

参加  
無料



疑似キャンプをしながら  
防災を楽しく学ぼう

# 防災キャンプ



スーパーアルカリイオン水 presents 監修 CAMMOC x 防災士まこび

spot 1

## ポリ袋でご飯を炊いてみよう

水を節約したい時、洗い物ができない時、  
ご飯とおかずを一度に調理したい時、  
そんな時に便利なポリ袋クッキング!

イベントではご飯を炊いて、用意された  
カレーと一緒に食べてみましょう!

※カレーはレトルトを用意します。



spot 2

## パラコードでホイッスルブレスレット

強度のあるパラコードを編んで作る  
ホイッスル付きのブレスレット。

ほどくとロープにもなるので、アウト  
ドアや非常時にも使用できる便利なア  
イテムです。



spot 3

## 水を使わない皿洗い?

水が使えない時、どうやってお皿を洗  
う?  
実は簡単にお皿を洗って、消臭も除菌  
もできるアイテムがあります。

食べたカレーの皿をきれいにしてみ  
よう!



spot 4

## 防災キャンプ すごろく遊び

SDGsや防災、そしてキャンプに関す  
る知識やスキルを楽しく学びながら、  
災害時をシミュレーション体験出来る  
防災すごろくを楽しもう!



spot 5

## 身の回りのモノで作ってみよう

突然の雨!靴やスリッパが見つからな  
い!そんな時に、大きなビニールや新  
聞紙があれば、ボンチョやスリッパが  
簡単に作れます!

知っている役立つ防災知識を楽し  
みながら身に付けよう!



2024

# 3.10

日

開催時間 9:30~11:30 受付 9:00~

【対象】いなべ市在住の小学生のお子様がいるご家族  
※保護者様も一緒にご参加ください。

【定員】5組(20名程度)

【会場】いなべ市役所隣 シビックコア棟  
〒511-0428 三重県いなべ市北勢町阿下喜31

参加申し込みはこちら

【応募締切】2024年2月25日(日)



※QRコードより申し込みフォームにアクセスしてください。