

# PICK UP! PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 福祉バスの利用案内

市では運賃無料の福祉バスを運行しています。出かける際はぜひ、福祉バスを活用してください。

### 《ルールを守って乗車しましょう》

- 乗車時は
  - ・降車予定のバス停を運転手に申し出てください。
  - ・走行中は揺れたり、やむをえず急ブレーキをかける場合があるので、注意してください。
  - ・シートベルトを着用し、席から立ち上がらないでください。
  - ・喫煙、飲食はしないでください。



- 降車時には
  - ・降車のバス停近くになったら、運転手に降車のバス停を伝えるか、近くのチャイムを押して知らせてください。
  - ・バス停に到着して、完全に停車してから降りてください。



- バス停では
  - 物陰や離れた場所でバスを待たずに、到着時刻の少し前に運転手からわかりやすいようにバス停で待ってください。

### 《運休時のお知らせ》

安全のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は運休します。また、大雨警報や洪水警報時など、状況により運休する場合があります。

#### 【お知らせ方法】

- 市ホームページ
- まいめる(生活安全情報)※事前登録が必要
- CTY データ放送(生活安全情報)
- いなべFM (86.1MHz)



◀ホームページ



◀まいめる

☎【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 ☎ 72-3563  
 ☎【員弁・大安ルート】三岐鉄道(株)いなべ営業所 ☎ 78-3318

☎ 防災課 ☎ 86-7746

## 日頃の備蓄を万全に

●1週間分の日常備蓄と定期的な点検を  
 災害発生後すぐに食料などの生活必需品が手に入るとは限らないので、各家庭での備蓄が必要です。市では、1週間分の水と食料を備蓄するように推奨しています。食料品は消費期限に注意しつつ、使った食材の分だけ買い足して、消費と備蓄をバランスよく行いましょう。

●非常持ち出し品の準備  
 非常持ち出し品は、避難時に持ち出す必要最低限の備えです。しばらく避難所に滞在する可能性がある場合も考えて、自分にとって本当に必要なものを準備して、持ち出しやすい場所に置きましょう。



### 飲料水の必要量目安

$$1 \text{ 人} \times 1 \text{ 日} \times 3 \text{ リットル} \times \text{家族の人数} \times 7 \text{ 日分}$$

## 上下水道料金が1円単位になります

### ●上下水道事業におけるインボイス制度への対応

10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、インボイス制度(適格請求書等保存方式)が開始されます。制度開始に伴い、市上下水道事業は適格請求書発行事業者登録を行いました。

令和5年10・11月分からは、「ご使用水量のお知らせ(検針票)」、「納入通知書兼領収証書(納付書)」などに事業者名、登録番号、適用税率、消費税額を記載し、適格請求書として発行します。

### ●料金について

上下水道料金は、これまで10円未満の端数がある場合、端数を切り捨てた金額で請求していましたが、インボイス制度開始に伴い、10月請求分より端数を切り捨てない金額で請求します。

現金での納付は10円未満の細かなつり銭が発生しますので、納付には便利な口座振替をお勧めします。

ご使用水量のお知らせ

お客様番号	
年度	年 月 日
使用期間	年 月 日 ~ 年 月 日
お客様住所	
お客様氏名	
検針日	
水道メーター	水道メーター以外
今期前計	円
前期前計	円
今期増減	円
使用水量	㎥
水道料金	円
うち消費税	円
下水道料金	円
うち消費税	円
合計	円

### 検針票

水道料金・下水道使用料納入通知書 兼 領収証書

いなべ市会計管理者 00850-4-981284	
納付者	
水納所在地	
お客様番号	
水道使用水量	円
下水道使用水量	円
コンビニ取扱期限	円

### 納付書

※太枠内の金額が1円単位になります。

### ●適格請求書発行事業者登録番号

いなべ市上下水道事業: T1800020001846  
 いなべ市下水道事業: T9800020001847

☎ 水道総務課 ☎ 72-2752

## 9月10日から16日まで 自殺予防週間

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

### 悩みがある、困っている人へ

もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。いろいろな相談窓口があるので、希望の窓口を選んで相談してみませんか。

●電話 よりそいホットライン 0120-279-338  
 #いのち SOS 0120-061-338

●SNS 厚生労働省ホームページから



### 三重県内で働きたい

## 女性の就職を応援します

☎ (公財) 三重県産業支援センター ☎ 059-253-1260

### 再チャレ応援セミナー (Zoom)

●日時 9月13日(水) 13:20 ~ 15:00

※他にもさまざまなセミナーがあります。詳細、申し込みはQRコードから。



# いなべ市防災アプリ

市の防災情報が届くアプリができました。防災情報が音声でも文字でも確認でき、緊急地震速報や土砂災害警戒情報などの緊急情報が通知されます。アプリではハザードマップやライブカメラも確認できます。住まいの地域の危険箇所を日頃から知っておくことで、防災に役立てることができます。

☎ 防災課 ☎ 86-7746



QRコードからアプリをダウンロード、設定をお願いします



iOS版



Android版

## 令和6年度 保育園の入園案内

☎ 保育課 ☎ 86-7823

令和6年4月～令和7年3月の入園すべてをこの期間に受け付けます。令和6年度内の入園を希望する人は申し込み忘れのないようお願いします。期間外の申し込みは、より入園が困難となる場合があります。

●対象者 保護者が次のいずれかの状態に該当する子(市外からの転入予定を含む)

- ・就労(育児休業明けでの職場復帰、就労内定含む)
- ・疾病、障がい、要介護など
- ・産前産後 ほか

※申し込み時点では、出生していない場合でも上記要件に該当する場合は、申し込み可能です。

●入園の決定 令和6年2月初旬

《申込書類について》

- 配布日 10月2日(月)～
  - 配布場所 各保育園、各子育て支援センター、保育課
  - 受付日時 10月23日(月)～11月2日(木)  
平日10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日・祝日は受け付けできません。
  - 提出場所 第1希望の保育園。ただし、「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課へ。
- ※令和5年度に入園が決定しなかった子で、令和6年度の入園を希望する場合も申込書の提出が必要です。

申込書類は10月2日(月)以降に、  
ホームページからダウンロードできます



## 児童扶養手当制度について

☎ こども手当課  
☎ 86-7821

父または母のみで児童を育てている「ひとり親家庭」などに対して、生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

### ◆受給できる人◆

離婚や配偶者の死亡などにより、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子を監護している父や母、または養育している人。

### ◆手当を受ける手続き◆

こども手当課で手続きをしてください。認定請求書およびマイナンバー、戸籍謄本などが必要です。

### ◆所得制限限度額について◆

請求者および扶養義務者に所得制限があり、所得制限限度額を超過していると手当の支給を受けることができません。※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などです。

### ◆手当の月額◆

請求者または配偶者および扶養義務者の前年の所得(1月から9月に請求書を出す場合は、前々年の所得)によって決定されます。手当の月額は、次のとおりです。

子	1人目	2人目	3人目以降
全部支給の人	44,140円	10,420円	6,250円
一部支給の人	所得に応じて10,410円～44,130円の額	所得に応じて5,210円～10,410円の加算	所得に応じて3,130円～6,240円の加算

### ◆罰則◆

偽りその他不正な手段により手当を受けた者は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

## 宝くじの助成金で整備しました

令和5年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、以下の自治会に備品を整備しました。

【丹生川中自治会(桜川会館)】

カラー複合機、ディスプレイスタンド、テレビ、ブルーレイレコーダー、デジタルカメラ、AI翻訳機



【丹生川中自治会(丹生川中研修センター)】 エアコン

【石橋北自治会(石橋北集会所)】

カラー複合機、プロジェクター、モバイルスクリーン、レーザーポインター、ノートパソコン、書庫、エアコン、テレビ、ブルーレイレコーダー、空気清浄機



この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、(一財)自治総合センターが行っているものです。

☎ 総務課 ☎ 86-7745

## 新しい保険証を郵送します

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

### 国民健康保険に加入しているみなさんへ

世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)の保険証を9月中旬から、世帯主あてに簡易書留で郵送します。被保険者が多い場合は、2通以上に分けて郵送します。

保険証が届いたら記載内容を確認し、誤りがあれば、保険年金課へ連絡してください。

現在持っている保険証は、10月1日以降は使用できません。

有効期限が切れた旧保険証を、自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように十分に注意してください。返却する場合は、保険年金課へお願いします。



### ●国民健康保険税(料)の滞納がある人へ

国民健康保険税(料)の滞納がある人には保険証を郵送しませんので、保険年金課へ来てください。

※滞納状況に応じて、有効期間を1カ月、3カ月、6カ月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

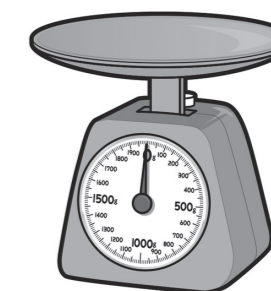
## はかりの定期検査

☎ 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

検査日時	対象地区	検査会場
10月3日(火) 11:00～15:00	藤原地区	藤原文化センター
10月4日(水) 10:30～15:00	北勢地区	保健センター裏
10月5日(木) 10:30～15:00	員弁地区	員弁庁舎(旧うりぼう前)
10月6日(金) 10:30～15:00	大安地区	大安公民館前

※藤原地区、大安地区は前回から場所を変更しています。ご注意ください。



《検査対象はかり》

- 商店、スーパー 精肉、鮮魚、青果、惣菜の内容量表記での販売用
- 農業 穀物、しいたけ、製茶、鶏卵、青果などの庭先販売用、行商用
- 病院、薬局 薬の調剤用、健康診断などの体重測定用
- 官公所 体重測定用(学校、幼稚園などの健康診断用)
- 宅配取扱業 宅配使用(コンビニエンスストアなどの取り次ぎも含む)
- 福祉施設 体重測定用(健康診断票などで通知、報告する場合)

【注意事項】

- ・定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込んでください。検査会場への持ち込みが難しい場合は、計量士による代検査(訪問検査)を受検してください。代検査には、三重県計量協会に所属する計量士が実施するものと、個人の計量士が実施するものがあります。
- ・検査当日は、検査手数料(現金)が必要です。

# くらしの情報

**催し** 藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
10月の教室

＜藤原岳自然科学館＞  
企画展「ネコギギといなべの川にすむ魚たち」

天然記念物ネコギギとオイカワなどの淡水魚を水槽展示します。

●日時 10月28日(土)～11月26日(日)  
9:00～17:00

●場所 藤原文化センター1階  
みんなの広場

●入場料 無料  
●休館日 月・火  
※10月29日(日) 13:00～  
ネコギギ保全のシンポジウムを開催予定です。

＜屋根のない学校＞

●場所 屋根のない学校  
(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●定員 10組(1組3人まで)

【昆虫と遊ぼう】  
カマキリの卵を探そう。

●日時 10月1日(日)  
9:00～11:00

【田んぼと畑の学校】  
稲刈り体験。

●日時 10月1日(日)  
13:30～15:30

サツマイモ掘り体験。

●日時 10月7日(土)  
13:30～15:30

【びっくり生きものアラカルト】  
ドングリを集めてみよう。

●日時 10月7日(土)  
9:00～11:00

＜共通事項＞  
●申込方法 市ホームページ  
問 自然学習室 T 46-8488

## いなべ市商工まつり 2023

●日時 10月14日(土)  
14:00～19:00  
(打ち上げ花火18:40～)

●場所 員弁運動公園駐車場  
※昨年の開催場所から変わっています。

問 いなべ市商工会 T 72-3131

## いなべ創業塾

●日時 10月21日(土)、28日(土)、  
11月4日(土)、11日(土)、  
19日(日)、9:30～16:30

●場所 ウッドヘッド阿下喜(北勢町  
阿下喜1991)

●定員 20人  
●対象者 創業に興味がある人、創業  
したいと考えている人、創業5  
年未満の事業者、第2創業者(後  
継者)

●受講料 5,000円(税込)  
※商工会会員は無料

問 申込先 いなべ市商工会  
T 72-3131

## 歴史と文化の講座

【第1回】三重県指定天然記念物「篠  
立の風穴」(入洞体験)

●日時 10月22日(日)  
①10:00～11:30  
②12:30～14:00  
③14:30～16:00

●場所 篠立の風穴  
●講師 立田地区委員会  
●定員 各時間10人  
●その他 天候により中止になる場  
合があります。

【第2回】シルクロードの美術～仏  
教美術の源流を訪ねて～

●日時 11月12日(日)  
13:30～15:00

●場所 大安公民館2階 大会議室  
●講師 藤田伸也さん(三重大学人  
文学部教授・学部長)

●定員 30人  
＜共通事項＞

●受講料 500円(各回)  
●申込方法 生涯学習課窓口、市内  
文化施設窓口、市ホー  
ムページ

●申込開始 9月14日(木)  
問 生涯学習課 T 86-7846

## 語り部公開講座 (無料)

【伊勢神宮と地方のつながり】  
元伊勢神宮の禰直から学びます。

●日時 10月28日(土)  
13:30～16:00

●場所 員弁コミュニティプラザ  
2階 集会室

●講師 森真吾さん(滋賀県 日吉大  
社 禰直)

●定員 50人(先着順)  
●申込方法 電話または会員に直接  
申し込み

問 申込先 ふるさといなべ市の語り  
部の会 伊藤忠  
T 090-3583-2827

## 認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

音楽レクリエーションで心も脳も  
活性化。みんなで音楽を楽しみま  
しょう!

●日時 9月24日(日)  
10:00～12:00  
(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)  
●参加費 300円(カフェ代、傷害  
保険代)

●申込期限 9月22日(金)  
問 NPO法人快生教学会  
T 37-7062

## 北海道歌旅座 ザ・コンサート 2023

＜予定曲＞  
お久しぶりね、ラヴ・イ  
ズ・オーバー、テネシー・  
ワルツなど、他にも多数。  
※当日変更する場合あり。



●日時 11月11日(土)  
14:00(開場13:30)

●場所 北勢市民会館 さくらホール  
●販売開始 9月11日(月)

●入場料 1,500円(税込・自由席)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞  
○芸術文化協会(北勢市民会館内)  
平日9:00～17:00

問 (一社)いなべ市芸術文化協会  
T 82-1551

## 青空ひろば(無料) ～地域とつながる 介護予防講演会～

●日時 10月22日(日)  
13:30～15:00

●場所 藤原文化センター2階  
市民ホール

●講師 光岡真里さん(NPO法人  
介護予防で日本を元気にす  
る会)

●対象 市内の65歳以上の  
人

●申込方法 電話、QRコード  
●申込期限 10月2日(月)

問 申込先 いなべ市社会福祉協議会  
介護支援課 T 37-6375

## ええやん♡里親 オンライン説明会

【第1回】  
●日時 9月15日(金)  
19:00～19:30

●内容 ・里親をもっと知ろう  
・三重県の里親の現状  
・里子と養子の違いは?

●申込締切 9月14日(木)

【第2回】  
●日時 令和6年1月19日(金)  
19:00～19:30

●内容 ええやん♡里親の紹介

●申込締切 令和6年1月18日(木)

＜共通事項＞  
●開催方法 Zoom

●申込方法 QRコードもしくは  
メール(希望日時、氏名、電話番号、  
メールアドレス、「オンライン説  
明会希望」と記載)

問 申込先 児童家庭支援センターま  
お(ええやん♡里親)

T 059-327-7700

E eeyan-satooya@apatheia.jp

## 募集 行政書士による 無料相談会

相続、遺言書、後見制度、契約書作  
成に関する相談、農地転用、建設業な  
どの許認可に関する相談会を行います。

●日時 10月8日(日)  
14:00～16:00

●場所 いなべ市役所 シビックコア棟

問 三重県行政書士会 桑員支部  
T 090-5618-7944(支部長 高野)

# ゴミトーク

第3回  
問 環境衛生課  
T 86-7813

いなべごみ分別アプリ配信中  
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



## 災害時のごみの出し方

災害が発生すると、一度に多量のごみが発生しま  
す。分別をされずに出されたごみは、処理が難しく  
復旧の妨げとなります。

### 家庭ごみと片付けごみに分別しよう

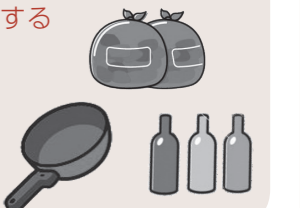
災害時のごみは、日々の生活で発生する「家庭ご  
み」と被災によって発生する「片付けごみ」に分ける  
ことができます。分別をしていないと、処理をする  
ときに、分別のための時間が必要となり、処理費用  
の増加と衛生面の悪化、復旧の遅れにつながります。

### 指定場所へごみを出そう

家庭ごみ → 普段利用している集積場  
片付けごみ → 市が指定する仮置場や粗大ごみ場  
仮置場を設置する場合は、日時や場所をアプリや  
市ホームページなどでお知らせします。

## 家庭ごみ 平常時と同様に分別する

もえるごみ 生ごみ、汚れた衣類など  
もえないごみ フライパン、スプレー缶など  
資源ごみ ビン、缶、ペットボトルなど



## 片付けごみ 品種別に分別する

可燃物 家具、布団、畳、木くずなど  
不燃物 瓦、コンクリート、ガラス、金物など  
その他 家電4品目、小型家電など



### 「Yamabe hiro-Ba (仮称)」との連携に関心のある市内企業・団体の募集

市は、旧大安中央児童センター周辺に、市民・観光交流拠点の整備検討調査を行っています。今後の事業検討の参考とするため、拠点との連携に関心のある市内企業・団体を募集します。

調査・募集の詳細をQRコードから確認し、応募してください。

●応募期限 9月17日(日) 17:00



☎ 都市整備課 T 86-7807

### 消防団員募集

#### ＜消防団とは＞

特別職の非常勤公務員として、市に在住の人だけでなく、在勤の人も入団しており、さまざま



たちによって構成されています。平常時は、地域行事での警備や警戒、活動機械器具の点検と手入れなどの活動を、災害時は、火災消火活動、住民の救助や救出活動などを行っています。

#### ●入団資格

○年齢 18歳以上の人

○市に在住、在勤の人

※性別は問いません。

☎ 防災課 T 86-7746

### 危険物取扱者試験

甲種・乙種全類・丙種

●日程 11月4日(土)、5日(日)、11日(土)

●場所 くわなメディアライヴなど

●申込期限 9月15日(金)

●申込方法 最寄りの消防署で願書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ郵送。

予備講習会(乙種第4類)

●日時 10月5日(木) 9:00～17:00

●場所 パブリックセンター(旧中央公民館)(桑名市中央町三丁目44)

●定員 60人(先着順)

●対象者 市内に在住、在勤の人

●参加費

一般:5,500円

桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下:4,500円

●申込期限 9月27日(水)

●申込方法 QRコード



☎ 桑名市消防本部 予防課

T 24-5280

### いなべファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

いなべファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援してくれる人(提供会員・有償ボランティア)を募集しています。

#### 【提供会員の援助内容とは】

○保育園、放課後児童クラブ、塾などの送迎

○親が子どもと同伴できない外出時、リフレッシュしたいときなどの預かり

#### ＜1日目＞

10月2日(月) 10:00～15:15

①ファミリー・サポート・センターのしくみ

②子育て支援サービスの提供について

③子どもの栄養と食生活

#### ＜2日目＞

10月16日(月) 9:30～15:45

④保育の心

⑤子どもの遊び

⑥子どもの世話

⑦安全と事故

⑧リスクマネジメント

#### ＜3日目＞

10月23日(月) 10:00～14:45

⑨心の発達と保育者の関わり

⑩障がいのある子の預かりについて

⑪交通安全とチャイルドシートの取り付け

#### ＜4日目＞

10月30日(月) 10:00～14:20

⑫小児看護の基礎知識

⑬身体の発育と病気

⑭児童虐待と社会的養護

⑮訪問支援について

●場所 シビックコア2階

●対象者 市内および近隣に在住の20歳以上の人

●受講料 無料。ただし、テキスト

代1,000円は受講生負担。

●申込方法 電話

●申込期限 9月22日(金)

●託児 無料。ただし、事前申し込みが必要。

※未受講の項目がある人や現提供会員も講座を選択して再受講できます。また、プログラムは変更になる場合があります。

☎ NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター

T 72-8002

### 三重県要約筆記養成講座

聴覚障がい者に、話の内容を要約し、文字にして伝える要約筆記の担い手を養成する講座です。

●日程 11月～令和6年9月ごろ

●場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)

●定員 各コース12人

●受講料 無料。ただし、テキスト代と消耗品は受講生負担。

●申込方法 ホームページから申請書をダウンロードし、郵送またはメール。

●申込期限 9月29日(金)必着

### その他

#### 野外焼却は違法です!

毎年、この時期になると「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えかすが飛んでくる」など、ごみ、刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

**例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。**

☎ 環境政策課 T 86-7812

### みんなで話そう認知症のこと

## オレンジリング

### 認知症と自然災害 ～備えあれば憂いなし～

第18回

☎ 長寿福祉課 T 86-7819

☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

災害のとき、認知症の人は大丈夫かなあ?

本人の好きなもので、簡単に食べられるものを準備しておきましょう。



ことちゃん  
いなべ市認知症  
応援キャラクター

台風や大雨などで避難することになったとき、「誰と、どこへ、どのようにして行くか」を決めていますか?

認知症の人は、急激な環境の変化についていけず、いつも以上に落ち着きをなくしてしまいます。避難することの必要性や状況を理解できず、周りの人を悩ませることがあるかもしれません。介護する人は、自分だけで頑張ろうとせず、周りの人に助けを求めましょう。台風が来そうなときは、ショートステイを利用するのも一つですよ。



認知症地域支援推進員  
三浦浩実さん



## BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

### ＜つなげる絵本～読まなくなった絵本を次の子どもたちへ～＞

図書館では、子どもたちの読書の機会を増やすため、市民のみならず、寄付していただける絵本の収集を行っています。収集した絵本は、図書館イベントで配布します。

●収集場所 市内各図書館窓口

●収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



9・10月の休館日 全館…毎週月・火 /特別休館日 大安…9月15日(金)まで 藤原…10月4日(水)～6日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

### 図書館まつり

～おやこブックフェスティバル～

にぎわいの森

●日時 10月22日(日) 10:00～15:00

市内各図書館

●期間 10月22日(日)～11月26日(日)

※詳細は次号でお知らせします。



## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月14日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	10月5日(木) 13:00~16:00	大安公民館	
	10月12日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	
行政苦情 110 番	平日 8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	9月27日(水) 13:00~16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	9月20日(水) 11:00~16:00	市役所 1 階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	10月2日(月) 11:00~16:00		
ふくし総合相談	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	
高齢者とその家族の相談	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30~17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	9月20日(水) 13:30~16:30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土 9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所 1 階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
		9月15日(金) 10:00~12:00	ほくせい保健室
9月15日(金) 13:30~15:30	だいあん保健室		
9月22日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室		
【要予約】スマートフォン相談	9月22日(金) 14:00~16:00	いなべ保健室	

## 編集後記

**今月の表紙** 北勢町阿下喜の八幡祭。大西神社の境内を大人みこしが練り歩く姿です。みこしを担げなかった期間の思いをぶつけるかのような、気迫が感じられました。

**ま** つり一色になった今年の夏。いなべ育ちの私。チキチキチキ…と、夏休みに地区の公民館でお囃子の練習をした思い出があります。写真を撮りながら、自然と「ソーレ」「コリャサー」と叫んでました(清)

**つ** よい日差しの中、甲子園での雄姿を撮ってきました！ルールを全く知らないで、事前に予習。なるほど、ショートというポジションがあるのか…。当日は興奮で声を上げながら撮影してました(日)

**り** ードをしたりされたり、高校野球県大会の決勝戦は、撮影している自分もハラハラしました。撮影も応援も気温もアツくなりすぎて、腕を真っ赤にして仕事を終えました(岡)

## マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 9月24日(日) 9:00~12:00 (20分毎)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・申請手続きのサポート(写真撮影含む)

●予約方法 9月22日(金)までに電話で予約

※マイナポイントの申請のみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810

## マイナポイントの申し込みは9月末まで!

●対象者 今年の2月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申請をしていない人

●申請方法 ・スマートフォン  
・窓口(平日のみ)

●申請する場合に必要なもの

- ・マイナンバーカード(4桁の暗証番号も必要です)
- ・対象の決済サービス情報
- ・本人名義の通帳(公金受取口座の登録をする場合)

※申し込み及び決済・チャージ期限日は決済サービス毎に異なります。

詳しくは、QRコードから確認してください。



問 マイナンバー総合フリーダイヤル T 0120-95-0178

## 期限内納付のお願い

≪9月の納付≫

○国民健康保険税 第3期

○後期高齢者医療保険料 第3期

○上下水道料金 8・9月分

●納期限(口座振替日)

10月2日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月19日(木)に口座<再>振替を行います。**※後期高齢者医療保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516



## PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

# 子育てインフォメーション

### ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 ① 10月17日(火)  
② 10月27日(金)
- 時間 13:00~15:00
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 場所 ①遊・友・YOUチャイルド  
②すこやかランド
- 申込方法 電話、QRコード  
※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama ▶



対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】10月19日(木) 13:15~14:15 R4.3.9~4.2生 および 前回欠席者  
【3歳6か月児健康診査】10月12日(木) 13:15~14:15 R2.3.9~4.9生 および 前回欠席者

### 育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。オンライン相談もあります。

●日程 10月4日(水) 北勢町在住  
10月11日(水) 藤原町在住  
10月18日(水) 大安町在住  
10月25日(水) 員弁町在住

●時間 9:30~11:00

●場所 保健センター

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 離乳食教室

≪前期≫

●日時 10月17日(火) 9:30~  
●対象 生後4~6カ月の子の保護者

≪後期≫

●日時 10月24日(火) 9:30~  
●対象 生後7~11カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習

●場所 保健センター

●申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人

前期▶



後期▶



場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30