

スマートフォンで始める健康づくり

# 元気応援アプリが誕生

## いなべる

「いなべげんき応援アプリ いなべる」は、皆さんの日々の活動がポイントとして、たまります。たまったポイントは、市内在住の人限定で年に一度、**WAONポイントと交換**できたり、**キャンプ施設の無料宿泊券などの抽選に応募**できたりします。歩いて、記録して、健康づくりに取り組みましょう！

**歩くとポイントがたまる！**

**体重や血圧を記録するとポイントがたまる！**

**健康診断を受けるとポイントがたまる！**



ポイントも健康も  
ゲットしよう！



### Link 読者の声

●さまざまなボランティア活動があり小規模でも皆さんのいきいきされ自信に満ちあふれた笑顔を拝見させていただき、愛を感じます。何の見返りも求めず行動しようと思います。(ルルママ 60代)

●皆さん、とても良い表情をしていらして、見た私たちまで笑顔になります。歴史や文化は、ぜひとも引き継いでほしいなと思います。(通りすがりさん 40代)

Link2月号の感想を教えてください。

Link 読者アンケート▶



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

#### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📄<http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📄<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

#### 人口情報(令和5年1月1日現在)

総人口: 44,797 (-41)  
世帯: 18,922 (-18)  
男: 22,989 (-5) 女: 21,808 (-36)



いなべ市情報誌 Link2月号(vol.231) 令和5年2月1日発行  
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31  
☎0594-86-7740 ☎0594-86-7857 📄<https://www.city.inabe.mie.jp/>