

いなべ市情報誌

リンク

きずな・輪・つながり

5

2023
vol.234

はい！

きらきら
かがやく未来

P6 ヤングケアラー P8 桜が満開でした P12 TOJに伴う交通規制のお知らせ

きらきら かがやく未来

4月7日(金)、市内の小学校で入学式が行われました。今年の新入生は383人です。当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちは元気いっぱいでした。小学生になり、これからおおきく成長をしていく子どもたちの姿を撮影しました。

(撮影協力: 三里小学校) 1



1. 式の入場前。わくわくが止まりません 2.9. 飾りつけて新入生を歓迎 3. カラフルなランドセル。6年間ともに生活していきます 4.6.11. 式の様子。楽しんでいる子やちょっぴり緊張している子がいました 5. 先生の質問に「はい!」と元気いっぱいに答えます 7. お母さんと一緒にいると、緊張もほどけてにっこり 8. 式が終わった後の教室では笑顔があふれていました 10.13. 自慢のランドセルを背負って記念撮影

「いなべ10」5月14日(日) ~ 20日(土)放送

防ごう！交通事故



新年度になり、初めて登下校する新1年生や自転車に乗る人が増える時期です。交通ルールを守って、事故のない安全なまちをつくりましょう。

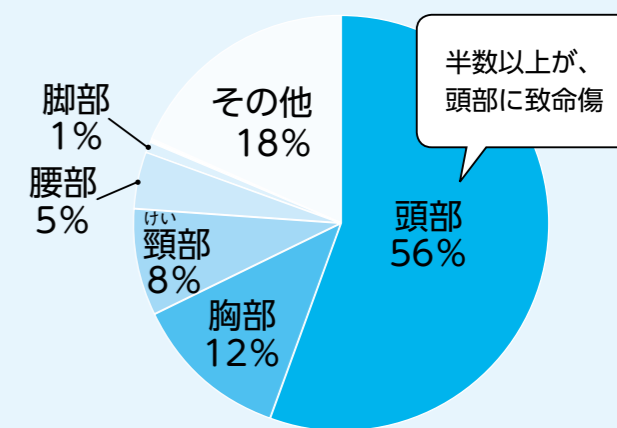
撮影場所：大安町中央ヶ丘
毎朝、学援隊の皆さんが子どもたちを交通事故から守る活動をしています。

自転車乗るなら 大人も子どもも ヘルメット着用

道路交通法の改正により、4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になりました。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。自転車に乗るときには、ヘルメットを着用することを習慣にしましょう。

自転車乗車中の交通事故死者の
主な致命傷の部位
(平成30～令和4年合計)



(参考)警察庁ホームページより一部抜粋・編集

子どもの交通事故は、5、6月に特に注意が必要！

新年度が始まって間もない5、6月は、幼児や児童が巻き込まれる交通事故が増える傾向にあります。歩行者も運転者も、心にゆとりを持って、交通ルールを守り、交通事故ゼロを目指しましょう。

いなべ警察署から保護者の皆さんへお願い

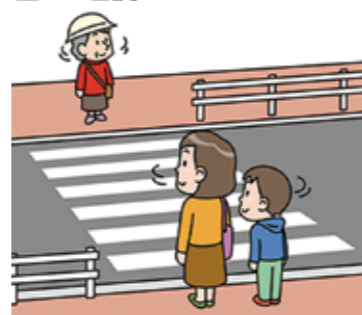
- ・お子さんと一緒に通学路などを歩き、子どもの目線に立って危険な場所はどこかを考え、安全確認の方法を確認しましょう。
- ・道路に飛び出さないこと、信号を守ること、横断歩道を渡ること、道路で遊ばないことなど、基本的な交通ルールを普段の生活でも必ず守らせてください。

いなべ警察署交通課長
北地 甲子郎 さん



横断歩道では必ず左右を確認

横断歩道では必ず止まり、左右をよく見て、車が来ていないことを確かめてから渡りましょう。横断中も周囲の状況を確認しましょう。



横断歩道は歩行者優先

運転者には、横断歩道手前での徐行義務や停止義務があります。歩行者に対する思いやりの気持ちを持って、運転しましょう。



子どもたちをみんなで 守りませんか？ ボランティア募集

「学援隊」に登録して、子どもたちの登下校の見守りをしてみませんか。学援隊とは、学校を多方面から支援する教育ボランティアです。

支援したい小、中学校に直接連絡して、活動内容を確認した上で登録をしてください。市ホームページ▶



学援隊の皆さん



自転車乗車中の事故も多く発生しています。親子で一緒にヘルメットを着用する習慣をつけ、安全な範囲で乗せるようにしましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



身近にいませんか？

ヤングケアラー



「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的にしている18歳未満の子どものことです。

子どもが子どもらしくいられるために、私たち周りの大人がヤングケアラーを正しく理解することが大切です。☎ 家庭児童相談室 ☎ 86-7822

例えばこんな子どもたち

(参考)厚生労働省ホームページより



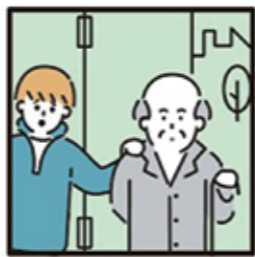
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患などの慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴や介助をしている。

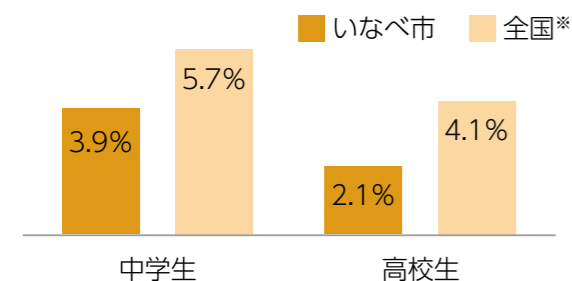
いなべ市による調査

アンケート調査結果はこちら▶

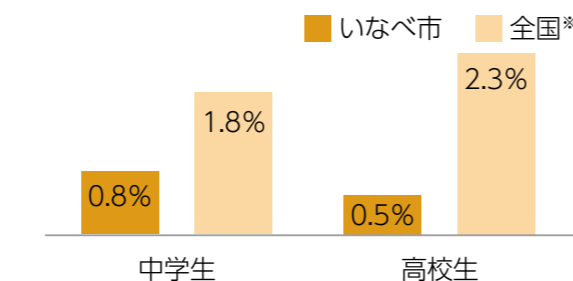


令和4年11月に市内在住の中学生・高校生にアンケート調査を実施しました。

●お世話をしている人がいると回答した割合



●ヤングケアラーに当てはまると自覚している割合



*令和2年度に全国で実施された「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」から引用

周りにいる大人ができること

「もしかして」と気付くこと

ヤングケアラーの自覚がない、社会経験の乏しい子どもにとって、自ら公的な機関に相談することは難しいため、周りにいる大人の気づきが非常に重要になります。

気づきのポイント

- ・幼いきょうだいの送迎をしている
- ・家族の介護や介助をしている姿を見かける

話を聞くこと

アンケートでは、学校や周りの大人に助けてほしいことについての質問に、中学生は「不明・無回答」、高校生は「特にない」が最も多く、次いで「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」といった回答が寄せられました。相談できる存在の必要性がわかります。



過度な負担を減らすこと

ケアを担っていること自体を問題視するのではなく、ヤングケアラーが過度なケアを担っている場合に、その負担を減らしていくことが大切です。市の福祉制度などを利用して、負担を減らすことができます。

まずは、周りの大人が「困っていることはない？」と声をかけ、気付いたことがあったら、相談窓口にご相談してください。



気軽に相談してください

相談窓口一覧

- ☎ 家庭児童相談室 ☎ 86-7822
- ☎ 北勢児童相談所 ☎ 059-347-2030
- ☎ 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783
- ☎ 24時間子どもSOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- ☎ 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ☎ チャイルドライン ☎ 0120-99-7777
- ☎ 心配ごと相談(社会福祉協議会内) ☎ 41-2945
- ☎ 人権相談(人権福祉課内) ☎ 86-7815
- ☎ あいぼけっと(NPO法人子どもぼれっと) ☎ 72-8002
- ☎ いなべ暮らしの保健室 ☎ 090-1789-0904

voice

あいさつなどの声掛けが大切です

ヤングケアラーは、「お手伝い」の域を超えて、家事や育児をしているため、学校に行けない、宿題ができない、友達と遊べない、睡眠時間が取れないなど、年齢に見合わない負担を抱えていることがあります。

また、大人になってからも人付き合いがうまくできないなど、将来に渡って影響が続いていくと言われています。

過酷な状況であっても、家族のことを大切に思い、自分自身をヤングケアラーと認識していない子どもも多く存在しています。

周りで気になる子どもを見かけたときは、ケアをしていることを否定したり過大にほめたりするのではなく、さりげなくそばで見守り、あいさつなどの声掛けから始めてみてください。



家庭児童相談室 藤田 有香

桜が満開でした

市内の各所でにぎわいました。3月下旬、市内の桜並木が見ごろを向かえました。春の陽気に誘われて多くの人を訪れ、桜の花に感動していました。花見客は、散歩を楽しんだり、写真を撮ったり、桜の下でおしゃべりを楽しんだり、春の訪れをそれぞれに感じていました。桜の花びらを拾って遊んだり、走り回ったりして、自由気ままに楽しむ子どもたちもいました。のどかな春日和の中、市内全体で桜の美しい景色を堪能することができました。



1. 員弁川散歩道。4月で小学生になった二人。ランドセルを背負って記念撮影 2. 宇賀川。無数の桜並木が沿道を彩りました 3. 両ヶ池。水面に映る桜を一目見ようとたくさんの方が集まりました

普段見る機会の少ない大型の重機を間近で見る小学生たち



小学生向け工場見学

株式会社アクティオが主催。3月25日(土)に、株式会社アクティオ三重いなベテクノパーク統括工場、小学校高学年を対象とした工場見学会がありました。会場では、大型建設機械や発電機の展示、大型ファンの強風体験、消防ホース体験などが行われ、児童たちは興味津々でした。参加した児童の一人は、「迫力のあるバックホーに乗ることができて楽しかった。同じようなイベントが開かれるときには、また参加したいです」と話していました。

「colorful」と題した鮮やかな作品を持つ山下さん(左から2人目)



アート作品が全国4位に

全国特別支援学校知的障害教育校長会賞。4月13日(木)、くわな特別支援学校高等部3年の山下朔矢さんが、全国特別支援学校文化祭で4位にあたる賞の受賞を市長に報告しました。山下さんは、昼休みなどを利用して約1カ月をかけて完成させました。指導する担任の水谷和之さんは「色を塗り足したり、色合いを吟味したりしながら作品を作り上げていました。朔矢さんの思い描く風景が感じられる作品です」と話していました。

入園おめでとう

園生活がスタートしました。4月6日(木)、員弁東保育園で入園式が開かれ、新入園児、3歳児クラスに入る園児とその保護者が出席しました。入場したときは、緊張と不安で保護者にしがみついた園児の姿も見られましたが、担任から一人ずつ名前を呼ばれると、大きな声で「はい!」と元気いっぱいに返っていました。多湖靖恵園長は「先生をはじめ、優しいお兄さんやお姉さんが待っているの、明日から元気に保育園に来てくださいね」と伝えていました。保育園で、楽しい思い出をたくさん作ってね。



1.2. 自分の名前が呼ばれて、手を上げて返事をする園児
3. 教室に入ると緊張もほぐれ、リラックスした表情に
4. 新しい園服を着てポーズ!

消防団本団役員と退団者の集合写真



消防団の入退団式

新旧の団員が一堂に会しました。3月26日(日)、員弁コミュニティプラザで、消防団の入退団式がありました。今年度は、13人が退団、13人が入団しました。式では、感謝状や辞令の交付などが行われました。市長は、消防団員の活動に対して感謝を述べ、新たな入団者の活躍を祈る言葉を送りました。入団者は、「地元の人々から信頼される消防団員になれるよう一生懸命活動していきます」と話していました。

盛大な拍手の中、テープカットが行われました



グランドオープン!

Nordisk Hygge Circles UGAKEI。4月1日(土)、生まれ変わった宇賀溪キャンプ場で、関係者やメディアを招いたオープニングセレモニーが行われました。当日は、市長やノルディスクの本国の社長が出席し、施設の見学会や宿泊者に提供される料理の試食会が行われました。4月3日(月)から営業を開始し、ホームページから宿泊予約が可能です。
【いなべ10】5月7日(日)～13日(土)放送

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

消防団員を募集

☎ 防災課 ☎ 86-7746

地域の安全を守るため、消防団員を募集しています。自分たちのまちを守り、災害発生時にはすばやく対応できるように、地域の仲間とともに活動しています。特別職の非常勤公務員として、仕事と両立しながら、自分の能力を生かして貢献できます。興味がある人は、防災課まで連絡してください。

●入団資格

18歳以上で市内在住、在勤の人

《消防団の活動について》

【平常時】

- ・火災から住民を守るための火災予防と広報活動
- ・活動力向上のための教育訓練
- ・地域行事での警備や警戒活動
- ・機械器具などの点検と手入れ

【災害時】

- ・消防署と連携した火災消火活動
- ・河川の氾濫や洪水に備える水防活動
- ・住民の救助および救護活動や避難誘導
- ・行方不明者の捜索活動
- ・情報収集、広報および警戒活動

《消防団員の待遇》

【報酬】

消防団員の階級に応じた基本報酬と出勤報酬

【公務員災害補償制度】

活動中に負傷した場合の補償制度

【退職報償金制度】

一定期間以上勤務して退団した場合、退職報償金を支給

【免許取得補助制度】

消防車を運転するために必要な免許取得費などを補助

【優遇制度】

市内47店舗(県内約1,300店舗)の「消防団員応援の店」での優待サービス



Instagramで一緒に「いなべ探し」しませんか？

Instagramの市公式アカウントで、市の魅力を発信することに協力していただける人を募集します。

●対象 18歳以上25歳未満の市内在住、在勤の人

●定員 10人(定員を超える場合は抽選)

●申込方法 申し込みフォームから

●申込期限 5月31日(水)



市公式アカウント
inabe_officialは
こちら▼



☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

郷土資料館が移転 & リニューアル

☎ 郷土資料館 ☎ 46-2526 ☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846



郷土資料館が、旧中里小学校(藤原町上相場)へ移転し、リニューアルオープンしました。「員弁の歴史とふるさとの心」をテーマにした資料約1,000点を展示しています。「ちょっと昔のいなべ」を見に来てください。

●開館時間 9:00 ~ 17:00

●休館日 月、火

●入館料 無料

●アクセス 福祉バス「JA中里支店(郷土資料館前)」から徒歩3分

地震に備えて家具類転倒防止対策を

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者や障がい者などがある世帯の寝室や居間の家具類に、転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施しています。1世帯につき3点までとします。

☎ 申込先 防災課 ☎ 86-7746

●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1～2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

5/23 (火)
9:00~13:30 ごろ

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

2023 TOJ いなべステージに伴う
交通規制のお知らせ

GOAL

メイン会場・補給地点・
 フィニッシュ地点

いなべ市梅林公園

スタジアムのような応援席から、
 走り抜ける選手たちを応援しよう！

先頭選手フィニッシュ予想 **12:30** ごろ

GOAL

梅林公園駐車場
 入口(6:00開場)

サイクルラック

最急勾配
 17%の激坂

メイン会場

飲食・物販・
 企業ブース

途中退出不可

徒歩でメイン会場へ

梅林公園内、途中退出不可Pへの駐車(8:45までに入庫)
 に協力した車両1台につき、オリジナルグッズプレゼント!

START

パレード
 スタート
 地点

阿下喜駅

いなべ市長と地元高校の
 自転車部の皆さんが選手
 の前を走ります。

9:30パレードスタート

**歩道に沿って
 観戦が可能**

- コースへの進入はできません。
- レース中、コースの外側と内側を行き来することはできません。ただし、「車両横断ポイント A~H」では、警備員の指示により、一時的に横断可能な場合があります。
- コースは、自転車のほかに大会関係車両なども走行しますので注意してください。
- 詳細は、ホームページで確認してください。

車両横断ポイント 拡大マップ

規制時間 9:00 ~ 13:30 ごろ

車両横断ポイントでは、警備員の指示に従ってください。ご理解・ご協力をお願いします。

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

養泉寺 丸山神社 川原多目的集会所

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

旧中里小学校
 JAみえきた中里支店
 長尾

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

墓地 北勢町川原 京ヶ野ゴルフ倶楽部

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

藤原ゴルフクラブ
 福楽寺
 藤原町上相場

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ
 ※レース中規制

川原橋 福助工業 JAみえきた育苗センター
 ※大型車通行不可

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

三五

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 9:50 ごろ
 ※選手通過後
 規制解除

志礼石新田 春日神社 下野尻

規制時間 (予定)
 9:00 ~ 13:30 ごろ

長学寺 洗心公園

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
6月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

- 場所 藤原文化センター
- 参加費 小学生以上 100円

【身近な植物を調べよう】

植物の特徴を学習し、図鑑で名前を調べます。

- 日時 6月10日(土)
9:30～12:00
- 定員 10組(1組4人まで)

【植物標本をつくらう】

植物を採集し、その標本づくりと保存方法を学びます。

- 日時 6月10日(土)
13:30～16:30
- 定員 40人

【クモを調べる会】

クモを採集・観察し、顕微鏡でも調べます。

- 日時 6月24日(土)
13:30～16:00
- 定員 40人

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

- 定員 10組(1組3人まで)

【びっくり生きものアラカルト】

マス釣りを体験しよう。

- 日時 6月3日(土)
9:00～11:00
- 材料代 560円(1人分)

【田んぼと畑の学校】

サツマイモ苗植え付け体験。

- 日時 6月3日(土)
13:30～15:30

【昆虫と遊ぼう】

ホタルの観察をしよう。

- 日時 6月9日(金)

19:00～21:00

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから

問 自然学習室 T 46-8488

いなべ市民大学講座 vol.1

第1回 「魔女の宅急便と旅」

- 日時 6月17日(土)
13:30～15:00
- 講師 角野栄子さん
(児童文学作家)

第2回 「人生を楽しくする運動のススメ」

- 日時 6月24日(土)
13:30～15:00
- 講師 湯浅景元さん(中京大学名誉教授)

第3回 「がんばっぺ！オラの大好きな日本」

- 日時 7月15日(土)
13:30～15:00
- 講師 ダニエル・カールさん(タレント)

第4回 「免疫力を高めて100歳まで生き抜く力」

- 日時 7月22日(土)
13:30～15:00
- 講師 伊藤華づ枝さん(料理研究家)

＜共通事項＞

- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 対象者 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
- 定員 各講座先着100人
- 参加費 1講座500円(当日徴収、中学生以下無料)

- 申込開始 5月8日(月)

- 申込方法 芸術文化協会

- 窓口、電話、FAX、郵送、ホームページ、Eメールで申し込み。

問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会

(〒511-0428 北勢町阿下喜3083-1 北勢市民会館内)

T 82-1551 F 82-1561
E jimukyoku@inabe-bunka.com

認知症のひとと家族の「おれん家カフェ」

「明るく、頭を使って、あきらめない」をモットーとした、認知症予防レクリエーションを行います。

- 日時 5月21日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

- 申込期限 5月19日(金)

問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

募集 親子で楽しくコーディネーショントレーニング

運動神経を向上させることはできないの？という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。親子で楽しい汗をかいてみませんか？

- 日程 第1回 6月10日(土)
第2回 6月17日(土)
- 時間 第1部 10:00～10:50
第2部 11:00～11:50

- 場所 員弁運動公園柔剣道場

- 対象者 第1部 4～5歳の未就学児とその保護者
第2部 5～6歳の未就学児とその保護者

- 定員 各回30組(先着順)

- 申込方法 生涯学習課

- 窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送または市ホームページで申し込み。

- その他 内容は各回異なります。1回のみ参加、2回とも参加のいずれも可能です。

問 申込先 生涯学習課
(〒511-0498 北勢町阿下喜31)
T 86-7846 F 86-7871

いなべファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座



ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援してくれる人(提供会員・有償ボランティア)を募集しています。

【提供会員の援助内容とは】

- ・保育園、放課後児童クラブ、塾などの送迎
- ・親が子どもと同伴できない外出時、リフレッシュしたいときなどの預かり

＜1日目＞

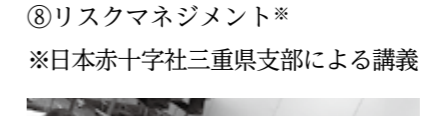
- 6月5日(月) 10:00～15:30

- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②子育て支援サービスの提供について
- ③子どもの栄養と食生活

＜2日目＞

- 6月12日(月) 9:30～16:00
- ④保育の心
- ⑤子どもの遊び
- ⑥子どもの世話
- ⑦安全と事故*
- ⑧リスクマネジメント*

*日本赤十字社三重県支部による講義



＜3日目＞

- 6月19日(月) 10:00～15:00
- ⑨心の発達と保育者の関わり

- ⑩障がいのある子の預かりについて
- ⑪交通安全とチャイルドシートの取り付け(JAF 三重支部)

＜4日目＞

- 6月26日(月) 10:00～14:30
- ⑫小児看護の基礎知識
- ⑬身体の発育と病気
- ⑭児童虐待と社会的養護
- ⑮訪問支援について

- 場所 シビックコア2階

- 対象者 市内・近隣に在住の20歳以上の人

- 受講料 無料。ただしテキスト代1,000円は受講生負担。

- 申込方法 電話

- 申込期限 5月26日(金)

- 託児 無料(事前申し込み必要)

※未受講の項目がある人や現提供会員も講座を選択して再受講できます。また、プログラムは変更になる場合があります。

問 NPO 法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター
T 72-8002

ゴミトーク

第1回 環境衛生課
T 86-7813

今月号から、市のごみに関する新コーナーが始まります。ごみの出し方などの身近な話題や、ごみ処理の実態などを、市職員や業者の話を交えて幅広く取り上げていきます。

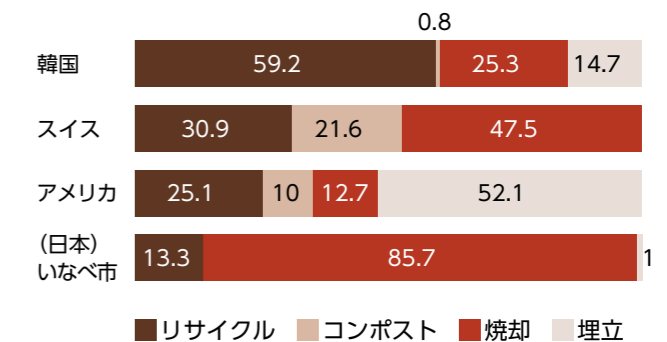
いなべ市と世界のごみ処理状況

焼却処理率世界一の国 日本(いなべ市)

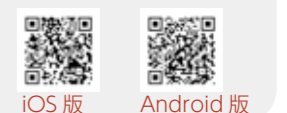
皆さんの家から発生したごみは、どのように処理されるか知っていますか。市では約85%のごみを焼却処理しています。これは、世界のごみ処理と比較しても珍しく、他の国ではリサイクルや埋め立てが主流となっています。

なぜ、日本では焼却が主流なの？

以前は、日本でも主に埋め立て処理が行われていました。しかし、国土面積が小さい日本は、埋め立てできる場所に限界がありました。現在、焼却処理が主流ですが、この方法は地球環境の悪化を引き起こす温室効果ガスの発生につながっています。焼却処理量の削減のため、ごみの減量化とリサイクルが大切です。



いなべごみ分別アプリ配信中
ごみカレンダーや
ごみ分別辞典が利用できます。



第21回 アビリンピックみえ (無料)

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合い、職業能力の向上を図ります。また、企業や一般の人々の障がい者に対する理解と認識を深め、雇用の促進を目的として開催します。

●日時 7月1日(土)

9:30 ~ 12:30

●場所 ポリテクセンター三重 (四日市市西日野町 4691)

●競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング、オフィスアシスタント

●申込期限 5月15日(月)

※詳細はホームページで確認してください。

問 申込先 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部

T 059-213-9255



その他

車検用納税証明書の郵送がなくなります

軽自動車税納付確認システム (軽

JNKS) の導入に伴い、継続検査窓口での車検用納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、今年から口座振替 (口座再振替)、スマートフォン決済アプリなどの電子決済により納付した場合の車検用納税証明書の郵送は取りやめます。

車検業者から提示を求められた場合などで、車検用納税証明書が必要な人は、オンラインまたは納税課窓口で交付申請をしてください。

問 納税課 T 86-7793



自動車税種別割および 軽自動車税の納期限

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の車検証の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保している場合は、買主を所有者とみなします。納期限までに納めましょう。

●納期限 5月31日(水)

スマートフォン決済アプリ、クレジットカードなどで納付することもできます。

令和5年度から、QRコードを利用した納付方法が追加されます。ぜひ活用してください。

問 三重県桑名県税事務所納税課 T 24-3611、24-3612

軽自動車税は、4月1日時点で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車などを所有している人に課税されます。

4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されます。納税通知書は5月初旬に郵送します。

●納付期限 5月31日(水)

問 市民税課 T 86-7794

軽自動車税の減免手続き

身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有する軽自動車などにかかる軽自動車税を減免する制度があります。

- 1人につき1台
- すでに自動車税(種別割)で減免を受けている人は除く
- 必要書類 減免申請書、身体障害

者手帳など、運転する人の運転免許証、車検証、申請者の本人確認書類、マイナンバーカード

●申請期限 5月31日(水)

※事務の都合により、5月12日(金)までの申請に協力をお願いします。

●申請場所 市民税課 (郵送での申請も可)

●注意事項

- 申請期限を過ぎると減免を受けることができません。
- 納税通知書が送付されますが、申請する人は納付しないでください。
- 口座振替を利用している人は、申請時期によっては、口座振替の停止が間に合わず引き落としになってしまう場合があります。その場合は、後日還付します。
- 昨年度に減免を受けた人は、継続申請を行うことができます。また、継続申請は Web で行うことも可能です。詳しい申請方法は、送付される案内文で確認してください。

●新たに減免申請をしたい人は、市民税課へお問い合わせください。

問 申込先 市民税課 T 86-7794 (〒511-0498 北勢町阿下喜31)

不法投棄は犯罪です!

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人の土地などに捨てる行為をいい、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で禁止されています。個人が不法投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄した人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行った上で投棄した本人に撤去を要求することができます。

ただし、不法投棄した人が判明しなければ、原則として投棄された土地の所有者や管理者が処理しなけれ

ばなりません。土地や建物の所有者は、柵やフェンスの設置、定期的な除草などを行い、不法投棄をされにくい環境をつくりましょう。

不法投棄を防止するためには、市民の皆さんの監視の目が重要です。不法投棄の現場を発見した場合は、車のナンバーや人の特徴などを確認し、速やかに市役所や警察署などへの通報をお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

マイナポイントの申込期限が 延長になりました

マイナンバーカード受け取り後に申請できるマイナポイントの申込期限が「5月末まで」から「9月末まで」に延長されました。

※マイナポイントを申し込みできる権利があるのは、令和5年2月末までにカードを申請した人になります。

問 市民課 T 86-7810

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

運動が認知症の進行を緩やかにする!

認知症予防にはどんな運動がいいの?



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

認知症予防の最も効果的な方法の一つに運動があげられます。運動は、脳の老化を遅らせるタンパク質の分泌を促し、年齢とともに縮む脳を大きくして記憶力を高めます。おすすめの運動は、30分以上のウォーキングを週に5日以上行うことです。足腰が痛くて難しい人は、エアロバイクをこぐのもいいですね。

また、スーパーに行ったときには遠くの駐車場に車を止めるなど、日常のなかで歩く時間や距離を増やす工夫をするのもいいですね。



日下病院 理学療法士
吉田真二さん



認知症の予防とは、“認知症にならないという意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、進行を緩やかにする”という意味です。

第14回 問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

●ご利用ありがとうございます 令和4年度統計

蔵書冊数	貸出冊数
148,906 冊	198,636 冊
北勢 66,594 冊	北勢 64,625 冊
員弁 18,231 冊	員弁 39,281 冊
大安 46,259 冊	大安 56,499 冊
藤原 17,822 冊	藤原 38,231 冊

貸出年間ベスト3 <<一般図書>>

1位 「沈黙のパレード」
東野圭吾/著
文藝春秋



2位 「魔力の胎動」
東野圭吾/著
KADOKAWA



3位 「古本食堂」
原田ひ香/著
角川春樹事務所



予約年間ベスト3

1位 「ハヤブサ消防団」
池井戸潤/著
集英社



2位 「マスカレード・ゲーム」
東野圭吾/著
集英社



3位 「教誨」
柚月裕子/著
小学館



5・6月の休館日 全館…毎週月・火 / 特別休館日 員弁…6月14日(水) ~ 23日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 5月28日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課
●取り扱い業務
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 希望日の2日前までに電話で予約

※マイナポイントの申請のみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810

大安町内特別清掃

●目的 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

●日程 5月28日(日)

●場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする場所
※悪天候のときの実施については、各自治会の判断になります。

【注意】当日、大安粗大ごみ場は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみは受け入れません。

※特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。

問 環境政策課 T 86-7812

期限内納付のお願い

《5月の納付》

○軽自動車税 全期
○上下水道料金 4・5月分

●納期限(口座振替日)

5月31日(水)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月16日(金)に口座《再》振替を行います。**

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。領収証書は発行されないため、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516



PARENTING INFORMATION 母子保健課 86-7770

子育てインフォメーション

ふれmamaセミナー(妊婦教室)

●日程 6月23日(金)
●時間 13:00～15:00
(受け付け12:50～)
●内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
●場所 つくしんぼ
●持ち物 母子健康手帳
●申込方法 電話、QRコード
※託児が必要な人は相談してください。

ふれmamaセミナー▶



育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程 6月7日(水) 北勢町在住
6月14日(水) 藤原町在住
6月21日(水) 大安町在住
6月28日(水) 員弁町在住

●時間 9:30～11:00

●場所 保健センター

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※オンライン相談もあります。

離乳食教室

《前期》

●日時 6月13日(火) 9:30～

●対象 生後4～6カ月の子の保護者

《後期》

●日時 6月27日(火) 9:30～

●対象 生後7～11カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習
●場所 保健センター
●申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人。

前期▶



後期▶



対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】6月15日(木) 13:15～14:15 R3.10.20～R3.11.15生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】6月8日(木) 13:15～14:15 R1.10.30～R1.11.22生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月11日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745
	5月25日(木) 13:00～16:00	シビックコア	問 総務省三重行政監視行政相談センター
	6月1日(木) 13:00～16:00	大安公民館	T 059-227-6661
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月24日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	5月17日(水) 11:00～16:00 6月5日(月) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	5月24日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	5月19日(金) 10:00～12:00	ほくせい保健室	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。※事前予約が必要です
	5月26日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	5月26日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

編集後記

さんにん体制で今年度はLink作成を頑張ります。自分の初めての取材は去年の入学式でした。広報秘書課で丸1年過ごし、写真の上達したところを見せたかったのですが、組写真の採用枚数は今年も最少でした(岡)

今月の表紙 新入生が、大きな声で返事をする瞬間を撮影しました。これから6年間、いっぱい楽しんでね。

くるまを運転する身として、安全運転に気を付けたいです。入園式、入学式を取材して、改めて、交通事故ゼロを願わずにはいられませんでした。学援隊などで子どもたちの安全を守る活動をしている皆さん、いつもありがとうございます(清)

いちと娘が出会ってしまいました。1日中、隙あらば「食べたい」とご執心。食べ過ぎると良くないと聞いたので、ライチ味のゼリーで代用していたところ、このゼリーが美味すぎて家族全員ゼリー中毒になりました(日)



▲ネモフィラと北勢線(大泉駅)



▲桜と三岐線(大安町)

わたしの

いなべ暮らし

皆さんから応募いただいたエッセイを紹介するコーナーです。応募をお待ちしています。

いなべの自然

都会から越してきた私にとって、いなべ市の自然はすごく魅力的です。

春には桜が咲き誇る中、川辺の道を散策します。夏には、川で涼み、清流の中で魚を釣ったり、山でキャンプをしたりして、自然を満喫します。秋には、紅葉が美しい山やお寺に出かけ、散策を楽しみます。冬には、雪景色を眺めながら家の周りを散歩するのも楽しみの一つです。

また、今月から家庭菜園を始めました。季節に合わせた野菜を育て、新鮮な野菜を収穫して料理することが今から楽しみです。

自然に囲まれたいなべ市での生活。四季折々の風景や野菜作りを通して、豊かな時間を過ごしています。

(大安町 伊藤 咲良)

募集

いなべでの暮らしの中で感じたことなどを 300 字程度にまとめて、タイトル、住所、氏名、年齢、電話番号またはメールアドレス、Link の感想を明記した上で、郵送または応募フォームからお送りください。

web

応募フォーム▶



郵送

〒 511-0498 北勢町阿下喜 31
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係

Link 読者の声

●素敵な写真が多く、紙面のデザインも見やすい！
毎月家に届くのが楽しみです (Oka にゃん 30 代)

Link5 月号の感想を教えてください。

Link 読者アンケート▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和5年4月1日現在)

総人口：44,691 (-54)
世帯：18,998 (+60)
男：22,968 (-8) 女：21,723 (-46)

いなべ市情報誌 Link5 月号(vol.234) 令和5年5月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>

