

いなべ市情報誌

LINK

きずな・輪・つながり

11

2022
vol.228

山
辺
を
感
じ
る

P8~9
保育園の運動会

P12~14
令和3年度 決算報告

P17
北勢線 健康相談列車

山辺を感じる

来春、宇賀溪キャンプ場が「Nordisk Hygge Circles UGAKEI」としてグランドオープンします。世界的なアウトドアメーカーのノルディスクと提携し、自然の中で家族や友人と共にホッと癒される心地よい過ごし方、「Hygge」を体験できる空間が誕生しました。

いなべ市は、鈴鹿山脈の麓、中央に流れる員弁川を挟んで田園地帯が広がる緑豊かなまちであり、キャンプやサイクリングなどのアウトドアスポーツにも最適な場所となっています。しかし、いなべ市の約58%を占める林地面積の多くが未活用となっているのが現状です。この未活用の森林を有効活用し、森林放棄地の安全性強化と環境にやさしいグリーンインフラ商業施設の開発を進め、山辺の広域観光地化に取り組んでいます。これらの取り組みもあり、いなべ市は2020年にSDGs未来都市と自治体SDGsモデル事業に選ばれました。

いなべ市では、気候的に鈴鹿山脈の影響を受け、視覚的に山の存在を強く感じられる山の麓のことを「山辺」と呼んでいます。「海辺といえば、鎌倉・湘南。山辺といえば、いなべ」というイメージを浸透させ、「いなべのSDGs＝オシャレでカッコいい」という意識が生まれることを目指しています。

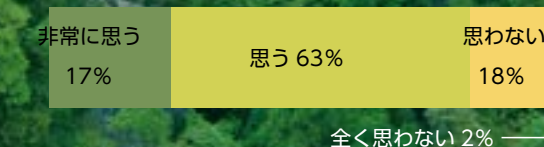
宇賀溪活性化事業計画では、SDGs先進国であるデンマークにあるノルディスクの代表が、宇賀溪の自然を見て「とても美しい。ここなら、自然ならではのHyggeを表現できる」と評価してくれたのがスタートでした。開発の前に行った住民アンケートで多かった「昔から守り続けてきた自然をそのまま残してほしい」という意見を取り入れ、宇賀溪の森や土壌をそのまま残した状態で、この事業が進められました。守られ続けてきたなじみのある自然の中で、新たな体験ができる施設となっています。宇賀溪で、皆さんも"Hygge"を感じてみてはいかがでしょうか。

／ 地元アンケートの声 ／

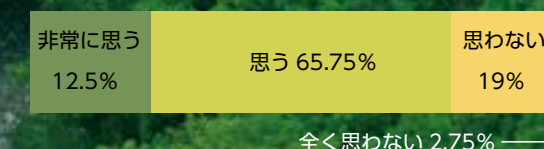
宇賀溪活性化事業計画

アンケート期間：2019年7月7日～28日

Q. 宇賀溪キャンプ場を、観光客で賑わう場所



Q. 宇賀溪キャンプ場には、自慢できる豊かな自然や美しい景観が存在すると思いますか？



▶アンケートでは、宇賀溪キャンプ場を賑わう場所にしたい、宇賀溪の自然が自慢であるという声が多くありました。

Nordisk Hygge Circles UGAKEI

2023 | MON |

4.3 Grand Open

いなべ市大安町石樽南 2999-5

ブランドオープンまであと少しとなった新宇賀溪キャンプ場。素材とデザインにとてめこだわった施設が誕生しました。この施設の魅力を一足先にのぞいてみましょう。

#1 キャビン



1. 施設内にはキャビン2棟、ウッドデッキ8棟があります 2.3. 室内の家具は、デンマークのものを多く採用 4.2 階の寝室は、天井以外の窓はなく、寝ながら星空観察を楽しむことができます



本物の Hygge 体験を



一般社団法人 HyggeCircles 代表理事

佐野 健 さん

Hygge とは、デンマークで「ただ、人とそこにいるだけで幸せ」を意味する言葉です。新しくなったキャンプ場は、この Hygge をコンセプトに人々のつながりを楽しんでもらえるような場所になっています。自宅での便利な生活と比べると、自然は「何もない」ですが、国定公園に指定されるほど美しい自然が宇賀溪にはあります。自然の中での楽しみ方を見つけて、自然の良さを楽しんでいただければと思います。Hygge を感じることができる日本唯一の場所で、自然の中での幸せを見つけてみてはいかがでしょうか。

#2 センターハウス



5.6. 宿泊者たちが集まる憩いの場。カフェ、ワークショップ、テントの展示会場として利用できます 7. 床は放射状になっており、板一枚一枚が、それぞれ違う大きさに作られています

#3 ウッドデッキ



8.9. テント内はもちろん、外にもオシャレな家具がそろっており、リッチな気分でキャンプができます

#4 ネイチャーエリア



10. エリア内では、大自然の中で、本格的にキャンプをすることができます

EVENT DATA

「アウトドア自然体験」

2023 年 1 月に開催予定

様々なアウトドアを体験できるイベントを開催予定！

対象はいなべ市民で抽選になる予定です。お見逃しなく！

Hygge を最大限楽しんでほしい



サードネイチャー 設計士

Flemming Rafn Thomsen (フレミング) さん

「人と自然をつなげる」ということをコンセプトに設計しました。建物は、自然と持続可能性を意識してデザインしています。例えば、センターハウスやキャビンの屋根は、日本の太陽の動きに合わせて、夏は光を遮り、冬は光を多く取り込むような形に設計しました。また、建物内でも自然を感じられるように、家具には緑色のものを多く採用しています。

Hygge を楽しむには、何も置かない、持ち込まないのがポイントです。宇賀溪の美しい自然・人・建物の3つだけで Hygge を楽しんでほしいです。

まだまだある！ 魅力あふれるキャンプ場

#1 青川峡キャンピングパーク

いなべ市北勢町新町 614



EVENT DATA

「BIKE & CAMP TOUKAI22」

11月12日(土)、13日(日)
日本で唯一の自転車とキャンプを
テーマにした旅イベント！キャン
ピングギアの展示や自転車の試乗
会などを開催。自転車での入場無
料！ぜひ自転車でお越しください。
TEL：0594-72-8300

1,2. コテージなどの建物でもアウトドア気分
を味わえます。家族や友達と焚き火、パー
ベキューを楽しもう！3. 自分の好みに合わせて
キャンプサイトを選べます4. キャンピングサイ
トは、遊、食、癒の3タイプから選べます。
それぞれテーマに合った道具が備え付けられ
ていて、ひと味違うキャンプを楽しめます

ここがイチオシ！



青川峡キャンピングパーク
副支配人
田中 啓太 さん

昼は川遊び、夜は星空観察など、家族と一緒に自然の中
ならでの体験ができるのが魅力の一つです。清潔感のあ
る施設や、売店、レンタル品も充実しており、誰でも安心
してキャンプを楽しむことができます。平日はソロキャン
パー、週末はファミリーキャンパーで賑わっています。また、
これからキャンプを始めたいという人も、当キャンプ場を
気軽に利用してほしいです。

青川峡キャンピングパークは、来年の4月で20周年を
迎えます。これからも地元のみならず、愛されるキャン
プ場になるように運営していきます。

#2 やまてらす

いなべ市藤原町 728-2



EVENT DATA

「わんワンダーてらす」

11月27日(日)
10:00～16:00
NPO 法人 KIMIMO と犬のイベ
ントを共同開催！マルシェや犬
の撮影会を開催予定。犬を飼っ
てる人も、そうでない人も気軽
に会場へ来てくださいます！
TEL：052-459-3325

1,2. ドッグラン付きのキャンプサイト。テントを立
てるもよし、コテージ(KOYA)に入るもよし。安心
して愛犬とキャンプができます3.AC電源が付いた
キャンプサイト。自由なスタイルでキャンプを楽し
めます4. テニスコート約8面分の広さのドッグラン。
小型犬と中・大型犬とエリアが分かれており、
安心して愛犬と体を動かせます

愛犬と一緒にキャンプができるのが一番の魅
力です。全エリアで愛犬とのキャンプが可能
で、全国的にも珍しいドッグラン付きのキャン
プサイトが7つもあります。プライベート空間
も確保されているのんびりと過ごすこともでき
ます。もちろん、愛犬と一緒にではなくてもキャン
プを楽しむ設備が整っています。

やまてらすでは、犬の撮影会や犬種を絞った
オフ会など定期的にイベントを開催していま
す。犬を飼っている人もそうでない人も、イベ
ントを通じて交流を深めていただき、楽しく過
ごしていただければと思います。

ここがイチオシ！



株式会社パシュート
有馬 孝一 さん

いなべの山辺には、数
えきれないほどの魅力があ
ります。いなべ市は、こ
の山辺を最大限に活用し、
自然をそのまま残しつつ、
人々を魅了できるまちづく
りを目指していきます。



1

待ちに待った 保育園の運動会

2年ぶりに開催された保育園の運動会。この日を楽しみに
していた園児たちの喜びにはじける姿をお届けします。



2



3



4



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

▲ほくせい保育園 10月4日(火)

1～4.3 歳児のかけっこ、運動遊び、体操 5～7.4 歳児のかけっこ、体操、ダンス 8～10.5 歳児のリレー、フラッグ(入場)、バルーン



5



6



7



1



2



3



4



8



9



10



11



5



6



7



12



13



8



9



10



11



12



13

▲笠間保育園 10月13日(木) ※受け入れ先の石樽保育園(5 歳児)、員弁西保育園(4 歳児)にて。

1～6.8～10.12.5 歳児の太鼓、体操、リレー、バルーン 7.11.13.4 歳児の遊戯、体操、かけっこ

▲ふじわら保育園 10月4日(火)

1.2.5.3 歳児の競技、かけっこ、体操 3.4.6.7.4 歳児の競技、かけっこ、遊戯 8～13.5 歳児のリレー、競技、バルーン、遊戯

初めての稲刈り

地域の人から昔と今の農業を学ぶ
10月3日（月）、山郷小学校の5年生が、北勢町南中津原の学習田で育てたもち米の収穫をしました。地域の人協力で春の田植えから農業を教わっています。稲刈りで初めて鎌を使う子どもたちも、丁寧な指導のおかげですぐに上達。ザクザクと手際良く刈って、「稲刈り上手やってほめてもらえたよ!」と喜んでいました。最後は、機械での刈り取りを見学。あっという間に刈り取られていく稲を不思議そうに眺める子どもたちに、農業を営む伊藤隼人さんは「機械の中には、昔の稲刈りから脱穀までの技術が詰め込まれていて、今の農業に生かされているよ」と話してくれました。



1. 刈った稲の束ね方を教わる。刈る作業より難しく苦戦 2. 束ねた稲を広げるように干して乾燥させる 3. 足踏み脱穀機を使って稲からもみを落とす

自分の肌のベースカラーに合わせ、一番似合うピンクを考えます



色彩で個性を考える

それぞれの色 = それぞれの個性
9月30日（金）、員弁中学校2年生の家庭科被服の授業で、「色彩学習」がありました。この授業は、自分に似合う色を通じて「自分らしさ」を考え、自己肯定感の向上につなげることが目的です。生徒たちは、視覚の重要性や、色が持つ固有のイメージを学習。グループワークでは、お互いの第一印象を語り合い、鏡で自分や相手に似合う色を見比べました。生徒たちは「色を利用して個性を考える授業はとても新鮮」と話していました。

脱穀したもみが落ちないように、「み」でうける。昔の農具のひとつ



千歯こきを体験

治田保育園の園児が地域の人と交流
10月11日（火）、治田保育園の園児が昔の農具を使った米の脱穀を教わりました。地域の小森久さんが用意してくれた「むしろ」の上に「千歯こき」を設置。園児たちは、小さい手で少しの稲をつかみ、千歯こきが動かないように足で踏ん張りながら、引っ掛けた稲を力一杯引いていました。小森さんが「稲の穂の近くをつかむといいよ」とアドバイス。「もっとやりたい!」何度も挑戦していました。

伝統の曳山車行事

3年ぶりに開催されました
10月9日（日）、藤原町坂本と大貝戸の両地区で、3年ぶりに曳山車行事が開催されました。これは、鳴谷神社の例祭の一つです。それぞれの地区で曳山車が出て、沿道の住民も拍手を送るなどして、久しぶりの曳山車行事を楽しみました。坂本地区の曳山車は、土台となる下山の上に正面から舞台、楽屋を配置し、舞台後方から楽屋上にかけて2階部分を載せる芸屋台形式が特徴で、市の有形民俗文化財に指定されています。参加者は、「この祭りが、これから地域を担ってくれる子どもたちの伝統文化の維持継承や地域の絆づくりにつながればうれしい」と話していました。



1. 明治15年に建造された坂本地区の曳山車 2. 坂本公会堂を出発し、鳴谷神社に到着 3. 宰領が曳山車を動かす方向を指示

左から、鈴木世津子学院長、瀬木ゆずさん、市長



硬筆作品で日本一

鈴木書写書道学院の生徒が快挙
9月26日（月）、第38回高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会の硬筆の部で、最高賞にあたる日本武道館大賞を受賞した瀬木ゆずさんが、市長を訪問しました。幼児から一般までの応募者7,342人の中から1位に選ばれました。作品に対して、瀬木さんは「手本がないので、字の大きさや改行する箇所を自分で決めないといけないことに苦労した」と話していました。

選手名の由来は、父の影響で好きになった海外ドラマだそうです



eスポーツで世界へ

格闘ゲーム「ストリートファイターV」
9月22日（木）にRox3Gaming所属のKNIGHT選手が、市長を訪問しました。同選手は、8月に行われた世界最大級の格闘ゲーム大会「EVO 2022」で、1,324人中17位という好成績を収めました。大会の感想を聞かれると、「対戦中はメンタルコントロールが重要。持ち前の冷静さを生かして、勝負の流れをつかめた。今後は、プロライセンスの取得に向けて、更なる挑戦を続けていきたい」と話しました。

決算報告

令和3年度の決算の概要と
財政状況をお伝えします。
※四捨五入のため合計が合わない
場合があります。

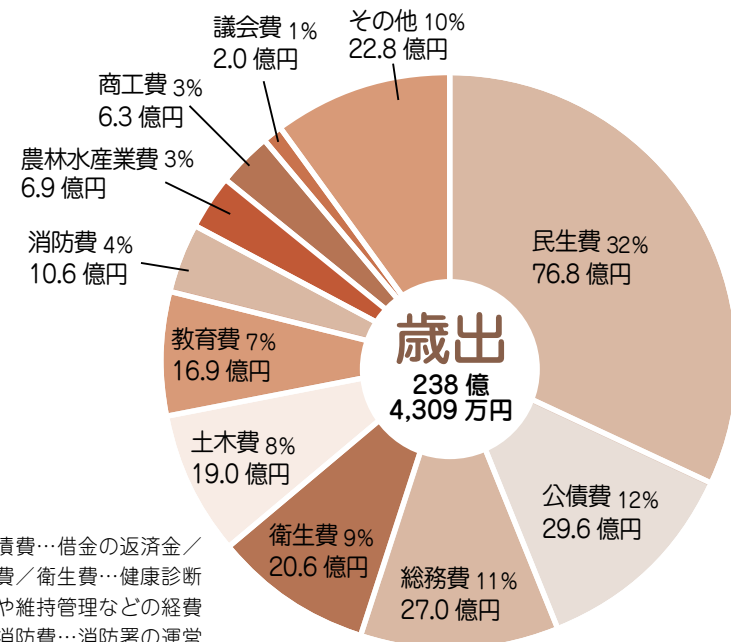
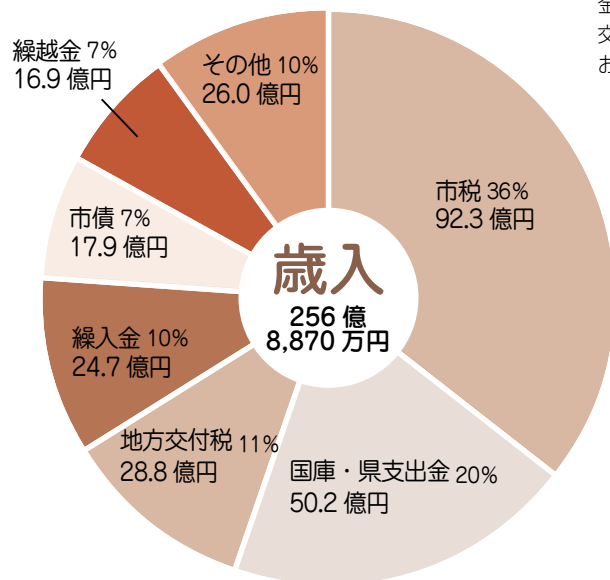
詳細は市ホーム
ページを確認

☎ 財政課 ☎ 86-7742

図1 一般会計歳入・歳出

●用語解説【歳入】

市税…市民税、固定資産税など／国庫・県支出金…国や県からの補助金など／地方交付税…自治体の財政力の格差を解消するために国から交付されたお金／繰入金…基金や特別会計から一般会計に繰り入れるお金／市債…国や銀行などからの借金／繰越金…前年度からの剰余金



●用語解説【歳出】

民生費…高齢者や児童などの福祉の経費／公債費…借金の返済金／総務費…庁舎管理や広報、交通政策などの経費／衛生費…健康診断やごみ処理などの経費／土木費…道路の建設や維持管理などの経費／教育費…学校教育や社会教育などの経費／消費費…消防署の運営委託や消防団の活動などの経費／農林水産業費…農業振興などの経費／商工費…商工業振興などの経費／議会費…議会運営の経費

表1 会計別の収支

会計名	①歳入	②歳出	③翌年度繰越財源	実質収支(①-②-③)
一般会計	256 億 8,870 万円	238 億 4,309 万円	1 億 994 万円	17 億 3,567 万円
特別会計	国民健康保険	45 億 178 万円	44 億 2,785 万円	7,393 万円
	後期高齢者医療	10 億 4,885 万円	10 億 3,248 万円	1,637 万円
	介護保険	42 億 9,257 万円	40 億 123 万円	2 億 9,133 万円
	小計	98 億 4,320 万円	94 億 6,157 万円	3 億 8,163 万円
合計	355 億 3,190 万円	333 億 466 万円	1 億 994 万円	21 億 1,730 万円

一般会計の令和3年度の決算は、実質収支が約17億4千万円の黒字となりました（表1）。民生費では、前年度に比べ8億3千万円（12.0%）の増となりました。住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業や、子育て世帯臨時特別給付金事業などが主な増額要因です。衛生費では、前年度に比べ6億2千万円（43.1%）の増となりました。新型コロナウイルスワクチン接種事業などが主な増額要因です。

会計には、一般会計と区分して経理を行う特別会計があります（表1）。前年度と比較すると、特別会計の歳出額は、約1億6千万円の増加となりました。主な要因は、国民健康保険特別会計の保険給付費の増加などによるものです。

図2 一般会計基金（貯金）・市債（借金）の推移

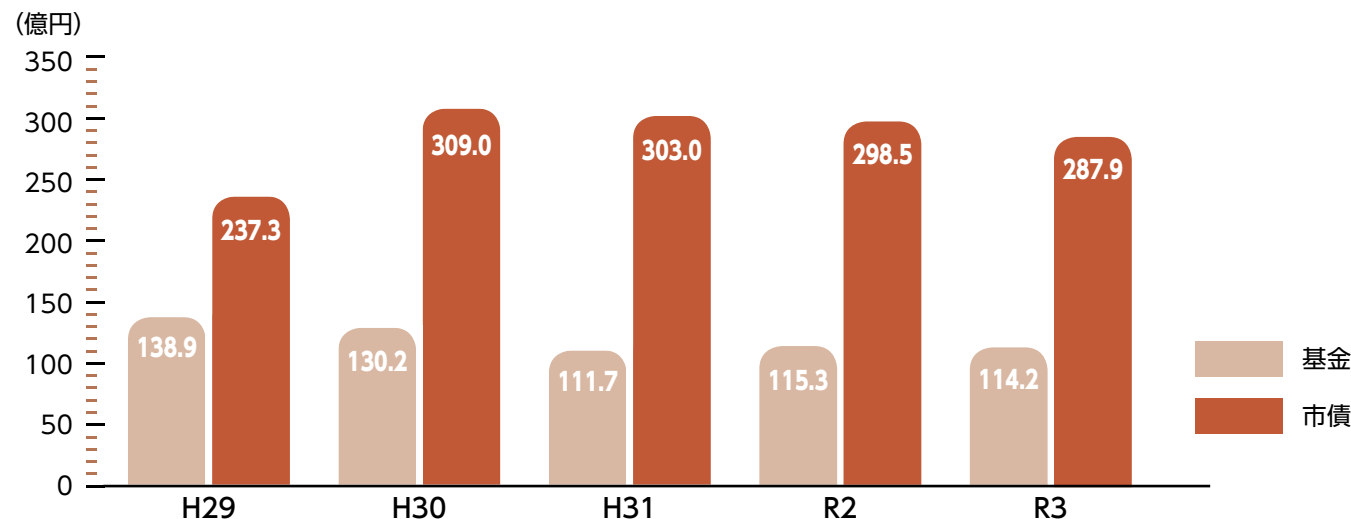


表2 市税収入の推移

単位：億円

費目	H29	H30	H31	R2	R3
市民税（個人）	25.2	25.2	26.4	26.5	25.6
市民税（法人）	6.1	11.8	6.9	7.3	3.7
固定資産税	53.3	54.2	56.8	60.8	57.9
その他	4.8	4.8	4.9	4.9	5.1
合計	89.3	95.9	95.0	99.4	92.3

表3 財政健全化判断比率

指標	いなべ市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字の割合	赤字なし	12.79%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字の割合	赤字なし	17.79%	30.00%
実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	8.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来に見込まれる負債の割合	0.9%	350.0%	

基金残高は、財源不足を補うために取り崩したため、前年度から1億1千万円減少して114億2千万円となりました（図2）。

また、市債残高は、借入より償還が多かったため、前年度から10億6千万円減少して287億9千万円となりました。市債残高のうち224億6千万円の償還費用は、国からの地方交付税で措置されます。

市税収入額は前年度より7億1千万円少ない92億3千万円となりました（表2）。法人市民税が3億6千万円減少したことが主な要因です。

財政健全化判断比率とは、自治体の財政状況が良好かどうかを、標準財政規模に占める割合で示す指標です（表3）。4つの指標があり、今のところいずれも危険な水準を大きく下回っており、健全な状態です。

令和 3 年度

上下水道事業決算報告

☎ 水道総務課 ☎ 72-2752

水道事業

●給水人口…44,736 人（前年比 488 人減） ●供給単価…145.19 円／㎥（前年度 145.70 円）
●給水原価…145.84 円／㎥（前年度 141.46 円） ●有収水量 …5,303,869 ㎥（前年度 5,430,100 ㎥）

運営するためのお金（税抜）

区分		決算額
収入	水道料金	7 億 7,004 万円
	市からの補助金・負担金	2,615 万円
	その他収入	1 億 7,384 万円
合計		9 億 7,003 万円 ①
支出	水道施設の維持費	1 億 6,462 万円
	事務費	1 億 5,257 万円
	借入金の利子償還	4,574 万円
	その他支出	2,272 万円
	減価償却費・資産減耗費	5 億 1,799 万円
合計		9 億 364 万円 ②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = 6,639 \text{ 万円}$$

施設を整備するためのお金（税込）

区分		決算額
収入	市からの補助金	1 億 1,500 万円
	借入金	6,900 万円
	加入金	3,744 万円
合計		2 億 2,144 万円 ①
支出	水道施設の新設・更新費	2 億 5,105 万円
	借入金の元金償還	3 億 2,036 万円
合計		5 億 7,141 万円 ②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = \blacktriangle 3 \text{ 億 } 4,997 \text{ 万円}$$

（収入－支出）で出たマイナス分は、過年度分損益勘定留保資金など

下水道事業

●水洗化人口 …42,539 人（前年比 226 人減） ●使用料単価 …111.98 円／㎥（前年度 112.07 円）
●排水処理原価 …248.22 円／㎥（前年度 265.48 円） ●有収水量 …4,505,872 ㎥（前年度 4,570,082 ㎥）

運営するためのお金（税抜）

区分		決算額
収入	下水道使用料	5 億 458 万円
	市からの補助金	9 億 5,420 万円
	その他収入	3 億 4,363 万円
合計		18 億 241 万円 ①
支出	下水道施設の維持費	3 億 6,345 万円
	事務費	8,994 万円
	借入金の利子償還	1 億 5,793 万円
	その他支出	1,050 万円
	減価償却費・資産減耗費	8 億 3,179 万円
合計		14 億 5,361 万円 ②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = 3 \text{ 億 } 4,880 \text{ 万円}$$

施設を整備するためのお金（税込）

区分		決算額
収入	市からの補助金	2 億 3,292 万円
	国からの補助金	4,450 万円
	借入金	1 億 3,770 万円
	受益者負担金	3,394 万円
合計		4 億 4,906 万円 ①
支出	下水道施設の新設・更新費	2 億 8,720 万円
	借入金の元金償還	9 億 1,656 万円
合計		12 億 376 万円 ②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = \blacktriangle 7 \text{ 億 } 5,470 \text{ 万円}$$

（収入－支出）で出たマイナス分は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしています。

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

住み慣れたまちで安心して暮らしたい！

ふるさと納税で医師をいなべ市へ

ふるさと納税で地域医療が充実

平成 31 年度からみなさんの心温まる支援を受け、名古屋市立大学と提携し、いなべ総合病院での「寄附講座」の開設が実現しました。

寄附講座の開設に伴い、いなべ総合病院が診療や研究・教育などの拠点となることで、泌尿器科の寄附講座教授による最新鋭手術ロボット「ダ・ヴィンチ」の導入や女性泌尿器科の開設、内科の寄附講座教授による漢方外来の開設など、より専門的で高度な医療を提供できるようになりました。

また、内科医師も充足したことで診療制限もなくなり、透析医療の拡大や内視鏡治療の充実、救急体制も回復するなど、確実に医療体制が改善しつつあります。

この寄附講座を継続するため、本年もふるさと納税を活用した寄附を募ります。いなべ市の人々が安心して暮らせるよう、本年もみなさんの支援をよろしくお願いします。

寄附の方法

●支払方法

①ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」による申し込み
クレジットカード決済、携帯電話料金とセット支払いのキャリア決済、コンビニ決済、Pay-easy 決済から選択できます。

②寄附申込書による申し込み

金融機関、郵便局または市役所での納付、現金書留による納付から選択できます。寄附申込書による寄附を希望する場合は、健康推進課へ連絡してください。

※12 月 10 日（土）以降は、寄附申込書による寄附は受け付けできません。

●寄附金額 1 回の申し込みで 5,000 円から寄附できます。

●寄附募集期限 12 月 29 日（木）

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

令和 5 年 二十歳のつどい

●日程 令和 5 年 1 月 7 日（土）

●対象者 平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれの人

案内状は、市内に住民登録をしている人に 12 月ごろに送付します。就学などのために市外へ転出している人など、案内状を持っていない人でも自由に参加できます。

【令和 5 年二十歳のつどい実行委員会】

式典運営のため、各会場の実行委員会を立ち上げました。式典を心に残る楽しいものにするため、打ち合わせを重ね、小・中学校時代の写真を用いた思い出ビデオの作成など活発に活動中です。当日は、受け付けや式典の司会なども行います。



会場	場所	受け付け	開式
大安	大安公民館	9：30	10：00
員弁	員弁コミュニティプラザ	10：00	10：30
北勢	北勢市民会館	10：30	11：00
藤原	藤原文化センター	11：00	11：30

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

健康的な生活で、ポイントをためよう！ 健康マイレージ事業

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的に、市が中心となり実施している事業です。

【参加方法】

●対象 いなべ市に在住・在勤の人

①市が実施する検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

②30ポイント貯まったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。

③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。

※詳細は三重県ホームページで確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

【必須項目】

○いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる
〔両方取り組んで1ポイント（自己申告）〕

【選択項目】

○元気クラブに参加〔1回参加で1ポイント〕

○自分で健康づくり目標を立てて取り組む〔1日1ポイント〕

○がん検診などの結果を持参〔1検診につき1ポイント〕

○市が主催する事業への参加〔1回参加ごとに1ポイント〕

○おうち時間特典！家で体を動かしましょう！「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施〔1日1ポイント（自己申告）〕

※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。

《今年もやります！いなべ市だけの特別企画！》

30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう！

【企画1】 抽選でいなべ市特産品の詰め合わせなど豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

●抽選応募期間 令和5年3月31日(金)まで

1等(1本)…食品詰め合わせ 5,000円分相当

2等(1本)…食品詰め合わせ 3,000円分相当

3等(1本)…食品詰め合わせ 1,000円分相当

特別賞(50本)…元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】 4人以上のグループで取り組みをすると、お楽しみグッズを1人1点プレゼント！

【その他】 応募者全員にその場で「三重とこわか健康応援カード」をプレゼント。提携店でサービスが受けられます。

元気なときに始める人生会議

もしもの話をもっと身近に



☎ 申込先 長寿福祉課

☎ 86-7819

人生の最終段階まで自分らしく生きるためには、望む生活や医療・介護について考えておくことが大切です。また、その内容は、家族や大切な人と共有しておきたいものです。

自分らしく豊かに過ごすための心づもりについて、学んでみませんか。

●日時 11月27日(日) 13:40～15:50(受付は13:00～)

●場所 シビックコア2階 研修室

●内容 「第46回日本死の臨床研究会年次大会 市民公開講座」のライブ配信を視聴

●定員 100人(先着順)

●参加費 無料

※参加者にはエンディングノートをプレゼント！！

●申込方法 電話またはQRコードから申し込み

●申込期限 11月18日(金)



「おかしいな…」と思ったら連絡・相談を！ 児童虐待やDVを防ごう！

☎ 家庭児童相談室 ☎ 86-7822

虐待や暴力のサインを見逃さず、早期に把握し、適切な支援をしていくため、地域の皆さんからの早めの連絡・相談をお願いします。

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして？」ためらわないで！

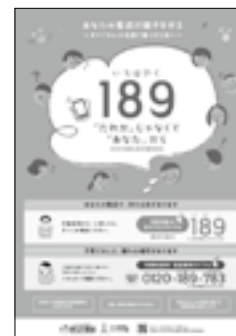
189(いちはやく)

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んだときには連絡してください。通報は国民の義務です。(児童虐待の防止等に関する法律第6条)

※虐待の通報が間違いであっても責任は問われません。

☎ 三重県北勢児童相談所

☎ 059-347-2030



11月12日(土)～25日(金)は 女性に対する暴力をなくす運動の実施期間

配偶者や恋人などからの暴力(DV)を受けている人は、あなた自身やお子さんの安全を第一に考え、一人で悩まず、まずは相談してください。秘密は守ります。身体的な暴力だけでなく、言葉の暴力も相談してください。

※緊急の場合は、最寄りの警察署へ相談してください。

☎ いなべ警察署 ☎ 84-0110

いなべ市の児童虐待防止対策

市では、「いなべ市要保護児童等対策地域協議会」を設置し、児童虐待についての対策を検討しています。関係機関による会議を開催し、市の相談事業の報告や意見交換を行っています。

北勢線 健康相談列車

相談無料

北勢線事業運営協議会では、三岐鉄道株式会社と中北薬品株式会社の協力のもと、北勢線の電車で健康相談を行う「健康相談列車」を実施します。目的地に着くまでの時間に、健康相談を受けてみませんか。

電車で健康測定器具による健康状態をチェック。管理栄養士より健康相談や測定結果について、アドバイスが受けられます。

●日程 11月17日(木)

①楚原13:21発(開始)→東員13:32→西桑名13:56

②西桑名14:05発→東員14:32→楚原14:42→阿下喜14:56

③阿下喜15:01発→楚原15:14→東員15:32→西桑名15:56

④西桑名16:04発→東員16:29(終了)

※相談は無料(北勢線の乗車券は必要)。先着順(予約不要)



三岐鉄道
1日乗り放題パスの
利用が便利です！

《三岐鉄道運行情報のお知らせ》

三岐鉄道三岐線および北勢線の運行情報(運休・遅延)は、三岐鉄道ホームページおよびFacebookで確認できます。

【事業に関する問い合わせ】

☎ 北勢線事業運営協議会事務局 北勢線対策室

☎ 24-1247

【鉄道に関する問い合わせ】

☎ 三岐鉄道株式会社 鉄道部 運輸課

☎ 059-364-2143

借金のことでも悩んでいませんか？

法律の専門家に無料(通話料はかかります)で相談できます。家族や知人からの相談も受け付けます。

●日時 12月4日(日)、11日(日) 10:00～16:00

☎ 三重弁護士会・三重県司法書士会

☎ 059-224-3180(相談日のみの専用ダイヤル)

くらしの情報

催し

フェアトレードの
お店めぐりで
スタンプラリー

市内のフェアトレード商品取り扱い店をめぐって、スタンプを集めてトートバッグをもらっちゃおう！



●日程 11月1日（火）～12月15日（木）

●参加方法

①フェアトレード商品取り扱い店で900円以上の買い物か食事でスタンプを1つ押せます。（フェアトレード以外の商品も可）

②スタンプを5つ集めたら、フェアトレードのオーガニックコットンを使用したトートバッグか、フェアトレード商品のどちらかをプレゼント。※スタンプの設置店やプレゼントの交換場所など、詳しくはホームページの「イベント案内」で確認してください。

問 いなべフェアトレードタウン

T 090-1988-8698

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
12月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

＜特別企画展＞

【ネコギギといなべの川にすむ魚たち】

市の河川に生息する淡水魚を水槽とパネルで展示解説します。今年生まれのネコギギも見られるよ。

●期間 11月27日（日）まで

●時間 9：00～17：00

●場所 藤原文化センター1階 「みんなの広場」

●入場料 無料

●休館日 火曜日

＜屋根のない学校＞

【びっくり生きものアラカルト】

魚に触れてみよう・磁石の実験

●日時 12月3日（土）

9：00～11：00

【自然いっぱい遊びにCLG】

クリスマス飾りにChallenge

●日時 12月3日（土）

13：30～15：30

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

お正月の植物たち

●日時 12月10日（土）

13：30～15：30

＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

（〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内）

T 46-8488 **F** 46-4312

いなぶんフェスタ 2022

いなべ総合学園高等学校 文化部発表会を開催します。

●日時 11月19日（土）14：00～16：30、20日（日）9：00～15：00

●場所 いなべ総合学園高等学校

●申込方法 来場には事前登録が必要です。QRコードから申し込んでください。

※当日は登録情報をもとに受け付け

【企画内容】

＜展示＞19日（土）・20日（日）放送部（100周年記念映像）、美術部、書道部、自然科学部、イラスト部、ライセンス部

＜発表＞20日（日）

吹奏楽部（曲の演奏）11：00～、演劇部（劇の上演）①10：00～②

13：30～、放送部（ラジオ収録体験）終日随時、茶道部（茶室案内）9：00～12：00のうち随時

＜無料配布＞

※なくなり次第終了

20日（日）調理部（お菓子）①9：00～②13：00～

19日（土）・20日（日）イラスト部（イラストの配布）、美術部（しおり）

※詳細は学校ホームページをご覧ください。

問 三木正人（いなべ総合学園高等学校イラスト部顧問） **T** 74-2496

ハッピードリームサーカス 桑名公演

世界トップレベルのアーティストたちの芸術的なサーカス。ウクライナのダンサーや空中ブランコなど。

●期間 12月9日（金）～令和5年3月5日（日）

●時間 平日9：00～、13：00～ ※土日祝は、さらに15：30～

●場所 イオンモール桑名（桑名市新西方1-22）P21 駐車場 大テント 特設会場

●特割前売券 令和5年1月30日（月）まで販売中。購入はチケットぴあQRコードから申し込んでください。

○おとなS席（土日祝）2,300円～、（平日）2,000円～

○こどもS席（土日祝）1,300円～、（平日）1,000円～

※いなべ市に在住・在勤・在学の方は、特別価格にて購入できます。

問 三重テレビ放送事業部サーカス事務局 **T** 059-223-3380（平日10：00～12：00、13：00～17：00）

いなべ市民祭

【秋の部】舞台発表会

●日時 11月27日（日）

10：00（開場9：30）

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●入場料 無料

問 （一社）いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

第11回いなべの里 新そば祭り

●日時 11月27日（日）

10：00～15：00

●場所 市役所 玄関前

問 そば祭り実行委員会事務局（獣害対策課） **T** 86-7832

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

今月は「いも煮会」です。みんなで食欲の秋を満喫しましょう！

●日時 11月20日（日）10：00～12：00（受け付け9：30～）

●場所 えんむすび（藤原町本郷836）

●参加費 700円（カフェ代、材料代、傷害保険代）

●申込期限 11月15日（火）

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

募集

乙種防火管理講習
甲種防火管理新規講習
防災管理新規講習

●日時

○乙種防火管理講習

令和5年2月1日（水）

9：30～16：00

○甲種防火管理新規講習

令和5年2月1日（水）、2日（木）

9：30～16：00

※乙種・甲種併催

○防災管理新規講習

令和5年2月3日（金）

9：30～15：30

●対象者 桑名市消防本部管内（桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町）に在住・在勤の人

●場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール（桑名市中央町3-79）

●定員 乙種・甲種合計60人
防災60人

※全て先着順

●受講料 乙種・防災 3,000円、
甲種 4,000円

※それぞれテキスト代を含む

●申込期間 12月5日（月）～令和5年1月13日（金）

●申込方法 QRコードから申し込み

乙種
甲種



防災



問 桑名市消防本部予防課

T 24-5282

相談

暮らしなんでも相談会
（相談無料、秘密厳守）

●日時 11月12日（土）
10：00～16：00

●場所 桑名市総合福祉会館（桑名市常盤町51）

●申込方法 電話で申込先へ。

※当日空いている場合がありますので、電話で確認してください。

問 申込先 暮らしほっとステーション桑員 **T** 87-7169

あやこではなそう



みずのはなし

No.10

問 水道総務課 **T** 72-2752

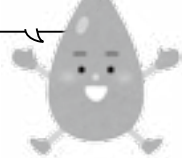
水の値段を考えてみよう

蛇口を開けると、水がいくらでも出てきますが、ただではありません。14ページに記載した水道事業の決算報告を見ると、昨年の4月から今年の3月までの1年間に市内で5,303,869㎡の水道水が使われました。1㎡当たりにかかった費用が146円になります。一方でみなさんに払っていただいた水道料金などの収入が、1㎡当たり145円になり、1円分が赤字です。下水道事業は、1㎡当たり248円の費用に対して収入が1㎡当たり112円と、費用が2.2倍も多くかかっていることになります。

昨年度は、上下水道事業の赤字分に対して、一般会計から水道事業に1.4億円、下水道事業に11.9億円を補てんしています。水道や下水道の公営企業は、赤字を税金で補っているため倒産することはありませんが、正しい姿とは言えません。

お風呂一杯（200ℓ）の水が29円、石けんや入浴剤の入った水をきれいにし川や海に戻すのに22円、合わせて51円。水道や下水道の値段を考えながら使ってみましょう。

お風呂一杯にかかる上下水道料金は約51円！



その他 狩猟期間のお知らせ

11月から三重県全域で狩猟期間に入ります。山間部に入る場合、目立つ服を着用するなど、対策をしてください。ご協力をお願いします。

●期間
＜ニホンジカ、イノシシ＞
令和5年3月15日(水)まで
＜上記以外の狩猟鳥獣＞
11月15日(火)～令和5年2月15日(水)
☎ 三重県四日市農林事務所
☎ 059-352-0655

期限内納付のお願い

＜11月の納付＞
○国民健康保険税 第5期
○後期高齢者医療保険料 第5期
○上下水道料金 10・11月分
●納期限(口座振替日)11月30日(水)
【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで振替ができなかった場合は、12月16日(金)に口座

＜再＞振替を行います。(後期高齢者医療保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

☎ 水道お客様センター
☎ 72-3516

国民年金基金 人生100年時代のプラス年金

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乘せをする公的な年金です。
＜メリット＞

○掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。

○受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。

○万一の時は、遺族に一時金が支払われます。遺族保証のないB型も選べます。

○掛金は、加入時の年齢で一定。休止や増減もできます。

＜加入できる人＞

①国民年金の第1号被保険者(免除の人などを除く)
②国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満の人や海外在住の人)
詳しくは、全国国民年金基金三重支部へ問い合わせてください。

☎ 全国国民年金基金三重支部 ☎ 0120-65-4192



秋の防火・防犯パレード

消防車両で市内を一巡し、防火意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 11月13日(日)9:00～

●場所 いなべ市内

☎ 防災課 ☎ 86-7746

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第7回

☎ 長寿福祉課 ☎ 86-7819

薬局での待ち時間を短くする！

お薬を待つのが大変な時ってあるよね。何か良い方法はないかな？

簡単ですよ

私にもできる？



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

認知症の人だけでなく体調が良くないときの待ち時間はつらいよね。処方箋を自宅近くなど自分の行きたい薬局にFAXしてくれる病院もあるよ。今はFAXを送ってもらうことができなくても、スマートフォンで処方箋の写真を薬局に送る簡単な方法もあるから薬局に尋ねてみてね。そうすれば、待ち時間を短くすることができるよ。薬で困った時や知りたいことがあったら気軽に声をかけてほしいな。



ほくせい調剤薬局
薬剤師
佐藤宏樹さん

認知症地域支援
推進員
三浦浩実さん

防災ラジオ試験放送 Jアラート全国一斉訓練

【11月の試験放送】

●日時 11月10日(木)10:00～

【Jアラート全国一斉訓練】

●日時 11月16日(水)11:00～

☎ 防災課 ☎ 86-7746

秋季火災予防運動

＜期間＞

11月9日(水)～15日(火)

全国一斉に、秋季火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、住宅火災における高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、住民の大切な生命や財産を守ることを目的としています。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。

＜防火ポスター展＞

管内の小・中学生の入賞作品を展示

●日時

①11月7日(月)～15日(火)

②11月17日(木)～30日(水)

●場所

①イオンモール東員

(東員町大字長深510-1)

②イオンモール桑名

(桑名市新西方1-22)

＜住宅用火災警報器の定期的点検＞

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。ぜひ、自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

＜住宅用火災警報器の取り付け支援＞

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に、消防職員が無料で取り付けの手伝いをします。詳しくは、桑名市消防本部予防課へ問い合わせてください。

☎ 桑名市消防本部予防課

☎ 24-5279

税務署からのお知らせ

①インボイス制度説明会

●日時 11月17日(木)、12月16日(金)10:00～12:00(消費税の基本的な仕組みなどについても説明)、13:00～14:00

②インボイス登録申請相談会(個人事業者向け)

●日時 11月17日(木)、12月16日(金)14:30～16:00

●場所 桑名税務署2階会議室(桑名市江場7-6)

※事前予約制です。

☎ 申込先 桑名税務署

個人課税部門 ☎ 22-5123

法人課税部門 ☎ 22-5124



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

「いなべ市電子図書館」始まりました！



【利用できる人】

いなべ市に在住・在勤・在学で図書館利用者カードを持っている人
カードを持っていない人は新規登録、カードの有効期限(5年)切れの人は更新手続きが必要です。手続きは、図書館窓口、またはQRコードから申請してください。

カードを持っていない人
新規登録申請



カードの有効期限切れの人
更新申請



【ログイン方法】

ログインには利用者ID、パスワードが必要です。
利用者ID：図書館の利用者番号
パスワード：WEB予約に使用するパスワード
※初期設定は生年月日(西暦8桁)
※メールアドレスを登録している人はホームページでパスワードの変更が可能です。いなべ市図書館ホームページの「パスワードを忘れたとき」から申請してください。

※図書館利用者カードをなくした人は、図書館窓口へお越しください。

11・12月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館12月28日(水)～令和5年1月5日(木)

☎ 北勢図書館 ☎ 72-2200 (開館時間／9:00～17:00)
☎ 大安図書館 ☎ 87-0021 (開館時間／9:30～17:30)

員弁図書館 ☎ 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
藤原図書館 ☎ 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	11月24日(木) 13:00～16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	12月 1日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
	12月15日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	11月 9日(水) 13:00～16:00	大安公民館	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	12月 7日(水) 13:00～16:00	藤原文化センター	
LGBT 相談	11月 9日(水) 11:00～16:00 12月 5日(月) 11:00～16:00	市役所 1 階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（第 1 月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000 問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
	平日 8:30～17:00 第 1・3 土曜日 8:30～12:00	日下病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階 相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	11月16日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ ひきこもり支援センター 瑠璃庵	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
			気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	11月18日(金) 13:00～15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	11月25日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	11月25日(金) 13:00～15:00	いなべ暮らしの保健室	



編集後記

今月の表紙

ウッドデッキ完成の瞬間をパシャッ！モデルは、アウトドアが好きな市の職員にお願いしました。

うがけいの新キャンプ場に、特集担当ということで、みなさんより先に施設に入らせていただきました！あまりのすばらしさに、思わず「ヒュッゲ～」と言ってしまいました(岡)

がっこうの取材のために訪れた母校。建物自体は、約 20 年前の記憶とのギャップを感じましたが、在校生たちのいい子っぷりは変わらずですね。僕もとってもいい子だったんですよ(日)

けん命な子どもたちの姿に感動した保育園の運動会。真剣な顔、輝く笑顔。マスクを外して、いつまでも見ていたくなる豊かな表情を久しぶりに見ることができました(小)

いきいきとした表情の保育園児たち。運動会でのほじける笑顔に、撮影しているこちらも元気をもらいました。次は、小学校の運動会に元気をもらいに行ってきまーす！（清）

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

- 日時 11月27日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)
- 場所 市民課
- 取り扱い業務
マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート
- 予約方法 11月25日(金)までに電話で予約
※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。
問 市民課 **T** 86-7810

不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人

の土地などに捨てる行為をいい、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。個人が不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄をした人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行ったうえで投棄した本人に撤去を要求することができます。

ただし、不法投棄をした人が判明しなければ、原則として投棄された土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。土地や建物の所有者は、柵やフェンスの設置、定期的な除草などを行い、不法投棄をさるにくい環境をつくりましょう。

不法投棄を防止するためには市民の皆さんの協力が欠かせません。市民の皆さんの監視の目が必要です。不法投棄の現場を発見した場合は、

車のナンバーや人の特徴などを確認し、速やかに市役所、警察署などへ通報をお願いします。

問 環境政策課 **T** 86-7812

大安町内特別清掃

大安町自治会長会の主催で大安町内特別清掃が実施されます。

- 内容 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化
- 日程 12月4日(日)
- 場所 大安町全域の公共施設（道路・公園・集会所・ごみ集積場など）
※悪天候の際の実施については、各自治会の判断になります。
※12月4日(日)は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみの受け入れは行いません。
問 環境政策課 **T** 86-7812



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程 12月6日(火)
- 時間 13:00～15:00
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 場所 つくしんば
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込方法 電話、QRコード
※託児が必要な人は相談してください。

ぶれ mama
セミナー ▶



対象者には
個別通知
します。

- 【1歳6か月児健康診査】12月15日(木) 13:15～14:15 R3.5.11～R3.6.14生 および 前回欠席者
- 【2歳児歯科教室】12月 1日(木) 9:15～9:30 R2年10・11月生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】12月 8日(木) 13:15～14:15 R1.5.8～R1.6.6生 および 前回欠席者

育児相談

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程 12月 7日(水) 北勢町在住
12月14日(水) 藤原町在住
12月21日(水) 大安町在住
12月27日(火) 員弁町在住
 - 時間 9:30～11:00
 - 場所 保健センター
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※オンライン相談もあります。

離乳食教室

- 《前期》
- 日時 12月13日(火) 9:30～
 - 対象 生後4～6カ月の子の保護者

《後期》

 - 日時 12月20日(火) 9:30～
 - 対象 生後7～11カ月の子の保護者

●内容 講義および調理実習

●場所 保健センター

●申込方法 1週間前までに電話、QRコード。各回定員10人

前期 ▶



後期 ▶



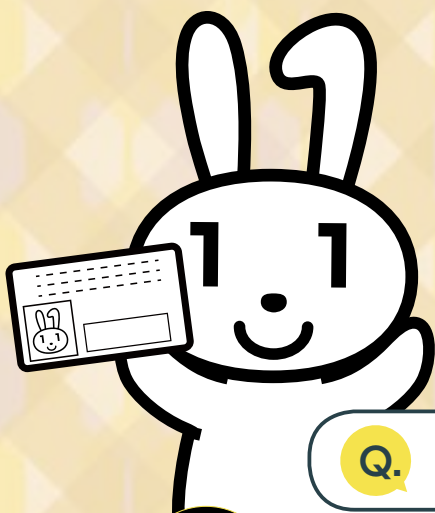
場所
保健センター

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝 8:00

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30



マイナンバーカードの 3つのギモン

にお答えします 問 市民課 ☎ 86-7810



Q. 裏面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの？

A.

見られても悪用はできません

- 他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません
マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付きの身分証明書での本人確認が行われます
- マイナンバーを知られても、個人情報を調べることはできません
マイナンバーには、利用範囲や収集・保管などが法令で厳しく制限されています
- 不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合は罰則があります



Q. 預貯金額や医療などの情報を国から監視されるの？

A.

監視はしていない & できない仕組みです

- マイナンバー制度は、個人情報を一カ所に集めて管理する仕組みではありません
- 不正なアクセスが行われないように、第三者機関が監視・監督しています



Q. マイナンバーカードの紛失や盗難はどうすれば…

A.

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

0120-95-0178 に電話を！

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止は **24 時間 365 日** 受付

- カードの IC チップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません
- カード利用には暗証番号などの認証が必要です



カード裏面

Link 閲覧 Link11 月号の感想をアンケート
アンケート フォームから送ってください ▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和4年10月1日現在)

総人口: 44,875 (+23)
世帯: 18,955 (+33)
男: 23,021 (+26) 女: 21,851 (-3)

いなべ市情報誌 Link11 月号(vol.228) 令和4年11月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 ☎ 511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
☎ 0594-86-7740 ☎ 0594-86-7857 ☎ <https://www.city.inabe.mie.jp/>

