

# ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 令和6年度採用 いなべ市職員採用試験

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792

令和6年度採用の職員採用試験を行います。試験に関する詳しい内容は市ホームページの採用案内をご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています。



### 採用試験日程

試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月18日(日)	事務職員	5人	4月24日(月)～6月2日(金)
		事務職員(保健師)	2人	
後期試験	9月17日(日)	事務職員	2人	7月3日(月)～8月10日(木)
		事務職員(保健師)	1人	

### 《職場訪問を受け付け中》

市役所訪問をいつでも受け付けています。いなべ市役所で働くことに興味のある人は気軽に申し込みをしてください。

#### ●申込方法

市ホームページの申し込みフォームから



#### ①対面形式

市役所の仕事や職場の雰囲気を、実際に来て、見て、感じてください。

#### ②オンライン形式

遠方に住んでいる人やいなべ市役所に来ることが難しい人のために、オンライン形式でも質問に応じます。

### 先輩職員の声

#### いなべが好き

市民課  
位田 晴香

入庁1年目。生まれ育ったいなべ市のために働きたいと思い、志望しました。窓口で質問に答えられることが増えていき、とてもうれしいです。



#### やりがいを感じる

教育総務課  
高野 史也

入庁5年目。生徒や学校職員にとって、安全・快適な環境づくりに貢献できることにやりがいを感じています。



#### 子育てしながら

発達支援課  
橋山 沙季

子育てをしながら勤務しています。経験豊富な職員がたくさんいる職場なので、自分の子育てについても相談できます。



#### 魅力的なまち

広報秘書課  
小林 誠

転職して4年目。人と人とのつながりが強く、人の温かさを感じることができているのが、いなべ市の魅力！



## まちを守る消防団員 日々の活動に表彰

☎ 防災課 ☎ 86-7746

1月14日(土)に開催した出初式で、日頃の消防団の活動功勞に対して、消防団員が表彰されました。(敬称略)



### 《三重県消防協会功績章》

指揮隊長 小澤 貴泰

### 《三重県消防協会精勤章》

指揮隊長 日紫喜 幸久、伊藤 勇平

### 《いなべ市長表彰》

分団長 藤田 裕樹

副分団長 田中 雄也

部長 伊藤 壽倫

班長 伊藤 隼也、出口 広貴、長崎 智哉、岡 孝樹、

二宮 正代、太田 光紀、伊藤 靖規、寺輪 源太

団員 奥岡 昌寿、小寺 秀和、種村 司、林 友昭、

三輪 聡一朗、田内 一十、小林 宏太、多湖 直斗、

古瀬 慶人、出口 裕治郎、岡田 康平

このほか、三重県消防協会表彰徽章に22人、三重県消防協会北勢支会表彰徽章に23人、昨年1年間火災が発生しなかった地区の無火災表彰に7分団が表彰されました。

## いつでも どこでも Link がアプリで気軽に読めます

情報誌 Link をスマートフォンやタブレットを使って閲覧できる無料のアプリでも配信しています。一度設定すれば、情報誌 Link の配布日に「最新号の発行情報」がプッシュ通知されます。ぜひ活用してください。

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

### カタログポケット(カタポケ)



#### ●音声読み上げ機能

音声読み上げモードで読みたい場所を触れると、内容を音声で読み上げます。

#### ●多言語対応の翻訳機能

10カ国語の自動音声・音声読み上げに対応しています。

○対応言語:日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

iOS 版



Android 版



### マチイロ



#### ●ホームページ新着情報

自分の興味のある分野を登録すれば、自分に合わせた市のホームページの情報が表示されます。



iOS 版



Android 版



# 狂犬病予防注射、畜犬登録

健康推進課 ☎ 86-7824



狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は、登録手数料 3,000 円が別途必要です。

- 持ち物 通知はがき
- 対象 生後 91 日以上の犬
- 接種費用 3,400 円

藤原町		
4月4日(火)	9:00 ~ 9:20	東藤原消防コミュニティセンター
	9:40 ~ 10:00	(旧)JA 西藤原店
	10:20 ~ 10:30	三重北農協 立田店
	11:00 ~ 11:20	三重北農協 中里支店
	11:40 ~ 12:00	三重北農協 白瀬支店

北勢町		
4月14日(金)	9:00 ~ 9:30	垣内自治会館
4月17日(月)	9:00 ~ 9:20	川原多目的集会所
	9:40 ~ 10:00	北部コミュニティ消防センター
	10:20 ~ 11:00	あげき広場 (北勢武道場前)
	11:20 ~ 11:50	東部林業会館
	12:10 ~ 12:20	麻生田北野公園

員弁町		
4月7日(金)	9:00 ~ 9:20	上笠田宇野公民館
	9:40 ~ 10:10	(旧)いなべ市商工会員弁支所
	10:30 ~ 10:40	松之木公民館

大安町		
4月7日(金)	11:15 ~ 12:10	門前ふれあいセンター
4月14日(金)	10:00 ~ 10:30	丹生川久下野添会館
	10:50 ~ 11:30	旧郷土資料館 (大安町平塚 525)
	11:50 ~ 12:40	大安武道館

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飼い主は必ずマスクを着用してください。体調が悪い人は、来場を控え、6月末までに動物病院で個別に接種をしてください。

# 高齢者肺炎球菌ワクチン

健康推進課 ☎ 86-7824

令和 5 年度の接種対象者には予診票を送付します。(3 月末に送付予定)

接種を希望する人は、予診票と自己負担金を持参の上、接種期間内に接種を受けてください。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。

接種対象者で予診票がない人は、健康推進課で予診票を受け取り、接種を受けてください。

●接種対象者(接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人)

①令和 5 年度に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる人(生年月日の確認は右表)

②60 歳以上 65 歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

●自己負担額 2,500 円

●接種期間 4月1日(土) ~ 令和 6 年 3 月 31 日(日)

●場所 三重県内医療機関

【対象者一覧表】

年齢	生まれた日
65 歳	昭和 33 年 4 月 2 日 ~ 昭和 34 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 28 年 4 月 2 日 ~ 昭和 29 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 23 年 4 月 2 日 ~ 昭和 24 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 18 年 4 月 2 日 ~ 昭和 19 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 13 年 4 月 2 日 ~ 昭和 14 年 4 月 1 日生
90 歳	昭和 8 年 4 月 2 日 ~ 昭和 9 年 4 月 1 日生
95 歳	昭和 3 年 4 月 2 日 ~ 昭和 4 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 12 年 4 月 2 日 ~ 大正 13 年 4 月 1 日生

# バイク、小型特殊自動車 登録・廃車・変更の手続き

市民税課 ☎ 86-7794

軽自動車税は、4 月 1 日時点でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4 月 2 日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、注意してください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税で

す。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

バイク(原動機付自転車)、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

●受け付け

平日 8:40 ~ 17:15

●持ち物

右表○印のもの

※同一世帯以外の人が  
手続きをするときは、  
委任状が必要です。

	所有者の 印鑑	販売証明書 (押印要)	譲渡証明書 (押印要)	標識交付 証明書	ナンバー プレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

《バイク、小型特殊自動車以外の手続き》

・軽四輪の手続き… ☎ 軽自動車検査協会三重事務所 ☎ 050-3816-1779

・軽二輪および二輪の小型自動車の手続き… ☎ 中部運輸局三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

# サルの群れ情報を発信します

獣害対策課 ☎ 86-7832

市生活情報「まいめる」で野生のサルの群れ情報の発信を始めました。20 頭を超えるサルの群れの情報を発信します。日々移動する野生のサルの被害対策などに活用してください。



「まいめる」でサルの群れ情報を受け取るには

① QR コードを読み取る



② サイトにアクセスして、空メールを送る

③ 登録用 URL が記載されたメールが届く

④ (新規で登録する人のみ) 利用規約を確認し、「同意する」を選択する

⑤ 配信カテゴリの「サルの群れ情報」を選択する

⑥ 受け取りたい地区\*を選択する

⑦ 入力内容を確認して、登録する

⑧ 完了のメールが届き、登録完了

※配信地区の設定は、すべてのカテゴリに適用されます。

例：サルの群れ情報の受け取り地区を「員弁町」とした場合、  
計報情報の受け取り地区も「員弁町」になります。



多い時期は  
1 日で数回、  
発信すること  
があります

# くらしの情報

**催し** 藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
4月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【春の動植物をたずねて】

聖宝寺や鳴谷神社周辺を散策し、春の自然を観察します。

- 日時 4月21日(金)  
9:30～12:00
- 場所 旧藤原岳自然科学館(藤原町坂本870-1)
- 定員 20人
- 参加費 1人100円

## ＜屋根のない学校＞

### 【開校式と体験教室】

教室でどんな勉強をするのか紹介します。親子で参加してください。



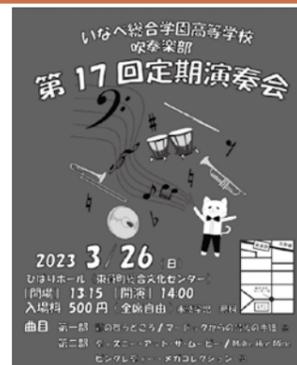
- 日時 4月23日(日)  
9:00～11:00
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 定員 10組(1組3人まで)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

## ＜共通事項＞

- 申込方法 市ホームページの申し込みフォームから
- 申込期間 3月29日(水)から
- 問 自然学習室 T 46-8488



## いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部第17回定期演奏会



- 日時 3月26日(日)  
14:00～(13:15開場)
- 場所 東員町総合文化センター  
ひばりホール(東員町山田1700)
- 入場料 500円(全席自由)

## ＜チケット取り扱い＞

- いなべ総合学園高等学校
- ミュージックショップハマダ(桑名市中央町2-27 あづまビル1階)
- 内容  
【第1部】クラシック・オリジナルステージ  
【第2部】ポップスステージ
- 問 いなべ総合学園高等学校  
T 74-2006

## 募集

### 北勢線の魅力を探る くわな山の辺六カ寺めぐり

第1部は西桑名駅から勤学寺まで、6つの寺を回る約3キロのウォーキング、第2部は「北勢線の過去・現在・未来」についての講演です。

- 日時 4月15日(土)  
第1部 9:00～12:30  
第2部 13:15～14:30
- 集合場所 西桑名駅
- 定員 50人
- 参加費 500円(小学生以下100円)
- コース 西桑名駅-照源寺-円妙寺墓地-大福田寺-養泉寺-諸戸水道貯水池遺構-長禅寺-勤学寺

●申込方法 FAXまたはEメールで「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

- 申込期限 4月9日(日)  
※昼食を持参してください。
- 問 申込先北勢線の魅力を探る会  
T 080-3037-3313 F 0594-21-0980 E j-kondo@cty-net.ne.jp

## 点訳奉仕者初級養成講習会 音訳奉仕者養成講習会

- ＜点訳奉仕者初級養成講習会＞
- 開催日 5月20日(土)、6月3日(土)、17日(土)
- ＜音訳奉仕者養成講習会＞
- 開催日 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、6月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)

## ＜共通事項＞

- 場所 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2-131)
- 申込方法 申込書に記載のうえ、郵送、FAXまたはEメールで申し込み。
- ※申込書はホームページからダウンロードしてください。
- 申込期限 4月14日(金)
- 問 申込先 三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003津市桜橋2-131)  
T 059-213-7300 F 059-228-8425 E mieten@zc.ztv.ne.jp



## その他

### 農業者年金に 加入しませんか？

国民年金+農業者年金で安心な老後を送りましょう。

- ＜加入できる人＞
- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金の第1号被保険者
- ・20歳以上60歳未満の人
- ＜ポイント＞
- ・積立方式、確定拠出型の年金とし

て生涯受け取れます。80歳前に亡くなった場合、死亡一時金が遺族に支給されます。

- ・月額2万円(35歳未満の人は1万円)から6万7千円まで保険料はいつでも変更できます。
- ・節税効果として、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象です。
- ・一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助が受けられる場合があります。

問 農業委員会事務局  
T 86-7834

問 農業者年金基金  
T 03-3502-3199

## 入学・在学を応援！ 国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした、公的な融資制度があります。

子ども1人につき350万円以内で固定金利(年1.95%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済をするこ

とができます。  
詳しくは、ホームページで確認してください。



問 教育ローンコールセンター  
T 0570-008656 (ナビダイヤル)  
T 03-5321-8656

## 固定資産の縦覧制度

市内の土地・家屋の評価額、現況の地目や構造などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

●日時 4月3日(月)～5月1日(月)  
9:00～17:00(平日のみ)

●場所 資産税課

●記載内容

【土地縦覧帳簿】所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線番号

【家屋縦覧帳簿】所在、地番、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、1階床面積、延床面積、評価額

●縦覧できる人 市内の土地・家屋にかかる固定資産税の納税者、納税管理人および相続人、または納税者

などから委任を受けた代理人  
●持ち物 運転免許証など本人であることを証明できるもの、委任状(代理人の場合)

問 資産税課 T 86-7795

## 緊急時の防災ラジオ

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し大音量で放送します。

緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送は、FM放送に割り込んで放送しているため、信号方式の仕組み上、ごくまれに強制起動がかり、ラジオが鳴り続けることがあります。このような現象が発生したら、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。



電源

問 防災課 T 86-7746

## おやこではなそう

# みずのはなし

## 最終回

問 水道総務課 T 72-2752

## ライフラインを守る

ライフラインを辞書で引くと「本来の意味は、命綱、戦場などの物資補給路、日本では、電気、ガス、水道、通信、運輸などに使われる」とあります。

水がないと人は生活できないので、水道がライフラインであることは間違いありません。では、下水道はどうでしょうか。ウイルス対策に手洗いが大切といわれますが、病原を含んだ水をたれ流したら、そこから感染が広がります。下水道も、今日の生活に欠かせない重要なライフラインなのです。

水道と下水道を合わせて市内約400カ所の施設、約1,200kmの管の管理を行う市の職員は10数人です。1年中休みなく24時間使うことができるのは、職員だけでなく緊急出動していただく業者のみなさん、上下水道事業に理解をいただく市民のみなさんのおかげです。

水道や下水道は、市民の共有財産です。大切なライフラインをいつまでも守り続けていくためには、みなさんの理解と協力が何よりも重要なのです。親子で一緒に話し合い、身近なライフラインをみんなで大切にしていきたいと思います。

今回で、この連載は終わります。ありがとうございました。水道や下水道はこれからも流れ続けます。大切なライフラインをみんなで守ろう！



マイナンバーカード  
日曜窓口(完全予約制)

●日時  
3月26日(日)  
9:00～12:00  
(20分毎で予約受け付け)

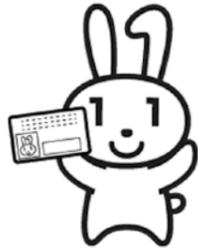
●場所 市民課

●取り扱い業務  
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 3月24日(金)までに電話で予約

※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

☎ 市民課 T 86-7810



みずほ銀行  
公金窓口納付の取り扱い終了

みずほ銀行窓口での市税、上下水道料金、その他の公金にかかる納付の取扱いは、3月31日(金)に終了します。

納入通知書に納付場所として、みずほ銀行が記載されている場合でも、

4月以降は納付できませんので、注意してください。

☎ 納税課 T 86-7793  
☎ 保険年金課 T 86-7811  
☎ 保育課 T 86-7823  
☎ 介護保険課 T 86-7820  
☎ 住宅課 T 86-7809  
☎ いなべ市水道お客様センター T 72-3516

期限内納付のお願い

◀ 3月の納付 ▶

○上下水道料金 2・3月分

●納期限(口座振替日) 3月27日(月)

○国民健康保険税 第9期

○後期高齢者医療保険料 第9期

●納期限(口座振替日) 3月31日(金)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、次の日に口座「再」振替を行います。

●上下水道料金：4月12日(水)

●国民健康保険税：4月18日(火)

※後期高齢者医療保険料は除く。

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払してください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

☎ いなべ市水道お客様センター T 72-3516  
☎ 保険年金課 T 86-7811

あなたと家族をつなぐ  
相続登記

これまでは任意の申請とされていた相続登記が、義務化されます。

令和6年4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得し

た相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

正当な理由がなく、義務を果たさない場合は、10万円以下の過料の対象となります。

☎ 津地方法務局桑名支局(登記係) T 32-5361

相続登記はお済みですか？

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておく、さまざまな問題が発生します。

◀ 長期間放置で発生する問題例 ▶

- ・相続人に、さらに相続が発生し、相続人の確定が難しくなる。
- ・相続登記の手続き費用が高額になる。
- ・不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない。
- ・不動産が適正に管理されず、荒れ

地や空き家などが増え、環境が悪化する。

大切な不動産を、負担なく次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

☎ 津地方法務局桑名支局(登記係) T 32-5361

預けて安心！遺言書

令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度が始まりました。

遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。

自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管させませんか。

☎ 津地方法務局桑名支局(総務係) T 32-5361

協会けんぽの保険料率が  
変わります

令和5年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の健康保険料率は令和4年度よりも引き下げ、介護保険料率は全国一律で引き上げとなります。

※変更は3月分(4月納付分)から。対象者は全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証を持っている人です。

【健康保険料率】

現行	→	3月分～
9.91%		9.81%

【介護保険料率】(全国一律)

現行	→	3月分～
1.64%		1.82%

☎ 全国健康保険協会三重支部 T 059-225-3317 (平日 8:30～17:15)

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング 第12回

☎ 長寿福祉課 T 86-7819

認知症キッズサポーター、ぞくぞく誕生！

今年度、103人のキッズサポーターが誕生したよ



ことちゃん  
いなべ市認知症  
応援キャラクター



藤原小学校4年生の皆さんと講師の伊藤勝義さん(前列右側)。講座終了後に

認知症キッズサポーター養成講座を受けた小学生の声

自分が認知症になったら助けを求めようと思うので、これからは同じように、認知症のことを勉強するといいなと思った！

認知症のことをあまり知らなかったから、知ることができて良かった！



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

図書館で  
健康づくり

図書館の本には健康に役立つヒントがたくさん。年間を通してテーマごとの資料展示や、健康講座など、図書館で始める健康づくりイベントを行います。

【第4回 認知症世界の歩き方ダイアログ&デザイン講座】  
～ご本人の視点で認知症について考えてみよう～

●日時 3月20日(月) 14:00～15:30

●場所 員弁図書館

●定員 20人

●参加費 無料

●講師 青木 佑さん (issue+design / 認知症未来共創ハブ)

●申込先 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904 員弁図書館(窓口のみ)



「認知症世界の歩き方」

寛裕 著、認知症未来共創ハブほか監修  
ライツ社

異例の売れ行き！16刷16万部突破。認知症のある人が経験する出来事をスケッチと旅行記の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介します。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間 / 9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間 / 9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間 / 9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間 / 9:00～17:00)

**法人課税の提出・問い合わせ先が変わります**

4月1日から、法人課税業務の集約化により、いなべ市所在の法人課税の申告書の提出・問い合わせ先が桑名県税事務所から四日市県税事務所になります。

《3月31日まで》

問 桑名県税事務所税務室

T 24-3613

《4月1日から》

問 四日市県税事務所法人課税課

T 059-352-0578

**獣害の専門家が研修会に出向きます**

獣害で困っている自治会や農家組合が研修会を行う際に、獣害専門の講師を派遣します。

集落の被害状況に応じた、出前講

座を行います。

● 申込方法 獣害対策課へ電話

問 獣害対策課 T 86-7832

**花火でサルを追いつ**



サルなどの被害で困っている人に獣害対策課および市役所各支所で追払い用のロケット花火、爆竹を無償で支給しています。

サルに「人間は怖い」と学習させることが大切ですので、サルを見つけたら、農地でなくても必ず追ひ払いましょう。

問 獣害対策課 T 86-7832

**3月は自殺対策強化月間**

例年、月別自殺者数の最も多い3月を、国が『自殺対策強化月間』と定めています。

自死(自殺)は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡みあい、追いこまれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聴き、専門家へつないてください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。

問 三重県自殺対策推進センター相談電話 T 059-253-7823 (平日 13:00~16:00)



**PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824**

**子育てインフォメーション**

**ぶれ mama セミナー(妊婦教室)**

- 日程 ① 4月18日(火) ② 4月21日(金)
  - 時間 13:00~15:00
  - 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
  - 場所 ①遊・友・YOUチャイルド ②すこやかランド
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。
- ぶれ mama セミナー ▶

対象者には個別通知します。

[1歳6か月児健康診査] 4月13日(木) 13:15~14:15 R3.9.1~R3.10.1生 および 前回欠席者  
[3歳6か月児健康診査] 4月20日(木) 13:15~14:15 R1.9.1~R1.9.26生 および 前回欠席者

**育児相談**

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 4月5日(水) 北勢町在住 4月12日(水) 藤原町在住 4月19日(水) 大安町在住 4月26日(水) 員弁町在住
  - 時間 9:30~11:00
  - 場所 保健センター
  - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※オンライン相談もあります。

**離乳食教室**

- 《前期》
- 日時 4月11日(火) 9:30~
- 対象 生後4~6カ月の子の保護者
- 《後期》
- 日時 4月25日(火) 9:30~
- 対象 生後7~11カ月の子の保護者
- 内容 講義および調理実習
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員15人

前期 ▶ 後期 ▶

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30

**各種無料相談**

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月9日(木) 13:00~16:00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	3月23日(木) 13:00~16:00	シビックコア	
	4月6日(木) 13:00~16:00	大安公民館	
行政苦情 110番	平日 8:30~17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	4月5日(水) 13:00~16:00	藤原文化センター	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	3月15日(水) 11:00~16:00 4月3日(月) 11:00~16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00~17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40~17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30~17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40~17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	3月15日(水) 13:30~16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火~土 9:30~18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00~16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	3月17日(金) 13:00~15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。※事前予約が必要です 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	3月24日(金) 10:00~12:00	ふじわら保健室	
	3月24日(金) 13:00~15:00	いなべ暮らしの保健室	

**編集後記**

今月の表紙 石樽道場の元気いっぱい子どもたち。撮影のとき、元気いっぱい過ぎてなかなかカメラを向いてもらえず苦労した1枚です。

一月から取材を始め、たくさんのチームに協力していただきました。その取材中、尾鷲高校の恩師と奇跡の再会。自分も「一生もん」を感じた取材でした(岡)

生 半可な気持ちで過ごした中学時代のバレーボール部。練習がいやで苦しかった記憶しかありません。でも、一緒だった仲間たちとの30年来のつながりは一生もんです(小)

も う少し英語の勉強を真剣にしておけば良かった…。9ページの藤原中学校3年生による観光ガイドブックの英訳を取材して、自分の不勉強を反省。It's never too late !?(清)

ん ~、スポーツと言っ ていいのか分かりませんが、大学時代は合気道部におりました。陰キャなりに頑張っ て、そこで出会ったのが今の妻。これもまた一生もん。ん~上手い!(日)