

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

令和7年度採用 いなべ市職員採用試験

令和7年度採用の職員採用試験を行います。試験に関する
詳しい内容は市ホームページの採用案内をご覧ください。
たくさんの応募をお待ちしています。



問 申込先 職員課 ☎ 86-7792

採用試験日程				
試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月16日(日)	事務職員	7人	4月22日(月)～5月24日(金)
		事務職員(保健師)	1人	
後期試験	9月22日(日)	事務職員	2人	7月29日(月)～8月30日(金)
		事務職員(保健師)	1人	

《職員採用説明会》

- 日時 4月20日(土) 9:30～12:00
- 場所 市役所シビックコア棟2階
- 内容 採用試験の概要、個別質疑、庁舎見学
- 定員 60人
- 申込方法 電話または申し込みフォーム



《職場訪問を受け付け中》

職場訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働く
ことに興味のある人は気軽に申し込んでください。

①対面形式

市役所の仕事や職場の雰囲気を、実際に来て、見て、感
じてください。

②オンライン形式

遠方に住んでいる人やいなべ市役所に来ることが難しい
人のために、オンライン形式でも質問に応じます。

- 申込方法 申し込みフォーム



災害用簡易トイレを備えよう

《災害など有事の際には、トイレに困ることが予想されます》

地震だけでなく、大雨被害や停電、断水などでトイレが
使えなくなる場合に備えて、家庭でも簡易トイレを備えて
おきましょう。一般的には、便座ありのものが簡易トイレ、
便座なしのものが携帯トイレと呼ばれています。使う環境
を想定し、防臭効果があり、後処理がしやすいなど、品質
の確かなものを選ぶことも大切なポイントです。

用意する目安

一人当たり5回
×
7日
×
家族の人数分

災害用簡易トイレ



問 防災課 ☎ 86-7746

風しん抗体検査、予防接種(無料)

対象者には、クーポン券を送付しています。まずは、事
業所健診や医療機関で抗体検査を受けましょう。抗体検査
の結果、十分な量の抗体がないと判明した人のみ、予防接
種の対象となります。転入、紛失などでクーポン券を持っ
ていない人は、健康推進課へ問い合わせてください。

- 対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生
まれの男性

- 期 限 令和7年2月27日(木)

※実施については、各医療機関に確認してください。

問 健康推進課 ☎ 86-7824



令和6年度 外国語会話講座

外国人講師による外国語会話講座、あなたも始めてみま
せんか。

- 場所 員弁庁舎 東館2階
- 定員 各クラス先着12人(5人未満の場合は開講しま
せん)
- 受講料 6カ月前分払い(6カ月で24回開講)
一般 27,000円(1カ月あたり4,500円)
小学生 18,000円(1カ月あたり3,000円)
- 申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、
希望講座を申込先へ。

- 申込期限 3月13日(水)

《注意事項》

- ・4月から開講します。
- ・受講生は、国際交流協会会員として年会費2,000円が
別途必要です。
- ・テキスト代が別途必要です。
- ・途中で退会する場合でも返金できません。
- ・体験講座の希望は、気軽に問い合わせてください。
- ・申し込み人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の
時間がずれることがあります。

問 申込先 いなべ市国際交流協会

(月・水・金 9:00～17:00)

☎ / ☎ 74-4800

市内実施医療機関

北勢町	
斉藤医院	☎ 72-2013
林医院	☎ 72-2288
桑原医院	☎ 72-3163
羽場内科クリニック	☎ 72-6119
日下病院	☎ 72-2511
いなべ総合病院	☎ 72-2000
かずみ内科・消化器内科クリニック	☎ 72-8880
員弁町	
小笠原内科	☎ 84-2233
大安町	
萩原クリニック	☎ 77-0154
川崎医院	☎ 78-0037
大安病院*	☎ 77-0311

※4月1日から大安病院は、大安クリニック(有床診療所)
に変更となります。

英語(毎週土曜日)	
小学生低学年クラス	9:10～10:00(新規の人)
小学生クラス①	10:15～11:05(継続の人)
小学生クラス②	11:20～12:10(継続の人)
小学生クラス③	13:10～14:00(継続の人)
英語(毎週日曜日)	
一般上級クラス	9:00～10:00
小学生高学年クラス	10:10～11:00(新規の人)
英語(毎週月曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
英語(毎週木曜日)	
一般入門クラス	9:00～10:00
一般中級クラス	19:00～20:00
中国語(毎週水曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00
韓国語(毎週金曜日)	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:00～21:00

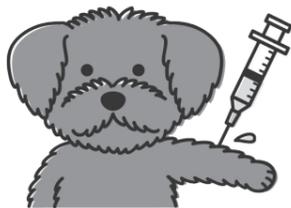
※見学できます。電話で相談してください。

狂犬病予防注射、畜犬登録

問 健康推進課 ☎ 86-7824

狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は、登録手数料 3,000 円が別途必要です。



- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後 91 日以上の犬
- 接種費用 3,400 円

藤原町		
4月5日(金)	9:00～9:20	東藤原消防コミュニティセンター
	9:40～10:00	旧JA西藤原店 (藤原町坂本 56-3)
	10:20～10:30	三重北農協 立田店
	11:00～11:20	三重北農協 中里支店
	11:40～12:00	三重北農協 白瀬支店

員弁町		
4月8日(月)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館
	9:40～10:10	旧いなべ市商工会員弁支所 (員弁町楚原 475-1)
	10:30～10:40	松之木公民館

大安町		
4月8日(月)	11:15～12:00	門前ふれあいセンター
4月10日(水)	10:00～10:30	丹生川久下野添会館
	10:50～11:30	旧郷土資料館 (大安町平塚 525)
	11:50～12:40	大安武道館

北勢町		
4月10日(水)	9:00～9:30	垣内自治会館
4月12日(金)	9:00～9:20	川原多目的集会所
	9:40～10:00	北部コミュニティ消防センター
	10:20～10:50	あげき広場(北勢武道場前)
	11:10～11:30	東部林業会館
	11:50～12:00	麻生田北野公園

バイク、小型特殊自動車 登録・廃車・変更の手続き

問 市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4月1日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税です。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

- 受け付け
平日 8:40～17:15
- 持ち物
右表○印のもの
※同一世帯以外の人が
手続きをするときは、
委任状が必要です。

	所有者の 印鑑	販売証明書 (押印要)	譲渡証明書 (押印要)	標識交付 証明書	ナンバー プレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

- ・軽四輪の手続き…問 軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050-3816-1779
- ・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き…問 中部運輸局 三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

【無料】スマホなんでもサポート号

問 都市整備課 ☎ 86-7807

移動式の教室「スマホサポ号」で、スマホアドバイザー®によるオンライン個別教室を開催します。現地スタッフのアシストを受けながら、機種や携帯会社に関係なく受講できます。3月からの開催場所が日によって変更しますので、カレンダーを確認してください。

- 場所 市：市役所前広場
老：員弁老人福祉センター
う：ふれあいの駅 うりぼう
- 定員 各講座 3人(先着順、事前申し込み)

問 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口

☎フリーダイヤル 0800-111-9442 (全日 9:00～17:00)

各講座の内容(3月)

- ① 11:00～12:00 Androidの使い方(基礎編)
- ② 13:00～14:00 LINEでコミュニケーション
- ③ 14:30～15:30 Androidの使い方(応用編)
- ④ 16:00～17:00 スマホを触ってみよう

各講座の内容(4月)

- ① 11:00～12:00 スマホを触ってみよう
- ② 13:00～14:00 Androidの使い方(基礎編)
- ③ 14:30～15:30 LINEでコミュニケーション
- ④ 16:00～17:00 Androidの使い方(応用編)

※①～④の講座ごとに申し込みしてください。

3月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
					1 う	2
3	4 市	5 市	6 市	7 市	8 う	9
10	11 老	12 老	13 老	14 老	15 老	16
17	18 市	19 休	20	21 市	22 う	23
24 31	25 市	26 市	27 休	28 市	29 う	30

4月の開催場所

日	月	火	水	木	金	土
	1 市	2 老	3 う	4 市	5 市	6
7	8 市	9 老	10 う	11 市	12 市	13
14	15 市	16 老	17 う	18 市	19 市	20
21	22 市	23 老	24 う	25 市	26 市	27
28	29	30 休				

固定資産の縦覧制度

問 資産税課 ☎ 86-7795

市内の土地と家屋の評価額などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

- 期間 4月1日(月)～30日(火)
9:00～17:00(平日のみ)
- 場所 資産税課
- 縦覧できる人
○市内の土地と家屋にかかる固定資産税の納税者など
○納税者などからの委任を受けた代理人
- 持ち物
○運転免許証など、本人であることを証明できるもの
○委任状(代理人の場合)

記載内容

土地縦覧帳簿

所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線番号

家屋縦覧帳簿

所在、地番、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、
1階床面積、延床面積、評価額

くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館 4月の教室

<藤原岳自然科学館>

【春の動植物をたずねて】

聖宝寺や鳴谷神社周辺を散策し、春の自然を観察。(行程：約2km)

●日時 4月19日(金)

9:30～12:00

●場所 坂本休憩所(藤原町坂本870-1)

●定員 20人

●参加費 100円

●申込方法 3月23日(土)9:00からQRコードで申し込み。

問 自然学習室 T 46-8488



梅まつり

東海地区最大級の梅林公園。やさしい香りとともに色とりどりに咲く梅の花を楽しんでください。

梅まつりの詳細や開花状況については、いなべ市農業公園へ問い合わせるか、農業公園ホームページで確認してください。

●期間 3月20日(水)まで

●開園時間 9:00～16:00

●場所 いなべ市農業公園 梅林公園(藤原町717)

●入園料

大人500円

団体割引400円(20人以上)

※小学生以下は無料。

問 いなべ市農業公園

T 46-8377



認知症のひとと家族の「おれん家カフェ」

3月は認知症ケアに関する講演会。

●日時 3月17日(日)

13:30～15:00

(受け付け13:00～)

●場所 大安公民館(大安町大井田2704)

●講演者 下坂 厚さん

●参加費 無料

●定員 200人

●申込方法 QRコード



問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 定期演奏会

定期演奏会では、初の試みとなる「OB合同ステージ」を企画しており、高校生と卒業生による迫力満点のステージが楽しめます。

●日時 3月24日(日)

14:00～(開場13:30)

●場所 東員町総合文化センター ひばりホール

●入場料 500円(全席自由)

※未就学児は無料。

●演奏曲

第I部【クラシック・オリジナルステージ】

○さくらのうた(福田 洋介)

○喜歌劇「伯爵夫人マリツァ」セレクション(E. カールマン) ほか

第II部【ポップスステージ】

○アニメメドレー

○ど演歌えきすぶれす

○テキーラ ほか

第III部【OB合同ステージ】

○ミュージカル「レ・ミゼラブル」より(C-M. シェーンベルク) ほか

問 いなべ総合学園高等学校(吹奏楽部顧問 川村)

T 74-2006

第34回北勢線の魅力を探る「新しい阿下喜の魅力を訪ねる」

阿下喜駅から、軽便鉄道博物館、桐林館などを経由して、にぎわいの森まで散策します。

●日時 3月20日(水・祝)

9:30～12:30

●集合場所 北勢線阿下喜駅

●定員 50人

●参加費 500円(小学生以下100円・保険代含む)

●申込期限 3月15日(金)

●申込方法

氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、メールまたはFAXで申込先へ。

問 申込先 北勢線の魅力を探る会

T 080-3073-3313 F 21-0980

E j-kondo@cty-net.ne.jp

募集

点訳体験講習会

点字の基礎を学びます。

●日時 3月19日(火)

10:00～12:00

●場所 シビックコア2階 研修室3

●定員 10人程度

●申込期限 3月15日(金)

●申込方法 電話またはQRコード

●その他

他にも、三重県視覚障害者支援センターでは、点訳・音訳の講習会を募集しています。詳しくはQRコードから確認してください。

問 申込先 障がい福祉課

T 86-7816



ソフトテニス教室

●開催日 令和6年4月～令和7年3月の毎週日曜日

9:00～12:30

●開講式 4月14日(日) 9:00～

●場所 員弁運動公園テニスコート

●対象者 いなべ市民、東員町民の中学1～3年生

●定員 40人

●参加費 年間3,000円(保険料含む)

●申込期限 3月27日(水)

17:00

●申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会

T 74-5028



テニス教室

●開催日 令和6年4月～令和7年3月の毎週日曜日

9:00～12:00

●開講式 4月7日(日) 9:00～

●場所 大安スポーツ公園テニスコート

●対象者 中学生以上のいなべ市在住、在勤、在学者

かつ初心者、初級者

※初級者は、令和5年度までにAクラスに入っていた人を除く。

●参加費 年間5,000円(保険料含む)

●申込期限 3月27日(水)

17:00

●申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会

T 74-5028



バドミントン教室

●開催日 令和6年4月～令和7年3月の毎週金曜日

19:30～21:30

●開講式 4月5日(金) 19:30～

●場所 大安教室：大安スポーツ公園 園体育館

藤原教室：藤原中学校体育館

●対象者 いなべ市在住、在勤者かつ大安教室：18歳以上(未経験者は55歳まで)

藤原教室：小学生以上

●参加費 年間7,500円(保険料含む)

●申込期限 3月27日(水)

17:00

●申込方法 詳しくはホームページで確認してください。

問 申込先 いなべ市スポーツ協会

T 74-5028



健康

【参加無料】いきいきいなべウォーキングイベント

～春を感じながら歩こう～

誰でも参加可能です。歩いた距離に応じて、いなべポイントが最大50ポイント付与されます!

●日時 4月4日(木)

10:00～11:30

(集合9:50)

●集合場所 旧大安庁舎東側駐車場

●申し込み 不要

※参加中のけがなどによる補償はできません。

※雨天中止。天候により当日の開催について迷う場合は、健康推進課へ問い合わせてください。

問 健康推進課 T 86-7824

ゴミトーク

第6回 問 環境衛生課 T 86-7813

いなべ市ごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

あじさいクリーンセンターを知っていますか?

いなべ市のごみの処理は、あじさいクリーンセンターで行われます。運用開始から約30年が経ち、施設の老朽化が著しくなっています。ごみ処理量を減らし、施設の負担軽減のためにも、ごみの分別が重要です。

もえるごみの約30%は資源化や減量化ができる

もえるごみの組成調査により、資源として利用可能なプラスチック製容器包装ごみや古紙、食品ロス(食べ残しなど)が含まれています。

混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」

本来資源として出せる物を、分別をしなかったり、誤った方法で出してしまうことによって、リサイクルができません。例えば、汚れた食品トレーを洗わずに資源ごみとして出すことは、周辺のごみまで汚れ、焼却処理となります。資源として分別するごみは、汚れを落としてから出してください。

～ごみ処理作業員からのお願い～

正しい分別を行ってください

プラスチック製容器包装ごみの袋には、生ごみやおむつ、缶、ビンなど、さまざまなごみが混入しています。中には刃物も混ざっており、私たちは手作業で仕分けをしているため、危険です。



あじさいクリーンセンター 出口 千賀年さん (シルバー人材センター)

ごみではなく資源として利用してほしい

汚れを落とすことや正しい分別をすることは、資源として利用するために、大切なことです。一人一人が資源として利用する気持ちでごみを分別してもらえると、資源化されるものがさらに増えると思います。

リサイクル量を増やすには、各家庭での正しい分別が重要となります。ご協力よろしくお願いします。

高齢者肺炎球菌ワクチン (定期接種)経過措置終了の お知らせ

平成26年10月から、65歳の人を対象に、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種が始まりました。経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も対象としていましたが、この経過措置は、令和6年3月31日で終了します。

令和5年度の対象者で、接種を希望する人は、令和6年3月31日までに接種してください。

令和6年度からは、65歳の人などが対象となります。そのため、令和5年度に65歳の誕生日を迎えた人は66歳になるまで(誕生日の前日まで)接種できます。

予診票を紛失した人は、健康推進課へ問い合わせください。

【令和5年度の対象者】

令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる(なった)人

※過去に接種した人は対象外です。

問 健康推進課 T 86-7824

その他

住宅用 火災警報器を 設置しよう

近年の住宅火災による死者は、逃げ遅れによるものが最も多く、高齢者の割合が増加しています。自身や大切な家族のために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は定期的な作動点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

桑名市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の取り組みをしています。QRコードから申し込んでください。

○住宅防火講習会



○住宅防火診断

○住宅用火災警報器の取り付けと点検支援

問 申込先 桑名市消防本部 予防課

T 24-5279

いなべ暮らしの保健室で いつでも気軽にスマホ相談

いなべ暮らしの保健室のスタッフは、デジタル庁からデジタル推進委

員として任命されていて、スマートフォン操作などの「わからない」「困った」の相談にも応じます。

「各種無料相談」(19ページ)に掲載の「スマートフォン相談」以外の日でも、保健室が開いているときならいつでも相談できるので、気軽に来てください。暮らしの保健室で解決できないことは、一緒に相談先を探します。

※「スマホなんでもサポート号」(13ページ)とは、別の事業です。

いなべ暮らしの保健室は市内4カ所で開室しています。開室時間は問い合わせてください。

○いなべ保健室(平日のみ)
(員弁町楚原 644-19)

○だいたん保健室(毎週水・木・金)
(大安町大井田 1305)

○ほくせい保健室(毎月第3金)
(北勢町阿下喜 974)

○ふじわら保健室(毎週木)
(藤原町市場 494-2)

問 いなべ暮らしの保健室

T 090-1789-0904

期限内納付のお願い

＜3月の納付＞

○国民健康保険税 第9期

○後期高齢者医療保険料 第9期

○上下水道料金 2・3月分

●納期限(口座振替日)

上下水道料金：3月25日(月)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料：4月1日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで振替ができなかった場合は、**次の日に口座<再>振替を行います。**(後期高齢者医療保険料を除く)

上下水道料金：4月10日(水)

国民健康保険税：4月17日(水)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)を利用した電子決済が可能です。※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などでできます。

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516

令和6年度の協会けんぽの 保険料率について

令和6年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の**健康保険料率は令和5年度よりも引き上げ、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。**

※3月分(4月納付分)から変更になります。

※対象者は、協会けんぽ三重支部発行の健康保険証を持っている人です。

【健康保険料率】

現行(令和5年度)：9.81%

→ 令和6年3月分～：9.94%

【介護保険料率】

現行(令和5年度)：1.82%

→ 令和6年3月分～：1.60%

問 全国健康保険協会 三重支部(企画総務グループ)

T 059-225-3317

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 3月24日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課(本庁舎のみ)

●取り扱い業務

マイナンバーカード関連の手続き
※住所異動、証明書発行は不可。

●予約方法 3月22日(金)までに
電話で予約

問 申込先 市民課 T 86-7810

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

最終回

問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

希望をもって認知症とともに生きるために

一人で抱え込まないことが大事なんだね

あなたの思いを
聴かせてください



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

令和5年6月に成立した共生社会の実現を推進するための認知症基本法が目指すのは、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことです。認知症の人が尊厳を失わず、自分らしく生きるには何が必要なのでしょう。私は、周囲の人の関わり方にあると思います。たとえ認知症が進行しても「あなたはあなた」であって、一人の人であることを認め安心感を持たせてくれる。そんな人がそばにいるはず。認知症と診断され、深い絶望や恐怖を感じている人もいます。今は困ってなくても早めに私たちに話してください。これからのことを一緒に考えます。



認知症地域支援推進員
三浦浩美さん

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

電子図書館も利用してね



●おすすめ本の紹介

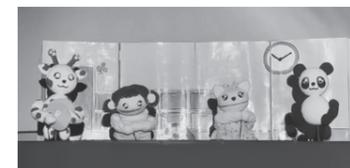
「世界」
junaida 著 福音館書店
たったひとつの無数の世界。これは、はじまりと終わりの物語。junaida がおくる、絵を読む絵本。

知りたいことがぜんぶわかる！
新 NISA & iDeCo の超基本 電子版
酒井富士子著 Gakken
つみたて投資枠、成長投資枠とは？生涯投資枠 1,800 万円はどう使う？どんな銘柄を買えばいい？新 NISA と iDeCo、2 つのお得な制度を上手に使いこなすワザを紹介する。



図書館イベント「コロポにんぎょうげき」

- 日時 3月30日(土) 10:30～11:30
- 場所 藤原文化センター 2階 第1・2研修室
- 参加費 無料
- 協力 岐阜大学人形劇サークル コロポ
- 内容 保育園児～小学校低学年の子どもに向けた人形劇です。



みなさん
ぜひ来てね！

3・4月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

福祉バスの運休の確認方法

安全運行のため、積雪や大雨警報、洪水警報などの状況により運休する場合があります。暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は、運休します。

《運休のお知らせはこちらを確認を》

- 市ホームページ
- 生活情報「まいめる」(生活安全情報) ※事前登録が必要。
- CTYチャンネルでのデータ放送(生活安全情報)
- いなべFM(86.1MHz)の生放送番組中の行政情報
- 問【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 T 72-3563
- 問【員弁・大安ルート】三岐鉄道(株)いなべ営業所 T 78-3318



3月は自殺対策強化月間

国は、月別自殺者数が最も多い3月を『自殺対策強化月間』と定めています。

自殺(自死)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡みあい、追いこまれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聴き、専門家へつないでください。この気付きが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。

問 三重県自殺対策推進センター相談電話 T 0120-01-7823 (フリーダイヤル) または 059-253-7823 (平日 13:00~16:00)

戸籍(除籍)謄本の広域交付

3月1日(金)から、本籍地が遠くにある人でも、住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で、戸籍(除籍)謄本を請求できるようになりました。交付までに時間がかかる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

- 場所 市民課(本庁舎のみ)
- 請求できる人 本人および本人の直系親族(親子など)
- 持ち物 写真付き本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

問 市民課 T 86-7810

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月14日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	3月28日(木) 13:00~16:00	シビックコア	
	4月4日(木) 13:00~15:00	大安公民館	
行政苦情110番	平日 8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	3月13日(水) 13:00~16:00	大安公民館	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	4月3日(水) 13:00~16:00	藤原文化センター	
LGBT相談	3月27日(水) 11:00~16:00 4月1日(月) 11:00~16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30~17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40~17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	3月22日(金) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土 9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	3月15日(金) 10:00~12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	3月15日(金) 13:30~15:30	だいあん保健室	
	3月22日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室	
	3月22日(金) 14:00~16:00	いなべ保健室	



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

ぶれmama セミナー(妊婦教室)

- 日程 4月16日(火)
- 時間 13:00~15:00 (受け付け 12:50~)
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 場所 遊・友・YOUチャイルド(大安町門前531-1)
- 申込方法 電話、QRコード ※託児が必要な人は相談してください。

ぶれmama ▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

- 日程 4月3日(水) 北勢町在住
4月10日(水) 藤原町在住
4月17日(水) 大安町在住
4月24日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30~11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室

- 《前期》
- 日時 4月9日(火) 9:30~
- 対象 生後4~6カ月の子の保護者
- 《後期》
- 日時 4月23日(火) 9:30~
- 対象 生後7~11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習・試食
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、QRコードで予約。各回定員15人

前期▶



後期▶



対象者には個別通知します。

- 【妊娠8か月教室】 4月5日(金) 9:30~9:45 出産予定日 R6.6.11~7.7の妊婦とその家族
- 【1歳6か月児健康診査】 4月18日(木) 13:15~14:15 R4.9.1~9.27生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】 4月11日(木) 13:15~14:15 R2.9.1~10.3生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30

編集後記

今月の表紙 青空の下で農作業をする株式会社絆の二人。取材では天気が優れない日が続き、何度か畑へ撮影に。この日が最後と挑んだ日に見事に晴天。「また来たの〜?」と笑顔で迎えてくれました。

らしい働き方を取材しました。2ページの松原さんは覚えることが苦手ですが、元気がない同僚に声をかけるなど人の気持ちをくみ取るのが得意。明るい松原さん「らしい」働き方を見つけていました(清)

しごとが大変だった2月。課内では流行り病で休暇を取る人が続出。「僕も風邪をひいて休めるぞぉ〜」とおバカなことを考えていましたが、休みの人の分まで仕事するぐらい元気でした(岡)

くんし危うきに近寄らず。といいますが、僕は君子ではないので、インフルエンザの子どもの看病をしていたら、案の定、もらって倒れました。健康だけが取りえだと思っていたのですが、残念です(日)