

いなべ市情報誌

LINK

びすな・輪・つながり

10

2023  
vol.239

特集

# SDGs4T プロジェクト

P9 気球に乗ったよ!

P12 衣類回収に協力をお願いします





# SDGs4T プロジェクト

SDGs4T プロジェクトとは、保育園児から高校生までを対象とした体験型ワークショップイベントです。「日常生活・体験から気付くSDGs」をテーマに、企業と行政が協力して実施しています。イベントの開催回数は、20回を超え、各企業が趣向をこらした内容を企画しています。

今回は、各企業の担当者の思いや、参加した市民の声を紹介します。

## 「4T」の意味

「4T」は、Touch（触れる）、To make（作る）、Think（考える）、Tell（伝える）の頭文字。それぞれ、保育園児、小学生、中学生、高校生に応じて、子どもの成長に合わせた体験を提供していくという意味が込められています。

商工観光課 和波 遥菜

## 企業を知るいい機会に

今の子どもたちは、学校の授業でSDGsを学んでいるので、そこから更に踏み込んで、企業の具体的な取り組みについて知り、体験することが大切です。単に、座学よりも体験の方が記憶に残りやすいというだけでなく、地元企業を知り、そこでいきいきと働く社員の

姿を見ることで、将来の職業選択の幅が広がります。実際に、イベントの多くは少人数制で、社員と参加者が濃い関係を作れるよう配慮されています。また、親子の参加者からは、「市内に世界シェアナンバーワンの企業があることを知れた」、「市を誇りに思えるきっかけになった」という声もいただいています。

プロジェクトに協力する企業は、どこも本気で参加者を楽しませよう、学ばせようと工夫をしています。SDGsを難しく考えず、「楽しそう」「会社を見てみたい」など、気軽な参加をお待ちしています。



◀ 4Tプロジェクトの詳細はこちら



# イベントの紹介



## 株式会社アクティオ 「工場見学や体験から 気づく SDGs」

▶多くの機材が並ぶ工場で、見学者自ら作ったバイオディーゼル燃料でポンプを動かしたり、バッテリー機関車に乗ったりなど、楽しみながら SDGs を学べます。



統括工場長 林豊さん



動画はコチラ

### アクティオのファンになってほしい

アクティオは、建設機械や重機のレンタルなどを行う企業です。施設を見学した子どもたちが感動してもらえるようにイベントの内容を考えています。主に統括工場長が企画するのですが、他の社員からの「こうしたらもっと楽しいかも」という具体的なアイデアも取り入れて形にしています。高圧洗浄機での的当てや、お土産用の手作りカプセルトイ、コスプレした社員の登場など、毎年違うことを試しており、記憶に残る感動を届けることをモットーにしています。

私たちの会社には、「人材は人財である」という言葉が掲げられており、教育や人とのつながりを大切にしています。このイベントがアクティオのファン作りの場となり、将来の仲間になったり、お客さんとしてだったり、地域、会社、人、さまざまな可能性と未来につながっていければ、うれしいです。

### SDGs と密接な会社



企業の活動自体が、循環型社会に必要なシェアリングサービスを担っており、SDGs と深い関わりがあります。また、無償で取引先の現地研修を引き受けたり、市内の道路や側溝の清掃活動をしたり、教育や地域貢献にも積極的に取り組んでいます。

## 三岐通運株式会社

### 「はたらく車お仕事体験」



動画はコチラ



経理部 係長 渡邊 亮弥さん



安全品質管理部 課長 足立 寛幸さん



参加景品のトラック型ペンケース



### 体験を思い出に、将来の選択に

地元根差した運送会社として、地域とのコミュニケーションを図りたいという思いがあり、社内の若手メンバー5人を中心にイベントを企画しました。当初は、小学生向けのイベントの開催は初めてだったので、どうしたら会社に興味を持ってもらえるか、安全に楽しんでもらえるかに頭を悩ませました。景品や子ども用ヘルメット、当日のスタッフ40人の手配など、入念な準備とリハーサルを行いました。

その甲斐もあって、毎年定員を上回る応募があり、三岐通運のトラックを見かけた子どもが「さんぎトラックだ!」と言うようになったという声もいただいています。この体験をきっかけに、三岐通運に親しみを持ってもらい、将来の職業を考える際に選んでもらえれば、とてもうれしいです。

### ほかにもこんな SDGs 活動を!

#### スポ GOMI ワールドカップ



従来のごみ拾いにスポーツの要素を取り入れ、競技として新しく発展させた「スポ GOMI」。三重県の海洋ごみへの対策や、環境への意識を高めるため、2チーム6人で取り組みました。

#### リサイクルステーション



ペットボトルを再びペットボトルとしてリサイクルする「水平リサイクル」を促進し、貴重な資源を捨てずに再資源化するためのリサイクルステーションを市内に整備しました。

# 参加者の声

## 三浦さん家族



真美さん 結芽さん 悠輝さん 真吾さん

図工が大好きな子どもたちのために、2つのイベントに参加しました。どちらも授業では使わない工具や専門的な器材に触れられて、とても楽しそうでした。

スプーンやアクセサリ作りでは、「冷たい!」「固い!」と金属の質感を感じながら時間をかけて作りました。愛着を持って家でも大切に使っています。

クリップモーター作りの主催は、父親の私が勤めている会社です。事業内容を学んだ息子は、これをきっかけに別のイベントでも再度、工場見学に来ており、子どもが企業に興味を持ついい機会になっているんだなあと感じました。

どのイベントも、内容の面白さに加えて、景品やお土産にも工夫があるので、親子全員で楽しんでいます。



## 日美さん家族

亜希子さん 佑斗さん 貴之さん

## 参加したイベント

01

### ▶株式会社フジ技研 「つくったものを大切にしよう!」 スプーン・アクセサリづくり体験」

たたいてつくる真ちゅうスプーン、端材を使ったアクセサリやキーホルダーなどを作ることができます。



02

### ▶SWCC株式会社(昭和電線) 「クリップモーターを作ってみよう!」

磁石と電気の原理が分かるクリップモーター作りのほか、フォークリフト乗車体験などが楽しめます。



## ▶涼仙ゴルフ倶楽部 「スナッグゴルフ教室」

スナッグゴルフとは、ゴルフ経験の有無にかかわらず、遊び感覚で気軽に楽しめるスポーツ。緑豊かな広大な敷地で、普段ゴルフになじみのない人でも楽しめます。

親子ともにゴルフにあまり詳しくありませんでしたが、未経験者も歓迎ということで参加しました。

ゴルフコースでプレーしようとなると、技術面でも費用面でもハードルが高いですが、地元でこうした無料の場が開かれているのは、とても魅力的ですね。普段はサッカーに打ち込んでいる息子ですが、「クラブの持ち方からフォームまで丁寧に教えてもらえた」と、とても満足していました。

※開催時期や内容などは変更となる場合があります。

# 今後のイベント

## ▶株式会社デンソー 大安製作所 × 三岐通運株式会社

11月  
予定



### 「衣料回収活動を体験しよう!」

地域から衣料を回収し、衣料不足で困っている海外へ輸送する活動。参加者は、SDGsと衣料回収の関係を学んだ後、デンソーの社員やボランティアスタッフと一緒に、回収した衣料の仕分けや箱詰めから三岐通運のトラックへの積み込みまでを行います。

## ▶日本航空株式会社(JAL)

11月  
予定



### 「JAL 折り紙ヒコーキ教室」

飛行機の仕組みを遊びながら学べるイベント。折り紙ヒコーキ協会の認定資格を持つJALの社員が、「いかヒコーキ」など、よく飛ぶヒコーキの折り方や飛ばし方を教えてくれます。自分で折った紙ヒコーキがどこまで飛ぶか挑戦してみましょう。

## ▶株式会社デンソー 大安製作所

2月  
予定



### 「コロコロモーターを作ろう!」

コロコロ回るモーター作りを通じて、磁石と電気の原理を学べます。デンソーの社員のアドバイスのもと、コイルの形を整えたり、エナメル線を手で巻いたりするなど、実際に指先を使って、親子で工夫しながらモーター作りを楽しめます。

## ▶ヤマザキマザックマニュファクチャリング株式会社 いなべ製作所

2月  
予定



### 「名前入りキーホルダー作り」

事前にキーホルダーのデザインシートを提出して、イベント当日に工作機械での加工を見学します。そこからやすり掛けなどの仕上げ作業を行い、オリジナルキーホルダーを作成します。

触れる、作る、考える、伝える…体験を通じて、SDGsや企業のことを学べるSDGs4Tプロジェクトのイベントに、みなさんも参加してみませんか。

## いなべ楽市開催!

全国で開催の輪が広がる軽トラ市 8月20日(日)、にぎわいの森でいなべ楽市が開催されました。これは軽トラ市で市を盛り上げようと、地域おこし協力隊の浜田佳喜さんと(一社)グリーンクリエイティブいなべが企画したもので、ハンドメイド雑貨や飲食など、31台の出店がありました。会場では、大道芸人のパフォーマンスが行われたり、縁日ブースも設置されたりして、大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。イベントの中で、ビンゴ大会も開催され、豪華賞品をめぐる参加者は大盛り上がり。「やったー!ビンゴだ!」「全然そろわないよー!」などたくさん声で会場がにぎわっていました。

1.ビンゴ大会。景品にはアイスクリームの商品券やさくらポークなどがありました 2.出店者と直接会話が楽しめ、コミュニティの輪が広がりました 3.カラーボールをいっぱい取ったよ!



親子で声をかけ合いながらマリンスポーツを楽しんでいました



## マリンスポーツを体験

海の無い地域でカヌーなどの体験を 8月5日(土)、19日(土)、26日(土)の3日間、大安海洋センター艇庫が一般開放され、訪れた人が両ヶ池でマリンスポーツを体験しました。指導員から操作方法を聞いた後、普段体験することの少ないカヌーやボートなどを楽しみました。19日(土)に、親子で訪れた梶優太郎さんは、「こんなに速い乗り物に乗れたので面白かったです。また体験したいです」とマリンスポーツの魅力を感じていました。

シミュレーターでよくある事故を体験。見通しがいい道でも注意



## あじさいまごころ隊

交通弱者の送迎支援を行うボランティア団体 8月28日(月)、ダイハツ三重いなべ店でシェアカーを活用して、ボランティア送迎をしている団体「あじさいまごころ隊」が、安全運転講習を受けました。安全運転の心構えを聞いたり、危険予測シミュレーターを体験したりして、運転意識の向上を図りました。隊の代表の藤田進さんは「改めて、安心安全の意識をメンバーと共有できました。隣近所で助け合えるようなまちになってほしいです」と話していました。

## いなべの自然を満喫

Inabe Green Lab. 第二弾 9月9日(土)、宇賀川沿いで「Inabe Green Lab.2023 川であそび 森であるく日」が開催されました。これは、子どもと保護者を対象にいなべの自然を遊びや学びにつなげることや、自然を生かした体験メニューを提供できる人材育成を目的に、令和3年度から実施しているものです。今回は、川遊びや森歩き、火起こし体験など自然を体験できるメニューが盛りだくさんでした。この日は、市民を中心に、愛知県や京都府から訪れた人もいて、約300人が参加しました。11月11日(土)、12日(日)にも関連イベントを予定しています。

1.9月だけどもまだまだ暑い!川の水はとても気持ちいい! 2.火起こし体験。頑張って起こした後に、マシュマロを焼いて食べた子もいました 3.いなべの食をテーマにした出店もありました

詳細はこちら▶



気球は校舎よりも高く上がり、町全体を見渡すことができました



## 気球に乗ったよ!

阿下喜小学校の児童が体験しました 9月13日(水)、阿下喜小学校の児童を対象に気球のフライト体験が行われました。これは、4年生の理科の授業「ものあたたまりかた」に関連づけて、熱の移動について実際に体験してもらおうと行われたものです。4~6年生が気球に乗り込み、十数メートルの高さまで浮き上がりました。児童たちは「浮いた浮いた!」「宇宙まで行くぞー!」と大興奮しながら気球を楽しんでいました。

YouTubeでも公開中!▶



来場者は約2,000人。愛犬と一緒に多くの人が訪れました



## 愛犬と楽しみました

楽しみながら学べるドッグイベント 9月10日(日)、にぎわいの森で「デカケルわんこびより」が開かれました。これは、「ペットと防災」をテーマにした、愛犬を含めた家族みんなで楽しめるイベントで、有事のときに飼い主の元に帰りやすくするマイクロチップの読み取り体験や、ペット防災カレンダーの配布などが行われました。ペット用品や飲食、雑貨などの出店もあり、にぎわいの森を散歩しながら買い物を楽しんでいました。

# ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## いなべ市長選挙 いなべ市議会議員補欠選挙

☎ 選挙管理委員会 ☎ 86-7745

### ◎投票日

11月26日(日)

### ◎告示日

11月19日(日)

### ◎立候補予定者説明会

10月18日(水)



- 投票所 市内16投票所
- 投票所入場券 告示日以降、郵便で送付します。入場券が届いていない場合でも投票できますので、投票所で係員に申し出てください。その場合は身分を証明する書類を持参していただくとスムーズに手続きができます。

### <期日前投票>

- 期日前投票所 市役所シビックコア棟1階  
員弁庁舎東館1階
- 期間 11月20日(月)～25日(土) 8:30～20:00

## 住み慣れたまちで安心して暮らしたい!

# ふるさと納税で医師をいなべ市へ

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

### ふるさと納税で地域医療が充実

平成31年度からみなさんの心温まる支援を受け、名古屋市立大学と提携し、いなべ総合病院での「寄附講座」の開設が実現しました。

寄附講座の開設に伴い、いなべ総合病院が診療や研究・教育などの拠点となることで、泌尿器科の寄附講座教授による最新鋭手術ロボット「ダ・ヴィンチ」の導入や女性泌尿器科の開設、内科の寄附講座教授による漢方外来の開設など、より専門的で高度な医療を提供できるようになりました。

また、内科医師も増えたことで診療制限もなくなり、透視医療の拡大や内視鏡治療の充実、救急体制も回復するなど、確実に医療体制が改善しつつあります。

この寄附講座を継続するため、本年もふるさと納税を活用した寄附を募ります。いなべ市の人々が安心して暮らせるよう、みなさんの支援をよろしくお願いいたします。

### 寄附の方法

#### ●支払方法

①ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」による申し込み  
クレジットカード決済、携帯電話料金とセット支払いのキャリア決済、コンビニ決済、Pay-easy 決済から選択できます。

#### ②寄附申込書による申し込み

金融機関、郵便局または市役所での納付、現金書留による納付から選択できます。寄附申込書による寄附を希望する場合は、健康推進課へ連絡してください。

※12月10日(日)以降は、寄附申込書による寄附は受け付けできません。

詳細はこちら▶



- 寄附金額 1回の申し込みで5,000円から寄附できます。
- 寄附募集期限 12月29日(金)

# スマホを学ぼう(無料)

【講座】はじめてのスマートフォン体験型講習会 基本的な使い方などを学べます。



### ◆11月の講座

- 【基本講座①】 9:30～10:30 基本操作、カメラの使い方
- 【基本講座②】 11:00～12:00 インターネット、メールの使い方
- 【基本講座③】 14:00～15:00 アプリのインストール、SNSの使い方
- 【相談会】 15:30～16:30 講座内容に関する相談

### 開催場所と日程

- シビックコア  
●日程 20日(月)、21日(火)、22日(水)、28日(火)、29日(水)
- 員弁老人福祉センター  
●日程 24日(金)、27日(月)、30日(木)

### ◆12月の講座

- | 12月1日(金) 員弁老人福祉センター                   | 12月4日(月) 員弁老人福祉センター                   |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 【基本講座③】 9:30～10:30 アプリのインストール、SNSの使い方 | 【基本講座③】 9:30～10:30 アプリのインストール、SNSの使い方 |
| 【相談会】 11:00～12:00 講座内容に関する相談          | 【相談会】 11:00～12:00 講座内容に関する相談          |
| 【応用講座①】 14:00～15:00 マイナバカートの申請方法      | 【応用講座③】 14:00～15:00 コロナワクチン接種証明アプリ    |
| 【応用講座②】 15:30～16:30 マイナポータルの活用方法      | 【応用講座④】 15:30～16:30 健康保険証利用、公金受取口座の登録 |

- 持ち物 筆記用具
- 定員 各講座7人(先着順、事前申込)
- 申込方法 最初に問い合わせ番号[5104]を申込先に伝えた上で講座ごとに申し込みしてください。

☎ 申込先 (株) Honki ☎ 0120-121-525  
※受付時間 平日9:00～18:00  
☎ 長寿福祉課 ☎ 86-7820

## 【個別】スマホなんでもサポート号(スマサポ号)

移動式の教室「スマサポ号」で、オンライン個別教室を開催します。現地スタッフもアシストしながら、機種や携帯会社に関係なく受講することができます。この教室は毎月内容を変えながら、3月まで開催予定です。

- 場所 市役所前広場
- 定員 各講座3人(先着順、事前申込)  
※個別相談会は1組(最大3人)。当日空席があれば参加可能。



### ◆11月の教室 ※①～④の講座ごとに申し込みしてください。

- 日程 祝日を除く、月曜日から金曜日

#### 各講座の内容

- ① 11:00～12:00 Androidの使い方(基礎編)
- ② 13:00～14:00 LINEでコミュニケーション
- ③ 14:30～15:30 スマホを触ってみよう
- ④ 16:00～16:40 個別相談会

☎ 申込先 スマホなんでもサポート号予約窓口  
☎ (フリーダイヤル) 0800-111-9442  
※受付時間 全日9:00～18:00  
☎ 都市整備課 ☎ 86-7807

# 緊急地震速報 訓練放送のお知らせ

☎ 防災課 ☎ 86-7746



●日時 11月2日(木) 10:00～

【実際に地震が発生し、速報が出されたら あわてず対応を】

緊急地震速報は、地震の発生直後に震源の近くで地震波をキャッチし、大きな強い揺れが始まる前に素早く知らせる情報システムです。最大震度5弱以上が推定される場合に、テレビやラジオ、スマートフォンなどを通じて通知されます。緊急地震速報が出てから強い揺れが始まるまでの

時間は、わずか数秒から数十秒しかありません。まずは自分の身の安全を確保することが第一です。大きな揺れがおさまってから火の始末をしましょう。

※震源に近い地域では、強い揺れが始まるまでに緊急地震速報が間に合わないことがあります。

# 高齢者インフルエンザ予防接種

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

●接種期間と回数

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)の間に、1人1回。

●対象者 市内に住所があり、接種当日に次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人

●自己負担金 1,600円

※生活保護受給者は無料。

●接種医療機関 県内医療機関

※県外で接種する場合は実費。

●申込方法 医療機関によっては、予約が必要な場合があります。まずは医療機関に問い合わせてください。予診票の交付を受け、必要事項を記入して申し込んでください。



# 衣料回収に協力をお願いします

☎ 商工観光課 ☎ 86-7833

(株)デンソー大安製作所と三岐通運(株)、市が協力して衣料回収を行います。寄贈いただいた衣料は、日本救援衣料センターを通じて、アジア・アフリカなどの衣料困窮者に送ります。タンスやクローゼットの中に眠っている、まだ着ることができる衣類が、人々の心の中で生きる勇気になります。あたたかい支援と協力をお願いします。

事前回収 第1弾

●日時 10月14日(土) 14:00～18:00

●場所 商工まつり(員弁運動公園駐車場)  
いなべ市商工会女性部ブース

事前回収 第2弾

●日時 11月3日(祝・金)～5日(日) 10:00～16:00

●場所 市役所前広場

衣料回収当日

●日時 11月11日(土) 9:00～11:30

●場所 (株)デンソー大安製作所 健保体育館

衣料回収当日、羽毛ふとん・ランドセル(別途送料が必要)の回収を行います。



ダンボール箱や袋に詰めて持参してください。



【取り扱い対象】

新品 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ  
洗濯済 ズボン、シャツ、ブラウス、トレーナー、セーター、カーディガン、ジャンパー、コート、子ども服(身長80cm以上の上下分かれたもの)、毛布

【取り扱わない物】

ジャケット、スカート、ワンピース、和服、ベビー服、小物類(ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラーなど)  
※着ることができないような衣料は取り扱い対象外です。

＜お願い＞海外輸送費への寄附金にご協力をお願いします。

# 水道メーター交換のお知らせ

☎ 水道工務課 ☎ 72-2724

●日程 11月1日(水)～17日(金)

●費用 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

●対象地区(全ての家が対象ではありません)

北勢町 阿下喜、東貝野、東村、別名、中山

員弁町 上笠田、宇野、笠田新田

大安町 片樋、丹生川久下

藤原町 坂本、古田、下相場

※対象地区以外でも一部交換の予定有り。

●その他

交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が流れることがあるので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

＜指定業者が交換します＞

市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、水道工務課へ連絡してください。一時的に断水となるため、断りを入れてから作業に入ります。留守の場合でも、作業に支障がなければ実施します。

# 「ソウインコンポ」無償配布(雨天決行) ☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

＜配布方法＞

●配布日時 11月9日(木) 9:00～10:00

●配布場所 北勢庁舎前駐車場

●配布数 1人につき2袋(先着150人)

＜配布条件＞

①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人

②転売をしないこと

※詳細は市ホームページ  
で確認ください。



「ソウインコンポ」とは？

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、「ソウインコンポ」です。

桑名広域環境管理センターとは？

桑名広域環境管理センターは、いなべ市・桑名市・木曾岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿」や「浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

# ネコギギ保全シンポジウムを開催 ☎ 自然学習室 ☎ 46-8488

【いなべ市制20周年 日本水大賞環境大臣賞受賞記念】

「ネコギギの保護をとおして ふるさとの未来へつなぐ」と題して、長年、いなべ市のネコギギの調査・保全にかかわってきた研究者を中心に、市民のみなさんに向けてわかりやすく講演やシンポジウムをします。

●日時 10月29日(日) 13:00～16:45

●場所 藤原文化センター2階 市民ホール

●内容 ○ネコギギに関わる水族館や学校などのポスター発表  
○十社小学校児童による発表  
○記念講演とシンポジウム

●定員 200人(事前申込)

●入場料 無料

●申込方法 市ホームページの申し込みフォームから申し込んでください。

申し込み  
はこちら▶



【藤原岳自然科学館 特別企画展】

「ネコギギといなべの川にすむ魚たち」(※申し込み不要)  
天然記念物のネコギギのほか、ヤリタナゴやオイカワなどの身近な淡水魚を水槽展示します。

●日時 10月28日(土)～11月26日(日)  
9:00～17:00

●場所 藤原文化センター1階 みんなの広場

●休館日 月・火



# くらしの情報

**催し** 藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
11月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【ふるさとの森の自然観察】

ふるさとの森の紅葉を中心に、木の実や野鳥、昆虫などを観察します。

- 日時 11月18日(土)  
9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター ふるさとの森
- 定員 40人

## ＜屋根のない学校＞

●場所 屋根のない学校  
(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
- 定員 10組(1組3人まで)

### 【びっくり生きものアラカルト】

竹の工作をしよう。

- 日時 11月4日(土)  
9:00～11:00

### 【田んぼと畑の学校】

たき火で焼き芋をしよう。

- 日時 11月4日(土)  
13:30～15:30

- 参加費 100円

### 【昆虫と遊ぼう】

モス(ガ)ウォッチング。越冬準備中の虫たちの様子を見よう。

- 日時 11月25日(土)  
9:00～11:00

### 【ドンチキ先生の植物教室 in 屋根のない学校】

植物が仲間を増やしていく工夫を考えよう。

- 日時 11月25日(土)  
13:30～15:30

## ＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページ
- 問 自然学習室 T 46-8488

## 認知症のひとと家族の「おれん家カフェ」

10月は「チーム対抗スポーツ大会」。いすに座ってできる種目ばかり。心と身体の介護予防満載!

- 日時 10月15日(日)  
10:00～12:00  
(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 10月13日(金)
- 問 申込先 NPO 法人快生教学会  
T 37-7062

## かるクラ・ウィンド オーケストラコンサート in いなべ

- 日時 12月17日(日)  
14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- チケット 販売中
- 入場料 1,000円(税込・自由席)  
※未就学児の入場は遠慮してください。
- 【プロの演奏家による演奏指導】  
受講者は、コンサートに参加可能。
- 日時 11月18日(土)  
13:00～15:00  
12月16日(土)  
13:00～15:00
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 市内在住、在勤、在学の人(小学生以上)
- 参加料 高校生以下500円  
一般 1,000円
- 申込期限 11月2日(木)
- 問 (一社)いなべ市芸術文化協会  
T 82-1551

## 柔道！一日体験(無料)

日常では経験する機会がない「柔道」を楽しく体験してみよう! 親として、わが子の新たな一面を発見す

る貴重な一日にしてみませんか。

- 日時 10月22日(日)  
9:30～11:00  
(受け付け9:00～)
- 場所 大安武道館
- 定員 30人(先着順)
- 対象者 市内の保育園児、小学生
- 持ち物 水筒、タオル
- 服装 動きやすい服装
- 申込方法 申込書を持参またはFAXしてください。申込書は市スポーツ協会事務局で配布しています。
- 申込期限 10月15日(日)
- 問 申込先 NPO 法人いなべ市スポーツ協会事務局(〒511-0202員弁町楚原936)  
T 74-5028 F 74-3856

## いなぶんフェスタ

いなべ総合学園高等学校の文化部による展示や発表などを通して、多くの人に活動内容を知ってもらうとともに魅力を伝えます。

- 日時 10月29日(日)  
10:00～15:00
- 場所 いなべ総合学園高等学校
- 申込方法 来場には事前登録が必要です。QRコードから申し込んでください。
- ※当日は登録情報をもとに受け付け。

### 【企画内容】

- <展示>  
美術部、書道部、自然科学部、イラスト部
- <発表>
  - ・放送部(放送体験) 随時
  - ・吹奏楽部(演奏) 11:00～12:00
  - ・演劇部(劇の上演)
    - ①10:00～②13:30～
  - ・茶道部(茶室案内) 10:00～12:00のうち随時
  - ・調理部(クレープ作り体験)
- ※調理部の体験活動には、別途申し込みが必要です。また、エプロン、

バンダナ、マスクが必要です。詳細は学校ホームページで確認してください。

<無料配布>  
イラスト部(ポストカードの配布)  
※なくなり次第終了  
※詳細は学校ホームページを確認してください。

問 郡正樹(いなべ総合学園高等学校自然科学部顧問) T 74-2006

## 第16回 いなべ市自治会対抗 ゴルフ大会

- 日程 11月13日(月)
- 場所 ナガシマカントリークラブ
- 定員 50組(200人)
- 対象者 【自治会対抗の部】市内に在住するアマチュアゴルファー(同一自治会で3～8人)。ただし、参加自治会数により、人数制限する場合あり。※学生は対象外
- 参加費 14,930円(税込)  
※プレー費、昼食費、参加費含む。

●申込方法 申込書を持参またはFAXしてください。申込書は市スポーツ協会事務局で配布しています。

●申込期間 10月3日(火)～16日(月)  
※定員になり次第、締め切り。  
問 申込先 NPO 法人いなべ市スポーツ協会事務局(〒511-0202員弁町楚原936)  
T 74-5028 F 74-3856

## ライツ2023共に生きる 明日をつくるつどい

- 差別のない、だれもが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなで一緒に考えるつどいです。豪華賞品が当たる人権クイズなど、楽しい企画を開催します。
- 日時 11月4日(土)  
13:00～16:00
- 場所 光精工コミュニティプラザ(旧大山田コミュニティプラザ)
- 入場料 無料

●開催行事  
○映画上映「僕が君の耳になる」  
○人権クイズ  
○人権パネル展示 など  
問 ライツ2023共に生きる明日をつくるつどい実行委員会  
T 33-6050

## いなこねマルシェ

今回のテーマは「子どもたちの笑顔と明るい未来が宝物」。子どもたちの笑顔が主役です。ワークショップ、縁日など子どもが楽しめるコンテンツをたくさん用意しました。フードライブ(食品寄附の受け付け)、羽毛回収など、社会福祉活動の取り組みも行います。

- 日時 10月22日(日)  
10:00～15:00
- 場所 市役所前広場
- 入場料 無料
- 問 いなべ子育てネットワーク いなこね T 090-5100-7322



# めざまし いなべ通

いなべ 検定入門 189

歴史でひもとく  
いなべの旧16カ村 12

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

## 三里村(大安町)

明治22年に高柳、平塚と石樽下が合併して三里村が誕生しました。この地域は、「3つの村」が合併してできたので三里村と名づけられました。村役場は了園寺の南側に設置されていました。三里村には、「楮」<sup>こうぞ</sup>「尼ヶ谷」<sup>あまがたに</sup>という古墳群跡があり、古くから人々が住んでいました。江戸時代後期は石樽下は桑名藩、高柳と平塚は忍藩(現在の埼玉県)に属していて、忍藩の藩札は郷土資料館に保存されています。高柳の由来は、宗泉寺の境内に大きな柳の木が植えられていたからと伝えられています。この寺は、奈良時代に建てられ、その昔は30名も修行僧がいた大寺でした。現在は、自治会で管理されています。平塚には「楮」という地名があり、紙の原料となる楮を栽培して伊勢神宮に納めていました。石樽下には「山神橋」<sup>やまかみばし</sup>があります。この場所には当時、山の神がまつられていたと伝えられています。



忍藩の藩札(西岸寺蔵)(大安町平塚)  
藩札は、藩内でのみ流通していた紙幣です。

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827



### 秋のはあとふるリユース

あげてうれしい、もらってうれしい、ベビー服、子ども服、ベビー用品などが対象です。

- 日時 11月17日(金)、18日(土) 10:00～14:00
- 場所 旧中里小学校2階 視聴覚室
- ☎ NPO 法人こどもばれっと
- T 72-8005

### 募集 令和6年度 保育園入園申し込みが始まります

- 申込受付期間(事前予約制) 10月23日(月)～11月2日(木) 10:00～12:00 13:00～16:00 ※土日を除く
- 申込受付場所 第一希望の保育園
- ※申込受付および面談は、要予約。 ※詳細は市ホームページで確認してください。
- ☎ 保育課 T 86-7823

### 相談

#### 不登校の子どもの 保護者相談会

- 日時 11月19日(日) 13:00～16:30
- 場所 三重県庁 桑名庁舎
- 申込方法 QRコード
- 申込期限 11月15日(水)



申し込み



詳細はこちら

- ☎ 三重県教育委員会事務局 生徒指導課 不登校対策班
- T 059-213-6611

#### 民事介入暴力 巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどに困っている人に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

- 日時 10月27日(金) 13:00～16:00
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室(四日市市諏訪町2-2)
- ☎ 暴力追放三重県民センター
- T 0120-31-8930
- ☎ 三重県警察本部 組織犯罪対策課
- T 059-222-0110
- ☎ いなべ警察署 T 84-0110

### 健康

#### MR(麻しん・風しん)ワクチンを接種しましょう

麻しんは感染力が非常に強いと言われています。予防にはワクチン接種が有効です。まだ接種が済んでいない人は、期限までに予防接種を受けましょう。

- 【令和5年度対象者】
- MR第1期：1歳～2歳未満の子
- MR第2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日 生まれの子
- ※発熱(37.5度以上)など、体調不良のときは日を改めましょう。
- ☎ 母子保健課 T 86-7770

#### 国民健康保険・後期高齢者医療 加入の人へ

今年度の健診はお済みですか？ 特定健診は11月末まで受診できます。受診していない人は、健康管理のためにも受診しましょう。 ※受診券は、6月末に発送しています。紛失した場合は再発行します。 <<未受診者に電話勧奨を行います>> 国民健康保険に加入している40～74歳の特定健診を受診していない人を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

- ☎ 保険年金課 T 86-7811

#### 10月は 臓器移植普及推進月間

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療です。臓器の提供者はもとより、広

く社会に理解と支援があって成り立ちます。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができます。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

- ☎ (公財) 三重県角膜・腎臓バンク協会 T 059-224-2333

### その他

#### マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 10月29日(日) 9:00～12:00 (20分毎で予約受け付け)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務 マイナンバーカードの受け取り、

写真の撮影、申請手続きのサポート

- 予約方法 10月27日(金)までに電話で予約
- ※身体が不自由な人など、窓口への来庁が困難な人に向けて、出張申請サポートも行っています。毎週火・水・木。
- ☎ 市民課 T 86-7810

#### 預けて安心！遺言書

令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度が始まりました。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管させませんか。

- ☎ 津地方務局 桑名支局(総務係) T 32-5361

### みんなで話そう認知症のこと

## オレンジリング

- 第19回 ☎ 長寿福祉課 T 86-7819
- ☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

### 迷ったかも！あなたの一声が命を救う

道に迷っている高齢の人をみかけたときは、どうしたらいいの？



ことちゃん いなべ市認知症 応援キャラクター

その人は認知症で、自分が今どこにいるのかわからなくなっているのかもしれないわね。そういうときは、①正面から②ゆっくりと優しい口調で③答えをせかささないようにして、話を聞いてね。名前や住所を尋ねても答えられないときは、無理に聞き出そうとせず、名前や連絡先などを書いたものを持っていないか本人に聞いてみましょう。ほかにも、服や靴などに「QRコードワッペン」が貼ってないか、さりげなく観察してね。

警察に捜索願が出ていることもあるので、まずは、警察署に連絡しましょう。

- いなべ警察署 T 84-0110

QRコードワッペン見本



認知症の人が自宅などに戻れるよう、必要とする人に配布しています。



認知症地域支援推進員 三浦浩実さん



## BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間 10/27～11/9

### 図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～

- 日時 10月22日(日) 10:00～15:00
- 場所 にぎわいの森(雨天 シビックコア)

#### 【企画内容】

- リコーダーアンサンブル 10:30～
- パネルシアター 11:20～
- 電子図書館体験会 13:00～
- 森の中の図書館
- オリジナルしおりづくり
- なぞとき
- ほねほね診断
- 点字体験



特別なニーズに対応するりんごの棚

10・11月の休館日 全館…毎週月・火

- ☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00)
- ☎ 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
- ☎ 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)
- ☎ 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

### 市内各図書館でも開催します

- 日程 10月22日(日)～11月26日(日)

- 北勢図書館 ふるいきごうでGO!
- 員弁図書館 みんなで作ろう本の伝言板
- 大安図書館 図書館マナー〇×クイズ
- 藤原図書館 おりがみ

各図書館で「なぞとき」も開催。すべてのなぞが解ければ、すてきなプレゼント!

### 相続登記が義務化されます

令和6年4月1日からは、相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

正当な理由がなく、義務を果たさない場合は、10万円以下の過料の対象となります。

問 津地方法務局 桑名支局(登記係)  
T 32-5361

### 期限内納付のお願い

#### ◀ 10月の納付 ▶

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- 納期限(口座振替日)10月31日(火)

### 【口座振替の人へ】

- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで振替ができなかった場合は、**11月17日(金)に口座<再>振替を行います。**(後期高齢者医療保険料、介護保険料を除く)

### 【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
  - スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。
- ※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などでできます。

問 納税課 T 86-7793  
問 保険年金課 T 86-7811  
問 介護保険課 T 86-7820

### 非課税世帯給付金 確認書

3万円の給付金です。確認書の返送を忘れてはいませんか。

●提出期限 10月31日(火)  
問 人権福祉課 T 86-7815

### ハローワーク桑名・障がい者の集い(就職面接会)

ハローワーク桑名管内の企業(15社程度)が出展します。就職を希望し、障害者手帳を持っている人は、気軽に会場へ来て下さい。詳しくは、ハローワーク桑名へ問い合わせください。

●日時 10月13日(金) 13:30~15:30 (受け付け13:10~)  
●場所 桑名市総合福祉会館 大会議室(桑名市常磐町51番地)  
問 ハローワーク桑名 T 22-5141

## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	10月12日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661	
	10月19日(木) 13:00~16:00	藤原文化センター		
	10月26日(木) 13:00~16:00	シビックコア		
行政苦情 110番	平日 8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。	
人権相談	10月18日(水) 13:00~16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815	
LGBT相談	10月18日(水) 11:00~16:00 11月6日(月) 11:00~16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815	
ふくし総合相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904	
	平日 9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室		
認知症に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818	
高齢者とその家族の相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818	
	平日 8:30~17:00	いなべ総合病院内		問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	日下病院内		問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40~17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817	
【要予約】若者就職支援相談	10月18日(水) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土 9:30~18:00)	
ひきこもり相談	平日 9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618	
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084	
権利擁護に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817	
【要予約】スマートフォン相談	10月20日(金) 10:00~12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904	
	10月20日(金) 13:30~15:30	だいあん保健室		
	10月27日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室		
	10月27日(金) 14:00~16:00	いなべ保健室		



## PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

### ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 11月28日(火)
  - 時間 13:30~15:00
  - 場所 保健センター
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 内容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)
  - 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。  
※動きやすい服装でお越しください。

ぶれ mama ▶



### 育児相談

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程 11月1日(水) 北勢町在住  
11月8日(水) 藤原町在住  
11月15日(水) 大安町在住  
11月22日(水) 員弁町在住
  - 時間 9:30~11:00
  - 場所 保健センター
  - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※オンライン相談もあります。



場所 保健センター

対象者には個別通知します。

- [1歳6か月児健康診査] 11月16日(木) 13:15~14:15 R4.4.3~R4.4.28生 および 前回欠席者
- [2歳児歯科教室] 11月9日(木) 9:15~9:30 R3年10月・11月生
- [3歳6か月児健康診査] 11月30日(木) 13:15~14:15 R2.4.10~R2.5.12生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30

## 編集後記

今月の表紙 阿下喜小学校にやってきた気球。実は岡田も乗せていただきました。小学生は大興奮で気球を楽しんでいましたが、自分は高いところが怖くて、震えながら撮影していました。

きょうが開催するイベントをたくさん知れたので、次は娘たちと一緒に参加を狙っています。応募者多数の場合は厳正なる抽選だそう。私が当選しても「忖度」はありませんよ！(日)

ぎょ え〜、助けて〜と彼女から電話がかかってきました。秋田出身の彼女はゴキブリを初めて見たそうで、1時間かけて倒していました。半泣きだったのが可愛かったです(岡)

うら表紙のエッセイ、読まれたました?先日、取材先の皆さんとラジオ体操する機会がありました。カセットテープを入れて流れてきたのは、投稿にあった10年前の巡回ラジオ体操でした!うれしい驚きでした(清)




▲赤く色づく大安桜米(大安町高柳)

わたしの

# いなべ 暮らし

夏期巡回ラジオ体操に寄せて

皆さんから応募いただいたエッセイを紹介するコーナーです。応募をお待ちしています。

応募フォーム▶ 

「新しい朝が来た、希望の朝が」夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が猛暑の今年も全国各地で開かれ、NHKラジオで生放送されています。いなべ市にも覚えておられるでしょうか。市制10年目に当たる平成25年8月7日(水)、員弁運動公園サッカー場で開かれ、全国に生放送されました。

指導は多胡肇さんで、私も参加者千五百人超の一人として緊張した10分間が、夏の放送を聴くたびに思い出されます。その日の収録テープは大切に保存し、毎年夏が来ると「元気クラブいなべ」が推進する「にこやか集会所コース」の仲間と、懐かしいテープを手元にラジオ体操を実施しています。

ラジオ体操は老若男女どなたでも気軽に行え、今や全国民おなじみと言っても過言ではありません。私も朝寝坊しない限りラジオ体操第一・第二、テレビのみんなの体操、加えて週一回元気クラブのまいまい運動のほか、グラウンドゴルフで健康管理、運動不足解消にまだまだ頑張りたいです。

(員弁町 正木 秀明)

## Link 読者の声

●何年も我慢してやっとお祭り再開。大好きな人にはたまらないですね。スポーツで活躍している若い力にも期待します。(こもん 60代)

Link 10月号の感想を教えてください。  
Link 読者アンケート▶



**救急医療情報**

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📄 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📄 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

**人口情報(令和5年9月1日現在)**

総人口: 44,787 (-45)  
世帯: 19,261 (+12)  
男: 23,089 (-41) 女: 21,698 (-4)

