



▲赤く色づく大安桜米(大安町高柳)

わたしの

いなべ 暮らし

皆さんから応募いただいたエッセイを紹介するコーナーです。応募をお待ちしています。

夏期巡回ラジオ体操に寄せて

「新しい朝が来た、希望の朝が」夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が猛暑の今年も全国各地で開かれ、NHKラジオで生放送されています。いなべ市にも覚えておられるでしょうか。市制10年目に当たる平成25年8月7日(水)、員弁運動公園サッカー場で開かれ、全国に生放送されました。

指導は多胡肇さんで、私も参加者千五百人超の一人として緊張した10分間が、夏の放送を聴くたびに思い出されます。その日の収録テープは大切に保存し、毎年夏が来ると「元気クラブいなべ」が推進する「にこやか集会所コース」の仲間と、懐かしいテープを手元にラジオ体操を実施しています。

ラジオ体操は老若男女どなたでも気軽に行え、今や全国民おなじみと言っても過言ではありません。私も朝寝坊しない限りラジオ体操第一・第二、テレビのみんなの体操、加えて週一回元気クラブのまいまい運動のほか、グラウンドゴルフで健康管理、運動不足解消にまだまだ頑張りたいです。

(員弁町 正木 秀明)

応募フォーム▶



Link 読者の声

●何年も我慢してやっとお祭り再開。大好きな人にはたまらないですね。スポーツで活躍している若い力にも期待します。(こもん 60代)

Link 10月号の感想を教えてください。

Link 読者アンケート▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📞 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📞 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和5年9月1日現在)

総人口：44,787 (-45)
世帯：19,261 (+12)
男：23,089 (-41) 女：21,698 (-4)

