

おやこで
たのしく

コーディネーション トレーニング

「運動神経って何？これを向上させることはできないの？」

という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。

これは科学的な分析に基づいており、楽しいながらも単なる遊びとは異なるものです。

トレーニングといっても、難しいことは何もありません。

親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。

この秋、親子で楽しい汗をかいてみませんか？

参加無料
要申込み

託児無料
定員5人
(6か月以上の未就学児)

開催日 / 令和3年

開催時間

第1回 10/29^土 第2回 11/26^土 第1部 / 10:00~10:50
第2部 / 11:00~11:50

開催場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)いなべ市員弁町楚原936

対象 第1部 / 4~5歳 未就学児童とその保護者
第2部 / 5~6歳 未就学児童とその保護者

定員 各回親子30組(60人)先着順

主催：いなべ市教育委員会

お問い合わせ / 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎ 0594-86-7846

FAX 0594-86-7871

当日連絡先 TEL 090-6760-6936

お申込み応募フォーム



フィーチャーホン
からもお申込み
いただけます。