

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 車検用納税証明書の提示が不要に

☎ 納税課 ☎ 86-7793 ☎ 86-7863

今月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになりました。そのため、継続検査時の継続検査用軽自動車税種別割納税証明書(車検用納税証明書)の提示が原則として不要になります。

ただし、次の場合には、車検用納税証明書を提示する必要があります。



車検用納税証明書の取得はオンライン申請が便利です

オンラインで申請をした人には、無料で郵送交付を行っています。必要な場合は、申込フォームから交付申請をしてください。

また、FAXで車検用納税証明書の交付申請書を送信した場合も無料で郵送交付を行っています。交付申請書は市ホームページに掲載していますので、必要事項を記載の上、納税課まで送信してください。

ただし、申請から手元に届くまでには数日かかりますので、時間にゆとりをもって申請をしてください。急ぎの場合は納税課窓口で申請をしてください。



◀ 申込フォーム



◀ 市ホームページ

### ●車検用納税証明書の提示が必要なケース

- ①小型二輪自動車(排気量 250cc超のバイク)
- ②対象車両に軽自動車税の滞納がある
- ③納付したばかりで、軽JNKSに納付情報が登録されていない
- ④新車・中古車の購入直後
- ⑤転入・転居に伴い、対象車両の定置場を変更する手続きをした直後

※③～⑤の場合、車両情報の登録までに2～4週間かかります

## 下水道使用についてのお願い

☎ 下水道課 ☎ 72-3515

### 水質の悪化

市が管理する下水処理施設から排出される水質が悪化しています。水質を適切に維持するため、下水道使用時に次のことに注意してください。

- ①食器や調理器具の洗浄時に、油類や固形物は排水溝に流さず、極力除去してください。
- ②飲食店などを営業し、グリーストラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。
- ③ガソリンスタンドや洗車場を営し、オイルトラップ(油水分離槽)を設置している場合は、定期的に清掃してください。

### 異物の流入

市が管理するマンホールポンプ施設で、異物の流入による故障が頻発しています。異物の流入が原因で宅内排水管や下水道本管が詰まり、下水道が使用できなくなるおそれがあります。トイレでは、トイレトーパー以外のものを流さないでください。

#### トイレで流してはいけないものの例

ウエットティッシュ、ビニール袋、下着、生理用品、マスクなど

## 職員の定員・給与の公表

市民の皆さんに、市職員の定員、給与などの状況をお知らせして、適正な人事行政の運営に努めています。なお、市ホームページでは、より詳細な内容を公表しています。

☎ 職員課 ☎ 86-7792



市ホームページ▶

### 職員数の状況

(1) 採用・退職状況

①採用状況(令和4年4月1日現在) ②退職状況(令和3年度中)

採用職員	定年退職	定年前早期退職	普通退職	再任用	合計
11人	12人	1人	6人	2人	21人

(2) 職員数(令和4年4月1日現在)

一般行政部門	教育部門	公営企業等会計部門*	合計
280人	35人	39人	354人

※上下水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業の担当職員です。

### 給与の状況

(1) 人件費\*の状況(令和3年度一般会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
238億4,309万円	35億2,639万円	14.8%

※市長、副市長、教育長の給与および議員報酬が含まれます。

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和4年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額 <sup>※1</sup>	平均給与月額 <sup>※2</sup>
いなべ市	44.6歳	323,262円	368,101円
三重県	44.0歳	333,355円	429,844円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

※1「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在の職員の基本給の平均です。

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の額を合計の平均です。

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職予定者などを考慮して行っています。また、退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和4年度の再任用職員数は、34人です。

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
いなべ市	53.6歳	267,833円	275,489円
国	51.1歳	286,570円	328,416円

(3) 職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職 初任給	
	大学卒	高校卒
いなべ市	189,200円	160,200円
三重県	189,200円	154,900円
国	182,200円	150,600円

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

区分	令和3年度の支給割合
期末手当	2.55月分
勤勉手当	1.90月分

※職務の級により5～15%の役職加算措置があります。

(5) 特別職の給料などの状況

区分	給料月額など	
	職名	月額
給料	市長	950,000円
	副市長	750,000円
	教育長	650,000円
報酬	議長	495,000円
	副議長	420,000円
	議員	390,000円
期末手当	市長・副市長・教育長	4.45月分
	議長・副議長・議員	3.35月分

※期末手当には、給料月額などに15%の加算措置があります。



## 所得税および復興特別所得税

## 市の確定申告会場は予約制

問 市民税課 ☎ 86-7794

2月16日(木)～3月15日(水)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場(平日のみ)は、予約制とします。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

※インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。インターネットと電話、それぞれに予約数を用意します。どちらかで予約数に達していても、一方では予約できる場合があります。

※3月1日(水)～15日(水)分の予約については、2月下旬から受け付けを開始します。詳細は、次号でお知らせします。

## インターネット予約[2月16日(木)～28日(火)分]

【受付期間】1月18日(水) 9:00～  
2月28日(火) 市ホームページ▶ 

## 電話予約[2月16日(木)～28日(火)分]

【受付期間】1月25日(水)～2月28日(火)  
平日 9:30～15:30

【TEL】86-7840(予約専用電話)

※いずれの予約も先着順です。

## 予約時の注意点

- 窓口では予約受け付けを行いません。
- 1人につき1枠で予約。代理で予約する場合、4人分まで予約することができます。
- 予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地の確認をします。)
- 作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
- 予約1枠につき、1年分の申告とします。
- 市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
- 申告が必要かなど、税についての質問は、税務署または市民税課まで問い合わせてください。

## ご存知ですか？

## 還付申告は1月から提出可能なんです

医療費控除や住宅ローン控除などの申告をすることで、納めすぎた所得税の還付を受けることができる場合があります。この還付申告は、1月から申告が可能です。スマートフォンや自宅のパソコンから申告書を作成し、電子申告(e-Tax)や郵送で税務署に提出できます。

源泉徴収票などの準備ができれば国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーをご覧ください。

国税庁 確定申告書等作成コーナー▶ 

## 確定申告書提出先

桑名税務署(〒511-8510 桑名市江場7-6)

## 問 桑名税務署

☎ 22-5121 自動音声で案内します [0] 確定申告に関する相談(3月15日(水)まで)

## 《スマートフォンでの申告書の作成が簡単》

スマートフォンから国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書を作成する場合、スマートフォンのカメラで「給与所得の源泉徴収票」を撮影すると、自動入力されます。



ペンヤ!   
 らくら自動入力

## 事業を始める、事業に励む皆さんへ

問 商工観光課 ☎ 86-7833

市には、商工会、観光協会、グリーンクリエイティブいなべ(GCI)といった、事業者をサポートする窓口があります。そこで、「いなべ市におけるビジネスサポート」について、一覧表を作成しました。困ったとき、気軽に相談してください。



<p>相談したい内容で 窓口を選択してください ( <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> が該当窓口です)</p>	<p>起業(創業)したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>売り上げを伸ばしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>
<p>新商品を開発したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>商品の販路を広げたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>何か新しいことを始めてみたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>
<p>情報発信したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>事業継承の相談がしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>事業計画策定の相談がしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>
<p>資金の相談がしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>各種補助金事業認定制度 を活用したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>専門家による経営セミナーや 個別指導を受けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>
<p>創業塾に参加したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>ホームページやSNSの 活用について相談したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>経理、税務、労務などの 経営全般について相談したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>
<p>他業者とマッチングしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>もし災害にあったときの 相談がしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>	<p>まず何をすればいいのか 相談したい</p> <p><input type="checkbox"/> 商工会    <input type="checkbox"/> 観光協会 <input type="checkbox"/> GCI        <input type="checkbox"/> 商工観光課</p>

## 各種相談先

<p>いなべ市商工会 北勢町阿下喜 1991 番地 (ウッドヘッド阿下喜内) ☎ 72-3131</p>	<p>一般社団法人 いなべ市観光協会 大安町大井田 1305 番地 (三岐鉄道大安駅内) ☎ 37-3514</p>	<p>一般社団法人 グリーンクリエイティブいなべ 北勢町阿下喜 31 番地 (市役所2階) ☎ 72-7705</p>	<p>商工観光課 北勢町阿下喜 31 番地 (市役所2階) ☎ 86-7833</p>
--	--	---	---

2月28日で申請受付が終了します

# 子育て世帯生活支援特別給付金

＜対象者＞ 18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

ひとり親世帯	その他世帯
1. 令和4年4月分の児童扶養手当受給者 <b>(6月27日支給済み)</b> 2. 公的年金を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当を受給できなかった人 <b>(要申請)</b> 3. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人 <b>(要申請)</b> ※児童扶養手当受給水準の例…児童1人の場合、収入年間換算365万円未満	1. 令和4年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人 ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者 <b>(7月15日支給済み)</b> ②令和4年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者 <b>(申請不要、随時支給)</b> ③上記以外の児童の養育者(公務員を含む) <b>(要申請)</b> 2. 上記の①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人 <b>(要申請)</b> ※住民税非課税水準の例…夫婦(配偶者の前年収入が103万円以下)と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算209.7万円未満

## ＜給付金額＞

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。  
今年度、すでにこの給付金を受給済みの場合は対象外です。

## ＜申請期限＞

2月28日(火)

※詳細については、市ホームページで確認または  
児童福祉課へ問い合わせてください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821



市ホームページ▲

# 「農業委員・農地利用最適化推進委員」の皆さん

12月1日に新しい「農業委員」と、「農地利用最適化推進委員」が選ばれました。☎ 農業委員会事務局 ☎ 86-7834  
次の皆さんにお世話になります。(任期:令和4年12月1日~令和7年11月30日) (敬称略)

農業委員	
北勢地区	
近藤 秀樹	阿下喜
松葉 里美	川原、千司久連新田、京ヶ野新田
伊藤 貴美	麻生田、其原
岡田 康平	新町、奥村、麓村、中山
伊藤 和雄	治田外面
員弁地区	
藤田 一房	笠田新田、下笠田
多湖 文貴	御園、楚原、石仏、北金井
中村 進也	大泉、西方、東一色
大安地区	
遠藤 良幸	大井田
小林 政俊	平塚、石樽下
伊藤 幸子	宇賀、宇賀新田、鍋坂
樋口 久義	片樋、丹生川久下
藤原地区	
中村 正治	西野尻、下野尻
片岡 節男	本郷、山口
伊藤 治義	長尾、日内、川合、下相場

農地利用最適化推進委員	
北勢地区	
近藤 吉男	飯倉、瀬木、小山
安田 義人	西貝野、東貝野、下平、向平
林 秀則	畑毛、田辺、塩崎、二之瀬、小原一色
水谷 研二	南中津原、北中津原、大辻新田、鼓、平野新田
美濃部 孝司	別名、新貝、一之坂、垣内、東村
員弁地区	
二之湯 和彦	市之原、坂東新田、上笠田、宇野
田中 敏夫	畑新田、平古、大泉新田
加藤 寛	松之木、岡丁田、暮明
大安地区	
寺本 順一	梅戸、大泉
石原 昭彦	門前、南金井
出口 初男	高柳
水谷 昭典	石樽北山、石樽北、石樽南
森 一	石樽東
伊藤 祐太	丹生川上、丹生川中
藤原地区	
山田 陽一	東禅寺、石川
土井 悦雄	大貝戸、坂本
藤田 正良	志礼石新田、市場
横井 啓行	篠立、古田
藤田 信吾	鼎、上之山田、上相場、藤ヶ丘

※担当地区は申請地の「登記記録の所在地」で判断することとし、委員の所属自治会とは一致しない場合があります。

# 身近な福祉の相談役 「民生委員・児童委員」の皆さん

全国一斉に民生委員・児童委員の改選が行われました。次の皆さんにお世話になります。(任期:令和4年12月1日~令和7年11月30日)

## 民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱\*を受けて、福祉を必要とする人のために、相談、情報提供、支援、市役所への連絡などを行っています。福祉のことで困ったときは、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

※「委嘱する」とは、特定の仕事を頼み任せるといことです。なお、委嘱は本人の同意を前提とするものです。

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815



(敬称略)

北勢地区	
安達 あさ子	東町1、本町
伊藤 裕子	東町2、東町3
山口 睦美	西町1、西町2、西町3
水谷 かおる	赤神1、小山
栗田 真理子	赤神2、赤神3
田中 厚子	北町1、北町2
濱地 吉行	北町3
佐藤 多美子	瀬木、飯倉
川瀬 房子	西貝野、下平
河瀬 照代	向平、畑毛
川瀬 清子	田辺、塩崎
松葉 あをい	川原、千司久連新田
片山 小百合	二之瀬、小原一色
林 由美子	東貝野
川瀬 郁子	麻生田
水元 優子	麻野
加藤 眞朗	六石
杉野 紀弘	其原
中村 達也	楚里、昭電
福山 理	大辻新田
伊藤 妙子	南中津原、北中津原
川瀬 紀子	鼓、平野新田
坂田 泰之	新町上、新町下
小川 隆光	奥村
小森 康好	麓村
後藤 佳世子	加野、中山
太田 朱美	東村西
廣谷 さつき	東村東
太田 ひとみ	別名、新貝
小森 孝子	一之坂、垣内
伊藤 いずみ	全域
伊藤 幸治	全域
員弁地区	
奥岡 智恵美	市之原
太田 孝生	上笠田
太田 とよ子	上笠田

二井 武男	笠田新田
多湖 喜代子	下笠田
柘崎 二郎	御園
二井 克巳	楚原
水谷 多江子	みその団地
小林 澄雄	みその団地
多湖 和代	石仏
中田 きみ子	石仏
日紫喜 和子	北金井
日紫喜 淳一	北金井
市川 直美	畑新田
伊藤 真紀子	平古
川添 博	大泉新田
多湖 朋子	大泉新田
近藤 つた子	大泉
山北 千賀子	西方
岩間 香	東一色
位田 朱実	松之木
廣田 智恵美	岡丁田
丹羽 和子	暮明
大橋 真由美	笠田東
二之湯 清隆	上笠田北
安藤 美恵子	全域
日紫喜 綾子	全域
大安地区	
小川 敏和	梅戸
小川 とよ子	梅戸
東海林 玲子	梅戸北
清水 ちづ子	南金井
小川 由美子	南金井
日沖 性平	門前
伊藤 英樹	大井田
永戸 美佐子	大井田
津田 芳仁	高柳
小林 久見	平塚、石樽下
前田 典子	平塚、石樽下

瀬古 峰子	中央ヶ丘
太田 佐知子	中央ヶ丘
伊藤 昭文	石樽北山、石樽北
岡 勉	淵、出口、大門
伊藤 健志	山条、寺内
安藤 幸代	宇賀
寺本 好美	宇賀新田、鍋坂
伊藤 善四郎	小原、一色
人見 桂子	新田
渡邊 八千代	新田
小林 五男	戸井、湍川、北垣内
松宮 淳子	片樋
佐藤 恵	丹生川久下
岡田 節子	丹生川中、丹生川上北
葛巻 美一	丹生川上
小林 久里子	全域
岡 幸代	全域
藤原地区	
三羽 智子	篠立
三輪 ひとみ	古田
近藤 文子	山口
羽場 敏夫	本郷
杉山 恒子	市場、志礼石新田
児玉 茂昭	坂本
小山 啓子	大貝戸
西脇 敬三	鼎
岡 美登里	上之山田
宮木 りつ子	長尾、日内
畑中 喜代子	上相場
小寺 美穂	川合、下相場
水谷 明美	東禅寺
近藤 真	石川、下野尻
中西 久子	西野尻
林 美登里	全域
三羽 隆男	全域

◎は、主任児童委員

# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
2月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

### 【冬の星空を見よう】

冬の星座や月、星雲、星団などを観察します。

- 日時 2月25日(土)
- 時間 17:30～20:00
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円

## ＜屋根のない学校＞

### 【人びとのいのちとくらしを守る植物】

早春の草花と花木

- 日時 2月11日(祝・土) 13:30～15:30
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

## 問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)  
T 46-8488 F 46-4312

## 認知症のひとと家族の オレンヂ 「おれん家」カフェ

笑う門には福来たる。獅子舞に頭をかまれて、今年1年元気に過ごしましょう。

- 日時 1月15日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

## 問 申込先 NPO 法人快生教学会 T 37-7062

募集

## 福祉の就職 ガイダンス

これから就職活動を行う学生や一般の人を対象に、福祉の職場や福祉の現場で働く魅力を知ってもらうためのガイダンスを開催します。高齢者施設、障がい者施設、児童養護施設、保育所、社会福祉協議会の各分野について、実際に現場で働く職員から生の声を届けます。

- 日時 1月21日(土) 13:30～15:30
- 対象者 仕事を探している人、福祉職場に興味がある人、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員

- 参加費 無料
  - 参加方法 Zoom(オンライン)
  - 申込方法 QRコード
- 問 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
T 059-227-5160

## 福祉・介護の職場体験

### ＜職場体験＞

- 期間 2～10日間(年間) 1日に6～8時間
  - 場所 三重県内の福祉施設・事業所(高齢者、障がい者、児童)
  - 内容 利用者との交流、利用者の介護や介助(車いす、食事、入浴など)、作業補助(配膳、清掃など)
  - 申込方法 QRコード
  - 申込期限 2月28日(火)
- ※体験期間、場所は希望により調整します。  
※希望時期や感染症の状況によって、調整できない場合もあります。  
※交通費、昼食代などは参加者負担。  
＜職場体験動画視聴＞  
●時間 1施設あたり約30分

(5施設視聴可能)

- 内容 施設紹介、1日の業務の流れ、職員インタビュー
- ※動画視聴には、インターネットに接続したパソコン、タブレット、スマートフォンが必要です。  
※インターネット通信料は参加者負担。

- 申込方法 QRコード
- 問 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
T 059-227-5160



## 防災管理再講習 甲種防火管理再講習

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物(不特定多数の人が出入りする建物)のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者、または大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

- 日時 2月22日(水) 9:00～12:00
- 場所 桑名市消防本部2階 研修室(桑名市江場7)
- 定員 35人(先着順)
- 対象者 防災管理新規(再)講習または甲種防火管理新規(再)講習を、平成30年3月31日以前に受講した人で、桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町に在住・在勤の人
- 参加費 2,200円(テキスト代含む)
- 申込期間 1月10日(火)～27日(金)
- 申込方法 桑名市ホームページの申し込みフォームから

問 申込先 桑名市消防本部予防課  
T 24-5282



健康

## げんき応援あがり 「いなべる」スタート!

市民の活動にポイントを付与し、1年間ポイントを貯めて、WAONに交換または市内キャンプ場の無料宿泊券の抽選に参加できるアプリを、1月中旬に配信する予定です。

ウォーキングや健康診断、市開催の教室への参加などで、ポイントをためることができます。

ポイントを獲得できる機会は、今後さらに追加されていく予定です。まずは、アプリをダウンロードして、ポイントを貯めましょう。

問 健康推進課 T 86-7824



## 自身の体について 心配なことはありませんか? (自宅で相談可能)

市では、糖尿病の数値が高い人や腎機能が低下している人向けの、教室を開催しています。

また、教室には参加できないが、どこかに相談をしてみたい、医療機関にはかかっているが、生活はどうしたらいいのか詳しくアドバイスが欲しい。そんな人には、**保健師・栄養士が自宅に伺って、健診結果などを見ながら相談することが可能です。市役所での相談も可能です。**

- 対象者
    - ・糖尿病の数値が高い(HbA1c 6.0以上)
    - ・腎機能が低下している(eGFR 60以下)
  - 申込方法 電話(先着順)
- 問 申込先 健康推進課  
T 86-7824

## 新型コロナウイルス感染症 第8波に向けて準備を

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が増加傾向にあり、第8波を迎えようとしています。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。**この冬は、ワクチン接種、新型コロナ抗原定性キット、解熱鎮痛剤の準備をしましょう。**

### ＜感染が拡大する前にワクチン接種を＞

- ・新型コロナワクチンの接種
  - ・インフルエンザワクチンの接種
- ＜体調不良に備えて、早めの購入を＞
- ・新型コロナ抗原検査キット(医療用、一般用)
  - ・解熱鎮痛剤

### ＜電話相談窓口などの連絡先の確認＞

- ・受診、相談センター(地域別)
  - ・救急要請相談 T #7119
  - ・子ども医療相談 T #8000
- 問 健康推進課 T 86-7824

## おやかではなそう

# みずのはなし

No.11

問 水道総務課 T 72-2752

## 捨てる水を考える

わたしたちは生活をする上で食べ物、衣服、電化製品などいろいろな物を買ひ、いらぬ物をごみとして捨てていきます。ごみの処理にたくさんのお金が必要なのは想像できます。水について考えたとき、下水道は「捨てる水」と言えます。

下水道は、トイレ、お風呂、台所、洗濯などの汚物や洗剤、油などが混じりあった水を、魚が住める水にするために、たくさんのお金がかかります。

水をきれいにするためのお金(費用)と皆さんに負担していただくお金(使用料)には大きな差があり、不足分を皆さんから納めていただいた大切なお金(税金)でまかなっています。「支払いは少しでも安いほうがよい」「捨てるものにお金は払いたくない」という思いは誰にでもあるかもしれませんが、収支の差があまりにも大きく、このままでは福祉や子育てに使える税金を下水道に使い続けることになってしまいます。

これからのいなべ市のことを考えると、汚水を出す皆さんに適正な負担をお願いし、限りある税金の使いみちとのバランスを取ることが大切になっていきます。

汚水をきれいにするには、お金がかかるんだ



**その他** 社会保険料控除の申告について

令和4年の1月1日から12月31日までに納付書または口座振替で支払った「国民健康保険税(料)・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせ」(はがき)を1月下旬に送付します。

確定申告で社会保険料控除を申告する際に利用してください。

《注意!》

市役所から送付する保険料(税)納付済額のお知らせには、年金からの天引き(特別徴収)で納付いただいた保険料(税)額は記載していません。

特別徴収で納付された保険料(税)は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料欄は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算しています。

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

障害者控除の申告について

確定申告をする本人または被扶養者が障がい者に該当する場合、「障害者控除」として所得控除を受けることができます。

この障害者控除の対象者は、一般的に障害者手帳などの交付を受けている人ですが、65歳以上で要介護認定を受けた人のうち、一定の要件に該当する場合も対象になります。対象者には、市から「障害者控除対象者認定書」を送付しますので、確定申告する際に利用してください。1月中旬に送付します。

☎ 介護保険課 T 86-7820

期限内納付のお願い

《1月の納付》

○市・県民税 第4期

○国民健康保険税 第7期

○後期高齢者医療保険料 第7期

○上下水道料金 12・1月分

●納期限(口座振替日) 1月31日(火)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで振替ができなかった場合は、**2月16日(木)に口座<再>振替を行います。**(後期高齢者医療保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

☎ 納税課 T 86-7793

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 水道お客様センター

T 72-3516

日頃の備蓄を万全にしよう!

●1週間分の日常備蓄と定期的な点検を災害後すぐに食料などの生活必需品が手に入るとは限らないので、各家庭での備蓄が必要です。市では、1週間分の水と食料を備蓄するように推奨しています。食料品は消費期限に注意しつつ、ローリングストックを活用して消費と備蓄をバランスよく行いましょう。



飲料水の必要量目安  
1人1日3リットル  
×  
家族の人数  
×  
7日

●非常持ち出し品の準備

非常持ち出し品は、避難時に持ち出す必要最低限の備えです。しばらく避難所に滞在する可能性がある場

合も考慮して、自分にとって本当に必要なものを準備して、持ち出しやすい場所に置きましょう。

☎ 防災課 T 86-7746



防災ラジオ試験放送

【1月の試験放送】

●日時 1月12日(木) 10:00~

【2月の試験放送】

●日時 2月9日(木) 10:00~

緊急放送を受信すると、自動的に「緊急」の文字や非常灯が点滅し大音量で放送します。

緊急放送が終了すると自動的に元の状態に戻ります。防災無線放送は、FM放送に割り込んで放送しているため、信号方式の仕組み上、ごまかれに強制起動がかり、ラジオが鳴り続けることがあります。このような現象が発生したら、ラジオ本体の電源を切ることで放送は止まります。

屋外拡声器についても信号方式の仕組み上、鳴り続ける場合がありますが、数分後には止まります。

☎ 防災課 T 86-7746

最低賃金の改正について

三重県最低賃金は、10月1日から、31円引き上げられて、**時間額933円**になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業への支援として業務改善助成金制度などの支援策もありますので、ぜひ活用してください。

☎ 三重労働局賃金室

T 059-226-2108

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第9回 ☎ 長寿福祉課 T 86-7819

☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818

早めの相談が支援の分かれ道?

困ってなくても相談したほうがいいのか?



ことちゃん  
いなべ市認知症  
応援キャラクター

認知症かな?と思っても特に困ったことがなかったり、何とか対処できると思うとぎりぎりまで家族で頑張ってしまうことも多いの。でもね、早めに相談することで、これから起きるかもしれないことや介護のポイント、いろいろな支援サービスなど役立つ情報が得られるし、現状を誰かに伝えておくことは認知症の支援ではとても大切なことなの。助けを求めるのは、恥ずかしいことではなく賢い選択だと思うわ。困りごとがなくても話しに来てほしいな。



認知症地域支援推進委員  
三浦浩美さん



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

●おすすめ本の紹介

今年は卯(うさぎ)年。うさぎの本の紹介です。

●えほんくじ

くじを引いて絵本を借りる「えほんくじ」を今年も行います。

- 日時 1月6日(金)~ ※なくなり次第終了
- 場所 員弁図書館
- 対象 誰でも参加可能
- 定員 先着100人
- 回数 1人1日1回



まだ読んでことのない絵本に出会えるかも。  
新年の運勢が占える?おみくじ付き



1. 「めがねうさぎ」  
せなけいこ作・絵/ポプラ社
2. 「ちいさなうさこちゃん」  
ディック・ブルーナ文・絵 いしいもこ訳/福音館書店
3. 「ピロードのうさぎ」  
マージェリィ・W・ピアノコ原作 酒井駒子絵・抄訳/プロンズ新社
4. 「ドン・ウッサ そらをとぶ」  
キューライズ著/白泉社

12・1月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館 北勢…2月8日(水)~2月17日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00~17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00~17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30~17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00~17:00)

### マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 1月29日(日)  
9:00～12:00  
(20分毎で予約受け付け)
  - 場所 市民課
  - 取り扱い業務  
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート
  - 予約方法 1月27日(金)までに電話で予約  
※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。
- 問 市民課 T 86-7810

### 110番の正しい利用を

110番は、事件や事故が発生したときの、緊急通報専用の電話です。110番通報の際には、警察官が「何

かありましたか」「けがはありませんか」「いつ、どこでありましたか」などの質問をしますので、落ち着いて教えてください。

#### 《携帯電話での通報》

正確な場所を特定するために、周囲にある目標物を伝えてください。

#### ●警察安全相談電話「#9110」

1分1秒を争う事件事故に迅速に対応するため、「急を要さない相談」や、「各種手続きなどの問い合わせ」は「#9110」へ連絡してください。

#### 《聴覚や言語に障がいのある人》

#### ●ウェブ110番

必要事項を入力してください。



#### ●ファックス110番

何があったのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、FAX番号を書いて送信してください。

F 059-229-0110

#### ●電話リレーサービス

専用アプリを利用し、手話や文字チャットを通じて通訳オペレーターに緊急通報を依頼するものです。



iOS版



Android版

問 いなべ警察署 T 84-0110

### 表記の訂正とお詫び

Link12月号の記事に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

#### ●12ページ

【誤】日稟唯さん

【正】日紫喜稟唯さん

#### ●19ページ

【誤】米倉 珠希(北勢中学校1年)

【正】米倉 珠希(北勢中学校2年)

#### ●20ページ

【誤】一色 榮五

【正】一色 榮五郎



## PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824

# 子育てインフォメーション

### ぶれmama セミナー(妊婦教室)

- 日程 2月24日(金)
  - 時間 13:00～15:00
  - 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
  - 場所 なかよしひろば
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 申込方法 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。



対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】2月9日(木) 13:15～14:15 R3.7.8～R3.7.31生 および 前回欠席者  
【3歳6か月児健康診査】2月16日(木) 13:15～14:15 R1.7.14～R1.8.13生 および 前回欠席者

場所  
保健センター

### 育児相談

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 2月8日(水) 北勢町在住  
2月15日(水) 藤原町在住  
2月22日(水) 大安町在住  
2月28日(火) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※オンライン相談もあります。

### 離乳食教室

#### 《前期》

- 日時 2月14日(火) 9:30～
- 対象 生後4～6カ月の子の保護者

#### 《後期》

- 日時 2月21日(火) 9:30～
- 対象 生後7～11カ月の子の保護者

- 内容 講義および調理実習
- 場所 保健センター
- 申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員10人

前期▶



後期▶



## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	1月26日(木) 13:00～16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	2月2日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
	2月16日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	1月25日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
	2月15日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	
LGBT相談	1月16日(月) 11:00～16:00 2月6日(月) 11:00～16:00 2月15日(水) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 地域包括支援センター	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日8:30～17:00 第1・3土曜日8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 暮らしサポートセンター縁	生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市暮らしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	1月18日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280(火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。T 72-2618 気軽に相談してください。T 37-0084
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	
スマートフォン相談	1月20日(金) 13:00～15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。※事前予約が必要です 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	1月27日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	1月27日(金) 13:00～15:00	いなべ暮らしの保健室	

## 編集後記

今月の表紙 ボランティアの人たちとの福祉の授業で知り合えた、いなべ総合学園高等学校の生徒たち。爽やかな笑顔で、私が考えていた♥のデザインの何倍もすてきな表紙にしてくれました。

ち ょう寒くて外に行く気がありません。しかし娘は元気なもので「外で遊ば〜」と熱いおねだり。親から子に対して、「中でテレビゲームしよか!」と誘いかける時代になりました(日)

い きいきで餅つき取材に行きました。自分もついていいと言われたので張り切ったのですが、ちょっとついただけでヘトヘト。何回もつきたがる小学生の体力はすごいなと思います(岡)

き れいな紅葉、満開のコスモス、笑顔の子。インスタグラムで応募いただいた魅力あふれる写真を、1月30日(月)までシビックコアで展示します。ぜひご覧ください!(清)

愛 する人。今回の特集で取材した人たちに浮かんだ言葉です。穏やかに笑みを絶やさない人たちの深い愛情に感動しました。私はこの愛情を伝えることができたでしょうか(小)

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
(毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916  
(日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30