

いなべ市情報誌

Link

1

2023
vol.230

地域を愛する人

特集

P10
楽しい餅つき

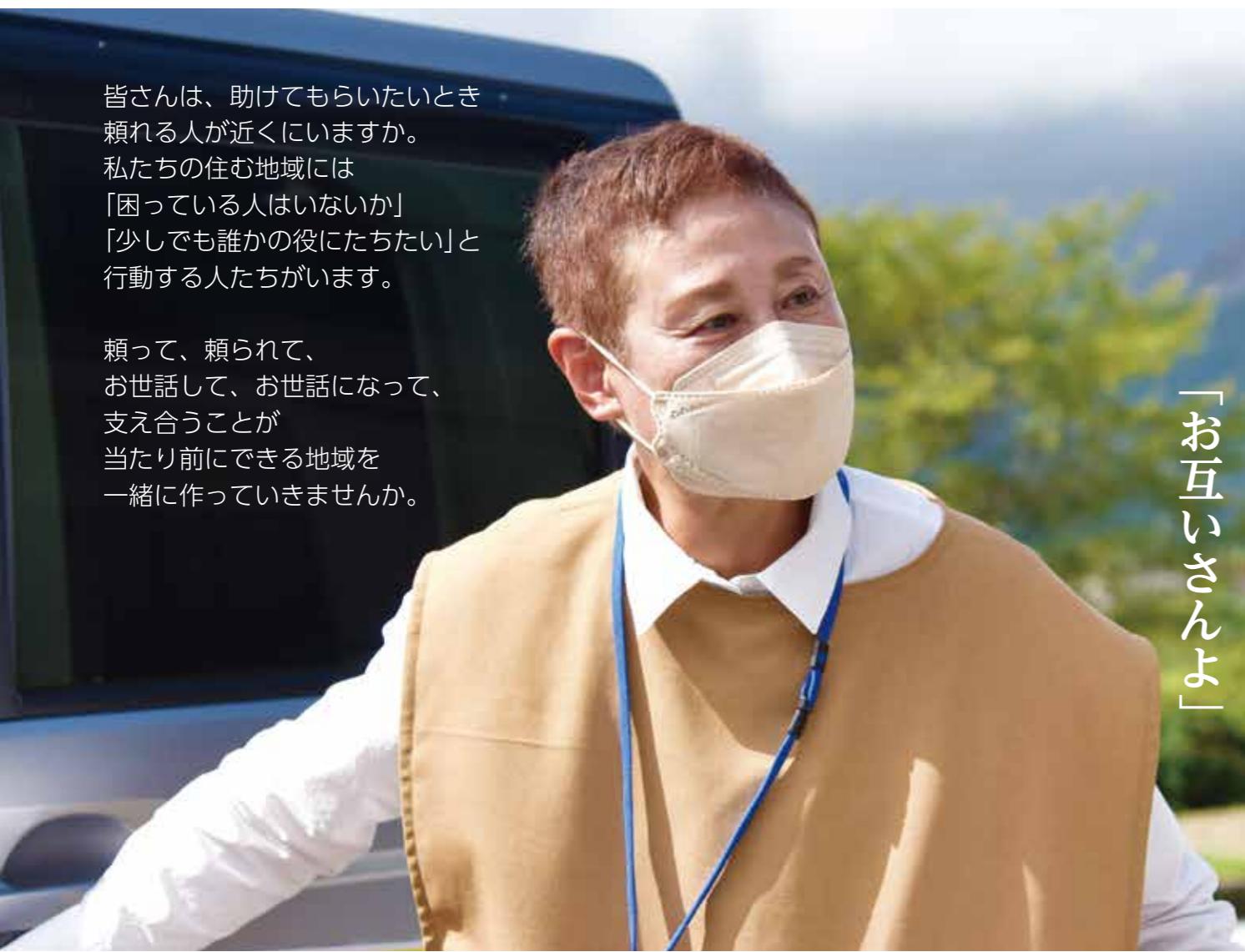
P14
市の確定申告会場は予約制

「いなべで暮らせてよかった」と、誰もが思えるように

地域を愛する人

皆さんは、助けてもらいたいとき
頼れる人が近くにいますか。
私たちの住む地域には
「困っている人はいないか」
「少しでも誰かの役にたちたい」と
行動する人たちがいます。

頼って、頼られて、
お世話して、お世話になって、
支え合うことが
当たり前にできる地域を
一緒に作っていきませんか。



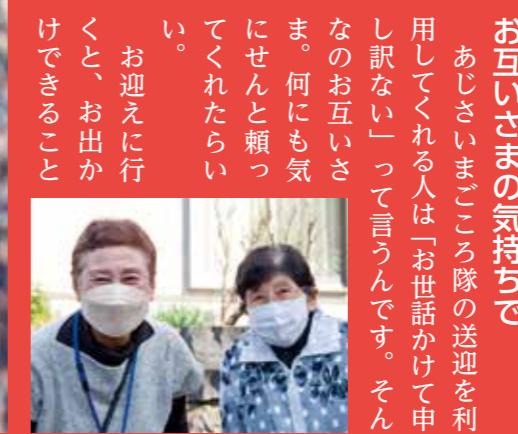
「お互いさんよ」



「ありがとう」



北勢町 小森 康好さん
数年前に自分と夫の両親4人の介護を経験。裁縫が好きで、着る服のほとんどを手作り。あじさいまごころ隊で送迎のボランティアに参加している。



お迎えで。会えてうれしい

いつかは
自分も不自由なことができてくる
動ける間は役に立ちたい

助けてくれる人がいない人の
助けになりたい

私はおかげさまで、親を介護す
ることができました。でも、地域
には助けてもらえない人、不自由
な人がいます。私で良ければお手
伝いしたい。介護中にはたくさん
の人に協力してもらったから、私
も困っている人を助けたい。

をうれしそうに待っていてくれて。
運転ができないと、家に閉じこも
りがちでしょ。外に出る機会が増
えると、おしゃれに気を使って、
友達とおしゃべりしたりして気持
ちが明るくなる。そんな人が一人
でも増えてほしい。

自分にできることだけ
無理はしません。自分の体の調
子が良いことが一番です。送迎の
支援も、できる範囲で活動してい
ます。

毎日がいきいきとする
いろんな活動に参加し、時間の
管理をするようになって、生活に
張りが出来ました。
たくさんの笑顔に会えるのが何
よりうれしい。これから先の人生、
誰かの役に立って生きていきたい
ね。あんなことしとる人おったなー
と、思つてもらえたらええわ。

あじさいまごころ隊～バトンタッチ送迎～

体が不自由だったり、運転ができなかつたりして行きたい場所に行けない人の力になりたい。そんな思いから「あじさいまごころ隊」を発足。まずは試運転で自宅から「四季の家」まで、交通弱者の送迎支援「バトンタッチ送迎」を9月にスタートしました。

目標を「自治会単位での買い物支援」に掲げ、活動を続けています。



現在、メンバーは9人。活動を広げるために、仲間を増やしていきたい。市が実証実験で導入したシェアカーを利用した送迎も始めた。



送迎支援の参考にした、滋賀県日野町との交流会



自身も足を悪くしている小森さん。
利用者の気持ちになって乗り降りもこまやかに気を使う

活動を始めたきっかけはさまざま。自分が楽しいと思えることを

ボランティアって楽しい!

「誰かの笑顔を見るってうれしい」「誰かのためが自分の喜びになる」と話す3人にボランティアの魅力を聞きました。

「いなべを良くしたい」と同じ思いを持つ
たくさんの**仲間**がいることが
うれしい

大安町 小林 正徳さん

夫婦で大病を経験した小林さん。頼りにする人が、ずっとそばにいてくれるとは限らないと知った。気軽に助け合える地域にしたいと、災害ボランティアから地域の子どもの見守りまで、さまざまな活動に参加している。



やってみたら楽しい

ボランティアには全然興味がなかった。妻の付き添いで、地域で開かれている講座をちょっとのぞいてみたのが始まり。参加してみると、俺にもできるやんって。楽しくて、いろんな活動に行くようになった。

たくさんの人と知り合える

いろんなボランティアに顔を出すと、声をかけてくれる知り合いが増えた。仲間ができてつながりが広がる。��けていると「私も子どもがいろんな人のお世話をしたから、一緒にやらせて」と言っててくれる人がいる。気持ちが伝わってるとと思うとうれしい。

一歩でも半歩でも

やってみたいって思ったら、半歩でいいから踏み出してほしい。俺もそうやけど、喜んで協力してくれる人がたくさんいるから。みんなで少しづつ助け合える地域にできたらいいなあ。

活動を地域へ広めるためにビラを配り、声をかける。「まず、活動を知ってもらわないと」



図書館で読める本

ボランティアって
発想は自由。
自分に合う活動が
見つかるかも。

「お手伝いしましょか?」
うれしかった、そのひとこと
高橋うらら文、深蔵絵 講談社
さまざまな人たちに対するお手伝いの仕方を解説。手助けを望む人からのメッセージも紹介。



おたがいさま
れんげ荘物語
群ようこ著 角川春樹事務所
お隣さんと助け合いながら毎日を生きる。ささやかな幸せをかみしめる日々。



子どもたちのあいさつが
励み

北勢町坂口 英男さん

20年間続けている地域のごみ拾いや草刈り。始めたきっかけは、自治会長をしていた頃、「ごみ拾いでもしてみては」と妻からの一言。始めた当時、2日に1回のごみ拾いでごみ袋2袋がいっぱいになった。



好きなことだから続けられる

気になったらすぐ拾う。ごみ拾いをしてきれいになると気持ちいい。私は人に合わせるのが苦手。ごみ拾いや草刈りは自分のペースでできるのがいい。

自分自身のためになる

たばこをやめて草刈り機の燃料代になった。草刈り機の歯は、こうやって続けてるとみんながくれる。お金をかけずに、体を動かせて運動になる。

いろんな人への感謝の気持ちがうまれる

いろんな人が声をかけてつながりができる。その人たちに助けられることがある。草刈り機の歯をくれる人、汗だくの服を洗ってくれる妻。いろんな人の世話になってる。ありがたい。

人と話をするのが**好き**

員弁町 近藤 つた子さん

もともと近所の人のごみ出しや送迎などのお手伝いをしていた近藤さん。民生委員になって「私にもできる」と自信がつき、さまざまな活動に参加するように。見せてくれた手帳は、活動のスケジュールでいっぱい。



いつも笑顔で楽しくいられる

送迎でも、子どもをお世話するのでも、私がお世話をさせてもらふって気持ちで接するの。そう思えるといつも笑顔でいられて、元気がもらえるの。

ボランティアって難しくない

「つた子さんみたいにはできないわ」って言われるけれど、体一つで誰にでもできます。臆病にならないでやってみて。笑顔が見られるって本当に楽しいから。



一緒に遊ぶ。「ボランティアをしているおかげで子どもたちに会えるのも楽しい」

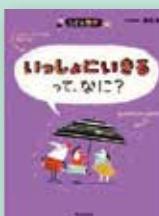
はじめよう！ボランティア
まちづくりとエコ活動

長沼豊監修 廣済堂あかつき
まちの美化、エコ活動、祭りやイベント。ボランティアとは、だれでも、身近なところでできるもの。



いっしょにいきるって、なに？

オスカー・ブルニフィエ文、西宮かおり訳、
フレデリック・ベナグリア絵、重松清日本版監修 朝日出版社
「いっしょにいきる」とはどういうことかを楽しく考える絵本。「ひとりっきりでいきてゆきたい？」など6つの問題へのいろんな考え方を紹介。



仲間がいると大きな力に

各町で困りごとに取り組む

第1.5層協議体（1.5層）という言葉を知っていますか。第1層を市、第2層を自治会と位置づけ、1.5層は町単位で話し合いなどを行っている組織の呼び名です。1.5層では、自由な発想で自分たちの町を良くしていこうとさまざまな試みを続けています。

1.5層の取り組みは、「地域にあったらいいなあ」を形にする活動です。地域で暮らす自分たちの目線で感じたまま話し合い、何ができるかを考えています。

「人とのつながり」が薄れてきている今日この頃。誰に勧められたわけでもなく「地域のためにできることをやろう」と行動する皆さんの

姿には心が動かされます。

社会福祉協議会では、1.5層の皆さん活動を応援し、活動の輪が広がるサポートをしています。

「地域のために考えてみたいなあ」と思う人は1.5層の活動を一度のぞいてみてください。

問 社会福祉協議会 T 41-2945



地域福祉課
池村 俊子さん



藤原地区 1～7. 「ふれあいまつり in ふじわら」でこままわしやあやとりなど昔の遊びで世代間交流。藤原音頭や山口龍華太鼓も披露
員弁地区 8～11. 資源ごみの回収。年齢に関係なく、車に乗れずごみ捨てが困難な人の家をまわる

大安地区 12.13.16. イオン大安店での福祉バス利用者への声かけ 14.15.17. 高齢者や小さな子どもを連れた人の荷物運びをお手伝い。資源ごみの回収
北勢地区 18.20～22. 青川沿いの清掃活動 19. 福祉バスを利用しやすいように作成した「福祉バス便利帳」

地域でのつながりを大切に

藤原地区 「藤原の明日を考える会」

まずは自分たちの地域に関心を持ってもらえたと「ふれあいまつり in ふじわら」を開催。11月に開いた2回目は約150人が参加し、大成功でした。

子どもから高齢者までみんなで楽しむことが、助け合いにつながると考えています。



藤田 進さん

頼れる人がいる地域へ

員弁地区 「住みよい地域を守る会」

住みよい地域を守る会は、地域について一緒に考える交流の場になっています。

活動を広げることで、困っている人が声をあげやすい環境を作りたいです。

活動には参加できない人も何か困っていることがあれば教えてください。



前田 持さん

楽しみながらできる活動を

大安地区 「大安たすけあいたい」

会議には出なくても、活動は参加する人。外の活動は苦手でも資料作成ができる人。無理せず、自分が楽しめることで参加しています。仲間といふと、「私にもできるかも」と思えてきます。

私たちと一緒に楽しみながら活動を広めませんか。



松宮 卓さん

仲間と共に地域を良くする

北勢地区 「地域で支え合う会」

地域で支え合う会は、みんなで意見を出し合い、地域について知る場になっています。仲間と共に、少しづつでも活動を続けることで、多くの人に広めていきたい。若い世代の人たちにも地域のことに関心を持ってもらい、交流していくたらと思います。



杉野 紀弘さん



手遊び、体操、歌を通して、誰もが楽しめる
集いの場「四季の家」



手芸でたくさんの人の笑顔
「手芸ボランティアピエロ」



子どもたちの通学の安全を見守る
安達あさ子さん、田中義幸さん(北勢町)



地域のごみ集積所をいつもきれいに
「あじさいの会」



ふれあい弁当や月に一度の地域食堂で、まごころを込めた
食事をふるまう「ランチサービス若葉」



広報誌を音訳したCDを、視覚が不自由な人へ届ける
「朗読ボランティアほおじろ」



地域の人からもらう愛情をいつかは自分も返したい
4人の子どもを育てるママ 原口優希さん(員弁町)

あなたの愛がみんなを笑顔に

私にできる 地域



「子どもたちが危ない目に遭わないように」と通学路を見守る人。

「一人寂しくしている人はいないだろうか」と集える場所を作る人。

「きれいな町にしたい」とごみ拾いをする人。
「今日はあの人見かけないけれど、元気かしら」と誰かを気にかける人。

地域にちょっと目を向ければ、たくさんの愛があり、
気付かないところで支えられていることがあります。



いなべ総合学園高等学校の生徒に、地域での活動について話す藤田進さん(藤原町)。若い世代とのコミュニケーションを図り、地域について共に考えることも始めている



家族のような支え合いを地域へ。
地域との世代を超えたつながりを大切にしている
親子4世代で暮らす 藤田さん家族(藤原町)

地域の愛をつなげて、広げて

取材で目の当たりにした、ボランティアをする人たちの、何の見返りも求めず、誰かを笑顔にしたいと行動する姿。どうしてそこまでできるのか。取材を重ね、何度も活動に参加することで、地域の人と触れ合う楽しさや喜びを知ることができました。

活動する人たちは、見ず知らずの人を自然に受け入れ、穏やかな笑みを向けてくれます。それを受け取った人も笑顔を返す。お互いの存在を認め、生きる喜びを与え合う。そんなささやかなことが、誰かの生きる力になることを教えてくれました。

皆さんは今、誰を笑顔にしたいですか。

笑顔のために何ができるでしょう。

2023年の始まりに、誰かを笑顔にする新しい一步を踏み出してみませんか。



赤ちゃんからお年寄りまで
つながる、つなげる居場所作りを
「いなべ子育てネットワークいなこね」



子どもたちが自然と触れ合える場所を残したい
里山の環境を整備する「いなべの里山を守る会」



地域の伝統を守り、人から人へ伝える「山口龍華太鼓」

まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します

楽しい餅つき

今年もこの季節がやってきました
12月7日(水)、十社小学校の3、4年生が、地域の人たちと一緒に餅つきを行いました。自分たちが5月に田植えし、9月に収穫したもち米を使いました。米が炊き上がり、餅つき開始。「重いー！」ときねの重さに苦戦しつつも、地域の人に手伝ってもらいながら、児童たちは一生懸命餅をついていました。餅をつき終わったら、今度は食べやすいサイズに丸めます。児童たちは、「きなこで食べよー！」「僕はしょうゆで食べるー！」と、どうやって餅を食べるか考えながら、楽しそうに作っていました。完成した餅を、パックに詰めて、持ち帰つてから食べました。

1.みんなで「よいしょー！」と掛け声を出しながら餅をつく 2.誰がきれいに丸められるか勝負 3.自慢の餅を片手にポーズ！



それぞれ、お目当ての店舗に並ぶ来場者



3年ぶりの「新そば祭り」

大盛況！ 約2,000人が来場

11月27日(日)、市役所前広場で「第11回いなべの里新そば祭り」を開催し、5店舗が出店しました。開店時は250人以上の長蛇の列が。いなべ産のそば粉を使った手打ちそばの味に、初めて来場した人は「いなべに越してきて、そばが有名なことは知っていた。初めて食べられて、すごくおいしかった」と楽しんでいました。午後には全てのそばが完売するほど、大盛況のそば祭りでした。

1.利用者によって色の配分が変わる 2.作業に集中



うさぎ年に向けて製作

色とりどりのぬいぐるみ

12月12日(月)、いなべ市大安障害者活動支援センターで、利用者たちが2023年のえとであるうさぎのぬいぐるみの製作に励んでいました。センターの利用者が一つ一つ織ったさをり織りで作られるぬいぐるみは、市外からも予約が入るほど好評です。毎年、100個ほど製作されます。利用者の下田勇次さんはさをり織りについて、「楽しい」と話していました。
ぬいぐるみについての問い合わせ T 88-0612

完成した作品でも「ここをこうしておけば」と常に改善点を探す



黄綬褒章を受賞

熟練の宮大工の技術が評価されました

秋の叙勲で、北勢町平野新田の渡辺敏文さんが受賞されました。渡辺さんは、中学校卒業後に大工として経験を積んだ後、宮大工へ転向。これまで地域を中心に社寺建築や祭り屋台、山車の制作を手掛けてきました。「多くの宮大工の中から選ばれて光栄。これをきっかけに、業界の後継者不足の問題などにも光が当たるよう取り組んでいきたい」と話してくれました。

コロナ禍で生まれた差別を防ぐ取り組みの象徴「シトラスリボン」作り



みんなちがって、みんないい

全校生徒が人権フォーラムで学びました

11月30日(水)、北勢中学校で人権フォーラムが開かれました。「いなべ人権のまちづくりを進める会」の葛山博次さんは講話の中で、生徒たちに金子みすゞの詩を読み上げ、「相手を理解すれば、すばらしい社会ができる」と伝えていました。講話の後、生徒たちは同会のメンバーに教わりながら、シトラスリボン作りを体験しました。3年生の岡俊輝さんは「みんなで助け合う社会になれば」と話していました。

認知症を支援する証しである「オレンジリング」が配されました



リレーをモチーフに、バトンで「つなぐ」を表現



イルミネーション点灯式

今年もキラキラと冬を彩ります

12月1日(木)、トヨタ車体株いなべ工場で、イルミネーションの点灯式が開催されました。これは、企業と地域住民との交流の一環として行われています。12回目となる今年のテーマは「つなぐ」。10万個以上の電球が使用されており、色鮮やかにライトアップされた景色はとても魅力的です。2月3日(金)までの期間中、誰でも自由に見学することができます。

認知症を学ぼう

失敗したことを責めずに、良いところを探そう

12月2日(金)、笠間小学校の4年生が認知症キッズサポーター養成講座を受けました。社会福祉協議会の職員を講師に迎え、認知症への理解を深めました。講師から「まわりの人が手助けすることで、認知症の人が安心して暮らせます。自分にできることで助け合いましょう」と伝えられました。遠藤希夏さんは「楽しく学べました。手助けしたいと思いました」と話していました。

Pick Up!

ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

車検用納税証明書の提示が不要に

問 納税課 T 86-7793 F 86-7863

今月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになりました。そのため、継続検査時の継続検査用軽自動車税種別割納税証明書(車検用納税証明書)の提示が原則として不要になります。

ただし、次の場合には、車検用納税証明書を提示する必要があります。



●車検用納税証明書の提示が必要なケース

- ①小型二輪自動車(排気量250cc超のバイク)
 - ②対象車両に軽自動車税の滞納がある
 - ③納付したばかりで、軽JNKSに納付情報が登録されていない
 - ④新車・中古車の購入直後
 - ⑤転入・転居に伴い、対象車両の定置場を変更する手続きをした直後
- ※③～⑤の場合、車両情報の登録までに2～4週間かかります

車検用納税証明書の取得はオンライン申請が便利です

オンラインで申請をした人には、無料で郵送交付を行っています。必要な場合は、申込フォームから交付申請をしてください。

また、FAXで車検用納税証明書の交付申請書を送信した場合も無料で郵送交付を行っています。交付申請書は市ホームページに掲載していますので、必要事項を記載の上、納税課まで送信してください。

ただし、申請から手元に届くまでには数日かかりますので、時間にゆとりをもって申請をしてください。

急ぎの場合は納税課窓口で申請をしてください。



◀申込フォーム



◀市ホームページ

下水道使用についてのお願い

問 下水道課 T 72-3515

水質の悪化

市が管理する下水処理施設から排出される水質が悪化しています。水質を適切に維持するため、下水道使用時に次のことについて注意してください。

- ①食器や調理器具の洗浄時に、油類や固形物は排水溝に流さず、極力除去してください。
- ②飲食店などを営業し、グリーストラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。
- ③ガソリンスタンドや洗車場を経営し、オイルトラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。

異物の流入

市が管理するマンホールポンプ施設で、異物の流入による故障が頻発しています。異物の流入が原因で宅内排水管や下水道本管が詰まり、下水道が使用できなくなることがあります。トイレでは、トイレットペーパー以外のものを流さないでください。

トイレで流してはいけないものの例

ウエットティッシュ、ビニール袋、下着、生理用品、マスクなど

職員の定員・給与の公表

市民の皆さんに、市職員の定員、給与などの状況をお知らせして、適正な人事行政の運営に努めています。なお、市ホームページでは、より詳細な内容を公表しています。

問 職員課 T 86-7792

[市ホームページ▶](#)



Pick Up!ピックアップ

職員数の状況

(1) 採用・退職状況

①採用状況(令和4年4月1日現在) ②退職状況(令和3年度中)

採用職員	定年退職	定年前早期退職	普通退職	再任用	合計
11人	12人	1人	6人	2人	21人

(2) 職員数(令和4年4月1日現在)

一般行政部門	教育部門	公営企業等会計部門*	合計
280人	35人	39人	354人

*上下水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業の担当職員です。

給与の状況

(1) 人件費*の状況(令和3年度一般会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
238億4,309万円	35億2,639万円	14.8%

※市長、副市長、教育長の給与および議員報酬が含まれます。

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職予定者などを考慮して行っています。また、退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和4年度の再任用職員数は、34人です。

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和4年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額* ¹	平均給与月額* ²
いなべ市	44.6歳	323,262円	368,101円
三重県	44.0歳	333,355円	429,844円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

*1「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在の職員の基本給の平均です。

*2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の額を合計の平均です。

(3) 職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職 初任給	
	大学卒	高校卒
いなべ市	189,200円	160,200円
三重県	189,200円	154,900円
国	182,200円	150,600円



(4) 職員の期末手当・勤勉手当

区分	令和3年度の支給割合
期末手当	2.55月分
勤勉手当	1.90月分

※職務の級により5～15%の役職加算措置があります。

(5) 特別職の給料などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 950,000円
	副市長 750,000円
	教育長 650,000円
	議長 495,000円
報酬	副議長 420,000円
	議員 390,000円
期末手当	市長・副市長・教育長 4.45月分
	議長・副議長・議員 3.35月分
	令和3年度の支給割合

※期末手当には、給料月額などに15%の加算措置があります。

所得税および復興特別所得税 市の確定申告会場は予約制

問 市民税課 ☎ 86-7794

2月16日(木)～3月15日(水)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場(平日のみ)は、予約制とします。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

※インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。インターネットと電話、それぞれに予約数を用意します。どちらかで予約数に達していても、一方では予約できる場合があります。

※3月1日(水)～15日(水)分の予約については、2月下旬から受け付けを開始します。詳細は、次号でお知らせします。

予約時の注意点

- 窓口では予約受け付けを行いません。
- 1人につき1枚で予約。代理で予約する場合、4人分まで予約することができます。
- 予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地の確認をします。)
- 作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
- 予約1枚につき、1年分の申告とします。
- 市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
- 申告が必要かどうか、税についての質問は、税務署または市民税課まで問い合わせてください。

ご存知ですか？

還付申告は1月から提出可能なんです

医療費控除や住宅ローン控除などの申告をすることで、納めすぎた所得税の還付を受けることができる場合があります。この還付申告は、1月から申告が可能です。スマートフォンや自宅のパソコンから申告書を作成し、電子申告(e-Tax)や郵送で税務署に提出できます。

源泉徴収票などの準備ができたら国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーをご覧ください。

国税庁 確定申告書等作成コーナー▶ 

確定申告書提出先

桑名税務署(〒511-8510 桑名市江場7-6)

桑名税務署

☎ 22-5121 自動音声で案内します【0】確定申告に関する相談(3月15日(水)まで)

インターネット予約[2月16日(木)～28日(火)分]

【受付期間】1月18日(水)9:00～

2月28日(火)市ホームページ▶ 

電話予約[2月16日(木)～28日(火)分]

【受付期間】1月25日(水)～2月28日(火)

平日9:30～15:30

【TEL】86-7840(予約専用電話)

※いずれの予約も先着順です。

相談窓口

相談したい内容で窓口を選択してください

(が該当窓口です)

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 起業(創業)したい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 売り上げを伸ばしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

新商品を開発したい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 商品の販路を広げたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 何か新しいことを始めてみたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

情報発信したい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 事業継承の相談がしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 事業計画策定の相談がしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

資金の相談がしたい

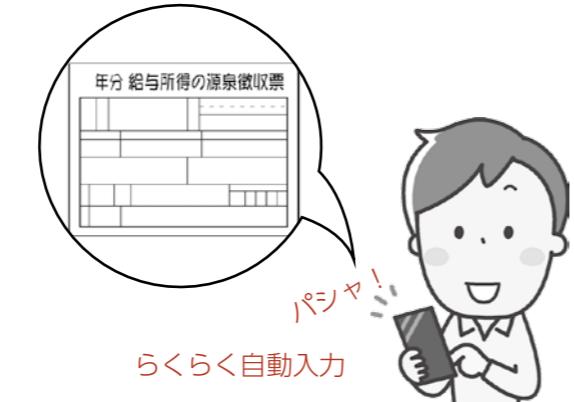
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 各種補助金事業認定制度を活用したい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 専門家による経営セミナーや個別指導を受けたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

スマートフォンでの申告書の作成が簡単

スマートフォンから国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書を作成する場合、スマートフォンのカメラで「給与所得の源泉徴収票」を撮影すると、自動入力されます。



事業を始める、事業に励む皆さんへ

問 商工観光課 ☎ 86-7833

市には、商工会、観光協会、グリーンクリエイティブいなべ(GCI)といった、事業者をサポートする窓口があります。そこで、「いなべ市におけるビジネスサポート」について、一覧表を作成しました。困ったとき、気軽に相談してください。



相談したい内容で窓口を選択してください
(が該当窓口です)

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 売り上げを伸ばしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

新商品を開発したい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 何か新しいことを始めてみたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

情報発信したい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 事業継承の相談がしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

資金の相談がしたい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 各種補助金事業認定制度を活用したい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

創業塾に参加したい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 ホームページやSNSの活用について相談したい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

他業者とマッチングしたい

 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

 もし災害にあってしまったときの相談がしたい
 商工会  観光協会
 GCI  商工観光課

各種相談先

いなべ市商工会

北勢町阿下喜 1991番地
(ウッドヘッド阿下喜内)

☎ 72-3131

一般社団法人
いなべ市観光協会

大安町大井田 1305番地
(三岐鉄道大安駅内)

☎ 37-3514

一般社団法人
グリーンクリエイティブいなべ

北勢町阿下喜 31番地
(市役所2階)

☎ 72-7705

商工観光課

北勢町阿下喜 31番地
(市役所2階)

☎ 86-7833

2月28日で申請受付が終了します

子育て世帯生活支援特別給付金

《対象者》18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

ひとり親世帯	その他世帯
1. 令和4年4月分の児童扶養手当受給者 (6月27日支給済み)	1. 令和4年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人 ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者 (7月15日支給済み)
2. 公的年金を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当を受給できなかった人 (要申請)	②令和4年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者 (申請不要、随時支給)
3. 新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人 (要申請)	③上記以外の児童の養育者(公務員を含む) (要申請)
※児童扶養手当受給水準の例…児童1人の場合、収入年間換算365万円未満	2. 上記の①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人 (要申請)
※住民税非課税水準の例…夫婦(配偶者の前年収入が103万円以下)と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算209.7万円未満	※住民税非課税水準の例…夫婦(配偶者の前年収入が103万円以下)と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算209.7万円未満

《給付金額》

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。

今年度、すでにこの給付金を受給済みの場合は対象外です。

《申請期限》

問 児童福祉課 **86-7821**

2月28日(火)

※詳細については、市ホームページで確認または



児童福祉課へ問い合わせてください。

市ホームページ▲

「農業委員・農地利用最適化推進委員」の皆さん

12月1日に新しい「農業委員」と、「農地利用最適化推進委員」が選ばれました。問 農業委員会事務局 **86-7834**

次の皆さんにお世話になります。(任期:令和4年12月1日~令和7年11月30日)

(敬称略)

農業委員	
北勢地区	
近藤 秀樹	阿下喜
松葉 里美	川原、千司久連新田、京ヶ野新田
伊藤 貴美	麻生田、其原
岡田 康平	新町、奥村、麓村、中山
伊藤 和雄	治田外面
員弁地区	
藤田 一房	笠田新田、下笠田
多湖 文貴	御園、楚原、石仏、北金井
中村 進也	大泉、西方、東一色
大安地区	
遠藤 良幸	大井田
小林 政俊	平塚、石榑下
伊藤 幸子	宇賀、宇賀新田、鍋坂
樋口 久義	片桐、丹生川久下
藤原地区	
中村 正治	西野尻、下野尻
片岡 節男	本郷、山口
伊藤 治義	長尾、日内、川合、下相場

※担当地区は申請地の「登記記録の所在地」で判断することとし、委員の所属自治会とは一致しない場合があります。

農地利用最適化推進委員	
北勢地区	
近藤 吉男	飯倉、瀬木、小山
安田 義人	西貝野、東貝野、下平、向平
林 秀則	畠毛、田辺、塩崎、二之瀬、小原一色
水谷 研二	南中津原、北中津原、大辻新田、轍、平野新田
美濃部 孝司	別名、新貝、一之坂、垣内、東村
員弁地区	
二之湯 和彦	市之原、坂東新田、上笠田、宇野
田中 敏夫	畠新田、平古、大泉新田
加藤 寛	松之木、岡丁田、暮明
大安地区	
寺本 順一	梅戸、大泉
石原 昭彦	門前、南金井
出口 初男	高柳
水谷 昭典	石榑北山、石榑北、石榑南
森 一	石榑東
伊藤 祐太	丹生川上、丹生川中
藤原地区	
山田 陽一	東禪寺、石川
土井 悅雄	大貝戸、坂本
藤田 正良	志礼石新田、市場
横井 啓行	篠立、古田
藤田 信吾	鼎、上之山田、上相場、藤ヶ丘

身近な福祉の相談役

「民生委員・児童委員」の皆さん

全国一斉に民生委員・児童委員の改選が行われました。次の皆さんにお世話になります。(任期:令和4年12月1日~令和7年11月30日)

民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱^{*}を受けて、福祉を必要とする人のために、相談、情報提供、支援、市役所への連絡などをしています。福祉のことで困ったときは、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

*「委嘱する」とは、特定の仕事を頼みさせるということです。なお、委嘱は本人の同意を前提とするものです。

問 人権福祉課 **86-7815**

(敬称略)



二井 武男	笠田新田
多湖 喜代子	下笠田
柊嶋 二郎	御園
二井 克巳	楚原
水谷 多江子	赤神1、小山
栗田 真理子	赤神2、赤神3
田中 厚子	北町1、北町2
濱地 吉行	北町3
佐藤 多美子	瀬木、飯倉
川瀬 房子	西貝野、下平
河瀬 照代	向平、畠毛
川瀬 清子	田辺、塩崎
松葉 あをい	川原、千司久連新田
片山 小百合	二之瀬、小原一色
林 由美子	東貝野
川瀬 郁子	麻生田
水元 優子	麻野
加藤 真朗	六石
杉野 紀弘	其原
中村 達也	楚里、昭電
福山 理	大辻新田
伊藤 妙子	南中津原、北中津原
川瀬 紀子	轍、平野新田
坂田 泰之	新町上、新町下
小川 隆光	奥村
小森 康好	麓村
後藤 佳世子	加野、中山
太田 朱美	東村西
廣谷 さつき	東村東
太田 ひとみ	別名、新貝
小森 孝子	一之坂、垣内
日沖 性平	門前
伊藤 いずみ	全域
伊藤 幸治	全域
山田 芳仁	高柳
小林 久見	平塚、石榑下
前田 典子	

瀬古 峰子	中央ヶ丘
太田 佐知子	石榑北山、石榑北
伊藤 昭文	渕、出口、大門
岡 勉	山条、寺内
伊藤 健志	宇賀
安藤 幸代	宇賀新田、鍋坂
寺本 好美	小原、一色
伊藤 善四郎	新田
人見 桂子	戸井、渥川、北垣内
渡邊 八千代	片桐
小林 五男	丹生川久下
松宮 淳子	丹生川中、丹生川上北
佐藤 恵	丹生川上
岡田 節子	丹生川上北
葛巻 美一	丹生川上
小林 久里子	全域
岡 幸代	全域
三羽 智子	篠立
三輪 ひとみ	吉田
近藤 文子	山口
羽場 敏夫	本郷
杉山 恒子	市場、志礼石新田
児玉 茂昭	坂本
小山 啓子	大貝戸
西脇 敬三	鼎
岡 美登里	上之山田
宮木 りつ子	長尾、日内
畠中 喜代子	上相場
小寺 美穂	川合、下相場
水谷 明美	東禪寺
近藤 真	石川、下野尻
中西 久子	西野尻
林 美登里	全域
三羽 隆男	全域

◎は、主任児童委員



催し
藤原岳自然科学館
屋根のない学校
2月の教室

『藤原岳自然科学館』

【冬の星空を見よう】

冬の星座や月、星雲、星団などを観察します。

- 日時 2月 25日(土)
- 時間 17:30 ~ 20:00
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円

『屋根のない学校』

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

早春の草花と花木

- 日時 2月 11日(祝・土)
- 13:30 ~ 15:30

- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

- 申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1

藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

認知症のひとと家族の 「おれん家*カフェ」

笑う門には福来たる。獅子舞に頭をかまれて、今年1年元気に過ごしましょう。

- 日時 1月 15日(日)
- 10:00 ~ 12:00(受け付け9:30 ~)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

問 申込先 NPO法人快生教会会

T 37-7062

募集

福祉の就職ガイダンス

これから就職活動を行う学生や一般の人を対象に、福祉の職場や福祉の現場で働く魅力を知ってもらうためのガイダンスを開催します。高齢者施設、障がい者施設、児童養護施設、保育所、社会福祉協議会の各分野について、実際に現場で働く職員から生の声を届けます。

●日時 1月 21日(土)

13:30 ~ 15:40

- 対象者 仕事を探している人、福祉職場に興味がある人、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員

●参加費 無料

●参加方法 Zoom(オンライン)

●申込方法 QRコード

- 問 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

T 059-227-5160

(5 施設視聴可能)

- 内容 施設紹介、1日の業務の流れ、職員インタビュー

※動画視聴には、インターネットに接続したパソコン、タブレット、スマートフォンなどが必要です。

※インターネット通信料は参加者負担。

●申込方法 QRコード

問 三重県社会福祉協議会 三重県

福祉人材センター



防災管理再講習 甲種防火管理再講習

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物(不特定多数の人が出入りする建物)のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者、または大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

●日時 2月 22日(水)

9:00 ~ 12:00

- 場所 桑名市消防本部2階 研修室(桑名市江場7)

●定員 35人(先着順)

- 対象者 防災管理新規(再)講習または甲種防火管理新規(再)講習を、平成30年3月31日以前に受講した人で、桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町に在住・在勤の人

●参加費 2,200円(テキスト代含む)

- 申込期間 1月 10日(火) ~ 27日(金)

- 申込方法 桑名市ホームページの申し込みフォームから

問 申込先 桑名市消防本部予防課

T 24-5282



健康

げんき応援あぶり
「いなべる」スタート!

市民の活動にポイントを付与し、1年間ポイントを貯めて、WAONに交換または市内キャンプ場の無料宿泊券の抽選に参加できるアプリを、1月中旬に配信する予定です。

ウォーキングや健康診断、市開催の教室への参加などで、ポイントをためることができます。

ポイントを獲得できる機会は、今後さらに追加されていく予定です。まずは、アプリをダウンロードして、ポイントを貯めましょう。

問 健康推進課 T 86-7824



iOS版



Android版



©いなべ市

自身の体について
心配なことはありませんか?
(自宅で相談可能)

市では、糖尿病の数値が高い人や腎機能が低下している人向けの、教室を開催しています。

また、教室には参加できないが、どこかに相談をしてみたい、医療機関にはかかっているが、生活はどうしたらいいのか詳しくアドバイスが欲しい。そんな人には、保健師・栄養士が自宅に伺って、健診結果などを見ながら相談することができます。市役所での相談も可能です。

●対象者

- ・糖尿病の数値が高い(HbA1c 6.0以上)
- ・腎機能が低下している(eGFR 60以下)

●申込方法 電話(先着順)

問 申込先 健康推進課

T 86-7824

新型コロナウイルス感染症 第8波に向けて準備を

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が増加傾向にあり、第8波を迎えるとしています。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。この冬は、ワクチン接種、新型コロナ抗原定性キット、解熱鎮痛剤の準備をしましょう。

『感染が拡大する前にワクチン接種を』

- ・新型コロナワクチンの接種
- ・インフルエンザワクチンの接種

『体調不良に備えて、早めの購入を』

- ・新型コロナ抗原検査キット(医療用、一般用)
- ・解熱鎮痛剤
- ・食料、日用品(5~7日分)

『電話相談窓口などの連絡先の確認』

- ・受診、相談センター(地域別)
- ・救急要請相談 T #7119
- ・こども医療相談 T #8000

問 健康推進課 T 86-7824

おやこではなし

みずのはなし

No.11

捨てる水を考える

わたしたちは生活をする上で食べ物、衣服、電化製品などいろいろな物を買い、いらない物をごみとして捨てていきます。ごみの処理にたくさんのお金が必要なことは想像できます。水について考えたとき、下水道は「捨てる水」と言えます。

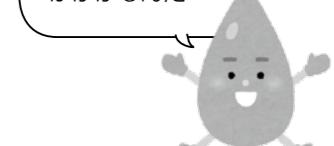
下水道は、トイレ、お風呂、台所、洗濯などの汚物や洗剤、油などが混じりあつた水を、魚が住める水にするために、たくさんのお金がかかります。

水をきれいにするためのお金(費用)と皆さんに負担していただくお金(使用料)には大きな差があり、不足分を皆さんから納めていただいた大切なお金(税金)でまかなっています。「支払いは少しでも安いほうがよい」「捨てるものにお金は払いたくない」という思いは誰にでもあるかもしれません、収支の差があまりにも大きく、このままでは福祉や子育てに使える税金を下水道に使い続けることになってしまいます。

これらのいなべ市のことを考えると、汚水を出す皆さんに適正な負担をお願いし、限りある税金の使いみちとのバランスを取ることが大切になっています。

問 水道総務課 T 72-2752

汚水をきれいにするには、お金がかかるんだ



その他 社会保険料控除の申告について

令和4年の1月1日から12月31日までに納付書または口座振替で支払った「国民健康保険税（料）・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせ」（はがき）を1月下旬に送付します。

確定申告で社会保険料控除を申告する際に利用してください。

※注意！※

市役所から送付する保険料（税）納付済額のお知らせには、年金からの天引き（特別徴収）で納付いただいた保険料（税）額は記載していません。

特別徴収で納付された保険料（税）は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料欄は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算しています。

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

障害者控除の申告について

確定申告をする本人または被扶養者が障がい者に該当する場合、「障害者控除」として所得控除を受けることができます。

この障害者控除の対象者は、一般的に障害者手帳などの交付を受けている人ですが、65歳以上で要介護認定を受けた人のうち、一定の要件に該当する場合も対象になります。対象者には、市から「障害者控除対象者認定書」を送付しますので、確定申告する際に利用してください。1月中旬に送付します。

問 介護保険課 T 86-7820

期限内納付のお願い

※1月の納付※

○市・県民税 第4期

○国民健康保険税 第7期

○後期高齢者医療保険料 第7期

○上下水道料金 12・1月分

●納期限（口座振替日）1月31日（火）

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで振替ができなかつた場合は、**2月16日（木）に口座＜再＞振替を行います。（後期高齢者医療保険料を除く）**

【現金納付（納付書）の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

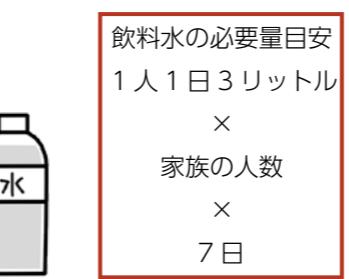
T 72-3516

日頃の備蓄を万全にしよう！

●1週間分の日常備蓄と定期的な点検を

災害後すぐに食料などの生活必需品が手に入るとは限らないので、各家庭での備蓄が必要です。市では、

1週間分の水と食料を備蓄するように推奨しています。食料品は消費期限に注意しつつ、ローリングストックを活用して消費と備蓄をバランスよく行いましょう。



●非常持ち出し品の準備

非常持ち出し品は、避難時に持ち出す必要最低限の備えです。しばらく避難所に滞在する可能性がある場

合も考慮して、**自分にとって本当に必要なものを準備して、持ち出しやすい場所に置きましょう。**

問 防災課 T 86-7746



防災ラジオ試験放送

【1月の試験放送】

●日時 1月12日（木）10：00～

【2月の試験放送】

●日時 2月9日（木）10：00～

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し大音量で放送します。

緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送は、FM放送に割り込んで放送しているため、信号方式の仕組み上、ごくまれに強制起動がかかり、ラジオが鳴り続けることがあります。このような現象が発生したら、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。

屋外拡声器についても信号方式の仕組み上、鳴り続ける場合がありますが、数分後には止まります。

問 防災課 T 86-7746

最低賃金の改正について

三重県最低賃金は、10月1日から、31円引き上げられて、**時間額933円**になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、中小企業への支援として業務改善助成金制度などの支援策もありますので、ぜひ活用してください。

問 三重労働局賃金室

T 059-226-2108

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

早めの相談が支援の分かれ道？

困ってなくとも相談したほうがいいの？



認知症かな？と思っても特に困ったことがなかったり、何とか対処できると思うとぎりぎりまで家族で頑張ってしまうことが多い。でもね、早めに相談することで、これから起きるかもしれないことや介護のポイント、いろいろな支援サービスなど役立つ情報が得られるし、現状を誰かに伝えておくことは認知症の支援ではとても大切なことなの。助けを求めるのは、恥ずかしいことではなく賢い選択だと思うわ。困りごとがなくても話しに来てほしいな。

第9回

問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818



認知症地域支援推進委員
三浦浩美さん

BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

●おすすめ本の紹介

今年は卯（うさぎ）年。うさぎの本の紹介です。



●えほんくじ

くじを引いて絵本を借りる「えほんくじ」を今年も行います。

●日時 1月6日（金）～
※なくなり次第終了

●場所 員弁図書館

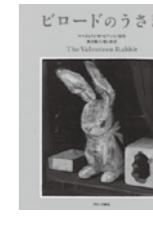
●対象 誰でも参加可能

●定員 先着100人

●回数 1人1日1回



まだ読んだことのない絵本に出会えるかも。
新年の運勢が占える？おみくじ付き



1. 「めがねうさぎ」
せなけいこ作・絵／ポプラ社
2. 「ちいさなうさこちゃん」
ディック・ブルーナ文・絵 いしいももこ訳／福音館書店
3. 「ビロードのうさぎ」
マージエリィ・W・ビアンコ原作 酒井駒子絵・抄訳／ブロンズ新社
4. 「ドン・ウッサ そらをとぶ」
キューライス著／白泉社

12・1月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館 北勢…2月8日(水)～2月17日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 1月 29日(日)
9:00 ~ 12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 1月 27日(金)までに
電話で予約

※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

問 市民課 T 86-7810

110番の正しい利用を

110番は、事件や事故が発生したときの、緊急通報専用の電話です。

110番通報の際には、警察官が「何



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

●日程 2月 24日(金)
●時間 13:00~15:00
●内容 妊娠期を楽しむために
(スタイ作り・交流)
●場所 なかよしひろば
●持ち物 母子健康手帳
●申込方法 電話、QRコード
※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama
セミナー▶



対象者には
個別通知
します。

【1歳6か月児健康診査】2月 9日(木) 13:15~14:15 R3.7.8 ~ R3.7.31 生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】2月 16日(木) 13:15~14:15 R1.7.14 ~ R1.8.13 生 および 前回欠席者

育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

●日程 2月 8日(水) 北勢町在住
2月 15日(水) 藤原町在住
2月 22日(水) 大安町在住
2月 28日(火) 員弁町在住
●時間 9:30 ~ 11:00
●場所 保健センター

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※オンライン相談もあります。

離乳食教室

『前期』

●日時 2月 14日(火) 9:30 ~
●対象 生後 4 ~ 6 カ月の子の保護者

『後期』

●日時 2月 21日(火) 9:30 ~
●対象 生後 7 ~ 11 カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習

●場所 保健センター

●申込方法 1週間前までに電話、
QRコード。各回定員 10人

前期▶

後期▶

場所
保健センター

緊急
相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30 ~ 翌朝 8:00

緊急
診察 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00 《土》19:30 ~ 21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	1月 26日(木) 13:00 ~ 16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745
	2月 2日(木) 13:00 ~ 16:00	大安公民館	問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	2月 16日(木) 13:00 ~ 16:00	藤原文化センター	T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
行政苦情 110番	平日 8:30 ~ 17:15		問 人権福祉課 T 86-7815
	1月 25日(水) 13:00 ~ 16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。
人権相談	2月 15日(水) 13:00 ~ 16:00	員弁コミュニティプラザ	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。
	1月 16日(月) 11:00 ~ 16:00 2月 6日(月) 11:00 ~ 16:00 2月 15日(水) 11:00 ~ 16:00	市役所 1階 相談室	問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40 ~ 17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。
	平日 9:00 ~ 17:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
認知症に関する相談	平日 8:40 ~ 17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30 ~ 17:00	市役所 1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。
高齢者とその家族の相談	平日 8:40 ~ 17:15	市役所 1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30 ~ 17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8:30 ~ 17:00 第1・3 土曜日 8:30 ~ 12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40 ~ 17:15	市役所 1階 くらしサポートセンター	生活や仕事に困っている人をサポートします。
【要予約】若者就職支援相談	1月 18日(水) 13:30 ~ 16:30	市役所 2階 相談室	問 いなべ市くらしサポートセンター T 86-7817 無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。
ひきこもり相談	平日 9:00 ~ 16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	1月 20日(金) 13:00 ~ 15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。
	1月 27日(金) 10:00 ~ 12:00	ふじわら保健室	※事前予約が必要です
	1月 27日(金) 13:00 ~ 15:00	いなべ暮らしの保健室	問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904

編集後記

今月の表紙

ボランティアの人たちとの福祉の授業で知り合えた、いなべ総合学園高等学校の生徒たち。爽やかな笑顔で、私が考えていた♥のデザインの何倍もすてきな表紙にしてくれました。

ち ょう寒くて外に行く
氣力がありません。しかし娘は元気なもので「外で遊ぼ~」と熱いおねだり。親から子に対して、「中でテレビゲームしよか！」と誘いかける時代になりました(日)

い きいきで餅つきの取材に行きました。自分もついていいと言われたので「外で遊ぼ~」と熱いおねだり。親から子に対して、「中でテレビゲームしよか！」と誘いかける時代になりました(日)

き れいな紅葉、満開のコスモス、笑顔の子。インスタグラムで応募いただいた魅力あふれる写真を、1月 30日(月)までシビックコアで展示します。

愛 する人。今回の特集で取材した人たちに浮かんだ言葉です。穏やかで笑みを絶やさない人たちの深い愛情に感動しました。私はこの愛情を伝えることができたでしょうか(小)

わたしの
いなべ

暮らしまいなべ

皆さんから応募いただいたエッセイを紹介するコーナーです。
応募をお待ちしています。



サザンカ(大安町石榑東)

応募フォーム▶



〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係

自宅から見える自然が好きすぎます

2020年7月に名古屋から引っ越ししてきて、2年が経ちました。

トヨタ自動車や関連会社で約17年間ほど「自動車部品の製品設計」の経験から、2022年7月に機械設計事務所の個人事業主としてスタートしました。

自然豊かな土地柄で、自家の脇にある作業小屋を仕事を活動拠点にしたい思いがあふれました。

この自然豊かな土地と大好きなメカいじりで今後も過ごしたいなど感じています。
(藤原町笊畠匡紘)

仕事の合間や休日の趣味と板についてきました。

まだまだエンソーグの目立てもおぼつかないですが、少しずつ、さまざまなことが出来るようになれば良いなど感じています。

藤原岳が先に10月号で紹介され、結びの言葉に同感です。私は日本アルプスを彷彿とする「鈴鹿アルプス」と呼んでいます。故郷を離れて30余年の間にも、故郷自慢に鈴鹿アルプスとナローゲージ北勢線が語り癖であった。標高千メートル前後の山々が並んで、積雪でもあれば見事な景色である。信州の害にも強い地勢と思えば。ブランド化を目指すソバの栽培にして、信州に似通つ

ていて。建設中の東海環状自動車道が開通して、車窓から見る山脈が待ち遠しい。藤原岳で懐かしい思い出が。高校一年生の冬期(昭和29~30年)に、山頂で中部日本スキー大会が開かれ、級友とアルバイトをした。成績記録用紙などを、会場からふもとの坂本公民館(大会本部)へ届ける。朝早く復し、午後三時頃に無事届け終えて、確かに百円の日当に飛び上がった。

(員弁町正木秀明)

鈴鹿アルプス(アマウンテン)

読者の声

●今回の障がい特集は私にとってとても響くテーマでした。障がいはいつ誰が持ってもおかしくない身近なものですが、いなべ市内でどういった取り組みがあるかや、どんな方がいらっしゃるのか存じ上げなかったので夢中になって読みました。また同じ子育て世代の方を取り上げた内容には特に胸が熱くなりました。今後、保育園、小学校と子どもが進んだ時には、周りの色々な子たちに関心を寄せたいです。(らいおんちゃん 30代)

Link 読者アンケート

Link1月号の感想をアンケートフォームから教えてください。 アンケートフォーム▶



救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) □ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ □ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和4年12月1日現在)

総人口: 44,838 (-17)
世帯: 18,940 (+7)
男: 22,994 (-8) 女: 21,844 (-9)

いなべ市情報誌 Link1月号(vol.230) 令和5年1月1日発行

発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
☎ 0594-86-7740 ☎ 0594-86-7857 □ <https://www.city.inabe.mie.jp/>



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」



UD FONT
by MORISAWA