

いなべ市情報誌

LINK

びすな・輪・つながり

3

2023
vol.232



一生もん

P8
保育園で鬼退治
P10
職員採用試験

こころとからだ

スポーツ少年団を通して成長できるものは、からだだけじゃない。



一生もん

地域のスポーツ少年団。さまざまな競技がありますが、そこで過ごした時間は共通して、かけがえのないものになります。それは、選手に限らず親や指導者にもあてはまること。今回は、スポーツ少年団を通して得られる大切なものについて取材しました。



努力が 楽しくなる

北勢ランニングクラブ
只木 幸隆さん

目標が自分を成長させる

走ることが得意だった只木さんは、小学2年生のときに100メートル走をメインに陸上を始めました。最初はなんとなく続けていましたが、チームメイトが頑張っていて大会で活躍する姿を見て、自分も本気で練習してみようと思うようになりました。そこから、具体的な目標を掲げ、練習に取り組みました。すると、タイムがみるみる縮むようになり、これが只木さんを陸上に夢中にさせました。目標に向かい、必要な練習メニューを自分



分で考え、土日のクラブ以外に、平日も自宅で自主練習を行うようになりました。「努力した結果、記録を出せるのがすごく楽しい」と笑顔で話してくれました。



楽しく 成長してほしい

北勢ランニングクラブ
出口 日佐男さん

出口さんが北勢ランニングクラブを発足させて21年。「明るく、楽しく、前向きに」をモットーに、どんなスポーツにも通じる体づくりを心掛けています。指導の際に意識しているのが、間違った方向に一生懸命にさせないこと。

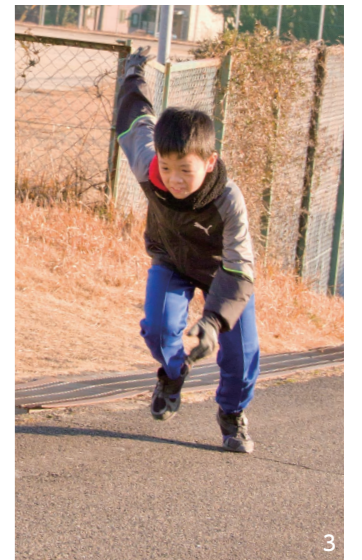
「小さいときから無理しすぎてしまうと、体も壊してしまうし、記録も伸びない。一生懸命になるのは良いことですが、苦しさを感じてほしくない。楽しさを忘れないでほしいです」

さらなる高みを目指して

4月から小学6年生になる只木さんは、100メートルを13秒台で走るという目標を掲げ、練習に取り組んでいます。「僕は、スタミナがなくて100メートルの後半で失速するのが弱点なので、それを克服したくて練習しています」と話し、自主練習で上り坂のダッシュや長距離走を取り入れています。困難にぶつかっても立ち向かう姿が、「こころ」も「からだ」も成長していくということを教えてくれました。



1.2. 土日のクラブの練習。走り込みはもちろん、基礎トレーニングも真剣に取り組めます3. 自宅近くの坂道を走り、スタミナ強化の自主練習



図書館で読める本



栄養満点！強い体をつくる！
はるはるママのスポーツごはん
はるはる著、マキノ出版

「時短・簡単・おいしい」をテーマに、スポーツを頑張る子どもたちに必要な栄養がたっぷり詰まったレシピを紹介。



ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術
佐藤雅幸監修、メイツユニバーサルコンテンツ
トップ選手や指導者が習慣化させている「スポーツノート」。その理由や記入のコツを解説。



大会優勝の瞬間。日々の練習の成果が実った瞬間でもあり、選手、親、指導者みんなのよろこびがあふれ出します



1.2. 普段の練習風景にも笑顔が絶えません 3. ナイスプレーでスリーアウトチェンジ！
4. 卒団式の様子。野球以外のイベントも充実していて、この日もみんなの良い思い出に

仲間と家族と、楽しさや悔しさ、かけがえのない時間を共に感じる。

よろこび

全力の姿に心を打たれました

竜岳ファイターズ
寺本 知樹さん



不安からよろこびへ

野球を全く経験したことがなかった寺本さん。ルールすら分からない状態で、選手の親は練習や審判などの手伝いをしなければならなかったのが、正直とても不安でした。しかし、審判として子どもたちの全力プレーを間近で見ているうちに心が動き始めます。「特に、負けている試合こそ、あきらめず頑張る子どもたちの姿が印象に残っています。逆転勝ちをした試合なんかもう、本当にすごいなと思いました」。その後、寺本さんはYouTubeで勉強を始め、試合で実践するなど、野球に真剣に向き合うようになりました。

「子どもたちが頑張る姿にたくさんの元気をもらいました。自分は、子どもも大人も素人も、わいわい楽しめるチームにしたいと思い、コミュニケーションの大切さなどを指導しました。全員が楽しめるチーム作りに貢献できたことをうれしく思います」



仲間とよろこべる最高のスポーツ

竜岳ファイターズ
岡 虎太郎さん

小学6年生の岡さんは、チームのキャプテンとして仲間を引っ張ってきました。チームの持ち味は粘り強さ。リードを許した試合でも、「絶対勝つぞ」という気持ちでチーム一丸となって戦い、これまで何度も逆転勝ちを収めています。「野球のほかに、人とかかわり方、礼儀を学ばせてもらいました。チーム、監督、家族と協力して試合をできるのが、本当に面白かったです」

つながり

学んだことを次の世代に伝える。
感謝と尊敬の想いは一生つながっていく。

強くて優しい選手になる

石樽道場
前田 菜智さん



憧れの先輩を目指して

兄の影響で、3歳のときに柔道を始めた前田さん。そんな前田さんには、「神」とたたえるほど尊敬する先輩がいます。出会いは、道場に入ったばかりのときの遠征試合。食事会のときに孤立してしまった前田さんに声をかけ、一緒に食べてくれました。そうした面倒見の良さと、試合での活躍ぶりを見て、憧れるようになりました。

小学5年生になった前田さんは、強くて優しい選手を目指しています。周囲に目を配り、小さい子の帯を結んであげます。強くなるために、中学生の先輩にも果敢に挑んで稽古に励みます。「道場を卒業しても稽古しに来てくれる先輩方には、いつも感謝しています。先輩も後輩もとても大切な存在です。こんな環境で柔道をできる今が一番楽しいです」



道場に恩返しを

大安中学校3年生
伊藤 太郎さん

4歳から柔道を続けている伊藤さんは、先輩が鍛えてくれたことに感謝しています。道場への恩返しを込めて、後輩の面倒を見るため、石樽道場を卒業した今も通い続け、12年になります。「強くなるためには、自分より強い相手に教えてもらうことも大事」と話す伊藤さん。「先輩に稽古をお願いするのはちょっと怖いかもしれないけど、僕たちは優しく受け入れます。遠慮せず全力で挑んでほしいです」



自分の全力を受け止めてくれる先輩。感謝を忘れず、果敢に挑むことが、強くなるための一歩



1. 中学生の先輩と組み手の練習。優しくコツを教えてください
2.4. この日は、道場を卒業した高校生が練習に参加。お互い礼儀を忘れず、稽古後は「ありがとうございました」3. 高学年が低学年に帯を結んであげます



ゴルフ
練習や大会も家族が一緒だから頑張れる。
清水莉理さん（いなべジュニアゴルフクラブ）



柔道
柔道が好き。つらいことを乗り越えれば成長できる。
伊藤健太さん（石榑道場）

剣道
敬語を話せるようになった。1本取った時が快感。
太田来望さん（員弁剣友スポーツ少年団）

ミニバスケットボール
パスした瞬間、仲間と通じてるって感じるのがうれしい。
奥岡璃子さん（いなべミニバスケットボールスポーツ少年団）

レスリング
友達が増え、交流関係が広がる。
萩野貴大さん（いなべレスリングアカデミー）

バレーボール
続けていると、どんどんできることが増えるのが楽しい。
折野忠俊さん（大安バレーボールスポーツ少年団）

一緒に楽しもう！ 一生もん

スポーツ少年団での経験は、そのときは気がつかなくても、大きくなって振り返ると、「一生もん」になっているのかもしれない。
市内のスポーツ少年団には、10競技31チームがあります。自分に合う競技、チームを見つけてみてください。
まずは見学から始めよう！
スポーツ少年団
〒74-5028 いなべ市スポーツ協会



野球
友達と野球できるのが楽しい。
尾崎来虎さん（電岳ファイターズ）



陸上
練習を積み重ねれば、必ず結果がついてくる。
藤田菜緒梨さん（北勢ランニングクラブ）



サッカー
仲間と協力して試合に勝てる。
宮城朔さん（大安フットボールクラブ）



空手
年齢が違う人と一緒に遊べて楽しい。
川瀬陽斗さん（藤原町空手クラブ）

保育園で鬼退治

「鬼は外ー!」の大喝 2月3日(金)、員弁西保育園で節分の行事が行われました。鬼が各クラスに現れ、「こま回し対決」「まねっこ対決」「だるまさんが転んだ」などを楽しみました。どこかコミカルな様子の鬼に、園児たちは怖がりながらも目が離せません。しかし、鬼が先生を連れ去ろうとすると、園児たちは新聞紙で作った豆をまいて応戦。鬼を追い払った後に現れた福の神から、花びらのプレゼントをもらって喜んでいました。園児たちは「鬼は、頭をよしよししてくれて優しいところもあった」「福の神がきれいだった!」など、楽しそうに話していました。



1.5歳児クラスの様子。一斉に投げられる豆に慌てて退却する鬼 2.まねっこ対決では、鬼と同じポーズで静止! 3.福の神からの贈り物を受け取る園児

公演後に観客へ団員を紹介する梅山敏子さん



人形劇団 たつのこ

民話「八郎兵衛落とし」を人形劇に 1月21日(土)、藤原町古田にある地区活性化センターで人形劇団たつのこによる新春公演が行われました。30年以上活動している、たつのこ。3年ぶりに立田地区で行われた公演には、子どもから大人まで多くの方が集まりました。団員たちは、月に一度集まり、人形劇の練習に取り組んできました。団員の高田穂奈美さんは「緊張しましたが、自分の思ったとおりに人形が動くのが楽しいです」と話していました。

左からキャッチャーの小川真央さん、ピッチャーの実央さん



双子で三重代表に選出

3月下旬開催の全国大会に出場します 2月3日(金)、千葉県で行われる第19回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会に出場する小川真央さんと実央さんが、大会に向け意気込みを語りました。小川姉妹は、双子でバッテリーを組んでいて、息ぴったりのプレーが持ち味です。ピッチャーの実央さんは「キャッチャーの真央が、いい配球をしてくれるので、しっかり指示通り投げられるように頑張りたい」と抱負を話していました。

英訳にチャレンジ

英語版ガイドブックができました 藤原中学校の3年生が英語の授業で、市が発行した観光ガイドブックの英訳に取り組みました。その英訳を用いて、市が英語版ガイドブックを作成しました。2月13日(月)、英語版ガイドブックを使って、生徒たちが外国語指導助手(ALT)の先生を市内観光に案内するプランを考え、英語で発表しました。三輪蒼さんは「ガイドブックには、知らない店も載っていたので、行ってみたいと思いながら英訳しました。外国の人たちに手に取ってほしいです」と話していました。webでも公開しています。この機会にぜひご覧ください。



1.市内観光のプランを考える 2.身ぶり手ぶりを混ぜて英語で発表 3.英語版ガイドブックを使って、にぎわいの森を回る「デリシャススイーツプラン」、市内のパン屋を回る「ショッピングウォーキングプラン」を発表 4.英語版ガイドブックは、市役所とにぎわいの森にあります

「いなべで旅することは、アートだ」をコンセプトに制作されました



いなべ、暮らしを旅する。

優秀賞を受賞したパンフレット 1月26日(木)、一般社団法人地域活性化センターが主催する「地域プロモーションアワード」で、「いなべ、暮らしを旅する。」がふるさとパンフレット大賞の優秀賞を受賞しました。いなべに暮らすアートな20人を、写真とモノクロイラストを織り交ぜて紹介している点などが評価されました。市内の行政施設や飲食店などで配布しているほか、webでも公開しています。この機会にぜひご覧ください。

プロの指導を受けながら自分で化粧をする参加者。思わず笑顔に



心ときめく化粧の力

化粧をすることが介護予防に 2月9日(木)、ふじわらデイサービスセンターで「いきいきメイク美容講座」が開かれました。資生堂ジャパン(株)のスタッフを講師に迎え、参加者は肌の手入れと化粧のやり方を学びました。鏡に映る自分の顔を見ながら「数年ぶりに化粧をしたわ」「自分じゃないみたい」と笑顔がこぼれていました。参加した奥田和代さんは「楽しかったです。外出するきっかけになりました」とニコリと笑顔で話していました。

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

令和6年度採用 いなべ市職員採用試験

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792

令和6年度採用の職員採用試験を行います。試験に関する詳しい内容は市ホームページの採用案内をご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています。



採用試験日程				
試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月18日(日)	事務職員	5人	4月24日(月)～6月2日(金)
		事務職員(保健師)	2人	
後期試験	9月17日(日)	事務職員	2人	7月3日(月)～8月10日(木)
		事務職員(保健師)	1人	

《職場訪問を受け付け中》

市役所訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働くことに興味のある人は気軽に申し込みをしてください。

●申込方法

市ホームページの申し込みフォームから



①対面形式

市役所の仕事や職場の雰囲気を、実際に来て、見て、感じてください。

②オンライン形式

遠方に住んでいる人やいなべ市役所に来ることが難しい人のために、オンライン形式でも質問に応じます。

先輩職員の声

いなべが好き

市民課
位田 晴香

入庁1年目。生まれ育ったいなべ市のために働きたいと思い、志望しました。窓口で質問に答えられることが増えていき、とてもうれしいです。



やりがいを感じる

教育総務課
高野 史也

入庁5年目。生徒や学校職員にとって、安全・快適な環境づくりに貢献できることにやりがいを感じています。



子育てしながら

発達支援課
橋山 沙季

子育てをしながら勤務しています。経験豊富な職員がたくさんいる職場なので、自分の子育てについても相談できます。



魅力的なまち

広報秘書課
小林 誠

転職して4年目。人と人とのつながりが強く、人の温かさを感じることができているのが、いなべ市の魅力！



まちを守る消防団員 日々の活動に表彰

☎ 防災課 ☎ 86-7746

1月14日(土)に開催した出初式で、日頃の消防団の活動功勞に対して、消防団員が表彰されました。(敬称略)



《三重県消防協会功績章》

指揮隊長 小澤 貴泰

《三重県消防協会精勤章》

指揮隊長 日紫喜 幸久、伊藤 勇平

《いなべ市長表彰》

分団長 藤田 裕樹

副分団長 田中 雄也

部長 伊藤 壽倫

班長 伊藤 隼也、出口 広貴、長崎 智哉、岡 孝樹、

二宮 正代、太田 光紀、伊藤 靖規、寺輪 源太

団員 奥岡 昌寿、小寺 秀和、種村 司、林 友昭、

三輪 聡一朗、田内 一十、小林 宏太、多湖 直斗、

古瀬 慶人、出口 裕治郎、岡田 康平

このほか、三重県消防協会表彰徽章に22人、三重県消防協会北勢支会表彰徽章に23人、昨年1年間火災が発生しなかった地区の無火災表彰に7分団が表彰されました。

いつでも どこでも Link がアプリで気軽に読めます

情報誌 Link をスマートフォンやタブレットを使って閲覧できる無料のアプリでも配信しています。一度設定すれば、情報誌 Link の配布日に「最新号の発行情報」がプッシュ通知されます。ぜひ活用してください。

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

カタログポケット(カタポケ)



●音声読み上げ機能

音声読み上げモードで読みたい場所を触れると、内容を音声で読み上げます。

●多言語対応の翻訳機能

10カ国語の自動音声・音声読み上げに対応しています。

○対応言語:日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

iOS 版



Android 版



マチイロ



●ホームページ新着情報

自分の興味のある分野を登録すれば、自分に合わせた市のホームページの情報が表示されます。



iOS 版



Android 版



狂犬病予防注射、畜犬登録

健康推進課 ☎ 86-7824



狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は、登録手数料 3,000 円が別途必要です。

- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後 91 日以上の犬
- 接種費用 3,400 円

藤原町		
4月4日(火)	9:00～9:20	東藤原消防コミュニティセンター
	9:40～10:00	(旧)JA 西藤原店
	10:20～10:30	三重北農協 立田店
	11:00～11:20	三重北農協 中里支店
	11:40～12:00	三重北農協 白瀬支店

北勢町		
4月14日(金)	9:00～9:30	垣内自治会館
4月17日(月)	9:00～9:20	川原多目的集会所
	9:40～10:00	北部コミュニティ消防センター
	10:20～11:00	あげき広場(北勢武道場前)
	11:20～11:50	東部林業会館
	12:10～12:20	麻生田北野公園

員弁町		
4月7日(金)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館
	9:40～10:10	(旧)いなべ市商工会員弁支所
	10:30～10:40	松之木公民館

大安町		
4月7日(金)	11:15～12:10	門前ふれあいセンター
4月14日(金)	10:00～10:30	丹生川久下野添会館
	10:50～11:30	旧郷土資料館 (大安町平塚 525)
	11:50～12:40	大安武道館

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飼い主は必ずマスクを着用してください。体調が悪い人は、来場を控え、6月末までに動物病院で個別に接種をしてください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

健康推進課 ☎ 86-7824

令和 5 年度の接種対象者には予診票を送付します。(3 月末に送付予定)

接種を希望する人は、予診票と自己負担金を持参の上、接種期間内に接種を受けてください。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。

接種対象者で予診票がない人は、健康推進課で予診票を受け取り、接種を受けてください。

●接種対象者(接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人)

- 令和 5 年度に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる人(生年月日の確認は右表)
- 60 歳以上 65 歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

- 自己負担額 2,500 円
- 接種期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- 場所 三重県内医療機関

【対象者一覧表】

年齢	生まれた日
65 歳	昭和 33 年 4 月 2 日 ～ 昭和 34 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 28 年 4 月 2 日 ～ 昭和 29 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 23 年 4 月 2 日 ～ 昭和 24 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 18 年 4 月 2 日 ～ 昭和 19 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 13 年 4 月 2 日 ～ 昭和 14 年 4 月 1 日生
90 歳	昭和 8 年 4 月 2 日 ～ 昭和 9 年 4 月 1 日生
95 歳	昭和 3 年 4 月 2 日 ～ 昭和 4 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 12 年 4 月 2 日 ～ 大正 13 年 4 月 1 日生

バイク、小型特殊自動車 登録・廃車・変更の手続き

市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4月1日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税で

す。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

バイク(原動機付自転車)、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

●受け付け

平日 8:40～17:15

●持ち物

右表○印のもの

※同一世帯以外の方が
手続きをするときは、
委任状が必要です。

	所有者の 印鑑	販売証明書 (押印要)	譲渡証明書 (押印要)	標識交付 証明書	ナンバー プレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

・軽四輪の手続き…☎ 軽自動車検査協会三重事務所 ☎ 050-3816-1779

・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き…☎ 中部運輸局三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

サルの群れ情報を発信します

獣害対策課 ☎ 86-7832

市生活情報「まいめる」で野生のサルの群れ情報の発信を始めました。20頭を超えるサルの群れの情報を発信します。日々移動する野生のサルの被害対策などに活用してください。



「まいめる」でサルの群れ情報を受け取るには

① QRコードを読み取る



② サイトにアクセスして、空メールを送る

③ 登録用 URL が記載されたメールが届く

④ (新規で登録する人のみ) 利用規約を確認し、「同意する」を選択する

⑤ 配信カテゴリの「サルの群れ情報」を選択する

⑥ 受け取りたい地区*を選択する

⑦ 入力内容を確認して、登録する

⑧ 完了のメールが届き、登録完了

※配信地区の設定は、すべてのカテゴリに適用されます。

例：サルの群れ情報の受け取り地区を「員弁町」とした場合、
計報情報の受け取り地区も「員弁町」になります。

多い時期は
1日で数回、
発信すること
があります



くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館
屋根のない学校
4月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【春の動植物をたずねて】

聖宝寺や鳴谷神社周辺を散策し、春の自然を観察します。

- 日時 4月21日(金)
9:30～12:00
- 場所 旧藤原岳自然科学館(藤原町坂本870-1)
- 定員 20人
- 参加費 1人100円

＜屋根のない学校＞

【開校式と体験教室】

教室でどんな勉強をするのか紹介します。親子で参加してください。



- 日時 4月23日(日)
9:00～11:00
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 定員 10組(1組3人まで)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページの申し込みフォームから
- 申込期間 3月29日(水)から
- 問 自然学習室 T 46-8488



いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部第17回定期演奏会



- 日時 3月26日(日)
14:00～(13:15開場)
- 場所 東員町総合文化センター
ひばりホール(東員町山田1700)
- 入場料 500円(全席自由)

＜チケット取り扱い＞

- いなべ総合学園高等学校
- ミュージックショップハマダ(桑名市中央町2-27 あづまビル1階)

●内容

【第1部】クラシック・オリジナル
ステージ

【第2部】ポップスステージ

問 いなべ総合学園高等学校

T 74-2006

募集

北勢線の魅力を探る くわな山の辺六カ寺めぐり

第1部は西桑名駅から勸学寺まで、6つの寺を回る約3キロのウォーキング、第2部は「北勢線の過去・現在・未来」についての講演です。

- 日時 4月15日(土)
第1部 9:00～12:30
第2部 13:15～14:30
- 集合場所 西桑名駅
- 定員 50人
- 参加費 500円(小学生以下100円)
- コース 西桑名駅-照源寺-円妙寺墓地-大福田寺-養泉寺-諸戸水道貯水池遺構-長禅寺-勸学寺

●申込方法 FAXまたはEメールで「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

●申込期限 4月9日(日)

※昼食を持参してください。

問 申込先北勢線の魅力を探る会

T 080-3037-3313 F 0594-21-0980 E j-kondo@cty-net.ne.jp

点訳奉仕者初級養成講習会 音訳奉仕者養成講習会

＜点訳奉仕者初級養成講習会＞

●開催日 5月20日(土)、6月3日(土)、17日(土)

＜音訳奉仕者養成講習会＞

●開催日 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、6月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)

＜共通事項＞

●場所 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2-131)

●申込方法 申込書に記載のうえ、郵送、FAXまたはEメールで申し込み。

※申込書はホームページからダウンロードしてください。



●申込期限 4月14日(金)

問 申込先 三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003津市桜橋2-131)

T 059-213-7300 F 059-228-8425 E mieten@zc.ztv.ne.jp

その他

農業者年金に 加入しませんか？

国民年金+農業者年金で安心な老後を送りましょう。

＜加入できる人＞

- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金の第1号被保険者
- ・20歳以上60歳未満の人

＜ポイント＞

- ・積立方式、確定拠出型の年金とし

て生涯受け取れます。80歳前に亡くなった場合、死亡一時金が遺族に支給されます。

・月額2万円(35歳未満の人は1万円)から6万7千円まで保険料はいつでも変更できます。

・節税効果として、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象です。

・一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助が受けられる場合があります。

問 農業委員会事務局

T 86-7834

問 農業者年金基金

T 03-3502-3199

入学・在学を応援！ 国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした、公的な融資制度があります。

子ども1人につき350万円以内で固定金利(年1.95%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済をするこ

とができます。

詳しくは、ホームページで確認してください。



問 教育ローンコールセンター

T 0570-008656 (ナビダイヤル)

T 03-5321-8656

固定資産の縦覧制度

市内の土地・家屋の評価額、現況の地目や構造などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

●日時 4月3日(月)～5月1日(月)
9:00～17:00(平日のみ)

●場所 資産税課

●記載内容

【土地縦覧帳簿】所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線番号

【家屋縦覧帳簿】所在、地番、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、1階床面積、延床面積、評価額

●縦覧できる人 市内の土地・家屋にかかる固定資産税の納税者、納税管理人および相続人、または納税者

などから委任を受けた代理人

●持ち物 運転免許証など本人であることを証明できるもの、委任状(代理人の場合)

問 資産税課 T 86-7795

緊急時の防災ラジオ

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し大音量で放送します。

緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送は、FM放送に割り込んで放送しているため、信号方式の仕組み上、ごくまれに強制起動がかり、ラジオが鳴り続けることがあります。このような現象が発生したら、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。



電源

問 防災課 T 86-7746

おやこではなそう

みずのはなし

最終回

問 水道総務課 T 72-2752

ライフラインを守る

ライフラインを辞書で引くと「本来の意味は、命綱、戦場などの物資補給路、日本では、電気、ガス、水道、通信、運輸などに使われる」とあります。

水がないと人は生活できないので、水道がライフラインであることは間違いありません。では、下水道はどうでしょうか。ウイルス対策に手洗いが大切といわれますが、病原を含んだ水をたれ流したら、そこから感染が広がります。下水道も、今日の生活に欠かせない重要なライフラインなのです。

水道と下水道を合わせて市内約400カ所の施設、約1,200kmの管の管理を行う市の職員は10数人です。1年中休みなく24時間使うことができるのは、職員だけでなく緊急出動していただく業者のみなさん、上下水道事業に理解をいただく市民のみなさんのおかげです。

水道や下水道は、市民の共有財産です。大切なライフラインをいつまでも守り続けていくためには、みなさんの理解と協力が何よりも重要なのです。親子で一緒に話し合い、身近なライフラインをみんなで大切にしていきたいと思います。

今回で、この連載は終わります。ありがとうございました。水道や下水道はこれからも流れ続けます。大切なライフラインをみんなで守ろう！



マイナンバーカード
日曜窓口(完全予約制)

●日時
3月26日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

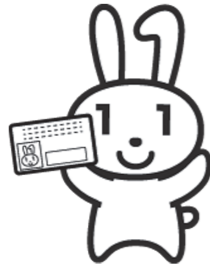
●場所 市民課

●取り扱い業務
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 3月24日(金)までに電話で予約

※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810



みずほ銀行
公金窓口納付の取り扱い終了

みずほ銀行窓口での市税、上下水道料金、その他の公金にかかる納付の取扱いは、3月31日(金)に終了します。

納入通知書に納付場所として、みずほ銀行が記載されている場合でも、

4月以降は納付できませんので、注意してください。

問 納税課 T 86-7793
問 保険年金課 T 86-7811
問 保育課 T 86-7823
問 介護保険課 T 86-7820
問 住宅課 T 86-7809
問 いなべ市水道お客様センター T 72-3516

期限内納付のお願い

◀ 3月の納付 ▶

○上下水道料金 2・3月分

●納期限(口座振替日) 3月27日(月)

○国民健康保険税 第9期

○後期高齢者医療保険料 第9期

●納期限(口座振替日) 3月31日(金)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、次の日に口座「再」振替を行います。

●上下水道料金：4月12日(水)

●国民健康保険税：4月18日(火)

※後期高齢者医療保険料は除く。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払してください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 いなべ市水道お客様センター T 72-3516
問 保険年金課 T 86-7811

あなたと家族をつなぐ
相続登記

これまでは任意の申請とされていた相続登記が、義務化されます。

令和6年4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得し

た相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

正当な理由がなく、義務を果たさない場合は、10万円以下の過料の対象となります。

問 津地方法務局桑名支局(登記係) T 32-5361

相続登記はお済みですか？

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておく、さまざまな問題が発生します。

◀ 長期間放置で発生する問題例 ▶

- ・相続人に、さらに相続が発生し、相続人の確定が難しくなる。
- ・相続登記の手続き費用が高額になる。
- ・不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない。
- ・不動産が適正に管理されず、荒れ

地や空き家などが増え、環境が悪化する。

大切な不動産を、負担なく次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

問 津地方法務局桑名支局(登記係) T 32-5361

預けて安心！遺言書

令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度が始まりました。

遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。

自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管させませんか。

問 津地方法務局桑名支局(総務係) T 32-5361

協会けんぽの保険料率が
変わります

令和5年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の健康保険料率は令和4年度よりも引き下げ、介護保険料率は全国一律で引き上げとなります。

※変更は3月分(4月納付分)から。

対象者は全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証を持っている人です。

【健康保険料率】

現行	→	3月分～
9.91%		9.81%

【介護保険料率】(全国一律)

現行	→	3月分～
1.64%		1.82%

問 全国健康保険協会三重支部 T 059-225-3317 (平日 8:30～17:15)

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング 第12回

問 長寿福祉課 T 86-7819

認知症キッズサポーター、ぞくぞく誕生！

今年度、103人のキッズサポーターが誕生したよ



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター



藤原小学校4年生の皆さんと講師の伊藤勝義さん(前列右側)。講座終了後に

認知症キッズサポーター養成
講座を受けた小学生の声

自分が認知症になったら助けてもらおうと思うので、これからは同じように、認知症のことを勉強するといいなと思った！

認知症のことをあまり知らなかったから、知ることができて良かった！



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

図書館で
健康づくり

図書館の本には健康に役立つヒントがたくさん。年間を通してテーマごとの資料展示や、健康講座など、図書館で始める健康づくりイベントを行います。

【第4回 認知症世界の歩き方ダイアログ&デザイン講座】
～ご本人の視点で認知症について考えてみよう～

●日時 3月20日(月) 14:00～15:30

●場所 員弁図書館

●定員 20人

●参加費 無料

●講師 青木 佑さん (issue+design / 認知症未来共創ハブ)

●申込先 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
員弁図書館(窓口のみ)



「認知症世界の歩き方」

寛裕 著、認知症未来共創ハブほか監修
ライツ社

異例の売れ行き！16刷16万部突破。認知症のある人が経験する出来事をスケッチと旅行記の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介します。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間 / 9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間 / 9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間 / 9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間 / 9:00～17:00)

法人課税の提出・問い合わせ先が変わります

4月1日から、法人課税業務の集約化により、いなべ市所在の法人課税の申告書の提出・問い合わせ先が桑名県税事務所から四日市県税事務所になります。

《3月31日まで》

問 桑名県税事務所税務室

T 24-3613

《4月1日から》

問 四日市県税事務所法人課税課

T 059-352-0578

獣害の専門家が研修会に出向きます

獣害で困っている自治会や農家組合が研修会を行う際に、獣害専門の講師を派遣します。

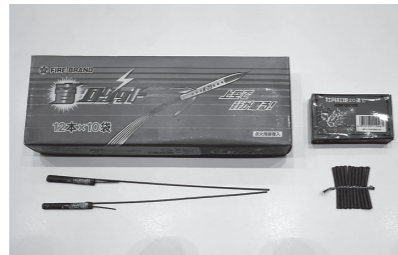
集落の被害状況に応じた、出前講

座を行います。

● 申込方法 獣害対策課へ電話

問 獣害対策課 T 86-7832

花火でサルを追いつ



サルなどの被害で困っている人に獣害対策課および市役所各支所で追いつ用のロケット花火、爆竹を無償で支給しています。

サルに「人間は怖い」と学習させることが大切ですので、サルを見つけたら、農地でなくても必ず追いつきましょう。

問 獣害対策課 T 86-7832

3月は自殺対策強化月間

例年、月別自殺者数の最も多い3月を、国が『自殺対策強化月間』と定めています。

自死(自殺)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡みあい、追いこまれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聴き、専門家へつないでください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。

問 三重県自殺対策推進センター相談電話 T 059-253-7823 (平日 13:00~16:00)



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

ぶれmama セミナー(妊婦教室)

- 日程 ① 4月18日(火) ② 4月21日(金)
 - 時間 13:00~15:00
 - 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
 - 場所 ①遊・友・YOUチャイルド ②すこやかランド
 - 持ち物 母子健康手帳
 - 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。
- ぶれmama セミナー ▶

対象者には個別通知します。

[1歳6か月児健康診査] 4月13日(木) 13:15~14:15 R3.9.1~R3.10.1生 および 前回欠席者
[3歳6か月児健康診査] 4月20日(木) 13:15~14:15 R1.9.1~R1.9.26生 および 前回欠席者

育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 4月5日(水) 北勢町在住 4月12日(水) 藤原町在住 4月19日(水) 大安町在住 4月26日(水) 員弁町在住
 - 時間 9:30~11:00
 - 場所 保健センター
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※オンライン相談もあります。

離乳食教室

- 《前期》
- 日時 4月11日(火) 9:30~
- 対象 生後4~6カ月の子の保護者
- 《後期》
- 日時 4月25日(火) 9:30~
- 対象 生後7~11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人

前期 ▶ 後期 ▶

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 《毎日》19:30~翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 《日祝》9:30~12:00 / 13:00~16:00 《土》19:30~21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月9日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	3月23日(木) 13:00~16:00	シビックコア	
	4月6日(木) 13:00~16:00	大安公民館	
行政苦情 110番	平日8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	4月5日(水) 13:00~16:00	藤原文化センター	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	3月15日(水) 11:00~16:00 4月3日(月) 11:00~16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30~17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30~17:00 第1・3土曜日8:30~12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日8:40~17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	3月15日(水) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	3月17日(金) 13:00~15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。※事前予約が必要です 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	3月24日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室	
	3月24日(金) 13:00~15:00	いなべ暮らしの保健室	

編集後記

今月の表紙 石樽道場の元気いっぱい子どもたち。撮影のとき、元気いっぱい過ぎてなかなかカメラを向いてもらえず苦労した1枚です。

一月から取材を始め、たくさんのチームに協力していただきました。その取材中、尾鷲高校の恩師と奇跡の再会。自分も「一生もん」を感じた取材でした(岡)

生 半可な気持ちで過ごした中学時代のバレーボール部。練習がいやで苦しかった記憶しかありません。でも、一緒だった仲間たちとの30年来のつながりは一生もんです(小)

も う少し英語の勉強を真剣にしておけば良かった…。9ページの藤原中学校3年生による観光ガイドブックの英訳を取材して、自分の不勉強を反省。It's never too late !?(清)

ん ~、スポーツと言っていたいいの分かりませんが、大学時代は合気道部におりました。陰キャなりに頑張っ、そこで出会ったのが今の妻。これもまた一生もん。ん~上手い!(日)

18歳からは、責任のある立派な大人です

契約は慎重に！

※未成年者取消権

令和4年4月に成人年齢が18歳に引き下げられました。成人になると、一人で契約できる反面、未成年者取消権※が行使できません。契約するときは、その内容やリスクをよく考え、周囲の意見を聞いて慎重に行いましょう。

未成年者が契約するには、原則として、法定代理人（親権者や未成年後見人）の同意が必要です。同意を得ずに契約した場合は、未成年者を保護するため、契約を取り消すことができます。



✔ 簡単にもうかる「うまい話」はない！

SNS やインターネット上で見かける「簡単に稼げる」「もうかる」という広告には要注意です。具体的な仕組みの説明がない、後から高額な契約を勧められたなど、**少しでもおかしいと思ったらきっぱり断ってください。**また、マッチングアプリなどで知り合った人から、暗号資産を使ったもうけ話などを勧められるケースも。「お金がない」と断ろうとしても借金をするよう持ちかけられたり、クレジット契約を勧められたりして強引に契約をさせられる場合もあります。望まない契約なら、「要りません」「やめます」と断ってください。

SNS を通じて人とつながれることはすてきなことです。残念ながら善人ばかりではありません。知らない人からの甘い誘いにはいったん立ち止まって考え、**判断できなければ、周囲の人や消費生活相談窓口**に相談しましょう。

▶ 相談先 一人で悩まず、契約する前に相談を！

いなべ市消費生活相談窓口 消費者ホットライン
☎ 86-7833 または ☎ 局番無し 188 (いやや！)

平日 8:40 ~ 17:15 (年末年始を除く)

対象 市内在住・在勤者

※月・水・金曜日の 9:00 ~ 16:00 は、専門の相談員が対応します。

相談員が不在の時は、職員が事前の聞き取りをして、翌勤務日に相談員へ引き継ぎます。

三重県消費生活センター相談窓口
☎ 059-228-2212

平日 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
(年末年始を除く)

急ぎの場合は、こちらへ電話してください。

Link 読者の声

●フェアトレードに関する理解が曖昧だったのですが、今回の Link の記事といなチューブの動画と併せて学びました。価格が高いからと避けていたフェアトレード商品にも意識が向くようになるきっかけになりました。(猫のしもべ 20代)

●毎号、とても読みがいがあります。記事も見やすいです。見たい！！と思える広報っていいですね (みえっこ 40代)

Link3月号の感想を教えてください。

Link 読者アンケート▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📠 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📠 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和5年2月1日現在)

総人口: 44,741 (-56)
世帯: 18,908 (-14)
男: 22,957 (-32) 女: 21,784 (-24)

いなべ市情報誌 Link3月号(vol.232) 令和5年3月1日発行

発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31

☎ 0594-86-7740 📠 0594-86-7857 📠 <https://www.city.inabe.mie.jp/>

