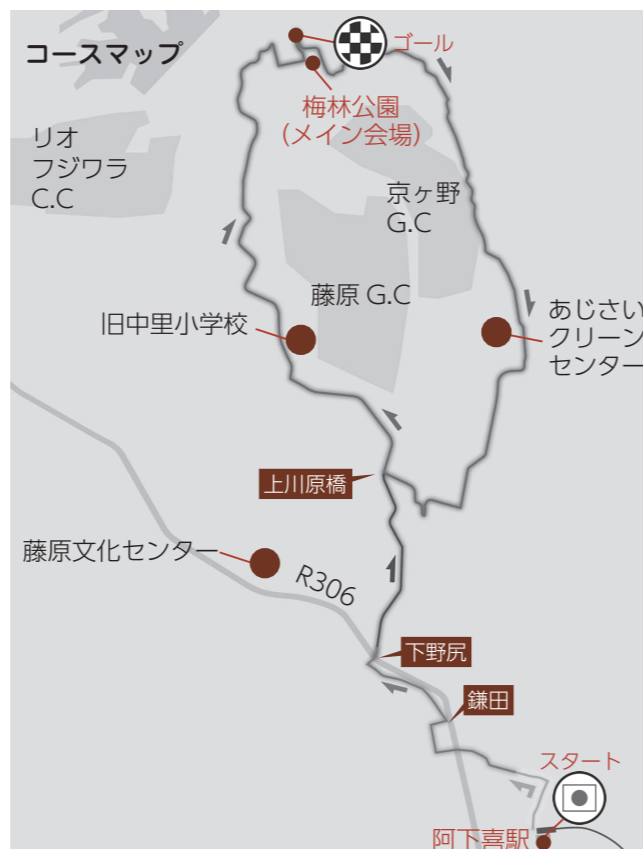
- 日時 5月21日(火)
- 9:30 阿下喜駅 パレードスタート
- 13:00 ころ 梅林公園 ゴール



☎ TOJ2024 いなべステージ実行委員会 (生涯学習課内) ☎ 86-7846

大会当日は、交通規制の実施により、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。



「ソウインコンポ」無償配布

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

- 配布日時 5月9日(木) 9:00 ~ 10:00 (雨天決行)
- 配布場所 北勢庁舎前駐車場
- 配布数 1人につき2袋(先着150人)
- 配布条件 ①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人 ②転売をしないこと



※詳細は市ホームページで確認してください。

「ソウインコンポ」とは?

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産した普通肥料です。



令和6年度 税/料金の納期限

☎ 納税課 ☎ 86-7793
☎ 水道お客様センター ☎ 72-3516
☎ 保険年金課 ☎ 86-7811
☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

口座振替の人は振替口座へ納付額を準備してください。口座振替日に残高不足などで振替ができなかった場合は、口座<再>振替日に「再振替」を行います。

「全期」で口座振替を登録している人へ

①再振替もできない場合
「1期」分のみ納付書(振替不能通知)で納付をお願いします。「2期」、「3期」、「4期」をそれぞれの納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替/再振替を行います。

②年度途中の課税、税額変更(増額)の場合
変更後のそれぞれの期別の納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替/再振替を行います。ただし、金融機関への振替依頼事務の関係で間に合わない場合があります。その場合は通知書同封の納付書での納付をお願いします。なお、「随時」分については振替できませんので、市役所または金融機関で納付してください。

※後期高齢者医療保険料および介護保険料は、口座<再>振替がありません。

納期	納期限 (口座振替日)	口座 <再>振替日	納税課			いなべ市 水道お客様 センター	保険年金課		介護保険課
			固定資産税	軽自動車税	市・県民税		国民健康 保険料	後期高齢者 医療保険料	
4月	4月30日(火)	5月20日(月)	第1期/全期						第1期
5月	5月31日(金)	6月18日(火)		全期		4・5月分			
6月	7月1日(月)	7月18日(木)			第1期/全期				第2期
7月	7月31日(水)	8月19日(月)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月	9月2日(月)	9月19日(木)			第2期		第2期	第2期	第3期
9月	9月30日(月)	10月17日(木)				8・9月分	第3期	第3期	
10月	10月31日(木)	11月19日(火)			第3期		第4期	第4期	第4期
11月	12月2日(月)	12月18日(水)				10・11月分	第5期	第5期	
12月	12月25日(水)	1月17日(金)	第3期				第6期	第6期	第5期

令和7年(2025年)

1月	1月31日(金)	2月19日(水)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月	2月28日(金)	3月18日(火)	第4期				第8期	第8期	第6期
3月	3月25日(火)	4月10日(木)				2・3月分			
	3月31日(月)	4月16日(水)					第9期	第9期	

いなべファミリー・サポート・センター(ファミサポ) 提供会員養成講座

ファミサポでは、地域の子育てを応援してくれる人(提供会員)を募集しています。活動内容は、保育園などの送迎や保護者が子どもと同伴できない外出時の預かりなどです。
※提供会員は有償ボランティアとして活動します。

- 場所 シビックコア 2階
- 対象者 市内または近隣市町に在住の20歳以上の人
- 受講料 無料(テキスト代 1,000円)
- 託児 無料(事前申し込み)
- 申込方法 電話
- 申込期限 5月24日(金)

※プログラムは変更になる場合があります。

問 申込先 NPO法人こどもぱれっといなべファミリー・サポート・センター ☎72-8002

- 【1日目】** 6月1日(土) 10:00～15:45
①ファミサポのしくみ ②子育て支援サービスの提供について ③安全と事故 ④リスクマネジメント
- 【2日目】** 6月3日(月) 9:30～15:30
⑤保育の心 ⑥子どもの遊び ⑦子どもの世話 ⑧子どもの栄養と食生活
- 【3日目】** 6月10日(月) 10:00～14:30
⑨心の発達と保育者の関わり ⑩障がいのある子の預かりについて ⑪交通安全について
- 【4日目】** 6月11日(火) 10:00～14:40
⑫小児看護の基礎知識 ⑬身体の発育と病気 ⑭児童虐待と社会的養護 ⑮訪問支援について

【無料】スマホなんでもサポート号

問 都市整備課 ☎86-7807

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン個別教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。

- 予約方法 電話(各教室ごとに予約、先着順)

問 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口
☎フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日9:00～17:00)

●4月の教室内容

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	スマホを触ってみよう	3人
13:00～14:00	Androidの使い方(基礎編)	3人
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション	3人
16:00～17:00	Androidの使い方(応用編)	3人

●4月の開催日と場所

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	市	老	う	市	市	
7	8	9	10	11	12	13
	市	老	う	市	市	
14	15	16	17	18	19	20
	市	老	う	市	市	
21	22	23	24	25	26	27
	市	老	う	市	市	
28	29	30				
	休	休				

市：市役所前広場 老：員弁老人福祉センター う：ふれあいの駅 うりぼう 大：大安公民館

●5月の教室内容

開催時間(60分)	内容	定員
11:00～12:00	LINEでコミュニケーション	3人
13:00～14:00	Androidの使い方(応用編)	3人
14:30～15:30	Androidの使い方(基礎編)	3人
16:00～17:00	スマホを触ってみよう	3人

●5月の開催日と場所

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	
5	6	7	8	9	10	11
	休	老	市	大	う	
12	13	14	15	16	17	18
	市	老	市	大	う	
19	20	21	22	23	24	25
	市	老	市	大	う	
26	28	28	29	30	31	
	市	老	市	大	う	



令和6年度から 森林環境税の課税が始まります

問 市民税課 ☎86-7794



《森林環境税とは?》

「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき、森林整備などに必要な財源を安定的に確保するために創設された国税です。

税収は森林環境譲与税として、国から都道府県と市町村に譲与され、市町村では「森林整備及びその促進に関する費用」に充てられます。

- 納税義務者 その年の1月1日に国内に住所がある個人
 - 税額 年額1,000円
 - 課税方法 市・県民の税均等割と併せて課税します。
- ※市・県民の税均等割が非課税の人には課税されません。

《納める税金はどう変わるの?》

平成26年度から市・県民の税均等割に各500円を加算していた臨時的な措置が令和5年度で終了し、令和6年度から森林環境税が始まります。

合計金額は令和5年度までと変わりません。

税目		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	-	1,000円
市民税	均等割	3,500円	3,000円
県民税	均等割	2,500円	2,000円
合計		6,000円	6,000円

もしもに備えて活用しよう 救急医療情報「おたすけ箱」

もしものとき、救急車を呼んでも、体調が悪くて自分のことをうまく伝えられないかもしれません。緊急時に備えて、「おたすけ箱」を設置しませんか?

「おたすけ箱」とは、医療情報や緊急連絡先を書いて、場所が分かりやすい冷蔵庫内に保管しておくものです。

《自分で作る》

市ホームページから手作り編パンフレットをダウンロードして簡単に作ることができます。



《窓口でセットをもらう》

長寿福祉課、地域包括支援センター(いなべ総合病院支所、日下病院支所含む)、いなべ市社会福祉協議会地域福祉課、各暮らしの保健室のいずれかの窓口で申し出てください。専門の容器、ステッカーのセットを窓口で配布します。



【おたすけ箱に入れるもの】

- ①救急医療情報の用紙 ②薬の情報(お薬手帳のコピーなど)

【利用上の注意点】

- ①おたすけ箱があることを救急隊に分かるように、ステッカーで表示しましょう。冷蔵庫だけでなく、ベッドサイドなどにもステッカーを貼っておきましょう。
- ②医療情報や緊急連絡先を、最新の状態で更新しておきましょう。更新作業が不安な人は、地域の民生委員児童委員や地域包括支援センターへ相談してください。

問 長寿福祉課 ☎86-7819

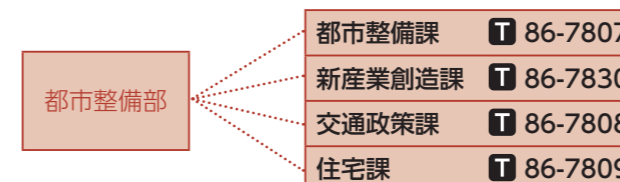
問 地域包括支援センター ☎86-7818

市役所の組織を一部変更しました

問 職員課 ☎86-7792

4月1日から組織構成および課名を変更し、15部局52課室になりました。

- 都市整備部内に「新産業創造課」を新たに設置します。新産業創造課ではグリーンインフラの拠点整備、高齢者デジタルライフ事業を推進します。



- 子ども手当課を「子ども政策課」に名称変更します。現在の業務に加え、子ども政策を推進します。

子ども手当課 → 子ども政策課 ☎86-7821

- 法務情報課を「法務課」と「情報課」に分割します。

法務情報課 → 法務課 ☎86-7743
法務情報課 → 情報課 ☎86-7744

くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
5月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【岩石の標本をつくろう】

岩石の標本の作り方や保存方法を学び、川原で岩石を探します。

- 日時 5月11日(土)
9:30～12:00
- 場所 大安公民館・宇賀川
- 定員 40人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

【甲虫の標本をつくろう】

甲虫の採集方法や標本の作り方、保存方法を学びます。

- 日時 5月18日(土)
9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 定員 20人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

【チョウの標本をつくろう】

チョウの採集方法や標本の作り方、保存方法を学びます。

- 日時 5月18日(土)
13:30～16:30
- 場所 藤原文化センター
- 定員 20人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 定員 10組(1組3人まで)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

【びっくり生きものアラカルト①】

トリックアートの不思議な世界を体験しよう。

- 日時 5月4日(祝・土)
9:00～11:00

【ドンチキ先生の科学実験①】

雑草ってすごいんだ! そのびっくりパワーを知ろう!

- 日時 5月4日(祝・土)
13:30～15:30

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから

問 自然学習室

T 46-8488



認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

春の抹茶会。好きな茶碗を選んで、抹茶をたててみよう。

- 日時 4月21日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 500円(カフェ代、傷害保険代)

- 申込期限 4月19日(金)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

いなべ市シルバー人材センター 設立20周年記念事業

設立20周年を祝う記念イベント。ピアノ演奏のほか、誰でも参加できる抽選会やフリーマーケットを開催。

- 日時 6月1日(土)
フリーマーケット11:30～14:00
演奏・抽選会13:00～16:00

- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 無料

問 (公社)いなべ市シルバー人材センター T 84-1800

第12回囲碁将棋大会

- 開催日 5月18日(土)
10:00～15:30
(受け付け9:00～9:30)

- 場所 北勢市民会館 さくらホール

- 参加費 一般2,000円
中学生以下500円

※支払いは当日。弁当付き。

- 申込方法 芸術文化協会窓口、郵送、電話、FAX、Eメールで、「住所」、「氏名」、「電話番号」、「年齢」、「囲碁、将棋の別」、「段級位」を記入して申込先へ。申込書はホームページから印刷。

- 申込期限 5月7日(火)

- その他 対局中はマスクの着用。

問 申込先 (一社)いなべ市芸術文化協会 (〒511-0428 北勢町阿下喜3083-1)

T 82-1551 F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com



にぎわいの森5周年 アニバーサリーコンサート

～いなムジカ presents～

にぎわいの森5周年を祝うコンサート。フラダンスやリコーダーアンサンブル、合唱などを披露。

- 日時 5月12日(日)
10:00～16:00

- 場所 シビックコア1階

- 入場料 無料

問 いなムジカ実行委員会

T 090-2130-1483



募集

危険物取扱者試験

甲種・乙種全類・丙種

- 日程 6月8日(土)、9日(日)、15日(土)

- 場所 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)など

- 申込期限 4月18日(木)

- 申込方法

書面申請:最寄りの消防署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。

電子申請:(一財)消防試験研究センターホーム

ページから



予備講習会(乙種第4類)

- 日時 5月15日(水)
9:00～17:00

- 場所 パブリックセンター(桑名市中央町3-44)

- 定員 先着70人

- 受講料 一般:5,500円
桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員、高校生以下:5,000円

- 申込期間 4月19日(金)～
5月9日(木)

- 申込方法

申し込みフォームから

問 桑名市消防本部 予防課危険物係 T 24-5280



乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

- 日時

乙種防火管理講習(1日のみ)

5月30日(木) 9:25～16:35

甲種防火管理新規講習(2日間)

5月30日(木) 9:25～16:35

5月31日(金) 9:20～16:25

- 定員 乙種・甲種合計先着100人

- 場所 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)

- 申込方法 (一財)日本防火・防災協会のホームページから

※申込期間および受講料

など詳細はホームページで確認ください。

問 桑名市消防本部 予防課指導係

T 24-5282



少年消防クラブ クラブ員募集

一緒に活動しませんか?

少年消防クラブは、消防の仕事を学び、地域における防火・防災意識の向上に貢献することを目的に活動。

現在、小学4～6年生の男女計7人の仲間が消防の仕組みや仕事、火災予防について学んだり、消防訓練を行ったりしています。

活動について、気軽に問い合わせてください。

問 防災課 T 86-7746

健康

高齢者 肺炎球菌ワクチン



令和6年度の接種対象となる人には予診票を送付します。

接種を希望する人は予診票と自己負担金を持参の上、接種期間内に接種を受けてください。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。

●対象者(接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人)

- ① 65歳
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

- 自己負担額 2,500円

- 接種場所 三重県内医療機関

問 健康推進課 T 86-7824



めざませいなべ通

いなべ
検定入門
192

歴史でひもとく
いなべの旧16カ村 15

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

大泉原村(員弁町)

明治22年に、北金井、御菌、楚原、石仏、畑新田、大泉新田、松名新田、平古が合併して大泉原村が誕生しました。

北金井には、永正2(1505)年に種村氏が築いた金井城の城址があり、当時の様子を感じることができます。「御菌」とは、伊勢神宮の神領を示し、地名の由来になりました。楚原には、戦前まで郡役所があり、員弁の政治、教育、文化の中心地でした。石仏では、中世に美濃の土岐氏と北勢地方の土豪との戦いが2度ありました。戦死者の墓が散在していたので、石仏墓地に合祀されました。

畑新田には、700年以上風雪に耐え抜いたと伝わる、玉手の森の名残りであるマキの木があります。大泉新田の神明社の西には、村の開発の祖、正木嘉兵衛氏の石碑があります。平古は、明治の初めに桑名藩士約300人が入植してできた村で、現在も数軒の子孫が残っています。なお、美鹿との境の山中には、員弁郡開発の祖、「伊迦賀色許男命」の墳墓があります。



正木嘉兵衛氏顕彰碑(員弁町大泉新田)

碑文の説明板が2020年12月に新しく設置されました。

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

ほうしん 帯状疱疹ワクチン 助成を開始します



【帯状疱疹とは】

体の片側の一部にピリピリとした痛みが現れ、その部分に赤い発疹が出てきます。子どもの時に感染する水ぼうそうウイルスが体内に潜伏していて、加齢などによる免疫力の低下や疲労、ストレスなどにより再び活性化し、帯状疱疹を発症します。

●対象者 接種日に市内に住民登録がある50歳以上の人

＜助成内容＞

●生ワクチン(水痘ワクチン)

助成回数…1回

助成費用…ワクチン接種費用の半額(上限4,000円)

●不活化ワクチン(帯状疱疹ワクチン)

助成回数…2回

助成費用…ワクチン接種費用の半額(1回あたり上限10,000円)

●申請方法

予防接種をしたことが分かるもの、領収書、振込口座の通帳(本人名義)を持参の上、健康推進課の窓口で申請。

(不活化ワクチンの場合は、2回まとめて申請してください)
※任意の予防接種ですので、かかりつけ医などによく相談の上、接種するか判断してください。

※費用助成は、生涯に1度限りです。

※4月1日以降に接種した費用についてのみ、助成の対象となります。

問 健康推進課 T 86-7824

その他

手話奉仕員として活躍しませんか

聴覚障がい者を支援する「手話奉仕員」の養成講座を東員町と共同で開催します。

●日程 令和6年度23回(入門編) 令和7年度23回(基礎編)

●対象 ①市内に在住・在勤している人で、日本語で日常会話ができ、手話の学習経験がない人 ②全課程(46回)のうち、33回以上受講でき、講座修了後手話奉仕員として活動できる人

●定員 20人程度

●受講料 7,810円(テキスト代ほか)

●申込方法 ホームページまたは電話

●申込期限 4月17日(水)

※託児有り。希望の人は、申し込み時に伝えてください。

問 申込先 障がい福祉課

T 86-7816



防災ラジオ定期試験放送

●放送日

5月9日(木) 10:00

7月11日(木) 10:00

9月12日(木) 10:00

11月14日(木) 10:00

令和7年1月9日(木) 10:00

令和7年3月13日(木) 10:00

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し大音量で放送します。

緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送は、ごくまれにラジオが鳴り続ける可能性があります。このような現象が発生したら、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。屋外拡声

器が鳴り続ける場合がありますが、数分後には止まります。

問 防災課 T 86-7746

地震に備えて 家具の転倒防止

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者や障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施しています。
※1世帯につき3点まで。

●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

●申請方法 防災課の窓口で申請

問 防災課 T 86-7746

パブリックコメントの募集

グリーンインフラに係る山辺交流拠点施設(yamabe hiro-Ba)(仮称)整備・運営基本計画(素案)への意見を募集しています。

詳細はホームページを確認してください。

問 都市整備課 T 86-7807



国民健康保険に 加入・脱退するときは 必ず届け出を!

退職して職場の健康保険から脱退した人や、就職して職場の健康保険へ加入した人は、14日以内に保険年金課へ届け出をしてください。

＜加入の届け出が遅れると＞

加入日にさかのぼって保険税を納めるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

＜脱退の届け出が遅れると＞

国民健康保険で受診した分の医療

費を返還してもらおうほか、健康保険に二重加入となった場合は、保険税が二重に請求されます。

問 保険年金課 T 86-7811

マイナンバーカードの 申請をサポートします

＜出張申請サポート＞完全予約制

身体が不自由な人など、窓口への来庁が困難な人に向けて、マイナンバーカードの出張申請サポートを行っています。気軽に相談してください。

＜日曜窓口＞完全予約制

●日時 4月28日(日)

9:00~12:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務 マイナンバーカード関連の手続き(住所異動、証明書発行は不可)

●予約方法 4月26日(金)までに電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

人生100年時代 げんき通信

第1回

問 長寿福祉課 T 86-7819

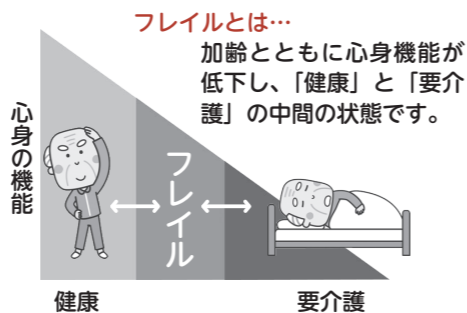
問 地域包括支援センター T 86-7818

その状態、フレイルかもしれません

今月号から、健康づくりに関する情報をお届けします。

最近、「疲れやすくなった」「人と会うのがおっくうになった」といったことはありませんか? 周りにそんな人はいませんか? これらは「フレイル」と呼ばれる状態かもしれません。

4つのポイントでフレイルは予防や改善ができます! 早めにフレイルに気づき、適切に対応して、健康で自立した生活を送りましょう。



①食事：低栄養を防ぎましょう

- バランスよく食べ、1日3食欠かさずに。
- 毎食、肉・魚・卵・大豆製品のどれかを食べよう。

②運動：元気な体を保ちましょう

- ウォーキングと筋トレは2日に1回以上。
- 今より10分多く、体を動かそう。
- 寝るより座る、座るより立つことを意識しよう。

③お口：かむ力・飲み込む力を保ちましょう

- 歯磨き後には歯間ブラシをしよう。
- 定期的に健診を受けよう。
- 食事前には大口で「パ・タ・カ・ラ」と言おう。

④社会参加：フレイル予防には1番効果的!

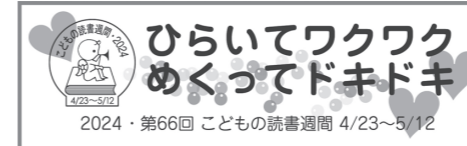
- 1日に1回以上は外出しよう。
- 週に1回以上、友人や知人と交流しよう。

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

＜4月23日～5月12日は、こどもの読書週間＞



【こどもの読書週間】イベント つながる絵本

●日時 4月27日(土) 9:00~15:00

●場所 員弁図書館奥(員弁庁舎中央棟)

※申し込みは不要です。

市民のみなさんからいただいた絵本を子どもたちにプレゼント



電子図書館も利用してね



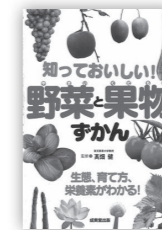
電子図書館



利用者カード

申し込み

●おすすめ本の紹介



「知っておいしい! 野菜と果物ずかん」

高畑健監修 成美堂出版

「食べられる植物」である野菜と果物のずかん。葉・茎・根・花・実・種の食べる部分別に分けて、生態、育て方、栄養素などを紹介。



「やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック」

山内太地著、小林尚著、倉田けいイラスト

KADOKAWA

大学選び、進路、職業、将来の就活。高校生の悩みや不安を受験のプロ2人が一気に解決!

4・5月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/ 9:00~17:00)

大安図書館 T 87-0021 (開館時間/ 9:30~17:30)

員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/ 9:00~17:00)

藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/ 9:00~17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	4月18日(木) 13:00~15:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745
	5月9日(木) 13:00~15:00	員弁老人福祉センター	問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	5月23日(木) 13:00~15:00	シビックコア	T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
行政苦情110番	平日8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月22日(水) 13:00~16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	4月17日(水) 11:00~16:00 5月13日(月) 11:00~16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30~17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30~17:00 第1・3土曜日8:30~12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40~17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	4月17日(水) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40~17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	4月19日(金) 10:00~12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	4月19日(金) 13:30~15:30	だいあん保健室	
	4月26日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室	
	4月26日(金) 14:00~16:00	いなべ保健室	

期限内納付のお願い

- ◀ 4月の納付 ▶
- 固定資産税 第1期・全期
- 介護保険料 第1期
- 納期限(口座振替日)4月30日(火)【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで振替ができなかった場合は、5月20日(月)に口座<<再>>振替を行います。(介護保険料を除く)
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)を利用した電子決済が可能です。
- ※納付には便利な口座振替制度を利

用してください。申し込みは近くの指定金融機関などでできます。

- 問 納税課 T 86-7793
- 問 介護保険課 T 86-7820

耐震補強に関する補助金

市が実施している木造住宅無料耐震診断の結果を受けて耐震補強工事を行う場合、補助制度があります。耐震診断の申込方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」で確認してください。なお、戸数に限りがあります。

●申請期限
5月7日(火)~12月27日(金)

問 申込先 住宅課 T 86-7809



評点を1.0以上にする補強工事の設計費用が補助される制度です。最高18万円まで補助されます。

◀木造住宅耐震補強工事費補助制度▶

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事費用が補助される制度です。最高100万円まで補助されます。

耐震補強工事と併せてリフォームを行う場合には、リフォーム工事に要した費用のうち最高20万円まで補助されます。(一部対象とならないリフォーム工事もあります)

◀共通事項▶

業者との契約前に、申請してください。契約後の申請は補助対象外となります。

- 申請期限
5月7日(火)~12月27日(金)
- 問 申込先 住宅課 T 86-7809



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

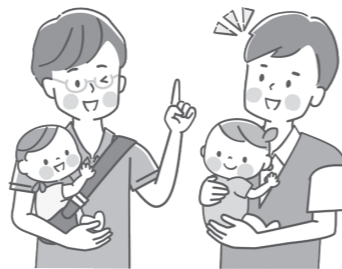
- 日程 5月21日(火)
- 時間 13:30~15:30
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)
- 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。
- ※動きやすい服装で来てください。



ぶれ mama ▶

育児相談 ※オンライン相談もあります。

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程 5月8日(水) 北勢町在住
5月15日(水) 藤原町在住
5月22日(水) 大安町在住
5月29日(水) 員弁町在住
 - 時間 9:30~11:00
 - 場所 保健センター
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



対象者には個別通知します

- 【妊娠8か月教室】 5月17日(金) 9:30~9:45 出産予定日R6.7.8~8.7の妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 5月16日(木) 13:15~14:15 R4.9.28~10.19生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 5月23日(木) 9:15~9:30 R4.4・5月生
- 【3歳6か月児健康診査】 5月9日(木) 13:15~14:15 R2.10.4~10.30生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:00~翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30

編集後記

今月の表紙 卒業式を終え、クラスで過ごす最後の時間。それぞれの生徒が仲間や先生、家族に向けて思いを伝えていました。

さ いこうに目がかゆい! まだまだ寒い日が続くのに、花粉は飛びまくっている地獄の季節です。そんななか訪れた北勢中学校の卒業式。涙ぐむ生徒の旅立ちの姿に、私の目はもっと赤くなりました(日)

く ふうあふれる投稿で市の魅力を発信してくれた「いいいなべ広報部」の3人。若い彼らだからこそ見える風景を取り上げてくれて、頼もしい存在でした。第2期の部員を募集中。応募お待ちしております!(清)

ら くしょうだと思えたことも、できなくなってきました。最近夜更かしができず、旅行で運転するだけで疲れてしまい、宿で爆睡。「いつまで寝るの!」とたたき起こしてくれる彼女が母ちゃんに見えてきました(岡)