

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

いなべ市成年後見支援センターへ

気軽に相談してください

成年後見支援センターでは、判断能力が不十分になり、訪問販売で高価なものを次々に購入してしまっている、請求書や通知文書が理解できずにたまっている、銀行手続きができないなど、困っている本人や家族、関係者からの相談を受けています。

成年後見制度とは

知的障がい、精神障がい、認知症などにより、一人で決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きなどの法律行為をするときに、家族などが代理人となって支援する制度です。

●相談時間 平日 8:40 ~ 17:15

●場所 市役所 1階 いなべ市成年後見支援センター

●費用 無料

センターでできること

- 成年後見制度利用の相談
- 成年後見の申し立て支援など

※福祉施設関係者など、福祉専門職からの相談は成年後見に関する司法書士相談会でも相談できます。

お待ちしております



☎ いなべ市成年後見支援センター

☎ 86-7817

令和5年度

子育て世帯生活支援特別給付金

《対象者》 18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

ひとり親世帯	その他世帯
1. 令和5年3月分の児童扶養手当受給者(5月25日支給済み) 2. 公的年金を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当を受給できなかった人(要申請) 3. 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人(要申請) ※児童扶養手当受給水準の例…児童1人の場合、収入年間換算 365万円未満	1. ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の受給者(5月25日支給済み) ②令和5年度の住民税が非課税(要申請) 2. 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請) ※住民税非課税水準の例…夫婦と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算 209.7万円未満

《給付金額》

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。

《申請期限》

令和6年2月29日(木)

※詳細については、市ホームページで確認またはこども手当課へ問い合わせてください。

☎ こども手当課 ☎ 86-7821



健康的な生活で、ポイントをためよう!

健康マイレージ事業

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的とした事業です。

【参加方法】

①市が実施する検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



②30ポイントたまったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

- 元気クラブ参加 [1回参加で1ポイント]
- いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]
- 特定健診、がん検診などの結果持参 [1検診につき1ポイント]
- 市が主催する事業への参加[1回参加ごとに1ポイント]
- ◎今だけの特典!家で体を動かしましょう!「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施(自己申告) [1回実施で1ポイント]
- ※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



《今年もやります!いなべ市だけの特別企画!》

30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう!

【企画1】 抽選で豪華商品が当たる!!

健康推進課窓口にて「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

●応募期間 11月1日(水) ~ 令和6年3月29日(金)

- 1等(1本) …食品詰め合わせ 5,000円分相当
- 2等(1本) …食品詰め合わせ 3,000円分相当
- 3等(1本) …食品詰め合わせ 1,000円分相当
- 特別賞(50本) …元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】 4人以上のグループで取り組むと、お楽しみグッズ1人1点をプレゼント!

※両企画とも、いなべ市在住または在勤の人が対象です。

令和4年度 当選者

- 【1等】柳川裕美さん(いなべ市在勤)
- 【2等】石垣由美子さん(北勢町)
- 【3等】酒井俊郎さん(いなべ市在勤)



柳川さん



石垣さん

昨年度の応募参加者は190人で、市内企業でもたくさん取り組まれました。参加者は、「健康マイレージがあるから頑張って歩こう、体操しようと思う。グループで一緒に取り組んでいます。」「いつもより速く歩くことを意識しました。休日にはランニングするなど、日頃から健康づくりに取り組んでいます!」と楽しみながら取り組んでいました。

職員採用試験

問 職員課
T 86-7792



令和6年度採用の職員採用試験
(後期試験)を実施します。

- 1次試験 筆記 9月17日(日)
- 試験会場 シビックコア棟 2階
- 申込期間 7月3日(月)～8月10日(木)
- 提出書類 いなべ市職員採用後期試験申込書、履歴書(いなべ市受検用)
- 提出方法 【持参】職員課(受け付け8:40～17:00)
【郵送】〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31
いなべ市役所総務部職員課
※8月10日(木)消印有効

- 2・3次試験
面接 2次:10月中旬 3次:11月上旬
※試験内容に関する詳しい内容は、市ホームページの採用案内を確認してください。



▲採用案内

募集職員	採用人数	受験要件	備考
事務職員	2人	①平成18年4月1日までに生まれた人 ②地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人	一般行政の事務に従事します。
事務職員 (保健師)	1人	①平成18年4月1日までに生まれた人 ②地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 ③保健師の資格を有する人又は令和6年3月31日までに保健師の資格取得見込みのある人	保健師として事務に従事します。ただし、一般行政の事務職として配置する場合があります。

いなべ東近江ラリー 2023

JAF 中部・近畿ラリー選手権第3戦として開催されます。国内アマチュア・セミプロドライバーによるラリーです。

- 日時 7月2日(日) 8:00～17:00
- スタート会場 FUJIHUB (展示・出店あり)
- 観戦エリア 大安公民館 南側
- 入場料 無料

ラリーに伴う通行止めのお知らせ

- 日程 7月1日(土) 6:00から
7月2日(日) 17:00まで
- 場所 市道いなべ東近江線
(旧国道421号線 石樽峠)



詳しくは、ホームページを確認してください。



問 トライアルスタッフオン!代表 竜田健
T 090-4197-6639

阿下喜温泉の休館について

問 青川峡キャンプパーク
T 72-8300
問 商工観光課 T 86-7833

阿下喜温泉は令和6年4月のリニューアルオープンに向けて、改修工事を行うため、現在休館中です。

●休館期間

6月1日(木)～令和6年3月(予定)

≪回数券の払い戻し≫

阿下喜温泉の回数券は、リニューアルオープン後は使用できません。回数券を持っている人は、払い戻しを受けることができます。

≪払い戻し場所≫

- 青川峡キャンプパーク
- inabe's Shop (にぎわいの森)
- GCI (市役所2階)



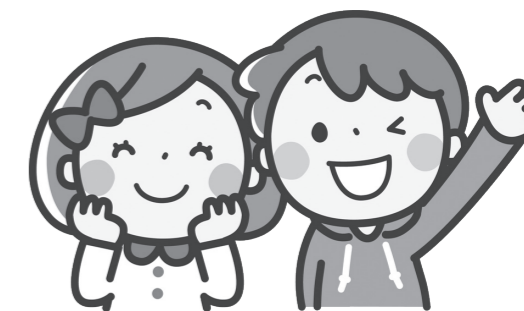
児童手当制度について

児童手当を受給している人へ

◆児童手当の現況届は原則不要です◆

令和4年度から、児童手当の現況届は原則不要となりました。

ただし、離婚協議中で配偶者と別居しているなど、提出が必要な場合があります。提出が必要な人には6月初旬に個別で現況届の案内を送付しますので、期日までに必ず提出してください。



所得超過で、児童手当の受給資格が消滅となっていた人へ

年度更新に伴い、令和4年中の所得が所得上限限度額を下回ったときは、児童手当認定・特例給付請求書を提出してください。所得額に応じて、児童手当または特例給付が支給されます。**市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に提出してください。**

◆必要なもの◆

- 請求者の本人確認書類
- 請求者と配偶者のマイナンバーが確認できるもの
- 請求者名義の振込口座が確認できるもの
- 請求者の健康保険証(3歳未満の児童がいる場合)



詳しくは、
ホームページを確認してください。

問 こども手当課
T 86-7821

◆所得上限額表◆

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人以上	972万円	1,200万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一年計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持した者の数をいいます。

※扶養親族等の数が4人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、3人を超えた1人につき38万円(扶養親族等が同一年計配偶者(70歳以上の者に限ります)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
7月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【夏休みの自然研究の仕方を聞く会】
自然研究の仕方について相談や指導をします。

- 日時 7月8日(土)
9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター

＜屋根のない学校＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●定員 10組(1組3人まで)

【びっくり生きものアラカルト】

「水」の実験。「火」の実験。

- 日時 7月1日(土)
9:00～11:00

【田んぼと畑の学校】

勾玉作り。

- 日時 7月23日(日)
13:30～15:30

●参加費 1人につき300円

【昆虫と遊ぼう】

クワガタを探そう。

- 日時 7月26日(水)
9:00～11:00

【ドンチキ先生の植物教室 in 屋根のない学校】

スケルトンリーフでしおりを作ってみよう。

- 日時 7月26日(水)
13:30～15:30

＜共通事項＞

●申込方法 市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

おやこ de ぼうさい

さまざまな体験を通して、親子で防災を考えてみませんか。

- 日時 6月17日(土)
10:00～15:00

●場所 市役所前広場

●参加費 無料

＜体験一覧＞

- 避難所体験
- 消火器体験
- 車中泊体験
- 非常食リメイク料理試食体験
- サバイバル体験
- 地震車体験
- AED体験

問 防災課 T 86-7746

＜赤ちゃん防災講座＞

- 時間 ①10:00～11:00
②13:00～14:00

●定員 先着15組(30人程度)

●参加方法

電話またはEメールで氏名、参加時間、参加人数、子どもの年齢、連絡先を申込先へ。

問 申込先 公益社団法人日本非常食推進機構 T 059-328-5345

E wba@jefo.or.jp

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

川原の石を使って、ストーンアートに挑戦!額として飾れます。

- 日時 6月18日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 700円(カフェ代、材料代、傷害保険代)

●申込期限 6月16日(金)

問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

梅の実もぎとり体験

- 日程 6月中旬～下旬(予定)
- 場所 いなべ市農業公園 梅林公園直売所(藤原町717)

※日程や詳細については、決定次第、農業公園ホームページでお知らせします。

問 いなべ市農業公園

T 46-8377



健康

特定健診を受けましょう

生活習慣病に着目した健診です。

＜国民健康保険被保険者の特定健診＞

- 対象者 40～74歳
- 受診期間 7～11月。受診券が届いても、健診を受診するまでに国民健康保険から抜けた場合は受診できません。

●受診券発送 6月下旬

＜人間ドック＞

市の人間ドックに申し込みをした人への受診案内は、受診医療機関から郵送されます。

問 保険年金課 T 86-7811

＜後期高齢者医療被保険者の健康診査＞

- 対象者 75歳以上
- 受診期間 7～11月
- 受診券発送 6月下旬(三重県後期高齢者医療広域連合から郵送)
- ※5～8月に後期高齢者医療被保険者になる人は、8月以降に受診券を郵送します。

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 T 059-221-6884

問 保険年金課 T 86-7811

歯周病検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は歯周病です。健康で長生きするためには歯周病予防など口の健康管理が重要です。歯

周病を早期発見するため、ぜひこの機会に受診してください。

- 実施期間 7月1日(土)～12月31日(日)
- 対象者 今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる人

●負担額 無料

●受診券発送 6月下旬

問 健康推進課 T 86-7824

いきいきいなべるイベント

【お口の健康～マスク外せますか?～】

普段の歯の磨き方を見直してみませんか。

- 日時 6月20日(火)
10:00～12:00

●場所 保健センター

●持ち物 手鏡、普段使っている歯ブラシ

【はじめての減塩～お出汁を使ってマイ調味料を作ってみよう～】

手軽にできる減塩について、お出

汁を使った体験をしませんか。

- 日時 7月11日(火)
10:00～12:00

●場所 保健センター

●持ち物 エプロン

＜共通事項＞

●申込方法 電話または申し込みフォーム

問 健康推進課 T 86-7824



風しんの抗体検査、定期予防接種

昨年4月に対象者にクーポン券を送付しています。あなたとこれか

ら生まれてくる世代の子どもたちを守るために、まだ済んでいない人は、風しん抗体検査、予防接種を受けましょう。

転入、紛失などでクーポン券を持っていない人は、健康推進課まで、問い合わせてください。

●対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

●期間 令和7年2月28日(金)まで

●費用 無料

＜抗体検査について＞

○事業所健診や特定健診の際に、その場で抗体検査を受けることができます。

○本事業に参加している全国の医療機関などで受けることができます。

＜予防接種について＞

○本事業に参加している全国の医療機関などで受けることができます。

※実施については、各医療機関などに確認してください。

問 健康推進課 T 86-7824



めざせいなべ通

いなべ
検定入門
187

歴史でひもとく
いなべの旧16カ村 10

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

山郷村(北勢町)

明治22年に鼓、北中津原、南中津原、平野新田、大辻新田、其原と麻生田の7カ村が合併して山郷村が誕生しました。この地域は、その昔「野摩郷」と呼ばれていたもので、文字を変えて山郷村と決まりました。

鼓はその昔「鼓ヶ原」と言い、堤が変化したのではないのでしょうか。中津原は昔「中ッ国」と言われ、人口増加により寛永12(1635)年に北と南に分村しています。平野新田、大辻新田は台地のために水が少なく、多くの水田を作るために、古くからマンボがたくさん作られ(慶安年間1650年頃)、人々が住み始めました。平野新田の地名は藩主松平定綱公の「平」と開拓地西野の「野」を合わせ「平野新田」と寛永14(1637)年に命名されたと伝えられています。大辻新田は、宝暦6(1756)年に鼓の庄屋が原野であった楚里野を開墾しました。其原の住民は、山田川の近くに住んでいましたが、度重なる水害のため高台の現在地に移動しました。麻生田には由緒ある古墳が存在し、奈良時代に朝廷や神宮に麻を献上した歴史があります。



樹権の木(いなべ市指定天然記念物)(南中津原) 樹齢800年を超えるといわれ、昭和37年日本の名木に指定されています。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

相談

暮らしなんでも相談会
(相談無料、機密厳守)

子育て、年金、住宅、介護、労働、金融、法律などの相談に弁護士、社会保険労務士などが親切に答えます。

●日時 6月17日(土)

10:00 ~ 16:00

●場所 桑名市総合福祉会館(桑名市常盤町51)

●申込方法 電話またはFAXで申込先へ。

※事前予約制ですが、当日空いている場合がありますので、電話で確認してください。

問 申込先 暮らしほっとステーション 桑員 T 87-7169 F 87-7170

手当制度

子ども福祉
医療費助成制度の
所得制限を撤廃します

0歳から15歳になる年度の3月末日までの子どもを対象とする子ども福祉医療費助成制度は、これまで所得制限を設けていました。

しかし、子育て世代の経済的負担の軽減と子育て支援の充実のため、

令和5年9月1日受診分から所得制限を撤廃します。

新たに対象となる人には、6月末に申請書を郵送しますので、保険年金課へ提出してください。申請の受け付け後、8月下旬に受給資格証を郵送します。

問 保険年金課 T 86-7811

いなべ市
医師養成奨学資金

市では、研修医および勤務医の確保を目的に、現在、大学の医学部に在学する人で、将来、市内の医療機関で臨床研修を受け、引き続き医師として勤務しようとする人に修学費用を貸し付けします。

●貸付額 毎月12万円

●貸付期間

貸付決定月から、在学している大学を卒業する月までの間(正規の修学期間)

●貸付条件 無利子で、出身地や大学は問いません。

●募集定員 若干人

●募集期間 7月14日(金) ~ 28日(金)

●償還免除

市内の医療機関で臨床研修をうけ、引き続き医療機関に医師として貸付期間の1.5倍の期間を勤務したとき

問 健康推進課 T 86-7824

その他

ハチの巣の
駆除について

毎年、春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になり、ハチの巣駆除の相談が多く寄せられます。巣が小さいときは比較的容易に駆除できますが、大きくなるとハチの数も増えて専門業者でないと駆除が困難です。

駆除については、その土地や建物の所有者または管理者が行ってください。

また、事故を防ぐためにも専門業者に駆除を依頼してください。市役所から特定の専門業者を紹介することは行っておりません。

問 環境政策課 T 86-7812



みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第15回 問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

認知症のようで認知症じゃない！?

ひいおばあちゃんのもの忘れが急にひどくなって、話し方も変なの。
お父さんは「年をとればみんなそうなるんだよ」って言った。大丈夫かなあ...



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

もの忘れなど認知症の症状はゆっくりと進行するけれど、急に「もの忘れが増えた」「よくこける」「言葉が出にくい」「失禁が増えた」などの症状が出てきたときは、慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症の可能性があるわね。慢性硬膜下血腫は、頭をぶつけていないのにいつの間にか血腫がたまっていることがあるの。だから急に症状が出てきたときは、「年だから」と思わずに、すぐに病院で診てもらってね。早めに治療をすれば症状は改善するわよ。



認知症地域支援推進員
三浦浩実さん

期限内納付のお願い

＜6月の納付＞

○市・県民税 第1期/全期

○介護保険料 第2期

●納期限(口座振替日)

6月30日(金)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、7月19日(水)に口座<再>振替を行います。※介護保険料を除きます。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。領収証書は発行されないため、納付状況はスマートフォン決済アプリ

で確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 介護保険課 T 86-7820

PayPayを利用して
納付する場合の注意

令和5年4月から、PayPayを利用して納付する場合には、納付前にアプリ内で本人確認をした上で「PayPay マネー」として納付額をチャージしておくか、事前に「PayPay あと払い」の利用登録をしておくことが必要になりました。

本人確認前の「PayPay マネーライト」としてチャージした残高では納付できないので、アプリ内で本人確認後にチャージするようにし

てください。

問 納税課 T 86-7793

緊急地震速報訓練の
お知らせ

●日時 6月15日(木)

10:00 ~

※消防庁と気象庁による全国的な速報訓練です。いなべ市実施の防災ラジオ定期試験放送ではありません。

問 防災課 T 86-7746

福祉バスの利用について

阿下喜温泉の改修工事のため、次の期間はバス停が利用できません。

●期間 6月1日(木) ~

令和6年3月(予定)

●対象バス停 阿下喜温泉

問 交通政策課 T 86-7808



6月23日~29日は男女共同参画週間

図書館ではジェンダーに関する本などを集めたコーナーを設置します。

本の紹介



「男も育休って、あり？」
羽田共一／著
雷鳥社

男性育休取得者となった著者が育休と向き合った中で何を迷い、感じたのか。生活をどうマネジメントしていたのか。等身大の記録。

「あじさいおはなし会」スマイルフェスタ in いなべ

●日時 6月10日(土) 10:30 ~ 11:30

●場所 北勢市民会館2階 和室

●参加費 無料

●内容 大きな絵本、紙芝居の読み聞かせ

●協力 おはなしボランティア連絡会

○大安町おはなしの会くまのこ

○藤原おはなし会「こだま」



6・7月の休館日 全館…毎週月・火 / 特別休館日 員弁…6月14日(水) ~ 23日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

野外焼却は違法です！

毎年、この時期になると「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えかすが飛んでくる」など、ごみ、刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。ごみは燃やさず、分別して決められた場所へお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

桑名市消防本部からのお知らせ

《住宅用火災警報器の点検と取り付け支援》

消防職員が直接自宅へ訪問し、無料で点検や取り付けの支援をします。

○すでに取り付けしてある住宅用火災警報器の動作確認などの点検をします。

○住宅用火災警報機の取り付けを希望する世帯の支援をします。依頼者自身で警報機の準備をお願いします。ただし、電池式のものに限ります。

《住宅防火講習会の案内》

住宅火災の発生を防止、火災から命を守るための対策について、「住宅防火講習会」を実施します。講習会場は、申請者で準備をお願いします。講習会は無料です。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 6月25日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 希望日の2日前までに電話で予約

※マイナポイントの申請のみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810



各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6月15日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	7月13日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	7月20日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	6月21日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	7月12日(水) 13:00～16:00	大安公民館	
LGBT相談	6月21日(水) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	7月3日(月) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	6月21日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
権利擁護に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 成年後見支援センター	認知症で判断能力が不十分な人の財産管理、身上保護をサポートします。問 いなべ市成年後見支援センター T 86-7817
スマートフォン相談	6月16日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関することについて、デジタル推進委員が相談に応じます。※事前予約が必要です 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	6月16日(金) 13:30～15:30	だいあん保健室	
	6月23日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	6月23日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ぷれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 7月14日(金)
- 時間 13:00～15:00 (受け付け12:50～)
- 場所 はっぴい・はあと(大安町石樽南335)
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 申込方法 電話、QRコード
※託児が必要な人は相談してください。

ぷれ mama セミナー



育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 7月5日(水) 北勢町在住
7月12日(水) 藤原町在住
7月19日(水) 大安町在住
7月26日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



場所 保健センター

対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】7月13日(木) 13:15～14:15 R3.11.16～12.21生 および 前回欠席者

【2歳児歯科教室】7月20日(木) 9:15～9:30 R3.6・7月生

【3歳6か月児健康診査】7月6日(木) 13:15～14:15 R1.11.23～12.13生 および 前回欠席者

7月27日(木) 13:15～14:15 R1.12.14～R2.1.6生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30

編集後記

三年が過ぎ、広報4年目に。課員の中では、女性は私一人に。座談会(2ページ)で「性別が違っていたら…」の言葉には考えるものがありました。特集が身近な人と話し合うきっかけになれば嬉しいです(清)

今月の表紙 2,3ページの座談会に登場した畑中奈緒さんと橋本英明さんに、手で三角形を作ってもらいました。「参画」→「さんかく」→「三角」という連想ゲームのようなポーズに、笑顔で挑戦してくれました。

角の取れた人間になりたいと思います。妻の家事負担も減らすために、料理は基本的に私が担当。この前作った唐揚げを「粘土みたい」と言われた時はプチギレました(日)

形や見た目が大切だと思い、かなりおしゃべりして彼女の実家にあいさつに行きました。相手の両親とは上手く話しましたが、ペットの犬に終始吠えられる始末。本質は隠せなかったのかもしれない(岡)