

PICK UP!

ピックアップのコーナー

「愛 & いのち」がテーマ ポスター・標語入賞者

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

ポスター入賞者

最優秀賞



廣田 美咲（員弁中学校 2 年）

優秀賞

須藤 小春（員弁中学校 2 年）

渡邊 颯斗（員弁中学校 2 年）

井上 遥心（阿下喜小学校 6 年）

久野 未来（治田小学校 6 年）

入選

水谷 天哉（員弁中学校 2 年）

大西 星（阿下喜小学校 6 年）

伊丹 空我（治田小学校 6 年）

伊東 瑛守（十社小学校 6 年）

川瀬 舞凡（十社小学校 6 年）

森 花音（山郷小学校 6 年）

眞田 兼佑（員弁西小学校 6 年）



日紫喜 蒼（員弁西小学校 6 年）

安藤 拓海（山郷小学校 6 年）

下平 菜那未（山郷小学校 6 年）

二之湯 あゆ奈（員弁西小学校 6 年）

懸野 祐里（員弁東小学校 6 年）

鈴木 漱介（員弁西小学校 6 年）

加藤 紗也奈（笠間小学校 6 年）

日沖 優香（笠間小学校 6 年）

本田 優心（三里小学校 6 年）

メンドーサ アキーシャ ユキ

（三里小学校 6 年）

今村 謙太（石樽小学校 6 年）



太田 莉愛（員弁東小学校 6 年）

檜木 静那（員弁東小学校 6 年）

稲谷 柚紀（三里小学校 6 年）

張 叶芽（石樽小学校 6 年）

中村 芽生（石樽小学校 6 年）

弓矢 愛衣（石樽小学校 6 年）

大城 夢来（丹生川小学校 6 年）

伊藤 正剛（藤原小学校 6 年）

木村 珠果（藤原小学校 6 年）

藤田 涼生（藤原小学校 6 年）

標語入賞者

最優秀賞 くみとめ合う 1 人 1 人が かがやく命 > 千綿 美月（石樽小学校 4 年）

優秀賞 < その命 一つ一つが 宝物 > 川瀬 遥斗（藤原中学校 3 年）
< あなたを想いわたしを思う、優しさつながる思いやり > 川瀬 知美（一般）

入選

太田 結麻（北勢中学校 3 年）

位田 望（員弁中学校 3 年）

太田 棕也（員弁中学校 3 年）

加藤 舞花（員弁中学校 2 年）

佐藤 千凪（員弁中学校 2 年）

河原 美空（員弁中学校 1 年）

齋藤 さくら（員弁中学校 1 年）

清水 結菜（藤原中学校 3 年）

川瀬 莉史（藤原中学校 1 年）

小野寺 颯汰（石樽小学校 6 年）

防火ポスター入賞者

☎ 防災課 ☎ 86-7746

桑名市消防本部が、管内の小中学校の児童生徒から防火ポスターの募集を行ったところ、各学校で選ばれた作品 320 点の応募がありました。桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、応募作品の中から 86 点が入賞しました。その表彰式が 10 月 26 日（水）に員弁コミュニティプラザで実施され、市内では、次の皆さんが特別賞を受賞しました。（敬称略）



多湖 優莉



江崎 歩果

● **小学校の部** ※このほか 8 人が優秀賞に入選しました。

市 長 賞	多湖 優莉（員弁東小学校 5 年）
防火協会長賞	米倉 拓真（治田小学校 5 年）
消 防 長 賞	渡部 心咲（十社小学校 5 年）

● **中学校の部** ※このほか 5 人が優秀賞に入選しました。

市 長 賞	江崎 歩果（北勢中学校 2 年）
防火協会長賞	米倉 珠希（北勢中学校 2 年）
消 防 長 賞	松下 玉磨輝（藤原中学校 1 年）

これからの暮らしに便利な 1 枚

マイナンバーカードのメリット

コンビニで各種証明書が取得できる※ 1

住民票の写しなどの各種証明書を
窓口よりも安く取得できます。

☎ 市民課 ☎ 86-7810



本人確認書類として使える

マイナンバーと本人確認書類が同時に
必要な場面も、これ 1 枚で OK！

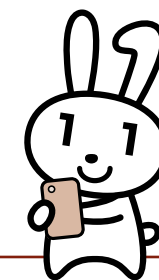
☎ 市民課 ☎ 86-7810



便利な「マイナポータル」が使える※ 2

「マイナポータル」（web サイトや
アプリ）から、自身の情報の確認や
オンライン申請ができます。

☎ 法務情報課 ☎ 86-7743



給付金などの受け取りがスマートに

マイナポータルで公金受取口座を登録すること
で、年金や児童手当などの申請時に、
口座情報の記入や通帳の写しなどの
提出が必要なくなります。

☎ 法務情報課 ☎ 86-7743

令和 5 年 1 月
から開始予定

健康保険証と連携できる！※ 2 ※ 3

特定健診や薬の情報をマイナポータルで閲覧で
きます。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

新型コロナワクチン接種証明書が
スマートフォンアプリで発行できる

国内用と海外用の接種証明書をスマートフォン
アプリで取得し、いつでも表示できます。

※アプリ対応のスマートフォンが必要です。
※海外用の接種証明書を取得するためには、
有効なパスポートが必要です。

☎ 新型コロナワクチン接種課
☎ 86-7847



※ 1 毎日 6：30 から 23：00 まで利用できます。（年末年始および保守点検日は除く）

※ 2 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォンまたは IC カードリーダーとパソコンが必要です。

※ 3 マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、別途申し込みが必要です。

いなべ市民表彰受章者

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740
☎ 社会福祉協議会 総務課 ☎ 41-2942

10月22日(土)に開催した市民表彰式で、市政の発展、市民福祉の増進、環境保全の推進などに多大な功績を挙げられた人や団体を表彰しました。(敬称略)

市長表彰



- ◆**地方自治の発展**
水谷 治喜
- ◆**国際交流の推進**
いなべにほんご広場
- ◆**社会福祉の向上**
打田 浩
藤井 裕子
医療法人北勢会
社会福祉法人晴山会
- ◆**環境保全の推進**
つちっこの会
藤原もみじの会
水谷 久三
渡邊 員茂
- ◆**保健衛生の向上**
蛭薙 五十鈴
- ◆**市民活動の向上**
伊藤 忠、辻 久好
- ◆**学校教育の発展**
森 憲治
- ◆**地域の発展**
はなもも会
神谷 龍之介
- ◆**社会教育の発展**
近藤 勝敏

社会福祉協議会会長表彰



- ◆**在宅介護**
鈴木 涼子、一色 榮五郎
- ◆**民生委員児童委員**
森 芳文、太田 きよ子、近藤 真由美、
二井 武男、太田 重和、川添 博、柴田 好重、
諸岡 範生、坂本 安則、梅山 かおり、
葛巻 次雄、川瀬 喜代美、西脇 敬三、
清水 蘭子、川崎 芳子、神谷 宏
- ◆**老人クラブ連合会**
藤田 卓弘、坂口 勝利、水谷 九郎、
高橋 梢子、清水 砂代子、宮木 八恵子
- ◆**ボランティア**
地域サロン宮美会、四季の家、ほんわかと

集落みんなで、力を合わせて根気よく

サル対策の基本

point!

- 集落・農地にサルを寄せつけない環境づくり**
初めの一步は集落みんなで勉強会
- サルに「恐怖」を覚えさせる**
集落への出沒や農地で作物を食べると怖い目に遭う

隠れ場所をなくす

サル被害を受けにくい集落・農地づくり

- 集落や農地周辺の竹やぶや樹木の刈り払い
- 適切な管理を行い、見通しの良い場所にする

エサ場をなくす

集落・農地でエサを食べさせない

- 集落内などにエサとなるものを放置しない
- ・庭先の農作物、果樹、生ごみ
- ・お墓のお供え物、仏花
- ・収穫後に廃棄した農作物や果樹

追い払い

サルに『人間は怖い』と学習させる！！

- サルを見つけたら、農地でなくても必ず追い払う

追い払い方法

ロケット花火、爆竹、大きな音を出す、棒を振り回すなど

- ロケット花火や爆竹の音が聞こえたら、追い払いに参加する
- 山の中まで追い払う

※**ロケット花火や爆竹は市役所本庁舎および支所で無償配布**

☎ 獣害対策課 ☎ 86-7832

認知症サポーターステップアップ養成講座・認知症サポータースキルアップ講座

認知症の人にやさしいまちへ

☎ 申込先 長寿福祉課
☎ 86-7819

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の人をそっと見守り、手助けする人が地域にたくさん増えることを目的として開催します。

認知症サポーターステップアップ養成講座

認知症サポーター養成講座を受講した人（オレンジリングを持っている人）向けに、さらに認知症への理解を深めるための講座を開催します。「地域で何かお手伝いしたい」など、実際に活動したい人にピッタリの講座です。

- 日時** 12月13日(火)
10:00～11:30(受け付け9:30～)
- 場所** シビックコア2階 研修室2、3
- 対象者** 市内在住、在勤の認知症サポーター
- 受講料** 無料
- 定員** 先着30人
- 申込期限** 12月9日(金)
- 申込方法** 長寿福祉課へ電話またはQRコードで申し込み。



☎ 防災課 ☎ 86-7746

消防団員募集

消防団は、地域の人で構成されています。団員は、特別職の非常勤公務員として仕事と両立させながら「自分たちのまちを自分たちで守りたい」という郷土愛のもと、自分の経験や適性を生かして活動を行っています。

●入団資格

18歳以上で市内在住、在勤の人

《消防団の活動について》

【平常時】

- ・火災から住民を守るための火災予防と広報活動
- ・活動力向上のための教育訓練
- ・地域行事での警備や警戒活動
- ・機械器具などの点検と手入れ

【災害時】

- ・消防署と連携した火災消火活動
- ・河川の氾濫や洪水に備える水防活動
- ・住民の救助および救護活動や避難誘導
- ・行方不明者の搜索活動
- ・情報収集、広報および警戒活動



《消防団員の待遇》

【報酬】

消防団員の階級に応じた基本報酬と出動報酬

【公務員災害補償制度】

活動中に負傷した場合に補償制度

【退職報償金制度】

一定期間以上勤務して退団した場合、退職報償金を支給

【免許取得補助制度】

消防車を運転するために必要な免許取得費などを補助

【優遇制度】

市内47店舗(県内約1,300店舗)の「消防団員応援の店」での優待サービス

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
1月の教室

《藤原岳自然科学館》

【冬の自然観察】

動物の足跡やふん、生き物の冬越しの様子などを観察します。

- 日時 令和5年1月21日(土)
- 時間 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円

《屋根のない学校》

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

- 早春の草花と花木
- 日時 令和5年1月14日(土)
13:30～15:30
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

Full Brass Five × 東員アンサンブルオーケストラ ニューイヤーコンサート

- 金管アンサンブルコンサート
 - 日時 令和5年1月15日(日)
14:00(開場13:30)
 - 場所 北勢市民会館さくらホール
 - 入場料 500円(税込・自由席)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
《チケット取り扱い》
○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00～17:00
○チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:229-730)
問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

いなべ 市民大学講座 vol.2

第5回「夢と絆」

- 日時 令和5年1月21日(土)
13:30～15:00
- 講師 蓮池薫さん(新潟産業大学経済学部准教授)



第6回「老いてこそデジタルを 使うと世界が変わる～」

- 日時 令和5年1月28日(土)
13:30～15:00
- 講師 若宮正子さん(デジタルクリエイター)



第7回「悪性リンパ腫《がん》

- ステージ4からの生還」
- 日時 令和5年2月18日(土)
13:30～15:00
- 講師 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)



第8回「食品ロスを減らす！

- 冷蔵庫収納と食品保存」
- 日時 令和5年2月25日(土)
13:30～15:00
- 講師 島本美由紀さん(料理研究家・食エコ研究所代表理事)



《共通事項》

- 対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
- 定員 各講座100人(先着順)
- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 参加費 1講座500円
(中学生以下無料)
- 申込開始 12月12日(月)
- 申込方法 芸術文化協会窓口、電話、郵送、FAX、ホームページ、Eメール



●その他 受講の際は、不織布マスクの着用をお願いします。
問 申込先 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551 F 82-1561
E jimukyoku@inabe-bunka.com

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

いつでも、どこでも、誰でもできる健康体操！元気いっぱい体を動かしましょう！

- 日時 12月18日(日)
10:00～12:00(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 12月13日(火)
問 申込先 NPO 法人快生学会
T 37-7062

第24回 MAG-CUP 少年サッカー交流大会



三重県(Mie)・愛知県(Aichi)・岐阜県(Gifu)の東海環状自動車道が通過する市町が主体となり、次代を担う小学生がサッカーを通して友情と親睦を深め、交流の輪を広げるための大会です。32チームが出場し、市からは大安フットボールクラブが出場します。元気にプレーする少年たちに声援を送ってください。

●開会式・予選リーグ
12月17日(土)9:00～
岐阜市北西部運動公園、岐阜市島西運動場
●決勝トーナメント・閉会式
12月18日(日)9:45～
岐阜市北西部運動公園
問 岐阜市基盤整備部広域事業推進課
T 058-214-4694

募集

令和5年度公立保育園 保育士を募集

- 職種および人数 保育士4人
- 就業形態 会計年度任用職員(パートタイム)
- 雇用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
※条件に応じて年度ごとに更新
- 勤務時間 ①8:15～16:45
(休憩時間60分を含む7.5時間勤務)
②8:30～16:30
(休憩時間60分を含む7時間勤務)
③7:30～8:30
④16:00～18:00
※③④は、資格の有無を問いません
- 賃金 ①②時給1,290円～
③④時給1,260円(資格有り)
時給940円(資格無し)
- 通勤手当 通勤距離などに応じて支給
- 休日 土日祝(週休2日)

有給休暇あり、①②は夏季休暇あり
※早朝保育、延長保育、土曜保育のための勤務については相談に応じます。

- 加入保険 ①②健康保険、厚生年金、雇用保険
- 勤務場所 市立保育所(ほくせい保育園、治田保育園、員弁東保育園、笠間保育園、ふじわら保育園)
- 仕事の内容 保育所での保育業務
- 応募書類 履歴書、保育士証のコピー
- 採用試験の日時 相談に応じます。
- 採用試験会場 市役所行政棟内
- 試験内容

適性検査、実技試験、面接試験(所要時間2時間程度)

問 保育課 T 86-7823

奨学金返還支援事業

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

詳細はホームページで確認してください。

- 対象 大学等の最終学年とその1年前の在学生など ※既卒可
- 助成金額 借受奨学金総額の4分の1
(上限100万円)
- 募集締切 令和5年1月16日(月)
- 問 三重県戦略企画総務課
T 059-224-2009



その他

福祉医療費助成 を受けた人へ

「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。
この通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」が記載されています。

令和4年1月から12月までにすでに助成した分です。これから助成するものではないので注意してください。

問 保険年金課 T 86-7811



石榑村(大安町)

石榑村は、明治22年に、石榑南、石榑北、石榑北山、石榑東、宇賀、宇賀新田、鍋坂が合併して誕生しました。石榑地域は宇賀川をはさんで右岸と左岸に分かれ、遺跡調査などから、縄文時代から人々が生活していたことが分かっています。

地名の由来は、中世久我家領石榑荘の古地名だと伝えられています。

石榑南は竜ヶ岳の麓、宇賀川左岸の扇状地で台地に位置し、石榑北、石榑北山は源太川上流域で全体が傾斜地です。

石榑東は宇賀川左岸の台地のほぼ中央に位置し、照光寺遺跡群をはじめ、たくさんさんの遺跡が分布しています。

宇賀、宇賀新田は宇賀川右岸に位置し、地名の由来は^{うなみ}兎上と称し、これが^{てんか}転訛したと伝わっています。

鍋坂は、宇賀川右岸の台地で江戸の中頃、朝明郡保々村の^{あまがす}天春家によって開墾されました。宇賀川から水路、マンボで鍋坂溜に貯水し、数十町歩の水田が開墾されました。鍋坂公園には天春さんの顕彰碑のほかに山口誓子の句碑などがあります。

《歴史でひもとく》
いなべの旧16カ村 7
執筆:ふるさといなべ市の語り部の会



光徳寺正門(大安町石榑東)
菰野(古茂野)城の城門が明治10(1877)年に移築されました。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

非居住者である 扶養親族に係る扶養控除の 適用要件見直し

令和6年度（令和5年分）以降、
国外に居住する30歳以上69歳以下
の非居住者である扶養親族のうち、
次のいずれにも該当しない人は扶養
控除の適用対象外となります。

- ・留学生
 - ・障がいのある人
 - ・扶養控除の適用を受けようとする
人から生活費や教育費として年
38万円以上送金を受けている人
- ☎ 桑名税務署 T 22-5124**
☎ 市民税課 T 86-7794

土地・家屋などの登記名義 を変更した人へ

令和4年中に新しく登記名義人
になった人に対して、令和5年度
からの固定資産税を課税します。相
続や共有者の変更などにより、登記
名義を変更した場合は、改めて口座
振替依頼書の提出が必要です。

口座振替依頼書は市内の指定金融
機関などの支店窓口や納税課で取得

してください。郵送を希望する場合
は納税課へ連絡してください。

☎ 納税課 T 86-7793

期限内納付のお願い

＜12月の納付＞

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期
- 納期限（口座振替日）**12月26日（月）
【**口座振替の人へ**】

○前日までに振替口座へ納付額を準備
してください。

○残高不足などで振替ができなかった
場合は、**令和5年1月16日（月）に
口座＜再＞振替を行います。**（後期
高齢者医療保険料および介護保険料
を除く）

【現金納付（納付書）の人へ】

- コンビニエンスストア、指定金融
機関、各担当課窓口などで納付で
きます。
- スマートフォン決済アプリを利用
した電子決済が可能です。納入済

通知書のバーコードを読み取って
支払処理をしてください。領収証
書は発行されませんので、納付状
況はスマートフォン決済アプリ
で確認してください。対応可能
なアプリはPayPay、LINE Pay、
PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用
してください。申し込みは近く
の指定金融機関などで可能です。

☎ 納税課 T 86-7793

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

家屋異動の届出について

家屋を取り壊し、または新築した
際には家屋異動の届出をしてくだ
さい。届出のない場合、取り壊し済
みの家屋に対しても課税してしまう原
因となります。適正・公正な課税の
ため、協力をお願いします。

届出は、資産税課へ『家屋異動届
出書』を提出していただくか、電話
などで連絡してください。

今一度、固定資産税課税明細書を

確認していただき、取り壊し済みの
家屋、または明細書に載っていない
家屋がある場合には、資産税課へ連
絡してください。

☎ 資産税課 T 86-7795

危険木伐採の補助制度



住宅に植え
た庭木や個人
が所有する山
林の樹木など
が、降雪や強
風などにより

倒れ、第三者の生命、身体、財産に
損害を与えた場合、樹木の所有者が、
賠償責任を問われる場合があります。

市ではそのような危険な樹木の伐
採を行う際に必要な機械のリース費
用を補助する制度があります。自分
で伐採する場合だけでなく、業者な
どに伐採を依頼する場合にも利用で
きます。

補助を受けるには、実際に作業す
る前に市へ申請が必要です。

詳しくは、農林課へ問い合わせて
ください。

※この事業では、みえ森と緑の県民
税を使用しています。

●民法第717条（土地の工作物の占有 者及び所有者の責任）

1 土地の工作物の設置又は保存に
瑕疵があることによって他人に損害
を生じたときは、その工作物の占有
者は、被害者に対してその損害を賠
償する責任を負う。ただし、占有者
が損害の発生を防止するのに必要な
注意をしたときは、所有者がその損
害を賠償しなければならない。

2 前項の規定は、竹木の栽植又は支
持に瑕疵がある場合について準用する。

3 前二項の場合において、損害の
原因について他にその責任を負う者
があるときは、占有者又は所有者は、
その者に対して求償権を行使するこ
とができる。

☎ 農林課 T 86-7831

20歳未満の者の飲酒は 法律で禁止されています

令和4年4月に民法の成年年齢は
18歳に引き下げられましたが、お
酒に関する年齢制限は20歳のまま
維持されています。

☎ 桑名税務署 T 22-5124

令和4年分所得税の 確定申告会場 （詳細は1月号に掲載予定）

●会場【いなべ市会場】

シビックコア2階

※今年度も予約制

☎ 市民税課 T 86-7794

防災ラジオ試験放送

【12月の試験放送】

●日時 12月8日（木）10：00～

☎ 防災課 T 86-7746

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第8回

☎ 長寿福祉課 T 86-7819

お口のケアが認知症を予防する！？



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

おばあちゃんが「歯周病は認知症にも関係あるらしいけど、歯
が痛くないのに歯医者さんに行った方が良いのかしら」って悩
んでた。歯周病と認知症は関係あるの？

歯周病は、心筋梗塞や糖尿病を悪化させるだけではなく、歯周
病菌が血管や血液にいたずらして認知症になる危険性が高ま
るっていう話もあるのよ。歯を健康に保つことは、おいしく食
べるだけでなく、認知症の予防にもなるの。そのためには歯
磨きが大事なんだけれど、“きちんと磨けているか”がポイント
なの。歯医者さんの検診では歯周病や磨き方のチェックもして
くれるから、検診をお勧めするわ。



歯科衛生士 金海京子さん



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

●図書館で健康づくり

図書館の本には健康に役立つヒントがたくさん。
年間を通してテーマごとの資料展示や、健康講座など、
図書館で始めるイベントを行います。

【第3回 終活を考える】

- 日時 12月19日（月）14：00～15：30
- 場所 員弁図書館
- 参加費 無料
- 講師 守山浩子さん（長寿福祉課 看護師）
- 定員 20人
- 申込先 いなべ暮らしの保健室（090-1789-0904）
員弁図書館（窓口のみ）

●うちどくコーナー



おうちで“物語体験”を楽しむためのブックリスト、
絵本、幼年童話本、児童文学本などの展示をします。

- 場所 市内各図書館
- 期間 12月25日（日）まで

家読（うちどく）とは？

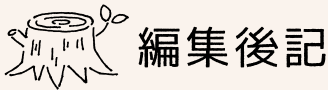
家族みんなで読書することでコミュニケーションを
深める読書活動。「家庭読書」の略語

12・1月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館 12月28日（水）～令和5年1月5日（木）

☎ 北勢図書館 T 72-2200（開館時間／9：00～17：00） **員弁図書館 T 74-5077**（開館時間／9：00～17：00）
大安図書館 T 87-0021（開館時間／9：30～17：30） **藤原図書館 T 46-4150**（開館時間／9：00～17：00）

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	12月15日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	1月12日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	1月26日(木) 13:00～16:00	シビックコア	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	1月25日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	12月14日(水) 11:00～16:00 1月11日(水) 11:00～16:00 1月16日(月) 11:00～16:00	市役所 1 階 相談室	こころの性とかからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8:30～17:00 第1・3土曜日 8:30～12:00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	12月21日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	12月16日(金) 13:00～15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	12月23日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	12月23日(金) 13:00～15:00	いなべ暮らしの保健室	



編集後記

今月の表紙

あじさいの家で行われた11月のお誕生日会の様子。くす玉が割られる直前、みんなのワクワクも最高潮になった瞬間です。

しょうがいの取材を開始したのが6月。答えが見つからず、気付けば長期に。誌面に登場した人以外にも多くの人から話を伺いました。「笑顔」を伝えたい！そう決め、完成(清)

うちにハムスターがやってきました。子どもに愛着を持ってほしいので、名付けを任せたとこ、なかなか決まらず。その結果、毎日呼び名が変わるはめに。今日の朝は「モルカー」でした(日)

がんばった後にはご褒美がつきものです。小学1年生のとき運動会を頑張ったご褒美にポケモンを買ってもらいましたが、進め方が分からず友達に全クリしてもらいました(岡)

いままで見過ごしてきた「障がい」について考える機会に。歳を重ね、耳と目の衰えから「障壁」を自分ごととして感じられるこの頃。少しずつ福祉に触れて行こうと思います(小)

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 12月25日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート
- 予約方法 12月23日(金)までに電話で予約
※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。
問 市民課 **T** 86-7810

福祉バス 運行確認について

安全運行のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は、運休します。また、大雨警報や洪水警報、積雪時など、状況により運休する場合があります。

【運休時のお知らせ】

- 市ホームページ
- いなべ市生活情報「まいめる(生活安全情報)」でのお知らせ

- CTYチャンネルでのデータ放送(生活安全情報)
- いなべFM(86.1MHz)の生放送番組内でのお知らせ

【福祉バス利用時のお願い】

- ＜バス停では＞
 - ・物陰や離れた場所でバスを待たずに、時刻の少し前から運転手が分かりやすいようにバス停でお待ちください。
- ＜車内では＞
 - ・マスクを着用し、他の乗客と離れて着席してください。
 - ・走行中は揺れたり、やむをえず急ブレーキをかける場合がありますので注意してください。
 - ・シートベルトを着用してください。
 - ・喫煙、飲食は遠慮ください。
- ＜降車時は＞

- ・バス停近くになりましたら、運転手に降車の意思を伝えるか、近くのチャイムで知らせてください。
- ・バス停に到着し、バスが完全に停車してから降りてください。

問 【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 **T** 72-3563
問 【員弁・大安ルート】三岐鉄道㈱いなべ営業所 **T** 78-3318

宝くじの助成金で 整備しました

片槌自治会は、令和4年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、自治会館に防災倉庫を整備し、投光器、発電機、救助工具、拡声器、防災用かまどセット、リヤカー、コードリールを購入しました。これは、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。
問 防災課 **T** 86-7746



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 1月27日(金)
- 時間 13:00～15:00(受け付け12:50～)
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 場所 はっぴい・はあと(大安町石樽南335)
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込方法 電話、QRコード
※託児が必要な人は相談してください。

申込フォーム



育児相談(オンライン相談もあります)

申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。

- 日程 1月11日(水) 北勢町在住
1月18日(水) 藤原町在住
1月25日(水) 大安町在住
1月31日(火) 員弁町在住
- 時間 9:30～11:00
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所
保健センター

対象者には
個別通知
します。

【1歳6か月児健康診査】1月12日(木) 13:15～14:15 R3.6.15～R3.7.7生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】1月26日(木) 9:15～9:30 R2年12月・R3年1月生
【3歳6か月児健康診査】1月19日(木) 13:15～14:15 R1.6.7～R1.7.13生 および 前回欠席者

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30