

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

令和5年度 税／料金の納期限

☎ 納税課 ☎ 86-7793
☎ 水道お客様センター ☎ 72-3516
☎ 保険年金課 ☎ 86-7811
☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

口座振替の人は振替口座へ納付額を準備してください。口座振替日に残高不足などで振替ができなかった場合は、口座【再】振替日に「再振替」を行います。

「全期」で口座振替を登録している人へ

①再振替もできない場合

「1期」分のみ納付書(振替不能通知)で納付をお願いします。「2期」、「3期」、「4期」をそれぞれの納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替／再振替を行います。

②年度途中の課税、税額変更(増額)の場合

変更後のそれぞれの期別の納期限(口座振替日)に従い、届け出口座から振替／再振替を行います。ただし、金融機関への振替依頼事務の関係で間に合わない場合があります。その場合は通知書同封の納付書での納付をお願いします。なお、「随時」分については振替できませんので、市役所または金融機関で納付してください。

納期	納期限 (口座振替日)	口座 【再】振替日	納税課			いなべ市 水道お客様 センター	保険年金課		介護保険課
			固定資産税	軽自動車税	市・県民税	上下水道 料金	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
4月	5月 1日(月)	5月22日(月)	第1期/全期						第1期
5月	5月31日(水)	6月16日(金)		全期		4・5月分			
6月	6月30日(金)	7月19日(水)			第1期/全期				第2期
7月	7月31日(月)	8月17日(木)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月	8月31日(木)	9月19日(火)			第2期		第2期	第2期	第3期
9月	10月 2日(月)	10月19日(木)				8・9月分	第3期	第3期	
10月	10月31日(火)	11月17日(金)			第3期		第4期	第4期	第4期
11月	11月30日(木)	12月18日(月)				10・11月分	第5期	第5期	
12月	12月25日(月)	1月16日(火)	第3期				第6期	第6期	第5期
令和6年(2024年)									
1月	1月31日(水)	2月19日(月)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月	2月29日(木)	3月18日(月)	第4期				第8期	第8期	第6期
3月	3月25日(月)	4月10日(水)				2・3月分			
	4月 1日(月)	4月17日(水)					第9期	第9期	

※後期高齢者医療保険料および介護保険料は、口座【再】振替がありません。

阿下喜温泉が休館します

☎ 阿下喜温泉 ☎ 82-1126
☎ 商工観光課 ☎ 86-7833

阿下喜温泉は令和6年4月のリニューアルオープンに向けて、改修工事を行うため、休館します。

●休館期間

6月1日(木)～令和6年3月(予定)

《回数券の払い戻し》

阿下喜温泉の回数券は、リニューアルオープン後は使用できません。回数券を持っている人は、5月31日(水)までに使用するか、払い戻しを受けてください。

下水道使用上の注意!

☎ 下水道課 ☎ 72-3515

水質の悪化

各家庭や店舗などから下水道へ排出される水質が悪化しています。水質を適切に維持するため、下水道使用時に次のことに注意してください。

- ①食器や調理器具の洗浄時に、油類や固形物を排水口に流さず、極力除去してください。
- ②飲食店などを営業し、グリーストラップ[※](油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。
- ③ガソリンスタンドや洗車場を経営し、オイルトラップ[※](油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。

※グリーストラップ、オイルトラップにたまる油は、産業廃棄物として専門業者に処分を依頼してください。

異物の流入

市が管理するマンホールポンプ施設で、異物の流入による故障が頻発しています。異物の流入が原因で宅内排水管や下水道本管が詰まり、下水道が使用できなくなるおそれがあります。トイレでは、トイレットペーパー以外のものを流さないでください。

トイレで流してはいけないものの例

ウェットティッシュ、ティッシュペーパー、生理用品、下着、ぞうきん、ビニール袋、マスクなど

耐震補強に関する補助金

市が実施している木造住宅無料耐震診断の結果を受けて耐震補強工事を行う場合、補助制度があります。耐震診断の申込方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」で確認してください。なお、戸数に限りがあります。

《木造住宅耐震補強設計費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事の設計費用が補助される制度です。最高18万円まで補助されます。

《木造住宅耐震補強工事費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事費用が補助される制度です。最高100万円まで補助されます。

耐震補強工事と併せてリフォームを行う場合には、リフォーム工事に要した費用のうち最高20万円まで補助されます。(一部対象とならないリフォーム工事もあります)

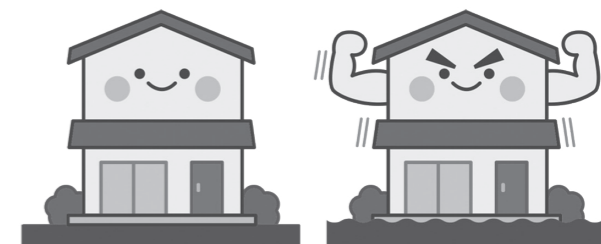
《共通事項》

業者との契約前に、申請してください。契約後の申請は補助対象外となります。

●申請期限

5月8日(月)～12月28日(木)

☎ 申込先 住宅課 ☎ 86-7809



令和6年 いなべ市二十歳のつどい

- 内容 二十歳の記念式典
- 開催日 令和6年1月6日(土)
- 場所・時間

【大安会場】大安公民館 10:00 (9:30 受け付け)
 【員弁会場】員弁コミュニティプラザ 10:30 (10:00 受け付け)
 【北勢会場】北勢市民会館 11:00 (10:30 受け付け)
 【藤原会場】藤原文化センター 11:30 (11:00 受け付け)

●対象者 平成15年4月2日から
平成16年4月1日までの生まれの人



●備考
案内状は、市内に住民登録をしている人に12月ごろに送付します。就学などで市外へ転出した人など、案内状を持っていない人でも自由に参加できます。

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

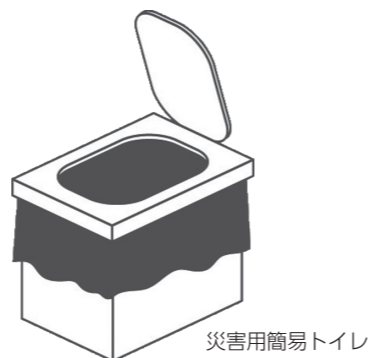
災害用簡易トイレを備えよう

災害時のトイレ対策として、マンホールトイレがあります。専用のマンホールの上にテントやパネルで個室を作り、簡易便座を設置し、災害時のトイレ機能を確保するものです。市内には現在、避難所など22カ所、85基の専用マンホールが設置されています。

《家庭でも備えましょう》

自然災害や停電、断水などでトイレが使えなくなる場合に備えて、家庭でも簡易トイレを備えておきましょう。一般的には、便座ありのものが簡易トイレ、便座なしのものが携帯トイレと呼ばれています。使う環境を想定し、防臭効果があり、後処理がしやすいなど、品質の確かなものを選ぶことも大切なポイントです。

☎ 防災課 ☎ 86-7746



目安としては、一人当たりのトイレの平均使用回数×家族の人数×1週間分くらいを用意しておきましょう。

市役所の組織を一部変更しました

4月1日から組織構成および課名を変更し、15部局50課室になりました。

農林課	農業振興課 ☎ 86-7831	農業の担い手育成などに関する事務
	農林整備課 ☎ 86-7773	農業用施設や林道の整備などに関する事務
社会福祉課	生活支援課 ☎ 86-7730	生活困窮者支援、生活保護などに関する事務
	障がい福祉課 ☎ 86-7816	障がい福祉サービスなどに関する事務
健康推進課	母子保健課 ☎ 86-7770	妊娠から小学校就学までの子育て支援などに関する事務
新型コロナワクチン接種課	健康推進課 ☎ 86-7824	新型コロナワクチン接種や健康増進などに関する事務
児童福祉課	こども手当課 ☎ 86-7821	課名変更

☎ 職員課 ☎ 86-7792

2023 ツアー・オブ・ジャパン いなべステージ ロードレース開催

☎ 2023 TOJ いなべステージ実行委員会 (生涯学習課内)
☎ 86-7846

国内最高峰の自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパンいなべステージ」が4年ぶりに開催されます。国内外のトッププロ選手総勢約100人が最高時速約70kmで駆け抜ける姿は迫力満点です。ぜひ、お越しください!

●日時 5月23日(火)
9:30 阿下喜駅 スタート
13:00 ころ 梅林公園 ゴール



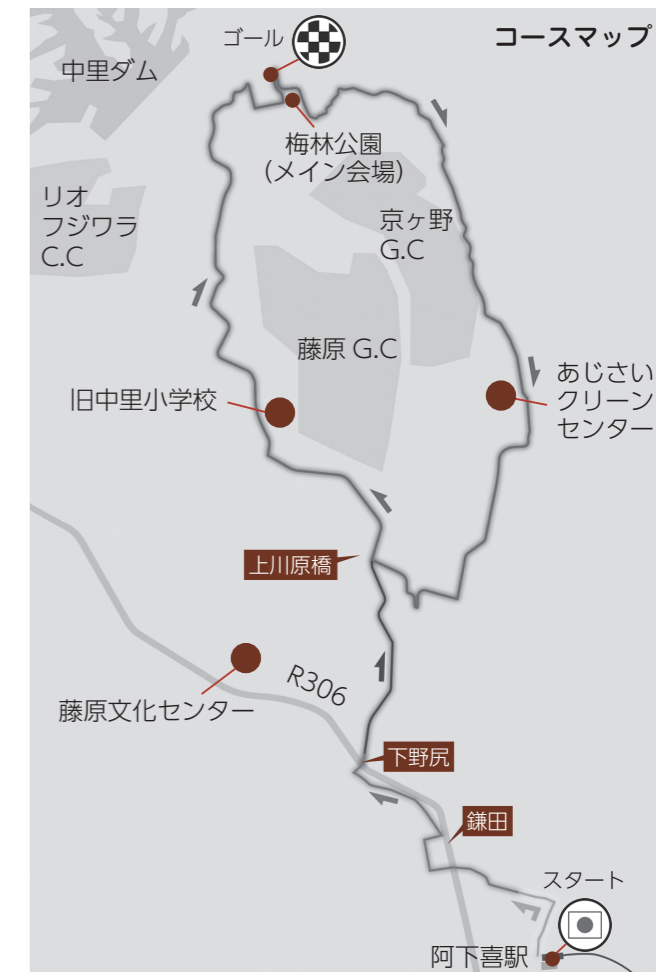
疾走する選手たち



阿下喜駅スタート後

ゴールの瞬間

KEIRIN この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。



大会当日は、交通規制の実施により、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

「ソウインコンポ」無償配布

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

《配布方法》

- 配布日時 5月11日(木) 9:00 ~ 10:00
- 配布場所 北勢庁舎前駐車場
- 配布数 1人につき2袋(先着150人)

《配布条件》

- いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人
- 転売をしないこと

※詳細は市ホームページで確認してください。



「ソウインコンポ」とは?

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、「ソウインコンポ」です。

桑名広域環境管理センターとは?

桑名広域環境管理センターは、いなべ市・桑名市・木曾岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿」や「浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
5月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【岩石の標本をつくろう】

岩石について標本の作り方や保存方法を学び、川原で岩石を探します。

- 日時 5月13日(土)
9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター・員弁川
- 定員 40人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

【甲虫の標本をつくろう】

ふるさとの森で甲虫を採集し、標本の作り方や保存方法を学びます。

- 日時 5月20日(土)
9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 定員 20人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

【チョウの標本をつくろう】

ふるさとの森でチョウを採集し、標本の作り方や保存方法を学びます。

- 日時 5月20日(土)
13:30～16:30
- 場所 藤原文化センター
- 定員 20人(小学生以上)
- 参加費 1人100円

＜屋根のない学校＞

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 定員 10組(1組3人まで)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

【びっくり生きものアラカルト】

光る生きものを見てみよう。

- 日時 5月6日(土)
9:00～11:00

【ドンチキ先生の植物教室 in 屋根のない学校】

虫眼鏡(ルーペ)で新発見!

- 日時 5月6日(土)

- 13:30～15:30
- 【昆虫と遊ぼう】
トンボやチョウなどの虫捕りをしよう。
- 日時 5月28日(日)
9:00～11:00

【田んぼと畑の学校】

田植え体験。

- 日時 5月28日(日)
13:30～15:30

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページから
- 申込先 自然学習室 T 46-8488

「シーリ」ウクライナ 民族衣装の美(入場無料)

ウクライナの民族衣装をテーマにした写真展。ウクライナ文化の素晴らしさを感じてもらうためのチャリティイベントです。



- 期間 4月22日(土)～24日(月)
※22日11:00～からオープニングセレモニーを行います。
- 時間 10:00～17:00
(22日のみ11:00～)

- 場所 シビックコア棟1階
- 申込先 グリーンクリエイティブいなべ T 72-7705

春のはあとふるリユース

ベビー服、子ども服、ベビー用品のリユースです。

- 日時 5月12日(金)、13日(土)
10:00～14:00
- 場所 郷土資料館(旧中里小学校)2階 視聴覚室
- 申込先 NPO法人こどもぱれっと T 72-8002

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

お花見&抹茶会。好きな茶碗を選んで、抹茶をたててみよう。

- 日時 4月16日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 500円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 4月14日(金)
- 申込先 NPO法人快生教学会 T 37-7062

囲碁将棋大会

- 日時 5月20日(土)
10:00～15:30
(受け付け9:00～9:30)
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 参加費 一般:2,000円
中学生以下:500円
- ※支払いは当日。弁当付き。
- 申込方法 芸術文化協会窓口、電話、郵送、FAX、Eメールで、「住所」、「氏名」、「電話番号」、「年齢」、「囲碁、将棋の別」、「段級位」を記入して申込先へ。(申込書はホームページから印刷してください)
- 申込期限 5月10日(水)
- その他 対局中は、マスクの着用をお願いします。

- 申込先 (一社)いなべ市芸術文化協会(北勢町阿下喜3083-1) T 82-1551 F 82-1561
- E jimukyoku@inabe-bunka.com

企業向け 高卒求人説明会(無料)

- 日時 5月18日(木)

- 13:30～15:00
- 場所 北勢市民会館 さくらホール
- 対象者 令和6年3月高等学校卒業予定者の雇用を考えている企業の採用関係者
- 申込期限 4月24日(月)
- 申込先 ハローワーク桑名 求人係 T 22-5141

募集 乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

- 日時 乙種防火管理講習
6月1日(木) 9:30～16:00
甲種防火管理新規講習
6月1日(木)、2日(金)
9:30～16:00
※乙種・甲種併催
- 対象者 桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町に在住・在勤の人
- 定員 乙種・甲種合計先着100人
- 場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール(桑名市中央町3-79)

- 受講料 甲種4,000円、乙種3,000円(それぞれテキスト代を含む)
- 申込期間 4月13日(木)～5月5日(祝・金)
- 申込方法 QRコードから※電話、FAX、郵送での受け付けは実施していません。
- 申込先 桑名市消防本部予防課 T 24-5282

危険物取扱者試験

- 試験種別 甲種・乙種全類・丙種
- 日程 6月10日(土)、11日(日)、17日(土)
- 場所 くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など
- 受講料 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
- 申込期限 書面申請:4月10日(月)～20日(木)
電子申請:4月7日(金)～17日(月)
- 申込方法 書面申請:桑名市消防本部または、

最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入し、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。電子申請:消防試験研究センターホームページ

- 予備講習会(乙種第4類)
●日時 5月11日(木)
9:00～17:00
- 場所 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)
- 定員 先着100人
- 対象者 桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町に在住・在勤の人
- 参加費 一般:5,500円
桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下:4,500円
- 申込期間 4月13日(木)～5月5日(祝・金)
- 申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同署へ。
- 申込先 桑名市消防本部予防課 T 24-5280

めがせいなべ通

いなべ検定入門 186

歴史でひもとく いなべの旧16カ村

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

丹生川村(大安町)

大昔、丹生川は石加郷いしかこうに属し宿田野すくのがはらと呼ばれていました。明治22(1889)年に片樋、丹生川久下(明治8年丹生川久保村と丹生川下村が合併)、丹生川中、丹生川上の4カ村が合併して丹生川村が誕生しました。

神社は、片樋ひさかに大神社おみわのやしろ、丹生川上に鴨神社があります。3年ごとに行われる鴨神社やほたいまつの屋奉松明は天下の奇祭と言われています。寺院は5カ寺あり、いずれも浄土真宗本願寺派です。丹生川久下の持光寺には大正図書館博物館があり、江戸末期における「伊勢の国」全土を松宮周節(医師)が歩き、神社仏閣や史跡などを詳しく記した「伊勢輯雑記」いせしゅうざっき原本が所蔵されています。

三岐鉄道丹生川駅には日本唯一の貨物鉄道博物館があり、貴重な貨物列車が多数展示されています。

間風や間歩の漢字をあてる「マンボ」は、かんがい用水に恵まれない地域に掘られた素掘りの横穴式の水路(井戸)です。片樋、丹生川久下、丹生川中に数多くあり、中でも片樋のマンボは、全長2キロメートルにおよぶ全国でも屈指の規模です。


「漏る井水、片樋でとおせと教ゆるを、聞きて耕す民ぞ楽しむ」
大宝元(697)年

教樂寺の行基碑(片樋の名の由来)
小川重太郎さん(郷土史研究家)が建立

●申込先 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

認知症サポーター スキルアップ講座

他地域の認知症サポーターの活動を
紹介し、意見交換会を行います。

- 日時 5月20日(土)
10:00～12:15
(受け付け9:30～)
 - 講師 野口美枝さん(三重県オレ
ンジチャーター)
 - 場所 シビックコア2階
研修室2、3
 - 定員 先着30人
 - 対象者 市内在住・在勤で、認知
症サポーター養成講座を
受講した人
 - 申込期限 5月12日(金)
 - 申込方法 電話、FAX、QRコード
- 問 申込先 長寿福祉課 
T 86-7819 F 86-7865

健康

いきいき♪ いなべるイベント(4月)

春になり、気候が穏やかな時期で
す。一緒にいなべ公園を歩きません
か。誰でも気軽に参加してください。

- 日時 4月27日(木)
10:00～12:00(予定)
 - 集合場所 いなべ公園 第一駐車場
 - その他
○当日の参加者には、「いなべげん
き応援あぶりいなべる」内でたま
るポイントといなべるグッズをプ
レゼントします。
 - 雨天中止になります。当日の開催
については、健康推進課へ問い合
わせてください。
 - 参加中のけがなどによる補償はで
きません。
- 問 健康推進課 T 86-7824

その他

期限内納付のお願い

≪4月の納付≫

- 固定資産税 第1期・全期
 - 介護保険料 第1期
 - 納期限(口座振替日) 5月1日(月)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準
備してください。
 - 残高不足などで口座振替日に振替
ができなかった場合は、**5月22**

日(月)に口座≪再≫振替を行いま す。(介護保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融
機関、各担当課窓口などで納付で
きます。
 - スマートフォン決済アプリを利用
した電子決済が可能です。領収証
書は発行されないの、納付状
況はスマートフォン決済アプリ
で確認してください。対応可能
なアプリはPayPay、LINE Pay、
PayBです。
- ※納付には便利な口座振替制度を利用
してください。申し込みは近く
の指定金融機関などで可能です。
- 問 納税課 T 86-7793
問 介護保険課 T 86-7820

妊産婦の皆さんへ おもいやり駐車場の 利用期間が延長されます

県では、子育て中の人の外出を支
援するため、「おもいやり駐車場利
用証」の妊産婦の利用期間を4月か
ら延長します。
これまでの利用期間は母子健康手

帳取得時から「産後1年6カ月まで」
でしたが、延長後は「産後2年まで」、
特に多胎児(双子、三つ子など)の場
合は「産後3年まで」になります。

誰もが利用しやすい駐車場となるよ
うに、「おもいやり」、「ゆずりあい」の
気持ちで適正な利用をお願いします。

≪期間延長の対象となる利用証を持っ ている人または既に返却した人へ≫

【窓口での申請】

問 申込先 人権福祉課 T 86-7815
※利用証と母子健康手帳を持参して
ください。利用証を既に返却した
人も、母子健康手帳を持参してく
ださい。

【電子または郵送での申請】

問 申込先 三重県子ども・福祉部地
域福祉課 T 059-224-3349

国民健康保険に 加入・脱退するときは 必ず届け出を!

退職して職場の健康保険から脱退

した人や、就職して職場の健康保険へ
加入した人は、14日以内に保険年金
課へ届け出をしてください。

≪加入の届け出が遅れると≫

加入日にさかのぼって保険税(料)を
納めるだけでなく、その間の医療費が
全額自己負担になることがあります。

≪脱退の届け出が遅れると≫

国民健康保険で受診した分の医療費
を返還してもらうほか、健康保険に
二重加入となった場合は、保険税
(料)が二重に請求されます。

問 保険年金課 T 86-7811

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 4月23日(日)
5月28日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務

マイナンバーカードの受け取り、写
真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 希望日の2日前まで
に電話で予約

※マイナポイントの申請のみでの、
日曜窓口の予約は受け付けていま
せん。

問 市民課 T 86-7810

宝くじの助成金で 整備しました



宝くじの普及・広報を図ることを
目的として、(一財)自治総合セン
ターが助成事業を行っています。

【別名自治会】

別名自治会館を改築しました。

問 総務課 T 86-7745

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

運動が認知症の進行を緩やかにする!

運動が認知症の予防になるの?

運動については、
次号で紹介しします



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

今までの研究から身体活動の低下は認知機能に影響を及ぼし、
運動することが認知機能に有益な効果をもたらすとわかってきた。
タンパク質の一種で神経細胞の成長に関わるBDNF(脳由来神経栄養因子)は、記憶に関わる脳の海馬や大脳皮質に多く含まれていて、運動することで血中のBDNF濃度が高まり、
認知機能を維持したり、改善したりするという報告があるわ。
認知症の予防*には身体的活動を増やすことが重要なよ。

* 予防とは、「認知症にならない」という意味ではなく「認知症になるのを遅らせる、進行を緩やかにする」という意味



認知症地域支援推進員
三浦浩実さん

第13回 問 長寿福祉課 T 86-7819
問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

BOOK NOW

おすすめ情報満載 ブックなう
オススメ情報満載 図書館通信

こどもの読書週間イベント「つながる絵本」

- 日 時 4月23日(日) 10:00～15:00
- 場 所 員弁図書館
- 対 象 小学生以下 1人2冊
- 参加方法 参加にはチケットが必要です。4月1日(土)から市内図書館窓口で配布しています。



市民のみなさんに
いただいた絵
本を子どもたち
にプレゼント

4・5月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

ひらいてとじた 笑顔がふえた

2023・第65回 こどもの読書週間
4/23～5/12

≪4月23日(日)～5月12日(金)はこ
どもの読書週間≫

子どもが本の楽しさを知り、大人が子ども
の読書の大切さを考える週間です。

電子図書館に雑誌コンテンツが追加

さまざまなジャンルから約150タイトルの雑誌が
電子図書館に追加されます。ぜひご利用ください。
※最新号は館内での閲覧のみになります。
※電子図書館の利用(市内在住・在勤・在学のみ)
には、図書館利用者カードの登録が必要です。



電子図書館



利用者カード
申し込み

歯のこと 何でも電話相談(無料)

【ヨイハデー特別企画】

日頃から気になっている「歯に関する悩み」を歯科医師が直接回答します。気軽に電話してください。

●日時 4月16日(日)
10:00～15:00

☎ 三重県保険医協会
T 059-225-1071 または
059-225-8747

《対象となる市税・料金》

固定資産税、軽自動車税(種別割)、市・県民税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料、受益者負担金、保育料、住宅使用料

☎ 納税課 T 86-7793
☎ 保険年金課 T 86-7811
☎ 介護保険課 T 86-7820
☎ 水道お客様センター T 72-3516
☎ 保育課 T 86-7823
☎ 住宅課 T 86-7809

・住所、氏名などの変更
・署名用電子証明書の発行
・電子証明書の更新
※マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの交付、マイナポイントの申し込みについては受け付けています。

☎ 市民課 T 86-7810
☎ 個人番号カードコールセンター T 0570-783-578

防災ラジオの試験放送

【今年度の試験放送】

●日時
5月11日(木) 10:00～
7月13日(木) 10:00～
9月14日(木) 10:00～
11月9日(木) 10:00～
令和6年1月11日(木) 10:00～
令和6年3月14日(木) 10:00～
☎ 防災課 T 86-7746

市税の督促料を廃止します

市の条例改正により、4月1日(土)以降に発送する市税・料金の督促状について、督促手数料が廃止となります。ただし、3月31日(金)以前に発送した市税・料金に対する督促状の督促手数料は、廃止の対象となりませんので、納付が必要です。

マイナンバーカード システムの一部停止

マイナンバーカードの公的個人認証システム更新作業に伴い、一部の手続きをすることができません。来庁の際は、注意してください。

●停止日 5月1日(月)、2日(火)
●停止業務
・暗証番号の変更、再設定



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

母子保健課 86-7770

ぷれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 5月23日(火)
- 時間 13:30～15:30 (受け付け 13:20～)
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)
- 申込方法 電話、QRコード
※動きやすい服装で来てください。
※託児が必要な人は相談してください。

ぷれ mama
セミナー



育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 5月10日(水) 北勢町在住
5月17日(水) 藤原町在住
5月24日(水) 大安町在住
5月31日(水) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



場所
保健センター

対象者には
個別通知
します。

- 【1歳6か月児健康診査】5月18日(木) 13:15～14:15 R3.10.2～10.19生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】5月25日(木) 9:15～9:30 R3.4・5月生
- 【3歳6か月児健康診査】5月11日(木) 13:15～14:15 R1.9.27～10.29生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	4月20日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。☎ 総務課 T 86-7745 ☎ 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	5月11日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	5月25日(木) 13:00～16:00	シビックコア	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月24日(水) 13:00～16:00	藤原文化センター	人権擁護委員が相談に応じます。 ☎ 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	4月19日(水) 11:00～16:00 5月1日(月) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。 ☎ 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 ☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 ☎ いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 ☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 ☎ 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 ☎ 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。 ☎ いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	4月19日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 ☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618 気軽に相談してください。 T 37-0084
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	
スマートフォン相談	4月21日(金) 10:00～12:00	ひきこもり支援センター 瑠璃庵	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。 ※事前予約が必要です ☎ いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	4月28日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	4月28日(金) 14:00～16:00	いなべ保健室	

編集後記

今月の表紙 員弁中学校で行われた卒業式での一コマ。笑顔で前を見据える姿を捉えました。卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます！

たくさんの笑顔に触れられた広報の担当を卒業することに。4年間ありがとうございました。これからも市民の皆さんに寄り添えるよう精一杯努めます(小)

びょう的なほどキレイな花粉症に悩まされています。梅や桜が綺麗な季節ですが、花を見ると「恐怖」が勝ちます。ちなみに最近鼻で息をする方法を忘れました(白)

だんだん暖かくなってきたこの季節。職場では長袖の人がいたり、薄着で扇風機を回す人がいたり。僕は3月末までダウンジャケットを着て仕事してました(岡)

ちがう道に進んでも、一緒に学んだ日々は大切な記憶として残ります。卒業式の取材では、ウルウルしながら撮影。新たな一歩を踏み出す皆さんの旅立ちを応援しています(清)