

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

児童扶養手当・ひとり親家庭等就学金

現況届の提出を忘れずに

☎ こども手当課 ☎ 86-7821

現況届は、毎年8月1日現在の家庭の状況を報告し、児童扶養手当やひとり親家庭等就学金を引き続き支給できるかを確認するためのものです。対象者には現況届の用紙を送付します。必要書類とともに期限までに提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受給できません。

【児童扶養手当】

●提出期限 8月31日(木)

●提出書類

①児童扶養手当現況届

②現況届調書

③前年度に交付された証書

※手当受給中の人のみ

④養育費に関する申告書

※離婚した人のみ。養育費が「0円」であっても要提出。

①～④以外に、受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象者には個別に通知します。

【ひとり親家庭等就学金】

●提出期限 9月15日(金)

●提出書類

①ひとり親家庭等就学金現況届

②在学(園)証明書

※高等学校に在学している生徒および市外の保育園や幼稚園に在園している児童のみ

③令和5年度所得課税証明書

※令和5年1月2日以降に市内へ転入した人のみ。控除額、扶養人数などが分かる所得課税証明書を令和5年1月1日時点の住所地で取得してください。

【海上・航空自衛隊航空学生】

●受付期限 9月7日(木)

●対象年齢 海上自衛隊 18歳以上23歳未満
航空自衛隊 18歳以上21歳未満

●試験日 1次 9月18日(祝・月)

【防衛医科大学校医学科学生】

●受付期限 10月11日(水)

●対象年齢 18歳以上21歳未満

●試験日 1次 10月21日(土)

【防衛医科大学校看護学科学生】

●受付期限 10月4日(水)

●対象年齢 18歳以上21歳未満

●試験日 1次 10月14日(土)

＜共通事項＞

※採用予定数、応募資格、2次以降の試験日時、受験申込方法および初任給など、詳しくは三重地方協力本部ホームページを確認してください。



自衛官採用試験

☎ 申込先 自衛隊四日市地域事務所 ☎ 059-351-1723

【一般曹候補生】

●受付期限 9月5日(火)

●対象年齢 18歳以上33歳未満

●試験日

1次 9月15日(金)～24日(日)のうち、指定する1日

【自衛官候補生】

●受付期間 年間を通じて申し込み可

●対象年齢 18歳以上33歳未満

●試験日 受け付け後に通知

【防衛大学校学生(一般)】

●受付期限 10月18日(水)

●対象年齢 18歳以上21歳未満

●試験日 1次 10月28日(土)

介護保険料額のお知らせ

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

65歳以上の人の介護保険料は、基準額(第5段階 年額72,605円)をもとに、所得の低い人の負担が大きくなるよう本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。なお、保険料額および納付方法については、8月に通知を送付します。

段階	対象者	基準額に対する割合	年額
第1段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額*と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.300	21,782円
第2段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の人	0.500	36,303円
第3段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第1段階、第2段階以外の人	0.700	50,824円
第4段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人(世帯内に市民税課税者がいる場合)	0.900	65,345円
第5段階	・本人が市民税非課税で、第4段階以外の人(世帯内に市民税課税者がいる場合)	1.000	72,605円 (基準額)
第6段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.200	87,126円
第7段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.325	96,202円
第8段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.525	110,723円
第9段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上380万円未満の人	1.650	119,798円
第10段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が380万円以上570万円未満の人	1.775	128,874円
第11段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が570万円以上760万円未満の人	1.900	137,950円
第12段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が760万円以上の人	2.000	145,210円

*合計所得金額とは、実際の収入から必要経費相当額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

保険料の納付は、原則として年金からの天引き(特別徴収)

ただし、右の場合は、納付書や口座振替で納付(普通徴収)になります。

- ①年金の受給額が年額18万円未満の人
- ②新たに第1号被保険者(65歳)になった人や他の市区町村から転入した人
- ③税の申告の修正などで保険料の所得段階が変更になった人
- ※②および③の場合、年金からの天引きが可能となり次第、特別徴収に切り替わります。
- ※普通徴収には口座振替を利用してください。

水道メーター交換のお知らせ

☎ 水道工務課 ☎ 72-2724

●日程 9月1日(金)～20日(水)

●費用 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

●対象地区(全ての家が対象ではありません)

北勢町 阿下喜、東貝野、東村、別名、中山

員弁町 宇野、上笠田、笠田新田

大安町 片樋、丹生川久下

藤原町 坂本、古田、下相場

※対象地区以外でも一部交換の予定有り。

●その他

交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が流れることがあるので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

＜指定業者が交換します＞

市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、水道工務課へ連絡してください。一時的に断水となるため、断りを入れてから作業に入ります。留守の場合でも、作業に支障がなければ実施します。

避難所を確認しよう！

市内の避難所

- ・北勢中学校
- ・阿下喜小学校
- ・田辺農業振興センター
- ・川原多目的集会所
- ・治田小学校
- ・山郷小学校
- ・員弁中学校
- ・員弁西小学校
- ・員弁東小学校
- ・員弁運動公園体育館
- ・市之原公民館
- ・大安中学校
- ・石樽小学校
- ・丹生川小学校
- ・三里小学校
- ・笠間小学校
- ・大安公民館
- ・大安スポーツ公園体育館
- ・藤原文化センター
- ・藤原中学校
- ・旧東藤原小学校
- ・旧立田小学校
- ・農業公園梅林公園直売所
- ・ふじわら高齢者生活支援センターいこい
- ・ふじわら保育園



☎ 防災課 ☎ 86-7746

←市ホームページで確認

ハザードマップには対象地域が表記されていますが、災害時はどこの避難所に行っても大丈夫です。もし外出先で災害が発生した場合には、最も近い避難所へすぐに行きましょう。

●「避難場所」とは

災害発生時に緊急に命を守るために、被害が及ばない場所に一時的に逃げ込む場所。大きい公園や学校運動場など。(地震のときは自宅近くの田んぼや畑などで大丈夫)

●「避難所」とは

災害のため自宅で過ごすことが困難になったとき、一定の期間、避難生活をする場所。学校や体育館、公民館など。

福祉医療費受給資格証の更新

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

毎年、9月1日に福祉医療費受給資格証を更新しています。8月31日までの受給資格証を持っている人で、引き続き受給資格がある人には8月下旬に更新申請の案内を送付しますので、更新の手続きをしてください。

申請方法

- 【電子申請】 受給資格証の更新案内のQRコードから申し込み
- 【郵送】 受給資格証に同封された申請書を記入し、助成対象者の保険証の写しを添付して返送

【障がい者医療費助成】

- ◎1～4級の身体障害者手帳を持っている人
- ◎判定機関で、知的障がい者と判定された人のうちIQ50以下の人、またはA・B1の療育手帳を持っている人
- ◎1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(通院分のみの助成)
- ◎2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(通院分のみの2分の1助成)

【子ども医療費助成】

- ◎15歳の誕生日後の最初の3月31日までの子

【一人親家庭等医療費助成】

- ◎配偶者のいない母または父と、養育されている子
- ◎父母のいない子と、その養育者で配偶者のいない人
- ◎父母が一定の障がいの状態にある家庭において、子を扶養する母または父と養育されている子
- ※いずれも対象となる子が、18歳の誕生日後の最初の3月31日までであることが条件

共通事項

- 所得制限 本人と扶養義務者の前年の所得
- ※9月受診分から、子ども医療費助成の所得制限を撤廃します。対象者には6月末に案内通知を送付済みです。
- 助成額 自己負担金額(保険適用分のみ。高額療養費、付加給付分を除く)
- ※県内の医療機関で受診する場合は、受給資格証を医療機関窓口へ提示してください。県外の医療機関で受診した場合は、領収書を添付して保険年金課へ助成申請をしてください。(三重県後期高齢者医療制度適用者は、提示も申請も必要ありません)
- ※これまで福祉医療費助成の申請手続きをしていない人で、該当すると思われる人は保険年金課へ連絡してください。ただし、所得制限などの受給資格要件があります。
- ※学校管理下での負傷または疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象となる医療費は福祉医療費助成制度の対象外です。
- ※転出などで受給資格を喪失したときは、受給資格証を返還してください。受給資格がない状態で医療機関を受診すると、助成金を返還していただく場合があります。

胸部検診(結核・肺がん)

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

市内を巡回して胸部検診を実施します。対象者には、検診開始の2週間前までに受診票を送付します。

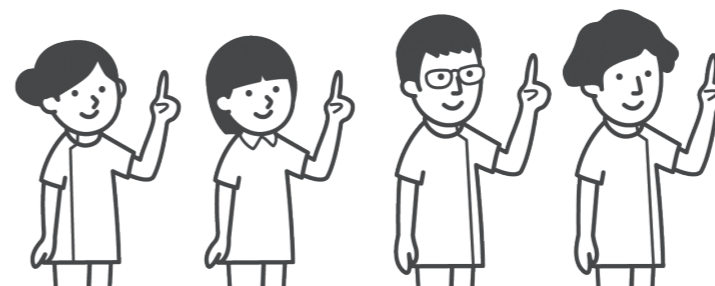
- 対象者 結核検診：65歳以上
肺がん検診：40歳以上の申込者
- 受診料 結核検診：無料
肺がん検診：200円(喀たん検査500円)
- 持ち物 受診票、受診料

8月17日(木)	藤原町
9:30～10:00	東禅寺公民館
10:25～10:55	東藤原消防コミュニティセンター
11:15～11:35	西野尻公民館
13:00～13:40	山口集落センター
14:00～14:30	本郷集落センター
14:50～15:15	市場公会堂
8月18日(金)	大安町
9:20～9:40	鍋坂こども図書館(ごみ集積場)
10:00～10:20	宇賀公会場
10:40～11:40	石樽小学校(体育館東駐車場)
13:30～15:45	大安公民館
15:50～16:00	大安公民館【車椅子の人】
8月21日(月)	員弁町
9:20～9:40	平古集会所
10:00～10:30	畑新田公民館
10:50～11:20	大泉新田集落センター
13:00～14:20	員弁老人福祉センター
14:25～14:35	員弁老人福祉センター【車椅子の人】
8月22日(火)	北勢町
9:10～9:40	川原多目的集会所
10:10～10:40	田辺農業振興センター
11:00～11:20	十社小学校
13:00～13:15	小原一色公会堂
13:40～14:00	下平区駐車場
14:30～15:10	東貝野ふれあい会館
8月25日(金)	北勢町
9:30～11:30	保健センター
13:20～13:50	別名自治会館
14:20～14:50	円福寺
8月28日(月)	藤原町
9:30～10:00	篠立生活改善センター
10:20～10:40	古田多目的集会所
11:00～11:40	坂本農事集会所
13:10～13:50	大貝戸公民館
14:10～15:00	藤原文化センター
15:05～15:20	藤原文化センター【車椅子の人】

留意事項

- ・「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の規定により、65歳以上の人は結核に係る定期健康診断の受診義務があります。
- ・警報発令時や悪天候の場合、中止になることがあります。中止の場合、「まいめる」や「いなべFM」でお知らせします。

8月29日(火)	北勢町
9:10～9:40	新町農業研修センター
10:00～10:40	垣内自治会館
11:00～11:50	治田小学校
13:30～15:00	ウッドヘッド阿下喜
8月30日(水)	藤原町
9:30～10:10	川合公民館
10:30～11:00	日内集落センター
11:20～11:40	上相場公民館
13:00～13:20	上之山田集落センター
13:40～14:00	米野集落センター
14:20～14:40	夢かなえ荘
9月1日(金)	北勢町
9:30～10:00	南中津原公会場
10:20～10:50	東部林業会館
11:10～11:50	其原自治会館
13:20～13:50	麻生田リサイクル空き地(川沿い)
14:20～15:30	保健センター
15:35～15:45	保健センター【車椅子の人】
9月4日(月)	大安町
9:20～10:00	丹生川上自治会会館
10:20～10:50	丹生川中研修センター
11:10～11:50	丹生川久下野添会館
13:10～13:50	片樋自治会館
14:20～14:50	石樽北集会所
9月5日(火)	大安町
9:20～9:50	北垣内公会場
10:10～10:40	新田コミュニティセンター
11:00～12:00	旧郷土資料館
13:40～15:20	門前ふれあいセンター
9月7日(木)	員弁町
9:20～9:40	市之原公民館
10:00～11:00	上笠田宇野公民館
11:30～12:10	員弁中学校テニスコート前
13:20～13:50	笠田新田観音堂
14:00～14:20	下笠田公民館
14:40～15:20	楚原公民館
9月12日(火)	員弁町
9:20～9:40	岡丁田集落センター
10:00～10:20	松之本公民館
10:40～11:00	東一色集落センター
13:00～13:20	大泉公民館
13:40～14:00	西方集落センター
14:20～14:50	北金井公民館



くらしの情報

催し

＜藤原岳自然科学館＞

【第45回児童生徒自然科学作品展】

市内や近隣市町の児童生徒が作製した自然科学作品を展示します。

- 日時 9月17日(日)～10月1日(日) 9:00～17:00
- 場所 藤原文化センター2階 大研修室

【第47回児童生徒自然科学研究発表会】

市内や近隣市町の児童生徒が自然科学に関する研究成果を発表します。

- 日時 9月30日(土) 13:30～15:00
- 場所 藤原文化センター2階 市民ホール

【企画展「秋の鳴く虫展」】

スズムシ、マツムシなど鳴く虫の生体・標本展示などを行います。

- 日時 9月17日(日)～10月1日(日) 9:00～17:00
- ※最終日は16:00まで
- 場所 藤原文化センター2階 市民ホール前 展示スペース
- 入場料 無料

●休館日 月・火(18日は開館)

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校 (藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●定員 10組(1組3人まで)

【びっくり生きものアラカルト】

- トリックアートを作ってみよう。
- 日時 9月2日(土) 9:00～11:00
- 申込方法 市ホームページ
- 問 自然学習室 T 46-8488

障がい者の就労支援のワンステップ 『就労マルシェ』

障がいを持っている人が障害福祉サービス事業所や企業でどんな仕事をしているのか、展示や販売を通して知ってもらい、地域の住民とつながるイベントです。一般の人でも気軽に参加してください。

- 日時 8月9日(水) 9:00～12:30
- 場所 東員町総合文化センター (員弁郡東員町山田1700)
- 入場料 無料
- 内容 桑員圏域にある福祉事業所や企業のブース見学、展示物などの紹介、手作り商品の販売
- 問 申込先 障害者就業・生活支援センター そういん T 27-7188

オーストラリア文化交流会

オーストラリア国際交流員のニカnderケインさんより、映像やクイズなどを交えたトークでオーストラリアの文化について紹介します。子どもから大人まで楽しめます。

- 日時 8月19日(土) 14:00～15:30
- 場所 いなべ市国際交流協会 (員弁庁舎東館2階)
- 参加費 無料
- 対象者 小学生以上
- 申込方法 電話
- ※詳細はホームページで確認
- 問 申込先 いなべ市国際交流協会 T 74-4800

さくらホールで スタインウェイピアノを弾こう

音響反射板を設置したさくらホールで、スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」を演奏してみませんか？スタインウェイピアノ

を2時間枠で利用できる企画です。ホールを独り占めしてピアノの音色を楽しんでください。

- 日程 10月28日(土)、29日(日)
- 時間区分
 - ① 10:00～12:00
 - ② 13:00～15:00
 - ③ 15:30～17:30
 - ④ 18:00～20:00
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 定員 1区分1組(先着順)
- 対象者 小学生以上でピアノ演奏経験がある人(小学生は保護者の同伴が必要)
- 参加費 2,000円(1区分)
- 申込開始 8月17日(木)9:00
- 申込方法 生涯学習課窓口、市ホームページ
- 問 申込先 生涯学習課 T 86-7846

にぎわいの森探検隊

2年ぶりに復活！にぎわいの森をめぐる謎解きを実施します。

- 期間 8月3日(木)～9月3日(日) ※火・水を除く
- 時間 10:00～15:00
- 場所 にぎわいの森
- 受付先 inabe's Shop
- 参加費 200円(1人)
- 問 グリーncリエティブいなべ T 72-7705

認知症のひとと家族の「おれん家カフェ」

久し振りのお祭り気分。楽しい縁日を満喫しよう！

- 日時 8月20日(日) 10:00～12:00 (受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 500円(カフェ代、傷害

- 保険代)
- ※直接会場にお越しください。
- 問 NPO 法人快生教学会 T 37-7062

第2回 いなべ楽市

いなべで開催する軽トラ市。今回は縁日やビンゴ大会を実施します。市内の小学生以下には、会場でビンゴカードを1枚無料で配布します。

- 日時 8月20日(日) 10:00～14:00
- 場所 にぎわいの森
- 問 いなべ楽市実行委員会(グリーンクリエティブいなべ内) T 72-7705

募集 潜在保育士登録者

保育士資格のある人で、現在保育に携わる仕事をしていない「潜在保育士」の就職支援のため、潜在保育士登録制度を設けました。市内の保

育園では、皆さんの力を必要としています。積極的な登録をお願いします。勤務未経験の人も大歓迎です。

- 登録方法 QRコード
- ※登録情報を市内の保育園に提供します。その後、市や保育園から連絡させていただく場合があります。
- 問 保育課 T 86-7823

介護のしごと入門講習

介護補助に就くための入門講習です。まずは基本からチャレンジしてみましょう。

- 日時 9月28日(木)、29日(金) 10:00～16:00
- ※2日間の講習です。
- 場所 員弁老人福祉センター1階 会議室2
- 対象者
 - ・三重県在住60歳以上
 - ・シルバー会員で職種転換を希望する人

・シルバー会員で新たな仕事を希望する人

- 定員 8人
- 参加費 無料
- 申込期限 9月14日(木)
- 申込方法 電話
- 問 申込先 公益社団法人いなべ市シルバー人材センター T 84-1800

下水道排水設備工事責任技術者試験

- 試験日時 11月28日(火) 13:00
- 申込期間 8月7日(月)～9月11日(月) ※当日消印有効
- 場所 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)
- 問 三重県下水道公社 総務課 T 0598-53-2331



めがせ いなべ通

いなべ検定入門 188

歴史でひもとく いなべの旧16カ村

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

治田村(北勢町)

明治22年に、奥村、麓村、垣内、東村、別名、新町と中山の7カ村で治田村が誕生しました。治田地区は、平安中期の書物によると近江の国浅井郡治田郷の人々が山を越えて移住してできた集落と書かれています。

各地の名前には、それぞれ由来があります。奥村は、深い山に囲まれていることからその名が付けられました。麓村は、寺山や城山の麓に位置するのが名前の由来です。垣内は、垣で囲まれた土地を表し、治田郷の総宮賀毛神社の鎮座地であることから、神垣を表していると考えられています。東村は、郷内の東に位置し、かつて東友と言われていました。別名は、この土地を開墾した人々が、別の場所に居住していたことから付けられました。新町は慶長(1596～1615)の初めごろ、鉾山の開発のために移り住んだ人々で形成された村です。中山は、治田村と丹生川村の中間に位置したためその名が付けられました。中山には、安行寺があり、その鐘楼堂には、桑名城の本丸と三の丸御殿の唐破風門が移築されています。



新町神社の手洗い鉢(北勢町新町)

この鉢は、河川工事中に青川で発見されました。本来は、鉾山の鉾石を砕く臼として使われていました。

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

- 日時 10月19日(木)
10:00～15:40
- 場所 三重県庁 講堂棟3階131
会議室(津市広明町13番地)
- 対象者 病気などのやむを得ない
理由で、義務教育諸学校への就学
を猶予または免除された人など
- 試験科目 国語・社会・数学・理科・
英語
- 申込期限 9月1日(金)消印有効
- 問 三重県教育委員会事務局 高校教
育課 キャリア教育班
T 059-224-2913

認知症サポーター ステップアップ研修

- ～相手に寄り添う言葉かけ～
認知症の人との会話に自信がない、
もっとうまく話したいという人に経験
豊富な講師が具体的に教えます。
- 日時 8月23日(水)
10:00～12:00
(受け付け9:40～)

- 場所 シビックコア2階 研修室2
- 講師 田中由香里さん(日本福祉
大学非常勤講師)
- 定員 20人(先着順)
- 対象者 認知症サポーター養成講
座を受講した人
- 申込期限
8月16日(水)17:00
- 申込方法 電話、QRコード
- 問 申込先 長寿福祉課 T 86-7819

その他

住宅・土地統計調査

- 調査結果は国の住生活関連施策や
学術研究に生かされる貴重な資料と
なりますので、調査票記入への協力
をお願いします。
- 調査員証を携帯した調査員が、対
象地域を巡回して行きます。調査に
関する質問をされた場合は、回答を
お願いします。不審に思われる場合
は、調査員証の提示を求めてください。
- 実施期間 8月下旬～10月中旬
- 対象世帯 市内108調査対象地域
から無作為に選ばれた約1,900世帯
- 問 文書統計室 T 72-3588

期限内納付のお願い

- ＜8月の納付＞
- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期
- 納期限(口座振替日)
8月31日(木)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準
備してください。
- 残高不足などで口座振替日に振替
ができなかった場合は、**9月19
日(火)に口座<再>振替を行いま
す。***後期高齢者医療保険料お
よび介護保険料を除きます。
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融
機関、各担当課窓口などで納付で
きます。
- スマートフォン決済アプリを利用
した電子決済が可能です。対応
可能なアプリはPayPay、LINE
Pay、PayBです。
- ※納付には便利な口座振替制度を利

- 用してください。申し込みは近く
の指定金融機関などで可能です。
- 問 納税課 T 86-7793
- 問 保険年金課 T 86-7811
- 問 介護保険課 T 86-7820

国民健康保険 限度額適用・ 標準負担額減額認定証

- 医療機関で1カ月に支払った窓
口負担額が自己負担限度額を超えた
場合、認定証を提示することで、窓
口負担額は自己負担限度額までにな
ります。提示がない場合は、いった
ん費用を支払い、自己負担限度額を
超えた分を後から申請することで国
民健康保険から払い戻されます。
- あらかじめ高額な窓口負担額が発
生することが分かっている場合は、
認定証の申請をしてください。
- 7月31日までの認定証を持って
いて、8月1日以降も利用する場
合は、更新の手続きをしてください。
- 認定証の郵送を希望する人は、保
険年金課へ連絡してください。
- ※国民健康保険税(料)に滞納がある
場合は、認定証を発行できません。
- 必要書類 本人確認書類(保険証・
運転免許証・パスポートなど)

- ※代理人が申請する場合、委任状ま
たは申請者の保険証
- 問 申込先 保険年金課 T 86-7811

Jアラート一斉訓練

- 全国瞬時警報システム(Jアラート)
の全国一斉情報伝達試験が行われます。
- 日時 8月23日(水)11:00
※都合により中止する場合があります。
- 問 防災課 T 86-7746

中部電力 停電情報お知らせサービス

- 停電情報や問い合わせに便利なス
マートフォンアプリを利用ください。
- iOS版 Android版
- 【便利な機能】
- ・登録した地域や契約単位で停電情
報をプッシュ通知でお知らせ。
- ・停電地域をマップで表示できるの
で、復旧情報や発生規模をひと目
で確認できる。
- ・緊急時に避難施設や避難ルートを
検索できる。
- ・電気の困りごとをチャットで相談

- できる。
- 問 中部電力パワーグリッド(株)
T 0120-985-232

市長選挙 市議会議員補欠選挙

- 投票日 11月26日(日)
- 告示日 11月19日(日)
- ＜立候補予定者説明会＞
- 【市長選挙】
- 日時 10月18日(水)9:30
- 場所 シビックコア2階
研修室3・4
- 【市議会議員補欠選挙】
- 日時 10月18日(水)14:00
- 場所 シビックコア2階
研修室3・4
- ＜期日前投票＞
- 開設予定場所
・シビックコア1階
・員弁庁舎
- 開設期間
11月20日(月)～25日(土)
8:30～20:00
- 問 選挙管理委員会事務局(総務課
内) T 86-7745

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

もの忘れ初期集中支援チームにお任せ!

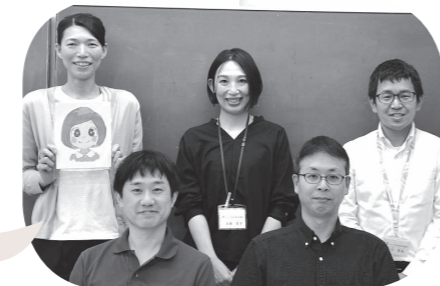
もの忘れ初期集中支援チームはどんなお仕事をしているの?



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

もの忘れ初期集中支援チームは、全国の市町村に配置さ
れていて、認知症サポート医と認知症ケアの知識を持った
保健師や社会福祉士などの専門職で構成されているよ。
チームの役割は、認知症の人や家族が安心して暮らせる
よう、健康状態や生活の様子を確認しながら日常生活の過
ごし方、医療や介護サービスの利用を提案するなど、これ
からどうしたら良いのかを一緒に考えるの。今は支援が必
要なくても、不安がある人は早めに相談してほしいな。

地域包括支援センターに相談してね!



高田社会福祉士 佐藤保健師 小川社会福祉士
平山医師 山脇医師

- 第17回 問 長寿福祉課 T 86-7819
- 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

おすすめ情報満載ブックなう

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

＜員弁図書館 学習室開放のお知らせ＞

- 員弁図書館南側スペースを学習室として開放しています。
- 利用料 無料
- 利用方法 図書館窓口にて、利用手続きをしてください。
- 利用可能時間 図書館開館時間と同じ
- ※市業務での使用などにより、開放できない場合があります。

- 8・9月の休館日 全館…毎週月・火 / 特別休館日 大安…9月6日(水)～9月15日(金)
- 問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
- 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

おすすめ本の紹介

電子書籍 「牧野富太郎と、山」
牧野富太郎著
山と溪谷社

植物を観察・採集するために日本各地を訪れた、日本植物学の父・牧野富太郎。山と植物にまつわる35のエッセイを選出。

※電子図書館の利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。



宝くじの助成金で 整備しました

令和5年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、以下の自治会に備品を整備しました。

【大井田自治会】



- ・大井田集落センター エアコン4台
- ・大井田子供図書館 エアコン1台

【北金井自治会】



- ・北金井公民館 エアコン4台
- エアコンが整備されることで、地区の役員会、集会、老人会活動などが快適かつ効率的に行われ、コミュニティ活動がさらに活発になります。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

問 総務課 T 86-7745

自転車の盗難に要注意！



いなべ警察署管内で、自転車の盗難被害が多発しています。昨年と比べ、被害が倍増しています。被害は、駅駐輪場の無施錠で駐輪中のものが大半です。自転車駐輪時には、必ず施錠するようにしてください。

○被害件数 19件(1～5月)

○被害場所

約70%が駅駐輪場での被害

○被害者 約50%が高校生

○施錠の有無

被害自転車の約80%が無施錠

問 いなべ警察署 T 84-0110

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 8月27日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の撮影
- ・申請手続きのサポート

●予約方法 8月25日(金)までに電話で予約

※マイナポイントの申請のみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月24日(木) 13:00～16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	9月14日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	10月5日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	9月27日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	8月16日(水) 11:00～16:00 9月4日(月) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	8月16日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ ひきこもり支援センター 瑠璃庵	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618 気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。 問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	8月18日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	8月18日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	8月25日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	8月25日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 9月26日(火)
 - 時間 10:00～12:30 (受け付け9:50～)
 - 内容 マタニティクッキングとランチ会(調理実習含む)
 - 場所 保健センター
 - 持ち物 母子健康手帳、エプロン
 - 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。



育児相談(オンライン相談もあり)

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程 9月6日(水) 北勢町在住
9月13日(水) 藤原町在住
9月20日(水) 大安町在住
9月27日(水) 員弁町在住
 - 時間 9:30～11:00
 - 場所 保健センター
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

対象者には個別通知します。

- 【1歳6か月児健康診査】 9月7日(木) 13:15～14:15 R4.1.11～2.4生 および 前回欠席者
9月28日(木) 13:15～14:15 R4.2.5～3.8生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】 9月21日(木) 9:15～9:30 R3.8・9月生
- 【3歳6か月児健康診査】 9月14日(木) 13:15～14:15 R2.2.4～3.8生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30

編集後記

あ たらしい習慣を身につけたいと思う今日この頃。今回の特集を担当して、自分が全然健康じゃないことに気が付いてしまいました。酒、たばこ…果たしてやめることはできるのか、挑戦は続く(岡)

今月の表紙 表紙の撮影をいなべるにお願いすると、快く遊びに来てくれました。いなべるに出会った子どもたちは、もう大興奮。撮影はめちゃくちゃ大変でした。

る イボスティを飲んでいました。甘い飲み物を控え、カロリーを抑える健康意識からです。積極的な運動習慣も大切ですが、日々の粗食を心がけることが肝要ですね。今日の昼はカレーバイキングでした(日)

く りかえされるサビに郷土愛がくすぶられました。「いなべ10」で青空教室を取材。「盆おどり」と題し、藤原音頭をみんなで踊りました。初めて聞いたのに、懐かしい気持ちに。各町の音頭を制覇してみたいです(清)

▶▶いなべ10 8月6日(日)～12日(土) 放送 2023.8 Link 19