

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

被保険者証が変わります

新しい被保険者証(ピンク色)を、7月中旬に簡易書留で郵送します。いま、持っている被保険者証(若草色)は、8月1日以降使用できません。

有効期限の切れた被保険者証は保険年金課へ返却してください。返却が困難な人で、自身で処分する場合は、住所、氏名が見えないよう裁断するなど、十分注意してください。



《限度額適用認定証について》

入院や高額な外来診療を受けるときは、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。

【申請に必要なもの】 被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類

【申請先】 保険年金課

《昨年度に限度額適用認定証の交付を受けていた人》

今年度も同一の認定証の交付対象者に該当する人に、8月1日から使用できる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月下旬に郵送します。

8月に入っても認定証が届かない人は、負担区分の変更などにより交付対象者に該当しない場合があります。不明な点がありましたら、保険年金課へ問い合わせてください。

7月中旬に保険料額、納付方法を通知します

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人の保険料を計算します。

保険料は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

●今年度の保険料の計算方法

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
44,589円		(基礎控除後の総所得金額) × 8.99%		限度額 66万円

マイナンバーカードを被保険者証として利用しませんか？

メリットがたくさん！

- ◎正確なデータに基づく診療や薬の処方を受けられます。
- ◎窓口で「限度額適用認定証」などの提示の必要がなくなります。
- ◎後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

●保険料の納付

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)となります。ただし、右記の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

※年金から天引きとなる人は、保険料額決定の通知と一緒に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

後期高齢者医療保険料の納付には
口座振替が便利です。

《所得の低い世帯に属する人に対する軽減》

下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+29万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+53.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円
上記以外	なし	44,589円

《後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険*の被扶養者であった人に対する軽減》

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は、軽減割合が高い人(7割軽減)が優先されます。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

国民健康保険 令和5年度保険税率決定

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

国民健康保険税は国民健康保険に加入した月(前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月)から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間額となり、納入義務者となる世帯

主へ通知します。世帯主は、国民健康保険に加入していても納入義務者となります。

年間保険税	医療分保険税	後期高齢者 支援分保険税	介護分保険税
所得割保険税 (所得に応じて負担)	令和4年中の総所得金額等から基礎控除額*を差し引いた金額×7.49%	令和4年中の総所得金額等から基礎控除額*を差し引いた金額×3.15%	介護2号被保険者の令和4年中の総所得金額等から基礎控除額*を差し引いた金額×2.47%
均等割保険税 (人数に応じて負担)	被保険者数×24,700円	被保険者数×10,100円	被保険者数×9,600円
平等割保険税 (世帯ごとに負担)	1世帯あたり13,000円	1世帯あたり5,300円	1世帯あたり3,800円
最高限度額(年額)	65万円	22万円	17万円

※世帯の所得割保険税は、被保険者それぞれの所得割保険税の合算となります。

※総所得金額等から差し引く基礎控除額は、合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円、2,450万円以下の場合29万円、2,500万円以下の場合15万円となります。

北勢線が三岐鉄道に運行移行してから 20 周年！

北勢線 20 周年スタンプラリー



●開催期間 7月21日(金)～8月31日(木)

●内 容

・三岐鉄道北勢線に乗って、スタンプを5つ集めると「限定クリアファイル」と「ヴィアティン三重 1 試合観戦無料 (2023 シーズンホームゲーム限定)」をプレゼント！

・Wチャンスとして、抽選で素敵な商品が当たります。

●参加方法

1. 「三岐鉄道 1 日乗り放題パス (大人 1,200 円/小児 600 円)」を北勢線有人駅(阿下喜駅、楚原駅、東員駅、星川駅、西桑名駅)で購入すると、スタンプラリー「専用台紙」がもらえます。

※乗り放題パス 1 枚につき専用台紙 1 枚

※三岐線では「専用台紙」はもらえません。

2. 阿下喜駅、楚原駅、東員駅(2 種類)、西桑名駅のホームに設置されたスタンプを専用台紙に 5 つ押印します。

3. 全スタンプを押印した専用台紙を阿下喜駅、楚原駅、東員駅、西桑名駅の窓口で提示すると、「参加賞」と「W チャンス応募用はがき」がもらえます。

Wチャンス応募用はがきに必要事項を記入の上、郵送または同駅係員に渡して、Wチャンスの抽選に参加。

参加賞

- ・限定クリアファイル
- ・ヴィアティン三重 1 試合観戦無料 (2023 シーズンホームゲーム限定)

Wチャンス…計 60 人

○いなべ市賞

石樽茶のかりんとう・お茶セット…10 人

○東員町賞

東員 Lab. スイーツ&ドリンクチケット…10 人

○桑名市賞

HORI COFFEE コーヒードリッパック…10 人

○ヴィアティン三重賞

全選手サイン入りポスター…10 人

○三岐鉄道賞

鉄道グッズ…20 人

※Wチャンスの当選者発表は、9月下旬の商品発送をもって代えさせていただきます。

☎ 桑名市役所 政策創造課 MaaS 推進室内 北勢線対策室
(〒511-8601 桑名市中央町 2-37) ☎ 24-1247

北勢線夏休み親子ツアーズ

●日 時 8月22日(火)【午前の部】9:40～11:45
【午後の部】14:10～16:15

●内 容

・東員駅で改札機指令室の見学

・乗車券購入体験(入場券 大人 190 円/小児 100 円)

※入場券購入費は参加費に含まれませんので、各自で購入してください。

・北大社車両区で洗車車両の体験乗車と車両区の見学

●集合場所 三岐鉄道北勢線東員駅
(改札を出て左側。北勢線を利用してください)

●解散場所 三岐鉄道北勢線東員駅

●対象者 小学生とその保護者(1組3人まで)

●定 員 20 組

●参加費 児童 1 人当たり 1,000 円 (保険料・安全対策費用を含む)

●申込方法 はがきの裏面に記入事項の①～⑤を記入して、申込先へ。

【記入事項】①保護者氏名 ②児童の氏名・フリガナ・学年
③電話番号 ④住所 ⑤第一希望と第二希望(午前・午後)
※応募は 1 組につきはがき 1 枚まで。

※応募多数の場合は抽選。当選者の発表は、7月下旬の当選文書の発送をもって代えます。

●申込期限 7月25日(火) 17:00 必着

●その他

①動きやすい服装、靴、マスクの着用で参加してください。

②食事と食事場所は準備していません。

☎ 申込先 桑名市役所

政策創造課 MaaS 推

進室内 北勢線対策室

(〒511-8601 桑名市

中央町 2-37)

☎ 24-1247



夏祭りは北勢線に乗って行こう！

お得な前売り乗車券を販売

夏祭りの時期に合わせて、北勢線の往復乗車券を特別価格で前売りしています。

●前売り期限 7月28日(金)

●有効期間 7月29日(土)～8月6日(日)の1日限り

●桑名市で開催される夏祭りの日程

・桑名水郷花火大会 7月29日(土)

・石取祭 8月5日(土)、6日(日)

※イベント中止の場合は、未使用に限り、払い戻します。

乗車区間	前売往復運賃	発売駅
馬道～七和 ⇄ 西桑名	大人 360 円/小児 180 円	東員、星川、西桑名
穴太～東員 ⇄ 西桑名	大人 560 円/小児 280 円	東員、西桑名
大泉～阿下喜 ⇄ 西桑名	大人 700 円/小児 350 円	阿下喜、楚原、東員、西桑名

詳細は、発売駅または三岐鉄道(株)へ問い合わせてください。

☎ 三岐鉄道(株) 運輸課

☎ 059-364-2143

令和 5 年度

障がい者(児)のための手当

障がい者(児)および障がい児を養育している人へ手当が支給されます。いずれも受給には障がいの程度や所得制限などの要件があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

①特別障害者手当

手当月額 27,980 円

●対象 身体や精神などに著しく重度の障がいがあるため常時特別な介護が必要な在宅の 20 歳以上の人

※施設に入所している人、医療機関に 3 カ月以上入院している人などは対象となりません。

②障害児福祉手当

手当月額 15,220 円

●対象 身体や精神などに重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な 20 歳未満の子ども

※障がいを理由とする年金を受けることができる、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

③特別児童扶養手当

手当月額 1 級 53,700 円、2 級 35,760 円

●対象 身体や精神などに障がいがある 20 歳未満の子どもを養育している父母または親がわりの養育者

※障がいを理由とする年金を受けることができる、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

☎ 障がい福祉課 ☎ 86-7816 ☎ 86-7865

④障害基礎年金・障害厚生年金

障がい者となったとき、障がいの程度により、国民年金加入者は「障害基礎年金」を、厚生年金加入者は「障害厚生年金」を受けることができます。

障害基礎年金給付額

(1 級 993,750 円、2 級 795,000 円)+子の加算

※ 20 歳に達する前に障がい者となった人は、20 歳に達した時点で年金を請求できます。

※受給には納付要件や障がい状態などの要件があります。

☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863

⑤障がい者医療費助成

身体や精神などに障がいのある人が、病院などで支払った医療費の自己負担金を助成する制度です。

●対象

・4 級以上の身体障害者手帳を持っている人

・判定機関で知的障がい者と判定された人のうち、知能指数 50 以下の人

・A1 (最重度)、A2 (重度)、B1 (中度)の療育手帳を持っている人

・1 級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(ただし、通院のみの助成)

・2 級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(ただし、通院のみ 2 分の 1 を助成)

※本人および扶養義務者の所得制限があります。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
8月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究内容について指導をします。

- 日時 8月19日(土)
9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

- 定員 10組(1組3人まで)

【昆虫と遊ぼう】

- 日時 8月3日(木)
9:00～11:00

【ドンチキ先生の植物教室 in 屋根のない学校】

- 日時 8月3日(木)
13:30～15:30

【びっくり生きものアラカルト】

- 日時 8月5日(土)、10日(木)
9:00～11:00

※内容は同じものになります。

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

- 定員 184人(46組)
 - 参加費
○一般 14,930円(税込)
○ジュニア 11,405円(税込)
※プレー費、昼食費、参加費を含む。
 - 競技 9ホールストロークプレー
 - ①スクラッチの部
○一般(男子・女子)
○ジュニア(小学生・中学生・高校生)
 - ②ダブルペリアの部
○一般(男子・女子)
 - 申込期間 7月18日(火)9:00～25日(火)17:00
 - 申込方法 申込書(1人1組まで)を持参。申込書はスポーツ協会事務局で受け取り、またはスポーツ協会ホームページでダウンロード。
- 問 申込先 いなべ市スポーツ協会事務局 T 74-5028

からだ元気！ しあわせいっぱい！ 介護予防セミナー(7月)

いつまでも若々しく元気であるための健康づくりのポイントを伝えます。毎月、テーマ別に開催します。

【食生活から健康づくり～栄養・水分のポイント～】

- 日時 7月26日(水)
13:30～15:00
- 場所 北勢市民会館2階 視聴覚室
- 定員 25人
- 持ち物 飲み物、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込方法 電話または申込先窓口で申し込み。

※当日参加も可能です。

問 申込先 いなべ市社会福祉協議会 介護支援課 T 37-6375

いなべ市民祭 展示発表会

- 日程と展示内容
【10月7日(土)～9日(祝・月)】
絵画・書道・文芸・写真・個人出展

- 【10月14日(土)～16日(月)】
陶芸・伝統工芸・手工芸・個人出展
 - 時間 9:30～16:30
 - 場所 北勢市民会館
 - ＜個人出展作品を募集します＞
 - 出展費用 1人5作品まで500円(6点目からは1点につき500円)
 - 申込条件 作品サイズに制限があります。詳しくは問い合わせ先へ。
 - ※申し込み時に作品の種類、題名、大きさを記入してください。
 - 申込期限 8月10日(木)
 - 申込方法 申込先窓口で手続き。
 - ※出展作品の販売はしません。
- 問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

名フィルのオーケストラ 傑作選 in いなべ vol.13

「いなべ市親善大使」川瀬賢太郎さんプロデュースのコンサート。

- 日時 9月30日(土)
15:00(開場14:15)

- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 販売開始 7月18日(火)
- 入場料(税込・全席指定)
一般SS席:3,500円(当日4,000円)
S席:3,000円(当日3,500円)
A席:2,500円(当日3,000円)
B席:2,000円(当日2,500円)

中学生以下:各席1,000円引き
※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:42704)
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:245-653)

問 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

桂宮治独演会



「笑点」大喜利期待の若手メンバーの桂宮治がさくらホールを笑いの渦に!

- 日時 8月20日(日)
14:00(開場13:30)

- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 3,300円(税込・全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。
＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:42572)
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:520-060)

問 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

夏井いつき 句会ライブ in いなべ



テレビで人気の俳句の先生がいなべにやってくる!

- 日時 10月21日(土)
14:00(開場13:30)

- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 入場料 2,000円(税込・全席指定)

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:42009)
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:650-679)

【家藤正人俳句教室】

- 日時 8月5日(土)
13:30～15:30

- 場所 北勢市民会館2階 視聴覚室

- 定員 40人(先着順)
 - 参加費 500円
 - ※「夏井いつき句会ライブ in いなべ」のチケットを購入した人は、無料。
 - 申込開始 7月10日(月)
 - 申込方法 電話または申込先窓口で申し込み。
 - ※「夏井いつき句会ライブ in いなべ」と「家藤正人俳句教室」は宝くじコミュニティ助成事業です。
- 問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

まちかど博物館が やってきた!

まちかど博物館の作品を展示。

- 期間 7月21日(金)～8月14日(月)
 - 時間 9:00～16:00
 - 場所 シビックコア1階
- 問 商工観光課 T 86-7833

ゴミトク

第2回
問 環境衛生課
T 86-7813

いなべごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーやごみ分別辞典が利用できます。



iOS版



Android版

ペットボトルの水平リサイクル

水平リサイクル(ボトル to ボトル)とは?

使用済みペットボトルを原料として、再びペットボトルに作り変えるリサイクルのことです。

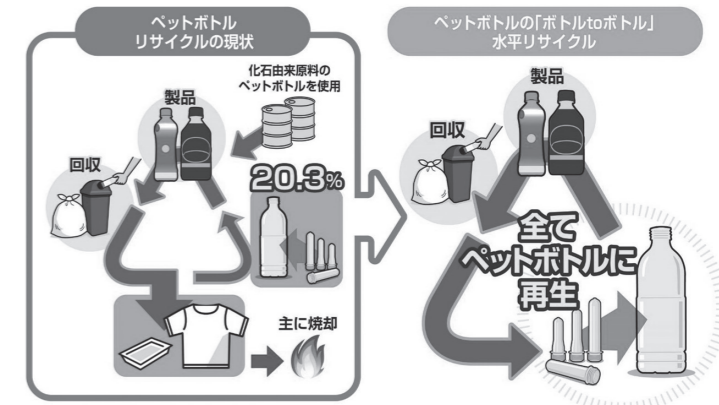
水平リサイクルは約20%ほどしかありません

ペットボトルのリサイクル率は約86%と高水準ですが、その内、約20%*しか水平リサイクルされていません。ほとんどが繊維やフィルムとしてリサイクルされて、最終的には焼却されてしまうため、リサイクルの輪が途切れてしまいます。

令和5年3月にサントリーグループと協定を締結

市とサントリーグループは、水平リサイクルに関する協定を結び、持続可能な社会の実現を目指します。

*出典: PET ボトルリサイクル推進協議会 年次報告書 2022



水平リサイクルを推進することで、新たな化石由来原料を使用しない持続可能な社会を実現していくことが大切です。

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

ゆったりとした優しい動きのフラダンス。ハワイアンソングで癒やしのひと時を体感しましょう。

- 日時 7月16日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 7月14日(金)
- 問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

募集

桑名市 消防職員採用試験

- 【令和6年4月1日採用予定】
- 申込期間 8月1日(火)～14日(月)
 - 申込方法 桑名市ホームページまたは桑名市LINE公式アカウントから申し込み。
※詳細は桑名市ホームページで確認。
 - 試験日時・会場

- 1次：9月17日(日) 9:00～
桑名市消防本部
問 桑名市消防本部 総務課
T 24-5273

みえの縁むすび 地域サポーター募集

三重県では、結婚を希望する人同士のマッチングを手伝うボランティア「みえの縁むすび地域サポーター」を募集しています。
詳細や応募については、みえ出逢いサポートセンターのホームページを確認してください。

- 問 こども手当課 T 86-7821

「認知症って怖い病気？」 第3弾

～忘れてしまう人の思いに寄り添う～
認知症の基礎的知識と活用できるサービスを学び、認知症についての困りごとなど語り合ひましょう。

- 日時 7月21日(金)
10:00～12:00
(受け付け9:40～)

- 場所 シビックコア2階 研修室
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込期限 7月18日(火)
- 申込方法 電話、Eメール(氏名、電話番号を記入)、QRコード
- 問 申込先 (一社)明慎福祉会
T 37-2495
E meishin@m6.cty-net.ne.jp

健康

いなべ市・東員町 合同栄養教室



- いなべ市と東員町に在住の人を対象に栄養教室を開催します。この教室は食生活改善推進員を養成するためのものであり、修了した人は「いなべ市食生活改善推進協議会」会員として活動することができます。
- 開催回数

- 8～12月に月1～2回。年7回
- 開催場所 いなべ市役所または東員町役場
- 参加費用 年間5,000円
- 申込期限 7月31日(月)
- 申込方法 電話またはQRコード

《食生活改善推進協議会とは》

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。市では一般の人向けの市民栄養教室、男性料理教室を行っています。参加を希望する人は健康推進課へ申し込みしてください。

- 問 申込先 健康推進課 T 86-7824

その他

介護保険負担割合証の更新

介護サービスを利用したときの負担割合は、所得に応じて1～3割となります。
介護保険負担割合証の有効期間は8月1日から翌年の7月31日までで、

毎年更新されます。介護認定を受けている人には、7月下旬に8月以降の介護保険負担割合証を送付しますので、介護保険被保険者証とあわせてサービス利用時に介護サービス事業所に提出または提示してください。

問 介護保険課 T 86-7820

介護保険 負担限度額 認定証の更新

現在使用している介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日です。
7月31日までの介護保険負担限度額認定証を持っていて、8月1日以降も利用する場合は、更新の手続きをしてください。

問 介護保険課 T 86-7820

中小企業・小規模事業者の 「働き方改革」を無料で 支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を行っ

ています。社会保険労務士や中小企業診断士などの専門家が問題の解決を支援します。

「生産性を上げて労働時間を減らしたい」、「使える助成金があるか聞いてみたい」、「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」、「就業規則を見直したい」、「人材採用を強化したい」など、まずは気軽に相談してください。

- 問 三重働き方改革推進支援センター T 0120-111-417

国民年金保険料免除・ 納付猶予申請の案内

国民年金では経済的な理由で保険料の納付が困難な場合には、保険料が免除または納付を猶予される制度があります。(所得制限あり)
※学生には学生納付特例制度があります。

- 問 四日市年金事務所
T 059-353-5515
問 保険年金課 T 86-7811

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

認知症の薬の効果は？



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

ひいおばあちゃんは、いつも診てもらっている先生の紹介状を持って、物忘れ外来に行き、お薬をもらってきたよ。物忘れが増えてずっと不安だったんだって。先生とこれからのこととかをお話して、少し安心したみたい。

物忘れのお薬は、病気が進むのを遅らせて、元気で楽しく過ごせる日を長くすることができるんだよ。幸せな時間を少しでも長くね。物忘れや体の不自由は歳をとると誰にでも起きる当たり前のことだから、一人で迷っているよりも早く相談に来てほしいな。



いなべ総合病院 脳神経内科
認知症ケア・チーム
家田俊明医師

- 第16回 問 長寿福祉課 T 86-7819
問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

おすすめ本の紹介 「第69回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を紹介します。課題図書は、年齢に合わせて、感動を得られたり新たな知識を得られたりする本を選んだものです。

- 小学校低学年の部
「よるのあいだに…」
ポリィ・フェイバー文
ハリエット・ホブディ絵
中井はるの訳 BL出版



私たちがねている夜の間も、町ではたくさんの方が働いている。どんな人たちが、みんなの暮らしを支えてくれているんだろう？

- 小学校中学年の部
「化石のよぶ声がかきこえる」
ヘレイン・ベッカー作
サンドラ・デュメイ絵
木村由莉訳・監修 くもん出版



探検好きの少女が、ある日恐竜の化石を見つけて…!? 角竜類の進化のなどを解き明かした、女性恐竜ハンターの伝記絵本。

- 小学校高学年の部
「ふたりのえびす」
高森美由紀作
フレール館



笑いとお話をまねく「えびす舞」を演じるようになった太一と優希。「自分」を見つめなおしたふたりが、最後につかんだものは…？

7・8月の休館日 全館…毎週月・火

- 問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)



期限内納付のお願い

- ◀ 7月の納付 ▶
- 固定資産税 第2期
- 上下水道料金 6・7月分
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限(口座振替日)
- 7月31日(月)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**8月17日(木)に口座<<再>>振替を行います。**
※後期高齢者医療保険料を除く。
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用

した電子決済が可能です。領収証書は発行されないため、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

- 問 納税課 T 86-7793
- 問 いなべ市水道お客様センター T 72-3516
- 問 保険年金課 T 86-7811

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

- 日時 7月23日(日)
9:00～12:00
(30分ごとで予約受け付け)

- 場所 市民課
- 取り扱い業務
 - ・マイナンバーカードの受け取り
 - ・マイナンバーカード用写真の撮影
 - ・申請手続きのサポート
- 予約方法 7月21日(金)までに電話で予約
- ※マイナポイントの申請のみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。
- 問 市民課 T 86-7810

都市計画に関する窓口が 変わりました

都市計画に関する窓口が、都市整備課から管理課に変わりました。

- 新たに管理課で扱う主な業務
 - ・建築、開発に関する用途地域や建築基準法の道路などの窓口相談
 - ・開発許可申請の審査や検査
 - ・都市公園の整備や管理
- 問 管理課 T 86-7835

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7月13日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	7月20日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	
	8月3日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	7月12日(水) 13:00～16:00	大安公民館	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	8月2日(水) 13:00～16:00	藤原文化センター	
LGBT相談	7月19日(水) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	8月7日(月) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	7月19日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。T 72-2618 気軽に相談してください。T 37-0084
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
【要予約】スマートフォン相談	7月21日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	7月21日(金) 13:30～15:30	だいいん保健室	
	7月28日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	7月28日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770 子育てインフォメーション

ふれmamaセミナー(妊婦教室)

- 日程 8月25日(金)
- 時間 13:00～15:00
(受け付け12:50～)
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 場所 なかよしひろば
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。

ふれmamaセミナー▶



対象者には個別通知します。

- 【1歳6か月児健康診査】8月3日(木) 13:15～14:15 R3.12.22～R4.1.10生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】8月24日(木) 13:15～14:15 R2.1.7～2.3生 および 前回欠席者

場所 保健センター

育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 8月2日(水) 北勢町在住
8月9日(水) 藤原町在住
8月23日(水) 大安町在住
8月30日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※オンライン相談もあります。

離乳食教室

- ◀前期▶
- 日時 8月8日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者
- ◀後期▶
- 日時 8月22日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人。

前期▶



後期▶



編集後記

T シャツのシーズンですね。どん
どん大きくなる二女と、小柄な
長女の間で身長差がなくなってしま
い、おさがり戦法がとれなくなりました。
二女は自分の好きなデザインの半
袖を買える喜びに満ちています(日)

今月の表紙 TOJいなべステージのゴールの瞬間を撮影。全力を出し切った後の姿はとてよかつこよかったです。

O vation(大喝采)で締め
くくった今年のTOJ。初
めて間近で観たレースに触発され、
徐々に自分もロードバイクに乗りま
した。プロは70km/h出しますが、
僕は30km/hも出ませんでした(岡)

J アラートを知っていますか?弾道
ミサイル情報や緊急地震速報な
どを瞬時に伝える警報システムです。
ケータイの緊急速報メールや防災ラ
ジオなどで通知。普段から非常時のこ
とを家族で話しておきたいですね(清)